

# МГНОВЕНИЯ БЛАГОДАРНОСТИ

ПОЭЗИЯ, ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ  
БЛАГОДАРИТЬ

30 ДНЕЙ  
СТИХОВ  
ПРАКТИК



АВТОР  
ЕЛЕНА КОРОБЕЙНИКОВА

Елена Коробейникова

**Мгновения благодарности**

«Автор»

2026

**Коробейникова Е.**

Мгновения благодарности / Е. Коробейникова — «Автор», 2026

Мгновения благодарности — ваш маленький теплый ежедневник для рифмованных остановок. Поэзия, которая учит благодарить: читайте по одному стихотворению в день, выполняйте простую практику и записывайте свои ощущения и инсайты. Так благодарность станет привычкой — маленьким мягким и крепким ритуалом одновременно

© Коробейникова Е., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Содержание                        | 5 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 6 |

# **Елена Коробейникова**

## **Мгновения благодарности**

### **Содержание**

Найди за что судьбу благодарить.

Замедлись, разреши себя остановить,

Поставь на паузу стремящуюся жизнь.

В мгновенье ненадолго задержись.

Прислушайся к звенящей тишине,

За тишиной прислушайся к себе.

Великий смысл благодарности познай,

И каждое мгновение проживай.

А дальше пусть легко польётся мысль,

У благодарности есть свой особый смысл.

Вмиг по-другому начинаешь жить,

И чаще вдруг судьбу благодарить.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.