

Ванесса Гёкинг

Маяк на острове грез

Чудеса случаются, когда
перестаешь искать ответы
и открываешь сердце



Ванесса Гёкинг

Маяк на острове грез.

**Чудеса случаются, когда
перестаешь искать ответы
и открываешь сердце**

Серия «Активатор перемен. Истории,
которые помогут найти себя»

Серия «Счастливые истории
(Ванесса Гёкинг)», книга 2

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73186633

*Маяк на острове грез. Чудеса случаются, когда перестаешь искать
ответы и открываешь сердце: Эксмо; Москва; 2026
ISBN 978-5-04-239177-4*

Аннотация

Какую жизнь на самом деле я хотела бы прожить?

Софи живет в большом и красивом городе, любит свою работу, часто путешествует и веселится с друзьями. Но однажды ее налаженная жизнь переворачивается с ног на голову и все, в чем Софи была уверена, подвергается мучительным сомнениям...

Чтобы справиться с депрессией и найти ответы на свои вопросы, она уезжает на далекий норвежский остров. Здесь, среди снегов и теплого света местного маяка, рокота волн и ослепительного северного сияния, Софи предстоит главное путешествие ее жизни – к себе самой.

Эта история поможет:

- Научиться справляться с неудачами и потерями.
- Понять, что на самом деле для вас важно.
- Найти свои «зачем» и «почему».
- Смело идти к своим целям.

Ванесса Гёкинг – коуч, писатель. С детства твердо верила, что истории – это окно в нашу душу. Своими книгами она хочет не только вдохновлять, но и помогать читателям обрести собственное счастье и научиться больше любить себя.

Содержание

Предисловие	9
На краю света	13
В конце жизни	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Ванесса Гёкинг

Маяк на острове грез.

**Чудеса случаются, когда
перестаешь искать ответы
и открываешь сердце**

Vanessa Göcking

Das Wunder in dir:

Eine Geschichte über den wahren Sinn des Lebens

Copyright © 2024 VANI Verlag GmbH

© Христофорова Н. И., перевод на русский язык, 2026

© ООО «Издательство «ЭКСМО», 2026

* * *



Ванесса Гёкинг

Маяк на острове Грез

Чудеса случаются, когда
перестаешь искать ответы
и открываешь сердце

*Эта книга для тебя, чтобы ты нашла ответы
на свои вопросы.*

Чаще всего мы находим ответы на свои вопросы,
когда перестаем их искать.

Предисловие

Некоторые события совершенно выбивают нас из колеи. Они сокрушают наши устои, переворачивают мир с ног на голову. Таким событием может стать конец любовных отношений, дружбы, потеря работы, серьезная болезнь или несчастный случай. Затем мы начинаем задаваться вопросом, зачем встаем по утрам и занимаемся тем, что обычно делаем изо дня в день. Мы подвергаем сомнению привычные действия, как и отношения, и задумываемся о том, что оставляем после себя, когда уходим.

Однако конкретные крупные события не всегда вызывают мучительные сомнения и глубокие вопросы. Чаще всего это постепенный процесс, например, если у женщины наступила менопауза или человек достиг кризиса среднего возраста и его гормональный баланс нарушился. В конце концов человек понимает, что большая часть жизни позади.

Возможно, некоторые обеспокоены, что прожили лучшую ее часть, и не понимают, что еще может предложить жизнь на новом этапе.

Во всяком случае, для меня верно первое: точечное событие перевернуло мой мир и отправило в путешествие, о котором я раньше не могла и мечтать. Выскажусь конкретнее: именно смерть бабушки выбила меня из уютной колеи повседневности и помешала продолжать вести ту же жизнь,

что и раньше.

До того как любимый дедушка покинул этот мир, я в основном жила настоящим моментом. Я любила писать книги в жанре фантастики и проводила свободное время с подругами и моей собакой Джоши, которую забрала из приюта несколькими месяцами ранее. Много путешествовала в дальние страны, ходила на вечеринки, занималась в основном музыкой и преуспевала в этом. И все шло своим чередом, без навязчивости, с помощью которой люди часто внушают другим, что живут просто замечательно, хотя в глубине души чувствуют себя несчастными. Однако я действительно чувствовала себя хорошо!

А потом мне повстречалась смерть – неизбежная часть жизни – и принесла вопросы, которые вырвали меня из реальности и заставили задуматься: «Могла ли жизнь, которую я вела, стать для меня всем, чем только можно было желать? Больше ничего не будет или для меня приготовлено что-то еще? А если я пропустила или упустила что-то важное и придется пожалеть об этом?»

Я много думала о жизни и смерти. Только в итоге все рассуждения сводились к одному и тому же всеобъемлющему вопросу: «В чем смысл всего этого? В чем смысл жизни?»

Итак, я отправилась в путешествие, которое оказалось совсем не таким, как я планировала. Кроме нескольких волшебных встреч, чарующих ночей и открытия сказочных мест это была, прежде всего, встреча с собой, показавшая мне,

что действительно важно.

Может, и ты находишься на подобном этапе жизни, когда многое переосмысливаешь. Когда что-то изменилось снаружи, независимо от того, сделано ли это намеренно или умышленно, или что-то внутри, в твоих мыслях и чувствах. Тогда я хотела бы пригласить тебя присоединиться ко мне в моем приключении. Давай отправимся вместе в это чудесное, иногда хаотичное, иногда болезненное и в то же время невероятно обогащающее путешествие. Давай вместе смеяться и плакать, сомневаться и надеяться, учиться и расти. Давай исследуем важные жизненные вопросы и попытаемся найти ответы.

В этой книге я делюсь мыслями и опытом. Делюсь собственной историей не потому, что считаю ее уникальной. Наоборот, потому что убеждена: у всех есть похожий опыт.

Все мы переживаем взлеты и падения, в какой-то момент задаемся вопросом о смысле жизни и ищем ответы.

Возможно, и ты найдешь в моих словах частичку своей истории. Они могут помочь тебе лучше понять себя, свою жизнь и стремления. Вероятно, они вдохновят тебя начать или продолжить собственное путешествие и помогут обрести надежду и мужество в трудные времена.

Я предлагаю рассматривать книгу не только как мою историю, но и, прежде всего, как твою, поскольку, в конце концов, мы все находимся в одном и том же путешествии – путешествии по жизни. И пока мы здесь, мы не одиноки. И про-

ХОДИМ ЭТОТ ПУТЬ ВМЕСТЕ.

Твоя Софи

Наш мир должен время от времени разрушаться,
чтобы мы собрали его заново в лучшем виде.

На краю света

Я сидела и грустно смотрела в свой смартфон. Групповые чаты были переполнены фотографиями счастливых пар и короткими видеороликами, где веселящиеся друзья запускали фейерверки и открывали шампанское. В ленте все поздравляли друг друга с Новым годом, ставя большое количество ненужных смайликов: бокалы шампанского, воздушный шар, фейерверк, ракета, трилистник, сердечко. Моя подруга, увлеченная эзотерикой, поделилась статьей, в которой говорилось, почему не следует слишком усердствовать, когда даешь себе новогодние обещания. Это вредно для психического здоровья, и в любом случае стоит прислушиваться к собственным желаниям.

Собственно говоря, я прислушивалась, но результат был похож на огромную кучу навоза. Это привело к тому, что я сидела в полном одиночестве на каком-то норвежском острове, название которого даже выговорить не могла. Хотя, может быть, это не так уж и плохо. Ведь за прошедшие месяцы я изолировала себя настолько, что, очевидно, подруги забыли обо мне. До сих пор никто не обратил внимания, что я вообще ничего не пишу в наших чатах.

Серьезных отношений после тридцати у меня тоже не было. В какой-то мере я была довольна таким положением дел, хотя иногда задавалась вопросом, почему у меня не полу-

чалось ничего серьезного ни с одним партнером. Мои родственники довольствовались информацией, что я нахожусь где-то на севере, где много снега, а интернет здесь настолько плохой, что я могла выходить на связь только раз в несколько дней. Одно за другим в семейном чате появлялись видеосообщения, которые не загружались. На их месте медленно вращались круги.

Смирившись, я выключила смартфон, налила себе бокал красного вина и села у потрескивающего камина. В каком-то смысле это выглядело бы красиво, будь я готова принять реальность в том уютном домике на краю обрыва, внизу которого бушевало море, слева стояла остроконечная заснеженная гора, а справа раскинулись покатые холмы с извилистой дорогой, уходящей в туннель. Домик находился в деревне с населением в пятьдесят жителей. Они ходили в один небольшой магазинчик, служивший одновременно пекарней, продуктовым, приходским домом и, как ни странно, церковью.

В деревне не было ни одного ресторана. Даже летом деревня и остров не были включены в туристические маршруты. Меня это несколько не удивило. Остров был малопривлекателен для небольших путешествий, так как добраться до него можно лишь на пароме, который курсирует дважды в неделю, даже в пик сезона. Кроме того, судя по данным Google, достопримечательностей здесь нет – только девственная природа и старый маяк, которые в Норвегии повсюду. Очевидно, кроме меня, туристов в январе здесь нет.

Как я сюда попала? Чтобы ответить на этот вопрос, придется мысленно вернуться на три месяца назад – к дождливому полудню в конце сентября...

Некоторые события обретают смысл только тогда, когда мы оглядываемся назад.

В конце жизни

Дедушка беспомощно лежал в кровати. Он казался таким хрупким и маленьким. А ведь всегда был выше меня ростом и таким сильным. Я часто сидела у него на коленях и плакала, когда соседские дети не хотели со мной играть или когда падала и расшибала колено. Тогда он утешал меня и избавлял от тревог с помощью маленьких фокусов. И, конечно же, всегда все чинил. Будь то моя любимая чашка с изображением Микки Мауса, однажды выскользнувшая у меня из рук, или желто-зеленый воздушный змей, которого я называла «Табалугой», легко запутывающийся в ветвях из-за порывистого осеннего ветра. Дедушка всегда находил решение. Если что-то ломалось, он соединял все частицы воедино. Я всегда могла на него положиться в том мире, где многое казалось опасным. Только те времена прошли, я выросла и стала задаваться вопросом, как это возможно, чтобы человек с годами стал таким хрупким...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.