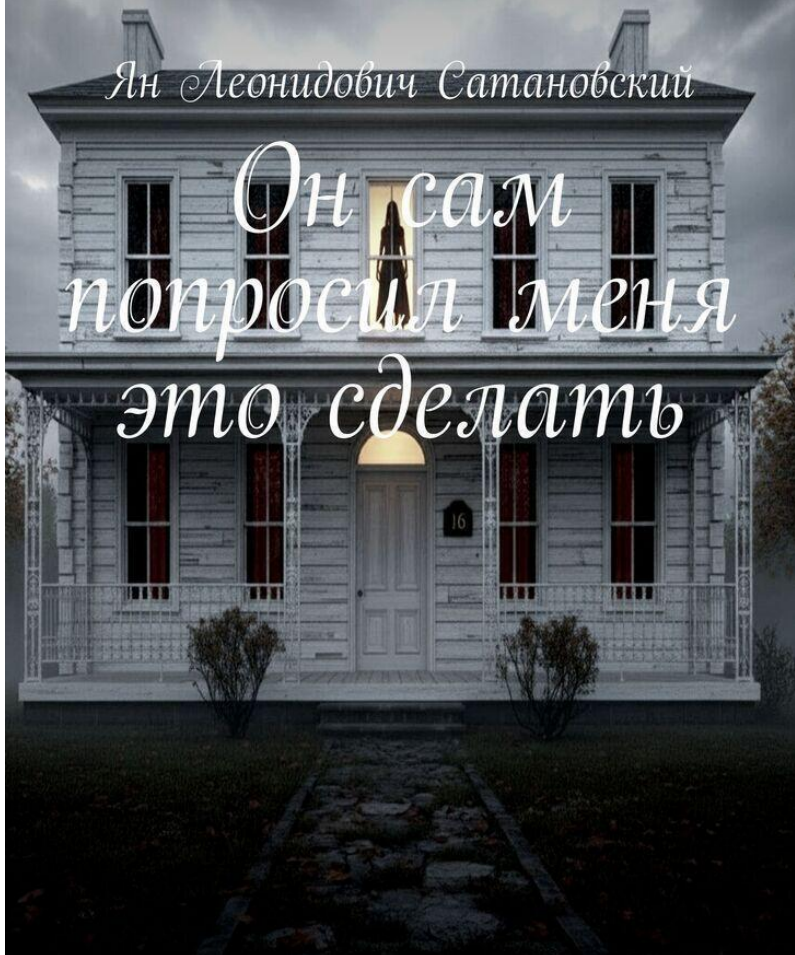


18+

Ян Леонидович Сатановский

Он сам
попросил меня
это сделать



Ян Сатановский Он сам просил меня это сделать

<https://litres.ru/73209683>

ISBN 9785006910478

Аннотация

В этой книге повествуется о том, что психическая болезнь может прервать вашу жизнь в любой момент. Этот недуг иногда спасал жизни героям, но заболевание как раз было главной угрозой жизни персонажей этой книги.

Содержание

1975 год	5
26 июня 1994 год	6
16 июля 1994 год	8
19 июля 1994 год	11
21 июля 1994 год	13
19 августа 1994 год	18
21 августа 1994 год	20
25 августа 1994 год	25
Конец ознакомительного фрагмента.	27

**Он сам просил
меня это сделать**

**Ян Леонидович
Сатановский**

Благодарности:

Ян Леонидович Сатановский

© Ян Леонидович Сатановский, 2026

ISBN 978-5-0069-1047-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

1975 год

— Зачем ты его ешь? — спросил маленький Дэвид свою маму. — Ему же больно!

На стене подвала написано кровью число «семнадцать», а напротив него сидит девушка и прокусывает плоть своего старшего ребёнка:

— Потому что он попросил так сделать!

— А с папой? Это он тоже так просил?

— Да.

— А он хороший?

— Конечно, мой великан.

— А меня он не попросит тебя съесть?

— Нет, — неуверенно ответила его мать.

26 июня 1994 год

Недавно я женился на Дженне. Мы встретились, когда мне было 19 лет, в баре. Тогда мы оба жили в двух разных квартирах, но, когда я узнал, что она беременна, мы решили переехать в дом. Его мы выбирали долго, так начали поиски ещё в начале беременности. Всегда вместе ездили по Нью-Йорку, Калифорнии и, наконец, поняли, что денег нам хватает только на двухэтажный дом в Техасе, где в основном соседи были старики и редко встречались молодые семьи, с которыми можно было близко дружить. Переезд был долгим, так как мы медленно перевозили вещи, не могли разобраться с документами, а также в помеху была беременность. Только когда мы переехали, я осознал, что до ближайшей молодой семьи надо ехать около двух километров на машине. Моя жена не могла водить из-за беременности и психологической болезни. Старики, которые жили около нас, при выборе дома казались мне довольно милые, но спустя месяц после переезда я начал слышать разные крики из дома, что стоял справа от нас, каждую ночь мужчина как будто орал на свою жену, но я не мог разобрать, что он кричит, а к тому же иногда слышал крики какого-то другого мужчины (голос был явно громче и было такое ощущение, что он просто орал на каком-то другом языке, и я никак не мог разобрать, что он выкрикивал). В какой-то момент ночью, лёжа вместе с Дженной, я услы-

шал страшный крик, этот ужасный крик пожилого человека никак не выходил у меня из головы в ту ночь. После этого случая я поехал к знакомому купить у него ружьё. Брал его я с целью предоставить самооборону супруге, сам я по молодости занимался рестлингом, обычно получая по шее, но чувство веры у меня не пропадало. Дженне бы вряд ли выдали оружие, так как у неё подтверждённый ОКР.

16 июля 1994 год

Я больше так не могу. Дженна не может спать из-за постоянных криков, а у меня кошмары почти каждую ночь, когда ночью я спускаюсь на кухню, постоянно слышу журчание воды из крана под домом, что ещё больше пугает меня. Соседи слева рехнулись. Один раз ночью нас с моей женой разбудил чёртов старик, который дубасил по двери почти двадцать минут и заявлял, что в его доме завёлся дьявол:

— Помоги мне, пожалуйста, — он там! Он смотрит на нас!

Тогда я решил вызвать скорую, но передумал (цена вызова в это захолустье меня смутила). И вдруг меня схватил гнев. Я начал орать на старого мудака, чтобы тот вёл свою старуху в дом и вызвал себе скорую, видя в его глазах испуг, я чуть успокоился, плюс меня утешала супруга, когда мы легли спать, я принял решение поставить новые цепи на дверь, так как боялся за свою жену и ребёнка. Вдруг мне захотелось в туалет, я встал, убедившись, что не разбудил Дженну, после того, как я сделал все дела, при мытье рук я заметил кое-что странное: вода текла небольшим напором и очень горячей, обычно это происходило, когда в доме смывали туалет, либо кто-то мыл посуду, я проверил кухню, унитаз вроде не подтекал, да и вторая ванна (душевой уголок) тоже не требовала ремонта. И вдруг услышал под собой, наклонясь над раковиной, какой-то звук. Как будто кто-то плакал или что-

то вроде того, заметил журчание крана и начал думать, что засыпаю.

На следующие утро я рассказал своей жене об этом, и она сказала, что вчера ночью будто увидела что-то странное в окне тех стариков.

Я попросил рассказать больше, тогда она сказала:

— Видишь ли, пока ты кричал, я не понимала, что происходит, и начала оглядываться по сторонам. Кажется, увидела в окне чьё-то лицо, но, может, мне показалось, тем более ты меня напугал.

Я виновато посмотрел на неё и осознал, что был чересчур жесток с теми стариками, а после рассказал ей про сегодняшнюю ночь. На что Дженна лишь поделилась своими мыслями. Следом отвёз её к врачу, потом поехал ругать своих мастеров у себя в парикмахерской.

У меня была своя парикмахерская с доходом около 5 тысяч баксов для меня и моей жены. При этом я тратил много. Я всегда хотел обеспечить моей жене и нашей малышке счастливую американскую жизнь.

Пока я ехал, вспоминал, как вообще нашёл хозяйку этого дома и в каком она была состоянии. Честно сказать, она была не очень: очень высокая, сильная на вид (сильнее может некоторых мужчин), и было такое ощущение, что у неё не очень чистая кожа. Я нашёл что-то на дороге (ботинок с большей вероятностью), вышел из машины и посмотрел в кусты — это было ужасно: старый мёртвый дед, раздетый, с

порезанной шеей, лежал лицом вниз.

После приезда полиции, когда меня отпустили и я вернулся домой, я не смог открыть дверь, и вдруг услышал свой любимый ласковый голос:

— Это ты?

— Да, — ответил я. После этого дверь распахнулась, и я увидел свою беременную жену с двустволкой в руке.

— Молодец, что обороняешься... Я нашёл сегодня труп.

— Это шутка? -спросила она.

— Нет, — ответил я и вошёл в дом.

— Где это было?

— На трассе, в кустах. Старик с разрезанной шеей.

— Убийцу нашли?

— Нет. Поэтому береги себя и не выходи гулять далеко пару дней.

— Хорошо.

После этого мы ещё поговорили о ребёнке, о доме, о диете и легли спать.

19 июля 1994 год

Сегодня ночью я реально почувствовал себя шизофреником, после того как во время вечернего похода в туалет увидел человека метра 2 ростом, широкоплечего, с длинными волосами, а также довольно крупными мышцами, смотрящего в окно нашей кухни с участка наших соседей слева. Элементы одежды на этом человеке я так и не смог разобрать, так как вообще не увидел, во что он одет, возможно, был одет в узкую одежду. Вдобавок шёл дождь, и со своим плохим зрением (сам не понял, как заметил его, так ещё и в темноте) я просто не мог увидеть ничего, кроме крупного тела. Поэтому я пытался просто последить, что он будет делать, но тот амбал попросту стоял.

В конце концов я решил всё-таки сходить в туалет, а при моём скором возвращении его уже не было. Я решил посмотреть в очках, поднялся наверх, разбудил свою жену, при этом не стал рассказывать, что я увидел, просто сказал, что у меня диарея и мне нужно опять бежать. Когда я спустился вниз, я заметил открывшуюся дверь у соседей, но тогда я подумал, что пожилые голубки просто забыли закрыть дверь и решил не заходить будить их.

Я, конечно, оставался в недоумении после увиденного, думая, что у меня шизофрения и мне это всё просто показалось, при этом я немного позавидовал телосложению этого

парня, а может и девушки. Ведь ростом я выдался 1,69 метра, да и мышцы мои были не очень надуты, хотя я очень любил спорт, а также имею абонемент в спортзале, который находится в 5 км отсюда. Тот человек выглядел так, словно посещал спортзал каждый день, а также получил хорошую генетику. В конечном итоге Дженна спустилась на первый этаж, сходила в туалет, и мы вместе пошли спать.

21 июля 1994 год

Что такое ОКР

Невроз навязчивых состояний, который чаще всего называют обсессивно-компульсивным расстройством — это психическое заболевание, которое влияет на поведение человека, его настроение и трудоспособность. Эта патология проявляется обсессиями — навязчивыми мыслями, которые порождают компульсии — вынужденные, часто нелогичные действия.

Обсессии

Обсессии — это неприятные навязчивые мысли, идеи, желания или страхи. Они появляются спонтанно или из-за какого-либо провоцирующего события — триггера. Человек, как правило, неспособен волевым усилием избавиться от обсессий, потому что они ультимативны: необходимо выполнить определённые действия, чтобы тревожная мысль ушла. Такие действия называют компульсиями.

Компульсии

Компульсии — действия или ритуалы, которые позволяют человеку избавиться от обсессий, временно «обезвредить» их и успокоиться. Компульсивные действия останавливают навязчивый поток обсессивных мыслей и образов, а также

временно уменьшают тревогу, связанную с ними.

Обсессии и компульсии могут не иметь логически обоснованной причинно-следственной связи. Если со страхом пожара и соответствующей проверкой техники всё логично (включённый утюг действительно может стать причиной возгорания), то с некоторыми триггерами дело обстоит иначе.

Например, причиной обсессии может стать чёрный стол. При его виде у человека с ОКР может появиться навязчивая мысль: «Я увидел стол, значит, случится что-то нехорошее, страшное». Это обсессия.

Чтобы избежать надуманной опасности, человек поворачивается три раза по часовой стрелке и четыре — против, потому что считает такой ритуал «очищающим» или «отменяющим проклятие» чёрного стола. Это компульсия.

Человек может прекрасно понимать, что это неразумно и нелогично, а также странно выглядит. Но если не произвести компульсивные действия, переживания и страхи не отступят и даже усилятся.

При ОКР компульсии могут быть не связаны с обсессиями логикой или здравым смыслом.

В тяжёлых случаях ОКР человек может требовать выпол-

нения ритуалов даже от близких, чтобы «успокоить» свою Obsession. Например, надевать вещь определённого цвета, «чтобы ничего не случилось».

Сегодня было прекрасное утро. Я встал, поел вкусные оладьи, которые приготовила Дженна, после подошёл к машине, на прощанье поцеловал жену и поехал с ветерком.

Спокойно проехать большой кусок маршрута не получилось, так как во время проезда трассы, на которой я нашёл труп, начал вспоминать увиденное, в связи с чем не мог нормально сосредоточиться на управлении машиной. Вот я и приехал к себе на работу, открыл стеклянную дверь и увидел полицию.

— Добрый вечер, молодой человек, — сказал полицейский средних лет, рост примерно такой же, как у меня, и небольшие глаза словно прищуривал.

— Добрый день, — сказал я. — Могу быть чем-нибудь полезен?

— С вами хочет побеседовать жена убитого, ну Эдди Лайера, что вы нашли около трассы, а также вы нам нужны для описания неких формальностей.

— И во сколько я должен приехать? — спросил я, осознавая, что домой вернусь не скоро.

— Приезжайте в любое удобное вам время с 16:00 до 22:00.

— Хорошо, сегодня же буду у вас примерно в 17:00.

— Желательно приезжайте как можно скорее, а то вчера ночью мы просто не могли выгнать её из участка.

Мне стало даже интересно, что за женщина, что готова разорвать копов ради уточнения мелочей по поводу дела её мужа:

— Ну тогда до свидания, — сказал я, после чего один из них мне подмигнул, и они вышли из парикмахерской. Пока я стриг, я всё время думал о них и этой странной женщине, имя которой я даже не знал.

После стрижки я заехал в участок, будучи опоздавшим на 15 минут, но было такое ощущение, что этого никто даже не заметил, кроме неё. Эта женщина чем-то напрягла меня, заставила что ли стыдиться, или же она просто вызывала у меня неприязнь — я так и не понял. Когда я сел рядом с ней, я сразу заметил немытые волосы и уставший взгляд. Бедная бабушка, думал я. И вдруг она начала:

— Каким он был?

— Что простите? — спросил я, не понимая, что ответить.

— Почему он?! Почему он?!

Я просто сидел, не понимая вообще, что я здесь делаю. Мне было очень жаль ту бабушку, да так, что я сам чуть не расплакался. В какой-то момент она посмотрела прямо мне в глаза, своими красными, бешеными глазами. И вдруг во мне проснулось оно — ОКР. Я, можно сказать, слышал голос: «Уходи и вали, мать твою. Уходи! Отодвинься.» Я сразу отпрянул от неё, и в этот момент она ударила ножом в место,

где была моя голова, но попала в стену. Полицейский сразу набросился на неё и выхватил ножик — маленький ножик, но страсть, какой опасный.

— Хорошая реакция, Сеп, — сказал мне полицейский, что схватил бабу.

Она долго кричала, что это я его убил, а голос в голове не утихал:

— Вали, идиот, к своей жене!

Я сразу встал и просто выбежал из участка, сел в машину, а после поспешил домой к моей Дженне.

19 августа 1994 год

Умер муж нашей соседки Лони, которая жила в доме напротив. Эту весть я узнал примерно в два часа по ночному времени. Да, именно ночью. К нам пришла соседка и просто начала колотить в дверь, что есть мочи. Когда я открыл (я даже не смотрел, кто там), я просто начал кричать, подразумевая, что соседи опять будут нести какой-то бред о дьяволе или, как они его ещё называли, зомби.

Соседка во время моего ора так и не прекратила нести этот бред, будто только что какой-то дьявол убил её мужа, перерезав ему шею:

— Он стоял с ним! Он заставлял меня резать тоже! Боже, прости меня!

В тот момент я не понимал, что за кровавый стриптиз творился в моей жизни. Когда мы разбудили ещё пару домов моих соседей, мы пошли проверить дом.

И да, там валялся старик по имени Трикк с вскрытой шейей. Я сразу позвонил в полицию, и старушку забрали в психбольницу, но перед отъездом бабушка кое-что сказала: «Старики, дети и матери».

— Не понял. Что?

— Старики вместе, дети и матери вместе.

Я, конечно, ничего не понял. Когда наконец прибыла полиция и спросила, зачем она это сделала, она всё отрицала

и сказала, что не может сказать, так как он обещал, что повторит с ней тоже самое. И наконец её забрали. В доме при этом не нашли следов драки или отпечатков пальцев другого человека. Потом я спросил шерифа и его помощника (это были люди из участка, которые знали про Эдди):

— А может это сообщник маньяка, который убил Эдди?

— Нет. Мы каким-то чудом нашли почти всех мёртвых, а вернее всех, чьи отпечатки пальцев были у него в машине, а о других мы не знаем.

— А может они ездили на разных машинах? — предположил я.

И шериф задумался:

— Может, ты и прав. Всем постам проверить улицу Меслсс на наличие проезжающих машин. Останавливать почти всех в округе.

Я кивнул головой. После всего этого мы с Дженной пошли домой, придумывая страшилки (понятия не имею, зачем мы это тогда делали):

— А вдруг это был другой сосед? — спросила Дженна.

— Что, прости?

— Ну, допустим, сосед справа или слева.

— Да вряд ли. Просто возможно, у него была не очень хорошая жизнь, и он решил покончить её самоубийством, а бабка просто шизофреничка.

После этого философского разговора мы вошли в дом и первым же делом легли спать.

21 августа 1994 год

Утро было просто замечательным. Я, как всегда, встал, поел блинчики, которые испекла Дженна, поцеловал её на прощанье и пошёл заводить свою машину. Вчера ночью мы вместе ещё раз вставали, так как слышали прямо-таки громкие звуки из-под пола первого этажа, поэтому сегодня вечером мы договорились съездить в ближайший магазин и купить амбушюры, в сомнениях над тем, что под полом может быть что-нибудь серьёзное (мы думали, что-то с трубами), поэтому я поспешил на свою любимую работу и прямо на трассе заметил очень удивительную картину: в трусах, весь грязный, просто огромный длинноволосый человек бежит между трассой и дорогой, машет рукой. Я, конечно, впал в раздумье над увиденным, но потом просто перестал думать об этом, хотя из-за ОКР начал вспоминать это уже рядом с работой. После завершения работы я, как и пообещал любимой жене, поехал за ней, чтобы отвезти в магазин.

— Я сегодня опять слышала эти удары.

— Когда? — спросил я, беспокоящийся о её обеденном сне.

— В обед, тогда прошло примерно 3 часа после твоего отъезда.

— А я сегодня видел раздетого, огромного, грязного мужика, и он бежал недалеко отсюда. У тебя закрыты замки,

когда меня нет дома?

— Да, конечно.

— А двустволка у тебя наготове?

— Да. Я всегда готова к тому, что долбанутые старики просто выломают дверь и войдут в наш дом. Ты же знаешь, я по-другому не могу.

— Я прекрасно это знаю. Просто я тоже не могу выбросить это из головы, — сказал я, ставший ещё больше встревоженным ситуацией.

Мы подъехали к пункту назначения и начали искать амбушюры.

— Вы, видимо, не местные, — сказал мне кассир.

Я же посмотрел на него недоверчивым взглядом и ответил:

— Мы как раз местные, только с женой недавно переехали сюда. — Дженна улыбнулась нам.

— Мы проживаем на улице Меслсс, — ответил я и увидел на его лице удивление.

— Так там же старики везде!

— И что?

— Ну, так что же вы здесь рядом не поселились в квартире?

— Хотели семейный дом, — ответил я, будучи уставшим после работы для разговоров.

— А, ну ясно. Вы случайно не 17 купили?

— Что?! Как он узнал?

— А какая разница? — резко включилась в разговор моя супруга.

— Да так. Просто оттуда ко мне сюда часто ходила женщина длиннющая, просто не представляете. Она часто покупала пиво здесь и одноразовые перчатки.

— А! — воскликнул я.

— Так это вы про хозяйку!

— Ну да.

— Она была адекватной? — спросила моя жена.

— Ну конечно, пила много, правда, да и сын у неё был.

— Какой? — спросил я, почуяв что-то неладное, да и Дженне тоже было интересно послушать, что же они смогли сделать с трубами.

— Дебил он у неё был. Страдал шизофренией и ещё каким-то ор что-ли олк, короче, хрен вам разберёшь. Мать мне его так сказала. А что?

— ОКР! — хором мы с Дженной крикнули.

— А, ох, какие мы догадливые. А зачем информация-то?

— Да у них там стучит что-то под домом.

— А, ну это надо смотреть план дома.

— Ну, видимо, — сказал я, готовясь заплатить за товар.

— Удачной вам дороги, — пожелал нам болтливый работник.

После этого интересного разговора мы с Дженной направились домой. Во время поездки мы не видели ничего стран-

ного, но, когда приехали домой, были удивлены до глубины души. Моя жена не нашла своих духов, а на полах обоих этажей и лестнице были отпечатки грязных, больших ног.

— Что это!?! — воскликнула она. — Не знаю, — ответил я с картиной в голове, как нас расчлениают.

— Духи!

— Что? — я не понимал уже ничего, кроме того, что нам угрожает опасность. Картина огромного человека у меня голове, что я видел на трассе, напугала меня до чертей.

— Ты тоже слышишь? — спросила шепотом моя жена, когда из-под пола начали доноситься шумы. Мы постояли немножко, послушали.

— Беги к двустволке, — сказала Дженна. — Быстрее.

— Сейчас.

Я быстро добежал до ящика с двустволкой и зарядил её.

— Ну давай, мутила, — прошептал я, воображая себя в боевике.

— Ты где?

— Здесь.

Я сразу побежал к Дженне. — Ты что-нибудь заметила?

— Вообще ничего. Дверь не была вскрыта, а окна все закрыты. Может, он хороший взломщик?

— Или у него есть отмычки.

— Или... — Дженна немного постояла. — Или у него есть ключ к этой двери.

— Ну, я не знаю, просто это может быть старый сосед,

у которого есть ключ в связи с тесным знакомством нашей прошлой хозяйки, а может и вообще это её персона здесь побывала.

— Она же далеко уехала, тем более зачем ей пара, у которой одна машина на двоих (я правда не вожу), но всё же, — сказала моя супруга, пристально смотря через меня, будто хотела что-то разглядеть.

— Я думаю, это тот здоровый человек, который бегал меж трасс.

— Что!? Ты себе как это представляешь? Хоть из-за ОКР у меня всплывает, как нас жрёт огромный мужик, но его бы сразу заметили.

— Возможно.

— Но это только предположение.

— Конечно, — ответил я, понимая, что опять придется вызвать копов и выяснять обстоятельства.

Слава Богу, во время выяснения этих загадочных обстоятельств Дженну довольно быстро отпустили спать, а я был не против побеседовать с полицией о дальнейших правилах безопасности. Вообще день, да и ночь получились сложными, но зато теперь мы точно знаем, что появился новый маньяк и уже готовы к новым вторжениям.

25 августа 1994 год

— Мы нашли его.

Именно с такой фразы Фрэнка (полицейского, что вел дело о трупе на трассе) началось мое утро.

— Кого?

Спросил я сперва, не осознав, о чем вообще идет речь.

— Маньяка, который, возможно, и убил вашего соседа.

— Каким образом вы его обнаружили?

— Помните, вы посоветовали мне передать по рации, чтобы начали останавливать машины той ночью, а также мы решили интересоваться причиной прибытия? Так вот, мы его задержали, после того как у него не было алиби. Также у подозреваемого мы обнаружили нож и грибы, но мы считаем, что грибы он взял для виду, так как они были не очень свежие.

— А не могли бы вы описать мне его габариты?

— Мужчина с длинными светлыми волосами, высокий — 1 метр 85 сантиметров, есть проколы в ушах, а также хорошая мускулатура.

— Где он?

— А что вы так встревожились?

— Я просто видел недавно высокого человека с очень даже приличной мускулатурой, почти раздетого, бегущего по трассе.

— Я не знаю, о ком вы, но он был одет, единственное, отсутствовали носки, а также футболка.

— Ах да, ещё у персоны, которую я видел, были черные волосы.

— Длинные? — спросил он задумчивым голосом.

— Достаточно.

— Ну тогда попрошу вас подъехать для опознания, может, мы не соврали удачу и поймали-таки этого засранца.

— Надеюсь.

— А жена ваша ничего не видела?

— На момент увиденного в машине её со мной не было, но я могу спросить, вдруг она что-то забыла приметить.

— Ждем вашего звонка. Кстати, как ваша она?

— Нормально, спасибо, что спросили.

— Обращайтесь и берегите друг друга, сейчас здесь очень даже опасное время. Ну, до свидания.

— До свидания, спасибо за ваши слова.

После этого я положил трубку. Жена уже накрасила губы, и мы с ней пошли есть. За завтраком я ей всё рассказал, и она очень обрадовалась, что подозреваемого арестовали. Я начал расспрашивать её, что она видела странного:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.