

ЕКАТЕРИНА РОСЛИК

ХВОСТЫ, ДОЛГИ И СУДЬБА

Карма. Сценарий, написанный
до твоего рождения



Екатерина Рослик

Хвосты, долги и судьба

<https://litres.ru/73217553>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга о карме без мифов, сладких обещаний и запугивания.

О сценариях, которые запускаются ещё до рождения: в отношениях, деньгах, теле, судьбе и роду.

Почему вы снова проживаете похожие истории?

Откуда берутся тяжёлые отношения, финансовые качели и ощущение, что жизнь будто не своя?

Что такое кармические хвосты, долги прошлых воплощений и родовые программы и можно ли вывести их из минуса в плюс?

Автор показывает карму как память души, а не наказание.

Через нумерологические коды, кармические хвосты, прошлые жизни и реальные жизненные примеры эта книга помогает увидеть истинные причины происходящего и начать управлять своей судьбой осознанно.

Эта книга для тех, кто готов перестать жить по кругу и вспомнить, кто он на самом деле.

Содержание

☆☆ Введение	4
КАРМА ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ:	7
КАРМА — ЭТО НЕ НАКАЗАНИЕ.	10
!#ПРИЗНАКИ, ЧТО ВЫ СЕЙЧАС В КАРМЕ	16
?ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОНЯЛА, ЧТО НАХОДИШЬСЯ В КАРМЕ	19
Про карму, желания и почему Вселенная иногда делает вид, что вас не слышит	24
## КАРМИЧЕСКИЙ РАСКЛАД ПО МАТРИЦЕ СУДЬБЫ	26
## КАРМИЧЕСКИЙ РАСКЛАД	30
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Екатерина Рослик

Хвосты, долги и судьба

Мы приходим в этот мир не случайно. Всё, что с нами происходит, — отражение того, что мы посеяли раньше. Понимание своей кармы — первый шаг к свободе и настоящему счастью.”

Введение

(почему я начала писать про карму)

Я долго не собиралась писать эту книгу.

Не потому что нечего сказать — как раз наоборот.

Потому что про карму принято либо пугать, либо успокаивать, либо нести сладкие сказки в стиле:

«всё перепишешь, всё простишь — и заживёшь».

А потом ко мне снова и снова приходили люди.

С одними и теми же вопросами.

Почему я снова в похожих отношениях?

Почему деньги приходят — и тут же исчезают?

Почему я стараюсь, тяну, пашу, а будто живу не свою

жизнь?

Почему в роду — одни и те же истории?

И за что мне это вообще?

И в какой-то момент стало очевидно:

это не «плохая удача», не «характер», не «порча» и не «ты что-то не так делаешь».

Это карма.

Точнее — кармический сценарий, с которым человек приходит ещё до рождения.

У каждого из нас есть хвосты.

Долги.

Незакрытые истории.

Роли, которые мы уже когда-то играли — и теперь доигрываем.

Карма — это не наказание.

Это память.

Опыт души.

И если его не видеть — он управляет твоей жизнью из тени.

Я начала писать про карму не как теоретик.

А как человек, который увидел эти сценарии у себя, про-

жил их, сломался в них, встал и понял:

карму нельзя отменить —

но её можно осознать и вывести из минуса в плюс.

Эта книга — не про страх.

И не про фатальность.

Она про честность.

Про то, что с тобой происходит на самом деле.

Про хвосты, которые тянутся из прошлых жизней.

Про долги, которые мы платим в отношениях, деньгах, теле.

Про судьбу, которая становится управляемой, когда ты знаешь её сценарий.

Если ты держишь эту книгу — значит, ты уже готова вспомнить.

А не просто снова прожить по кругу.

КАРМА ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ:

**или почему тебя триггерит
не тот, кто виноват ##**

Давайте сразу договоримся.

Карма — это не наказание.

Это не «Бог с красной ручкой», который такой:

— «Так... в прошлой жизни косячил, в этой — страдай»

×

Карма — это незакрытый зачёт, а не расстрел у стенки.

Что вообще такое карма прошлой жизни?

Это опыт души, который ты не прожила до конца.

Не поняла. Не осознала. Не интегрировала.

И душа такая:

— «Ладно, дубль два. Только теперь без инструкций».

Откуда она берётся?

Из прошлых воплощений, родовых сценариев и моментов, где ты:

- спасала вместо того, чтобы жить
- терпела вместо того, чтобы выбирать
- служила, забыв про себя
- или, наоборот, слишком хорошо жила, а теперь учишься ответственности ##

Какие виды кармы бывают?

(узнаёшь — не пугайся, это лечится)

Карма жертвы

Когда ты всё для всех, а тебе — «ну ты ж сильная».

Сюда же: спасательство, терпение, ожидание чуда.

Карма власти и контроля

Если в прошлой жизни ты «рулила», в этой могут давать уроки через ограничения.

Учишься не давить, а доверять.

Карма отношений

Те самые «почему меня выбирают эмоционально недо-ступные?»

Потому что урок — выбор себя, а не знакомого сценария.

Карма денег

То густо, то пусто.

Либо страх больших сумм, либо слив на эмоциях.

Урок — ценность себя и умение принимать.

Карма знаний и силы

Если раньше ты знала/умела/видела — сейчас могут быть страхи проявляться.

Но сила никуда не делась, она просто ждёт разрешения.

ВАЖНО:

Карма — не приговор.

Она растворяется через осознание, а не через страдание.

Тебя не наказывают.

Тебя учат жить по-взрослому, но с душой.

Если в жизни что-то повторяется —

это не «порча»,

это подсказка, которую ты игноришь ##

Карма — это когда жизнь говорит:

— «Ну давай уже по-новому. Ты ж не тупая».

КАРМА — ЭТО НЕ НАКАЗАНИЕ.

ЭТО ПЕРЕРАБОТКА ПРИЧИН И ВЫДАЧА ЗАСЛУЖЕННОГО ##

Карма — это не «вселенная обозлилась».

Карма — это система учёта:

что сделал → как прожил → что излучал → то и получил.

Проще говоря:

что посеял — то и пожнёшь.

Какой мерой меришь — такой тебе и отмерят.

По подвигу — и награда. Без лишней лирики.

##Самый тяжёлый грех в карме

Не ошибка.

Не слабость.

А грех повторения.

Когда тебе уже показали,
объяснили,

ударили лбом об стену —

а ты снова туда же, с тем же лицом и теми же оправданиями.

Карма не злая.

Она просто усложняет урок, если ты не понял с первого раза.

От чего зависит карма?

Карма ВСЕГДА индивидуальна.

Никаких «у всех так» тут не работает.

На неё влияет:

- фамилия, имя, отчество
- день, месяц, год, время и место рождения
- род и родовые программы
- уровень развития души
- врождённые и приобретённые таланты
- способности и потенциал
- воспитание и окружение
- условия жизни
- взаимодействие с социумом
- и самое важное — твоя свободная воля

Да, выбор ты всё равно делаешь сама.

И за него же потом и расписываешься.

Есть два типа факторов кармы:

Неизменные — то, с чем ты пришла
(род, дата рождения, кармический хвост)

Непостоянные — то, что ты создаёшь каждый день
(мысли, реакции, поступки, решения)

И вот тут начинается самое интересное ##

⚙️# Принцип работы кармы

Запомни эту формулу, она железная:

**ПРИЧИНА → СЛЕДСТВИЕ → ДЕЙСТВИЕ → РЕ-
ЗУЛЬТАТ**

Никакой магии.

Чистая логика Вселенной.

Где вообще «живёт» карма?

Кармические структуры находятся
в энергоинформационном поле человека,

которое состоит из 7 тел — от тонких к плотному.

И да, карма всегда начинается с тонкого.

♠♠# Что попадает под юрисдикцию кармы?

Не только поступки, как многие думают.

Карма учитывает:

- действия
- слова
- мысли
- чувства
- эмоции
- намерения
- душевный посыл

Можно быть «хорошей девочкой» внешне и очень кармически токсичной внутри ##

Как карма реально работает?

Всегда по одной схеме:

УРОК → ИСКУШЕНИЕ → СЛЕДСТВИЕ

Если урок не усвоен:

— сначала разрушаются тонкие тела

— потом летит по материи

И вот тут начинается веселье...

Уроки кармического воздействия:

- желания не реализуются
- закрываются пути
- идут материальные потери
- рушатся отношения
- рвутся связи
- появляются болезни
- болеют или уходят близкие
- возникают серьёзные проблемы со здоровьем

Это не «наказали».

Это показали, где ты живёшь неосознанно.

!#Признаки, что ты сейчас в карме:

— постоянное недовольство

— сожаление о прошлом

— ощущение, что «двери закрыты»

— потери

- болезни
- предательство
- отчаяние
- страх
- и главный вопрос: «ПОЧЕМУ?»

Если он звучит часто —
значит, урок рядом.

ВАЖНО:

Карма — не враг.

Карма — учитель с характером.

С ней не воюют.

С ней работают.

И когда ты начинаешь понимать причины —
следствия перестают быть болезненными.

##ПРИЗНАКИ, ЧТО ВЫ СЕЙЧАС В КАРМЕ

(а не просто “период такой”)

Давайте сразу честно.

Карма — это не всегда гром и молнии.

Чаще она тихо говорит с нами через состояние и события.

Вот основные признаки ##

1# Недовольство

Когда всё не так.

И люди не те.

И жизнь какая-то криво собранная.

2# Сожаление

Постоянные мысли:

«Надо было по-другому»,

«Зачем я тогда...»,

«Если бы вернуть время назад».

Карма любит прошлое, в котором ты застряла.

3# Замкнутые пути

Вроде стараешься —
а двери не открываются.
Как будто жизнь говорит:
«Не туда идёшь».

4# Потери

Деньги, люди, возможности, статус.
Иногда резко.
Иногда болезненно.

Это не случайно. Это сигнал.

5# Болезни

Тело — последнее, что говорит.
Когда тонкие уровни уже не достучались.

6# Предательство

Когда рушится доверие.
И ты впервые видишь людей без иллюзий.

7# Отчаяние

Ощущение тупика.
Когда не хочется ничего.
И сил нет даже злиться.

8# Страх
За будущее.
За деньги.
За себя.
За выбор.

Страх — любимый язык кармы.
9# Главный вопрос — «ПОЧЕМУ?»
Если он звучит часто —
значит, урок рядом.
Очень близко.

△# ВАЖНО:

Карма — не наказание.
Карма — это момент, когда жизнь просит осознанности.

Если вы узнали себя хотя бы в 3 пунктах —
это не приговор.
Это приглашение начать разбираться, а не терпеть.

Карма не ломает.
Она учит, но иногда жёстко ##

#ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОНЯЛА, ЧТО НАХОДИШЬСЯ В КАРМЕ

Окей.

Ты уже поняла, что это не «просто период».

Вопрос следующий — а что с этим делать?

Спойлер:

страдать — не входит в список обязательных пунктов

1# Осознать свои кармические ошибки

Не обвинять себя.

Не оправдываться.

А честно сказать:

«Да, вот здесь я поступала неосознанно».

Карма начинает растворяться с момента осознания, а не с момента наказания.

2# Избавиться от негативных черт характера

Гордыня.
Обида.
Контроль.
Жертвенность.
Спасательство.

Карма редко в событиях.
Чаще — в характере, который эти события притягивает.

3# Выполнить кармические задачи

Кармические задачи бывают разные:
— родовые (мама, папа, семья, сценарии)
— социальные и профессиональные
— отношенческие
— денежные

Здесь важно понимать:
!# ошибки бывают возвратные и невозвратные.

Возвратные ошибки — их можно исправить.

Например:
обида на мать, сложные отношения.

Это про:
— прощение
— диалог

- принятие
- внутреннюю работу

Невозвратные ошибки — назад не отмотаешь.
Например: аборт в прошлом.

- Но карма — не про «всё, конец».
- Она про компенсацию и осознанный выбор дальше:
- забота о детях
 - помощь
 - поддержка
 - вклад

Не самонаказание.
А перевод боли в созидание.

4# Усвоить кармический урок

Не просто понять.
А перестать повторять.

Пока урок не усвоен —
жизнь будет давать похожие ситуации,
но с каждым разом сложнее.

5# Развивать способности и таланты

Таланты даны не «для красоты».
Они — часть кармической задачи души.

Когда ты не реализуешь свой потенциал —
карма начинает давить.

6# Передавать опыт и знания

Не прятать.
Не обесценивать.
Не думать «кому это надо».

Если ты прошла путь —
значит, можешь подсветить его другим.

7# Помогать другим — но НЕ навязываясь

Очень важно.
Помощь должна быть:
— по запросу
— без спасательства
— без «я лучше знаю»

У каждого свой путь.
И своя карма.

Главное

Карма не требует жертв.

Карма требует осознанности, честности и движения вперёд.

Как только ты начинаешь работать,
она перестаёт ломать.

Про карму, желания и почему Вселенная иногда делает вид, что вас не слышит

Карма — это не наказание и не «вам так положено».
Карма — это честный разговор жизни с вами.

Она всегда задаёт один и тот же вопрос:
ты живёшь или просто обслуживаешь рутину?

Отыщите свой потенциал.

Пробудитесь от «дом–работа–выходные–опять дом».

Поймите, какие желания истинные, а какие — навязан-
ные:

соцсетями, страхами, родителями, «так надо» и «у всех
так».

Почувствуйте, кто вы и для чего пришли.

И вот тогда происходит магия —

мир начинает целовать вас в макушку ##

Не сразу, не по щелчку, но стабильно.

Реальность, в которой вы живёте, —

это продукт ваших действий или бездействия.

Никак иначе.

Карма тут вообще ни при чём, она просто бухгалтер ##

Это ли не счастье —

знать себя,

быть уверенной в том, кто ты есть,

и пронести это знание сквозь годы?

Жить так, чтобы в старости не сказать:

«Эх... могла бы»,

а сказать:

«Я использовала всё, что мне дали, на 100%».

Хотите такую жизнь?

Тогда придётся честно посмотреть:

— на свои привычки

— на зависимости

— на качества, которые сейчас работают в минус

Плохая новость:

это не исчезнет само.

Хорошая новость:

это можно перевести в плюс.

КАРМИЧЕСКИЙ РАСКЛАД ПО МАТРИЦЕ СУДЬБЫ

«КАРМИЧЕСКИЙ ХВОСТ: ЧТО ТЯНЕТ МЕНЯ НАЗАД И КАК ВЫЙТИ В ПЛЮС»

Этот расклад —

для тех, кто устал ходить по кругу и хочет понять, где за-
липание, а где выход.

1# Мой кармический хвост

Какие энергии кармы сейчас активны по Матрице?

Что я принесла с прошлого опыта (рода / прошлых вопло-
щений / ранних этапов жизни)?

Здесь мы видим ядро повторяющегося сценария.

2# Как этот кармический хвост проявляется в жизни

Через что именно он проигрывается сейчас:

— отношения

- деньги
- тело
- работа
- страхи
- одиночество
- вечное «я стараюсь, но...»

Очень отрезвляющая позиция.

3# Кармическая ошибка

Где я сама подпитываю этот хвост?
Какая моя реакция, выбор или привычка
не даёт карме закрыться?

Здесь люди часто говорят: «Вот оно...»

4# Энергия в минусе

Какое качество характера сейчас работает против меня?
(жертва, контроль, гордыня, страх, зависимость, обида и
т.д.)

Это то, что нужно перевести, а не «сломать».

5# Энергия в плюсе (ключ к исцелению кармы)

Как эта же энергия должна проявляться в плюсе?

Что делать, чтобы хвост начал распутываться, а не затягиваться?

Самая ценная позиция расклада.

6# Кармическая задача на этот этап жизни

Что именно я должна пройти СЕЙЧАС,
чтобы карма не усиливалась дальше?

Не на всю жизнь.

А на текущий период — чётко и по делу.

7# Ресурс Матрицы

На какую свою силу, талант или качество
я могу опереться в проработке кармы?

Показывает, что у человека уже есть опора, он не пустой.

8# Результат проработки кармического хвоста

Как изменится жизнь,

если я начну проживать энергии в плюсе?

Это очень мотивирует и возвращает надежду.

☆☆ В ЧЁМ СИЛА ЭТОГО РАСКЛАДА

- ✓ подходит под любые запросы
- ✓ объясняет карму простым языком
- ✓ показывает не только «где проблема», но и что с ней

делать

- ✓ идеально ложится на консультации, гайды, игры
- ✓ усиливает ценность Матрицы Судьбы как инструмента

Кармический хвост —
это не приговор.

Это место роста,
где боль превращается в силу,
если знать, КАК с ней работать.

КАРМИЧЕСКИЙ РАСКЛАД

«ТОЧКА ИСТИНЫ: зачем мне дана эта ситуация»

Этот расклад не про «когда закончится»
и не про «кто виноват».

Он про главное:

ЗАЧЕМ это пришло в мою жизнь и что с этим делать, что-
бы выйти в плюс.

1# Кармическая причина ситуации

Что я когда-то запустила (в этой жизни, по роду или по
прошлomu опыту),
что привело меня именно к этому событию?

Здесь вскрывается корень, а не симптомы.

2# Мой кармический урок

Чему меня учит эта ситуация?

Какой урок я пока не хочу видеть или принимать?

Карта часто бьёт в самое больное — и в самое нужное.

3# Что я сейчас делаю НЕ ТАК

Какие действия, реакции, привычки или установки усиливают кармический повтор?

Очень отрезвляющая позиция. Без розовых очков.

4# Что нужно перевести из минуса в плюс

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.