

СЕРГЕЙ ГРОМОВ

ПРАКТИКА ВЫСОКОГО ДОХОДА С ИИ

ЛИЧНЫЙ ПЛАН ВЫХОДА
НА ДЕНЬГИ С AI



Сергей Громов

**Практика высокого
дохода с ИИ. Личный план
выхода на деньги с AI**

«Издательские решения»

Громов С.

Практика высокого дохода с ИИ. Личный план выхода на деньги с AI / С. Громов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-691340-0

Это не книга и не теория. Это практическая инструкция по заработку с ИИ. Здесь нет сложных терминов, программирования и «подготовьтесь за полгода». Только понятные шаги, реальные действия и система, которая позволяет начать зарабатывать с помощью ИИ даже с нуля. Ты узнаешь, как получить первые деньги за 48 часов, где находить клиентов, как выстроить стабильный доход и почему ИИ сегодня — самый быстрый способ войти в рынок без опыта и связей.

ISBN 978-5-00-691340-0

© Громов С.
© Издательские решения

Содержание

Глава 0. Вступление	6
ГЛАВА 1. НЕЙРОСЕТИ – ТВОЙ ЛИЧНЫЙ СУПЕРИНСТРУМЕНТ	7
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Практика высокого дохода с ИИ Личный план выхода на деньги с AI

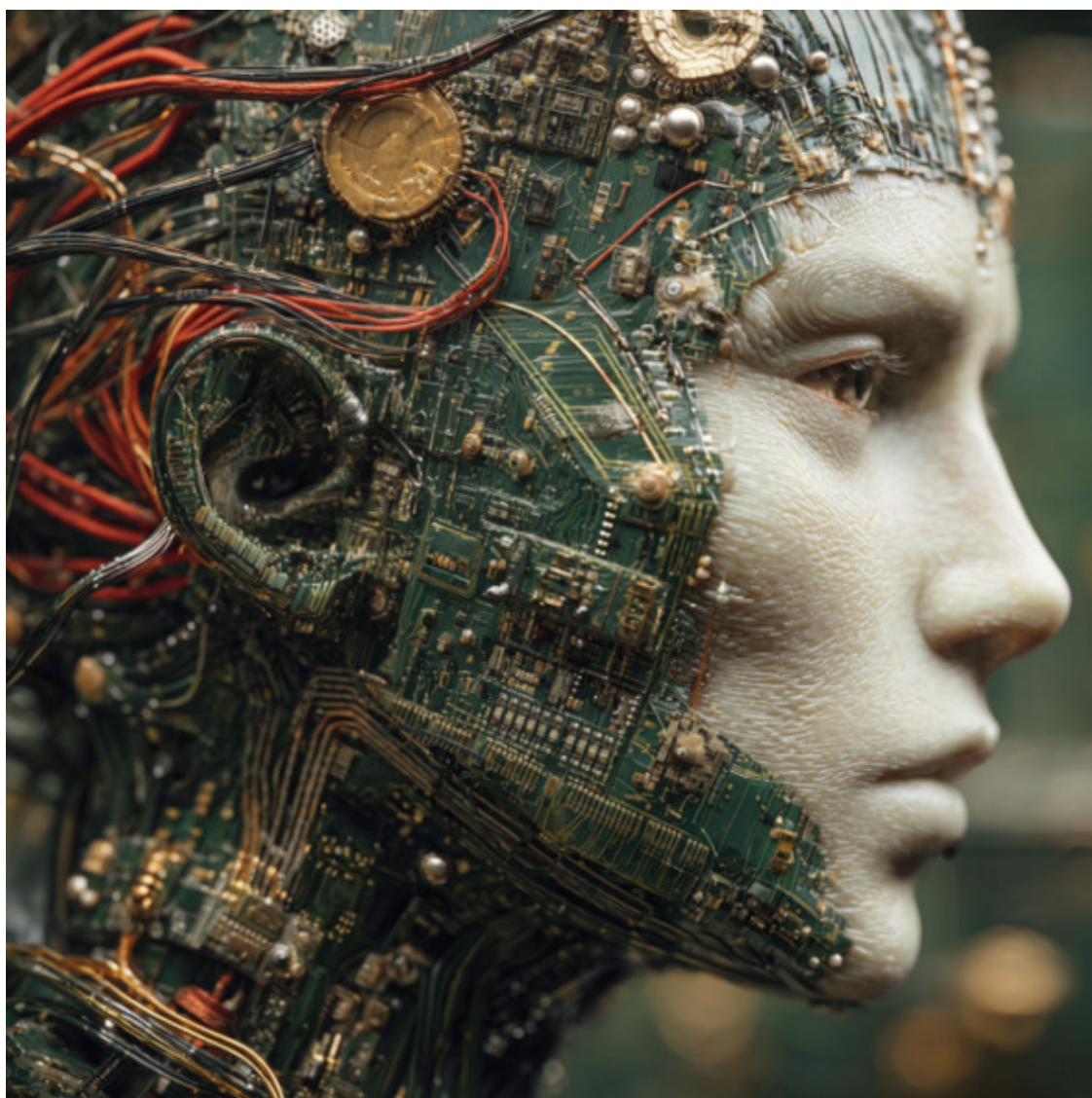
Сергей Громов

© Сергей Громов, 2026

ISBN 978-5-0069-1340-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВСТУПЛЕНИЕ – «ИИ ОТКРЫВАЕТ ДВЕРИ ДЛЯ КАЖДОГО»



Глава 0. Вступление

Мир меняется так быстро, что мы редко успеваем это осознать. Иногда кажется, что всё происходит само собой: исчезают привычные профессии, меняется язык, которым мы описываем работу и деньги, а технологии, о которых ещё вчера говорили с осторожным скепсисом, сегодня становятся частью повседневной жизни. Мы просыпаемся в новом дне, но правила в нём уже другие. И чаще всего мы узнаём об этом постфактум – когда старые способы перестают работать.

Я хорошо помню момент, когда впервые по-настоящему задумался об искусственном интеллекте. Не как о далёкой технологии из новостей, а как о чём-то, что может войти в мою собственную жизнь. До этого он существовал где-то на фоне – в статьях, обсуждениях, громких заголовках. Казалось, что это мир специалистов, программистов, людей с особым складом ума. Я же был обычным человеком с обычными задачами, сомнениями и вопросами о будущем.

Всё изменилось в один обычный вечер. Без особых ожиданий, без чёткого плана и без мысли о заработке. Было только любопытство и ощущение, что если не попробовать сейчас, то потом будет поздно. Я задал ИИ первый вопрос – скорее осторожно, чем уверенно. Затем второй. Потом третий. Ответы были неожиданно ясными, точными, живыми. В них не было высокомерия и сложности, которых я боялся. Было ощущение диалога – как будто рядом появился помощник, готовый разбирать любую задачу шаг за шагом.

Прошло всего несколько часов, и в этот же вечер я получил свой первый заработок, напрямую связанный с использованием ИИ. Он был не огромным, но в тот момент это не имело значения. Гораздо важнее было другое чувство – ясное и почти физически ощутимое понимание того, что граница, которая казалась непреодолимой, на самом деле была иллюзией. Дверь, которую я считал закрытой, оказалась открытой. И открылась она не из-за знаний, опыта или особых талантов, а из-за простого действия – желания разобраться.

С того вечера многое изменилось. Я стал смотреть на задачи иначе, перестал воспринимать сложность как приговор и начал видеть в ней возможность. Искусственный интеллект перестал быть чем-то абстрактным и стал инструментом, который можно «включить» в любой момент – для работы, для творчества, для поиска решений, для движения вперёд. Я понял, что мы живём во времени, когда сила больше не принадлежит тем, кто знает всё, а тем, кто умеет задавать вопросы и не боится экспериментировать.

Эта книга родилась не из стремления поразить или научить с высоты опыта. Она выросла из пути, который я прошёл сам – от сомнений и осторожности к уверенности и ясности. Это рассказ о том, как ИИ становится продолжением мышления, помощником в выборе и опорой в мире, который слишком быстро меняется. О том, как можно перестать чувствовать себя наблюдателем и начать чувствовать участие.

Читая эти страницы, ты постепенно заметишь, как меняется взгляд на привычные вещи. Задачи перестанут казаться неподъёмными, идеи – слишком смелыми, а новые технологии – пугающими. Вместо этого появится спокойное понимание того, что у тебя есть инструмент, способный адаптироваться под тебя, а не наоборот.

ИИ уже стал частью реальности, независимо от того, готовы мы к этому или нет. Он не спрашивает разрешения и не ждёт, пока мы почувствуем уверенность. Он просто присутствует. И в этом присутствии скрыта возможность – для тех, кто решится сделать шаг и посмотреть, что находится по ту сторону привычных ограничений.

Эта книга – не инструкция и не манифест. Это история о двери, которая открылась однажды вечером. И о том, как важно заметить такие двери, пока они ещё открыты.

ГЛАВА 1. НЕЙРОСЕТИ – ТВОЙ ЛИЧНЫЙ СУПЕРИНСТРУМЕНТ

Глава начинается не с определения и не с объяснений. Она начинается с ощущения. С того момента, когда ты вдруг понимаешь, что рядом с тобой уже есть инструмент, о существовании которого ты либо не задумывался, либо воспринимал его как что-то далёкое и сложное. Нейросети давно перестали быть экспериментом или игрушкой для энтузиастов. Они тихо и незаметно вошли в повседневность, не спрашивая, готов ли ты к этому.

Когда-то, чтобы получить результат, нужно было тратить время, искать людей, учиться годами или мириться с тем, что идея так и останется идеей. Теперь между мыслью и её воплощением больше нет длинной дистанции. Достаточно нескольких слов – и процесс запускается. Нейросеть не требует идеальной формулировки, не оценивает твой уровень и не проверяет прошлый опыт. Она просто начинает работать рядом с тобой, подстраиваясь под задачу, темп и стиль мышления.

В какой-то момент приходит странное осознание: ты больше не один на один с задачами. Всё, что раньше вызывало внутреннее сопротивление – пустой лист, сложный проект, страх ошибки, – становится пространством для эксперимента. Можно пробовать, менять, ошибаться и начинать заново, не теряя времени и сил. И именно в этот момент нейросеть перестаёт быть технологией и превращается в личный инструмент.

Этот инструмент не делает тебя кем-то другим. Он не заменяет мышление и не отнимает инициативу. Напротив – он усиливает то, что уже есть. Помогает яснее формулировать мысли, быстрее находить решения, видеть связи там, где раньше был хаос. Он становится продолжением твоего намерения, своеобразным усилителем, который работает ровно настолько, насколько ты готов с ним взаимодействовать.

Постепенно исчезает ощущение сложности. Вместо него появляется чувство контроля и спокойной уверенности. Ты начинаешь замечать, как задачи, которые раньше казались громоздкими, распадаются на простые шаги. Как идеи, которые откладывались «на потом», вдруг обретают форму. Нейросети перестают быть чем-то абстрактным и становятся частью внутреннего процесса – почти незаметной, но ощутимой поддержкой.

Эта глава – не про технологии в сухом смысле. Она про сдвиг восприятия. Про момент, когда ты перестаёшь смотреть на нейросети со стороны и начинаешь воспринимать их как личный суперинструмент – не в фантастическом, а в самом практичном значении этого слова. Инструмент, который уже здесь и готов работать вместе с тобой.

Если оглянуться всего на несколько лет назад, то перемены кажутся почти сюрреалистическими. Несколько лет – это не долгий отрезок в истории человечества, но в истории технологий он стал поворотным. Представь себе мир, где компьютеры выполняют строго прописанные инструкции, а идея общения с машиной как с собеседником казалась фантастикой. И вот этот мир стремительно уходит в прошлое. Сегодня ИИ не только анализирует данные, он **вовлечён в повседневную жизнь миллионов людей и компаний** – от медицины до розничной торговли, от автомобильных заводов до оценки финансовых рисков.

Медицинская сфера – один из самых ярких примеров. Ещё недавно искусственный интеллект был словом из научных статей; сейчас нейросети помогают врачам быстрее диагностировать заболевания, автоматизируют рутинные процессы и анализируют сложные данные, которые раньше занимали дни или недели. Более того, системы ИИ внедряются даже в прогнозирование эпидемий или оптимизацию расписаний и потоков пациентов в больницах. Не меньше изменился и бизнес. В розничной торговле покупательские привычки анализируются не вручную, а машинными моделями, которые подбирают товары и формируют предложе-

ние так, словно знают тебя лично. Огромные сети используют ИИ-ассистентов, чтобы ускорять покупки, предлагать персональные рекомендации и оптимизировать логистику. Люди, которые ещё пару лет назад делали выбор на основе интуиции, сегодня полагаются на алгоритмы, предсказывающие спрос со всё большей точностью. Эти изменения оказались настолько ощутимыми, что постепенно перерастали из бета-тестов в постоянную практику: к 2024—2025 годам уже большинство компаний мира внедрило ИИ-решения в базовые процессы – в маркетинг, управление запасами, обслуживание клиентов и даже финансовые операции. Это значит, что технологии, которые ещё недавно были недоступны малому бизнесу, сегодня доступны почти каждому.

Само понимание ИИ также изменилось. Раньше это были статистические модели – сложные, но предсказуемые. Сегодня это *генеративные модели*, которые создают текст, изображения, видео, музыку, код. Они не просто решают задачи – они сотрудничают с людьми, расширяя рамки возможного. Компании, инвестирующие миллиарды в разработку и внедрение таких моделей, видят как ИИ превращается из вспомогательной. Изменилась и сама скорость этих перемен. То, о чём раньше говорили как о проекте на десятилетия, теперь реализуется за месяцы или даже недели. Новые модели становятся доступными, проходят обучение, внедряются, адаптируются – и за этим потоком сложно уследить, если не быть непосредственно вовлечённым. Именно поэтому цифровой след ИИ теперь есть везде: в том, как мы изучаем языки, как мы делаем покупки, как мы работаем и учимся. Но это не только история удобства и роста эффективности. Переход к эпохе ИИ вызывает вопросы о занятости, о навыках, которые будут важны завтра, и о том, как мы интегрируем эти технологии в самое сердце общества. И именно этот исторический момент – этап, когда ИИ перестаёт быть абстрактной идеей и становится личным инструментом для каждого из нас – мы проживаем сейчас.

Когда человек впервые сталкивается с миром искусственного интеллекта, его чаще всего останавливает не сложность, а избыточность. Инструментов слишком много, названия непривычные, вокруг – шум из обзоров, сравнений и советов. Кажется, что без подготовки в этом невозможно разобраться. Но правда в том, что новичку не нужен весь этот арсенал. Ему нужны всего несколько опорных инструментов – тех, которые сразу дают ощущение пользы и результата.

Обычно знакомство начинается с текстовых нейросетей. Именно они становятся первым «мостом» между человеком и ИИ. В них нет порога входа: достаточно сформулировать мысль своими словами, как если бы ты писал сообщение живому собеседнику. Такие инструменты помогают написать текст, разобрать идею, структурировать мысли, найти решение задачи или просто начать там, где раньше мешал страх пустого листа. Для новичка это момент удивления – машина не требует правильных терминов и не наказывает за неточность. Она уточняет, предлагает, подсказывает и ждёт следующего шага.

Следом приходит визуальный уровень. Генерация изображений меняет представление о творчестве и дизайне. То, что раньше требовало навыков, программ и часов работы, теперь начинается с описания образа. Новичок видит, как слова превращаются в картинки, и понимает: ИИ может не только помогать думать, но и делать идеи зримыми. Это особенно важно в момент, когда появляется первая уверенность – если образ можно увидеть, значит, его можно доработать, показать, использовать.

Отдельное место занимают инструменты, которые работают с повседневными задачами. ИИ-ассистенты для планирования, анализа информации, составления списков, писем и сценариев незаметно встраиваются в рутину. Они не требуют отдельного времени или усилий – наоборот, они экономят его. Новичок быстро замечает, что день становится проще, а количество мелких решений уменьшается. Это создаёт ощущение контроля и снижает внутреннее напряжение.

Постепенно появляется понимание, что главный инструмент – не конкретная платформа и не название сервиса. Главный инструмент – это умение взаимодействовать. Умение формулировать запрос, уточнять, проверять, направлять. Нейросети раскрываются не сразу, а в процессе диалога. И именно это делает их доступными для любого уровня – они растут вместе с пользователем, подстраиваясь под его стиль и задачи.

Со временем новичок перестаёт воспринимать ИИ как отдельную технологию. Он становится частью мышления, продолжением внутреннего диалога. Инструменты больше не пугают и не перегружают – они занимают своё место, как когда-то заняли его поисковики, мессенджеры и смартфоны. И в этот момент приходит главное понимание: чтобы начать, не нужно разбираться во всём. Достаточно выбрать несколько простых точек входа и позволить себе использовать их в реальной жизни. Эта глава не про список сервисов и не про сравнение функций. Она про первые шаги – спокойные, понятные и доступные. Про инструменты, которые не требуют подготовки, но дают ощущение движения вперёд. Именно с них начинается личный опыт работы с ИИ.

Когда человек впервые заходит в мир ИИ, он быстро замечает одну странную вещь: инструменты вроде бы разные, но ощущение от работы с ними очень похоже. Будто ты разговариваешь с чем-то живым, но при этом очень рациональным. Именно с этого ощущения обычно и начинается **знакомство с ChatGPT**.

ChatGPT чаще всего становится первой точкой входа. Не потому, что он самый сложный или самый мощный, а потому что он самый понятный. Его основное назначение – быть универсальным мыслительным помощником. Он помогает формулировать мысли, разбирать идеи, писать тексты, искать решения, объяснять сложное простым языком. Работать с ним похоже на диалог с человеком, который всегда рядом, не устает и готов возвращаться к одной и той же теме столько раз, сколько нужно. Начать работу с ChatGPT проще, чем кажется. Не нужно ничего настраивать заранее или разбираться в терминологии. Ты просто открываешь чат и пишешь так, как думаешь. Можно не знать, что именно тебе нужно – достаточно описать ситуацию. Именно в процессе общения приходит ясность. ChatGPT не заменяет мышление, он его усиливает. Он помогает задать правильные вопросы самому себе и увидеть варианты там, где раньше был тупик.

Использовать его можно почти везде. В работе – для текстов, идей, планов, анализа. В обучении – для объяснений и разборов. В бизнесе – для упаковки услуг, общения с клиентами, стратегии. В личной жизни – для планирования, размышлений, принятия решений. Его сила – в универсальности и адаптивности.

Если ChatGPT работает со словами и смыслами, то **Midjourney** и **DALL-E** работают с образами. Их назначение – превращать описание в визуальную форму. Это инструменты, которые меняют отношение к дизайну и творчеству. Раньше, чтобы увидеть идею, нужно было уметь рисовать или работать в сложных программах. Теперь достаточно уметь описывать.

Работа с такими нейросетями начинается с текста. Ты описываешь, что хочешь увидеть: настроение, стиль, детали, атмосферу. Иногда результат попадает точно в ожидание, иногда – удивляет. Но именно в этом и заключается их ценность. Они не просто выполняют команду, они предлагают интерпретацию. Это делает процесс похожим на совместное творчество.

Использовать Midjourney или DALL-E можно далеко не только в дизайне. Они подходят для презентаций, социальных сетей, иллюстраций к идеям, визуализации продуктов, личных проектов. Даже человек без художественного опыта вдруг получает возможность создавать визуальный контент, который выглядит профессионально. Главное здесь – не идеальный запрос, а готовность экспериментировать.

Claude и Gemini часто сравнивают с ChatGPT, но в реальности они ощущаются иначе. Их назначение – быть альтернативным типом мышления. Claude, например, особенно хорошо работает с большими текстами, анализом, аккуратной логикой и структурой. Он словно более

вдумчивый собеседник, склонный к осторожности и глубине. Gemini, в свою очередь, тесно связан с экосистемой Google и часто воспринимается как инструмент, ориентированный на информацию, поиск и мультимодальные задачи.

Работа с ними похожа на работу с ChatGPT, но ощущения разные. Это как разговаривать с разными людьми: кто-то лучше объясняет, кто-то лучше анализирует, кто-то быстрее находит связи. Именно поэтому со временем приходит понимание, что выбор инструмента – это не вопрос «какой лучше», а вопрос «какой подходит под задачу и стиль мышления».

И ChatGPT, и Claude, и Gemini можно использовать для текстов, идей, анализа, обучения. Но опыт показывает, что полезно иметь несколько инструментов и переключаться между ними. Иногда другой ИИ видит задачу под новым углом – и это становится решающим.

Совершенно особую роль в экосистеме ИИ играют **автоматизаторы**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.