



Ася Заботина

Второй шаг к Благосостоянию

18+

КНИГИ О ДЕНЬГАХ

Ася Заботина

Второй шаг к Благосостоянию

«Автор»

2026

Заботина А.

Второй шаг к Благосостоянию / А. Заботина — «Автор»,
2026 — (КНИГИ О ДЕНЬГАХ)

Эта книга позволит Вам открыть новые финансовые потоки, пробить свой финансовый потолок, раскрыть свои энергетические центры, энергетические тела, энергетические связи, даст возможность приходить в Вашу жизнь новым людям, новым деньгам, новым возможностям и новым способностям, изменит Ваше настроение, уверенность в себе, чувство полноты жизни, откроет новые события в Вашей жизни, энергетически заблокированные до нее. Все начинается с энергии, пространства и сознания, потом все остальное. Упражнения и техники в этой книге - энергетические. Они могут быть непонятны для ума, вне логики и систем. Но каждый раз, работая с книгой, вы открываете больше осознанности и ваша жизнь, ваша денежная ситуация становится все легче и проще. Дорогу осилит идущий, готовы к росту и расширению своей жизни? Тогда эта книга для вас.

© Заботина А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Ваша духовность и деньги	5
Освобождение от чужих денежных реальностей	7
Функционирование из щедрости духа	8
Принимайте суждение	9
Что делать, когда мы стараемся изо всех сил, но ничего не меняется?	10
Травмы и драмы денег	12
Подтверждение и признание	14
Пиксельные вселенные	15
Ответственный капитализм	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Второй шаг к Благосостоянию

Ваша духовность и деньги

На второй ступени мы глубже погружаемся во вселенную осознанности и собственную многомерность.

Все прежние законы изобилия, богатства, денег уже не действуют – уже исчезла прежняя реальность, когда достатком управляли неподвластные человеку силы (такие, как карма, которая была очень сильно «завязана» на денежных обстоятельствах).

Боги вступают в диалог с людьми, чтобы, помимо прочего, помочь нам осознать наше собственное могущество – и наши возможности по улучшению своей жизни.

И послание Богов таково:

- Каждый человек несет в себе Духовное начало.

Это значит, что каждый человек изначально является духовным существом, по сути – духом в человеческом облике.

- Все люди – члены единой Духовной семьи. Каждый един с Богами и является Их проявлением, искрой, или лучом.

- Люди, будучи по сути, безграничными сущностями, добровольно принимают решение воплощаться на Земле для выполнения великой миссии – создания земного мира, или просветления земной материи, наполнения ее высокими Духовными вибрациями.

- Чтобы создавать мир на Земле, люди должны вспомнить о своей истинной сути. Это и есть основная жизненная задача любого человека – вспомнить, кто ты есть на самом деле. Это непростая задача, потому что земная реальность сопротивляется такому воспоминанию. По этой причине большинство людей все еще пребывают в неведении о своей истинной природе и подлинном мироустройстве. «Пробудившихся» очень мало. Но постепенно их становится все больше.

Эта книга-тренинг как раз и ставит такую задачу – не только разобраться в истинах нового времени, касающихся наших взаимоотношений с деньгами, достатком, богатством, изобилием, но и помочь вам реализовать эти истины на практике.

Пусть будет активным ваше намерение. Пусть будет активной ваша устремленность к цели. Пусть будет активной ваша вера в себя, в свои возможности Творца. Пусть будет активным ваше знание о том, что вы Божественны, и что Боги, с любовью и заботой, прокладывает для вас лучшие пути и направляет ваши шаги по ним.

Сверяйте каждый шаг со своим сердцем. Делайте то, что близко вам, на что откликается ваша душа. Этот тренинг вовсе не предусматривает, что все должны прийти к единому результату. Например, что все в итоге станут богатыми, преуспевающими и знаменитыми. Нет, результат будет у каждого свой.

И самое главное – что вы поймете, каков именно ваш путь к успеху и достатку. Вы лучше узнаете себя и сможете определить, что нужно для счастья и гармонии именно вам.

Вселенная изобильна для всех. Но каждый может найти свою меру изобилия, свою гармонию в отношениях с деньгами, свое состояние равновесия между счастьем и богатством, свой комфортный уровень достатка. Но знаете, что самое главное? Что и счастье, и достаток, и благополучие доступны для всех. Они ждут вас.

Пусть эта книга поможет вам сделать несколько шагов в правильном направлении. А дальше – «зеленая волна» успеха сама поведет вас. И в первую очередь я хочу, чтобы вы написали, за каким результатом пришли на эти страницы.

Постановка цели очень важна в начале любого пути. К тому же, если вы будете читать, помня о своей цели, вы поймете, насколько важно максимально прорабатывать все, что я предлагаю в этой книге.

Итак, на этих строчках запиши ответ на вопрос:

Что я хочу получить от этой книги?

Пусть эта цель все время напоминает вам о том, почему вы вкладываете время в чтение и выполнение заданий.

Мой эмейл – info@magic-arsenal.ru

Вы можете отправить на этот адрес свои вопросы по поводу клирингов, денег и других проблем, о которых вы хотите прочесть в моих блогах и книгах – я с радостью вам отвечу.

Освобождение от чужих денежных реальностей

Энергия, которую вы впускаете в свою жизнь и готовы иметь в своей жизни, определяет и создает ваш денежный поток.

К примеру, когда вы оказываетесь в ситуации, где вы чувствуете, что вас не хотят и о вас не заботятся, то вы начинаете сжиматься и съеживаться, и создавать эту энергию, чтобы подтвердить точку зрения другого человека. Будете ли вы в такой ситуации генерировать больше денег – или меньше? Вы будете генерировать меньше денег.

Везде, где ваше внимание на чем-то застревает, у вас есть истина, которая заставляет вас почувствовать себя легче, и ложь, которая заставляет вас почувствовать себя тяжелее. Когда вы складываете их вместе, все это переплетается, и вы чувствуете то легкость, то тяжесть, то легкость, то тяжесть, то легкость, то тяжесть, и ваше внимание задерживается.

Задайте вопрос: *«Какая часть этого – истина, а какая – ложь, высказанная или невысказанная?»*

Признаки, что вы застряли в чужих денежных реальностях:

1. Вы постоянно думаете о том, чего не хватает. Время, деньги, внимание, энергия - фокус все время на пустоте. И чем больше вы на нее смотрите, тем сильнее она разрастается.

2. Вы экономите на себе даже в мелочах. Не позволяете лишнюю чашку кофе, новую одежду, обучение. Но именно через позволение приходит энергия изобилия, когда вы даете себе право на удовольствие.

3. Вы сравниваете и обесцениваете. Смотрите на других, и чувствуете, что "у них получилось, а у меня нет". Зависть - это сигнал не о чужой, а о вашей подавленной силе.

4. Вы все время заняты, но не продвигаетесь. Много действий без роста - значит вы действуете из тревоги чужой реальности, а не из цели своей. В чужих монетарных реальностях всегда ощущение бега по кругу.

5. Вы не умеете принимать. Подарки, помощь, комплименты вызывают у вас неловкость. Но изобилие и ваша реальность начинается с принятия - когда вы спокойно говорите: "да, спасибо". И разрешаете себе больше.

Функционирование из щедрости духа

Энергия денег уникальна для каждого человека, и это просто удивительно.

Один из ключей для приглашения денег в вашу жизнь и готовности их иметь, и не только иметь, но и сделать так, чтобы они у вас оставались, росли, заводили детей и приглашали в гости друзей, чтобы у вас на счету в банке было еще больше денег – это нечто под названием «щедрость духа». Это означает, что вы рады видеть успех других людей.

Если вы истинно собираетесь функционировать из создания и генерирования больше денег в вашей жизни, будьте готовы развивать в своем мире щедрость духа, не обращая внимание на то, готовы ли ее иметь все остальные.

Первый шаг к щедрости духа - благодарность.

Если вы ощутите благодарность в отношении людей, которые вас судят, они не смогут высказывать никаких суждений. Будьте благодарны человеку, который вас судит, потому что это означает, что у вас будет больше денег. Вместо того, чтобы сопротивляться суждению, будьте готовы его принимать.

Многие путают щедрость духа и жертвенностью и спасательством. Иногда эти программы прочно укореняются в разуме и блокируют духовность полностью.

Способы и маркеры, чтобы перестать жертвовать и спасать:

Перестаньте раздавать, чтобы заслужить любовь. Когда вы закрываете чужие долги, оплачиваете "из жалости" или вкладываетесь, чтобы вас оценили - это не щедрость, это торговля. Деньги не обязаны быть билетом в принятие.

Не вытаскивайте тех, кто не хочет вылезать. Помочь можно только тому, кто тянется. Когда вы спасаете, вы встаете выше - и теряете энергию, уважение и баланс. Сильные люди не спасают, они уважают чужие выборы, даже если эти выборы - в минус.

Разделяйте сочувствие и финансирование. Вы можете понимать, что человеку тяжело и при этом не платить за него. Эмпатия не требует перевода на карту. Учитесь говорить: "мне жаль, но я не участвую".

Не делайте из денег инструмент контроля. Когда вы "помогаете", чтобы потом вам были "должны" - это не спасение, это манипуляция, в обертке заботы. Чистая помощь не требует благодарности, а зрелость знает, где не помогать вообще.

Разворачивайте энергию на себя. Все силы, потраченные на чужое выживание можно вложить в свое процветание. Спасатель превращается во взрослого, когда выбирает не "спасти всех", а "создать свое".

Принимайте суждение

«Благодаря каждому суждению, которое вы готовы принимать, в этом году вы получите лишние 5 тысяч рублей. А каждое суждение, которое вы отказываетесь принимать, будет стоить вам 5 тысяч».

А что означает «принимать суждение»? Это означает, по сути, осознавать суждение и просто позволить всему идти как идет. Осознанность выглядит так: «Эй, это суждение! Этот человек судит». Не нужно соответствовать и соглашаться: «О да, он прав!», или сопротивляться и реагировать, и думать, будто вам нужно бороться и доказывать, что его суждение неправильное.

Вы делаете вот что. Вы просто признаете: «Ну да, он меня судит. Круто! Это означает, что в этом году я заработаю на 5 тысяч рублей больше, и это – всего лишь благодаря одному суждению!» Как может стать еще лучше?!

Когда кто-то вас судит, то, если вы не соглашаетесь и не соответствуете этому, не реагируете и не сопротивляетесь, то вы находитесь в позволении. Позволение – это когда все всего лишь интересная точка зрения, потому что когда кто-то говорит вам что-то, то это всего лишь интересная точка зрения. Это не истина, это не реально, это вообще ничего, это всего лишь точка зрения данного человека! Вы хотите покупать на точки зрения других людей, или вы хотите иметь свои собственные?

Один из лучших способов, чтобы не покупать на точки зрения других людей – это проделать процесс:

Какое создание этой энергии, которую я демонстрирую, я использую для подтверждения реальностей других людей? Все это уничтожьте и рассоздайте, помноженное на богзиллион.

Прямо под этой энергией будет другая энергия, другое место, где вы чувствуете: «Аааа, я еще не свободен!» Тогда вы проговариваете еще раз:

Какое создание этой энергии я использую для подтверждения реальностей других людей? Помноженное на богзиллион, я уничтожу и рассоздам это.

Под ней будет другая энергия. Скажите:

Какое создание этой энергии...

Ну в общем, идея понятна. После того, как вы проделаете это шесть или семь раз, эти энергии полностью рассеются, и вы почувствуете свободу от ситуации.

Я лично проговариваю все это последние несколько недель, и должна сказать вам, что это действительно позволяет от многого избавиться. Вам тоже стоит это проделать, когда вы оказываетесь в ситуации, где вы смотрите на свои финансы, смотрите на деньги, и начинаете создавать в своей Вселенной эти странные энергии, которые не служат никаким вкладом. Но вам кажется, будто вы обязаны делать это по какой-то причине, а по какой – вы и сами не знаете.

Вербальный процесс, чтобы перестать судить других: ***Если я что-то или кого-то осуждаю – где я была этим и делала это раньше? Все это я рассоздаю и уничтожаю, помноженное на богзиллион.*** Ваши суждения останавливают вас от получения всего, что возможно.

Что делать, когда мы стараемся изо всех сил, но ничего не меняется?

В 90% случаев причина этому в страхе денег. Когда ваши старания основаны на страхе, любое начинание и действие только умножает тревогу и бедность.

Признаков страха денег много, прочитайте 10 основных и отметьте, какой вызывает наибольший эмоциональный отклик:

1. Вы откладываете разговор о деньгах "на потом". Не смотрите счета, не проверяете баланс, не считаете доходы - потому что тревожно.

2. Вы называете деньги "грязными", "материей", "не главными". Так удобно оправдать почему их нет.

3. Вы боитесь брать за свою работу дороже. Кажется, если поднимете цену - вас бросят, разлюбят, перестанут покупать.

4. Вы тратите все сразу. Как будто деньги жгут руки. Это не щедрость, это тревога "вдруг заберут".

5. Вы постоянно "экономите". Не из осознанности, а из страха. Даже когда можете позволить - выбираете подешевле.

6. Вы не говорите о деньгах прямо. С партнером, клиентами, друзьями - молчите, стыдитесь темы. А молчание - идеальная почва для бедности.

7. Вы чувствуете вину, когда зарабатываете больше других. Будто предали "своих".

8. Вы ждете кризиса, когда все хорошо. "Сейчас все классно, значит скоро пипец". Это не из интуиции, это шаблон боли.

9. Вы привязываете ценности к усилиям. "Если я не устала, значит не заслужила". Деньги от легкости кажутся нечестными.

10. Вы боитесь, что с деньгами становитесь плохим человеком. Высокомерным, холодным, не духовным. Но деньги не портят - они просто усиливают то, что уже есть.

Поможет в таких ситуациях вопрос, который вам нужен и который вы можете себе задавать: *«Что я здесь не готов изменить, но если бы изменил это, то все пришло бы с легкостью?»* Это и есть тот вопрос, который выведет из страха в осознанность.

Что я здесь не готов менять, но, если бы изменил, это позволило бы всему приходить с легкостью? Все, что не позволяет мне изменить это прямо сейчас, я уничтожу и расстрою, помноженное на богзиллион.

Вы говорите о том, что вы бьетесь и бьетесь... уверен, многие из вас знают, что это такое. Даже когда у вас есть такая точка зрения, что вы бьетесь и бьетесь, спросите себя:

Какое создание этой точки зрения и этой энергии я использую для подтверждения реальностей других людей?

Возможно, пока это будет не так очевидно, а возможно, вы вообще впервые слышите о подтверждении реальностей других людей. Но на самом деле большинство ограничений, которые вы сейчас создаете в жизни, и большинство ограничений, которые вы создаете в связи с деньгами, связаны с тем, что когда вы были еще ребенком, вы ничего в этом не понимали, потому что деньги для вас не означали ровным счетом ничего. Но вы научились подтверждать реальности других людей, связанные с деньгами, как будто это позволит и вам их иметь.

И еще выход из таких ситуаций - признавайте то, что вы создаете и генерируете.

Если вы будете делать этот процесс каждый раз, когда у вас будет появляться что-то в духе «Боже мой, я схожу с ума, у меня ничего не получится, для этого нужно то-то, и у меня ничего не получится», делайте этот процесс:

Какое создание этой энергии я использую для подтверждения реальностей других людей?

Какое создание травмы и драмы вы используете для подтверждения монетарных реальностей других людей? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рас-создадите, пожалуйста?

Какое создание травмы и драмы вы используете, чтобы подтвердить монетарные реальности других людей? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рас-создадите?

А что если 90 с лишним, а может, даже больше... что если более 99 процентов той травмы и драмы, которую вы создаете в связи с деньгами – это всего лишь подтверждение монетарных реальностей других людей? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рас-создадите, пожалуйста?

Какое создание травмы и драмы вы используете для подтверждения монетарных реальностей других людей? Все это вы уничтожите и рас-создадите, пожалуйста?

Травмы и драмы денег

Представьте себе, если бы у вас больше никогда не было никакой травмы и драмы по поводу денег. Потому что вы знаете, что когда ощущаете травму и драму, когда вы выбираете пойти в этом направлении, вы замечаете, что чувствуете, как будто легкость с деньгами становится от вас гораздо дальше.

Если бы вы действительно были готовы это изменить, какие другие возможности могли бы появиться, каких вы сейчас не можете увидеть, потому что вы слишком заиклены на этой травме и драме, чтобы вы могли подтвердить травму и драму реальностей других людей?

Деньги приходят к нам исключительно от других людей, и травмы, связанные с деньгами, это травмы от коммуникации, следствия финансового абьюза.

Если любой контакт требует усилия, это часто говорит о снижении эмоционального ресурса. Даже простые контакты начинают ощущаться как нагрузка, потому что включенность требует энергии.

Длительное напряжение усиливает чувствительность к чужим словам, интонациям и ожиданиям, нервная система быстрее утомляется и сложнее переключаться в спокойный режим.

Иногда за травмой стоит роль, в которой вы находитесь. Если вы привыкли быть внимательным, поддерживающим, ответственным, ресурс расходуется интенсивнее.

Такое состояние может указывать на нехватку личного пространства. Без пауз и тишины, внутренний ресурс не успевает восстановиться.

Повышенная усталость от контактов - не признак холодности. Чаще это сигнал о потребности в восстановлении, после которого контакт снова становится более легким и естественным.

Самый качественный и быстрый выход из травм и драм с деньгами - ежедневная практика Баров.

Каждый вечер начните запускать свою полосу имплантов, связывая ее с Денежным Баром и попросите их продолжать работать всю ночь. И делайте это каждую ночь на протяжении около двух месяцев. Однажды вы проснетесь среди ночи с удивительным ощущением, и с тех пор больше никогда не будете думать о деньгах с позиции травмы и драмы.

Для тех из вас, кто не имеет никакого понятия о Барах и где они находятся... вам это даже не нужно! Вам достаточно просто попросить, чтобы они запустились!

Все, что вам нужно сделать – это попросить энергетическую полосу активироваться. Энергетическая полоса, кстати, находится в задней части головы. Попросите ее соединиться с Денежным баром, который находится над ухом. А затем попросите их запуститься на всю ночь.

Просто продолжайте это делать, пока не случится эта прекрасная чудесная вещь. Моя денежная ситуация сразу же стала лучше, неожиданно у меня появилось это место абсолютной легкости в отношении денег. И с тех пор я уже больше никогда не думала о деньгах с позиции травмы и драмы.

Вербальный процесс: *Какое создание травмы и драмы вы используете для подтверждения монетарных реальностей других людей? Все это, помноженное на богзиллион, вы уничтожите и рассоздадите, пожалуйста?*

Может быть, большая доля травмы и драмы по поводу денег в вашей жизни не имеет с вами ничего общего! Вообще! Что если это никак не связано с вами лично, а связано со всем тем, на что вы купились от всех известных вам людей?

Тогда вам нужен инструмент: «правда делает вас легче, а ложь – тяжелее». Вы ощущаете легкость, когда читаете об этом? Дело в вас? А что, если у вас вовсе не так все хреново в плане денег, как вы привыкли думать?

Что если в плане денег у вас все не так хреново, как вы считали? Что если на самом деле у вас еще с детства была осознанность точек зрения на деньги всех окружающих, и вы просто подтверждали их реальности, потому что вы не знали ничего другого и никто никогда не показывал вам ничего лучше?

Если вы проделаете этот вербальный процесс, то увидите, насколько динамично вы это делали! Продолжайте использовать этот процесс! Пожалуйста, запишите его и пользуйтесь им!

Вся эта книга нацелена на изменение вопросов, связанных с деньгами, как в направлении изнутри наружу, так и сверху вниз и снизу вверх. И результатом практик из этой книги будет легкость, радость и благосостояние.

Подтверждение и признание

Почему мы думаем, будто то, что мы воспринимаем, нереально? Потому что никто не подтверждает НАШУ точку зрения! Что если бы мы были готовы искать то, что подтвердит нашу точку зрения?

Потому что подтверждение – это своего рода интересная отличительная особенность. Вы можете или подтверждать кого-либо или что-либо, или признавать кого-либо или что-либо. Подтверждение... единственное, что вы можете сделать с подтверждением – это подтвердить ограничение. Вы можете признавать величие и возможности. Вы не сможете подтвердить их. Они не требуют никакого подтверждения. Любой аспект бытия просто есть. Все, что вы можете сделать – признать его. Это не требует подтверждения, не нуждается в нем и не реагирует на подтверждение.

То есть подтверждение всегда подтверждает ограничения. Признание же... вы можете признать величие или возможность.

Вам стоит проделать такой процесс:

Какое создание этого я использую для подтверждения реальностей других людей, и какое создание недоверия своей осознанности я использую для подтверждения реальностей других людей? Все это вы уничтожите и рассоздадите, пожалуйста?

Чтобы перестроить мышление из "поиска доказательств" в "признание достижений" используйте способы:

Признайте, что устали быть скромным человеком. Скромность не украшает, она обнуляет. Признайте, что хотите большего - и перестаньте оправдываться за это.

Перестаньте сравнивать себя с другими. Сравнение крадет энергию, которая нужна на действие. Смотрите не "у кого лучше", а на "что я могу улучшить завтра?"

Начните делать, даже если страшно. Уверенность не приходит до действия - она рождается в процессе. Сделайте первый шаг и страх отступит.

Прокачайте голос и тело. Ходите уверенно, говорите четко, дышите глубоко. Физиология создает психологию: чем сильнее тело, тем громче голос в вашей жизни.

Пересмотрите окружение. С кем вы говорите и живете. Убирайте нытиков, тянитесь к тем, кто делает и растет.

Переоденьтесь в новую версию себя. Не ждите особого случая. Одежда с энергией успеха помогает мозгу поверить "я уже другой человек".

Поймите свою ценность. Составьте список: чему вы уже научились, кого вдохновили, что изменили. Вы стоите дорого - просто забыли об этом.

Говорите о себе уверенно. Без "ну, я просто...". Говорите как человек, который знает что он делает. Люди платят за энергию уверенности.

Поставьте конкретную финансовую цель. Не больше, а цифру. Деньги не приходят в туман. Когда цель четкая - появляется стратегия.

Возьмите ответственность за свой уровень. Не "мне не везет", а "я создаю". Как только перестанете быть жертвой - поток открывается.

Пиксельные вселенные

Если у вас появляется идея того, что вы хотите создать... у многих людей появляются великолепные идеи о том, как можно генерировать и создавать деньги... но вы начинаете делать вот что. В рамках РІСО-Вселенной вы начинаете думать обо всем том, что вам необходимо сделать, чтобы это произошло.

Если вы думаете обо всем этом, а не просто идете и делаете, то все это так и останется у вас в голове и вы никогда ничего не сделаете. Просто знайте, что это работает именно так, и не пытайтесь понять конкретные шаги, которые приведут вас к цели. Задавайте вопрос: *«Будет ли это генерировать, будет ли это вкладом в мою жизнь?»* и *«Что здесь возможно?»* Эти три вещи.

Ответственный капитализм

Какие секретные повестки ответственного капитализма у вас есть, и это поддерживает ограниченное создание рублей, которое вы ощущаете в настоящее время. Проводите этот процесс с такой точки зрения:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.