

МГНОВЕНИЯ БЛАГОДАРНОСТИ

ПОЭЗИЯ, ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ
БЛАГОДАРИТЬ

30 ДНЕЙ
СТИХОВ
ПРАКТИК



АВТОР
ЕЛЕНА КОРОБЕЙНИКОВА

Елена Коробейникова

Мгновения благодарности

<https://litres.ru/73234938>

SelfPub; 2026

Аннотация

Мгновения благодарности — ваш маленький теплый ежедневник для рифмованных остановок.

Поэзия, которая учит благодарить: читайте по одному стихотворению в день, выполняйте простую практику и записывайте свои ощущения и инсайты.

Так благодарность станет привычкой — маленьким мягким и крепким ритуалом одновременно

Содержание

Содержание	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Елена Коробейникова

Мгновения благодарности

Содержание

Найди за что судьбу благодарить.

Замедлись, разреши себя остановить,

Поставь на паузу стремящуюся жизнь.

В мгновенье ненадолго задержись.

Прислушайся к звенящей тишине,

За тишиной прислушайся к себе.

Великий смысл благодарности познай,

И каждое мгновение проживай.

А дальше пусть легко польётся мысль,

У благодарности есть свой особый смысл.

Вмиг по-другому начинаешь жить,

И чаще вдруг судьбу благодарить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.