



НОВАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ БУЛЛИНГА



WRITTEN BY
RYAZHKO OSTAP



COVER IS PAINTED BY
Nurlan. M , 7 yo



Ostap Ryazhko

Новая жизнь без буллинга

«Автор»

2025

Ryazhko O.

Новая жизнь без буллинга / О. Ryazhko — «Автор», 2025

Буллинг — это не просто "детские шалости". Это агрессивное преследование, которое ежегодно ломает судьбы тысяч подростков в Казахстане и по всему миру. Эта книга — результат глубокого исследования, которое впервые связывает проблему травли не с недостатками жертвы, а с психологией и внутренними травмами самого агрессора. Почему подросток становится буллером? Как семейные проблемы и низкая самооценка приводят к жестокости?

© Ryazhko O., 2025

© Автор, 2025

Ostap Ryazhko

Новая жизнь без буллинга

Главное правило к уверенности и новой жизни без буллинга

Новая жизнь без буллинга

Содержание

ВВЕДЕНИЕ

Глава 1 “Психологический облик”

1.1 Что такое буллинг ?

1.2 Примеры буллинга

Глава 2 “Роль Буллинга в школьном сообществе”

2.1 Ситуации буллинга в школьной среде (кейсы)

2.2 Последствия буллинга

Глава 3 “Корень проблемы и ее решения”

3.1 Почему подростки так поступают ?

3.2 “Самооценка Агрессора”

3.3 Решения и рекомендации

Заключение

Введение

Понятие “буллинг” очень растяжимое, бывают разные виды травли, начиная от насмешек заканчивая насилием. Каждый человек имеет право на благоприятные условия для жизни, с защитой от насилия, и жестокого обращения. Подростающее поколение во всем мире сталкиваются с буллингом, в разных местах, начиная с образовательных учреждениях, заканчивая своим же собственным домом. Буллинг это актуальная проблема в нашем мире. Самая главная задача для общества остановить распространение случаев буллинга и развить у людей доброту. Поскольку в данный момент жестокость по отношению к детям, приводит к появлению агрессии и жестокости у детей. Насилие может быть физическим и словесным. В данной книге я бы хотел предоставить реальные жизненные примеры из жизненного опыта людей, с моими рекомендациями и советами профессионалов.

Глава 1 “Психологический Облик”

Что такое буллинг ?

Самое важное для начала чтения этой книги, нам необходимо понять что такое феномен под названием “буллинг” и почему это главная проблема для людей 21 века.

С английского слова bullying (bully – хулиган, задира, драчун) уже можно понять что такое буллинг, но также буллинг имеет разные понятия у разным научных методических литератур.

Д.Олвеус буллинг понимает как, особый вид насилия, когда один человек (или группа) физически нападает или угрожает другому человеку (группе), последний из которых слабее и не может себя защитить

ни физически, ни морально.

А И.Н. Кона, трактует буллинг как запугивание, физический или же эмоциональный террор, с целью проявления у жертвы страха и тем самым подчинения его себе.

Авторы говорят что буллинг, как насилие. Буллинг является агрессией одних людей против других, тем самым разворачивая конфликт между ними, агрессор показывает неравенство сил между собою и жертвой, таким образом агрессор подчиняет жертву себе и проявляет насилие, губя его психическое положение. Буллинг агрессивное преследование одного из членов коллектива со стороны остальных членов коллектива или его части – для многих новое понятие. Однако, всем известное слово “дедовщина”, это тот же буллинг. Который поменялся как феномен социального поведения. В школе можно наблюдать разные формы буллинга. Физический буллинг – это умышленные толчки, удары, пинки, побои, насилие телесных повреждений. Психологический – насилие, проявляющееся в разных оскорбительных прозвищ, названий, обидных слухов, запугивании. Также обидчики могут отбирать вещи или деньги.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.