



Андрей Захаревич



ИЗЛУЧАЮЩАЯ СВЕТ

Энергоактивная психология
для женщин

Андрей Станиславович Захаревич

Излучающая свет.

Энергоактивная

психология для женщин

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73223233

*Излучающая свет. Энергоактивная психология для женщин / А.
Захаревич: Книжкин дом : 1000 бестселлеров; Москва; 2026
ISBN 978-5-00144-710-8*

Аннотация

Я Андрей Захаревич. Энергопрактик и мужчина. Казалось бы, что я знаю о женщинах? Эту книгу я писал и «вынашивал» более 10 лет. Консультировал, корректировал, наблюдал за участницами семинаров, отслеживал их судьбу и закономерности, писал и отдавал для обратной связи очень разным людям. Она написана для тех, кто устал, для тех, кто не может и не хочет жить как прежде. Для женщин, которым требуется много энергии на совмещение несовместимого – карьеры, воспитания детей, отношений с мужчиной, приобретения недвижимости, отдыха.

Эта книга для тех, кто многого достиг и задумался о своем предназначении, смысле и целях для нового этапа жизни. Она покажет вам, как отдавать себя, а не расходовать, наполняться энергией, а не терять ее, излучать, стать музой для мужчин и всего

окружения. Практики, приведенные в книге, научат вас не болеть и тратить меньше времени на сон с полным восстановлением.

Высокий уровень энергии – это привлекательность в глазах мужчин в любом возрасте, стройность, внешнее омоложение и новое ощущение тела. Это другая реальность и точка отсчета, при которой вы получите энергию на исполнение желаний и избавление от того, что забирает жизнь и радость. Я долго думал над названием: излучающая свет – лучистая женщина, которая, как солнце, наполняет и питает все вокруг. Именно таких женщин мы хотим видеть рядом с собой и любим. И ради них мы, мужчины, готовы на многое. В какой бы точке мира вы сейчас ни находились, можно сделать шаг туда, где энергии формируют новую желаемую реальность.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Содержание

Вступление	6
Об авторе	11
Часть 1	25
Глава 1	25
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Андрей Захаревич
Излучающая свет.
Энергоактивная
психология для женщин

© Захаревич А., текст, 2025

© ООО «Книжкин дом», оригинал-макет, 2026

© ООО «1000 бестселлеров», 2026

* * *

Вступление

Каждая женщина способна изменить собственную реальность и испытать те эмоции, о которых говорят в фильмах. *Стать здоровой, энергичной, изобильной, финансово процветающей, более привлекательной. Построить отношения с партнером Мечты.* В ваших силах повернуть жизнь на 180 градусов и подняться на уровень выше. Для этого нужно лишь желание. В это трудно поверить, ведь вы так много читали, возможно, проходили какие-то курсы, посещали психотерапевта, слушали советы подруг и блогеров...

Но скажите честно, часто ли вы ловите себя на мыслях, подобных этим?

- Почему ушла радость, та самая, как в детстве?
- Где любовь, здоровье?
- В семье мы теперь будто чужие: нет связи с детьми и мужем.
- В заботах о том, как заработать деньги и оплатить кредиты, не остается времени на себя, на удовольствия, на любимые хобби.
- Тяготят лишний вес и нелюбимая работа.
- Господи, как же я устала... Вечером – одна радость: сериал.
- Почему так происходит? Виноват возраст? Или невер-

ный муж? Или начальник, который не повышает зарплату?

Нет. «Виновата», в первую очередь, родовая система взаимосвязей. Скорее всего, так же жили ваши мама и бабушка, этому вас учили в детском саду и в школе. Культура и моральные принципы, в которых вы росли, не предполагали тотального счастья. Более того – радостные люди никому не нужны и не выгодны. Они не покупают пироженки «для счастья», не смотрят рекламу в сериалах и даже (о, ужас!) не тратят по два часа в день на дорогу до ненавистной работы, а зарабатывают легче и больше.

Есть ли выход из этого беличьего колеса и адской карусели? Есть – если разомкнуть кольцо и проложить прямую восходящую линию. Ключ от двери в новую реальность – на страницах этой книги. Осознав, куда уходит энергия, и узнав способы ее накопления, вы мягко и естественно придете к себе настоящей. Когда смотришь на все сферы жизни из радостного и наполненного состояния, решения приходят сами, а ненужное «отваливается». Сами собой налаживаются отношения с мужчинами и детьми. И, наконец, чудесным образом начинают исполняться желания – ведь ваши цели требуют созидательной энергии, и она у вас появляется!

Итак, кислородную маску – на себя, и начнем жить и чувствовать иначе. Не распутывать детские травмы с психотерапевтами, а прожигать их лучистым свечением и лучезарной улыбкой. Будьте женщиной без проблем и без возраста: де-

вочкой, девушкой, мамой, любовницей, женой – одинаково естественной и наполненной в каждый момент жизни.

Как изменить свою реальность? Работая над качеством энергетики по определенному алгоритму, вы можете трансформировать мысли и направлять внутреннюю силу на радикальные изменения во всех сферах жизни.

Я поставил перед собой задачу передать вам это знание, объяснить и даже показать, как реализовать его на практике. Так появилась эта книга. Она написана в первую очередь для женщин. *Эти знания будут полезны и для себя, и для помощи мужчинам, которые рядом с вами.*

- Что такое женская энергетика?
- Как она нарабатывается?
- Как она двигает вас вперед (а если пока не двигает, то почему)?

На страницах этой книги я разбираю психологические и энергетические нюансы управления внутренней энергией, отношениями, здоровьем, финансами, знаниями, проектами, людьми – приведение всей жизни в более совершенное состояние. Вы познакомитесь с кейсами из моей многолетней практики и наверняка с удивлением узнаете в них себя. Здесь наглядно показаны психологические задачи, исходные данные, пути, варианты выбора, аргументация и эффективный итог. Эти разборы вы сможете в дальнейшем легко применить к собственным жизненным ситуациям.

Моей целью было создание своего рода *карманного помощника* для женщины, в который можно заглянуть в любое время. Пробежаться глазами по нужной главе и уверенно произнести: «Да, именно так!» Конечно, вы можете практиковать и более основательный подход: сесть в удобное кресло или на диван, включить настольный светильник, позвать в комнату тишину и провести в чтении, размышлениях и практике целый вечер – и не только вечер. Главное, что вы увидите результат в обоих случаях.

Спросите себя еще раз: «Я готова к изменениям?» Потому что после этой книги ваш мир станет другим.

Вы сможете выполнять все практики из этой книги, хотя некоторые поначалу могут показаться вам *строгими или жесткими*. Почему? Совершенствование себя связано с работой более мощного энергетического потенциала, который позволит женщине расширить свои возможности и действовать на качественно новом уровне. Все новое приходит к нам через слом старых установок. Но как только вы освоите первые практики, новые будут восприниматься легко и естественно.



Сайт Академии: <https://homounicum.org>

Контакты: +7 (905) 725-9797

info@reshomounicum.ru

Об авторе

Я родился в Ленинграде. В нашей семье несколько поколений ученых: дед, отец и теперь я. Мои родители были интеллигентами и спортсменами одновременно: занимались лыжами и бегом.

Я появился на свет здоровым ребенком, но в четыре года заболел полиомиелитом и два месяца был полностью парализован. За этим последовали долгие годы реабилитации: все детство я восстанавливался благодаря тренировкам по плаванию. Мой тренер впоследствии стал наставником сборной СССР, поэтому я плавал на одной дорожке и с олимпийским чемпионом, и с чемпионом мира. Это помогло мне добиться максимальных результатов: в 19 лет я стал мастером спорта по морскому многоборью и выступал за сборную Ленинграда.

В 16 лет я решил поступить в военное училище. Затем окончил военный вуз и прослужил в армии 17 лет. Физически я стал сильнее и выносливее многих друзей и знакомых, но психологическое состояние было существенно хуже. Много комплексов появилось еще в детстве, потому что тогда я чувствовал себя неполноценным ребенком. В итоге в армии я заработал язвенную болезнь и дважды лежал в военном госпитале. Лечение мало помогало, поэтому я занялся исследованием питания и здорового образа жизни. Про-

блему с язвой решил через голод: первый раз я проголодал 19 дней, второй – 18. В двадцать три года закрыл этот вопрос окончательно, и с тех пор желудок работает нормально.

Теперь понимаю, что язвенная болезнь возникла из-за детских травм, которые остались со мной и во взрослом возрасте. Ментальные конструкции, недовольство, эмоциональные реакции – всем этим я разрушил свою пищеварительную систему.

Переход на новый уровень ощущений тела и трансформация духа произошли, когда я начал заниматься по системе Порфирия Иванова. В то время у меня появилось состояние счастья и достаточно мощный энергетический потенциал, и я почувствовал: да, это то, чем стоит заниматься в жизни. Поэтому прошел переподготовку на факультете психологии Ленинградского университета и начал работать военным психологом.

В тот период я уже занимался биоэнергетикой. Мои тесты прошло больше десяти тысяч человек. Я накопил значительный опыт специалиста, исследуя энергетику и психику мужчин и женщин. Именно тогда были открыты женские и мужские психоэнергетические структуры, описание и активизация которых легли в основу практических курсов и этой книги.

Параллельно меня увлекали научные исследования и энергетические практики. В итоге биоэнергетика «победила» психологию, и я начал самостоятельную практику пере-

дачи знаний, которыми обладал.

Около трех лет я учился восстанавливать собственную энергетику, после чего в моем подсознании сформировался алгоритм ее развития. Теперь я мог работать с мужчинами и женщинами, восстанавливая их энергетику с нуля, из любого состояния. Эти знания я начал передавать на тренингах по энергетике и дыхательным практикам, а также проводить индивидуальную энергетическую коррекцию у самых разных людей.

Опыт, который я извлек из работы с женщинами разного возраста, рода занятий и социального статуса, особенно с теми, кто занимается бизнесом, вывел меня на новый этап развития. Я наблюдал: одни бизнес-леди только собирались открывать свое дело, другие стремились масштабировать бизнес, третьи уже значительно расширили поле деятельности. Имея достаточно денег, они искали, куда их вложить.

Я активно передавал им практики, которые сам наработал и исследовал. Эта работа вылилась в две книги: «Энергетика лидера: как стать уникальным руководителем» и «Биоэнергетика и бизнес».

В этой книге – обобщение всего моего опыта, накопленного за жизнь и переданного мне моими предками. Я тщательно изучил особенности и различия мужской и женской психоэнергетической структуры, обобщил 40-летний опыт практик и консультирования женщин.

Хочу передать читательницам прежде всего понимание

истоков проблем, с которыми сталкивается почти каждая девушка и женщина от детства до взрослости. Многие девочки в детстве испытывают недостаток мужского, а порой и женского внимания даже в полной семье. А ведь известно, как важен образ и пример отца, через которого будущая женщина получает представление о мужчине. Из-за недопонимания с родителями в подростковом возрасте у девочек возникают психологические трудности, которые могут повлиять на дальнейшие этапы жизни.

Эта книга будет полезна многим женщинам, открывая новые горизонты для жизни, осознания своей миссии и природного предназначения.

Много лет я изучал мужские и женские энергетические контуры, принципы их работы. Уже более 30 лет веду курсы по развитию мужской и женской энергетики. Развил в себе видение и способность активизации женских структур. После обучения многие женщины реализовались как жены и мамы, открыли в себе способности к целительству и ясновидению. И все это – без отрыва от социума, без отказа от привычных удовольствий и женских радостей.

У вас в руках книга, представляющая новый взгляд на женщину и ее предназначение в жизни с точки зрения энергоактивной психологии. Жизнь женщины должна быть яркой, осмысленной, счастливой и полезной – и для нее самой, и для окружающих. Потенциал женщины огромен, а в тандеме с мужчиной наполненная энергией женщина способна

изменить мир.

Что такое женская энергетика? На ум приходит знаменитая фраза, звучащая игривым женским голосом: «Меня тяжело найти и легко потерять...» Энергетика, конечно, не капризная девушка, но... и вправду капризная!

Задумывались ли вы, почему, находясь в одной реальности, люди думают и ведут себя так по-разному:

- кто-то считает, что невозможно построить успешный бизнес без связей, любить свою работу и при этом хорошо зарабатывать;
- кто-то, как тысячи людей во всем мире, с нуля запускает прибыльные проекты, реализует свое предназначение и обеспечивает безбедную жизнь – себе и потомкам;
- кто-то уверен, что достойных мужчин не осталось, а другие, напротив, купаются в изобилии внимания и счастливы в отношениях.

Все эти люди находятся в едином пространстве. Вместе с вами. Разница лишь в том, что каждый смотрит на мир под своим углом.

Возможно, сейчас у вас не получается реализовать планы. Вы не уверены в себе, в своих способностях и не видите возможностей что-то изменить. Допустите мысль, что кто-то прямо сейчас рядом с вами проживает совершенно иную, полную жизнь. И это прекрасно, потому что на его месте мо-

жете оказаться и вы!

Энергетические принципы, которые помогут изменить вашу реальность

1. Сила – в концентрированной мягкости.

Лава, вытекающая из вулкана, наполнена энергией, но остается мягкой и текучей по форме. Это скорее воля, чем сила воли. Намерением можно изменить больше, чем *простым приложением силы*.

2. Потребуется скрупулезность, последовательность, постоянство, формирование привычки.

Все, что связано с накоплением и удержанием энергии и личной силы, требует бесконечных повторов, которые поначалу могут казаться бессмысленными и бесполезными. В итоге формируется состояние мощной аккумуляции энергии. *Как в спорте нужны многочисленные и регулярные тренировки перед соревнованиями, так и в энергопрактиках для выдающихся результатов потребуется выполнять определенные действия – на доверии к автору и иногда без четкого понимания, что и как работает.*

3. Результат является следствием процесса.

Во время занятий думайте о правильности выполнения, а не об итоге. Тогда результат наступит как естественное следствие тренировочного процесса.

4. Трансформация отрицательного опыта в поло-

жизельный.

Во время занятий неизбежно появятся состояния «отката»: начнут проявляться энергетические блоки, обострятся травмы и заболевания, всплывут непроработанные психологические проблемы и глубинные комплексы. Проживая эти негативные состояния, вы формируете новый уровень энергии и, как итог, состояние счастья. Счастье здесь понимается как ощущение внутренней свободы от груза психологических, энергетических и физиологических несовершенств. Эту трансформацию нужно пройти и выдержать.

Уровень мудрости человека определяется отрицательным опытом, который он смог пережить. Что нас не убивает, делает лишь сильнее. *И помните: масштаб человека определяется масштабом проблем, на которые он может спокойно не обращать внимания.*

5. Готовность психики пройти путь от создания намерения до его реализации.

В начале занятий вы можете не ощущать никаких сигналов. Сформируйте намерение – и ждите. Человеку трудно ничего не делать и утихомирить поток мыслей, но наша задача – остановиться и прислушаться к подсознанию, которое подскажет верный путь.

Готовы? Книга в ваших руках ответит на многие вопросы, которые давно не дают вам покоя.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Методы и практики, описанные в этой книге, являются энергетически сильными. Поэтому на пути к решению проблем и выходу в желаемую реальность они могут привести к временному обострению заблуждений, психологических состояний, а также к социальным перестройкам: ухудшению личных отношений, трудностям в бизнесе, падению дохода. Это означает, что именно сейчас вы переходите на качественно новый уровень.

Личный опыт у каждого разный, и заранее сложно предсказать, на каком этапе человек добьется устойчивых положительных результатов. Поэтому каждая читательница должна осознавать свою ответственность за состояние, которое может возникнуть при применении методик и советов, предложенных в этой книге. Если ситуация кажется сложной, я и специалисты моей академии всегда на связи.

Пришло время познакомиться с базовыми понятиями энергоактивной психологии, а также с принципами работы с психикой, которые используются в моем подходе и могут быть применены в разных сферах жизни. Вы сами со временем увидите, как эти закономерности проявляются в человеческих отношениях — и в деловых, и в личных.

Тема личных отношений сейчас особенно востребована.

Повышенный интерес к так называемому половому вопросу связан с тем, что именно в этой сфере скрыт источник внутренней силы и бессилия человека. Искажения мужских и женских психоэнергетических структур люди переживают как страдание, скованность, упадок духа. А их исцеление и активизация дают ощущение уверенности в себе, прилив сил, внутреннюю свободу, радость и благодарность миру. Это открывает путь к безусловному счастью, которое не зависит от наличия партнера, потому что человек, сбалансировавший свои мужские и женские психоэнергетические структуры, становится самодостаточным. Это не значит, что партнер не нужен вовсе. Напротив, именно такой человек способен построить более гармоничные отношения и оказывать благотворное влияние на свое окружение.

Сейчас стало модным обращаться к психологам и посещать тренинги. Каждая психологическая школа предлагает свое понимание того, как устроен человек, и свои методы работы с проблемами. Иногда они в корне отличаются, но у каждого подхода есть приверженцы. Для многих путь развития начинается именно с книг. Люди читают о каких-то идеях и, если они вдохновляют, приходят на тренинг. Некоторые пытаются «собрать» себя только по книгам. На мой взгляд, без живого практического опыта, общения с людьми, которые устроены иначе и достигли большего, сделать это гораздо сложнее. Знание о человеке нельзя постичь лишь умом – оно передается на многих уровнях. Но книги помогут сори-

ентироваться, куда двигаться дальше.

Я пишу эту книгу не для того, чтобы обучить вас теории энергоактивной психологии. Мне важно поделиться своим опытом, объяснить особенности и возможности моего подхода. Здесь приведены практики, которые вы уже сейчас сможете применять в своей жизни. Но в нашем подходе обучение идет не по книгам, а на семинарах и онлайн-курсах – и одно не может заменить другое. Из книги вы поймете почему.

Были времена, когда знания передавались исключительно от мастера к ученику. Чтобы перенять их, ученик должен был долго находиться рядом с мастером, выполнять определенные работы, в том числе хозяйственные, для быта. Наблюдая за учеником в повседневных ситуациях, мастер изучал его характер и способности, стараясь развить лучшие. С другой стороны, ученик, находясь в поле мастера, впитывал его опыт на бессознательном уровне, а в процессе взаимодействия постигал его знание о мире. Но не только в виде наставлений. Мастер учил видеть суть вещей, понимать, что скрывается за их формой. Самое важное, что должен сделать мастер, – помочь ученику настроить свою психику для восприятия знания и его правильного применения. Иначе даже самое уникальное знание может быть грубо искажено и разрушительно подействовать на сознание человека.

Многие считают знания панацеей от всех проблем, поэтому стремятся наполнить себя разной информацией. Но, как

показывает практика, такой путь не всегда приводит к изменениям. Можно прочесть огромное количество книг о деньгах, о здоровье, о любви – и все равно оставаться в бедности, болезнях и одиночестве. Знание эффективно только тогда, когда оно меняет человека изнутри, повышая уровень его сознания. Если знание получено не вовремя или в искаженной форме, оно может деформировать сознание человека и привести к катастрофическим последствиям в жизни.

Поток информации, с которым мы сталкиваемся ежедневно, захлестывает наше сознание и влияет на него. Любое искажение сознания проявляется в нашей жизни через неприятные события или болезненные переживания. В энергоактивной психологии мы исходим из того, что универсальным инструментом для любых преобразований в жизни человека является его СОЗНАНИЕ. Поэтому практики энергоактивной психологии направлены на очищение и освобождение сознания от искажений. В этом случае сам процесс познания приводит к исцелению на всех уровнях.

Иногда к необходимости внутренних изменений нас подталкивают препятствия. Когда человек сталкивается с неразрешимой проблемой – будь то здоровье, отношения или социальная реализация, – сама жизнь подводит его к развитию. Но среди моих клиентов есть и люди без видимых проблем: они успешны и благополучны, однако все равно активно занимаются биоэнергетическими практиками. Казалось бы, зачем, если и так все хорошо?

Одна из базовых потребностей человека – самопознание, саморазвитие и самовыражение. Как бы вы ни были «хорошо упакованы», т. е. материально обеспечены, для полного счастья этого мало. Удовлетворяя потребности, человек испытывает удовольствие, узнавая разные грани этого состояния. Но есть принципиальное отличие в чувстве удовлетворения материальных и духовных потребностей. С точки зрения энергоактивной психологии правильнее их назвать грубоматериальными и тонкоматериальными.

Условно человеческие потребности можно распределить от грубых к тонким в таком порядке: физиологические, эмоциональные, интеллектуальные, душевные, духовные. Удовлетворение грубоматериальных потребностей дает кратковременный результат. Чтобы продлить приятные ощущения, люди начинают злоупотреблять едой, сексом, властью и т. д. Но и это не приносит желаемого. Только двигаясь от грубоматериального к тонкоматериальному, или одухотворяясь, человек постигает высшие грани счастья.

В обществе традиционно считается, что духовность – это сфера религии. Но религиозность и духовность – не одно и то же. Повышать свою духовность человек может разными путями, в том числе опираясь на достижения современной науки. Уровень духовности человека можно определить по спектру и мощности светимости его ауры. Что мы и видим на иконах, изображениях святых, в летописных источниках разных культур и народов, даже в сказках. Помните? «Месяц

под косой блестит, а во лбу звезда горит...»

Много лет назад я с группой единомышленников начал исследования возможностей человеческой психики. В частности, мы изучали измененные состояния сознания. В результате пришло понимание, что невозможно рассматривать психику человека без учета его энергетики. Так родилась энергоактивная психология. Она опирается на запатентованные разработки и собственные масштабные исследования в области регуляции психических процессов и представляет собой современную самостоятельную российскую школу со своими базовыми подходами к изучению и развитию психики и организма человека.

Практическая ценность энергоактивной психологии в том, что она дает множество инструментов, с помощью которых можно отстроить разные сферы своей жизни – от здоровья и личных отношений до финансов и социальной успешности. Но все то, что для многих людей является целью и мотивом обучения на онлайн-курсах и семинарах, на самом деле только дополнительный эффект.

Происходит это так: пройдя цикл тематических онлайн-курсов и семинаров, люди приобретают опыт управления своей психикой, исцеляют и активизируют психические структуры, повышают уровень энергетики. В итоге они получают себя новых, а изменения в жизни приходят как следствие этого процесса.

Идея о том, что внешнее – отражение внутреннего, ко-

нечно, не нова. Я предложил новый подход к работе со своим психическим пространством. В чем его особенность, вы узнаете из этой книги. Есть много других путей и возможностей развития, поэтому я не скажу, что мой – единственно верный. Но он весьма эффективен, хотя иногда результат требует времени. Оно необходимо для создания определенных настроек в своей психике.

Вы сможете узнать, как это происходит, после цикла онлайн-курсов и семинаров и получения первого личного опыта коррекции психических процессов. Повторю еще раз: книга не даст такого опыта. Она может лишь привлечь вас интересными мыслями. Однако помните, что это не энерго-активная психология, а только книга о ней.

Часть 1

Что такое энергоактивная психология и зачем она нужна лично вам

Глава 1

Энергия – ключ к новой реальности



Для обычного человека объективная реальность — это то, что он может воспринимать органами чувств. *На основе увиденного, услышанного, осязаемого на вкус, запах или прикосновение он формирует свои выводы о мире и действует в соответствии с ними.* В течение жизни способности к восприятию развиваются: взрослые воспринимают мир иначе, чем дети. Но человек может *и сознательно развивать эти способности* — тогда его видение мира будет меняться.

Оно зависит как от органов чувств, так и от *настроек психики*. Например, глаза различают оттенки цвета, нос — нюансы аромата, уши — тон и характер звука. У большинства людей эти способности развиты в разной степени. Но есть те, кто в определенных условиях усилил какую-то из них больше остальных, т. е. изменил настройки своей психики. *Так, живущие среди снегов способны различать десятки оттенков белого, тогда как обычный глаз этого не заметит.*

Я подвожу вас к понятию чувствительности. У людей она разная: то, что доступно одному, другой может вовсе не ощущать. Но это не означает, что в мире нет того, что мы пока *не способны почувствовать*. Достигнув чувствительности в определенном направлении за счет нужных настроек психики, можно начать воспринимать то, что прежде оставалось скрытым.

Чтобы видеть связи между явлениями и событиями, которые я называю тонкоматериальными, необходимо развить

способность тонко чувствовать. Иногда она проявляется внезапно – в экстремальных ситуациях, а при регулярных занятиях практиками энергоактивной психологии *раскрывается постепенно и естественно.*

Так как большинство людей не воспринимает тонкоматериальные связи, они не могут увидеть, *как именно их действия, чувства и мысли формируют результаты в жизни.* Исследования природы человека, благодаря которым энергоактивная психология выделилась среди других направлений как самостоятельный метод, показывают: все внешние события являются отражением внутренних психических процессов.

Все, что становится нашей реальностью – болезни, материальное и социальное положение, характер отношений с другими людьми, эмоциональное состояние, – есть следствие невидимых процессов в психике. Важным постулатом энергоактивной психологии является принцип, что на любое явление действительности в психике формируются подсознательные реакции. Научившись их изменять, человек может управлять оздоровлением и восстановлением организма, отношениями с окружающими (родственниками, друзьями, представителями противоположного пола, коллегами, подчиненными, начальством), а также достигать успехов в профессиональной и социальной сфере.

Главный инструмент познания энергоактивной психологии – осознанное наблюдение за протекающими

процессами.

Первый шаг на пути к управлению – познание. Чтобы действительно научиться управлять своей психикой, недостаточно лишь теоретически знать, как она устроена: каждая школа психологии предлагает свою модель. *В энергоактивной психологии мы не ограничиваемся ментальными картами внутреннего мира. Мы учимся видеть собственные психические процессы, делая восприятие тоньше и повышая энергетику организма.* Такое качество восприятия называется экстрасенсорным, что дословно означает «сверхчувственный».

Через наблюдение и направление внимания на внутренние образы, *ощущения в теле*, мысли повышается чувствительность, развиваются экстрасенсорные способности и интуиция.

Если рассмотреть долгую историю человечества, можно заметить, что ум и способность к абстрактному мышлению развились *относительно недавно*. Хотя современному человеку, *наверное, трудно представить путь познания, отличный от интеллектуального*, – *слишком мы к этому привыкли*. Но и сейчас в мире существуют люди, которые выживают не за счет развитого интеллекта. Они живут в естественной природной среде и находятся на *первобытно-общинной* стадии развития.

Мы считаем себя и свою культуру более развитыми, оценивая развитие с точки зрения интеллекта. Наша цивилиза-

ция может похвастаться научно-техническими достижениями, но практически никто из нас, *великих умников*, не выживет в условиях дикой природы, *в отличие от этих людей, примитивных с нашей точки зрения*. Чего мы стоим без мобильных телефонов, телевизора, интернета, без технических средств? Все эти приспособления дают нам много преимуществ, но одновременно делают нас *в чем-то неполноценными*.

Кто знает, если бы эволюция пошла по другому пути, *может быть, мы теперь общались бы не с помощью телефонов, а телепатически, а вместо телепутешествий блуждали бы по разным мирам во Вселенной*. Это похоже на фантастику. Но квантовая физика, изучающая свойства материи на глубинном уровне, говорит, что человек может быть другим, если начнет развиваться в ином направлении. *Энерго-активная психология подходит к этому с другой стороны, изучая свойства сознания*.

Способ познания мира и взаимодействия с ним, которому я обучаю людей, раскрывая в них способности тонкого чувствования, существовал *задолго до того, как появился традиционный ныне способ обучения через передачу информации в виде символов: букв, слов, чисел, формул, схем*. Мыслите ли вы себя сегодня без книг? Нет? Я тоже. Но я могу использовать оба способа.

У каждого из вас наверняка есть опыт, когда ум говорил одно, но *чувствование показывало другую картину*. Еще бы-

вают предчувствия. Теперь это считается чуть ли не чудом, а экстрасенсов показывают по телевизору, устраивая шоу. А ведь это естественная, заложенная природой функция психики, необходимая для эволюции человека.

Но природа устроила нас очень рационально: если какая-то функция не используется, она со временем атрофируется. *В психике происходит компенсация одной функции развитием другой.* Так интеллект современного человека компенсирует утраченную тонкую чувствительность и способность быстро понимать ситуацию, сравнивая ее с другими подобными.

Яркий пример – выбор партнера. Допустим, вам приглянулись несколько мужчин. Как вы будете выбирать, чем станете руководствоваться? Сейчас, например, модно читать гороскопы и искать «принципы совместимости»: «Овну подходят Весы». Но в другом источнике можно найти другую информацию. Потом нужно все это сравнить, оценить, решить, чему верить. Представляете, сколько времени и сил нужно потратить?

Но в результате выбор может оказаться неудачным. Кто виноват? Гороскопы? А вот если бы женщина мужчину могла прочувствовать, *гороскопы были бы не нужны, как и типология личности.* В истории древних культур конкретно сформулированные знания о мире стали применяться и передаваться тогда, когда человек начал *отрываться от природы, строить большие города и создавать искусственную,*

т. е. социальную, среду.

Если вы живете в степи, гороскоп вам ни к чему – вы смотрите на звезды. А в городе условия выживания другие. Но есть такая особенность развития, как *«принцип маятника»*: когда движение в одну сторону доходит до предела, начинается перемещение в обратном направлении. Вот и современный житель крупных городов постепенно стал поворачиваться в сторону духовности и стремиться быть ближе к природе, чтобы пробудить свои природные свойства.

Поделюсь с вами своим открытием: лично я, как ученый-исследователь, считаю, что эволюция человека и человечества в целом *зашла в тупик именно из-за перекоса в информационную сферу*. Хорошая новость в том, что *мудрая природа включает механизм спасения*. Только у кого-то он запускается *путем прохождения жестких жизненных ситуаций*, а кто-то приходит к этому сам, добровольно. Например, экстрасенсорные, или тонкочувственные, способности могут открыться *в результате аварии, клинической смерти, тяжелой утраты или сильного нервного потрясения на этой почве*.

Вдохновляющий список? Природа показывает нам выход, но именно интеллект современного человека мешает воспользоваться *мягким путем перехода*. Особенность ума в том, что он *линеен*, а пространство жизни *многомерно*. Умом, даже очень развитым, *нельзя постичь всех тонкостей бытия. Но можно прочувствовать!*

Если ум и чувство будут действовать сообща, человек совершит *мощный прорыв в своем развитии*. Один из путей согласования этих полярностей – *работа со своими мужскими и женскими психоэнергетическими структурами*. Во второй части книги вы найдете практики для *диагностики и исцеления мужских и женских психоэнергетических структур*, а на курсах и семинарах можно будет их активизировать, чтобы *повысить мощност*ь.

Многие наверняка уже читали или слышали, что в психике любого человека есть и мужские, и женские функции. Тем не менее у большинства людей *биологический пол строго определен*. Но поскольку человек – существо не только биологическое, но и социальное, *это накладывает отпечаток на его психику*. Можно, к примеру, родиться женщиной и быть «мужиком в юбке» или, наоборот, родившись мужчиной, не суметь реализовать себя по мужскому типу.

Почему так важно реализоваться в ключе своего пола? Пол задает возможности и отчасти предназначение человека. Исполнение им своего предназначения позволяет ощущать глубинное, не обусловленное внешними событиями счастье. Собственно, эта книга – о человеческом счастье, *о счастье быть мужчиной, если ты им родился, или быть женщиной, если уж природа назначила тебе эту миссию*. Считаю, что задача науки – *помогать человеку в реализации его предназначения*. А задача психологической науки – *дать ему эффективный инструмент для самопознания и само-*

развития.

Природа мысли

Восточная мудрость гласит: «Если ты поймал сыну рыбу, ты накормил его на один день. Если ты научил сына ловить рыбу, ты накормил его на всю жизнь». Эта метафора мне очень близка, потому что с самого раннего детства отец брал меня с собой на рыбалку. Я хорошо знаю, как ловить рыбу, как мастерить снасти, и *другие рыбацкие хитрости мне тоже знакомы.*

Когда провожу выездной тренинг в Путоранах, *обязательно устраиваю рыбалку.* Есть вещи, которые долго можно объяснять, но нет гарантии, что это получится сделать самостоятельно. Как на рыбалке, я предпочитаю *учить методам управления своей психикой на практике.* Можно образно сказать, что *задачу энергоактивной психологии я вижу в том, чтобы научить вас делать «удочки», находить «рыбные места» и даже привлекать «рыбу».* Это задача уже для продвинутых в области энергетики.

В начале знакомства с энергоактивным подходом люди по привычке стремятся *задать побольше вопросов и получить побольше конкретных ответов, т. е. информации.* Очень просят что-нибудь почитать. Уважая потребности своей аудитории, я публикую статьи и книги по актуальным темам развития человека, провожу личные консультации,

отвечая на вопросы. Но при этом всегда подчеркиваю, что *вы можете получить от меня гораздо больше, если измените подход к познанию и саморазвитию, откажетесь от стремления все понимать*. Впрочем, если свой выбор вы остановите на энергоактивной психологии, *это произойдет само собой*.

Новичкам кажется странным, как можно *познавать просто через наблюдение, без постоянного объяснения и осознания, как можно получать ответ еще до того, как задали вопрос, и как можно получить результат, если не ставил цели и не прилагал титанические усилия*. Что ж, говорю я, *при энергоактивном подходе все происходит именно так*.

Человечество оказалось в тупике, идя по пути развития интеллекта, — многие все еще пытаются развиваться только через ум. Если вашему уму необходимо все знать и контролировать, если вам нужны сверхтрудности и преодоление интеллектуальных *суперпрепятствий*, возможно, *энергоактивный подход не для вас. Здесь ум не главенствует*.

Но все же книгу эту рекомендую дочитать до конца, чтобы получить более полное представление об энергоактивной психологии, ее возможностях и принципиальных отличиях от традиционных психологических методов. Даже это существенно поможет вам посмотреть на свою жизнь с другой позиции и увидеть то, чего не замечали раньше, потому что в энергоактивной психологии *предлагается принципиально новый подход к саморазвитию*.

Выбрав этот путь, вы станете исследователем своего внутреннего мира. На онлайн-курсах и семинарах вместе с другими людьми вы настроите *инструменты своей психики так, чтобы иметь возможность наблюдать происходящие в ней процессы вместо изучения проекций этих процессов, интерпретируемых с помощью ума.*

Другим важным отличием энергоактивного подхода является *представление о материальном мире и его устройстве.* Концепция устройства мира родилась в результате моих многолетних практических исследований вместе с группой единомышленников. Этой теме будет посвящена отдельная глава, а пока отмечу, что *в энергоактивном подходе мы не разделяем мир на материальное и идеальное, как это делали древние философы, и не противопоставляем одно другому, обсуждая, что первично или что важнее.*

Наши выводы строятся *не на догадках ума, а на анализе пережитого опыта в расширенных состояниях сознания.* Они подтверждаются исследованиями других ученых из разных областей науки. **Если учитывать, что с точки зрения современной физики невозможно строго обозначить грань между материей и энергией, то логичным представляется и взгляд на человека как на единую сложно устроенную материально-энергетическую систему, в которой психические процессы могут влиять как на ее биоэнергетическую, так и на плотную материальную составляющую.**

Таким образом, *энергоактивная психология рассматривает психическую сферу человека как материальную структуру, а его физическое тело – как своего рода производную психики. С этой позиции можно объяснить механизмы многих общеизвестных явлений, которые считаются сверхъестественными и не могут быть объяснены с чисто материалистической точки зрения, в которой мысли и эмоции рассматриваются как нематериальные явления.*

Есть такое выражение: *«Мысли материальны»*. Под этим подразумевается, *что мысли не пустой звук, что они оказывают конкретное материальное воздействие на самого человека и на окружающее пространство, изменяя что-то внутри и снаружи. Многие люди согласны с таким утверждением, но действительно ли они ощущают это воздействие и могут увидеть связь между мыслью и следующим за ней событием, или эта вера является следствием влияния общественного мнения?*

Но если бы все люди обладали способностями тонкого чувствования, они смогли бы увидеть конкретные энергетические структуры, связанные с проявлением тех или иных эмоций и мыслей.

Как правило, люди не осознают, почему они во что-то верят или не верят. А для тех, кто развил способность тонкого чувствования, связь мысли и события очевидна, *потому что она видна. При определенных настройках психики можно проследить эту тонкую причинно-следственную связь. В*

процессе собственных наблюдений, даже не будучи экстрасенсом, вы можете заметить, что разные мысли вызывают разные чувства: одни порождают гнев, страх, боль, другие – любовь и успокоение. Очевидно, что мысль изменяет состояние человека.

Можно сказать, что мысли обладают *разным зарядом, или энергоинформационным характером*. Мысли отличаются по силе воздействия – не все вызывают видимые изменения. Иногда мы достаточно быстро убеждаемся, что сказанное оказывает явное влияние. От чего это зависит? Наши исследования показали, что **за каждой мыслью следует определенная энергия, и именно она, а не сама мысль, осуществляет воздействие. Значит, чем более развита энергетика человека, тем сильнее это воздействие.**

Материальны также образы, возникающие на нашем «внутреннем экране»: например, когда один человек представляет себе другого, между ними возникает связь, а образы выступают средствами этой связи. Иногда нужно учитывать образы, которые возникают на «внутреннем экране». Можно сказать, что *если возникают образы какого-то знакомого человека, то, скорее всего, он думает о вас*. Это своего рода телефонный или телепатический звонок.

Эти многочисленные связи могут запутывать человека, разрывать его на части, сковывать и не давать возможности двигаться и изменяться. Ежедневно за счет неконтролируемых психических действий – мыслей, эмоций, образов

– возникает множество таких связей, и на их поддержание мы расходует огромное количество энергии. Это ощущается как усталость, инертность, скованность обстоятельствами жизни, как будто мы набрали огромное количество кредитов, и теперь все силы уходят на их оплату.

Мы все время что-то делаем, крутимся как белка в колесе, а результата нет, радости жизни нет, или результаты оказываются не теми. Эта множественность энергетических связей является первопричиной заболеваний, социальных неудач, травм и снижения биоэнергетических способностей.

Поэтому одна из задач энергоактивной психологии – научить людей восстанавливаться, собирая воедино части своей психики, которые были разрознены неконтролируемыми мыслями, образами и эмоциями. Эти ресурсы человек может сознательно или подсознательно направить в любую сферу своей жизни: на самооздоровление, достижение успеха и материального благополучия, саморазвитие через развитие сверхчувственного восприятия и т. п.

В результате приведения психики человека в более целостное состояние у него появляется дополнительный потенциал для раскрытия своих физических и психических резервов.

На осуществление любой деятельности – мыслительной, связанной с физическими действиями, а также на проживание эмоционально-чувственных состояний – мы расходует

ем силы, или свою психическую материю. В результате исследований мы вывели ряд закономерностей расходования человеком *этой психической материи*. К слову, в народе об этих закономерностях знали *давным-давно*. Отсюда и поговорка: «Свято место пусто не бывает». Понимать это можно так: **на место, откуда уходит часть нашей психики, приходит более темная материя или чужеродное сознание – результат внедрения и подселения.**

Бывало с вами такое, что вы чувствовали себя *как бы не в себе* и при этом совершали странные, нетипичные для вас поступки, о которых потом сожалели? Это неудивительно. Если наше «я», или наша психика, состоит из многих «не я», т. е. частей психики других людей, *включая тех, к которым мы испытываем сильные негативные чувства*, представляете, сколько противоречий это рождает во внутреннем мире?!

Механизм обмена частями психики объясняет и возможность *энергетического или магического воздействия на человека через внедрение в его психику чужеродных вредоносных программ*,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.