

A woman with long brown hair, wearing a brown sweater and dark pants, is sitting on a large, dark grey rock in the foreground. She is looking towards a tall, narrow waterfall that cascades down a rocky cliff face. The waterfall is surrounded by a dense forest of trees with vibrant autumn foliage in shades of orange, yellow, and red. The scene is bathed in a soft, golden light, suggesting a late afternoon or early morning setting. The overall atmosphere is serene and contemplative.

Татьяна Андреева

СТИХИ

Татьяна Андреева

СТИХИ

«Автор»

2026

Андреева Т.

Стихи / Т. Андреева — «Автор», 2026

Иногда в человеке появляется желание творить... Моё желание творить приходит без предупреждения и требует реализации. Поэтому стихи рождаются сразу - я их принимаю. Они как дети, которые приходят в нашу жизнь, чтобы наполнить её и изменить.

© Андреева Т., 2026

© Автор, 2026

Татьяна Андреева

Стихи

"Вы никогда не должны прекращать жить пока не умрёте"....

"Жизнь конечна, никто не уйдёт отсюда живым..."

Когда я думаю над этими фразами, мне становится легче находить причины для совершения тех или иных действий.

Поэтому надо жить. Жить здесь, сейчас, радуясь небу, солнцу, пению птиц.....

Мне это очень трудно даётся.

Но! Я работаю над собой, собираю себя по крупицам.

Помогает мне в этом моя семья и окружение, которое стало стремительно меняться)

Будем жить!

«Будем жить. Мысли вслух» так называется моя первая книга. В этой книге я знакоблю читателя со мной. Зачем? Опыт жизни накладывает на каждого отпечаток. Для того, чтобы понять почему человек действует так, а не иначе, нужно знать какой путь он прошёл. Я думаю, что моя книга может помочь кому-то в преодолении жизненных трудностей, поиске смыслов на примере моего опыта.

Итак, меня зовут Андреева Татьяна. Я педагог, нейропсихолог, руководитель клуба эмоциональной поддержки для женщин, человек, увлечённый жизнью.

Иногда в человеке появляется желание творить... Результатом моего желания творить стал этот сборник стихов. Желание творить приходит без предупреждения и требует реализации. Поэтому стихи рождаются сразу – я их принимаю. Они как дети, которые приходят в нашу жизнь, чтобы наполнить её и изменить.

Мои стихи такие.... немного грустные, немного тревожные, немного

Читайте, а потом можем обсудить.

Я такая как есть.

Я такая, какая я есть

И мне незачем как-то меняться.

Я такая, какая я есть

И быть может кто-то станет смеяться.

Для меня есть по-прежнему честь,

Верность другу и данному слову.

Для меня важно книгу прочесть

И узнать этот мир понемногу.

Не хочу я грубить и по краю ходить,

Опускаясь на дно непотребства.

Отвращение к этому вот мне привили с глубокого детства.

Я такая, какая я есть

И живу по велению сердца.

А оно мне велит сохранить

Нашу древнюю нить

И тянуть её прямо до Солнца.

От автора: Этим стихотворением я хочу начать ваше знакомство с моим творчеством. Оно родилось когда я проходила процесс взросления и отказа от того, что не является действительно моим.

Я не знаю как жить...

Я не знаю, как жить в таком мире,
Где судьба человека – копейка,
Его честь, его совесть – насмешка,
Ну а сам он всего лишь игрушка
В театре сплошного абсурда.
Человеком играют умело большие тётки и дяди,
Играют нами, как дети, подводя нас порой к порогу.
Но ведь игры когда-то проходят, что останется нам по итогу?
Поле выжженное ненароком, или всё будет чуть по-другому?

Теперь я сама по себе.

Теперь я сама по себе,
Было, любила, сгорело, прошло,
Я больше не буду скучать по тебе,
Время сквозь пальцы уносит печаль,
Может быть станет чуточку жаль.
Всё ведь проходит? И это пройдёт.
Чувство былое никто не вернет.
Снова наступит эмоций зима,
Но ведь я так захотела сама...

Моя любовь пришла ко мне внезапно.

Моя любовь пришла ко мне внезапно,
Она была как раскаленный шар,
Она сжигала душу, тело,
В глазах горел неистовый пожар,
А мысли сквозь миры летели,
И были только лишь о нём, о нём
Но все закончилось внезапно...
Вот только в толк я не возьму,
Ну почему ж в любви засада?
А вот ему она как будто ни к чему!?
К чему метанья и сомненья?
И будто в пропасть я лечу...
А он уходит без сомненья,
А я лишь в след ему кричу, как нужен он...
Как нужен он был мне когда-то,
Ну, а сейчас – как будто ни к чему...

От автора: Женщины... Какие они? В обществе у женщины множество ролей. Какую роль выбираем мы? Почему?

Недавно меня спросили: "Что для женщины важно?"

Я, думаю, важно быть нужной, тёплой, красивой и очень воздушной.

Быть на работе очень успешной,
Дома быть мамой и женщиной нежной,
Дочерью можно быть просто отличной,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.