



# Приземлённые Чудеса

Александра Москалёва

Александра Москалёва  
**Приземлённые Чудеса**

«Автор»

2026

**Москалёва А. А.**

Приземлённые Чудеса / А. А. Москалёва — «Автор», 2026

Книга «Приземлённые чудеса» Александры Москалёвой предлагает читателям практический подход к достижению желаемого через диалог с миром и внутренние изменения. В формате ежедневных заметок автор делится личным опытом и методикой, направленной на быстрое обнаружение внутренних ограничений и ускорение реализации целей. Центральная практика книги проста: формулировать желания каждое утро, наблюдать за знаками и откликами мира в течение дня, собирать паззл ответа вечером. Действия помогают сфокусировать внимание на главном и развить искренность с собой - из чего рождаются результаты. Эта книга - возможность запустить череду земных чудес, возвращаясь к своим истинным желаниям и доверяя естественному течению жизни. Хотите глубже погрузиться в суть практики из книги? Или познакомиться с примером её проживания через жизненные заметки автора?

© Москалёва А. А., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Как диалог с миром помогает достигать желаемого легко и приятно, самостоятельно реализуя любые изменения.	6
ПРЕДИСЛОВИЕ	7
Что делаем	8
Обрати внимание	9
0 или ВСТУПЛЕНИЕ	10
День 1	11
День 2	13
День 3	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Александра Москалёва Приземлённые Чудеса**

## **Как диалог с миром помогает достигать желаемого легко и приятно, самостоятельно реализуя любые изменения.**

Эта книга – место, где проявляется возможность быстро обнаружить, что мешает реализации твоих желаний. А потом найти то, что легко ускорит их исполнение прямо сейчас. Она запускает череду чудес в жизни, не дожидаясь Нового года или боя курантов – когда бы ты ни погрузился в содержание, она актуальна своими смыслами между строк.

Я написала её в формате кратких заметок, которые можно читать, случайно открывая по странице в день. Но первый раз я бы рекомендовала её прочесть в том порядке, в котором развивалась и фиксировалась мысль. Читать по столько страниц, сколько будет комфортно конкретно тебе в твоём здесь и сейчас, успевая переключаться на свою собственную жизнь.

Пусть то множество действий, которые ты совершаешь для достижения желаемого, приобретет четкий фокус и дополнительный заряд энергии для реализации в самое ближайшее время!

Основой этих заметок стала моя собственная практика, появившаяся когда-то, и которую, в преддверие очередного Нового года, я решила снова выполнять каждый день в течение месяца, параллельно делясь своими осознаниями по пути. Она простая и не требует много усилий.

Ты можешь попробовать делать её параллельно с чтением – так многие страницы книги обретут для тебя дополнительный объем понимания.

Итак, что дальше?

## ПРЕДИСЛОВИЕ

В чем суть практики получения Чудес на сформулированные нами цели, делая которую я каждый день, по странице собирала эту книгу?

У каждого из нас есть свои ориентиры, к которым мы сознательно или подсознательно движемся. Но иногда забываем держать важное в фокусе своего внимания. И оттого можем сворачивать в разные стороны. Что, в итоге, порой заводит в тупик непонимания: почему со мной случается не то, чего я хочу?

Когда мы начинаем всего лишь регулярно напоминать себе о том, куда идём и на что направляем свои ежедневные действия, нужные результаты случаются гораздо быстрее – мы просто достигаем их более прямой дорогой.

Хочешь увидеть, как это происходит прямо в твоей жизни?

## Что делаем

1) Берем стикер и ручку. Начинаем день с того, что пишем ручкой на стикер «Я хочу ...» и вместо многоточия ставим свой вариант в формате найти ответ/почувствовать/получить.

Например:

Я хочу найти ответ, как достичь моей финансовой цели.

Я хочу почувствовать настоящий праздник.

Я хочу получить приятный сюрприз.

2) Стикер можно разместить куда-то, где ты периодически будешь видеть его (если считаешь, что тебе требуется напоминание).

Или, наоборот, отложить до вечера в сторону (если цель настолько желанна тобой, что ты и так ни о чем другом думать не можешь).

Выбирай тот вариант, который больше откликается.

3) В течение дня наблюдай, что транслирует мир вокруг и на что обращаешь внимание. Особенно важны эмоциональные реакции любого заряда. Просто фиксируй это в памяти или заметках, без попыток анализа и поиска понимания в моменте.

4) Вечером вспомни прошедший день и все найденные в реальности паззлы. Собери картинку своего ответа.

Если не получается сделать это в голове, посмотри свои записи или выпиши то, что фиксировал вниманием в течение дня.

5) Можно попробовать писать один и тот же вопрос в течение нескольких дней, если не чувствуешь, что получаемых ответов достаточно для тебя – регулярный фокус на одном направлении даст более глубокий и мощный результат.

## Обрати внимание

- Писать нужно обязательно ручкой – от руки. Печатать на компе или в заметках – не подойдет для этого метода.

- При формулировке учитывай, что мир начинается с нас самих:

верная постановка цели – это когда ты пытаешься повлиять только на себя самого, чтобы найти и преодолеть ограничения внутри, выйти в ресурсные состояния и удерживать их как можно дольше.

- Чем короче сформулирована мысль, тем чётче придёт ответ.

Если хотелок много, начни последовательно проходить по 1 в день.

Будь готов, что если ты исписал весь стикер мелким шрифтом, только бы вместить все свои хотелки разом – ответы прилетят кучкой хаоса, который погрузит в ещё большее непонимание и иллюзию того, что метод не работает. ;)

- Фокусируйся не на том, что не нравится, а на том, как хочется, чтобы было.

- Если замечаешь, что ответы стали приходить очень быстро (может, даже моментально после их написания), можно начинать писать по 3-5 пунктов на день.

- В момент написания представь на миг, как почувствуешь себя, когда получишь желаемое, улыбнись, и просто продолжай свой новый день.

Историю появления этой практики в моих идеях ты найдешь уже на первых страницах книги.

Приятного чтения!

## **0 или ВСТУПЛЕНИЕ**

Сейчас я ставлю цель – делиться всем, что относится к исполнению желаний и любые свои мысли приводить к этой теме.

На протяжении последнего месяца года я буду делать это ежедневно в отдельном пространстве, фиксируя не только приходящие мысли, но и реальные перемены.

Я хочу увидеть, как из этого родится целая книга – и это тоже цель.

А может, появится всего десяток страниц, которые я ощущаю готовыми выплеснуться изнутри на бумагу – я даю такому варианту место быть, как варианту, в котором развития дальше не случится.

И в незавершенности тоже есть свой сакральный смысл. Из незавершенного и вовремя оставленного в покое, позже берется ступень для создания чего-то большего.

## День 1

### 1.1

Проснулась сегодня утром и четко заметила, с чего начинается плохое настроение и неудачный день: с того, когда я вместо уделения времени себе и настройке на день, первым делом лезу в телефон или пытаюсь творить дела.

Словом, отвлекаюсь от точки внутри себя, с которой начинает разворачиваться та или иная реальность снаружи.

И тогда могут случаться неожиданности, чаще всего неприятные. Когда же, несмотря ни на что, я сначала задумываюсь, что хотела бы прожить сегодня, как себя чувствовать, и только потом вступаю в процессы внешнего мира – день случается просто чудесный.

Вариаций реальности множество, и только мы выбираем, на какой её полюс отправимся сегодня.

### 1.2

А потом я вспомнила, как лет 6 назад мне спонтанно пришла идея поставить один эксперимент. Записывать свои хотелки не раз в год, а прям каждый день. И посмотреть, что из этого получится.

Я играла в это примерно месяц, выписывая самые разные вопросы и мечты, формулируя желания так и эдак – наблюдая, какие формулировки срабатывают быстрее, а какие – тормозятся в реализации.

И однажды мне вдруг неудержимо захотелось попасть на одно мероприятие, стоимостью 1500 долларов. По иронии судьбы, у меня тогда не просто не было этой суммы – я совсем недавно потеряла всё, неудачно проинвестировав отложенные деньги. То есть, никаких надежд и вероятностей реализовать это желание, казалось, совсем не было.

Тем не менее, уже через 3 дня, мне предложили разделить проживание в отеле совершенно бесплатно (это была 1/3 суммы), а следом начали приходить деньги на участие и авиабилет. Я была в шоке, совершенно не ожидая такого волшебного поворота событий.

Вспоминаю, и прямо мурашки по коже бегут от ощущения чудес.

Захотелось повторить. Хотите на этот раз сделаем вместе?

### 1.3

Я часто делюсь в своих блогах выводами и результатами, но очень редко освещаю процессы и внутренние трансформации, через которые к ним прихожу.

И я подумала: а что, если попробовать в этом месяце показать всем, как это происходит? Было бы интересно такое людям?

Да/ Нет/ Не знаю – посмотрим ответы.

### 1.4

В те дни, когда у меня нет четко обозначенного для самой себя «хочу», я должна быть готова заблудиться в вариантах реальности.

Если тебе знакомо это чувство ступора от непонимания: что за хрень творится вокруг? И почему всё это происходит со мной? Предлагаю читать дальше – вместе будем разбираться, как сделать этот месяц совершенно волшебным уже сейчас.

И да начнётся совместное действие!

1.5

Написала "Хочу получить деньги прямо сегодня", улыбнулась и пошла.

Через пол часа неожиданно приходит платеж за отправленный товар, который я никак не ожидала, что так быстро доставят – это, во-первых. А во-вторых, что его ещё и заберут из пункта выдачи так моментально.

"Ну нет, ты же всё равно ожидала этот платеж – было откуда прийти деньгам" – тут же обесценил результат мой внутренний скептик.

Но вечером мне вдруг написала девушка по поводу чехла, который был выставлен полгода назад в чате, где я уже почти не сижу. После непродолжительной переписки о характеристиках и доставке, я получила оплату за него.

Ну вот теперь даже мой вечно говорливый критик смолк. Довольна :)

## День 2

### 2.1

Бог ты мой, как же мы иногда усложняем свой путь!

Вместо «хочу получить в подарок» искусственно заставляем себя озвучивать «хочу заработать на подарок», пусть даже обращаемся к листу бумаги.

А ведь каждый и сам не раз замечал, что быстрее всего сбываются именно те мечты, что искрят внутри ответной реакцией – когда мы желаем всем естественным до учащения сердцебиения. И в этот момент словно происходит расширение внутри, впуская в нашу реальность множество возможностей реализации.

Это кажется чудом, когда вдруг получаешь то, чего хотел. Но одной из причин реализации является то, что мы искренни с миром.

Правда – то, что делает дорогу прямой, без лишних поворотов, зигзагов и лабиринтов на пути. Так мир отвечает нам на искренность простой реализацией.

Спроси себя прямо сейчас: а чего я действительно хочу сегодня? И иди к этому, а не выдуманным искусственным хотелкам – ты увидишь теперь, насколько сильно отличается этот путь.

### 2.2

А ты замечал когда-нибудь, насколько легче сфокусироваться на чем-то, когда вокруг минимум вещей? Я обратила на это внимание, когда распродала 60% лишнего из квартиры, собрала оставшееся в коробки для переезда, и комната вокруг оказалась почти пустой.

Эхо от каждого шага и даже выдоха напомнили мне тогда, как важно давать место новому, а не просто думать о нем в хаотичной череде бесконечно перегруженных будней.

Когда мы освобождаем пространство, становится легче дышать. И с каждым вдохом мы словно впускаем в себя больше свободы для разворачивания вариаций того, «как» что-то осуществится.

Добавила себе пункт к списку дел: до нового года вынести тот мизер ненужных вещей, что уже успел скопиться за полгода, которые я не занималась расхламлением.

И почувствовала, как от одной только этой идеи, уже стало легче на душе)

### 2.3

А сегодняшние хотелки не сбылись :(

Зато есть повод поразмышлять над ними и посмотреть на всё с другой стороны.

Плюс – поводы для новых полезных заметок о реализации желаний сюда.

Короче, несбычка мечт – тоже на пользу. Вот ;)

## День 3

### 3.1

Сегодня задумалась, чем отличается мечтатель от успешного человека. У первого могут быть и визуализации желаемого, и слепая вера в то, что он этого достигнет.

Но ему не хватает главного: сфокусированных действий в одном направлении. А иногда ещё и продуктивного состояния, когда процессы на этом пути зажигают, драйвят, сами собой толкают тебя вперед.

Каждый из нас при достижении разных целей, явно успел побывать и тем, и другим. И если сейчас хочется скорее осуществить что-то важное, стоит как можно детальнее вспомнить своё состояние успеха каждой фиброй, и мысленно наложить его на ту цель, что горит теперь самым ярким светом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.