

Автор
НИКА ИШМАКОВА
Художник НЕЛЛИ ИШМАКОВА

Книга написана всей семьёй



Космический ёжик
ТАРЛИН

Книга написана всей семьёй

Ника Ишмакова

Космический ёжик Тарлин

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73215163

SelfPub; 2026

Аннотация

Тарлин – космический ёжик, чьи путешествия меняют сердца детей всегда!

Обложка книги – трогательный рисунок моей дочери Нелли.

Все остальные иллюстрации созданы нейросетью Chat GPT по её рисунку.

Содержание

Введение	4
Предисловие	6
Глава 1. Уставший зайчик и секрет сил	7
Глава 2. Медведь, который ел слишком много	10
Глава 3. Лисёнок и забытые игры взрослых	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Ника Ишмакова

Космический ёжик Тарлин

Введение

В один из обычных домашних вечеров двое моих старших детей думали, чем себя занять, так как я забрала у них телефоны. Было подозрительно тихо, и я решила зайти к ним в комнату – а там идеальная картинка: Отар и Нелли сидят на полу и рисуют космического ёжика. Персонаж получился очень харизматичным, а их рисунки показались мне одновременно забавными и профессиональными. В этот момент я решила создать книгу для детей вместе со своими детьми – книгу, которая несёт в себе важные уроки, рассказанные очень простыми словами. Имя героя – это микс букв имён моих детей: Отара, Нелли и Леона.

А теперь, мой дорогой читатель, добро пожаловать в сказку, созданную нашей семьёй!



Предисловие

Давным-давно в далёкой-далёкой галактике жил-был маленький, но очень отважный ёжик по имени Тарлин. Он был не обычным ёжиком, а космическим. Его иголки переливались фиолетово-зелёными цветами, словно звёзды на ночном небе, а в глазах сияло добро и любопытство к бескрайнему космосу.

Тарлин не просто жил на своей уютной планете Звёздный Лес, он мечтал понять, как сделать Вселенную лучше и счастливее. Однажды он нашёл древнюю карту, на которой были отмечены таинственные планеты, каждая из которых хранила секреты счастья. Тарлин понял, что это его шанс узнать, как нести свет и радость другим.

Он надел свой маленький космический шлем, взял с собой волшебный амулет и сел в свой межгалактический звездолёт. Первая планета, куда направился Тарлин, называлась Планета Заботы. Именно там он должен был узнать, что значит по-настоящему заботиться о себе.

Глава 1. Уставший зайчик и секрет сил

Тарлин мягко приземлился на поверхность Планеты Заботы. Она была покрыта пушистыми лугами, сверкающими голубыми озёрами и деревьями, которые, казалось, пели на ветру. Всё выглядело идеально, но стоило Тарлину сделать несколько шагов, как он заметил, что жители планеты выглядели усталыми и грустными.

Первым, кого он встретил, был заяц с опущенными ушами и тусклыми глазами.

– Привет! – дружелюбно сказал Тарлин. – Почему ты такой грустный? Заяц тяжело вздохнул.

– Мы все здесь слишком заняты, – ответил он. – Мы стараемся помогать другим, работаем без отдыха и совсем не хватает времени даже почистить зубы.

Тарлин задумался: «Если не заботиться о себе, ты не сможешь заботиться о других».

– А что, если попробовать начать с себя? – предложил ёжик.

Заяц удивлённо посмотрел на него:

– Как это – заботиться о себе?

– Это значит – давать себе отдых, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и делать то, что приносит радость, – с

улыбкой объяснил Тарлин. – Когда ты счастлив и полон сил, ты можешь помочь другим ещё лучше!

Заяц задумался, а затем сказал:

– Хорошо, давай попробуем.

Вместе они отправились к озеру. Тарлин показал зайцу, как можно просто сидеть на берегу, слушать ветер и наслаждаться моментом. Потом они собрали свежие фрукты и устроили пикник. Заяц сначала был скован, но вскоре начал улыбаться. Через несколько дней другие жители планеты тоже заметили перемены. Видя, как заяц стал весёлым и энергичным, они тоже начали заботиться о себе: кто-то начал гулять, кто-то отдыхать, а кто-то просто стал спать побольше.

Вскоре вся Планета Заботы преобразилась. Люди стали дружелюбнее, сильнее и счастливее. Они поняли, что забота о себе – это не эгоизм, а важная часть жизни.

Перед отлётом заяц подошёл к Тарлину и сказал:

– Спасибо тебе, Тарлин! Ты научил нас важному уроку. Теперь мы понимаем: чтобы помогать другим, нужно начинать с себя.

Тарлин улыбнулся и ответил:

– Я рад, что смог помочь. Но моя дорога только начинается.

Он взобрался в свой звездолёт и посмотрел на карту. Впереди его ждала следующая планета и новые приключения.

И Тарлин полетел на новую планету за новыми открытиями и секретами счастья...

Мораль

Заботиться о себе – это не эгоизм, а необходимость. Когда ты полон сил, отдохнувший и счастливый, ты можешь делать больше добра и помогать другим. Начни с себя, и тогда мир вокруг станет лучше!



Глава 2. Медведь, который ел слишком много

После того как Тарлин помог жителям Планеты Заботы, он снова отправился в путь. Его звёздный корабль скользил сквозь космическую пыль, оставляя за собой сверкающий след. Следующей остановкой на карте была Планета Излишеств. Когда Тарлин приземлился, его глаза расширились от удивления. Всё вокруг сияло яркими цветами, здания были украшены золотом, а на улицах стояли огромные столы с горами еды. В воздухе витал аромат сладостей и пряностей, а музыка играла так громко, что земля слегка вибрировала.

Сначала это место казалось настоящим раем.

– Ну и планета! – воскликнул Тарлин, поправляя свой космический шлем. – Здесь точно знают, как веселиться!

Но стоило ему пройти немного дальше, как он заметил странные вещи. Местные здесь ели без остановки, смеялись до изнеможения, а потом выглядели уставшими и недовольными. Кто-то передал, кто-то танцевал до упаду, а кто-то часами лежал, не имея сил подняться.

Первым, кого он встретил, был медведь, который сидел на скамейке и тяжело дышал, обхватив огромный живот.

– Привет! – дружелюбно сказал Тарлин. – Ты выглядишь уставшим. Всё хорошо?

Медведь тяжело вздохнул:

– Мы тут любим хорошо жить! Едим, пьём, веселимся!

Но... что-то я совсем без сил в последнее время.

Тарлин задумался и спросил:

– А ты когда-нибудь пробовал делать что-то понемногу?

Не переедать, отдыхать вовремя?

Медведь нахмурился:

– Зачем? Разве можно жить, если не брать от жизни всё?

Ёжик улыбнулся:

– Можно. Главное не в том, чтобы брать всё сразу, а чтобы наслаждаться в меру. Умеренность помогает сохранять энергию и радость.

Медведь задумался, а затем сказал:

– Ну давай попробуем, ёжик.

Тарлин предложил медведю есть не целый пирог, а только один кусочек, а затем прогуляться по красивым лугам. Вместо того чтобы слушать громкую музыку, они остановились под деревом и послушали, как поют птицы. Медведь сначала не понимал, как можно так жить, но вскоре заметил, что чувствует себя легче и счастливее.

На следующий день Тарлин увидел, что другие жители начали следовать их примеру. Лиса отказалась от третьей порции пирога и пошла на прогулку, заяц перестал бесконечно прыгать и присел отдохнуть. Жители Планеты Излишеств начали понимать: умеренность делает их жизнь лучше и приносит истинное удовольствие.

Перед тем как улететь, медведь обнял Тарлина и сказал:

– Спасибо тебе, Тарлин! Ты показал нам, что счастье не в излишествах, а в балансе. Теперь мы умеем наслаждаться жизнью, не уставая от неё.

Тарлин улыбнулся и ответил:

– Я рад, что смог помочь. Но моя дорога ещё не закончена.

Впереди новые планеты и новые уроки.

Он снова сел в свой звездолёт и, оставив позади сияющую Планету Излишеств, отправился дальше по звёздной дороге.

И Тарлин полетел на новую планету за новыми приключениями и секретами счастья...

Мораль

Настоящее удовольствие – в умеренности. Когда всего слишком много – еда, развлечения, отдых, игрушки – это перестаёт приносить радость и делает нас уставшими. Если делать всё в меру, можно сохранить силы, здоровье и наслаждаться каждым моментом жизни.



Глава 3. Лисёнок и забытые игры взрослых

После того как Тарлин помог жителям Планеты Излишеств понять важность умеренности, он снова отправился в путь. Его космический корабль тихо скользил сквозь звёздное небо, освещая путь мягким светом. На карте перед ним ярко светила следующая планета – Планета Детства.

Когда Тарлин приземлился, его окружил весёлый смех и звонкие голоса. Вокруг бегали маленькие зверюшки: зайчата, бельчата, лисята и медвежата. Они играли в прятки, строили домики из веточек и запускали воздушных змеев в небо. Всё выглядело радостным и беззаботным, но что-то было не так.

Тарлин заметил, что взрослые звери сидели в стороне занятые своими делами. Они почти не обращали внимания на малышей. Кто-то чинил дом, кто-то собирал урожай, а кто-то просто отдыхал, не замечая, как дети скучают, когда им нужна забота и внимание.

Первым, кого Тарлин встретил, был маленький лисёнок. Он сидел под деревом, глядя, как его воздушный змей застрял на ветке.

– Привет! – дружелюбно сказал Тарлин, подходя к лисёнку. – Почему ты такой грустный?

Лисёнок вздохнул и ответил:

– Я хотел, чтобы папа помог мне достать змея, но он сказал, что занят. Никто не играет со мной.

– А давай я помогу тебе! – предложил ёжик.

Лисёнок удивлённо посмотрел на Тарлина:

– Правда? Ты сможешь?

– Конечно! – улыбнулся Тарлин.

Он залез на дерево (а это было нелегко для ёжика!) и аккуратно снял змея. Лисёнок засмеялся от радости, его глаза засветились, как две маленькие звезды.

– Спасибо, Тарлин! – воскликнул он. – А ты поиграешь со мной?

– С удовольствием! – ответил ёжик.

Вскоре к ним присоединились другие малыши. Они играли, смеялись и рассказывали истории. Тарлин почувствовал, как тепло разливается у него в груди. Он понял, как важно уделять время детям, ведь их улыбки делают мир ярче.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.