

18+

Ян Леонидович Сатановский

*Он сам
попросил меня
это сделать*



Ян Л. Сатановский

Он сам просил меня это сделать

«Издательские решения»

Сатановский Я. Л.

Он сам просил меня это сделать / Я. Л. Сатановский —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-691047-8

В этой книге повествуется о том, что психическая болезнь может прервать вашу жизнь в любой момент. Этот недуг иногда спасал жизни героям, но заболевание как раз было главной угрозой жизни персонажей этой книги.

ISBN 978-5-00-691047-8

© Сатановский Я. Л.
© Издательские решения

Содержание

1975 год	6
26 июня 1994 год	7
16 июля 1994 год	8
19 июля 1994 год	10
21 июля 1994 год	11
19 августа 1994 год	13
21 августа 1994 год	14
25 августа 1994 год	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Он сам просил меня это сделать

Ян Леонидович Сатановский

Благодарности:

Ян Леонидович Сатановский

© Ян Леонидович Сатановский, 2026

ISBN 978-5-0069-1047-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

1975 год

— Зачем ты его ешь? — спросил маленький Дэвид свою маму. — Ему же больно!

На стене подвала написано кровью число «семнадцать», а напротив него сидит девушка и прокусывает плоть своего старшего ребёнка:

— Потому что он попросил так сделать!

— А с папой? Это он тоже так просил?

— Да.

— А он хороший?

— Конечно, мой великан.

— А меня он не попросит тебя съесть?

— Нет, — неуверенно ответила его мать.

26 июня 1994 год

Недавно я женился на Дженне. Мы встретились, когда мне было 19 лет, в баре. Тогда мы оба жили в двух разных квартирах, но, когда я узнал, что она беременна, мы решили переехать в дом. Его мы выбирали долго, так начали поиски ещё в начале беременности. Всегда вместе ездили по Нью-Йорку, Калифорнии и, наконец, поняли, что денег нам хватает только на двухэтажный дом в Техасе, где в основном соседи были старики и редко встречались молодые семьи, с которыми можно было близко дружить. Переезд был долгим, так как мы медленно перевозили вещи, не могли разобраться с документами, а также в помеху была беременность. Только когда мы переехали, я осознал, что до ближайшей молодой семьи надо ехать около двух километров на машине. Моя жена не могла водить из-за беременности и психологической болезни. Старики, которые жили около нас, при выборе дома казались мне довольно милые, но спустя месяц после переезда я начал слышать разные крики из дома, что стоял справа от нас, каждую ночь мужчина как будто орал на свою жену, но я не мог разобрать, что он кричит, а к тому же иногда слышал крики какого-то другого мужчины (голос был явно громче и было такое ощущение, что он просто орал на каком-то другом языке, и я никак не мог разобрать, что он выкрикивал). В какой-то момент ночью, лёжа вместе с Дженной, я услышал страшный крик, этот ужасный крик пожилого человека никак не выходил у меня из головы в ту ночь. После этого случая я поехал к знакомому купить у него ружьё. Брал его я с целью предоставить самооборону супруге, сам я по молодости занимался рестлингом, обычно получая по шее, но чувство веры у меня не пропадало. Дженне бы вряд ли выдали оружие, так как у неё подтверждённый ОКР.

16 июля 1994 год

Я больше так не могу. Дженна не может спать из-за постоянных криков, а у меня кошмары почти каждую ночь, когда ночью я спускаюсь на кухню, постоянно слышу журчание воды из крана под домом, что ещё больше пугает меня. Соседи слева рехнулись. Один раз ночью нас с моей женой разбудил чёртов старик, который дубасил по двери почти двадцать минут и заявлял, что в его доме завёлся дьявол:

— Помоги мне, пожалуйста, — он там! Он смотрит на нас!

Тогда я решил вызвать скорую, но передумал (цена вызова в это захолустье меня смущала). И вдруг меня схватил гнев. Я начал орать на старого мудака, чтобы тот вёл свою старуху в дом и вызвал себе скорую, видя в его глазах испуг, я чуть успокоился, плюс меня утешала супруга, когда мы легли спать, я принял решение поставить новые цепи на дверь, так как боялся за свою жену и ребёнка. Вдруг мне захотелось в туалет, я встал, убедившись, что не разбудил Дженну, после того, как я сделал все дела, при мытье рук я заметил кое-что странное: вода текла небольшим напором и очень горячей, обычно это происходило, когда в доме смывали туалет, либо кто-то мыл посуду, я проверил кухню, унитаз вроде не подтекал, да и вторая ванна (душевой уголок) тоже не требовала ремонта. И вдруг услышал под собой, наклонясь над раковиной, какой-то звук. Как будто кто-то плакал или что-то вроде того, заметил журчание крана и начал думать, что засыпаю.

На следующие утро я рассказал своей жене об этом, и она сказала, что вчера ночью будто увидела что-то странное в окне тех стариков.

Я попросил рассказать больше, тогда она сказала:

— Видишь ли, пока ты кричал, я не понимала, что происходит, и начала оглядываться по сторонам. Кажется, увидела в окне чьё-то лицо, но, может, мне показалось, тем более ты меня напугал.

Я виновато посмотрел на неё и осознал, что был чересчур жесток с теми стариками, а после рассказал ей про сегодняшнюю ночь. На что Дженна лишь поделилась своими мыслями. Следом отвёз её к врачу, потом поехал ругать своих мастеров у себя в парикмахерской.

У меня была своя парикмахерская с доходом около 5 тысяч баксов для меня и моей жены. При этом я тратил много. Я всегда хотел обеспечить моей жене и нашей малышке счастливую американскую жизнь.

Пока я ехал, вспоминал, как вообще нашёл хозяйку этого дома и в каком она была состоянии. Честно сказать, она была не очень: очень высокая, сильная на вид (сильнее может некоторых мужчин), и было такое ощущение, что у неё не очень чистая кожа. Я нашёл что-то на дороге (ботинок с большей вероятностью), вышел из машины и посмотрел в кусты — это было ужасно: старый мёртвый дед, раздетый, с порезанной шеей, лежал лицом вниз.

После приезда полиции, когда меня отпустили и я вернулся домой, я не смог открыть дверь, и вдруг услышал свой любимый ласковый голос:

— Это ты?

— Да, — ответил я. После этого дверь распахнулась, и я увидел свою беременную жену с дустволкой в руке.

— Молодец, что обороняешься... Я нашёл сегодня труп.

— Это шутка? -спросила она.

— Нет, — ответил я и вошёл в дом.

— Где это было?

— На трассе, в кустах. Старик с разрезанной шеей.

— Убийцу нашли?

— Нет. Поэтому береги себя и не выходи гулять далеко пару дней.

— Хорошо.

После этого мы ещё поговорили о ребёнке, о доме, о диете и легли спать.

19 июля 1994 год

Сегодня ночью я реально почувствовал себя шизофреником, после того как во время вечернего похода в туалет увидел человека метра 2 ростом, широкоплечего, с длинными волосами, а также довольно крупными мышцами, смотрящего в окно нашей кухни с участка наших соседей слева. Элементы одежды на этом человеке я так и не смог разобрать, так как вообще не увидел, во что он одет, возможно, был одет в узкую одежду. Вдобавок шёл дождь, и со своим плохим зрением (сам не понял, как заметил его, так ещё и в темноте) я просто не мог увидеть ничего, кроме крупного тела. Поэтому я пытался просто последить, что он будет делать, но тот амбал попросту стоял.

В конце концов я решил всё-таки сходить в туалет, а при моём скором возвращении его уже не было. Я решил посмотреть в очках, поднялся наверх, разбудил свою жену, при этом не стал рассказывать, что я увидел, просто сказал, что у меня диарея и мне нужно опять бежать. Когда я спустился вниз, я заметил открывшуюся дверь у соседей, но тогда я подумал, что пожилые голубки просто забыли закрыть дверь и решил не заходить будить их.

Я, конечно, оставался в недоумении после увиденного, думая, что у меня шизофрения и мне это всё просто показалось, при этом я немного позавидовал телосложению этого парня, а может и девушки. Ведь ростом я выдался 1,69 метра, да и мышцы мои были не очень надуты, хотя я очень любил спорт, а также имею абонемент в спортзале, который находится в 5 км отсюда. Тот человек выглядел так, словно посещал спортзал каждый день, а также получил хорошую генетику. В конечном итоге Дженна спустилась на первый этаж, сходила в туалет, и мы вместе пошли спать.

21 июля 1994 год

Что такое ОКР

Невроз навязчивых состояний, который чаще всего называют обсессивно-компульсивным расстройством — это психическое заболевание, которое влияет на поведение человека, его настроение и трудоспособность. Эта патология проявляется обсессиями — навязчивыми мыслями, которые порождают компульсии — вынужденные, часто нелогичные действия.

Обсессии

Обсессии — это неприятные навязчивые мысли, идеи, желания или страхи. Они появляются спонтанно или из-за какого-либо провоцирующего события — триггера. Человек, как правило, неспособен волевым усилием избавиться от обсессий, потому что они ультимативны: необходимо выполнить определённые действия, чтобы тревожная мысль ушла. Такие действия называют компульсиями.

Компульсии

Компульсии — действия или ритуалы, которые позволяют человеку избавиться от обсессий, временно «обезвредить» их и успокоиться. Компульсивные действия останавливают навязчивый поток обсессивных мыслей и образов, а также временно уменьшают тревогу, связанную с ними.

Обсессии и компульсии могут не иметь логически обоснованной причинно-следственной связи. Если со страхом пожара и соответствующей проверкой техники всё логично (включённый утюг действительно может стать причиной возгорания), то с некоторыми триггерами дело обстоит иначе.

Например, причиной обсессии может стать чёрный стол. При его виде у человека с ОКР может появиться навязчивая мысль: «Я увидел стол, значит, случится что-то нехорошее, страшное». Это обсессия.

Чтобы избежать надуманной опасности, человек поворачивается три раза по часовой стрелке и четыре — против, потому что считает такой ритуал «очищающим» или «отменяющим проклятие» чёрного стола. Это компульсия.

Человек может прекрасно понимать, что это неразумно и нелогично, а также странно выглядит. Но если не произвести компульсивные действия, переживания и страхи не отступят и даже усилятся.

При ОКР компульсии могут быть не связаны с обсессиями логикой или здравым смыслом.

В тяжёлых случаях ОКР человек может требовать выполнения ритуалов даже от близких, чтобы «успокоить» свою обессию. Например, надевать вещь определённого цвета, «чтобы ничего не случилось».

Сегодня было прекрасное утро. Я встал, поел вкусные оладьи, которые приготовила Дженна, после подошёл к машине, на прощанье поцеловал жену и поехал с ветерком.

Спокойно проехать большой кусок маршрута не получилось, так как во время проезда трассы, на которой я нашёл труп, начал вспоминать увиденное, в связи с чем не мог нормально

сосредоточиться на управлении машиной. Вот я и приехал к себе на работу, открыл стеклянную дверь и увидел полицию.

— Добрый вечер, молодой человек, — сказал полицейский средних лет, рост примерно такой же, как у меня, и небольшие глаза словно прищуривал.

— Добрый день, — сказал я. — Могу быть чем-нибудь полезен?

— С вами хочет побеседовать жена убитого, ну Эдди Лайера, что вы нашли около трассы, а также вы нам нужны для описания неких формальностей.

— И во сколько я должен приехать? — спросил я, осознавая, что домой вернусь не скоро.

— Приезжайте в любое удобное вам время с 16:00 до 22:00.

— Хорошо, сегодня же буду у вас примерно в 17:00.

— Желательно приезжайте как можно скорее, а то вчера ночью мы просто не могли выгнать её из участка.

Мне стало даже интересно, что за женщина, что готова разорвать копов ради уточнения мелочей по поводу дела её мужа:

— Ну тогда до свидания, — сказал я, после чего один из них мне подмигнул, и они вышли из парикмахерской. Пока я стриг, я всё время думал о них и этой странной женщине, имя которой я даже не знал.

После стрижки я заехал в участок, будучи опоздавшим на 15 минут, но было такое ощущение, что этого никто даже не заметил, кроме неё. Эта женщина чем-то напрягла меня, заставила что ли стыдиться, или же она просто вызывала у меня неприязнь — я так и не понял. Когда я сел рядом с ней, я сразу заметил немытые волосы и уставший взгляд. Бедная бабушка, думал я. И вдруг она начала:

— Каким он был?

— Что простите? — спросил я, не понимая, что ответить.

— Почему он?! Почему он?!

Я просто сидел, не понимая вообще, что я здесь делаю. Мне было очень жаль ту бабушку, да так, что я сам чуть не расплакался. В какой-то момент она посмотрела прямо мне в глаза, своими красными, бешеными глазами. И вдруг во мне проснулось оно — ОКР. Я, можно сказать, слышал голос: «Уходи и вали, мать твою. Уходи! Отодвинься.» Я сразу отпрянул от неё, и в этот момент она ударила ножом в место, где была моя голова, но попала в стену. Полицейский сразу набросился на неё и выхватил ножик — маленький ножик, но страсть, какой опасный.

— Хорошая реакция, Сеп, — сказал мне полицейский, что схватил бабку.

Она долго кричала, что это я его убил, а голос в голове не утихал:

— Вали, идиот, к своей жене!

Я сразу встал и просто выбежал из участка, сел в машину, а после поспешил домой к моей Дженне.

19 августа 1994 год

Умер муж нашей соседки Лони, которая жила в доме напротив. Эту весть я узнал примерно в два часа по ночному времени. Да, именно ночью. К нам пришла соседка и просто начала колотить в дверь, что есть мочи. Когда я открыл (я даже не смотрел, кто там), я просто начал кричать, подразумевая, что соседи опять будут нести какой-то бред о дьяволе или, как они его ещё называли, зомби.

Соседка во время моего ора так и не прекратила нести этот бред, будто только что какой-то дьявол убил её мужа, перерезав ему шею:

— Он стоял с ним! Он заставлял меня резать тоже! Боже, прости меня!

В тот момент я не понимал, что за кровавый стриптиз творился в моей жизни. Когда мы разбудили ещё пару домов моих соседей, мы пошли проверить дом.

И да, там валялся старик по имени Трикк с вскрытой шеей. Я сразу позвонил в полицию, и старушку забрали в психбольницу, но перед отъездом бабушка кое-что сказала: «Старики, дети и матери».

— Не понял. Что?

— Старики вместе, дети и матери вместе.

Я, конечно, ничего не понял. Когда наконец прибыла полиция и спросила, зачем она это сделала, она всё отрицала и сказала, что не может сказать, так как он обещал, что повторит с ней тоже самое. И наконец её забрали. В доме при этом не нашли следов драки или отпечатков пальцев другого человека. Потом я спросил шерифа и его помощника (это были люди из участка, которые знали про Эдди):

— А может это сообщник маньяка, который убил Эдди?

— Нет. Мы каким-то чудом нашли почти всех мёртвых, а вернее всех, чьи отпечатки пальцев были у него в машине, а о других мы не знаем.

— А может они ездили на разных машинах? — предположил я.

И шериф задумался:

— Может, ты и прав. Всем постам проверить улицу Меслсс на наличие проезжающих машин. Останавливать почти всех в округе.

Я кивнул головой. После всего этого мы с Дженной пошли домой, придумывая страшилки (понятия не имею, зачем мы это тогда делали):

— А вдруг это был другой сосед? — спросила Дженна.

— Что, прости?

— Ну, допустим, сосед справа или слева.

— Да вряд ли. Просто возможно, у него была не очень хорошая жизнь, и он решил покончить её самоубийством, а бабка просто шизофреничка.

После этого философского разговора мы вошли в дом и первым же делом легли спать.

21 августа 1994 год

Утро было просто замечательным. Я, как всегда, встал, поел блинчики, которые испекла Дженна, поцеловал её на прощанье и пошёл заводить свою машину. Вчера ночью мы вместе ещё раз вставали, так как слышали прямо-таки громкие звуки из-под пола первого этажа, поэтому сегодня вечером мы договорились съездить в ближайший магазин и купить амбушюры, в сомнениях над тем, что под полом может быть что-нибудь серьёзное (мы думали, что-то с трубами), поэтому я поспешил на свою любимую работу и прямо на трассе заметил очень удивительную картину: в трусах, весь грязный, просто огромный длинноволосый человек бежит между трассой и дорогой, машет рукой. Я, конечно, впал в раздумье над увиденным, но потом просто перестал думать об этом, хотя из-за ОКР начал вспоминать это уже рядом с работой. После завершения работы я, как и пообещал любимой жене, поехал за ней, чтобы отвезти в магазин.

— Я сегодня опять слышала эти удары.

— Когда? — спросил я, беспокоящийся о её обеденном сне.

— В обед, тогда прошло примерно 3 часа после твоего отъезда.

— А я сегодня видел раздетого, огромного, грязного мужика, и он бежал недалеко отсюда. У тебя закрыты замки, когда меня нет дома?

— Да, конечно.

— А двустволка у тебя наготове?

— Да. Я всегда готова к тому, что долбанутые старики просто выломают дверь и войдут в наш дом. Ты же знаешь, я по-другому не могу.

— Я прекрасно это знаю. Просто я тоже не могу выбросить это из головы, — сказал я, ставший ещё больше встревоженным ситуацией.

Мы подъехали к пункту назначения и начали искать амбушюры.

— Вы, видимо, не местные, — сказал мне кассир.

Я же посмотрел на него недоверчивым взглядом и ответил:

— Мы как раз местные, только с женой недавно переехали сюда. — Дженна улыбнулась нам.

— Мы проживаем на улице Меслсс, — ответил я и увидел на его лице удивление.

— Так там же старики везде!

— И что?

— Ну, так что же вы здесь рядом не поселились в квартире?

— Хотели семейный дом, — ответил я, будучи уставшим после работы для разговоров.

— А, ну ясно. Вы случайно не 17 купили?

— Что?! Как он узнал?

— А какая разница? — резко включилась в разговор моя супруга.

— Да так. Просто оттуда ко мне сюда часто ходила женщина длиннющая, просто не представляете. Она часто покупала пиво здесь и одноразовые перчатки.

— А! — воскликнул я.

— Так это вы про хозяйку!

— Ну да.

— Она была адекватной? — спросила моя жена.

— Ну конечно, пила много, правда, да и сын у неё был.

— Какой? — спросил я, почуяв что-то неладное, да и Дженне тоже было интересно послушать, что же они смогли сделать с трубами.

— Дебил он у неё был. Страдал шизофренией и ещё каким-то ор что-ли олк, короче, хрен вам разберёшь. Мать мне его так сказала. А что?

— ОКР! — хором мы с Дженной крикнули.

— А, ох, какие мы догадливые. А зачем информация-то?

— Да у них там стучит что-то под домом.

— А, ну это надо смотреть план дома.

— Ну, видимо, — сказал я, готовясь заплатить за товар.

— Удачной вам дороги, — пожелал нам болтливый работник.

После этого интересного разговора мы с Дженной направились домой. Во время поездки мы не видели ничего странного, но, когда приехали домой, были удивлены до глубины души. Моя жена не нашла своих духов, а на полах обоих этажей и лестнице были отпечатки грязных, больших ног.

— Что это!?! — воскликнула она. — Не знаю, — ответил я с картиной в голове, как нас расчлняют.

— Духи!

— Что? — я не понимал уже ничего, кроме того, что нам угрожает опасность. Картина огромного человека у меня голове, что я видел на трассе, напугала меня до чертей.

— Ты тоже слышишь? — спросила шепотом моя жена, когда из-под пола начали доноситься шумы. Мы постояли немножко, послушали.

— Беги к двустволке, — сказала Дженна. — Быстрее.

— Сейчас.

Я быстро добежал до ящика с двустволкой и зарядил её.

— Ну давай, мутила, — прошептал я, воображая себя в боевике.

— Ты где?

— Здесь.

Я сразу побежал к Дженне. — Ты что-нибудь заметила?

— Вообще ничего. Дверь не была вскрыта, а окна все закрыты. Может, он хороший взломщик?

— Или у него есть отмычки.

— Или... — Дженна немного постояла. — Или у него есть ключ к этой двери.

— Ну, я не знаю, просто это может быть старый сосед, у которого есть ключ в связи с тесным знакомством нашей прошлой хозяйки, а может и вообще это её персона здесь побывала.

— Она же далеко уехала, тем более зачем ей пара, у которой одна машина на двоих (я правда не вожу), но всё же, — сказала моя супруга, пристально смотря через меня, будто хотела что-то разглядеть.

— Я думаю, это тот здоровый человек, который бегал меж трасс.

— Что!? Ты себе как это представляешь? Хотя из-за ОКР у меня всплывает, как нас жрёт огромный мужик, но его бы сразу заметили.

— Возможно.

— Но это только предположение.

— Конечно, — ответил я, понимая, что опять придется вызвать копов и выяснять обстоятельства.

Слава Богу, во время выяснения этих загадочных обстоятельств Дженну довольно быстро отпустили спать, а я был не против побеседовать с полицией о дальнейших правилах безопасности. Вообще день, да и ночь получились сложными, но зато теперь мы точно знаем, что появился

новый маньяк и уже готовы к новым вторжениям.

25 августа 1994 год

— Мы нашли его.

Именно с такой фразы Фрэнка (полицейского, что вел дело о трупе на трассе) началось мое утро.

— Кого?

Спросил я сперва, не осознав, о чем вообще идет речь.

— Маньяка, который, возможно, и убил вашего соседа.

— Каким образом вы его обнаружили?

— Помните, вы посоветовали мне передать по радиации, чтобы начали останавливать машины той ночью, а также мы решили интересоваться причиной прибытия? Так вот, мы его задержали, после того как у него не было алиби. Также у подозреваемого мы обнаружили нож и грибы, но мы считаем, что грибы он взял для виду, так как они были не очень свежие.

— А не могли бы вы описать мне его габариты?

— Мужчина с длинными светлыми волосами, высокий — 1 метр 85 сантиметров, есть проколы в ушах, а также хорошая мускулатура.

— Где он?

— А что вы так встревожились?

— Я просто видел недавно высокого человека с очень даже приличной мускулатурой, почти раздетого, бегущего по трассе.

— Я не знаю, о ком вы, но он был одет, единственное, отсутствовали носки, а также футболка.

— Ах да, ещё у персоны, которую я видел, были черные волосы.

— Длинные? — спросил он задумчивым голосом.

— Достаточно.

— Ну тогда попрошу вас подъехать для опознания, может, мы не соврали удачу и поймали-таки этого засранца.

— Надеюсь.

— А жена ваша ничего не видела?

— На момент увиденного в машине её со мной не было, но я могу спросить, вдруг она что-то забыла приметить.

— Ждем вашего звонка. Кстати, как ваша она?

— Нормально, спасибо, что спросили.

— Обращайтесь и берегите друг друга, сейчас здесь очень даже опасное время. Ну, до свидания.

— До свидания, спасибо за ваши слова.

После этого я положил трубку. Жена уже накрасила губы, и мы с ней пошли есть. За завтраком я ей всё рассказал, и она очень обрадовалась, что подозреваемого арестовали. Я начал расспрашивать её, что она видела странного:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.