

Артём Уваров

Древняя эльфийская магия 2

Артём Игоревич Уваров

Древняя эльфийская магия 2

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73214538

SelfPub; 2026

Аннотация

В данной работе раскрываются методы управления телом и развитием навыков через осознанное мышление, визуализацию и внутреннюю дисциплину. Автор рассматривает процесс формирования желаемой внешности и физических возможностей как сочетание внутреннего сосредоточения, заботы о мозге и тела, а также умения направлять свои желания в действия.

Артём Уваров

Древняя

эльфийская магия 2

Глава 1. Направление мышления и формирование тела

Создание нужных навыков и желаемой формы тела – процесс далеко не простой. Это ближе к орковской магии, чем к эльфийской: требует терпения, внимания и внутренней дисциплины. Но, несмотря на это, я постараюсь дать базовые ориентиры.

Молитва или внутренний позыв – это не что иное, как обращение к определённой части мозга, отвечающей за функционирование организма. Если действительно чего-то сильно хотеть и сосредоточенно просить, мозг начинает содействовать в достижении цели. Иногда это проявляется даже в виде эффекта плацебо: исцеление онкологических заболеваний или укрепление иммунитета. Если же мы говорим о более бытовых целях – красивой грудной клетке, чистой коже или гармоничных пропорциях лица – мозг действует по схожему принципу. Главное – чётко формулировать желание и взаимодействовать с телом, направляя свои внутренние команды.

Глава 2. Визуализация и контроль физиономии

Чтобы создать желаемую внешность, необходимо сначала представить её в деталях: как выглядит лицо, какие черты хочется подчеркнуть, какую форму должен принимать корпус. Попробуйте «подружиться» с собственным лицом: через мимику, взгляды и движения подавайте мозгу команды для формирования нужного образа.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.