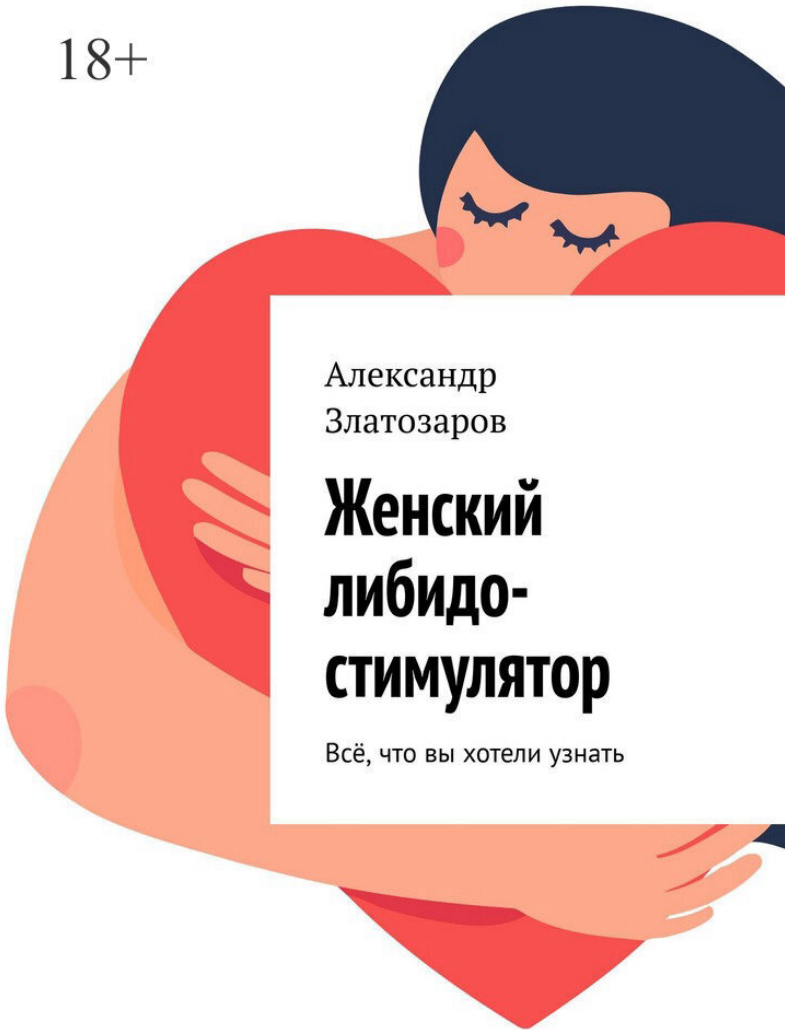


18+



Александр  
Златозаров

# Женский либидо- стимулятор

Всё, что вы хотели узнать

**Александр Златозаров**  
**Женский либидо-стимулятор.**  
**Всё, что вы хотели узнать**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73209958](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73209958)  
ISBN 9785006911406*

**Аннотация**

В отличие от своего «мужского» аналога, действие которого в основном сосредоточено на улучшении кровотока и обеспечении физиологической эрекции, так называемый «женский возбудитель» сталкивается с гораздо более сложной и многогранной природой женской сексуальности. Желание у женщины редко бывает исключительно физиологическим; оно глубоко переплетено с эмоциональным состоянием, уровнем доверия, внутренним ощущением безопасности, самооценкой и даже социальным контекстом.

# Содержание

Введение	9
Понимание сексуального влечения	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Женский либидо- стимулятор

## Всё, что вы хотели узнать

### Александр Златозаров

© Александр Златозаров, 2026

ISBN 978-5-0069-1140-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*\*Перед применением рекомендаций требуется консультация врача. Имеются противопоказания.*

Успели ли фармацевты создать средство, способное вернуть женщинам угасшее сексуальное влечение?

Барбара Г. заметила изменения в своем отношении к сексу с мужем Грегом, когда ей было уже за 30. «Я никогда не обсуждала это с ним, но интерес к сексу у меня просто пропал,» – делится она. Теперь, в свои 46 лет, Г. научилась избегать мужа, чтобы не отказывать ему напрямую: она часто ложилась спать раньше и вставала раньше. «Я начала задумываться: что происходит? Я люблю своего мужа, у нас

крепкий брак и замечательные дети – в чем же дело?» – говорит она.

Причина заключалась в отсутствии сексуального желания. Многие люди в длительных отношениях отмечают, что со временем страсть угасает, но Г. полностью потеряла интерес к интимной жизни. И дело не только в муже: ее вообще ничего не возбуждало. Некоторые сексологи считают, что такие колебания влечения – это нормально, особенно с возрастом. Однако другие считают, что отсутствие желания может быть медицинской проблемой, связанной с нарушениями в организме, включая дисбаланс химических веществ в мозгу.

Исследователи, возможно, нашли средство для решения этой проблемы. Препарат флибансерин был одобрен Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) в 2015 году как средство для повышения либидо у женщин до менопаузы и продается под торговым названием Addyi.

Этот препарат предназначен для женщин с диагнозом приобретенного генерализованного гипоактивного расстройства сексуального влечения (ГПСВ) и отпускается только по рецепту врача.

Что же приводит к исчезновению полового влечения и как флибансерин может помочь? Проблемы с сексуальной функцией могут возникнуть не только у женщин старшего возраста, но и у молодых.

Точные причины снижения сексуального желания и механизмы его возникновения остаются для ученых не до конца ясными. Известно, что в этом процессе участвует мозговой центр, отвечающий за удовольствие. Одна из теорий предполагает, что расстройства с пониженным сексуальным желанием возникают из-за неспособности отключить лобные доли мозга, которые контролируют выполнение повседневных задач (например, решение рабочих вопросов или отправка открытки). В результате центр удовольствия перестает функционировать должным образом.

Флибансерин изначально разрабатывался как антидепрессант, но оказалось, что он не оказывает значительного влияния на настроение. Однако женщины, участвовавшие в клинических испытаниях, неожиданно начали сообщать о повышенном интересе к сексу.

Флибансерин, похоже, регулирует баланс нейротрансмиттеров – допамина, норадреналина и серотонина – в определенных областях мозга. «Мы полагаем, что он либо восстанавливает биохимический баланс, либо компенсирует

нехватку определенных веществ, как бы настраивая всю систему,» – объясняет С.. «Возможно, он отключает лобные структуры мозга, подавляющие сексуальное желание и интерес.» Таким образом, механизм его действия отличается от традиционной мужской виагры.

Что же чувствуют женщины, принимающие флибансерин?



# Введение

Термин «женская виагра» в современном обиходе используется как условное обозначение средств, направленных на усиление сексуального влечения, улучшение возбуждения или облегчение достижения оргазма у женщин. В отличие от своего «мужского» аналога, действие которого в основном сосредоточено на улучшении кровотока и обеспечении физиологической эрекции, так называемая «женская виагра» сталкивается с гораздо более сложной и многогранной природой женской сексуальности. Желание у женщины редко бывает исключительно физиологическим; оно глубоко переплетено с эмоциональным состоянием, уровнем доверия, внутренним ощущением безопасности, самооценкой и даже социальным контекстом. Поэтому любые попытки «стимулировать» либидо исключительно через биохимические или фармакологические механизмы обречены на ограниченный успех, если не учитываются эти более широкие измерения. В этой книге термин «женская виагра» рассматривается не как название конкретного препарата, а как метафора – символ стремления понять, поддержать и восстановить естественное сексуальное влечение у женщин, используя не только внешние средства, но и внутренние ресурсы тела, разума и эмоций.

Исторически сексуальное влечение у женщин долгое время либо игнорировалось, либо подавлялось. В традиционных культурах женская сексуальность сводилась преимущественно к репродуктивной функции, а проявления желания вне рамок брака или без цели зачатия считались признаком морального падения. Даже в медицинской науке XIX и первой половины XX века женское либидо часто рассматривалось как «слабое», «вторичное» или даже патологическое, если оно проявлялось слишком ярко. Это привело к тому, что поколения женщин выросли в убеждении, будто нормально не испытывать сильного сексуального желания, а оргазм – это привилегия, а не естественная часть сексуального опыта. Только во второй половине XX века, благодаря развитию сексологии, феминистской критики и гормональных исследований, началось постепенное переосмысление женской сексуальности как самостоятельной, ценной и достойной внимания сферы жизни. Однако до сих пор остаётся множество мифов, стереотипов и внутренних запретов, которые мешают женщинам свободно признавать, исследовать и выражать своё сексуальное влечение.

Цель данной книги – предложить целостное, глубоко проработанное и уважительное исследование природы женского сексуального влечения, рассматривая его не как проблему, требующую «исправления», а как естественный процесс, который может быть нарушен внешними или внутренними

факторами, но всегда способен к восстановлению. Книга стремится выйти за пределы упрощённого понимания «женской виагры» как таблетки и показать, что истинное «лекарство» для либидо – это сочетание знаний, осознанности, заботы о себе и здоровых отношений. Задачи книги включают: разъяснение физиологических и гормональных механизмов, лежащих в основе сексуального желания; исследование психологических и эмоциональных барьеров, подавляющих либидо; анализ влияния образа жизни, стресса, усталости и жизненных этапов на сексуальную активность; а также предоставление практических, этичных и безопасных путей восстановления сексуального интереса – как через внутреннюю работу, так и через осознанное использование внешних ресурсов, если в этом есть необходимость. Эта книга написана не для того, чтобы «разжечь» искусственное желание, а чтобы помочь женщине вернуться в контакт с собственным телом, природой и внутренним ритмом, в котором сексуальность расцветает сама собой – как естественное проявление жизни.

# Понимание сексуального влечения

Сексуальное влечение у женщин – это не просто «хотеть секса». Это сложный, динамичный процесс, в котором участвуют нервная система, эндокринная система, эмоциональная сфера, прошлый опыт, текущие отношения и даже культурное окружение. В отличие от мужской модели, где желание часто предшествует возбуждению («я хочу – я возбуждаюсь»), у многих женщин наблюдается так называемая «реактивная» или «контекстуальная» модель либидо: сначала появляется возбуждение (в ответ на ласку, эмоциональную близость, атмосферу), и только затем – желание. Это не означает «отсутствия либидо»; это говорит о том, что желание у женщины часто требует определённых условий – психологических, эмоциональных и физиологических.

Физиологически сексуальное влечение начинается в мозге, а не в гениталиях. Ключевую роль играют нейромедиаторы: дофамин, отвечающий за мотивацию и удовольствие; норадреналин, который усиливает внимание и возбуждение; и серотонин, который, наоборот, может подавлять либидо при избытке. Также важна работа лимбической системы – области мозга, связанной с эмоциями, памятью и инстинктами. Когда женщина чувствует себя в безопасности, желанной и расслабленной, её мозг «разрешает» активировать секс-

суальный отклик. Если же присутствует тревога, усталость, внутренний конфликт или недоверие, мозг подавляет этот отклик как защитную реакцию. Таким образом, физиология женского либидо – это не механический рефлекс, а сложная система «включения», зависящая от множества условий.

Психологические аспекты сексуальности не менее важны. Женщина может быть физиологически здоровой, но всё равно не испытывать желания, если в её внутреннем мире царит хаос: низкая самооценка, стыд за своё тело, страх быть отвергнутой, неразрешённые травмы прошлого или даже банальная перегрузка рутинными обязанностями. Сексуальность требует присутствия – способности быть «здесь и сейчас», не уходя в заботы о детях, работе или будущем. Многие женщины живут в состоянии хронической «гиперответственности», где забота о других полностью вытесняет заботу о себе. В таких условиях тело перестаёт посылать сигналы желания, не потому что оно «сломано», а потому что психика не видит для этого безопасного пространства. Кроме того, важную роль играет качество отношений: даже в долгосрочном браке отсутствие эмоциональной близости, накопленные обиды или ощущение, что партнёр не слышит, могут полностью блокировать сексуальный отклик.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.