

18+

ЕВГЕНИЙ С.

**Жизнь — это игра, в которой
вы обречены проиграть**



Евгений С.

**Жизнь – это игра, в которой
вы обречены проиграть**

«Издательские решения»

Евгений С.

Жизнь – это игра, в которой вы обречены проиграть / Евгений С. — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-690881-9

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Не будет «всё хорошо». Почти все люди приходят к старости нищими, больными и морально опустошенными. Если вы будете и дальше просто жить как сейчас, вас ждёт та же участь. Или вы думаете, старые люди не были такими же оптимистами? Или вы думаете, что никогда не постареете?

ISBN 978-5-00-690881-9

© Евгений С.
© Издательские решения

Содержание

Часть 1	6
Добро пожаловать в игру	7
КАК НАВСЕГДА ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ДЕПРЕССИИ	14
КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВАШИ ЦЕЛИ	17
БРАТЬ – НЕ ПРАВИЛЬНО	21
ЕСТЬ ДВА ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ	24
ВЕРОЯТНОСТЬ ВАШЕГО ПРОВАЛА – 95%	25
А ГДЕ ЖЕ В ЭТОМ СПИСКЕ ОН?	28
ИДУЩЕГО К ЦЕЛИ ВСЕГДА ВЫСМЕИВАЮТ	30
СЛИВКИ – 5%	31
НАЦИЙ НЕ СУЩЕСТВУЕТ	32
ОНИ ДРУГИЕ	34
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Жизнь – это игра, в которой вы обречены проиграть

Евгений С.

© Евгений С., 2026

ISBN 978-5-0069-0881-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Часть 1

Добро пожаловать в игру

Жизнь устроена так, что проблемы она создает вам всегда сама. А успеха вы должны добиваться сами. Долго и тяжело. 95% людей к старости нищие, одинокие, несчастные и больные. Это статистика. То есть, с вероятностью 95% вы закончите жизнь так же. То есть, практически, гарантированно. Иными словами. Если вы будете просто жить – вам гарантированы проблемы, болезни, потери, несчастье и одиночество – и ничего более.

По умолчанию жизнь – это боль, трудности и страдания. И только закалка, мудрость, опыт, четкие знания и приобретенная сила – будут противоядием от проблем и гарантией счастья. Проблема в том, что 95% этого не знают и верят, что жизнь – это бассейн с наполненный прекрасными возможностями.

Более того, если вы начнете что-то делать, чтобы чего-то в этой жизни добиться у вас с вероятностью 95% сразу не получится.

Иными словами, чтобы что-то создать, чего-то добиться, вы 9 раз упадёте, на 10й – получите.

Так она устроена.

Но я расскажу условия, при которых единицы людей в жизни получают всё, что они пожелают. Абсолютное изобилие. Всё, что хотите. Для этого нужно просто знать правила и действовать в соответствии с ними. Предупреждаю, это долго, нудно, дисциплинированно и тяжело. Любая существенная цель требует примерно лет 10. Богатство, карьера, личная жизнь. Ведь вас цель в виде нового платья или телефона в жизни явно не устроит. А настоящая потребует сил и времени.

И об этом почти никто не рассказывает. С детства нас десятилетиями обманывают. Рассказывая, что жизнь – это возможности, перспективы, светлое счастливое будущее. Дорога во взрослую жизнь, вверх и т.д. Вы слышали все эти разговоры. Особенно популярны они на выпускном, где все мечтают о принце и богатстве, вытираясь соплями под песню «мы все обязательно выйдемся в люди».

Что мы имеем в итоге? подавляющее большинство людей – просто остаются серой массой, которые всю жизнь работают на каких-то работах, ездят на общественном транспорте. В лучшем случае имеют какую-то дешевую машину, обычную квартирку и требуют поднять зарплату на 10 долларов.

Доживают до старости, где живут на пенсию и вспоминают, какое раньше было время возможностей. Кто-то спился, кто-то попал под машину, кто-то сел в тюрьму и только какой-то один из знакомых куда-то там пробился в люди.

Объективно. Посмотрите на старых людей. Старые, нищие, больные, одинокие, несчастные.

Много вы видели стариков, живущих в виллах, имеющих дорогие машины и которые бегают 5 км каждое утро по берегу океана?

Конечно, нет. В основном они ходят по улицам с обреченным серым видом в ожидании смерти, потому что тяжелая безуспешная жизнь лежит невыносимым бременем на их истощенной психике.

И так живут 90-95% людей. Соответственно, с вероятностью плюс минус 90% так закончите и вы. И чтобы не проеХать свою жизнь как все, я расскажу, что делать и как она устроена.

Потому что все проблемы в жизни у людей именно от того, что они не знают законы жизни. Незнание закона не освобождает от ответственности.

Между тем, жизнь логична, понятна и закономерна. Несмотря на то, что кажется, что она непредсказуема, хаотична, беспорядочна и идет абсолютно произвольно.

Вот это нужно запомнить. Начнем с того, что жизнь можно сравнить с подъёмом в гору, при том, что перед собой вам ещё и нужно катить тяжелый камень. Вы не просто обязаны пониматься, но вы даже не имеете права остановиться, потому что тогда на вас начнет давить камень, который будет пытаться скатиться. В жизни у вас всего два пути: либо катиться вниз, либо тяжело подниматься вверх. Вниз вы будете катиться сами. Вам для этого стоит расслабиться и ничего не делать. Вам не будет позволено даже просто стоять на месте – например, устроиться просто на работу и работать там всю жизнь ровно и спокойно – у вас обязательно что-то случится, что прервет этот процесс.

Ещё раз, внимание, если вы не до конца осознали: если по жизни вы начинаете расслабляться и ничего не делать – вы начинаете катиться вниз. Дегradировать, беднеть, толстеть и т.д.

А вот подниматься вверх – будет очень тяжело. Для этого нужно будет приложить много усилий. Причем, спокойно, монотонно и постоянно. Нельзя пробежать быстрее, сделав рывок. Тогда вы выдохнетесь, устанете и не сможете двигаться дальше. В этом вся сложность. Всё нужно делать планомерно, долго и спокойно. На всё потребуется железное терпение и много времени.

Жизнь вам устроит проблемы и сама. Вам для этого ничего делать не нужно. Всё само рухнет и сломается. А чтобы чего-то в жизни добиться – нужно очень долго и тяжело подниматься. Более того, вам нужно прикладывать много усилий хотя бы для того, чтобы оставаться в нуле и не падать в минус – оставаться на месте и не катиться вниз. Вам нужно работать, чтобы иметь хотя бы ноль денег, вам нужно заниматься спортом, чтобы тело хотя бы не становилось хуже, вам нужно дисциплинировать себя правильным питанием и ограничениями, чтобы организм не становился хуже.

Жизнь будет постоянно засыпать вас проблемами. У вас ВСЕГДА будет что-то происходить тяжелое или неприятное.

Так она устроена.

Для чего? Это важно понимать.

Не для того, чтобы сделать вас несчастным. А наоборот. Чтобы сделать вас счастливым. Вселенная не создает человека, чтобы он был несчастным. Это нелогично. В этом нет никакого смысла.

Но. Вы обязаны развиваться. Вы обязаны расти, создавать, достигать, добиваться и т.д. Вплоть до того, что вы ОБЯЗАНЫ так же и богатеть.

Для этого человеку и создаются проблемы. Иначе, он не будет ничего делать. Психика ленива. Человек ленив. Ему не хочется ничего делать. В идеале человек бы хотел лежать на шезлонге у бассейна, пить коктейли, купаться, вкусно есть, гулять, путешествовать, смотреть развлекательные передачи и т.д. В общем – жить просто в свое удовольствие и ничего не делать. Он хочет потреблять, веселиться и отдыхать.

Если бы жизнь не создавала человеку трудности и проблемы, которые вынуждают его вставать и действовать, то цивилизация бы или вымерла или до сих пор бы находилась на стадии собирания ягодок и съедобных корней.

Но так как человеку нужно одеваться, питаться, обеспечивать детей, жену, конкурировать с другими в том числе за женщин/мужчин (и это так же мотивирует человека больше зарабатывать, достигать, добиваться) – то человек вынужден вставать и идти работать/действовать. В том числе жизнь постоянно создает человеку проблемы, чтобы он их решал, таким образом, развивался и рос помимо обеспечения себя самым необходимым. Добивался новых высот, новых уровней.

Если человек чего-то в жизни в какой-то момент достигает и успокаивается, то жизнь дает ему пару лет передышки. Но потом снова создает проблему, чтобы он шел дальше, чего-то добивался и выходил на новый уровень. Поднимался выше.

Например. Человек добился какой-то должности/повышения. У него хорошая зарплата, у него в жизни всё как-то наладилось. Можно пожить спокойно. Семья, дети, работа, машина, квартира, карьера, периодический отдых на курортах.

Вроде всё, можно успокоиться. И жизнь действительно даст человеку несколько лет отдыха, чтобы он мог насладиться результатами своих достигнутых целей.

Но через лет 5—7 снова что-то случится. Кардинальное. Как то: выгонят с работы, уйдёт жена, попал в долги и т.д. И человек вынужден будет снова решать какие-то проблемы. Значит, пришло время совершать новый подъём. Искать новую работу, новые возможности. Учить что-то новое, овладевать какой-то дополнительной специальностью или просто его ждет новая должность в другой компании. Повыше.

Но. В любом случае, это означает, что время отдыха подошло к концу и нужно идти дальше.

В идеале человек должен подниматься вверх всю жизнь. У него не должно быть периодов в несколько лет, которые он отдыхает. Опять-таки, этого хочет ленивая психика – иметь возможность хоть периодически ничего не делать.

Но, если у человека правильно настроена психика, то ему отдыхать не хочется*. Объясню.

Мы в жизни должны развиваться не по горизонтали, а по вертикали. То есть. Неправильным будет идти год работать продавцом, потом идти год работать баристой, потом год работать официантом и т.д. Получается, что таким образом мы не растем вверх. Мы движемся в бок, меняя одну работу на другую. Это воспринимается психикой как бесперспективность. Рутинная, которая не имеет смысла. Психика удовлетворена, когда она видит цель. Когда она осознает перспективу. Когда она осознает рост: карьерный, финансовый и т.д. Иначе, если человек не видит перспектив в своей работе, не видит роста – его психика начинает протестовать и бунтовать. Она начинает воспринимать работу как мучение. Это такой механизм мотивации человека на рост, встроенный им вселенной. Человек должен расти и развиваться. Иначе, в его жизнь приходит депрессия. От пустоты и нереализованности.

Более детально я о депрессии расскажу позже. Какие у нее причины и почему лично я никогда ей не подвержен. А так же, как ее лечить и как от нее избавиться раз и навсегда.

Так вот, человек всю жизнь должен расти. Хоть в карьере, хоть в деньгах – но расти. Обязан. **Он должен обменивать время своей жизни на достижение целей, на достижение результатов. Каждый день своей жизни разменивать на один шаг к своей цели.**

Оговорюсь. Почему я говорю расти хотя бы в деньгах. Просто, редко человеку удастся сразу найти свой путь в жизни и по нему идти наверх. Иными словами, редко удастся сразу найти свою специальность, свое предназначение, которым он будет заниматься всю жизнь и в этом расти и развиваться, поднимаясь всё время на новые высоты. Зачастую человеку приходится перебирать много разных работ и много вариантов профессий, прежде чем он вообще найдет что-то свое. На это могут уйти годы.

И всё это время человек будет двигаться не по вертикали вверх, а по горизонтали. От одной работы к другой. И чтобы это время не тратилось впустую, чтобы психика не сходила с ума от однообразия и, главное, бесперспективности, человек должен хотя бы откладывать и вкладывать деньги. Чтобы он каждый день/месяц видеть какой-то результат проделанной работы / прожитой жизни. Тогда его время, затраченное на работу, приобретает смысл.

Обычный пример. Рабочий может работать на почасовой или подневной оплате. А может на сдельной – оплата за результат. Если рабочему платить деньги за один рабочий день, а не за результат – он будет работать лениво и тянуть время до вечера, ожидая конца рабочего дня и получения оплаты. Ожидание для него будет мучительным, работа не в радость. ОН БУДЕТ ЖДАТЬ КОНЕЦ ДНЯ. Это его подсознательная цель.

А если тому же рабочему поставить задачу – выполни конкретный объём работы, и ты свободен – он будет работать быстро, эффективно, почти без перерывов – чтобы закончить работу и получить деньги. Его цель – результат. Психике нужны осмысленность действий и цель/конечный результат своей деятельности. Это её мотивирует и вдохновляет.

Вообще говоря, забегаю наперед, хочу сразу сказать, что каждый человек должен откладывать всю жизнь деньги и инвестировать/вкладывать их. Это должно быть с первых самых дней, когда он начал зарабатывать свои деньги. Вкладывать в облигации, депозиты, акции, золото и т.д. Куда угодно, но вкладывать. Это должно быть так же обязательно как ходить 1 раз в месяц в парикмахерскую. Это должен быть образ жизни.

Но к этому ещё вернемся.

Продолжаем про рост. Это важно. Это самое главное. **Это есть смысл жизни.**

Смысл жизни есть в росте, развитии, созидании и достижении своих целей. В работе.

Да. Человек счастлив, когда добивается своих целей.

Внимание! Я хочу, чтоб каждый сейчас остановился на этой фразе. Человек счастлив, или, лучше сказать удовлетворен морально/психологически/душевно – когда идет к своей цели, когда он её добивается. В этом есть смысл жизни.

Услышьте это. Психика сходит с ума от пустоты. От отсутствия смысла и цели. **И в пустоту ВСЕГДА приходит депрессия.** Депрессия – это инструмент Вселенной, встроенный в человека, чтобы ему было больно стоять на месте и ничего не добиваться.

*Возвращаемся к объяснению ситуации, почему человеку в идеале отдых не нужен...

Когда человек работает и ощущает себя на пути к достижению цели. Он ощущает осмысленность своей жизни, своего существования. Он удовлетворен, доволен собой, **НАПОЛНЕН** смыслом. У него нет вопроса “для чего я живу и для чего завтра утром проснусь и какой смысл завтрашнего дня». Человек ждет завтрашнего дня, чтобы продолжить идти к своей цели. К своей мечте. Он утром просыпается с желанием жить и двигаться дальше.

Причем, человек счастлив не от самой цели, а именно от пути, по которому он идет для её достижения.

Это можно сравнить с ожиданием ребенком нового года. Все же помнят, как дети начинают примерно за месяц ждать нового года. Дети в этот период наполняются ожиданием события. В этот период их жизнь наполняется смыслом. Но сам миг нового года, по сути, никакого удовлетворения не приносит. Сама радость от нового года длится 10 минут. Часы пробили полночь, все сели наелись и снова в душу постучалась пустота: ну и всё, а что дальше, ждать уже нечего. Новый год прошел. Цели и смысла впереди уже нет.

Кто-то может возразить и сказать: ну вон, например, ребенку на новый год подарили новый айфон и для него радость от нового года не закончилась, а, по сути, только началась.

Нет. Во-первых, я говорю об ожидании самого праздника, а не подарка. В полночь ожидание праздника и сам праздник закончились. Но. С айфоном или любым другим подарком принцип точно такой же. Если ребенок ждал Айфон, то, получив его, он ему порадуется неделю и точно так же Айфон психологически для него превратится в обычную звонилку. Любой предмет через короткое время становится обыденным. Нет предмета, который бы радовал постоянно. Постоянно может радовать только процесс. Но не предмет. Вот почему Айфон может радовать еще неделю, а не один миг как сам праздник нового года, потому что получение Айфона сопровождается процессом – ребенок лазит в нем, настраивает, разбирается, осва-

ивает разные функции. Хвастается друзьям. Ребенку Айфон нужен больше для того, чтобы похвастаться, чем пользоваться. Потому что у китайских телефонов функции не хуже. Это процесс. Он занимает время. И пока он длится – это интересно. Как только процесс изучения и хвастовства закончился – всё, айфон становится обычным предметом. Он не приносит удовлетворения. **Предметы НЕ могут приносить удовлетворения. Удовлетворение приносит только процесс. Не просто процесс. А процесс, который имеет смысл. Смыслом является цель. Потому что, например, копать – это тоже процесс. Но просто копать можно бесконечно. И психика будет задаваться вопросом: а какой смысл? А вот выкопать конкретную яму под бассейн и получить за это деньги – это уже процесс, имеющий смысл – цель. В этом процессе психика удовлетворена. Человек будет копать эффективно, старательно и с вдохновением. Просто потому, что есть цель. Всё просто.**

Скажем так. Предметы – есть необходимое условие, но не достаточное. Вы знаете не хуже меня, что депрессия/отчаяние/разочарование/обида/скука в жизни приходят и к людям с Айфонами, дорогими Мерседесами и Яхтами. Предметы сами по себе не наполняют людей смыслом. Теперь вы знаете.

Именно поэтому дети требуют постоянно покупать новые игрушки, чтобы как-то заполнить пустоту своей жизни, бессмысленность своего существования. Потому что психика устроена одинакова, не зависимо от возраста и пола. И именно поэтому, получая игрушки, они через 10 минут им уже неинтересны. Потому что сама цель (получение игрушки) удовольствия не приносит. Удовольствие приносит осмысление своего существования – движение к цели, которая впереди. А так как у детей ее нет, то они пытаются заполнить пустоту в своей жизни – покупкой новой игрушки. И это становится для них аналогом цели. А получив игрушку, они очень быстро ощущают, что она не наполнила их жизнь смыслом, не дала удовлетворение. Но мозгами они этого не осознают. Вспомните, как меняется поведение ребенка, когда вы ему сообщаете, что вы ему купите желанную игрушку, например, на выходных. И он начинает себя вести совсем иначе. Он становится удовлетворенным. Потому что появляется цель – процесс достижения. Пусть и примитивный – просто ждать, но он появляется. А после получения – снова пустота. И нужна уже новая игрушка. Поэтому, сколько бы вы ни покупали ребенку игрушек – они не наполнят его смыслом, не удовлетворят его психику и их можно покупать бесконечно. Это бессмысленно. Гораздо занятнее и интереснее ребенку будет играть в какие-то игры: на улице или в телефоне, компьютере. Потому что это процесс, который наполняет его жизнь хоть каким-то смыслом. В играх есть цели. Есть процесс достижения целей, если быть точнее. Не сами цели. Его мозги заняты процессом, он движется к какой-то цели. Как минимум, пустота его жизни в данный момент заполняется каким-то смыслом. Да, это иллюзия смысла, то есть по факту, уличные и компьютерные игры, грубо говоря, не принесут ребенку денег или не поднимут его по карьерной лестнице – они просто создадут иллюзию смысла – нужно забить гол и выиграть, добраться до какого-то богатства в игре и т.д. Но тем не менее, это наполнит его хоть каким-то смыслом.

Вот почему для детей игры интереснее, чем игрушки. Игрушки бесполезны. Им интереснее бегать с палками имитируя рыцарей, лазить по заброшенным стройкам или бросаться огрызком друг в друга, чем сидеть с новой красивой дорогой машинкой в руках и не знать, что с ней делать. Ну да, поелозит он ею по полу 10 минут, ну и всё. А смысла в этом нет и ему это быстро надоест. Другое дело, что с появлением компьютерных игр и смартфонов игры перенесли в виртуальную плоскость, но суть от этого не изменилась.

И так устроена психика, не зависимо от возраста. Вот почему я чуть раньше сказал, что, когда человек движется на работе/карьере к своей цели – ему отдых не так уж и нужен. Потому

что он наполнен, удовлетворен, счастлив от того, что работает и достигает своих целей. Двигается к своим целям. Отдых нужен очень дозированно – просто, чтобы набраться сил для дальнейшего движения. Вот почему многие в отпуске начинают скучать за работой или на долгожданном море уже хотят вернуться домой – потому что делать нечего. Процесс длительного пребывания на море лишен смысла. От этой пустоты подступает депрессивное унылое состояние.

Да, я знаю, что большинство людей на работе несчастны. Но это как раз про тот пример с работником, у которого оплата за время, а не результат. Работа превращается в тягость и принуждение.

И в этом и суть. Что человек, где бы он ни работал, должен поставить себе цель. Даже если он работает официантом и пока не может определиться, в какой сфере он хочет работать и в чем заключается его путь – в любом случае, он должен хотя бы поставить себе финансовую цель. Например, собрать 1.000\$ или 5.000\$ или 10.000\$ – не так важно. Важно – поставить себе цель и сделать свою работу и свое существование осмысленным. Тогда человек не захочет годами отдыхать, потому что ему не даст покоя не достигнутая цель.

Попробуйте поставить себе цель, и вы увидите, как ваша жизнь перевернется с головы на ноги. Вы начнете смотреть на свою работу ни как на принуждение, а как на инструмент достижения своих целей.

Я повторяюсь ещё раз. Это очень важно. Цели, их достижение и рост – это есть смысл жизни. Вот почему я так детально это всё рассказываю.

Идем дальше.

Когда вы поставите себе по жизни цели, ваше мышление начнет работать эффективнее. Вы начнете думать, как достичь ее быстрее. **Потому что ожидание – болезненно для психики.**

Еще раз. Внимание. Это важно запомнить. Ожидание – болезненно для психики. Никто не хочет ждать. Все хотят быстрее и сейчас.

И это тоже механизм эффективности, заложенный в психику от природы. Для того, чтобы человек искал более эффективные способы достижения целей, и чтобы искал путь развития. Человека должно что-то толкать вперед на пути развития. Что-то должно заставить его становиться эффективнее, чтобы двигаться быстрее.

Поэтому природа заложила боль в процесс ожидания. Ждать – больно. Забегая наперед, скажу, что боль – это единственный и самый эффективный инструмент в природе, которым Вселенная подгоняет, воспитывает, развивает и мотивирует любого человека. При помощи боли Вселенная добивается от человека всего что ей нужно. Вот почему жизнь наполнена болью и страданиями. Потому что жизнь так человека гонит на пути развития.

Можно долго просить человека что-то делать, но гораздо эффективнее с этой задачей справиться удар табуреткой по голове.

Напомню, человек от природы ленив и дай ему волю – он будет целыми днями лежать и есть, ничего не делая. Просто потому, что ему будет лень.

И что нужно сделать, чтоб человек вскочил и начал что-то делать? Верно. Нужно создать ему проблему. Сделать больно. Чтоб он занялся устранением боли.

То есть. С точки зрения Вселенной, человек ОБЯЗАН всю жизнь расти. Развиваться. Двигаться вверх. Если он не будет этого делать – его накроет депрессия или начнутся проблемы. Депрессия – это та же боль, только психологическая. Депрессия – это легкий вариант боли. Это первое предупреждение от вселенной о том, что человек ничего не делает. О том, что у него в какой-то сфере пустота, которую он не заполнил.

Я хочу сразу оговориться. Писатель из меня так себе. Что-то может быть изложено непоследовательно, нелаконично или негладко. Но мне главное передать суть. Надеюсь, вы её поймёте.

И если вам после первой главы не захотелось выйти в окно или растопить этой книгой камин, то можем смело идти дальше.

КАК НАВСЕГДА ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ДЕПРЕССИИ

Но давайте остановимся на депрессии подробнее. Лично я не подвержен депрессиям, потому что знаю их причины и знаю, как устроен мир.

И эти вещи взаимосвязаны. Я имею в виду знание, как реально устроен мир и подверженность депрессии.

Потому что депрессия, точно так же, как и проблемы, у человека из-за того, что он не знает как устроен мир.

Сейчас всё объясню.

Уже говорили, это точно так же механизм вселенной, которым она заставляет человека начать действовать. Начать идти вперед, достигать целей.

Дело в том, что в этом мире человек должен жить не так, как ему хочется. А так, как он должен. Иными словами, человек обязан жить по правилам. По законам жизни.

Например, человек не имеет право ничего не делать и жить праздно. Он обязан развиваться. Расти и создавать. Да. Именно обязан. В этом есть не просто смысл жизни человека, а его обязанность. Мы живем не просто так.

И человек обязан наладить ВСЕ сферы своей жизни. Тело/занятия спортом (физическая форма), Питание (здоровье), Деньги (богатство), Работа, Карьера, Супруг, Семья, Дети, Развитие, коммуникация с социумом и т.д.

Иными словами, человек не имеет права не заниматься спортом и запускать свое тело. Человек не имеет право питаться неправильно и гробить свой организм. Не имеет право не расти финансово, не богатеть. Не имеет право быть одиноким и не знакомиться с противоположным полом. Не имеет право работать на одном месте и не расти.

И какие-то сферы у человека развиваются гладко и всё складывается само собой. А какие-то проблемные. Не складывается, не получается, не дается. Например, девушке везет с карьерой, но она не может найти мужчину. Или у нее ухажеров хоть отбавляй, а с работой не везет.

И так у всех. Какие-то сферы человеку даны, а какие-то нужно тяжело добиваться.

Так вот. Образно говоря, когда у человека в какой-то сфере пустота: нет удовлетворяющей работы, нет спутника жизни, нет достаточного уровня доходов – к человеку начинает приходить депрессия.

И я повторюсь – это инструмент Вселенной, которым она заставляет человека вставать и решать эти вопросы. Иначе, если бы человека не мучала депрессия от отсутствия денег (иными словами, человеку было бы плевать), то он бы ничего не менял, ни к чему бы не стремился, не двигался, не развивался. А так нельзя.

И депрессия всегда приходит туда, где у человека в жизни пустота.

Проблема в том, что человек зачастую не понимает причины депрессии. Он просто хандрит, ему просто плохо. И у него нет сил что-то менять. Он морально истощен. И он не знает, что депрессия – это не приговор. Это лишь наказание за то, что он не решает свои проблемы.

Ведь многие себе просто живут и живут. Ну нет денег – ну и ладно. Вечером после работы пиво с чипсами – и нормально. Что ещё в этой жизни делать.

Так вот Вселенная депрессией будет изводить человека до чертей. Так же, будут созданы болезненные неприятные ситуации. Например, рядом с таким мужчиной будут красивые женщины, которые будут вызывать в нем желание, но не будут доступны. Рядом будут появляться мужчины успешные с красивыми женщинами, вызывающие болезненную зависть. Всё будет направленно на то, чтобы сделать человеку больно, мотивировать. Чтобы он занялся собой. Но, к сожалению, реакция психики часто такова, что такие мужчины начинают ненавидеть красивых женщин за их недоступность и богатых мужчин за их успешность вместо того, чтобы

начать предъявлять претензии к самому себе. Человек начинает искать недостатки в успешных окружающих, чтобы оправдать свои неудачи. Чтобы усыпить свою бунтующую психику.

И жизнь сделает так, что человек на столько намучается от этой боли, что в какой-то момент боль пересилит лень – и он встанет и скажет, с меня хватит, я больше так жить не намерен. И начнет искать способы решать свои проблемы.

Да, есть люди упорные и инертные. Которые предпочитают перетерпеть депрессию. Да и они, в общем-то, обычно не понимают ее причину. И просто воспринимают это как расстройство настроения, временное явление, которое рано или поздно пройдет.

И в чем-то они правы. Жизнь устроена так, что она щадяще относится к психике. Она не хочет, чтоб человек сошел с ума. Поэтому через какое-то время депрессия действительно уходит САМА собой. Вселенная её убирает. И даёт еще человеку время. Год-два-три-пять, чтобы человек что-то поменял в своей жизни. Если он ничего не меняет – депрессия придет снова, но уже сильнее. Вот почему психические расстройства с возрастом усиливаются и усугубляются. Потому что до человека с первого раза не дошло. Нужно увеличить дозу.

Хуже, когда человек идёт к психологу и ему прописывают антидепрессанты. И получается, что депрессия не лечится, а обезболивается. Но её причина не устраняется. Периоды депрессии **ЗАКАНЧИВАЮТСЯ ВСЕГДА**. Так устроена Вселенная. Она мучает человека какое-то время, но потом отпускает. Иначе, если она начнет его мучать постоянно, он просто в какой-то момент сойдёт с ума. Периоды могут быть от полугода до трех лет. С паузами несколько месяцев внутри периода.

И получается, что депрессивный период рано или поздно пройдет, а человек будет думать, что антидепрессанты помогли. Но это не так.

Да, безусловно, если человек уже в каком-то критическом психическом состоянии и не может взять себя в руки или совладать – то ему необходимо медицинское вмешательство.

Но если понимать причины происходящего и не дать ситуации с годами усугубиться уже до такого состояния, то прибегать к медицинскому вмешательству не нужно.

Как лечится депрессия? Естественно, действием. Устранением пустоты. Наверное, самые сообразительные уже догадались. Движением к цели. Постановкой цели. Решением проблемы. Действиями, направленными на решение проблемы.

Как только вы встанете и начнете что-то делать – каждый день – что-то искать, звонить, договариваться, работать – у вас начнет проходить состояние депрессии. Когда вы поставите себе цель, распишете план и начнёте двигаться – у вас начнёт проходить депрессия. Вселенная начнёт её убирать. Вселенная – это некий безмолвный живой умный механизм, который взаимодействует с каждым. Видит и слышит каждого. Но не говорит, а реагирует на ваши действия обстоятельствами и событиями. Подгоняет болью и проблемами.

Здесь часто возникают две проблемы. Кто-то скажет: у меня апатия, я не могу заставить себя встать и что-то делать. Кто-то скажет, я не знаю, что делать.

Отвечаю на эти вопросы.

Есть люди высокоэнергетичные. Не подумайте ничего сверхъестественного. Я не ввожу в обиход слов из фантастической реальности. Всё просто, и вы сейчас всё поймёте.

Есть люди, наполненные амбициями, силой, огнем, жизнью, энергией. Они непоседы. Они постоянно что-то делают. Им не сидится на месте. Говорят, что в таких людях много огня. Вы сами знаете таких людей. Я ничего не выдумываю.

А есть второй тип людей. Они более пассивные, замкнутые, интровертные.

Так вот. Первых, естественно, меньше.

И первые в этом мире существуют для того, чтобы мотивировать, вести, заставлять. В них много энергии. Они лидеры, руководители, первопроходцы.

Если не хватает мотивации – нужно на них смотреть, у них учиться, брать с них пример, идти к ним работать. Либо мотивировать себя любыми другими целями: покупкой машины, найти спутника жизни, заработать денег и т.д. Тем, что вас по-настоящему цепляет.

Что делать, если не знаешь, что делать.

В любом случае, нужно пробовать, пробовать, пробовать. Идти работать, зарабатывать деньги здесь и сейчас. Просто идти и что-то делать. Откладывать деньги. Я уже говорил об этом. Идите работайте хоть куда, ищите себя. А в это время откладывайте деньги. Растите хотя бы в деньгах. Понимание со временем придет. Жизнь подскажет. Она будет вас направлять. Она заинтересована в том, чтобы вы нашли свой путь и начали по нему подниматься. Она вас для этого создала. Если вы будете задаваться вопросом, вы получите ответ. Рано или поздно.

А направлять и подсказывать она будет через интуицию. Через события. То, что ваше – будет идти гладко и будет складываться. То, что не ваше – будет не получаться, ломаться и сопровождаться препятствиями.

Интуиция. Снова внимание.

Интуиция существует двух типов: информационная и на уровне ощущений.

Первая – информационная. Это когда вам в голову пришла какая-то мысль, вы нашли какой-то ответ, догадались, додумались, кто-то подсказал, увидели какой-то знак, оказались в нужное время в нужном месте. Иными словами – информация.

Вторая – на уровне ощущений. её сложнее распознать, но она тоже есть. Это когда вы внутри ощущаете либо комфорт, принимая решение, либо тревогу. Вам знакомо это чувство. Когда кажется, что что-то не то. Не хочется. Вроде визуально всё гладко, но что-то внутри не даёт покоя. Не нравится.

Так вот, жизнь событиями и двумя видами интуиции будет вам подсказывать, куда идти. Она будет вас либо толкать, либо тормозить событиями. Что-то будет складываться. А что-то не получаться. Но. Идите, идите и идите. Делайте. Любой путь в 1000 километров начинается с первого шага.

Я знаю, что за день вам приходят в голову тысячи мыслей, вы слышите тысячи слов, а ощущения внутри могут меняться каждый час. И что из этого интуиция, а что просто мысленный шум и обычные переживания? К сожалению, четко разделить невозможно. Это еле заметные и незначительные подсказки от Вселенной, которые не должны служить четким руководством, иначе человек перестанет принимать решения самостоятельно. А будет только сидеть и ждать подсказок от интуиции. Это всё, что у нас есть – еле слышный голос интуиции. И нам приходится отлавливать его в бесконечном потоке своих мыслей в голове. Не получается слушать интуицию – не беда. У вас еще есть ум. Плюс, жизнь будет корректировать вас обстоятельствами.

Вернемся к причинам депрессии.

Когда вы начнёте правильно жить – Вселенная сама начнёт разворачивать обстоятельства и начнёт всё налаживать. Она начнёт помогать.

Помните. Её цель сделать вас счастливым, а не наоборот. **Нет смысла создавать человека и делать его несчастным.**

Но она всего лишь требует, чтобы вы соблюдали её законы и жили по правилам. А не так, как вы хотите. И когда вы начинаете жить по правилам – она убирает проблемы. Тучи в вашей жизни начинают уходить и ваш результат в жизни приходит. Ваш успех, цели, достижения, рост.

Это то, с чего я начал книгу. Проблемы вы получите по умолчанию. А успех должны тяжело добиться сами. Абсолютно ВСЁ в жизни достигается долго, нудно, тяжело. Годами. Любая ЦЕЛЬ.

КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВАШИ ЦЕЛИ

Законы природы едины во всём. Они одни и те же. В бизнесе, отношениях, карьере, деньгах, росте, взаимоотношениях с окружающими и т.д. Поэтому я буду периодически приводить пример из одной сферы, чтобы пояснить принцип другой.

Например. Бизнес и взаимоотношения. Казалось бы, какие могут быть общие законы.

Опять-таки, будете смеяться, но всё **ОЧЕНЬ** просто. Проблема лишь в том, что человек не знает, как устроена жизнь.

Смотрите. Любой человек – как товар в бизнесе. Если он востребован – за ним будут бегать. Его будут хотеть получить. Его будут ценить, им будут дорожить.

Верно и обратное. Если человек так себе (если товар некачественный) – он никому не интересен, он никому не нужен. Ненужный товар приходится навязывать и продавать с трудом. Нужно убеждать его купить. Так же, например, если мужчина не богат, не развит атлетически – ему приходится бегать за девушкой, добиваясь её расположения.

Если у мужчины дорогая машина, красивое спортивное тело – ему уговаривать девушек не нужно. Он становится ценностью.

ВСЁ ПРОСТО

В этом мире вообще всё просто. Повторюсь. Он устроен просто, понятно, логично, разумно и рационально. Он кажется непредсказуемым лишь потому, что люди не знают, как он устроен.

Так вот. Перейдем к целям.

В жизни вы обязаны добиться **ВСЕХ** целей. Да. Я напомним. Жизнь – это не то, что вам хочется делать, а то, что вы обязаны делать.

Вы **ОБЯЗАНЫ** заниматься всю жизнь спортом. Любительским, для поддержания организма-бег, зарядка, тренажеры, гантели, турники – что угодно. Но вы не должны иметь лишнего веса. Вы должны быть атлетического телосложения.

Вы **ОБЯЗАНЫ** зарабатывать деньги. Накапливать их. Вкладывать их. Это три совершенно разных процесса. Все три требуют уделения им внимания. Вы обязаны разбогатеть.

Точно также вы обязаны всю жизнь правильно питаться. Опрятно одеваться, следить за собой. Найти партнера для зачатия ребёнка. Зачать ребёнка. В идеале не одного, а несколько. В идеале, от разных партнёров. Да. Не удивляйтесь. Так устроена жизнь. Для того, чтобы цивилизация не вымерла, а размножалась. Об этом я подробнее расскажу дальше.

Вы должны вырастить ребенка. Научить его. Только не рассказам, что всё будет хорошо, которым учит общество, а правильному пониманию жизни. Потому что, по статистике, 90—95% **ВСЕХ** отношений во всём **МИРЕ** разваливаются, 90—95% людей в мире остаются серой несчастной массой. Вот вам и приговор общественному убеждению «жизнь прекрасна и всё будет хорошо». Позже я расскажу почему за чем природа решила так подшутить со статистикой.

Точно так же человек обязан выстроить карьеру или выстроить бизнес. Подняться в должности, если на гос службе и т.д.

И... любая цель требует для своего достижения много лет. Выстроить бизнес – это годы. Карьера – годы. Сделать идеальное атлетическое тело – годы. Разбогатеть – годы. Найти свою половинку – годы. Вырастить детей, обучить/воспитать – годы. И т.д.

Я знаю, что я одно и то же повторяю десятый раз. Но суть в том, что мы куда не идем – мы упираемся в одно и то же. С какой стороны мы не смотрим – мы видим одно и то же.

Законы природы едины во всем. И, любой рост можно сравнить с ростом дерева. Это долго, нудно, медленно, постепенно. И это единственно правильный процесс: медленно. Что я имею в виду. Это важно. Правильным в природе считается медленно, постепенно, постоянно.

Быстро, НЕпоследовательно, НЕсистемно – противоречит принципам природы.

Вот почему рассчитывать в жизни на лотерею или сиюминутную удачу НЕправильно. Вот почему ориентироваться на крупные разовые быстрые заработки – НЕправильно. Что быстро пришло, то быстро уйдет. Вы должны свои доходы/результаты растить постепенно. Вернее, они так и будут расти. Жизнь медленна и инертна. Как дерево. Вы не должны думать: я хочу сорвать куш быстро, много, здесь и сейчас. Дом нужно строить не быстро из фанеры, а долго медленно и из камня. Тогда он будет прочным и прослужит долго.

Если вы ищете, где один раз сорвать денег и заработать, скажем, 10.000\$ или 100.000\$ – у вас на поиск быстрого и легкого способа уйдёт много времени и вряд ли вам это удастся. Скорее всего не удастся. Но если и удастся, эти деньги быстро закончатся. Вы об этом и сами знаете. Ну и здесь сработает один из законов: даже если и удастся – вы расслабитесь, не будете ничего делать – и скатитесь вниз. Деньги закончатся, вы ничему за это время не научитесь, не добьётесь. Вы будете отдыхать, тратить деньги, пить алкоголь и т.д. И когда они закончатся – вы снова окажетесь внизу и без денег. Возможно, в ещё большей нищете.

Люди, которые где-то каким-то чудом/обманом/манипуляцией сорвали большую сумму денег, в 99% случаев в итоге становились ещё беднее, чем до выигрыша. Человек тут же начинает покупать вещи/объекты, которые требуют больших расходов. Покупается дорогой дом (нанимается услуга/садовник, тратятся большие деньги на коммуналку), покупается дорогая машина (деньги на ремонт, топливо), покупаются вещи, путешествия, рестораны, клубы и т.д. Деньги уходят, уходят, уходят. И рано или поздно их становится настолько мало, что уже выходит не по карману содержать прислугу и заправлять/содержать машину. А доходов у человека нет. Потому что, получив много денег, он уже не будет работать на 500—1000 долларов в месяц. А зарабатывать много или инвестировать он не научился. Дом продается, машина продается. Человек привык жить в роскоши и не собирается идти работать на завод или в супермаркет и обслуживать там своего бывшего садовника, который живет на соседней улице. В итоге продается всё под ноль и человек падает в полнейшую нищету. Может спиться от горя или сесть на наркотики.

И то, это если повезет такую сумму быстро где-то выиграть/заработать. Что вряд ли.

Но. Если вы потратите годы на то, чтобы найти хорошую работу, обучаться, развиваться, расти по карьерной лестнице, откладывать, вкладывать и т.д., то вы в конечном итоге и соберете свои 10.000—100.000-1.000.000\$ и никуда вы не скатитесь, потому что у вас уже будут такие доходы, такая зарплата, такая прибыль от инвестиций – что деньги к вам будут идти, идти и идти. Вы не скатитесь, вы будете лишь богатеть и богатеть. Вы умеете делать деньги, у вас налажен поток.

Вот что означает строить дом из камня – медленно, долго, основательно, постоянно, правильно. Он потом будет служить вам много лет. А не быстро из фанеры, как в сказке про трёх поросят.

И это касается всего. Всё добывается в жизни медленно, постепенно, ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО. Нельзя пытаться перепрыгнуть какую-то ступеньку.

Я вам просто расскажу один пример. Дело в том, что у лентяев часто заложено такое мировоззрение: я не хочу каждый день рутинно работать на обычной работе и получать недостойную меня зарплату. Я лучше буду думать, какой проект мне создать, чтоб сразу разбогатеть, потому что я птица высокого полета. Все эти ваши работы не для меня.

Так вот, пример.

Я видел это собственными глазами. Как в супермаркете на кассе стоял скучающий охранник и болтал с кассиршей о том, что ему бы сейчас дать много денег – уж он бы открыл сразу же бизнес и развернулся по полной. И начал бы зарабатывать миллионы. А вот эти работы все не для него. Стоит человек. Образования ноль. Опыта ноль. Специализации ноль. Ценности

ноль. Зато дай ему много денег, потому что он решил, что титул императора ему не достался от рождения по ошибке.

Так вот каждый раз, как вам захочется ничего не делать, а ждать «одного дня», когда миллионы войдут в вашу жизнь из ниоткуда – вспоминайте этого охранника.

Всё нужно делать с самого нуля и последовательно шаг за шагом. **Внимание!** Это важно. Как только вы хотите схитрить и что-то пропустить: какой-то этап, или что-то перепрыгнуть – жизнь вас сбросит вниз. Вы больно упадёте. Она разобьёт то, что вы строили, заставит строить сначала и пройти все пропущенные этапы, и перепрыгнутые ступеньки. Вот одна из причин, почему рушатся бизнесы, карьеры, отношения. Человек что-то не прошел. Строил не последовательно.

Всё добивается в жизни постепенно, ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО, терпеливо, долго и ПРАВИЛЬНО.

Всё, что было построено неправильно – будет разрушено. Жизнь заставит строить заново. И так бесконечно. Пока человек не начнёт делать всё правильно. Не хитрите. Будьте добросовестным.

Законы природы едины во всём. И лучше всего это ситуацию продемонстрирует пример из бизнеса.

Например, вы начали продавать успешно какой-то продукт, нашли какую-то нишу, но... не уделили достаточно внимания обучению персоналу. Вы этот шаг пропустили и пошли дальше считать, как много вы зарабатываете, а всё остальное уже не важно. В итоге вы продадите много продукта, но ваш персонал не сможет нормально осуществлять постпродажное или гарантийное обслуживание. Или не сможет нормально консультировать клиентов во время использования. Это начнет со временем отталкивать от вас клиентов и распространять негативные отзывы.

В это же время ваши конкуренты сделают всё правильно. И вот ваши клиенты постепенно начнут переходить к вашим конкурентам. Потому что мало продать человеку продукт. Важно, чтоб он смог им полноценно пользоваться. Ваш бизнес начнет НЕЗАМЕТНО приходить в упадок. По капле. Расходы растут, а доходы падают. А вы не понимаете, в чем дело. У вас изначально всё было чудесно, продажи росли, деньги шли, и вы расслабились. А когда человек расслабляется, что происходит? Он начинает катиться вниз.

И у вас вроде всё работает, а бизнес уже медленно начинает тонуть. И когда вы это замечаете, то уже клиенты все перешли к конкурентам, ваша ниша занята другими, персонал уходит И Т Д. Так наступает банкротство некогда успешных бизнесов.

И что вы начинаете делать? Начинаете всё создавать заново. А почему? Потому что пропустили одну ступень.

Я привел очень простой, но понятный пример. Возможно, он очень примитивный и надуманный – но демонстрирует суть. Если вы пропустите одну ступень – жизнь скинет вниз, заставит вернуться и пройти ее заново.

Процессы, развитие, изменения в правильном варианте происходят медленно.

Точно так же медленно устроена и психика – ей комфортны медленные изменения. Чтобы она успевала адаптироваться. В итоге, человеческая психика ко всему привыкает.

Например. Изменения в организме происходят медленно. Человек медленно растет. И это происходит незаметно. Поэтому мельчайшие ежедневные изменения не вызывают дискомфорт. И человек к ним привыкает. Они его не пугают. То же самое с процессом старения. Всё происходит очень медленно, чтобы психика ко всему привыкла. **Шоком для психики являются резкие изменения.**

Любую страну можно превратить из богатой в нищую и люди спокойно будут в ней жить. Главное, это делать постепенно. Посмотрите на любую страну, которая скатилась к диктатуре. Ограничения вводятся постепенно. Шаг за шагом. К одному мелкому изменению чело-

век привыкает. И живет себе дальше. Так можно зажимать гайки до бесконечности. До Северной Кореи, Африки, Афганистана и т. д. Живут же там люди? Живут. Психика привыкла. А вот если в США/Швейцарии/Франции взять и в один момент ввести правила/законы Афганистана – начнется революция. Потому что психика в шоке и начинает сопротивляться/бунтовать/бороться.

Ведь в США/Европе вводят незаметно один за другим запреты на контент, фотографии в соц сетях, публикации, манеру обращения друг с другом и т. д. И люди на это реагируют спокойно. Так же можно запретить постепенно одну за другой популярные социальные сети и т. д. Постепенно. И так шаг за шагом можно вернуть любую страну с состоянии СССР или Северной Кореи. Потому что психика привыкает, когда медленно.

Но, что самое интересное, психика может привыкнуть к чему угодно. Самым ярким и кричащим примером могут служить Гитлеровские концлагеря. Ведь люди там не повесились все одномоментно. А жили. Психика привыкла. Они привыкли так жить. Да, это было резким изменением, да, это было шоком, но выбора не было, и психика привыкла. Страшно о таком вспоминать, но факт остаётся фактом.

Если подытожить, **во всём в природе правильным является принцип роста дерева** – всё происходит медленно, долго и постепенно.

И то же самое касается достижения целей, развития. И вырастает большим, крепким и дающим плоды. Инвестируя по чуть-чуть, но на протяжении 10—20 лет – вы по итогу имеете огромные состояния. Вот единственный правильный принцип роста.

Исходя из этого – мы можем перейти к следующему этапу.

БРАТЬ – НЕ ПРАВИЛЬНО

Мышление богатых отличается от мышления бедных в том, что бедные ищут всегда, где, получить, украсть, взять, забрать – иными словами тянуть на себя. А богатые – куда вложить, что купить, куда инвестировать – иными словами от себя. Чтобы потом получить много.

Бедные ВСЕГДА ищут, где взять здесь и сейчас. Они не хотят ждать, работать, вкладывать, инвестировать, учиться, развиваться, расти. И так устроена психика большинства. Поэтому бедных большинство. Бедные покупают шоколадку, а богатые покупают бедных, оплачивая их труд.

И только единицам дано правильное мышление, они-то и становятся богатыми.

Чтобы получить – нужно вложить. Нужно создать. Законы природы едины во всём. Чтобы дерево выросло большим и стало изобильно давать плоды – нужны годы, чтобы его вырастить. Поливать. Следить за ним. Защищать от вредителей, обрезать ветви, удобрять грунт. Вкладывать в него деньги, силы, время. И, ждать годы. Зато потом вы будете ведрами собирать урожай и наслаждаться тенью большого плодоносного дерева, которое будет вам изобильно давать, а вам уже делать ничего не нужно. И так во всём.

Чтобы много зарабатывать – нужно начать с самого нуля. Идти на первую работу, учиться, развиваться, набираться опыта, расти по карьерной лестнице, постепенно увеличивать зарплату, чтобы через лет 10—20 стать руководителем, подписывать бумаги, сидеть в кресле, раздавать указания, иметь дорогую машину и высокую зарплату.

И это ЕДИНСТВЕННЫЙ правильный способ, заложенный природой.

ЗАПОМНИТЕ! Всё делается на длинной дистанции. Карьера строится годами. И планировать нужно на 10 лет вперёд. Инвестиции растут годами. 10—20 лет. **И всё это время вы отдаёте, вкладываете, тратите, оплачиваете, покупаете.**

По-настоящему богатые инвесторы инвестируют по 1—10% от своей зарплаты или дохода ежемесячно на протяжении 10—20 лет. И по итогу в зрелом возрасте имеют большой капитал, который приносит ежемесячно/ежегодно большую прибыль. Капиталистическая верхушка формировалась поколениями.

Всё, что строится медленно и основательно – потом служит долго и надёжно.

Но, Внимание! Это при условии, что вы создаёте что-то правильно. Можно годами заниматься неэффективным бизнесом/работой, приносящим копейки – и это будет безрезультатно. А вы будете ждать чуда. И в один момент Вселенная разрушит этот бизнес/работу.

Но у вас может возникнуть вопрос – а как понять, правильно или неправильно я делаю/поступаю.

Отвечаю. Вам жизнь будет подавать сигналы. Будет или не получаться или не складываться – если вы что-то не так делаете. Если не поймёте сами – жизнь в какой-то момент просто возьмёт и всё разрушит. Когда ей надоест терпеть. А вы сами будете чувствовать – не идёт.

Это, ещё одна из причин, по которой в жизни может что-то рушиться – карьера, бизнес, отношения, семья и т.д. Это было не ваше или строилось неправильно.

Простой пример из жизни. Одни мои знакомые. У них был магазин с неким товаром. НЕ буду говорить каким, чтоб никого не обижать, но эта ситуация распространенная. И вот у них торговля практически не шла. Они постоянно были в долгах, расходы опережали доходы. Но они не хотели ничего менять в своей жизни, они боялись сами себе признаться, что их дело не идёт. Они отказывались верить, что они потерпели неудачу. И упорно тянули этот бизнес, надеясь на то, что в какой-то момент всё изменится. На это было жалко смотреть. Итог у этой истории будет очевиден. В какой-то момент что-то случится, что заставит их закрыть этот бизнес и признать поражение. Но к тому моменту долги накопятся ещё больше, психика

от нервов распатается ещё больше и времени потеряется ещё больше. Но суть в том, что такой бизнес Вселенная разрушит **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

Та же участь ждёт токсичные отношения и работу, если она не ваша.

Идём дальше.

Также запомнить нужно следующее. Процесс достижения цели предполагает отсутствие эмоций. Вот так. Молча, стиснув зубы, терпеливо. Не ожидая результата. Не радуясь, не расстраиваясь. Потому что процесс достижения цели всегда сопровождается болью, разочарованием, ошибками и падением. Если вы будете подвержены эмоциям или будете ожидать результат «уже завтра» – вы измотаете себе психику и не выдержите этого многолетнего испытания.

Это должен быть безэмоциональный процесс подобный роботу. Просто делать-делать-делать. Падать, вставать и идти дальше. Молча. Поучитесь у Козерогов.

Повторюсь. Ничего не делается за один день или за короткий срок рывком.

Например, вы решили заняться спортом. Бегом, турниками, приседанием, отжиманиями – чем угодно. Главная ошибка новичка – эмоциональная вспышка энтузиазма. Ну и мы помним, психике ожидание болезненно. Поэтому, хочется здесь и сейчас. Результат за три дня. Быстро.

Что делает новичок? Он выходит бегать. Бежит в первый же день большую дистанцию на износ, потому что ему нужен сразу крутой результат. Очень сильно выматывается с непривычки. Его хватает на три дня – после этого он бег бросает.

То же самое с диетой. Законы природы едины во всём. Человек первый день практически ничего не ест – чтоб похудеть за три дня. Этой изнурительной голодовки хватает на пару дней – после чего психика не выдерживает – и человек срывается, наедается и диета на этом заканчивается.

И так во всём. Вместо этого нужно действовать медленно, постепенно, но долго. Всё достигается на длинной дистанции. Принцип дерева – долго.

Нужно бегать по 300—500 метров в день, увеличивая каждый день дистанцию на 100—300 метров – по желанию. Но бегать каждый день годами. В идеале нужно бегать всю жизнь. Бегать или заниматься спортом – не важно. Любой спорт для поддержания здоровья и тонуса мышц, тела, кровообращения.

Диета. Не нужно голодать резко. Нужно создавать дефицит калорий на уровне 10—30% от дневной нормы – на ваше усмотрение. Но удерживать этот показатель месяцами. А потом следить за питанием всю жизнь. Еда полезная, количество калорий – контролируемое.

Раз в неделю можно себе устраивать день разгрузки для психики. Балуйте себя вкусной едой.

Возникает конфликт. Я сказал, что всё достигается на длинной дистанции. То есть, годами. Любая значимая цель – требует годы. Будь то идеальное тело, или достижение богатства, или инвест портфель, или карьера и т д. Но в то же время я сказал, что ожидание – болезненно для психики.

Что у нас получается? Жизнь требует проявить титаническое терпение для достижения цели, но при этом, сделала этот процесс для нас болезненным? Совершенно верно. Поэтому я и начал книгу с самого главного. Смысл жизни в достижении целей. Цели достигаются долго. Сам процесс – болезненный во всех смыслах. Жизнь – это проблемы, ошибки, боль и разочарование.

Для чего так? Для того, чтобы целей достигали единицы. 5—10%. Потому что сильнейших, умнейших и успешных в мире должны быть единицы. Естественный отбор. Победителями не могут быть все.

Потому что на одного человека, имеющего яхту, виллу, дорогие машины, бизнес и т д – нужно много людей, чтобы это обслужить и поддерживать это богатство. На его предприя-

тиях/бизнесах должно работать много людей. Его должны обслуживать горничные, охранники, водители, юристы, менеджеры, бухгалтеры и т.д.

В конце концов, кто-то в этом мире должен работать на заводах, складах, фабриках, портах, кассах, поездах, автобусах и т.д.

Единицы людей управляют этим миром, а большинство – это всё обслуживает технически. Рабочая сила.

Единицы в этом мире создают. Придумывают, рискуют, вкладывают свои или заёмные деньги, пробуют, пытаются. А основная масса, миллионы – потребляют, ищут готовую работу. Вокруг единицы – владельцы бизнесов, магазинов, заводов. И тысячи – работников.

Законы природы едины во всём. Вот вам пример с Ютуба. Единицы людей создают качественные ютуб-каналы и видео-контент. А миллионы – просто смотрят.

Кто создает – тот управляет тем, кто потребляет.

Отсюда мы логично переходим к следующему этапу.

ЕСТЬ ДВА ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ

Можно строить свой паровоз, а можно прыгнуть в уже мчащийся. Можно создавать свою систему/свою корпорацию, а можно стать под крыло уже существующей.

Несмотря на всю очевидность высказывания, важно понимать разницы и принципы.

Рассмотрим на примере бизнеса.

Вы можете создавать свой бизнес. Рисковать своими деньгами, вкладывать их, закупать товары/оборудование, платить аренду, рекламу и т.д. Носить мешки, ящики. Искать, договариваться, просить, узнавать, пробовать. Не видеть первые полгода-год никакой отдачи. Никаких денег, никаких доходов. Более того, каждый месяц первый год ещё и доносить будете свои деньги. Переживать, мучаться, нервничать, расстраиваться, не спать ночами, испытывать стресс. Вы создаёте свой паровоз с нуля. Ещё и вероятность провала бизнеса около 90%. Первые 9 бизнесов обычно банкротятся. Десятый – выстреливает. И покрывает все расходы девяти провальных. Вообще, бизнес – это удел единиц. Удел элиты человеческой цивилизации.

Другой же путь. Вы можете пойти уже в чей-то готовый бизнес. Образно, устроиться к кому-то на работу. И с первых дней уже выполнять понятные проверенные действия, за которые будете получать деньги СРАЗУ. За вас уже всё решили, всё организовали, обо всём договорились – вам просто нужно брать и делать то, что вам скажут. Выполнять те задачи, которые на вас возложат. Вы впрыгиваете уже в мчащийся.

И здесь два кардинально противоположных принципа. В первом случае – тяжело, долго, больно. Во втором – быстро, легко, просто.

Но. В первом случае – вы предоставлены сами себе. Вы сам себе хозяин. Вы вырастаете на сколько захотите. Разбогатеете на сколько захотите. Сами решаете, что делать, как и сколько работать. Разрастаетесь до наемных работников. Управляете людьми, раздаёте указания.

Во втором случае – вы исполняете что вам скажут. Получаете фиксированное количество денег в виде зарплаты – и она будет у вас такая долго, без повышений. И повышения по карьерной лестнице неизвестно будет ли у вас. Вы в зависимости. Вы в клетке.

И это не просто банальный понятный пример. Это демонстрация того, что всё в мире устроено так. И это нужно понимать. Что есть два принципа: создавать тяжело свой или легко прыгнуть в уже едущий. Но в итоге либо стать владельцем, либо стать невольным. Лучшее всегда даётся тяжелее. Что даётся легче – всегда хуже.

Либо вы создаёте тяжело и долго свою политическую партию. Либо идёте в чужую уже готовую. Либо лидер, либо исполнитель.

ВЕРОЯТНОСТЬ ВАШЕГО ПРОВАЛА – 95%

Мы все хотим добиться успеха. Иными словами, мы все хотим добиться своих целей. Мы хотим деньги, машину, дом, яхту, самолет, путешествия, дорогие вещи, украшения и т д – у кого на что фантазии хватает.

Но получается это у единиц. Почему?

Потому что для достижения успеха всегда нужно два атрибута. ВСЕГДА.

Это правильное мышление и решительность действовать. Если у вас неверное мышление, иными словами, мы мастер ошибочных решений – то вы не добьётесь успеха. Вы будете просто фатально делать глупости и совершать ошибки. К примеру, вы можете копать не там.

С другой стороны, если вы умный/грамотный/мудрый человек от природы, но вы не решаетесь что-то делать – ваш потенциал просто проживёт вхолостую. Он не будет реализован. Вы будете точно знать, как правильно, но ничего не создадите.

А если же у вас весёлое комбо, то есть вы и нерешительный и дурак – то это приговор.

И только если вы имеете правильное мышление, и вы по жизни действуете – вы добьётесь успеха.

Правильное мышление от природы имеет 5—10% населения. Решительных людей примерно так же. Поэтому в мире такой низкий процент богатых успешных людей. Поэтому основная масса живет в относительной или абсолютной бедности.

Поэтому с вероятностью 95% у вас ошибочное мышление, а также: нерешительность, рисковать, пробовать, выходить из зоны комфорта, добиваться, брать на себя ответственность, принимать решение и т д – это всё часть термина «нерешительность действовать».

Более того, если вы нерешительный человек, но таки заставите себя действовать, выходить из зоны комфорта, что-то предпринимать, решать, делать – то с вероятностью процентов 95 – у вас с первого раза ничего не выйдет.

Вы просто не имеете опыта, не знаете, не умеете, никогда не делали, не могли спрогнозировать, предусмотреть и т д. То есть, если вы и заставите себя что-то делать, то тут же упадёте и допустите ошибку. Будет больно, неприятно, страшно. Это защитный механизм природы. Фильтр, который отделяет сильных людей, которые способны преодолевать препятствия и достигать успеха, от всей остальной серой массы. Естественный отбор.

То есть, мало того, что сделать первый шаг в неизвестность – страшно. Так еще и сделав его – вы упадёте. Так устроена жизнь. Я предупреждал. Это боль, лишение, разочарование, терпение, дисциплина и т д. Поэтому, напомню, процесс движения к цели – должен быть лишен всяких эмоций.

Но хочу забежать наперед. **ВНИМАНИЕ!** Если вы всё по жизни правильно сделаете – вас ждёт такое изобилие и счастье, которое вы и представить не могли. Жизнь подарит человеку всё, что он захочет. Жизнь подарит человеку столько, что он и представить себе не может. Но он должен пройти все уровни, все испытания и выполнить все условия.

К этому мы вернемся позже. Не думайте, что я вам тут просто пересказываю сцены из фильма ужасов или пытаюсь запугать. Нет. Я всего лишь пытаюсь вас отрезвить. Потому что вас всю жизнь обманывали и продолжают обманывать. Вам рассказывали дома, в школе, в фильмах, в интернете, что жизнь – это сказка, а впереди нас всех ждёт чудо. И все на это чудо рассчитывают и подсознательно ждут. А по факту к концу жизни люди приходят морально разбитые, нищие, больные, несчастные и никому не нужные.

Одна из причин – вы всю жизнь живёте иллюзией, что «всё будет хорошо». А ещё есть не менее обманчивая иллюзия, что можно попросить кое-кого там наверху и он всё сделает за вас. Но об этом позже.

Психика ленива. Человек ленив. И все хотят чуда. Все хотят, чтобы пришел кто-то и порешал все ваши вопросы. Все живут постоянным ощущением чуда впереди. Все верят, что вот там в будущем всё как-то наладится, и будет дом, машина, счастливая семья, океан, пальмы и много денег.

Не будет. С вероятностью 95% – не будет. Это статистика. Это не я придумал.

Проблема в том, что психика человека устроена позитивно. Да-да, вы правильно услышали, это проблема. Вопреки бульварной поучительной литературе, где сказано, что нужно каждый день радоваться как инфантил и это притянет дирижабль с мармеладом. И когда мы добавляем сюда страсть человека к иллюзиям и приправим жаждой чуда – мы получаем отравленный коктейль. Когда человек отказывается смотреть правде в глаза, уговаривает себя, что проблемы решать не нужно и всё само будет хорошо, и есть какой-то Бог, который всё порешает, если попросить или раз в год сходить в церковь со скорбным лицом.

Позитивное мышление – защитный инструмент, данный человеку от природы. Чтоб он однажды не вышел в окно от осознания суровой реальности. И в любом случае – человек всегда будет настроен позитивно. Он всегда будет верить в чудо. Всегда будет убеждён, что со временем всё как-то наладится. С другой стороны, да, именно такой настрой помогает людям выжить в концлагере. Но нужно разделять желание жить от желания ничего не делать.

И в какой-то степени это правда. Всё периодически налаживается, потому что жизнь не давит человека постоянно. Она создаёт ему проблему – дрессирует его, а потом отпускает. Давая время осознать новый опыт, что-то исправить, изменить, наладить, перестроить, сделать выводы и начать жить по-новому. Часто – на новом уровне.

Потому что, повторяю, жизнь не создала человека, чтобы сделать его несчастным. Он должен быть счастливым. Но для этого он должен жить правильно и выполнять всё, что от него требуется. А именно: создавать, созидать, расти, развиваться, достигать своих целей, подниматься и т.д. Тогда жизнь ему в поощрение создаст такой рай на земле, о котором он не мечтал. Но об это в конце.

Но позитивное устройство психики в свою очередь является и такой себе медвежьей услугой от Вселенной. Потому что человек начинает не рассчитывать на себя, а ждать чуда.

От этого же и случаются депрессии во второй половине жизни. От того, что первая половина жизни прошла, обязанности и проблемы на голову свалились, а чуда и перспектив впереди не видно. Это же и есть кризис среднего возраста, который впервые стучит в двери обычно в возрасте 28—30 лет. И человека сильно накрывает. Зачастую в это же время жизнь наносит сокрушительные удары в самые болезненные сферы: неудачный брак, неэффективный бизнес, надоевшая работа. Обычно эти сферы в этот период ломаются.

И у человека наступает так называемая черная полоса. Но так как жизнь никогда не бьёт человека бесконечно, а всегда по истечению нескольких лет даёт отдых, то в какой-то момент проблемы уходят и наступает так называемая белая полоса. В это время человек должен сделать выводы, измениться, поумнеть и всё исправить. Потому что через несколько лет жизнь снова придёт нанести новый удар, более сильный, если человек не сделал верных выводов и не выстроил её правильно. Правильно – означает качественно, осознанно, продуманно и, с учетом прошлых ошибок. Доза будет увеличиваться.

Вот так жизнь и состоит из черных и белых полос. И они будут всегда.

Отсюда нужно запомнить следующее. Как бы ни было плохо – это рано или поздно пройдет. Верно и обратное. Как бы ни было весело и хорошо – рано или поздно в жизнь придут трудности и испытания. Это означает, что пришло время уметь, набираться мудрости, что-то менять, выходить на новый уровень, обновляться.

Но как бы ни была жизнь, психика – как поплавок – всегда всплывет. Всегда будет считать, что всё наладится. Всегда будет устроена жизнерадостно и оптимистично. Даже если человек пессимист по жизни, всё равно подсознательно он ждёт чуда. Надеется. Надеяться на луч-

шее – это неплохо. Я не имею ничего против этого. Я сам чемпион по оптимизму. Но нужно смотреть реальности в глаза.

И самое интересное, что психика настроена позитивно как в будущее, так и в прошлое. То есть. Психика забывает всё плохое, оставляя в памяти хорошее. Она как бы сглаживает плохие воспоминания. Опять-таки, это тоже защитный механизм от природы, чтобы человек так же не вышел в окно от накопившихся моральных и психологических проблем. Которых с годами накапливается очень много.

Вот почему всем всегда кажется, что раньше всё было лучше, добрее. Вот почему люди забывают обиды и со временем прощают друг друга. Кажется, что жизнь была лучше. На самом же деле – жизнь всегда одинакова. И не были люди раньше добрее. И жизнь не была добрее. Это иллюзия.

Небольшое отступление. Всем известное высказывание: «Делай то, что тебе нравится, что ты любишь – и ты будешь в этом лучшим и к тебе придет богатство и признание».

Ок, меня такое устраивает. Например, я – лучший в лежании на диване, просмотрении телевизора с пивом и чипсами. Я в этом профессионал мирового уровня. Где мои миллионы? Хорошо, с другой стороны. А кто любит копать землю до боли в спине? Поднимать мешки с цементом на 20й этаж без лифта? Убирать туалеты? Никто? А кто тогда этим будет заниматься? Эта формула «делай что любишь» иногда работает у тех, кому нравится делать что-то полезное. Трудиться. Например, создавать мебель, чинить вещи. Но таких людей единицы. Основная масса любит праздно валяться на диване, есть, пить и отдыхать.

Возвращаемся. Иллюзии.

Ещё большую иллюзию наивное и ленивое человечество придумало себе само. Это религия. Итак.

А ГДЕ ЖЕ В ЭТОМ СПИСКЕ ОН?

Эта глава изначально была длинная и развёрнутая. Но издательство сказала, либо ты ее убираешь, либо можешь своей книгой обклеить стены в туалете, потому что мы ее публиковать не будем.

Так как обои в туалете в виде книжных страниц мне не очень нравятся, пришлось главу полностью урезать и сделать до чертиков деликатной, чтобы книгу допустили к публикации.

Давайте я выражусь обтекаемо, потому что не хочу никого обидеть. Условимся так, я рассказываю, как оно есть, а вы можете меня не слушать.

Итак, людям всегда хотелось рассчитывать на чудо. Им хочется, чтоб кто-то порешал их проблемы и рассказал, что делать. Жить, двигаться вперед и решать проблемы надо, но никто не знает как. Все точно знают прошлое и точно знают, чего не хотят или боятся. Но каким должно быть будущее и как его добиться – никто не знает. Каждому хочется иметь воображаемого некто, который знает всё, которому можно пожаловаться, у которого можно попросить. Это всегда проще, чем брать ответственность на себя. Людям свойственно всегда искать причины происходящего или виновного – где-то на стороне, в ком-то. Перекладывать ответственность на кого-то. **Люди в случайном успехе предпочитают хвалить себя, а в неудаче всегда искать виновного вокруг.**

В итоге иллюзия о том, что кого-то можно мысленно попросить – отлично приживается в человеческой психике.

Люди сначала верили в черепах, держащих землю, потом в Богов грома, дождя, солнца. Им нужен кто-то на кого они переложат ответственность.

И всё бы ничего. Верили бы себе люди в эту иллюзию и верили. Но люди ошибочно полагают, что это им поможет, что можно о чем-то просить. Они на это рассчитывают. Вместо того, чтобы признать суровую реальность и взять ответственность за свою жизнь на себя и рассчитывать ТОЛЬКО на себя.

Любая иллюзия не выдерживает обычные логические вопросы. Просто начните задавать их сами себе и вы придёте к парадоксу.

Интересно то, как эти же вопросы обговаривались у Булгакова в «Мастере и Маргарите».

Булгаков бесспорный гений литературы, но если Мастер – это проекция самого Булгакова, то его подсознательным желанием было не просто «порешайте кто-то за меня мои проблемы, я весь жалкий и несчастный», а желание, чтобы за него порешала вообще женщина. То есть, это самый слабый тип мужчин с точки зрения Вселенной и эволюции. Есть такой типаж романтики-мечтатели. Они не приспособлены к реальной жизни, практически всегда нищие и убегают от реальности в алкоголь, наркотики, секты, религию, мечтания и фантазии. Вечное человеческое желание чтобы кто-то пришел и порешал за него все проблемы. Кто-то сильный, могущественный. Поэтому неудивительно, что автор так восхищается этой теорией. Ничего не имею против Булгакова. Восхищаюсь его гением. Просто анализирую тип его психики. Даже если он каждое утро бил себя молотком по пальцу – мне всё равно – это его дело, пусть делает, что хочет.

На этом принципе, кстати, основано лечение алко/нарко зависимости. Когда человеку одну иллюзию заменяют другой. Алкоголь/наркотики заменяют походами в церковь.

Есть два типа зависимостей.

Первая, это когда у человека есть желание убежать от реальности, как у Булгакова. Повторюсь, это такой тип романтиков-фантазеров. Часто, это свойственно творческим людям. Писатели, музыканты, поэты, художники. Но не только им. В повседневной жизни таких мечтателей тоже хватает. У которых фантазии быют через край, а таланта нет.

И вот такие люди подсаживаются на альтернативные реальности: алкоголь, наркотики, религия, учения, магия, эзотерика, духовные практики, секты. И их лечить от алко/нарко зависимости можно подменяя вредоносную алко/нарко зависимость – на безвредную – религию/церковь.

есть **второй** тип зависимости. Он тяжелее и практически не лечится. Это сильно эмоциональные и глубоко восприимчивые люди. Воспринимают всё близко к сердцу. Они могут рухнуть в алкоголизм если от них ушла жена, выгнали с работы, попал в долги и т. д. У них очень сильная душевная боль, с которой они справиться самостоятельно не могут. Они начинают прибегать к алкоголю, как к обезболивающему средству. Так как у таких людей очень глубокое восприятие, то они впускают в себя привычки и ощущения очень глубоко и быстро. Соответственно они так же очень глубоко и быстро подсаживаются на алко/нарко зависимость. Их вылечить практически невозможно. Их частушками про чудесное исцеление не вытащить из этого капкана. Но они сами себе выбрали этот путь – это их решение. Опять-таки, Вселенной без разницы. У нее нет ни жалости, ни обиды. Человек пошел по пути деградации – будет молча и хладнокровно уничтожен обстоятельствами.

Нужно брать свою жизнь в свои руки, брать ответственность на себя, ставить себе цели, писать план их достижения и – идти, идти, идти. Никто за человека идти не будет. Не хочет идти – пусть освободит дорогу.

В связи с этим, переходим к следующему логичному продолжению.

ИДУЩЕГО К ЦЕЛИ ВСЕГДА ВЫСМЕИВАЮТ

Никто не знает будущего. Идти к своей цели – так же как идти по дороге с закрытыми глазами. Это всегда происходит на ощупь. Человек пробует. Что-то получается, что-то – нет. Никто не знает, что ждет впереди. Получится или не получится. Правильно ли принято решение или нет.

От этого у всех – страх будущего. Страх совершить ошибку. И человек никогда не знает, что делать. И какие действия будут правильными, а какие ошибочными. Со временем, с опытом и возрастом – человек уже понимает, какие действия дадут результат, а какие приведут к ошибкам. Но именно потому, что он до того много раз ошибся, обжегся, упал, сделал выводы, запомнил, научился. А изначально предвидеть будущее или даже правильно предположить – никто не может.

Но любое достижение целей и любой путь – требуют действовать. Требуют что-то делать, предпринимать. Не зная, не понимая. Что-то новое, неизвестное. Двигаться на ощупь в темноте. И, естественно, делая что-то впервые, человек будет падать, допускать ошибки, выглядеть нелепым, смешным. И большинство людей предпочитают ничего не делать или не рисковать. Не создавать. А найти того, кто создал и устроиться к нему на работу. И они, ничего не создавая нового сами, всегда будут смеяться с того, кто неуклюже падает. Поэтому, человек, который идет к своей цели, который чего-то пытается добиться – будет всегда выглядеть смешным. И этого не нужно бояться, на это не нужно реагировать и к этому нужно быть готовым. Это нормально. **Люди склонны ничего не делать, но всегда будут смеяться с того, кто пытается и падает.**

На чистоту никто не обратит внимание, пятно заметят все. Так устроены люди. Они воспринимают как должное, когда всё гладко, и сразу обращают внимание, когда что-то пошло не так. Не оставляют хороших отзывов о заведении. Пришли, вкусно поели, ушли. Но всегда оставят плохой, если что-то не так. Люди по своей природе неблагодарны.

Тот, кто когда-либо чего-то добивался – не будет смеяться с другого, который падает на пути к своей цели.

Люди делятся на два типа.

Это люди, которые создают/делают. И люди, которые потребляют/смотрят, наблюдают. Первых – единицы. Вторых – подавляющее большинство. Повторюсь, единицы в ютубе создают контент, а основная масса – смотрит. Но эти единицы и составляют верхушку общества в итоге. Они и поднимаются на самый верх. А остальные их обслуживают: варят им кофе, шьют одежду, пекут для них хлеб.

Исходя из этого переходим к следующей главе.

СЛИВКИ – 5%

ТОП во всём – это примерно 5%. Пять процентов людей владеют девяносто пятью процентами денег на Земле, они самые богатые. Самых красивых – 5%. Самых умных – 5%. Элита – 5%. Люди, способные сделать свое тело спортивно-идеальным – 5%. Счастливых – 5%. Находят свою вторую половину – 5%. И ТАК ДАЛЕЕ. Остальные 95% как-то там распределяются. На средних и низших. Это уже не так важно, потому что разница между вторыми и третьими размыта, а между первыми и всеми остальными – колоссальна.

То есть, в любой сфере способны добраться на самый верх только 5%. Отсюда следует, что в мире не будет равенства никогда. Просто, потому что он так устроен.

Вы как не делите деньги поровну между всеми – всё равно они перетекут обратно от бедных к богатым. Это проверено временем и факт давно известный.

И масса в 95% занимается тем, что обслуживает те единицы 5%. Так было всегда, так будет всегда. И эти два полюса вечно будут играть в перетягивание канатов. Богатые будут стремиться платить меньше зарплаты, урезать в правах всех остальных, устанавливать для них законы, загонять в стойла, увеличивать рабочий день и т. д. А основная масса будет ходить на митинги, требовать повышения зарплаты на 20 долларов, объединяться в профсоюзы, устраивать бунты/революции/перевороты и т. д.

И процессы всегда цикличны. Богатый слой будет надуваться деньгами и властью, зажимая гайки населению. Пока в один момент недовольство не достигнет критической точки и не рванет революцией, снося всех богатых – и тогда устанавливается в какой-то степени преимущество масс. Как революции типа Французской или Российской.

В той или иной степени, такие революции происходили всю историю. Так страны переходили от рабовладельческих, феодальных, крепостных строев – к более демократическим и либеральным.

Но. Элита 5% всё равно управляет миром. И рано или поздно она всё равно начинает писать правила под себя. Но уже мягче, помня, что если пережать гайки, то может рвануть. Вот почему из любой демократии/свободы страна всё равно перекачивается к жесткому устройству государства, но, уже мягче, учитывая опыт прошлых лет. Потом опять пережимают – и опять революция. Потом снова зажимают, но ещё мягче.

И вот такими качелями цивилизация движется. То элита раздувается, то народ ее ломает.

Нужно понимать, что элита – это тоже не идеальные люди. И им так же мешают зависть, жадность, алчность и т. д. Особенно элите, унаследовавшей этот статус. Если бы они умели жить в балансе, например, не пользоваться нищетой и не платить нищенские зарплаты, а платить разумные деньги – то мир бы развивался в равновесии.

Но если одна корпорация поднимет зарплаты на своих фабриках в Африке или Камбодже, то её продукция тут же станет дороже и неконкурентоспособной. Она может обанкротиться. Потому что другая корпорация, её конкурент, оставит зарплаты маленькими, и её продукция будет дешевле. И договориться всем корпорациям в мире просто невозможно. Поэтому и живут от революции до революции.

Поэтому, переходим логически к следующей теме.

НАЦИЙ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

Не существует Американцев, Русских, Китайцев, Японцев, Арабов и т. д. Люди во всех странах одинаковы. Устройство человека одинаково. Психика у всех устроена одинаково. Во всех странах люди хотят денег, комфорта, популярности, реализации, безопасности и т. д. У всех есть жадность, страх, обиды, самолюбие, радость, зависть и т. д.

В любой стране мира, если в кинотеатре начнется пожар и нужно будет убивать окружающих за право выбраться первым и остаться жить – люди начнут убивать друг друга.

В любой стране мира мужчина хочет заработать денег и найти красивую женщину. А женщина хочет найти красивого богатого мужчину, который будет ее обеспечивать и даст возможность целыми днями ничего не делать и наслаждаться жизнью.

Посмотрим на это с другой стороны. Наука Психология – едина. Нет Психологии Эфиопии или Психологии Колумбии. Есть просто наука Психология. И она едина для всех людей в мире.

Не важно, какой цвет кожи или разрез глаз. Это всё внешние различия, обусловленные различием в условиях эволюции. Где-то на планете палящее солнце – кожа стала темнее. Где-то холоднее – кожа светлее. Где-то жесткие природные условия – разрез глаз стал Уже, защищая глаза от пыли и ветра и т. д.

Но психика человеческая одинакова во всем мире. Везде есть трусливые, щедрые, жадные, веселые, унылые – в плюс/минус одинаковой пропорции. Более того. Люди ВСЕГДА и во все времена были одинаковы. Точно так же: нет Психологии 15го века, Психологии 10го века и т. д. Есть единая наука психология. Для всех времен. Поэтому, выражения «раньше всё было другое» или «сейчас времена другие» или «времена настали» или «нынешнее поколение другое» – ошибочны.

Да, внешне/визуально люди могут быть другими. Они могут сейчас меньше выходить на улицу, быть более образованными, но психологически люди устроены одинаково что сейчас что раньше. У всех самая сильная эмоция – это страх. И все хотят комфорта, денег, защищенности, безделия и т. д. Откройте любую книгу написанную 200—300 лет назад и вы увидите всё то же поведение людей. Такое же устройство социума. Когда я читал Стендаль «Шагренова кожа» про времена коней, карет, дворцов и балов – я даже не удивился, что женщины хотели богатых мужчин и танцевать на балах. А мужчины хотели коня, а кто побогаче – карету, чтобы производить впечатление на женщин. И точно так же гнались за деньгами, чтобы пользоваться популярностью.

Женщины покоряли своей красотой, а мужчины привлекали статусом и положением.

Люди во всём мире одинаковы. Поэтому утверждения типа, какая-то нация гордая, а какая-то трудолюбивая, а какая-то умная, а какая-то глупая – ошибочны.

Надрессировать людей можно по-разному, да. Например, религией. Одних можно с детства учить зарабатывать деньги. Других – быть аскетичным и убивать за своего Бога. Но по своей сути люди одинаковы во всём мире. Так, например, можно переддрессировать людей из свободолюбивых Американцев в жителей Северной Кореи и наоборот. Да, на это понадобится время. Полгода, год, два – я не знаю сколько. Но это абсолютно реально.

Все страны одинаковы. Всё зависит лишь от руководителя. Президента. Это как корабль. Он поплывет туда, куда его направит капитан. Сам корабль не знает, куда ему плыть.

Кто-то возразит: но бывают же революции и люди переворачивают власть в стране. Да. Бывают. Но только когда капитан настолько глуп и бестолков, что команда начинает бунтовать. А если всё делать правильно – то людей можно гнуть как угодно. Посмотрите на ту же Северную Корею, Венесуэлу, Иран, Афганистан. Там людей превратили просто в стадо. Причем, в Северной – это те же корейцы, что и в Южной. Поэтому, из любой Север-

ной Кореи можно сделать Швейцарию. Из любой Швейцарии можно сделать Северную Корею. И это точно такие же люди, как во Франции, Англии, Австралии и любой другой стране. Люди везде одинаковы.

Обычно, это делается постепенно. Если это сделать в один момент в масштабах всей страны – люди поднимут восстание. Потому что это будет шок для психики, и она начнет сопротивляться. А если постепенно, то она будет привыкать и не заметит изменений.

По этой же причине в мире не работают Санкции. Ни против Ирана, ни против России или других стран. Поэтому, когда в 2022м году США начали вводить санкции и все начали надеяться на их действенность – было понятно сразу – все надежды будут тщетны. Все говорили, что подсанкционная страна начнет беднеть и население начнет бунтовать, совершит революцию или переворот. Но я понимал, что этого не будет. Экономика адаптируется, а психика привыкнет. Потому что даже если какую-то страну санкциями превратить в Иран – она будет жить и дальше. Нищие Афганистан, Вьетнам, Северная Корея, Иран – способны воевать бесконечно. Психика общества привыкла, адаптировалась – и поехали. Если у людей нет выбора – они будут жить в тех условиях, которые им создали. В нищете, бедности, войне. Еще раз про Гитлеровские концлагеря. Невыносимые условия, но люди жили и там. Привыкли. Подчинились. Выбора нет.

Но самое интересное, что все люди, во всех странах – неорганизованная масса людей, грубо говоря, стадо. Как бы это дико не звучало. Я не говорю это с точки зрения оскорбления. Я говорю это с точки зрения организации особей. Делай с ними что хочешь. Они не делают ничего без лидера. Без пастуха. Они не соберутся, не организуются. Будут молча терпеть и исполнять приказы.

Только если появится вожак – стадо способно за ним пойти. Точно так же в войнах побеждают/проигрывают не армии, а лидеры. Наполеон, Македонский, Гитлер, Сталин, Черчилль. Никто не знает фамилий всех сотен тысяч солдат. Это всегда серая масса. Но все знают имя лидера. Который способен организовать и возглавить. Без пастуха стадо всегда – неорганизованная группа людей.

Вот почему любую страну можно превратить во что угодно. Люди без лидера сопротивляться не способны. А спец службы всегда быстро и оперативно устраняют лидера. И стадо расходится по домам.

Да, оно может как-то хаотично собраться на центральной площади, но его быстро разгонят и все разойдутся. Утром проснутся и пойдут на работу, потому что нужно зарабатывать деньги и кормить семью. И плевать на ту закрытую границу, потому что тут под боком ребенок голодный, его нужно накормить. А еще заплатить за квартиру.

И так устроена психика людей. Во всех странах. Все «нации» одинаковы. Понятия «нация» не существует. Это заблуждение.

Более того, это вредное и опасное заблуждение. Которое ведет к войнам и смертям. Потому что...

ОНИ ДРУГИЕ

Человеческая психика устроена так, что она боится незнакомых людей. Других людей. Не таких, не своих. **«Других» по любому признаку.** Без разницы какому.

Простой пример. Вы с компанией отдыхаете в лесу на поляне. Развели костер, жарите мясо, отдыхаете. Поляна большая. Тут вдруг на эту же поляну в двадцати метрах от вас приходит другая такая же шумная компания. Вы напряжётесь. Пришли чужаки. Пришли неизвестные люди. Другие. Вы не знаете, что от них ожидать. Подсознательно психика испытывает тревогу, опасение, страх (как первопричину всех остальных эмоций) и хочется нейтрализовать эту опасность. Иными словами, хочется их отсюда убрать. Хочется, чтоб их не стало. Причем, вам без разницы, каким способом. Хочется просто чтоб поляна снова опустела и на ней были только вы. Вам здесь «чужаки» не нужны. Подсознание их хочет уничтожить.

Но. Стоит вдруг кому-то из вашей компании узнать знакомого из той компании – и та другая компания подсознательно становится своей. Это всех успокаивает. Хоть никто вслух это и не признает.

И самое интересное, что та вторая компания испытывает точно такой же спектр эмоций. В точно таком же порядке. От страха до облегчения.

Или же, как чаще всего бывает, примерно через полчаса-час обе компании перестают относиться друг к другу с опаской. Почему? Правильно. Потому что психика привыкает. И через пару часов эта компания кажется уже привычной. Они уже не кажутся такими уж чужими. Более того, если спустя часов 5 они уйдут, то поляна покажется опустевшей без них. Опять-таки. Резкие изменения окружающих условий – болезненны для психики. Они её раздражают. Психике комфортно плавное изменение внешних условий. Как я уже говорил, во вселенной основополагающим является принцип дерева – медленно, спокойно, протяженно во времени. Так психике комфортно.

Более того, если через пару часов придет третья компания, то вторая будет вам казаться уже своей/родной, потому что вы к ней привыкли, а третья чужой. И если третья начнет представлять из себя опасность, вы будете готовы объединиться со второй для отражения опасности, хотя вторая еще пару часов назад воспринималась как враждебная, чужая.

Но вернемся к условному делению на примере двух компаний.

Для психики критерий ОДИН – они другие. Они не такие как мы. Они не наши, чужие.

Я не знаю, для чего этот механизм вшит в нашу психику, но это очень большая свинья, подложенная нам Вселенной. Потому что для человека «другие» – это могут быть все люди. По любому признаку.

Конфликтовать могут две квартиры, два дома, две улицы, два района, города, области, страны и т.д. Даже планеты. Представьте, что прилетает НЛО с другой планеты и начинает кружить над землей. Но, этот пример я, пожалуй, поставлю в конец очереди.

Две квартиры могут конфликтовать из-за парковочного места во дворе или мусора на лестничной клетке в подъезде. Два дома могут враждовать из-за шлагбаума. Две улицы – из-за сквера и т.д.

Область может хотеть отделиться, может хотеть независимости. Это может быть область или регион – не важно.

Почему хотят отделиться и враждовать? Потому что существует глупое убеждение, что «они другие». Предположим, что от США хочет отделиться штат Техас. Ведь были такие прецеденты. Или от России Чечня. Или от Испании Каталония. А чего они хотели отделиться? Потому что они решили, что они какие-то другие. Но все люди одинаковы. Все нации одинаковы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.