

Волынкина Наталья

**Принимаю
себя:
Сборник
Поэтических
Аффирмаций**

Наталья Волынкина

Сборник поэтических аффирмаций

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73209573

ISBN 9785006910065

Аннотация

Женственность – это не внешняя оболочка. Это внутреннее сияние, которое рождается в тот момент, когда ты говоришь себе «Да». Пусть эти страницы станут для тебя тихой гаванью. Выбирай аффирмацию, которая откликается сегодня, и позволь ей прорасти в твоих мыслях. Ты – творец своей энергии. Ты – воплощенная любовь. Добро пожаловать домой, к самой себе.

Содержание

Введение: Раскрывая Самую Себя	5
Почему именно стихи-аффирмации?	6
Мой путь к этим строкам	7
Что вы найдете на страницах этой книги?	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Сборник поэтических аффирмаций

Наталья Волынкина

© Наталья Волынкина, 2026

ISBN 978-5-0069-1006-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение: Раскрывая Самую Себя

В мире, где женственность часто измеряется внешними стандартами, а самооценка подвергается постоянным испытаниям, путь к истинной любви к себе может показаться лабиринтом. Мы живем в эпоху, когда потоки информации, идеализированных образов и бесконечных требований обрушиваются на нас, заставляя сомневаться в собственной ценности, красоте и силе. Неудивительно, что многие из нас теряют связь со своим внутренним голосом, с той мудрой, нежной и могущественной сущностью, которая живет в каждой женщине.

Эта книга – не просто сборник слов. Это приглашение в путешествие. Путешествие к глубинам вашей души, к истокам вашей женственности, к той безусловной любви, которой вы достойны и которую способны подарить самой себе. Я писала эти строки, ведомая желанием создать уютное и безопасное пространство, где каждая женщина сможет найти отражение своих чувств, сомнений, надежд и, самое главное, – своей безграничной внутренней силы.

Почему именно стихи-аффирмации?

Поэзия обладает уникальной магией. Она говорит на языке сердца, минуя барьеры логики и разума. Ритм и рифма, образы и метафоры проникают глубоко в подсознание, пробуждая давно забытые чувства и интуитивные знания. Аффирмации же, в свою очередь, – это мощные позитивные утверждения, которые, при регулярном повторении, способны перепрограммировать наш внутренний диалог, изменить устоявшиеся убеждения и создать новую, более благоприятную реальность.

Когда эти два инструмента объединяются, происходит чудо. Стихотворные аффирмации становятся живыми мантрами, которые не просто проговариваются, а проживаются. Они помогают не только сформулировать желаемое, но и *почувствовать* его всем своим существом, запечатлеть в каждой клеточке тела. Это не просто слова о красоте, уме или силе – это призыв к их осознанию и принятию как неотъемлемой части *вас*.

Мой путь к этим строкам

Как и многие из вас, я прошла свой путь поиска и обретения. Путь, усеянный сомнениями, сравнениями и стремлением соответствовать чьим-то ожиданиям. В этом поиске я обнаружила, что самый мощный источник поддержки и вдохновения всегда находился внутри меня самой. Но чтобы достучаться до него, нужно было заглушить внешний шум и научиться слушать свой внутренний голос.

Именно в эти минуты, когда мне нужно было напомнить себе о своей ценности, о своей женской природе, о своей способности любить и быть любимой, рождались эти стихи. Они стали моими якорями, моими проводниками, моими солнечными лучами в тумане неуверенности. И теперь я с глубокой радостью делюсь ими с вами, в надежде, что они станут такими же маяками на вашем пути.

Что вы найдете на страницах этой книги?

Этот сборник – это гимн вам, Женщине. Здесь вы найдете стихи-аффирмации, посвященные:

- Самопринятию и безусловной любви к себе: Признанию своей уникальности, красоты и ценности, независимо от внешних обстоятельств.
- Раскрытию истинной женственности: Пониманию и празднованию своей мягкости и силы, интуиции и мудрости, нежности и страсти.
- Укреплению внутренней силы: Напоминанию о вашем несокрушимом духе и способности преодолевать любые трудности.
- Созданию гармонии: Учению жить в ладу со своими эмоциями, телом и окружающим миром.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.