

Ванесса Гёкинг

Маяк на острове грез

Чудеса случаются, когда
перестаешь искать ответы
и открываешь сердце



Активатор перемен. Истории, которые помогут найти себя

Ванесса Гёкинг

**Маяк на острове грез.
Чудеса случаются, когда
перестаешь искать ответы
и открываешь сердце**

«ЭКСМО»

2024

УДК 821.112.2-31
ББК 84(4Гем)-44

Гёкинг В.

Маяк на острове грез. Чудеса случаются, когда перестаешь искать ответы и открываешь сердце / В. Гёкинг — «Эксмо», 2024 — (Активатор перемен. Истории, которые помогут найти себя)

ISBN 978-5-04-239177-4

Какую жизнь на самом деле я хотела бы прожить? Софи живет в большом и красивом городе, любит свою работу, часто путешествует и веселится с друзьями. Но однажды ее налаженная жизнь переворачивается с ног на голову и все, в чем Софи была уверена, подвергается мучительным сомнениям...

Чтобы справиться с депрессией и найти ответы на свои вопросы, она уезжает на далекий норвежский остров. Здесь, среди снегов и теплого света местного маяка, рокота волн и ослепительного северного сияния, Софи предстоит главное путешествие ее жизни – к себе самой. Эта история поможет:

- Научиться справляться с неудачами и потерями.
- Понять, что на самом деле для вас важно.
- Найти свои «зачем» и «почему».
- Смело идти к своим целям.

Ванесса Гёкинг – коуч, писатель. С детства твердо верила, что истории – это окно в нашу душу. Своими книгами она хочет не только вдохновлять, но и помогать читателям обрести собственное счастье и научиться больше любить себя.

УДК 821.112.2-31

ББК 84(4Гем)-44

ISBN 978-5-04-239177-4

© Гёкинг В., 2024

© Эксмо, 2024

Содержание

Предисловие	9
На краю света	11
В конце жизни	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Ванесса Гёкинг
Маяк на острове грез. Чудеса
случаются, когда перестаешь искать
ответы и открываешь сердце

Vanessa Göcking
Das Wunder in dir:
Eine Geschichte über den wahren Sinn des Lebens

Copyright © 2024 VANI Verlag GmbH

© Христофорова Н. И., перевод на русский язык, 2026

© ООО «Издательство «Эксмо», 2026

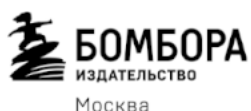
* * *



Ванесса Гёкинг

Маяк на острове грез

Чудеса случаются, когда
перестаешь искать ответы
и открываешь сердце



Эта книга для тебя, чтобы ты нашла ответы на свои вопросы.

Чаще всего мы находим ответы на свои вопросы, когда перестаем их искать.

Предисловие

Некоторые события совершенно выбивают нас из колеи. Они сокрушают наши устои, переворачивают мир с ног на голову. Таким событием может стать конец любовных отношений, дружбы, потеря работы, серьезная болезнь или несчастный случай. Затем мы начинаем задаваться вопросом, зачем встаем по утрам и занимаемся тем, что обычно делаем изо дня в день. Мы подвергаем сомнению привычные действия, как и отношения, и задумываемся о том, что оставляем после себя, когда уходим.

Однако конкретные крупные события не всегда вызывают мучительные сомнения и глубокие вопросы. Чаще всего это постепенный процесс, например, если у женщины наступила менопауза или человек достиг кризиса среднего возраста и его гормональный баланс нарушился. В конце концов человек понимает, что большая часть жизни позади.

Возможно, некоторые обеспокоены, что прожили лучшую ее часть, и не понимают, что еще может предложить жизнь на новом этапе.

Во всяком случае, для меня верно первое: точечное событие перевернуло мой мир и отправило в путешествие, о котором я раньше не могла и мечтать. Выскажусь конкретнее: именно смерть бабушки выбила меня из уютной колеи повседневности и помешала продолжать вести ту же жизнь, что и раньше.

До того как любимый дедушка покинул этот мир, я в основном жила настоящим моментом. Я любила писать книги в жанре фантастики и проводила свободное время с подругами и моей собакой Джоши, которую забрала из приюта несколькими месяцами ранее. Много путешествовала в дальние страны, ходила на вечеринки, занималась в основном музыкой и преуспевала в этом. И все шло своим чередом, без навязчивости, с помощью которой люди часто внушают другим, что живут просто замечательно, хотя в глубине души чувствуют себя несчастными. Однако я действительно чувствовала себя хорошо!

А потом мне повстречалась смерть – неизбежная часть жизни – и принесла вопросы, которые вырвали меня из реальности и заставили задуматься: «Могла ли жизнь, которую я вела, стать для меня всем, чем только можно было желать? Больше ничего не будет или для меня приготовлено что-то еще? А если я пропустила или упустила что-то важное и придется пожалеть об этом?»

Я много думала о жизни и смерти. Только в итоге все рассуждения сводились к одному и тому же всеобъемлющему вопросу: «В чем смысл всего этого? В чем смысл жизни?»

Итак, я отправилась в путешествие, которое оказалось совсем не таким, как я планировала. Кроме нескольких волшебных встреч, чарующих ночей и открытия сказочных мест это была, прежде всего, встреча с собой, показавшая мне, что действительно важно.

Может, и ты находишься на подобном этапе жизни, когда многое переосмысливаешь. Когда что-то изменилось снаружи, независимо от того, сделано ли это намеренно или умышленно, или что-то внутри, в твоих мыслях и чувствах. Тогда я хотела бы пригласить тебя присоединиться ко мне в моем приключении. Давай отправимся вместе в это чудесное, иногда хаотичное, иногда болезненное и в то же время невероятно обогащающее путешествие. Давай вместе смеяться и плакать, сомневаться и надеяться, учиться и расти. Давай исследуем важные жизненные вопросы и попытаемся найти ответы.

В этой книге я делюсь мыслями и опытом. Делюсь собственной историей не потому, что считаю ее уникальной. Наоборот, потому что убеждена: у всех есть похожий опыт.

Все мы переживаем взлеты и падения, в какой-то момент задаемся вопросом о смысле жизни и ищем ответы.

Возможно, и ты найдешь в моих словах частичку своей истории. Они могут помочь тебе лучше понять себя, свою жизнь и стремления. Вероятно, они вдохновят тебя начать или продолжить собственное путешествие и помогут обрести надежду и мужество в трудные времена.

Я предлагаю рассматривать книгу не только как мою историю, но и, прежде всего, как твою, поскольку, в конце концов, мы все находимся в одном и том же путешествии – путешествии по жизни. И пока мы здесь, мы не одиноки. И проходим этот путь вместе.

Твоя Софи

Наш мир должен время от времени разрушаться, чтобы мы собрали его заново в лучшем виде.

На краю света

Я сидела и грустно смотрела в свой смартфон. Групповые чаты были переполнены фотографиями счастливых пар и короткими видеороликами, где веселящиеся друзья запускали фейерверки и открывали шампанское. В ленте все поздравляли друг друга с Новым годом, ставя большое количество ненужных смайликов: бокалы шампанского, воздушный шар, фейерверк, ракета, трилистник, сердечко. Моя подруга, увлеченная эзотерикой, поделилась статьей, в которой говорилось, почему не следует слишком усердствовать, когда даешь себе новогодние обещания. Это вредно для психического здоровья, и в любом случае стоит прислушиваться к собственным желаниям.

Собственно говоря, я прислушивалась, но результат был похож на огромную кучу навоза. Это привело к тому, что я сидела в полном одиночестве на каком-то норвежском острове, название которого даже выговорить не могла. Хотя, может быть, это не так уж и плохо. Ведь за прошедшие месяцы я изолировала себя настолько, что, очевидно, подруги забыли обо мне. До сих пор никто не обратил внимания, что я вообще ничего не пишу в наших чатах.

Серьезных отношений после тридцати у меня тоже не было. В какой-то мере я была довольна таким положением дел, хотя иногда задавалась вопросом, почему у меня не получалось ничего серьезного ни с одним партнером. Мои родственники довольствовались информацией, что я нахожусь где-то на севере, где много снега, а интернет здесь настолько плохой, что я могла выходить на связь только раз в несколько дней. Одно за другим в семейном чате появлялись видеосообщения, которые не загружались. На их месте медленно вращались круги.

Смирившись, я выключила смартфон, налила себе бокал красного вина и села у потрескивающего камина. В каком-то смысле это выглядело бы красиво, будь я готова принять реальность в том уютном домике на краю обрыва, внизу которого бушевало море, слева стояла остроконечная заснеженная гора, а справа раскинулись покатые холмы с извилистой дорогой, уходящей в туннель. Домик находился в деревне с населением в пятьдесят жителей. Они ходили в один небольшой магазинчик, служивший одновременно пекарней, продуктовым, приходским домом и, как ни странно, церковью.

В деревне не было ни одного ресторана. Даже летом деревня и остров не были включены в туристические маршруты. Меня это несколько не удивило. Остров был малопривлекателен для небольших путешествий, так как добраться до него можно лишь на пароме, который курсирует дважды в неделю, даже в пик сезона. Кроме того, судя по данным Google, достопримечательностей здесь нет – только девственная природа и старый маяк, которые в Норвегии повсюду. Очевидно, кроме меня, туристов в январе здесь нет. Как я сюда попала? Чтобы ответить на этот вопрос, придется мысленно вернуться на три месяца назад – к дождливому полудню в конце сентября...

Некоторые события обретают смысл только тогда, когда мы оглядываемся назад.

В конце жизни

Дедушка беспомощно лежал в кровати. Он казался таким хрупким и маленьким. А ведь всегда был выше меня ростом и таким сильным. Я часто сидела у него на коленях и плакала, когда соседские дети не хотели со мной играть или когда падала и расшибала колено. Тогда он утешал меня и избавлял от тревог с помощью маленьких фокусов. И, конечно же, всегда все чинил. Будь то моя любимая чашка с изображением Микки Мауса, однажды выскользнувшая у меня из рук, или желто-зеленый воздушный змей, которого я называла «Табалугой», легко запутывающийся в ветвях из-за порывистого осеннего ветра. Дедушка всегда находил решение. Если что-то ломалось, он соединял все частицы воедино. Я всегда могла на него положиться в том мире, где многое казалось опасным. Только те времена прошли, я выросла и стала задаваться вопросом, как это возможно, чтобы человек с годами стал таким хрупким...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.