

A woman with long brown hair, wearing a black pointed witch hat, a black long-sleeved dress, and black boots, is walking away from the viewer down a dirt path in a dark, dense forest. The path is heavily covered with large, gnarled tree roots. The trees are tall and thin, with thick canopies. The lighting is dim, creating a mysterious and slightly eerie atmosphere. The overall color palette is dark, with shades of green, brown, and black.

Сказка о повозке рода.

Анна Шевченко

Анна Шевченко
Сказка о повозке Рода
Серия «Сказкотерапия
для женщин», книга 5

*<https://litres.ru/73228658>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Терапевтическая сказка для взрослых от психолога и телесно-ориентированного терапевта. Через образ древнего леса и ведьминога Рода эта история говорит о том, как боль и любовь передаются из поколения в поколение — и как отличить унаследованный груз от собственной жизни.

«Сказка о повозке Рода» — это мягкий, бережный текст для взрослых. Его можно читать медленно, делая паузы, прислушиваясь к чувствам и телесным откликам. Эта история не требует анализа и не даёт готовых ответов — она создаёт пространство, в котором можно услышать себя.

Содержание

Предисловие от автора	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Анна Шевченко

Сказка о повозке Рода

Предисловие от автора

Эта сказка родилась не как литературный замысел, а как внутренний разговор — профессиональный и очень личный одновременно.

Я — психолог и телесно-ориентированный терапевт. В своей практике я много работаю с тем, как переживания живут в теле, как родовые истории, утраты и запреты передаются не только через слова, но и через напряжение, страх, невозможность расслабиться и довериться жизни.

Сказкотерапия — один из языков, на котором я часто разговариваю с клиентами. Потому что сказка умеет обходить защиту, говорить с нами мягко и прямо, сразу на нескольких уровнях — через образы, чувства и телесные отклики.

«Сказка о повозке Рода» — именно такой разговор. О том, что мы получаем по наследству вместе с именами, чертами лица и семейными историями. О том, как любовь и боль могут передаваться из поколения в поколение — иногда почти незаметно, а иногда как тяжёлый груз, который ощущается буквально в теле.

Эта история — не о том, что с предками было «что-то

не так». Напротив. Это история о выживании и защите. О решениях, которые когда-то помогли сохранить жизнь и целостность.

Но время идёт. Мир меняется. И то, что когда-то спасало, однажды может начать мешать — чувствовать, доверять, выбирать себя.

Эта сказка — приглашение мягко и бережно задать себе вопрос: что из прошлого я хочу сохранить как мудрость, а что — могу с благодарностью оставить?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.