

18+

Лилия Лилия

Не догонять, а быть

*Женская мудрость
в отношениях
с мужчиной*

Лилия Лилия
Не догонять, а быть.
Женская мудрость
в отношениях с мужчиной

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73208873

ISBN 9785006908307

Аннотация

Эта книга – о том, как перестать догонять мужчину и начать быть собой. О близости без тревоги, любви без самопотери и отношениях, в которых женщина остаётся в опоре на себя. Здесь нет советов, как удержать или изменить мужчину. Здесь – путь к внутренней зрелости, пониманию мужской психологии и тихой женской силе, которая создаёт настоящую связь.

Содержание

Введение	5
Глава 1: Как понять, что ты на правильном пути в отношениях	8
Глава 2: Почему мужчины боятся близости и как это преодолеть	12
Глава 3: Мифы о мужчинах, которые мешают женщинам строить крепкие отношения	15
Глава 4: Как интуиция влияет на выбор партнёра	19
Глава 5: Как эффективно общаться с мужчиной, чтобы он открывался	23
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Не догонять, а быть Женская мудрость в отношениях с мужчиной

Лилия Лилия

© Лилия Лилия, 2026

ISBN 978-5-0069-0830-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Отношения между мужчиной и женщиной – это, пожалуй, одна из самых сложных и многослойных тем, которые когда-либо волновали человечество. Вдохновение, любовь, страсть, но также и боль, недоразумения и разочарования – всё это неотъемлемая часть нашего опыта в отношениях. Но почему же, несмотря на все усилия, многие женщины сталкиваются с тем, что мужчина, которого они любят, вдруг начинает отдаляться? Почему иногда кажется, что чем ближе ты стараешься быть, тем дальше он уходит? Эти вопросы мучают тысячи женщин, испытывающих внутренний конфликт: желание быть рядом, чувствовать тепло и поддержку, и одновременно страх того, что чрезмерная близость может заставить мужчину уйти. Порой, кажется, что именно в моменты, когда ты открываешь сердце, проявляешь свою уязвимость, мужчина перестает отвечать тем же, и ты начинаешь сомневаться в себе. Этот вопрос волнует не только тех, кто переживает разрыв, но и тех, кто пытается построить гармоничные отношения, чувствуя, что что-то не так, но не зная, что именно. Мы, женщины, часто склонны искать ответы в себе, задавая себе вопросы: «Не слишком ли я требовательна?», «Почему я не могу просто наслаждаться моментом, а всегда пытаюсь понять его чувства?» Такие переживания – это не просто признаки женской натуры. Это

проявление глубокой, порой незаметной для нас потребности понять, что происходит внутри мужчины, что заставляет его отдаляться. Мы стремимся понять, как научиться действовать, чтобы отношения не становились напряжёнными, а взаимопонимание и доверие оставались неизменными. Цель этой книги – не просто объяснить психологию мужского поведения, но и помочь женщинам обрести уверенность в себе и своих действиях. Ведь только понимая, почему мужчина отдаляется, можно предотвратить этот процесс или даже превратить его в возможность для роста и укрепления отношений. Мы не можем изменить других людей, но мы можем изменить своё восприятие, своё поведение, а значит, и всю динамику отношений. Зачастую женщины неправильно интерпретируют сигналы, думая, что причина кроется только в мужчине. Но на самом деле, важнейший аспект – это способность понимать, что происходит внутри тебя самой, и как твоя эмоциональная реакция взаимодействует с эмоциями партнёра. В этой книге я не буду искать виноватых. Я буду искать ответы на вопросы, которые волнуют вас: что можно сделать, чтобы не утратить связь, как понять, когда действительно стоит отступить, а когда нужно действовать более настойчиво, как избавиться от страха и оставаться в гармонии с собой и с партнёром. Отношения – это всегда двусторонний процесс, в котором мы учимся быть рядом, но не навязчивыми, понимать, но не подавлять. Мы исследуем самые важные аспекты психологической

совместимости, раскрывая суть мужского и женского восприятия. Понимание этой психологии поможет вам не только строить лучшие отношения, но и научиться быть счастливой в них, независимо от внешних обстоятельств. Приглашаю вас в увлекательное путешествие по миру отношений, где каждый шаг будет открывать новые горизонты для личной трансформации и глубокого самопознания. Ведь понимание того, почему мужчина отдаляется, – это не только путь к нему, но и путь к себе.

Глава 1: Как понять, что ты на правильном пути в отношениях

Она стояла у окна, глядя на дождь, который мягко стучал по стеклу, как молчаливый свидетель её раздумий. Все в её жизни было хорошо: успешная карьера, прекрасные друзья, поддерживающая семья, и вот, казалось бы, она нашла его – мужчину, с которым можно построить что-то серьёзное. Но неутомимые сомнения не отпускали. Порой ей казалось, что отношения с ним идут в неправильном направлении, что она не понимает, что происходит в его душе, и что если не решит эти вопросы сейчас, то потом может быть слишком поздно. Жизнь в отношениях никогда не бывает одинаковой. Мы часто слышим, что важно чувствовать себя уверенно в том, что мы делаем, и что для этого нужно следовать своим инстинктам. Но что делать, когда эти инстинкты начинают подводить, когда ты не можешь понять, на правильном ли пути ты на самом деле? Сомнения, неуверенность, страх ошибиться – всё это свои спутники на пути построения отношений. Многие из нас, начав отношения с огоньком, постепенно начинают чувствовать, что что-то пошло не так. Мы не знаем, куда идти дальше, не уверены, стоит ли предпринимать шаги или лучше отступить. И в этот момент начинаем чувствовать, как важны не только наши собственные чувства, но и способность принимать осознан-

ные решения. Важнейший вопрос, который задаёт себе каждая женщина в подобной ситуации, – «Как понять, что ты на правильном пути?» И важно, что это не вопрос только о мужчине, а прежде всего о себе. Не каждый шаг, который мы делаем в отношениях, является правильным по умолчанию. Иногда на пути к счастью мы сталкиваемся с такими неожиданными поворотами, что единственным ориентиром остаётся именно наше внутреннее ощущение. Уверенность, которая появляется не в ответ на внешние обстоятельства, а через собственные действия и выбор. Возьмём, к примеру, историю Натальи, которая однажды поняла, что уже несколько месяцев чувствует себя потерянной в отношениях. С каждым днём она всё больше сомневалась, правильно ли она поступала, выбрав его партнёром. Она пыталась понять, что именно не так, и какие шаги нужно предпринять, чтобы вернуть уверенность. Это не был вопрос о том, любит ли он её, или есть ли у них шанс быть счастливыми. Это был вопрос о том, что она сама не чувствовала себя в этих отношениях полностью на своём месте. Она не могла быть уверенной, потому что всегда старалась угодить, следовать его желаниям, забывая о собственных потребностях. Однажды Наталья сделала шаг назад и задала себе важный вопрос: «Что я на самом деле хочу от этих отношений?» Ответ был удивительно прост: она хотела быть услышанной, понятым и уважаемым. А главное – она хотела чувствовать себя свободной в своей любви, а не запертой в клетке собственных ожида-

ний и страха потерять его. Многие женщины, начиная отношения, забывают о том, что доверие и уважение начинаются с уважения к себе. Мы часто строим свои отношения, основываясь на том, что думают или чувствуют другие, забывая, что наше счастье – это не просто результат чьего-то внимания, а способность гармонично жить в собственных чувствах. Когда Наталья осознала это, она начала менять подход к отношениям. Она перестала бояться быть собой, перестала скрывать свои переживания и эмоции, научилась открыто говорить о своих желаниях. Она стала действовать, опираясь на свои внутренние ориентиры, а не на предполагаемые ожидания со стороны партнёра. Именно это понимание, что важно доверять не только своим инстинктам, но и своей внутренней мудрости, является ключом к уверенности в том, что ты на правильном пути. Уверенность приходит не тогда, когда ты ждёшь, что всё будет безупречно, а когда ты понимаешь, что любой путь, по которому ты идёшь, требует твоего участия и готовности двигаться вперёд, несмотря на любые сложности. Так вот, на самом деле нет никакого универсального рецепта, как быть уверенной в отношениях. Всё зависит от того, насколько ты готова быть открытой, честной и настоящей в том, что ты чувствуешь и переживаешь. Уверенность в том, что ты на правильном пути, приходит, когда ты начинаешь слушать себя и перестаёшь беспокойно оглядываться на мнения других. Когда твои отношения – это не борьба за чьи-то чувства, а естественное проявление того,

кто ты есть на самом деле.

Глава 2: Почему мужчины боятся близости и как это преодолеть

Её звали Ирина. Она была уверенной в себе женщиной, успешной и привлекательной, но её отношения с Димой, её молодым человеком, всё чаще становились источником беспокойства. Когда они только начали встречаться, всё было прекрасно – романтические прогулки, глубокие разговоры, страсть, которая накрывала их с головой. Но спустя несколько месяцев Ирина начала замечать странные перемены. Дима стал отдаляться, меньше уделять внимания, и когда она пыталась поговорить о своих чувствах, он отвечал уклончиво или вообще избегал обсуждений. В моменты, когда она начинала чувствовать себя особенно близко к нему, ему становилось некомфортно. Он начинал молчать, а затем уходил в свою зону комфорта, требуя личного пространства, как будто её стремление быть ближе отпугивало его. Это заставляло Иру сомневаться в себе и в их отношениях. Мужская боязнь близости – это одна из тех тем, о которых часто не говорят вслух, хотя она волнует многих женщин. Женщины часто воспринимают такую отстранённость как признак того, что они недостаточно хороши, недостаточно интересны или привлекательны. Они начинают терзать себя вопросами: «Почему я не могу быть достаточно хорошей для него?» или «Почему он не хочет быть с нами, когда я так

сильно этого хочу?» Однако, истоки этой проблемы могут быть совсем не в том, что с вами что-то не так. Дима был, как и многие мужчины, не готов к глубокой близости, которая выходит за пределы физического контакта. Сложность в создании эмоциональной связи, в принятии и выражении уязвимости – эти вещи могут пугать мужчину гораздо сильнее, чем кажется на первый взгляд. Мужчины, как правило, не склонны открывать свои эмоции и чувства, особенно когда речь идёт о личных переживаниях, боли или страхах. Это может быть связано с воспитанием, с тем, что они с детства учат быть сильными, не проявлять слабости, не показывать, что им нужна помощь. «Мужчина не плачет», «Мужчина должен быть опорой», «Мужчина должен держать всё в себе» – все эти ментальные установки формируют у мужчин страх перед близостью. Ирина не могла понять, почему её попытки стать ближе к Диме вызывали у него отстранённость. Она не осознавала, что его страх не был связан с ней или их отношениями. Он сам боялся, что, открываясь, он потеряет свою независимость, что его будут «вычислять» и «обвинять» в слабости. Мужчины боятся быть уязвимыми, потому что их часто приучают к мысли, что уязвимость – это нечто постыдное. И когда женщина, которая рядом, начинает стремиться к близости, к эмоциональной привязанности, он может воспринять это как угрозу. Ирина начала искать ответ в себе. Она осознала, что её стремление к близости не должно быть навязчивым. Она научи-

лась давать Диме пространство, не заставляя его открываться, но при этом оставалась рядом. Она научилась терпению, поняла, что нельзя форсировать события, нельзя заставить мужчину быть готовым к эмоциональной связи раньше, чем он сам будет готов. Со временем Ирина заметила, что когда она перестала настаивать на разговорах о чувствах и начала проявлять уважение к его личному пространству, Дима стал более открытым. Он сам начал делиться своими переживаниями, страхами и даже своими мечтами, чего раньше никогда не было. Он почувствовал, что рядом с ней можно быть настоящим, а не скрывать свои слабости. Страх близости – это не просто психологическая преграда, это страх потерять контроль, стать уязвимым и зависимым от другого человека. Женщины, сталкивающиеся с подобным поведением, часто думают, что они делают что-то не так, что они недостаточно привлекательны или интересны. Но на самом деле важно понять, что такие страхи не имеют ничего общего с вами. Мужчина, который боится близости, просто ещё не научился доверять и быть уязвимым. И это не зависит от того, насколько вы хороши или плохи. Это зависит от того, готов ли он сам пройти этот путь. Доверие и близость приходят с временем и терпением. Иногда, чтобы преодолеть страхи мужчины, нужно позволить ему сделать шаг вперёд, не торопить его, а просто быть рядом. Любовь, которая не давит, а поддерживает, в конечном счёте помогает ему освободиться от этих страхов и научиться быть настоящим.

Глава 3: Мифы о мужчинах, которые мешают женщинам строить крепкие отношения

Когда Марина познакомилась с Алексеем, она была уверена, что уже знает, что такое настоящая любовь. Она прочитала множество книг, просмотрела кучу фильмов о том, как должен вести себя «правильный мужчина», и у неё в голове была чёткая картинка: настоящий мужчина – это тот, кто всегда понимает, всегда поддерживает и не боится открыто проявлять свои чувства. Она верила, что если мужчина будет по-настоящему любить, то его поступки и слова всегда будут соответствовать этой идеальной картине. Однако реальность оказалась далека от её представлений. Алексею было сложно выражать свои эмоции, он не всегда мог найти нужные слова, чтобы поддержать её в трудные моменты, и часто вёл себя закрыто, будто переживал что-то наедине с собой. Марина была озадачена: «Почему он не понимает, что я нуждаюсь в его словах и действиях?» Она долго пыталась понять, что с ним не так, и что она сама делает не так. Поначалу она думала, что его поведение связано с тем, что он не любит её, что он не ценит их отношения. Но, постепенно, она начала осознавать, что за его молчанием и неуверенностью скрывается что-то гораздо глубже. Проблема Ма-

рины заключалась в том, что она была подвержена мифам, которые многие из нас переняли с детства и которые затем становятся источником недопонимания в отношениях. Одним из самых крупных мифов, который влияет на женщин в отношениях с мужчинами, является убеждение, что мужчина, если он действительно любит, должен всегда быть готовым к открытости и должен проявлять свою любовь на каждом шагу. Мы часто приписываем мужчинам качества, которых они на самом деле не могут или не хотят демонстрировать, и это приводит к разочарованиям и неверным выводам. Миф о том, что любовь мужчины должна быть выражена в словах и действиях, что мужчина должен быть готов раскрывать свои чувства в любой момент и что он обязан быть эмоционально доступным – это миф, который заставляет женщин чувствовать, что они не получают достаточного внимания или поддержки. Однако реальность такова, что многие мужчины, особенно те, кто вырос в традиционных семьях, где сдержанность и скрытность эмоций считались нормой, не умеют или не привыкли выражать свои чувства столь открыто. Это не значит, что они не любят, не ценят, не готовы к отношениям. Это значит, что они по-своему переживают и воспринимают свою любовь. Иногда мужчина может молчать не потому, что ему всё равно, а потому, что для него любовь – это не всегда слова. Для него любовь может быть в действиях: в том, как он заботится, как решает проблемы, как помогает. Для него любовь может быть

в том, чтобы просто быть рядом, а не всегда в том, чтобы говорить о чувствах. Когда Марина осознала это, она начала искать способы изменить своё восприятие. Она перестала ждать от Алексея постоянных деклараций любви, а начала замечать те маленькие, но значимые вещи, которые он делал для неё. Когда он помогал ей с работой, когда он заботился о её настроении, когда в моменты её усталости он предлагал ей просто отдохнуть, не нагружая дополнительными вопросами – это тоже было выражение его любви. И, возможно, его молчание было не холодностью, а просто желанием показать свою любовь через действия, а не слова. Очень важно осознавать, что мифы, которым мы следуем, часто вредят нашим отношениям. Мы строим идеализированные образы мужчин и женщин, а затем страдаем, потому что реальность оказывается несовместимой с этими идеями. У каждого человека своя форма любви, и важно научиться понимать и ценить эту уникальность. Когда мы перестаем искать идеальные шаблоны и начинаем принимать людей такими, какие они есть, мы открываем для себя настоящую близость и гармонию в отношениях. Вместо того чтобы следовать мифам, важно научиться смотреть на партнёра с уважением и пониманием. Ведь, возможно, мужчина, с которым ты строишь отношения, не выражает любви так, как ты привыкла, но это не значит, что его чувства менее искренни. Это лишь значит, что он и ты – разные, и каждый из вас проявляет любовь по-своему. Когда Марина поняла это, она смогла освободить

свои отношения от ожиданий и мифов, что, в свою очередь, сделало их гораздо крепче и настоящими.

Глава 4: Как интуиция влияет на выбор партнёра

Интуиция – это та сила, которая часто остаётся незамеченной в нашем сознательном процессе принятия решений. В отношениях, она порой бывает гораздо важнее, чем кажется на первый взгляд. Лена всегда думала, что её выбор партнёра зависит от рациональных факторов – от того, как он её воспринимает, насколько они схожи в интересах, сколько времени они могут проводить вместе. Но как-то вечером, сидя в кафе, она осознала, что её сердце давно не чувствует лёгкости рядом с ним. И это не было связано с тем, что он плохо её воспринимал или что у них не было общих интересов – всё было в порядке. Она просто не могла избавиться от странного ощущения, что что-то не так, что их отношения не развиваются так, как должны. Зачастую, мы, женщины, склонны игнорировать тот внутренний голос, который подсказывает нам, что не все в отношениях идет по намеченному пути. Мы оправдываем это тем, что у нас просто плохое настроение, или что «все отношения через это проходят». Но что, если мы ошибаемся, игнорируя ту самую интуицию, которая на самом деле пытается предостеречь нас от ошибок? У Лены была подруга Оля, которая всегда полагалась на свою интуицию в вопросах любви. Она говорила, что почувствовать, правильно ли ты выбрала партнёра, мож-

но не только по тому, как вы ведёте разговоры или чем занимаетесь, но и по тому, как ощущаешь себя рядом с ним в глубине души. Оля рассказывала, как однажды, на самом старте отношений, она интуитивно почувствовала, что мужчина, с которым она встретилась, – не тот, с кем она должна строить будущее. Он был красив, умён, и у них было много общих тем, но, несмотря на все эти явные признаки подходящего партнёра, она не могла забыть странное ощущение внутри. Это чувство тревоги не отпускало её, и она приняла решение расстаться с ним, хотя со стороны это казалось нелепым. Спустя несколько месяцев она узнала, что тот мужчина вскоре изменил своей девушке и разорвал отношения. Оля считала, что её интуиция спасла её от боли и разочарования. Интуиция – это не магия. Это наш внутренний компас, основанный на подсознательном восприятии множества мелких, зачастую незаметных деталей. Мы не всегда осознаём, что нечто вызывает у нас дискомфорт, но подсознание регистрирует каждый взгляд, жест, тональность голоса. Эти маленькие сигналы могут быть неуловимыми для логического анализа, но они глубоко ощущаются нашим телом и эмоциями. В моменты, когда разум не может объяснить, что именно вызывает тревогу, интуиция помогает нам увидеть правду. Возьмём, к примеру, ситуацию с Андреем, которого Татьяна считала «идеальным» мужчиной. Он был внимателен, галантен, всегда помогал в трудную минуту. Но как-то раз, в самый ответственный момент для их отношений,

когда она открылась ему в своих переживаниях, он отреагировал холодно. Он не пытался её понять, а только логически объяснил, почему она не должна переживать. Татьяна почувствовала, что в этот момент её интуиция подсказывает ей, что он не способен быть эмоционально доступным, и это становилось её главным тревожным сигналом. Хотя её разум говорил, что Андрей – хороший человек, интуиция утверждала обратное. И она снова столкнулась с выбором: довериться разуму или же прислушаться к своему внутреннему ощущению. Интуиция – это не всегда тихий голос, который ты слышишь в себе. Иногда это тихий шёпот, иногда – крик, который не даёт покоя. Когда Татьяна прислушалась к этому голосу, она осознала, что она не готова идти на компромисс с собой и своими чувствами, и рассталась с ним. В тот момент, когда она сделала этот выбор, она почувствовала удивительную лёгкость, как будто сняла невидимую тяжесть. Она не ошиблась, прислушавшись к своему внутреннему чутью. Женщины обладают уникальной способностью слышать то, что не всегда доступно для мужчин. Это не просто интуиция, это умение чувствовать скрытые эмоции, настроения и даже маленькие изменения в поведении партнёра, которые могут быть неуловимы для внешнего наблюдателя. И этот дар не стоит игнорировать. Когда вы в следующий раз почувствуете, что что-то не так, постарайтесь не отмахиваться от этого ощущения. Иногда интуиция говорит правду быстрее, чем наш разум способен обработать информацию.

И если вы научитесь доверять этому внутреннему голосу, он будет вашим проводником в отношениях, помогая избежать ошибок и находить гармонию с собой и с теми, кого вы любите.

Глава 5: Как эффективно общаться с мужчиной, чтобы он открывался

Ксения всегда считала себя хорошим слушателем. Она была уверена, что знает, как вести разговор с мужчинами, как выслушать их, как поддержать и дать понять, что она всегда рядом. Но с Максимом, её партнёром, всё было иначе. Каждый раз, когда она пыталась поговорить о чувствах, его реакция была странной. Он либо уходил в себя, становился молчаливым, либо отвечал что-то уклончивое, что не давало ни ответа, ни удовлетворения. Это раздражало её до глубины души. Почему так трудно просто поговорить? Почему каждый разговор превращается в стену молчания? Она всё время искала способы «поговорить правильно», задавая себе вопросы: «Что я говорю не так? Почему он не может открыться?» Внешне их отношения казались прекрасными, они много времени проводили вместе, смеялись, занимались любимыми делами, но когда дело доходило до обсуждения их будущего или личных переживаний, Максим просто молчал или начинал избегать разговора. Это расстраивало Ксению. Она не могла понять, почему мужчина, с которым она строит отношения, не хочет делиться тем, что происходит в его голове. Она начала чувствовать, что с ней что-то не так, что её желание понять и обсудить чувства партнёра может быть слишком навязчивым. Проблема Ксении заклю-

чалась в том, что она не осознавала, насколько сильно мужчины могут бояться открыться. Мужчины, как правило, воспитаны так, чтобы показывать свою силу и стойкость. Слабости, эмоции и уязвимость часто воспринимаются ими как нечто чуждое и даже опасное. Особенно, если они чувствуют, что это угрожает их образу «сильного мужчины». В отличие от женщин, которые с детства учатся быть эмпатичными и делиться своими переживаниями, мужчины часто воспринимают эмоции как нечто, с чем нужно справляться самостоятельно. Даже если они страдают, они могут избегать разговора, потому что не знают, как с ним справиться или как дать себе право быть уязвимым. Максим был именно таким мужчиной. Его привычка закрываться от проблем не была связана с тем, что он не любил Ксению или не доверял ей. Он просто не знал, как правильно выразить то, что он чувствовал. В его жизни было несколько ситуаций, когда, будучи ещё подростком, он открывался и делился чувствами, но эти моменты заканчивались болью и обидой. Его друзья не поддерживали его, а родные воспринимали его эмоции как слабость. С тех пор он выбрал молчание. И это молчание стало его защитной реакцией на любые попытки Ксении вывести его на откровенный разговор. И вот, однажды, когда Ксения снова пыталась поговорить о важном, она вдруг поняла, что её подход к разговору был ошибочным. Она думала, что просто создав пространство для диалога, она сможет получить ответы. Но каждый раз, когда она пыталась узнать, что

скрыто внутри, она словно давила на него своим желанием получить ответ. Она просила его быть открытым, но не понимала, что это ещё больше пугает его. Она была уверена, что, если она достаточно настойчива, он всё-таки откроется. Но, как оказалось, этого было недостаточно. Тогда Ксения начала по-другому подходить к их разговорам. Вместо того чтобы сразу переходить к важным вопросам, она начала задавать более легкие, нейтральные вопросы, которые не давили на Максима. Она научилась быть терпеливой, не ожидая немедленных ответов. Она понимала, что для него было важно не то, что она говорила, а как она это говорила. И прежде чем попросить его поделиться своими переживаниями, она начала делиться своими собственными. Вместо того чтобы только задавать вопросы, она стала открывать свои чувства и эмоции, показывая, что не боится быть уязвимой. Это было удивительно, но она начала замечать, как его реакция меняется. Он не сразу начинал отвечать, но, почувствовав её готовность быть открытой, он постепенно стал рассказывать о том, что беспокоило его, о его переживаниях и страхах. Так Ксения научилась важному уроку. Эффективное общение с мужчиной не означает просто выведение его на откровенность. Это создание атмосферы доверия, где каждый может быть уязвимым, не боясь, что это станет причиной слабости. Это умение понять, когда нужно подождать, когда дать человеку время, чтобы он сам открылся, и когда нужно просто быть рядом, не требуя немедленных ответов. Важно

помнить, что мужчина, даже если он молчит, не обязательно скрывает от вас что-то. Он может просто не знать, как выразить свои чувства. А ваша задача – создать пространство, где это станет возможным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.