


Екатерина Рослик

Ежедневник от Кэт

«Маленькие размышления каждый
день о том, что важно для души.»



Екатерина Рослик
Ежедневник от КЭТ

«Автор»

2026

Рослик Е.

Ежедневник от Кэт / Е. Рослик — «Автор», 2026

Книга тихих, честных размышлений о внутренней жизни человека. О чувствах, которые мы запрещали себе. О боли, которую не умели назвать. О ценности, которую искали во внешнем мире. Эти тексты не учат и не наставляют. Они бережно сопровождают — день за днём — к себе настоящему. Книга написана универсальным языком, в котором каждый читатель узнаёт собственный опыт, независимо от возраста и пола. Это не мотивация и не психология в привычном смысле. Это пространство для паузы, внутреннего диалога и возвращения к правде о себе.

© Рослик Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Екатерина Рослик

Ежедневник от Кэт

Введение

Эта книга не требует, чтобы её читали от начала до конца.

Её можно открыть на любой странице – в тот день, когда внутри особенно тихо или особенно громко. Либо открывать по дате дня.

Здесь нет правильных выводов и готовых ответов.

Есть размышления о том, что часто остаётся без слов:

о чувствах, которые мы привыкли прятать,

о ценности, которую забыли чувствовать,

о честности, к которой возвращаемся постепенно.

Каждый текст – это остановка.

Короткий момент, чтобы услышать себя и признать то, что есть.

Не исправить.

Не улучшить.

А просто заметить.

Эти записи родились из наблюдений за жизнью – за тем, как человек учится быть собой, отпускать старые роли и возвращать себе право чувствовать.

Они не принадлежат одному опыту.

В них легко узнать собственную историю.

Пусть эта книга станет ежедневником не дел, а состояний.

Пространством для внутреннего диалога.

Местом, где не нужно быть лучше, сильнее или правильнее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.