

Дмитрий Адамович

# ИНВЕСТИЦИИ БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ



Первое правило инвестора — не терять свои деньги.  
Второе — не забывать первое.

# Адамович Дмитрий

## Инвестиции без Иллюзий

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73182548](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73182548)

SelfPub; 2026

### Аннотация

«Первое правило инвестора – не терять свои деньги. Второе – не забывать первое».

Эта книга – не учебник по заработку. Это мануал выживания в мире, где каждый день кто-то теряет всё.

Автор, Дмитрий, прошёл через взлёты и падения, через сотни сделок и десятки стратегий. Он понял: настоящее богатство начинается не с прибыли, а с сохранения.

В этой книге вы узнаете:

Почему диверсификация – не сложность, а защита от неведения.

Как эмоции – главный враг, даже если вы уверены, что их нет.

Почему инвестиции в 18 лет – это не про деньги, а про привычку.

Как инфляция – тихий вор, который сжигает деньги под подушкой.

Почему время – лучший анестетик для риска.

Как не потерять всё, даже если мир вокруг – хаос.

Это не книга для тех, кто хочет быстро разбогатеть.

Это книга для тех, кто хочет сохранить то, что имеет, и строить будущее без иллюзий.

Начните сейчас – с тем, что есть. Не идеально. Не смело. Просто – начните.

# Адамович Дмитрий

## Инвестиции без Иллюзий

Инвестиции без иллюзий – это инвестиции с достоинством.

А достоинство начинается с первого шага.

### Предисловие

**Предисловие: не заработать – а уберечь.**

**Истинный путь инвестора**

Все вокруг говорят о прибыли.

*О том, как удвоить капитал за месяц, как поймать взлёт биткойна, как стать финансово свободным, не вставая с дивана.*

Книги, курсы, гуру, вебинары – всё кричит: «**Зарабатывай!**»

Но почти никто не говорит о самом главном:

**«Не теряй».**

Именно в этом – **первая истина инвестиций.**

Не в сложных стратегиях. Не в хитрых графиках. Не в «уни-

кальных сигналах».

А в простом, почти забытом правиле:

**Первое правило инвестора – не потерять свои деньги. Второе правило – не забыть первое.**

Я это понял не из книг. Я это выстрадал.

Меня зовут **Дмитрий**, много лет я живу в мире финансовых рынков – как инвестор, как трейдер, как наблюдатель, как ученик. За это время я прошёл через взлёты и падения, через эйфорию и разочарование, через сотни сделок и десятки стратегий. Но самое важное – я **общался с тысячами людей**.

И знаете, что я увидел?

**99% из них повторяли одни и те же ошибки.**

Они теряли деньги не потому, что рынок зол.

Они теряли – потому что **никто не сказал им самого главного:**

– Как выбрать брокера, чтобы не исчезли средства,

– Почему нельзя верить «гарантированной прибыли»,

– Как страх превращается в панику, а паника – в разорение,

– Почему первые сто долларов – не для роста, а для обучения.

Именно поэтому я решил **написать эту книгу**.  
Не для того, чтобы научить вас разбогатеть.  
А для того, чтобы **сохранить то, что у вас уже есть**.

Этот путь подойдёт:

- Тому, кто только открыл счёт и дрожит перед первой покупкой,
- Тому, кто уже потерял – и боится снова поверить,
- И даже тому, кто считает себя «опытным», но всё ещё ищет опору в хаосе рынка.

Здесь нет обещаний миллиардов.

Но есть **честные ответы** на самые болезненные вопросы.  
Вопросы, за которые многие платили **тысячами, десятками тысяч долларов** – своими сбережениями, своими надеждами, своим спокойствием.

А вы – заплатите всего **пару долларов**.

И, возможно, **спасёте сотни, тысячи, даже десятки тысяч** – просто потому, что **сегодня узнаете то, что другие поняли слишком поздно**.

Это не учебник.

Это – **мануал выживания** в мире, где каждый день кто-то теряет всё.

Но вы – **не обязаны быть среди них**.

Потому что **настоящее богатство начинается не с прибыли. Оно начинается с сохранения.**

И пусть этот путь начнётся – с первого вашего решения:  
**Больше не терять.**

## **Глава 1**

**Инвестиции: тихий союз между мечтой и реальностью.**

В самом сердце человеческой цивилизации – там, где пульсирует стремление к лучшему, где рождаются идеи, превращаются в проекты, а проекты – в реальность, – живёт древнее и вечно обновляющееся понятие: инвестиции. Это не просто финансовые вливания или цифры на экране биржевого терминала. Это акт доверия. Это поступок веры – в будущее, в идею, в человека. Это мост, перекинутый через пропасть между «есть» и «может быть», между нынешним состоянием и тем, кем или чем мы хотим стать.

Что такое инвестиции?

Инвестиции – это осознанное откладывание настоящего ради будущего. Это добровольное вложение ресурсов (чаще всего денег, но иногда времени, знаний, репутации или даже эмоциональной энергии) в нечто, что обещает принести плоды позже. Это не просто трата – это посев. Инвестор – не

просто человек с деньгами; он – садовник, который сажает семя сегодня, чтобы когда-то собрать урожай завтра.

Семена могут быть разными. Это может быть акция компании, чей продукт изменит мир. Это может быть облигация государства, обещающего стабильность. Это может быть недвижимость в живописном городе, где через десять лет развернётся настоящий культурный бум. Это может быть даже стартап друга, полного энтузиазма и видения. Инвестиции – это не механика, не сухой расчёт. Это искусство видеть потенциал там, где другие видят лишь риски. Это способность читать будущее в настоящем, как по ладони.

Для чего они нужны?

Инвестиции – не роскошь. Они – необходимый дыхательный аппарат современной экономики и личной свободы.

Для общества они – кровеносная система, по которой течёт жизненная энергия прогресса. Без инвестиций не рождаются новые технологии, не строятся школы и больницы, не появляются инновационные лекарства, не создаются рабочие места. Предприниматели не смогут воплотить свои идеи, если не найдут тех, кто готов поверить и вложить. Инвестирование – это тот самый акт соучастия в развитии мира. Оно превращает пассивного наблюдателя в активного соавтора истории.

Для отдельного человека инвестиции – это путь к финансовой независимости. Это возможность перестать быть ра-

бом часов, вынужденным продавать своё время за фиксированную плату. Это шанс позволить деньгам работать вместо себя, пока вы спите, читаете, путешествуете, общаетесь с детьми или просто мечтаете. Инвестиции – это не только про накопление, но и про освобождение. Освобождение от страха, от неопределённости, от необходимости выживать здесь и сейчас. Это способ перенести центр тяжести своей жизни с выживания на развитие.

Кому они подходят?

Инвестиции подходят не только суровым банкирам в дорогих костюмах или гениям Уолл-стрит. Они подходят каждому – каждому, кто способен увидеть в деньгах не просто средство обмена, а инструмент трансформации.

Подходят ли они студенту? Да. Даже небольшой вклад, сделанный в 20 лет, благодаря чуду сложного процента, может превратиться в основу для спокойной старости. Подходит ли это домохозяйке, которая хочет создать «подушку» на чёрный день для своей семьи? Конечно. Подходит ли это учителю, мечтающему о собственном доме у моря? Безусловно. Инвестировать – это не про богатство. Это про намерение. Про желание взять ответственность за своё будущее в свои руки.

Конечно, инвестиции требуют меры, понимания и уважения. Это не казино, не лотерея, не магическая палочка. Это

путь, на котором важно учиться, прислушиваться, анализировать. Но даже самый скромный шаг – это уже движение. Даже самый малый вклад – это уже акт веры в себя и в завтрашний день.

**Заключение: инвестиции как философия**

В конечном счёте, инвестиции – это не столько про деньги, сколько про мировоззрение. Это признание того, что настоящее – лишь отправная точка. Что будущее можно не только ждать, но и строить. Что каждый из нас – не просто зритель в театре жизни, а соавтор сценария.

Инвестировать – значит верить. Верить в людей, в идеи, в технологии, в себя. И в этом вере – сила, способная менять не только банковские счета, но и судьбы, города, а порой – и целые эпохи.

Поэтому не спрашивайте: «А смогу ли я?»

Спрашивайте: «А кем я хочу стать – и что готов для этого посеять уже сегодня?»

И тогда инвестиции перестанут быть абстракцией. Они станут вашим личным союзом с будущим – тихим, но неукротимым.

## **Глава 2**

## **Первый шаг: как превратить страх в семя надежды**

Страх – древний спутник человека. Он шепчет в темноте: «Не трогай – потеряешь». Он стелется туманом над неизвестностью: «Ты ничего не понимаешь – лучше не начинай». Он обволакивает разум липкой тревогой, когда речь заходит о деньгах, особенно о тех, что должны уйти из кармана сегодня ради чего-то неосязаемого – завтра. Миллионы людей годами стоят у порога инвестиций, как путники у края леса, боясь ступить на тропу, которая ведёт неизвестно куда. Но именно за этим порогом начинается путь к свободе. И первым шагом на нём становится не капитал, не гениальный план, а решимость.

С чего начать? Не с денег – с мысли

Прежде чем вложить даже десять долларов, человек должен вложить в себя понимание. Не глубокое знание рынков, не умение читать графики или анализировать балансы – нет. Достаточно самого простого: осознать, что инвестировать – это не рисковать всем, а учиться управлять малым. Что первые десять долларов – это не ставка, а плата за урок. За самый ценный урок в жизни: как доверять себе в мире неопределённости.

Начни не с брокера, а с книги. Не с приложения, а с вопроса: «Почему я боюсь?» Может, ты боишься потерять? Но разве ты не теряешь уже сейчас – теряешь время, теряешь

силы на тревогу, теряешь возможность расти? Может, ты боишься выглядеть глупо? Но каждый, кто когда-либо чего-то достиг, начинал в неведении. Великие инвесторы тоже когда-то впервые нажимали «купить» и чувствовали, как дрожат пальцы.

Как решиться, если всё непонятно?

Непонятно – это нормально. Непонятно – это точка старта, а не причина остановки. Мир инвестиций – не храм, куда пускают только избранных. Это огород, где каждый может посадить своё семечко. Главное – не знать всё, а начать с того, что понятно.

Возьми десять долларов – сумму, которую ты можешь потерять без ущерба для жизни. Не думай о прибыли. Думай об опыте. Это деньги не на рост, а на ознакомление. Как билет в музей, где экспонаты – акции, фонды, рынки. Ты приходишь не за сокровищами, а за пониманием: «А как это работает?»

Сегодня для этого не нужны костюмы, офисы или связи. Достаточно смартфона и честного желания. Выбери простую, проверенную, понятную платформу – ту, что не кричит «стань миллионером за день», а спокойно предлагает: «Начни с малого». Купи долю в индексном фонде – не в одной компании, а во всём рынке сразу. Это как посадить не одно дерево, а целый сад, где одни деревья могут засохнуть, а другие – принесут плоды. Это страхование не деньгами, а

мудростью.

Как побороть страх?

Страх не исчезает. Его не нужно убивать. Его нужно перевести на другой язык.

Когда страх шепчет: «Ты всё потеряешь», ответь ему: «Я уже теряю, если ничего не делаю».

Когда он говорит: «Ты не готов», ответь: «Готовность рождается в действии, а не в ожидании».

Когда он напоминает: «Ты можешь ошибиться», улыбнись и скажи: «Конечно. Но каждая ошибка – это урок, оплаченный десятью долларами, а не тысячами».

Страх уважает смелость. А смелость – это не отсутствие страха, а действие вопреки ему.

Сделай свой первый шаг не как прыжок в пропасть, а как осторожное прикосновение к новой реальности. Нажми «купить». Подтверди. Посмотри, как в приложении появляется твоя первая доля в мире, который раньше казался чужим. Почувствуй – не восторг, не жадность, а спокойное удивление: «Я это сделал. Я начал».

Именно в этот момент страх начинает отступать. Потому что на его месте вырастает нечто новое – доверие. Доверие к себе. К процессу. К будущему.

Десять долларов – не сумма. Это символ.

Это символ того, что ты больше не жертва обстоятельств,

а участник истории. Что ты не просто тратишь, а сеешь. Что ты не боишься потерять монету – ты готов обменять её на знание, на опыт, на право сказать: «Я в игре».

И когда через год, через пять, через десять ты оглянешься, первые десять долларов покажутся тебе не просто мелочью, а семенем, из которого выросло всё остальное. Семенем решимости. Семенем свободы. Семенем веры в то, что даже самый скромный шаг, сделанный с намерением, способен изменить твою жизнь.

Так что вперёд.

Не богатым. Не умным.

Просто – начни.

### **Глава 3**

#### **Сто долларов и карта будущего: как выбрать свой путь сквозь лес возможностей**

Итак, решимость уже не дымка на горизонте – она оформилась в действие. Сто долларов лежат перед тобой не просто как купюры, а как твоя первая настоящая возможность выйти за пределы рутины и посеять что-то большее, чем просто деньги. Но теперь перед тобой не пустое поле – перед тобой лес. Лес из троп, указателей, шепота ветра и зовущих голосов: «Сюда!», «Нет, лучше туда!», «Ты ошибаешься!», «Ты уже опоздал!».

И в этом лесу нет единого пути. Есть только твой путь. И чтобы его найти, нужно не бежать сломя голову за первым блеском, а остановиться – даже на мгновение – и задать себе самый важный вопрос не о деньгах, а о смысле:

«Ради чего я это делаю?»

Цель – компас в мире возможностей

Инвестиции без цели – как корабль без руля. Он может плыть, но неизвестно – к берегу или на рифы. Поэтому, прежде чем решать, куда вложить сто долларов, спроси себя: что я хочу достичь?

Может, это путешествие мечты через три года? Тогда твой путь – краткосрочный, осторожный, с минимальным риском потери. Может, это спокойная старость, когда не придётся зависеть от чужой доброты? Тогда твой путь – долгий, терпеливый, как рост дуба. А может, ты мечтаешь о том, чтобы однажды уйти с работы и заниматься тем, что зажигает твою душу? Тогда тебе нужен рост – не мгновенный, но устойчивый, как течение реки.

Цель определяет всё: срок, риск, стратегию. Она превращает хаос вариантов в ясную дорогу.

Срок – невидимая нить между сегодня и завтра

Время – величайший союзник инвестора. Но только если ты понимаешь, сколько его у тебя есть.

Если твоя цель – через два года, рынок может не успеть

оправиться от очередного спада. Тогда твои сто долларов лучше уберечь в надёжное, пусть и скромное, убежище: облигации, депозиты, стабильные фонды с низкой волатильностью. Ты не гонишься за бурным ростом – ты бережёшь то, что уже есть.

Но если у тебя впереди десять, пятнадцать, двадцать лет – тыходишь в царство сложного процента, где даже скромное семя, посаженное сегодня, может вырасти в лес. Здесь можно позволить себе риск – не безрассудный, но осознанный. Здесь уместны акции, индексные фонды, ETF, которые шаг за шагом, год за годом, будут копить для тебя не только деньги, но и свободу.

Доходность – не жажда наживы, а цена терпения

Многие начинают с вопроса: «Где больше всего зарабатую?»

Но мудрый спрашивает: «Сколько я готов ждать – и чем готов рисковать ради этого?»

Высокая доходность – это всегда спутница риска. Она блестит, как золото в реке, но течёт по бурным порогам. Низкая доходность – тихая, как родник, но она надёжна, как утро.

Ты не выбираешь между «хорошо» и «плохо». Ты выбираешь между тем, что соответствует твоей цели, твоему сроку и твоему покойному сну. Потому что настоящая доходность

измеряется не только в процентах, но и в уверенности, с которой ты ложишься спать, зная: твои деньги работают – и не в ущерб твоему душевному равновесию.

Направление – твой личный сад

Теперь, когда цель ясна, срок определён, а аппетит к риску понятен, приходит время выбрать, куда именно направить твои сто долларов.

Есть три великих пути, по которым ступали миллионы до тебя:

Консервативный путь – для тех, чья цель близка, а терпение ограничено. Здесь живут облигации, депозиты, государственные ценные бумаги. Здесь нет всплесков, но есть покой.

Умеренный путь – золотая середина. Индексные фонды, ETF, диверсифицированные портфели. Они растут вместе с экономикой мира, не требуя от тебя ежедневного бдения. Это путь для тех, кто верит в будущее человечества – и хочет в нём участвовать.

Агрессивный путь – для смельчаков с долгим горизонтом и твёрдыми нервами. Акции отдельных компаний, криптовалюты, стартапы. Здесь можно вырастить дерево на миллион – а можно и потерять всё. Но даже здесь есть мудрость: диверсификация, обучение, постепенность.

Ты не обязан выбирать один путь навсегда. Ты можешь

смешать их – как травы в лечебном сборе, чтобы получить баланс. Ты можешь начать с малого: 70% – в надёжный индекс, 20% – в облигации, 10% – в то, что зовёт твоё сердце.

И помни: ты инвестируешь не в рынок. Ты инвестируешь в себя. В свой выбор. В свою дисциплину. В своё будущее «я», которое однажды скажет тебе: «Спасибо, что тогда не испугался».

Итак, твой следующий шаг

Возьми лист бумаги. Или открой заметку в телефоне. И честно ответь себе на четыре вопроса:

Что я хочу достичь? (Покупка? Свобода? Безопасность?)

Когда мне это нужно? (Через год? Через 10 лет?)

Сколько я готов потерять без ущерба для жизни? (Это и есть твой уровень риска.)

Готов ли я учиться дальше – или хочу просто довериться проверенному?

Ответы на эти вопросы – твоя карта. А сто долларов – твой первый караван, отправляющийся в путь. Он может быть мал, но он движется. И в этом движении – вся магия.

Не стремись сразу построить империю. Начни с сада. Посади своё дерево. Полей его знанием. Огради от ветров ненужных страхов. И однажды, когда ты обернёшься, уви-

дишь: не дерево – а целый лес.

Потому что инвестиции – это не про деньги.  
Это про путь.

## Глава 4

### **Акции: как стать соучастником великой истории**

Ты уже знаешь, зачем идёшь. Ты определил, когда придёшь. Ты осознал, сколько готов потерять, чтобы что-то обрести. Теперь перед тобой не лес возможностей – перед тобой дверь. И за ней – мир, где деньги не просто лежат, а дышат, растут, работают. Где каждая купленная доля – это не просто цифра в приложении, а маленький кусочек реального мира: фабрик, идей, людей, технологий. Это мир акций.

Что такое акция? Не бумага – участие

Акция – это не просто «кусочек компании». Это право на участие в её судьбе. Когда ты покупаешь акцию, ты становишься одним из её владельцев – пусть и самым скромным. Ты больше не сторонний наблюдатель: ты – соавтор. Если компания растёт, если её идеи находят отклик, если её продукты меняют жизни – растёт и твоя доля. Если она терпит неудачу – твоя доля сжимается.

Акция – это не обещание. Это ставка на будущее, сделанная с открытыми глазами. И в этой ставке – вся поэзия ка-

питализма: вера в человеческий разум, в изобретательность, в способность создавать ценность из ничего.

Как они работают? Механика и магия

Каждый день миллионы людей по всему миру покупают и продают акции на биржах – глобальных рынках, где встречаются спрос и предложение. Цена акции – это не фиксированная метка, а живой пульс: она колеблется от настроений, новостей, прибылей, стратегий, даже от слов одного человека в эфире.

Ты покупаешь акцию по текущей цене. Проходит время. Компания развивается. Если мир начинает верить в неё сильнее – цена растёт. И тогда у тебя есть выбор:

– Продать – и зафиксировать прибыль.

– Оставить – и продолжить участие в её росте.

– Получать дивиденды – часть прибыли, которую компания делится с владельцами (не все, но многие это делают).

Но помни: прибыль возможна только тогда, когда кто-то готов купить у тебя дороже, чем ты заплатил. Поэтому ключ к успеху – не в погоне за модой, а в понимании: «Почему эта компания будет стоить больше завтра, чем сегодня?»

Сколько можно заработать? И что можно потерять?

Здесь нет универсального ответа – потому что акции не конвейер, а океан. Один корабль идёт в штиль, другой – в шторм.

В среднем, за последние сто лет акции приносили около 7–10% годовых в реальном выражении (с учётом инфляции). Но это – среднее. В отдельные годы – падения на 30–50%. В другие – рост на 100% и больше.

Риск прост: компания может обанкротиться – и тогда акции станут бесполезной бумагой. Или её рост остановится – и твои деньги будут «заморожены» годами. Поэтому мудрый инвестор не кладёт всё в одну корзину. Он диверсифицирует – распределяет между разными компаниями, странами, отраслями. Так падение одной компенсируется ростом другой.

Какие акции лучше покупать?

Не те, что «в тренде». Не те, о которых кричат в TikTok. А те, которые ты понимаешь.

Спроси себя:

– Пользуюсь ли я продуктом этой компании?

– Доверяю ли её руководству?

– Есть ли у неё устойчивое преимущество – то, что конкуренты не смогут скопировать завтра?

– Будет ли она нужна через 10 лет?

Если да – возможно, это твой выбор.

А теперь – история. Не вымышленная. Реальная.

Урок истории: Apple – дерево, выросшее из семечка

Представь: январь 2016 года. Apple – уже известная ком-

пания, но далеко не та гигантская империя, какой она стала. Акция стоила около \$25 (с учётом сплитов, которые дробили акции, чтобы сделать их доступнее).

Ты берёшь 100 долларов – ровно то, что у тебя в руках сегодня. Покупаешь 4 акции Apple.

Проходит год. Два. Пять. Десять.

К январю 2026 года (на момент написания этого текста) акция Apple торгуется около \$230.

Твои 4 акции теперь стоят \$920.

Но это ещё не всё.

Apple регулярно платила дивиденды – пусть и скромные. Если бы ты реинвестировал их – то есть покупал на них новые акции – твой капитал вырос бы ещё больше.

И если бы ты начал не с 100 долларов, а, скажем, вкладывал по 100 долларов каждый месяц, используя магию сложного процента и усреднения цены, то к 2026 году твой портфель стоил бы более \$25 000 – при вложении всего \$12 000.

Это не фантазия. Это математика веры.

Люди, купившие Apple в 2016-м, не были гениями. Они просто поверили в компанию, которую видели вокруг себя: в телефонах, в магазинах, в жизни миллионов. Они не продавали при первом падении. Они ждали. И мир вознаградил их терпение.

Но будь честен с собой

Apple – не каждый день. Не каждая компания становится Apple.

Поэтому мудрость не в том, чтобы искать «новую Apple», а в том, чтобы строить сад, а не ставить на одно дерево.

Купи не только Apple, но и Microsoft, и фонд, который включает 500 компаний (S&P 500), и, может быть, немного в здравоохранение, немного в возобновляемую энергию.

Пусть твой портфель будет отражением мира, в который ты веришь – разнообразного, живого, несовершенного, но растущего.

Итак, твой следующий шаг

Выбери брокера – надёжного, с низкими комиссиями, понятным интерфейсом.

Начни с индексного фонда (например, на S&P 500) – это твой фундамент.

Если хочешь акции – выбери 1–2 компании, которые ты понимаешь. Не ради азарта, а ради участия.

Купи. Сохрани. Не смотри каждый час.

Добавляй регулярно – даже по 10 долларов.

Потому что инвестиции – это не событие. Это ритуал веры в завтра.

И когда через годы ты откроешь свой портфель и увидишь, как выросло то, что ты посеял – не одним порывом, а ежедневной дисциплиной, – ты поймёшь:

Самое ценное в инвестициях – не прибыль. Это превращение страха в спокойствие, а пассивного наблюдателя – в

## Глава 5

### **Три столпа инвестиционного мира: облигации, ЕТФ и фьючерсы – голос разума, мудрости и дерзости**

В мире инвестиций, где каждая монета может стать семенем, а каждое решение – перекрёстком судеб, существуют не просто инструменты – существуют **языки**, на которых говорит капитал. Один шепчет спокойствием, другой поёт гармонией множества, третий кричит огнём риска и скорости. Это – **облигации, ЕТФ и фьючерсы**. Три пути. Три философии. Три способа участвовать в великом движении богатства.

Давай разберёмся в каждом – не как в сухих терминах, а как в живых силах, что могут нести твой капитал сквозь годы.

#### **Облигации: голос разума и оплот спокойствия**

*«Дай мне время – и я верну тебе твоё с прибылью».*

Облигация – это не просто «бумажка». Это **обещание**. Обещание государства, корпорации или муниципалитета: *«Ты одолжишь мне деньги сегодня – я верну тебе их позже, и за это заплачу тебе процент».*

Ты становишься не владельцем, а **кредитором**. Не соучастником мечты – а гарантом порядка.

## Как это работает?

Ты покупаешь облигацию за, скажем, \$1 000. Её эмитент (заемщик) обязуется:

- Вернуть тебе \$1 000 через 5, 10 или 30 лет (это – *номинал*).
- Платить тебе фиксированный процент (купон) раз в полгода или год – например, 4%.

Если эмитент надёжен (как, скажем, правительство США или Германии), риск потери почти нулевой. Если это корпорация – риск выше, но и доходность – тоже.

## Зачем они нужны?

Облигации – это **якорь** в бурном море рынка. Когда акции падают, облигации часто растут. Они защищают твой портфель от паники, дают стабильный доход и позволяют спать спокойно. Они для тех, чья цель близка, а нервы – священны.

**Доходность (в среднем, в долларах США, за 2015–2025 гг.):**

**За 1 год:** 2–5% (в зависимости от ставок ФРС и качества эмитента)

**За 5 лет:** ~3–4% годовых (с учётом реинвестирования купонов)

**За 10 лет:** ~3.5% годовых (государственные облигации США – «казначейские»)

*Пример:* Вложив \$1 000 в облигации с доходностью 3.5% на 10 лет с реинвестированием, ты получишь около **\$1 410**.

Не много. Но – **надёжно**.

**ETF: хор, поющий в унисон с миром**

*«Не верь одному голосу – слушай целый хор».*

ETF – **биржевой фонд**, торгуемый как акция, но содержащий в себе **сотни, тысячи активов сразу**. Это не ставка на одну компанию – это **ставка на целую экономику**, отрасль или даже мир.

Купив один ETF на индекс S&P 500, ты – владелец **маленьких долей Apple, Microsoft, Amazon, Coca-Cola, Visa** и ещё 495 компаний. Ты не выбираешь победителя – ты **участвуешь в победе целой системы**.

### **Как это работает?**

ETF создаётся управляющей компанией (например, Vanguard, iShares). Она покупает корзину активов, соответствующую индексу, и выпускает акции этого фонда. Ты покупаешь одну такую «акцию-корзину» – и получаешь **мгновенную диверсификацию**.

Комиссии у ETF минимальны (часто 0.03–0.20% в год), а ликвидность – **высока**: можно купить и продать в любой момент торгов.

### **Зачем они нужны?**

ETF – это **мост между простотой и мощью**. Они идеальны для тех, кто:

– Не хочет анализировать каждую компанию,

- Верит в долгосрочный рост экономики,
- Ищет баланс между доходностью и риском.

**Доходность (S&P 500 ETF, например, VOO или SPY, в долларах США, 2015–2025):**

- За 1 год:** от -20% до +30% (рынок колеблется!)
- За 5 лет:** в среднем **~11–13% годовых**
- За 10 лет:** **~10–11% годовых** (с учётом дивидендов и роста индекса)

*Пример:* \$1 000, вложенные в ETF на S&P 500 в 2016 году, к 2026 году выросли бы до **примерно \$2 600–2 800**.

А если бы ты вкладывал по \$100 в месяц – твой итог был бы **более \$20 000** при общей сумме взносов \$12 000.

ETF – это не гениальность. Это **мудрость толпы**, упакованная в одну акцию.

### **Фьючерсы: скачки на краю пропасти**

*«Я не покупаю актив. Я покупаю обещание купить его – потом».*

Фьючерс – это **соглашение**: сегодня ты договариваешься купить (или продать) актив – нефть, золото, индекс, акции – **по фиксированной цене в будущем**.

Но – и это ключ – **ты не платишь полную стоимость**. Ты вносишь лишь *маржу* – депозит 5–10% от суммы. Это даёт **рычаг**: малое движение цены вызывает огромную при-

быль... или убыток.

## Как это работает?

Представь: бочка нефти стоит \$80. Ты покупаешь фьючерс на \$80 через 3 месяца. Если цена подскочит до \$90 – ты получишь \$10 прибыли на бочку, вложив лишь \$8 (маржу). Это **125% доходности!**

Но если цена упадёт до \$70 – ты потеряешь \$10, что составляет **125% от твоей маржи**. Ты можешь потерять всё – и даже больше, если брокер потребует дополнительного обеспечения.

## Зачем они нужны?

Фьючерсы изначально создавались **не для спекулянтов, а для производителей**. Фермер хотел зафиксировать цену на пшеницу будущего урожая – чтобы спать спокойно. Завод – зафиксировать цену на медь.

Сегодня их используют:

- **Хеджеры** – для защиты от рисков,
- **Профессионалы** – для арбитража и сложных стратегий,
- **Спекулянты** – в надежде на быструю прибыль.

Но для новичка фьючерсы – как меч без ножен. Они требуют глубокого понимания, дисциплины и готовности потерять всё в мгновение ока.

## Доходность?

Здесь нет «среднего». Фьючерсы – **инструменты риска, а**

**не накопления.**

–За 1 год: от **+200%** до **-100%** (и хуже)

–За 5 или 10 лет: большинство частных трейдеров **теряют деньги.**

Статистика безжалостна: более **90% новичков**, торгующих фьючерсами или CFD, терпят убытки в первые 12 месяцев.

Фьючерсы – это не инвестиции. Это **бой на арене**, где каждый шаг – вызов судьбе.

**Так где же истина?**

Она – в **балансе.**

-**Облигации** – твой щит. Они дарят покой.

-**ETF** – твой меч и плащ. Они несут рост и защиту одновременно.

-**Фьючерсы** – твой клинок с двумя лезвиями. Их стоит брать в руки, только если ты – воин, а не путник.

Ты не обязан использовать всё. Но ты **обязан понимать**, зачем каждое существует.

## **Глава 6**

**Валютный рынок: океан, где течения управляют судьбами**

Представь мир без границ, где не существует городов,

законов или привычных ориентиров. Только два берега – **спрос и предложение** – и между ними – бескрайний, бушующий **океан валют**. Это не рынок в привычном смысле. Здесь нет зданий, нет звонков открытия и закрытия. Он не спит. Он дышит 24 часа в сутки, пять с половиной дней в неделю, подобно живому существу, чьё сердце бьётся в ритме мировой экономики, политики, страха и жадности.

Это – **Форекс** (Forex – от *Foreign Exchange*). Место, где доллар встречается с евро, иена танцует с франком, а реал шепчет тайны нефтяным рублям. И здесь, в этом океане, каждый может стать капитаном своего корабля – если осмелится выйти в открытое море.

## **Что такое валютный рынок? Не обменник – а глобальный пульс**

В отличие от акций или облигаций, на Форексе ты не покупаешь «часть компании» или «обещание возврата». Ты **обмениваешь одну валюту на другую**, делая ставку на то, какая из них **усилится**, а какая – **ослабнет**.

Когда ты покупаешь евро за доллары, ты не просто меняешь деньги. Ты говоришь миру:

*«Я верю, что Европа станет сильнее Америки – или, по крайней мере, так будет выглядеть на рынке».*

Ты инвестируешь не в актив, а в **относительную силу экономик**, доверие к центробанкам, устойчивость политических систем. Ты торгуешь не бумагой – ты торгуешь **буду-**

**щим.**

## **Как можно получить прибыль? На волне разницы**

Прибыль на Форексе проста по сути, но сложна в исполнении:

- Купи валюту **дешево**,
- Продай её **дороже**.

Или наоборот – если ты уверен, что валюта упадёт:

- «Продай» валюту, которой у тебя нет (это называется **шорт**),
- Купи её обратно позже **дешевле**,
- Заработай на разнице.

Это как ловля волн: ты не создаёшь прилив – ты учишься его читать.

Но здесь есть коварство – **плечо** (leverage). Брокеры позволяют торговать суммами, в 10, 50, а то и 500 раз превышающими твой депозит.

Пример: у тебя \$1 000. С плечом 1:100 ты можешь управлять \$100 000.

Если курс двинется на 1% в твою пользу – ты зарабатываешь \$1 000 (100% прибыли!).

Но если курс пойдёт против тебя – ты **теряешь \$1 000 мгновенно**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.