

18+

Лилия Роуз

Женщина, которую невозможно забыть

О женской ценности, любви,
восхищении и притяжении

Лилия Роуз
Женщина, которую
невозможно забыть.
О женской ценности, любви,
восхищении и притяжении

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73209878
ISBN 9785006911116

Аннотация

Эта книга – о женщине, рядом с которой остаются. О той внутренней ценности, которая не требует доказательств, но притягивает, вызывает любовь и искреннее восхищение. Здесь нет манипуляций и игр – только глубокое понимание себя, мужской психологии и природы притяжения. Для женщин, которые хотят быть не просто любимыми, а по-настоящему незабываемыми.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Восхищение как основа отношений	8
Глава 2. Психология мужчин: что они хотят на самом деле	11
Глава 3. Самооценка женщины и её влияние на отношения	15
Глава 4. Секреты притяжения: что мужчины не говорят вслух	18
Глава 5. Искренность и открытость: как это влияет на отношения	22
Конец ознакомительного фрагмента.	26

**Женщина, которую
невозможно забыть
О женской ценности,
любви, восхищении
и притяжении**

Лилия Роуз

© Лилия Роуз, 2026

ISBN 978-5-0069-1111-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Весь мир, как и каждый человек, стремится к глубокой связи с теми, кто его окружает. Мы ищем не просто партнёра, не просто любовь, но взаимное восхищение, которое, по сути, является топливом для отношений. Строить гармоничные отношения – это не просто научиться любить или быть любимым, это прежде всего способность понять, что важно для другого человека, что заставляет его восхищаться тобой, быть рядом с тобой и желать тебя снова и снова. Эта книга создана для того, чтобы раскрыть вам тайну этого восхищения, показать, как оно может стать неотъемлемой частью вашей жизни и ваших отношений с женщиной. Мы все знаем, что отношения – это сложная многогранная вещь. Секреты, которые касаются близости между двумя людьми, часто остаются скрытыми, их редко обсуждают открыто, потому что они глубоки и могут быть болезненными. Каждый мужчина, каждый партнёр имеет свои желания, мечты и представления о том, как должны выглядеть отношения. Однако многие из этих желаний остаются невысказанными, скрытыми за внешним поведением и реакциями, которые с первого взгляда кажутся очевидными, но на самом деле полны загадок. Мы часто не осознаём, как наше поведение, наши слова и даже молчание могут изменить восприятие партнёра и, что ещё более важно, изменить то, как он

смотрит на нас. Мужчины, как и женщины, жаждут восхищения, но порой не знают, как его выразить или как правильно искать его в другом человеке. Как научиться быть желанной и восхитительной для своего мужчины, как создать такие отношения, которые не просто существуют, а полны жизни, страсти и глубокой связи? Почему одни женщины, несмотря на свою простоту и искренность, привлекают внимание и уважение мужчин, а другие, обладая всей внешней привлекательностью, сталкиваются с равнодушием? Какова та невидимая грань, которая разделяет тёплые отношения от хрупких и поверхностных связей? И что нужно делать, чтобы мужчина не просто любил тебя, а искренне восхищался тобой на протяжении долгих лет? Эта книга откроет вам ответы на все эти вопросы. Мы будем говорить о том, как важно сохранить ту магию притяжения, которая возникает в самых первых моментах знакомства и как её поддерживать на протяжении всей жизни. Мы рассмотрим, как ваша внутренняя уверенность, ваша энергия и ваши действия могут повлиять на то, как воспринимает вас мужчина. Я покажу вам, что может стать причиной ухода, а что приводит к долгосрочному восхищению и взаимному уважению. Важно понимать, что не существует универсальных рецептов, которые подойдут всем и каждому. Однако есть универсальные принципы, которые работают в любых отношениях, и, следуя им, можно значительно улучшить качество своих отношений, сделать их крепкими и яркими. Эта книга – это не про-

сто теоретический набор фактов о мужчинах, а реальный путеводитель по пониманию их чувств, эмоций и скрытых потребностей, которые они не всегда могут выразить словами. Вас ждёт погружение в мир настоящих отношений – не иллюзий, не сказок, а реальной жизни с её радостями и сложностями, с её подводными камнями и яркими моментами. Вы увидите, как важно не просто быть рядом, но и вызывать восхищение, которое делает вас неотразимой в глазах мужчины. Желаю вам на страницах этой книги найти вдохновение, которое поможет вам создать отношения, наполненные не только любовью, но и уважением, доверем и, самое главное, истинным восхищением. Давайте начнём этот путь, который откроет для вас новые горизонты в мире отношений и поможет вам стать тем человеком, с которым невозможно расстаться.

Глава 1. Восхищение как основа отношений

Каждое истинное отношение начинается с восхищения. Не просто с симпатии или с эмоциональной привязанности, но с того особого чувства, которое появляется в момент, когда ты видишь в другом человеке нечто уникальное, вызывающее восхищение. Это чувство не всегда легко описать словами, потому что оно заключается в сочетании уважения, восприятия, удивления и признания глубины того, что ты видишь перед собой. Восхищение – это то, что служит основой крепких, долгосрочных отношений, и без этого фундамента любые попытки построить нечто серьёзное рано или поздно рухнут. Вспомните момент, когда вы впервые ощутили, что кто-то вас действительно восхищается. Возможно, это был мужчина, который заметил вашу изысканность в чём-то простом. Это могло быть то, как вы вели разговор, как искренне смеялись, как проявляли заботу о других. Эти маленькие моменты, когда видишь в глазах другого человека искреннее восхищение, дарят невероятное чувство значимости. Он не просто обращает на вас внимание – он видит вас как личность, понимает ваши ценности, эмоции и не боится выражать своё восхищение тем, что вы собой представляете. Это не просто комплимент, это признание вашей уникальности. Мужчины, как и женщины, ищут что-то, что заста-

вит их ощущать восхищение. И когда они встречаются женщиной, которая способна пробудить это чувство, она становится для них не просто женщиной, а идеалом, к которому они стремятся. Я помню, как однажды разговаривала с подругой о её отношениях с партнёром. Она рассказывала, как её муж, несмотря на все сложности и трудности, всегда говорил, что она – его вдохновение. И это восхищение не было пустыми словами. Это была искренняя признательность за её внутреннюю силу, за её способность справляться с трудными ситуациями, за её умение быть настоящей, даже когда всё вокруг рушилось. Она была для него не просто супругой, а женщиной, которая ежедневно, в самых малых и больших моментах, приносила что-то важное в его жизнь. Это восхищение меняет отношения. Когда мужчина восхищается женщиной, его взгляд на неё становится другим. Он видит в ней не только сексуальный объект, не только партнёра для жизни, но и ту, с которой он хочет идти по жизни, преодолевать трудности и расти. Это восхищение является движущей силой, которая помогает ему стремиться к лучшему, быть более внимательным и заботливым, а также поддерживать атмосферу взаимного уважения и любви. Но восхищение – это не одноразовое чувство. Оно не появляется и не исчезает за одну ночь. Оно выстраивается через долгие месяцы и годы совместного времени, через осознание того, что ты находишься рядом с кем-то, кто способен принести в твою жизнь что-то уникальное и вдохновляющее. Это нечто, что

вырабатывается через взаимное уважение, поддерживающие действия и искренние моменты взаимного восприятия. Когда мы говорим о настоящем восхищении, мы говорим о чувстве, которое прочно укореняется в отношениях и становится их основой. Подумайте, что восхищение – это не только то, что мужчины испытывают к своим партнёрам. Это также то, что мы сами должны чувствовать по отношению к себе. Женщина, которая восхищается собой, которая уверена в своей ценности, автоматически привлекает тех мужчин, которые будут её восхищаться. Необходимо научиться видеть свою собственную уникальность, ценить свою силу и способности, понимать, что каждый из нас несёт в себе невероятный потенциал. Это не нарциссизм, это осознание своей ценности, которая не зависит от чужого мнения или оценок. Это внутренняя уверенность, которая становится магнитом для настоящих отношений, полных восхищения и уважения. Когда вы начинаете восхищаться собой, окружающие начинают делать то же самое. И этот процесс продолжает раскрываться, как цветок, наполняя жизнь яркими и значимыми связями. Мужчина, который видит, что женщина знает свою ценность и не боится быть собой, будет стремиться к ней, потому что такой женщиной невозможно не восхищаться.

Глава 2. Психология мужчин: что они хотят на самом деле

Часто мы, женщины, задаёмся вопросом, что же на самом деле хотят мужчины. Это, наверное, один из самых обсуждаемых вопросов в отношениях, в том числе и среди самых близких подруг, которые делятся своими переживаниями и наблюдениями. Мы говорим о них как о загадке, пытаемся угадать их чувства, реакции, намерения, и порой кажется, что их желания и стремления недостижимы. Мы стараемся понять их, но, иногда, остаёмся на полпути, не зная, как разобраться в том, что они на самом деле чувствуют. Мужчины не всегда могут или хотят озвучить свои потребности так, как это делают женщины. Их желания часто скрыты за словами, действиями или даже молчанием. Однако за всеми этими внешними проявлениями скрывается одно важное стремление – быть понятыми, уважаемыми и, что немаловажно, восхищёнными. Мужчины могут не всегда выражать свою любовь или привязанность так явно, как женщины, но они стремятся к тому, чтобы их воспринимали как личность, чтобы они не были просто объектом для удовлетворения чьих-то нужд, а были признаны за их умения, силы, таланты и качества, которые они могут принести в отношения. Я помню одну историю своей подруги, которая несколько лет назад переживала затяжной кризис в отношениях с мужчиной,

который казался ей недоступным и скрытым. Она говорила, что не могла понять его чувства, потому что он никогда не говорил ей прямо, что он хочет. Вместо слов, он действовал – но этих действий было слишком мало для того, чтобы она могла чувствовать себя уверенно в отношениях. И однажды, после долгого разговора, он признался ей, что её нежность и внимание к нему, её способность ценить и уважать его на каждом шагу, на самом деле были теми вещами, которые он ценил больше всего. Но он не знал, как об этом сказать. Он боялся, что, если озвучит это, то может показаться слабым или зависимым. Эта история хорошо иллюстрирует одну из главных особенностей психологии мужчин: они часто ищут признания своей силы и значимости в отношениях, но делают это молчаливо, скрывая свои чувства за внешним спокойствием или даже жесткостью. Для них важно, чтобы женщина не только любила их, но и восхищалась тем, как они справляются с трудностями, как они заботятся о семье, как они принимают решения. Это желание признания – это не проявление слабости, это запрос на признание своей ценности, которое они хотят получить от партнёрши. Что мужчины на самом деле хотят, так это уверенности в том, что их усилия не проходят незамеченными. Они хотят знать, что женщина ценит их действия, что она видит в них не просто партнёра по жизни, а человека, который способен быть для неё опорой, защитой и источником силы. Но эта ценность не должна быть основана на материальных вещах или до-

стижениях, как это иногда может казаться. На самом деле, мужчины более всего ценят эмоции и признание, которые исходят от женщины в моменты, когда они наиболее уязвимы. В такие моменты, когда мужчина открывается, раскрывает свои слабости или делится переживаниями, женщина, которая понимает и поддерживает его, становится для него источником не только комфорта, но и восхищения. Неоднократно я слышала от своих знакомых, что мужчины часто выражают свои чувства через действия, а не через слова. Мужчина может не сказать «я тебя люблю», но его поступки, его внимание и забота могут быть гораздо более значимыми. И хотя это может казаться не совсем очевидным, за такими действиями стоит глубокая потребность в подтверждении своей значимости в отношениях, в подтверждении того, что их вклад в эти отношения ценится. Это не всегда легко понять, особенно когда в отношениях начинают появляться вопросы и недоразумения. Однако, если женщина научится распознавать эти проявления, она откроет для себя целый мир, наполненный истинным уважением и восхищением, которое мужчины выражают через свои поступки. Так что же на самом деле хотят мужчины? Они хотят быть услышанными, понятыми, оценёнными. Они хотят знать, что их действия не останутся без внимания, что их усилия не будут восприниматься как должное. Мужчины стремятся к уважению и восхищению, и это восхищение они хотят получать не только за внешние достижения, но и за те качества, кото-

рые они проявляют в отношениях, за свою способность заботиться, поддерживать, быть рядом, когда это нужно. И самое важное – они хотят, чтобы их ценили за то, какие они есть, а не за то, что они могут дать или что они могут сделать.

Глава 3. Самооценка женщины и её влияние на отношения

Самооценка – это не просто концепт, это основа, на которой строятся все наши отношения, как с собой, так и с окружающими. Часто мы недооценим силу этого качества, считая его не таким важным, как внешность или успех. Однако самооценка – это внутреннее зеркало, через которое мы воспринимаем мир и себя в нём. Женщина с высокой самооценкой – это женщина, которая не только уверена в своей ценности, но и притягивает к себе тех мужчин, которые способны это ценить. Это не банальные слова, это фундамент, на котором строятся все её действия, решения и даже отношения с партнёром. Вспоминаю историю моей старой знакомой, Лены, которая несколько лет назад переживала сложные отношения. Она была красивой женщиной, успешной, с ярким, но тихим внутренним миром. Однако её самооценка всегда оставалась на низком уровне, несмотря на внешние успехи и уважение коллег. Она часто сравнивала себя с другими женщинами, сомневаясь в своей ценности, даже когда её мужчина настаивал на том, что она – единственная, лучшая, неповторимая. Это несоответствие между её внешними достижениями и внутренним ощущением собственной значимости создавалось, как невидимая стена, которая мешала им развивать отношения. Мужчина, несмотря на свою

любовь, не всегда мог понять её сомнения. Он делал комплименты, предлагал поддержку, но Лену это не убеждало. Она продолжала чувствовать себя недостаточной, даже если он говорил, что её ценит. Это противоречие между реальной ценностью человека и его восприятием себя порой становилось причиной напряжений в их отношениях. Вся её жизнь, несмотря на успехи, становилась отражением её низкой самооценки. Даже самые тёплые моменты с партнёром, когда он искренне восхищался ей, не воспринимались на должном уровне. Она не могла поверить в его слова, потому что не верила в себя. А ведь ключевая истина заключается в том, что если женщина не воспринимает себя как достойную любви, признания и уважения, она всегда будет искать в других подтверждение того, что это чувство несправедливо, что она недостойна. И вот, однажды, Лена решилась на кардинальные изменения. Она начала работать над своей самооценкой, не снаружи, а изнутри. Она перестала искать одобрения в глазах окружающих и сосредоточилась на собственных чувствах. Она начала ставить себя на первое место, научилась принимать свои слабости, свои ошибки и гордиться достижениями. Медленно, но уверенно, её восприятие себя изменилось. Этот внутренний процесс трансформации был долгим, но он стал тем самым ключом, который открыл перед ней новые возможности. Мужчина, который прежде не мог пробудить в ней уверенности, стал тем, с кем она начала строить глубокие отношения, полные уважения

и признания её внутренней силы. Самооценка женщины – это не только её внешняя уверенность, это умение принимать свои недостатки, ошибки и воспринимать их как часть своего роста. Это способность любить себя даже в моменты слабости, потому что настоящая сила заключается именно в этом – в способности быть честной с собой. Женщина, которая понимает свою ценность, становится привлекательной не только внешне, но и внутренне. Мужчины чувствуют её уверенность, её самодостаточность, и это восхищает их. Когда женщина уверена в своей ценности, она не боится показывать свою уязвимость. Она понимает, что её сила не в том, чтобы быть идеальной, а в том, чтобы быть настоящей. Она не зависит от чужого мнения и не нуждается в подтверждении своей значимости. Эта уверенность помогает ей не только строить гармоничные отношения, но и защищать свои границы, отстаивать свои интересы и быть в равных отношениях с партнёром. Самооценка женщины – это не волшебная таблетка, которая сразу решит все её проблемы, но это основа, на которой строятся отношения, основанные на уважении, честности и взаимном восхищении. Женщина с высокой самооценкой не будет терпеть унижения или пренебрежение. Она будет выбирать партнёра, который уважает её, ценит её и восхищается ей. Это важнейший аспект, который, как основа, поддерживает любые отношения и делает их крепкими и стабильными.

Глава 4. Секреты притяжения: что мужчины не говорят вслух

Есть нечто удивительное в том, как мужчина может смотреть на женщину и молчать, при этом его взгляд говорит больше, чем любые слова. Иногда кажется, что между ними может возникнуть магия, необъяснимая и загадочная, как электрический заряд, который возникает, когда человек понимает: он видит в другом человеке нечто уникальное. Мужчины часто не говорят открыто о том, что они чувствуют, но их восхищение женщиной можно почувствовать в том, как они на неё смотрят, как они её слушают и, самое главное, как они с ней взаимодействуют. Это восхищение – не просто поверхностное восприятие внешности или успехов женщины. Это что-то более глубокое, неуловимое и мощное. Возьмём, к примеру, Татьяну, мою знакомую, которая несколько лет назад начала встречаться с мужчиной, с которым она сразу почувствовала какую-то особую связь. Он был внимателен, заботлив и всегда пытался угадать её желания. Но даже несмотря на это, она не могла понять, что именно в нём её так притягивало. Она обратила внимание, что он не только часто восхищался её внешностью, но и казался заинтересованным в её внутреннем мире, в том, что она чувствует и переживает. И вот однажды, после очередного вечера вместе, она спросила его, что же в ней его привлекает. Его ответ был

прост: «Я восхищаюсь тем, как ты умеешь быть собой. Ты настоящая, и это меня цепляет. Ты не стараешься быть кем-то другим, а это редко бывает. Ты уверена в себе и не боишься быть уязвимой. Это сложно объяснить, но я вижу в тебе не просто женщину, а женщину, которая знает свою ценность и не боится её показывать.» Этот разговор стал для Татьяны настоящим откровением. Она поняла, что её привлекает не просто внешняя привлекательность, а способность быть собой, быть искренней и настоящей, несмотря на всю внешнюю сложность мира. Мужчина не сказал, что она идеальна, что она «слишком хороша», но он открыл ей важную истину: мужчины действительно восхищаются женщинами, которые умеют быть сильными, но не боятся показывать свою уязвимость, которые не пытаются быть кем-то другим ради чужих ожиданий. Это восхищение связано не с тем, что женщина делает, а с тем, кто она есть в своей сущности. Мужчины, как и женщины, жаждут настоящих эмоций и глубины. Их привлекает не просто внешность, не только умение готовить или следить за собой, но способность быть открытой, искренней и неповторимой. Именно это качество и становится тем магнитом, который притягивает их, часто даже не осознавая этого. Женщина, которая умеет быть уязвимой, которая признаёт свои слабости, но при этом не позволяет им управлять собой, вызывает восхищение. Это качество редко проявляется на первых этапах отношений, когда все влюбляются и наслаждаются друг другом. Но со време-

нем, когда отношения углубляются, именно эта открытость и искренность становятся тем, что мужчины ценят больше всего. Я часто слышала от мужчин, с которыми приходилось общаться, что они устали от фальши, от женщин, которые играют роли или стараются соответствовать чужим ожиданиям. Они хотят видеть женщину, которая не скрывает своих эмоций, не боится быть честной и открытой, которая готова показывать свои переживания и не прятаться за маской. Но самое важное, они хотят чувствовать, что они могут быть рядом с женщиной, которая не только имеет силу и уверенность, но и в любой момент может быть нежной и уязвимой. Это баланс между силой и мягкостью, между уверенностью и готовностью быть уязвимой, который заставляет мужчин восхищаться. Когда женщина умеет быть настоящей, когда она не боится показать свою искренность и эмоции, это становится тем самым «секретом притяжения», который мужчины не всегда могут выразить словами, но который они ощущают интуитивно. Это то, что притягивает их не только физически, но и эмоционально. Мужчины любят, когда женщина, несмотря на свою независимость, не боится быть женственной, когда она способна открыться и довериться, не теряя своей силы. Восхищение – это не просто эмоция, это ощущение, которое проникает в самые глубокие уголки души. Мужчины могут не говорить об этом прямо, но они точно почувствуют, когда женщина искренне и уверенно остаётся собой, когда она умеет быть уязвимой и силь-

ной одновременно. Это и есть тот невидимый, но мощный магнит, который создаёт связь между двумя людьми, основанную на глубоком уважении и взаимном восхищении.

Глава 5. Искренность и открытость: как это влияет на отношения

Искренность и открытость – два ключевых качества, которые лежат в основе любого глубокого и успешного отношения. Мы часто говорим о важности честности в жизни, но на самом деле далеко не все понимают, что под этим скрывается не только умение говорить правду, но и способность быть уязвимым, показывая свою настоящую сущность, без масок и без попыток соответствовать чужим ожиданиям. Истинная искренность требует смелости, она заставляет раскрыться перед другим человеком, показывая не только свои сильные стороны, но и те моменты, когда ты чувствуешь себя слабым, неопределённым, уязвимым. Это тот момент, когда ты перестаёшь играть роли и начинаешь быть собой, даже если это значит, что ты можешь быть уязвим перед тем, кого любишь. Я вспоминаю один разговор с подругой, Светланой, которая несколько лет назад переживала сложные отношения. Она была в отношениях с мужчиной, который сначала казался ей идеальным – уверенным, успешным, внимательным. Но через некоторое время она начала чувствовать, что что-то не так. Он казался отдалённым, в его словах не было той искренности, которую она ожидала. Она пыталась сделать всё возможное, чтобы удовлетворить его ожидания, чтобы быть «правильной» женщиной, но это не при-

ближало их, а наоборот, создавалось ощущение, что они всё дальше друг от друга. Она боялась проявить уязвимость, потому что думала, что это сделает её слабой и, возможно, его оттолкнёт. Она была настолько занята поддержанием внешнего образа, что потеряла из виду самое важное: искренность и открытость. Однажды, в момент глубокого эмоционального кризиса, она решила поговорить с ним откровенно, без прикрас. Она призналась ему, что она боится потерять его, что ей нужно больше внимания, больше понимания. В ответ он тихо сказал: «Я давно чувствую, что ты отстранилась, что ты не показываешь свои настоящие чувства. Я люблю тебя, но я не знаю, как тебе помочь, если ты не открываешься». Этот разговор стал поворотным моментом. Светлана осознала, что она слишком долго скрывала свои эмоции, пытаясь быть «совершенной» женщиной, идеальной партнёршей. Но именно в этот момент, когда она решила быть откровенной и уязвимой, когда она показала свою внутреннюю правду, всё начало меняться. Искренность и открытость – это не просто слова, это мост между людьми, который позволяет действительно познать друг друга. Когда мы скрываем свои чувства, переживания и страхи, мы строим невидимые стены между собой и другим человеком. Мы теряем возможность быть по-настоящему понятыми. Но когда мы открываемся, когда мы перестаём бояться того, что нас могут не понять или отвергнуть, мы создаём пространство для глубоких, искренних отношений. Мужчины, как и женщины, це-

няют искренность, потому что она освобождает их от необходимости гадать о том, что чувствует их партнёр, позволяет им увидеть настоящего человека, а не его роль в отношениях. Важным аспектом искренности является не только способность делиться своими чувствами, но и готовность принимать чувства другого. Мужчины часто не открываются так, как женщины, и порой трудно понять, что они переживают. Но когда женщина показывает свою искренность, это позволяет мужчине тоже открыться. Это не значит, что всё будет всегда гладко, что не будет сложных моментов, когда слова и эмоции трудно найти. Но, по крайней мере, это создаёт пространство, где оба партнёра могут быть уязвимыми, искренними, и где их отношения строятся на взаимном доверии и понимании. Я знаю пары, которые пережили серьёзные испытания, но именно в момент, когда они стали по-настоящему искренними и открытыми друг с другом, их отношения не просто выжили – они стали гораздо крепче. Эта искренность стала тем связующим звеном, которое позволило им пройти через трудности и выйти на новый уровень близости и доверия. В этих отношениях не было места фальши, и каждый из партнёров знал, что даже в самых сложных ситуациях они могут быть собой, не скрывая свои чувства. Искренность и открытость – это нечто большее, чем просто честность. Это способность быть уязвимым, быть настоящим, не боясь быть увиденным таким, какой ты есть. Когда оба партнёра способны раскрыть свои сердца, дове-

ря друг другу свои глубочайшие страхи и желания, когда они готовы принимать не только сильные, но и слабые стороны друг друга, их отношения наполняются настоящей силой. Это основа, на которой можно строить отношения, способные выдержать любые испытания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.