

# Сказка о повозке рода.



Анна Шевченко



Сказкотерапия для женщин

Анна Шевченко

**Сказка о повозке Рода**

«Автор»

2026

## **Шевченко А.**

Сказка о повозке Рода / А. Шевченко — «Автор»,  
2026 — (Сказкотерапия для женщин)

Терапевтическая сказка для взрослых от психолога и телесно-ориентированного терапевта. Через образ древнего леса и ведьмино Рода эта история говорит о том, как боль и любовь передаются из поколения в поколение — и как отличить унаследованный груз от собственной жизни. «Сказка о повозке Рода» — это мягкий, бережный текст для взрослых. Его можно читать медленно, делая паузы, прислушиваясь к чувствам и телесным откликам. Эта история не требует анализа и не даёт готовых ответов — она создаёт пространство, в котором можно услышать себя.

© Шевченко А., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Предисловие от автора	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# Анна Шевченко

## Сказка о повозке Рода

### Предисловие от автора

Эта сказка родилась не как литературный замысел, а как внутренний разговор — профессиональный и очень личный одновременно.

Я — психолог и телесно-ориентированный терапевт. В своей практике я много работаю с тем, как переживания живут в теле, как родовые истории, утраты и запреты передаются не только через слова, но и через напряжение, страх, невозможность расслабиться и довериться жизни.

Сказкотерапия — один из языков, на котором я часто разговариваю с клиентами. Потому что сказка умеет обходить защиту, говорить с нами мягко и прямо, сразу на нескольких уровнях — через образы, чувства и телесные отклики.

«Сказка о повозке Рода» — именно такой разговор. О том, что мы получаем по наследству вместе с именами, чертами лица и семейными историями. О том, как любовь и боль могут передаваться из поколения в поколение — иногда почти незаметно, а иногда как тяжёлый груз, который ощущается буквально в теле.

Эта история — не о том, что с предками было «что-то не так». Напротив. Это история о выживании и защите. О решениях, которые когда-то помогли сохранить жизнь и целостность.

Но время идёт. Мир меняется. И то, что когда-то спасало, однажды может начать мешать — чувствовать, доверять, выбирать себя.

Эта сказка — приглашение мягко и бережно задать себе вопрос: что из прошлого я хочу сохранить как мудрость, а что — могу с благодарностью оставить?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.