

1874 г. Л. Прокурин

ТРАВЫ

СБОР, ОБРАБОТКА И ХРАНЕНИЕ

Александр Проскурин Травы (сбор, обработка и хранение)

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73174239

ISBN 9785006906716

Аннотация

Сбор и использование трав – это не просто сорвал, высушил, залил кипятком и выпил, потому что это взаимодействие с Силами трав и Природы, как на уровне физического мира, так и плана тонких энергий. Информации о том как правильно взять травы и обработать, не нарушая гармонии с Природой, сохраняя полезные вещества и внутреннюю Силу, обычно говорится вскользь, а ведь именно это одно из главных условий для эффективного применения трав.

Содержание

Вступление	5
Кто и зачем собирает травы	7
Травы лучше собирать для себя самому	10
Искусство травничества	12
Какими качествами должен обладать травник	13
Сельские и городские	17
О восприятии растений	20
Круг знаний необходимый сборщику трав	24
С чего начинать	27
Несколько слов о том, сколько трав надо знать	33
Что такое Сила растения	35
Определите цель	38
Важность выбора момента	40
Выбор времени сбора в соответствии с жизненной фазой растения	47
Конец ознакомительного фрагмента.	50

Травы (сбор, обработка и хранение)

Александр Проскурин

© Александр Проскурин, 2026

ISBN 978-5-0069-0671-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Говорить о ценности и большой пользе целебных трав нет необходимости. С давних пор растения использовались для улучшения жизни человека и не только в качестве питания и лекарственных средств, но и в магических целях, влияя на энергетическую составляющую человека и его окружения, помогая справиться с теми задачами, которые люди не могут преодолеть самостоятельно. Не удивительно, что в современном обществе наблюдается рост интереса к натуральным продуктам и вещам и это естественно, так как созданное Природой человеку намного ближе и полезней, чем искусственное и синтетическое. Использование дикорастущих трав в этом отношении не исключение. Основная масса доступной информации на эту тему касается применения трав. Описанию целебных свойств, рецептам сборов посвящено множество книг и лекций, а вот о том, как правильно собирать, обрабатывать и хранить обычно говорится вскользь. Но именно от того, как собраны травы, а также что и как с ними делают дальше зависят степень их полезности и эффективности.

Многие, из тех, кто заинтересовался использованием и применением целебных трав отправляются в лес и на луга и рвут все подряд, но так как большинство этих людей очень примерно знают, когда и как собирать, то их травя-

ные чаи и сборы не соответствуют ожиданиям. Обычно вроде бы и полезные вещества присутствуют, но Силы в травах нет, а все от того, что взяты они не вовремя или неправильно. Наша задача не просто обозначить те правила, которыми следует руководствоваться при взаимодействии с травами, но рассказать о тех способах, при которых сбор и обработка будет нести максимум полезного для человека и одновременно с этим не будет вредить самим растениям и Природе в целом. При этом важно не просто узнать принципы работы с травами, но понять смысл каждого действия, то есть что и почему лучше делать именно так, а не иначе.

Кто и зачем собирает травы

При слове травник у многих возникает образ некоего загадочного и таинственного человека сродни колдунам, ведьмам, магам и волшебникам. Отчасти такое шаблонное представление правдиво, поскольку все вышеперечисленные персонажи используют в своей практике различные травы. Но не только сторонники эзотерических и оккультных наук применяют травы, современные врачи также широко использует лечебные свойства растений. Собственно, сама медицина в большой степени ведет свои истоки от лечения с помощью трав. Давайте не будем ограничиваться каким-то одним направлением, а напротив, будем использовать все знания касательно трав: от магии, до современной науки.

Люди собирают травы по различным причинам, которые связаны с определенной потребностью, целью и уровнем духовного развития.

Попробуем разобраться кто и как собирает и вообще взаимодействует с травами.

На самом начальном уровне человек собирает травы по случаю, изредка, для своих личных потребностей. Обычно это происходит таким образом: услышав что-то о пользе и лечебных свойствах того или иного растения и сопоставив с собственной необходимостью (имеющееся заболевание или для профилактики) просто рвет и сушит необходимую

траву. В общем, такой сбор происходит спонтанно и как придется. Как правило, не получив ожидаемого эффекта эти люди быстро разочаровываются в травах и бросают данное занятие.

Тот, кто пошел дальше уже знает основные правила сбора и свойства тех или иных трав. Одни занимаются этим для собственных нужд, а другие для последующей продажи. В старину таких людей называли «зелейщиками», сейчас в своем большинстве к этому уровню можно отнести ту часть фармацевтической промышленности, которая занимается продажей лекарственных трав в аптеках.

Травниками можно назвать тех, кому хорошо известны витаминный и минеральный состав трав, а также их возможные воздействия на физическом уровне на организм. Такие люди собирают травы, делают сборы и применяют их для лечения тех или иных недугов. Однако, учитывая лишь материальную сторону, эти средства облегчают течение болезни, но не устраняют её энергетическую составляющую. Данный метод базируется в основном на понятиях официальной медицины, которая в свою очередь признает лишь материальную сторону вопроса. Соответственно по этим принципам действует отрасль здравоохранения носящая название фитотерапия.

На более высшей ступени стоят те, кто имеет знания и опыт управления и взаимодействия с энергетикой растений и человека. Они лечат и устраняют причины болезней

на физическом и энергетическом уровнях. Часто таких людей называют знахарями.

Однако истинными целителями можно назвать тех, кто восстанавливает здоровье человека на всех трех уровнях: физическом, энергетическом и духовном. Такие люди взаимодействуют с растениями и другими живыми существами не нарушая гармонии, то есть они могут использовать целительную силу трав, не причиняя им самим вреда. Они используют жизненную силу во благо всем живым существам.

Все это ступени развития мастерства и каждый из уровней имеет свое место и значение. Как правило, двигаясь по пути к совершенству, человек проходит все этапы один за другим.

Но стоит еще добавить, что в основном травники собирают разные части растений, но бывает, что сборщик собирает только какую-то одну определенную часть. Из таких наиболее выделяются специализирующиеся на сборе корней. Дело в том, что это занятие подразумевает не просто нанесение растению ущерба, но лишение его жизни, а это значит копающий корешки берет на себя ответственность за это.

Также иногда встречаются люди, которые специализируются только на сборе и использовании только одного растения. Таких немного, но все же это имеет место в травничестве. Например, есть те, кто собирает и готовит множество разнообразных средств и препаратов из разных частей кедра или сосны.

Травы лучше собирать для себя самому

Несмотря на разные уровни взаимодействия с травами, а также категории травников и сборщиков, упомянутых выше, я глубоко убежден, что лучше всего производить заготовку и обработку трав для себя и делать это самостоятельно.

Во-первых, при собственноручном сборе есть уверенность в том, что это именно то растение, которое Вам нужно. Некоторые виды трав внешне очень похожи и их легко перепутать. Когда собираешь сам – проверяешь каждую травинку, а когда производится массовая заготовка для последующей продажи, на такое внимательное отношение не хватает ни времени, ни сил.

Второе – это уверенность в качестве. Это значит, знать, что травы собраны и обработаны в нужный момент, в благоприятном месте, человеком, несущим положительную энергию, что хранились они должным образом и срок годности не истек.

Кроме этого, во время самого сбора и обработки между Вами и растениями происходит обмен энергиями. Те травы, что собраны Вами предназначены Вам самой Природой. Во время сбора человек впитывает в себя не только Силу трав, но и Силы леса, луга, озер и рек, солнца, неба, ветра,

земли, пения птиц... , всего, что есть вокруг. Одновременно с этим сборщик сам наполняет травы своей особенной энергией.

Когда человек собирает травы, особенно для длительного хранения, он совершает действия, которые направлены на сохранение, как бы консервирование Силы, а перед применением необходимо наоборот открыть эти Силы, активировать их. Так вот, сделать это легче одному и тому же лицу.

Из этого следует вывод что, если человек хочет получить действительно эффективную пользу от трав – то он должен собирать и обрабатывать их самостоятельно.

Искусство травничества

Мне кажется, что мастерство травничества наглядней всего показать в сравнении с творчеством художника. Ведь как в живописи? Прежде всего, чтобы написать картину нужно вдохновение, которое является позывом души и еще какой-то неясной силой, толкающей к действию, то, что официальная наука так и не может объяснить. В травничестве так же, чтобы начать по-настоящему собирать травы нужен порыв души. А дальше художник кладет мазок за мазком... Травник же совершает определенные действия. Набор этих действий и умение применить нужные инструменты (здесь подразумеваются не только материальные вещи, но и различные духовные и даже магические приемы), которые позволяют создать художнику картину, а травнику сильное оздоровительное или профилактическое средство. И конечно же главным во всем процессе является внутреннее состояние и интуиция, подсказывающая, как и что делать в тот или иной момент. Описанные в данной работе принципы и правила дают основу – набор тех самых инструментов, при помощи которых можно достичь хороших результатов. Каждое действие в процессе работы с травами несет свой смысл и заряд, дополняя друг друга.

Какими качествами должен обладать травник

В первую очередь человек, занимающийся с травами, должен ощущать свою связь с Природой, не только с растениями, а с Природой в целом. При этом, обретение гармонии должно происходить на всех уровнях: физическом, эмоциональном, психологическом, энергетическом, духовном. Каким образом этого достичь – отдельная и обширная тема, но главное стремление и подлинная любовь ко всем проявлениям Природы, без исключения.

Все в мире взаимосвязано и малое – есть часть большого. Необходимо понимать, что сломанная ветка или вырванная трава без надобности, а так, ради забавы и человеческой прихоти может негативно отразиться на взаимоотношении не только с представителями зеленого царства, но и Природы в целом. Первое и главное – это бережное и уважительное отношение ко всему живому. Если человек не в ладу с Природой, то и толку от целебных трав не будет. Получить пользу от даров Природы, не только растений, но от всего что есть вокруг нас, можно лишь при понимании и истинного чувствования того, что мы сами являемся частью Природы – частью одного единого целого. Исцеление травами – это не просто сорвал, заварил, выпил и болезни прошли, это

взаимообмен внутренними силами, вибрациями, энергиями. Растение дает нам средства для исцеления, помогает нам, а мы ему в ответ отдаем свою любовь и бережное отношение. Одной из главных задач травника, да и, пожалуй, всех людей должна быть забота о Природе в целом, потому что здоровье человека напрямую связано с состоянием нашей планеты. Нужно понять и почувствовать, что проблемы, о которых говорят экологи, являются действительно проблемами и они касаются каждого жителя Земли.

Многое зависит от того, как мы относимся к тому, что делаем. Например, многие волонтеры убирают мусор в лесу или по берегам рек и озер и это действительно является помощью Природе. Однако стоит обратить внимание на то, какие мысли при этом возникают у работающих. Я не редко сталкивался с тем, что люди настроены на очистку местности и наведению порядка для того, чтобы им самим было приятно и удобно проводить здесь время, гулять, заниматься различными практиками и прочее. Все это опять сводится к некоему эгоистичному стремлению обеспечить комфорт для себя. Но человек, стремящийся обрести гармонию с окружающим миром, делает это на благо всех жителей местности, для процветания Природы, без оглядки на то, какую пользу это принесет ему лично. Кроме этого, такие люди проявляют заботу о растениях, животных и Матушке-Земле постоянно, а не лишь во время специальных акций или мероприятий. Одним из таких проявлений является отказ на-

несения вреда или разрушения без острой на то необходимости.

Конечно, при этом не надо впадать в крайности, а проявлять здравомыслие. Гармония с Природой не означает отказ от деятельности, связанной с обеспечением человека благоприятными условиями быта и средствами для жизни, просто, при достижении своих целей нужно учитывать, что нас окружают другие существа, имеющие такое же право на жизнь и процветание. Если сказать коротко, то если надо покосить газон перед домом, удалить сорняки с грядок в огороде или срубить дерево для строительства, то это надо делать. Вопрос не в том, чтобы вообще не причинять ущерба ни одному растению (это в любом случае сделать невозможно), а делать только то, в чем действительно есть необходимость и целесообразность.

Травничество – это ответственность. Ответственность перед Силами Природы и всеми её проявлениями, а также перед людьми, для которых собираются травы и перед самим собой.

Кроме отношения к Природе в зависимости от задачи важно и физическое, психологическое, энергетическое и духовное состояние сборщика трав. В случае, если человек намерен собирать травы для себя и при этом испытывает какой-то дискомфорт или упадок вышеперечисленных уров-

ней – это не столь страшно, так как он скорее всего собирает их для нормализации своего собственного состояния. Другое дело, когда сбор производится с целью передачи целебных растений или продуктов, приготовленных из них, другим людям. В этом случае еще при контакте с растением во время сбора происходит взаимообмен энергией и, если сборщик в плохом физическом или психологическом состоянии он просто забирает часть Силы себе. В связи с этим, при сборе и обработке трав для других людей травнику необходимо следить за своим состоянием и держать себя в хорошей форме. Чем более здоров и более духовно развит человек, тем эффективней его взаимодействия с Природой.

Сельские и городские

Существует мнение, что человек, живущий в сельской местности, имеет больше способностей к занятию травничеством, поскольку он чаще соприкасается с Природой, а значит должен более остро чувствовать и понимать её. Поговаривают, что некоторые из травников-мастеров принципиально не берут в ученики городских, считая, что они далеки от Природы. Почему это так – попробуем разобраться.

Теоретически сельский житель ближе к Природе, но в реальности я наблюдаю другую картину. Конечно, те кто живут в деревне лучше знают, где и что растёт, могут различать следы зверей и определять погоду, но чаще всего это носит только практическое значение, продиктованное необходимостью выжить. В следствии этих же причин у них складывается и определенное отношение, восприятие Природы, то есть возможности использования её ресурсов для собственной пользы и выгоды. Конечно, есть и те, кто видит в плавающей по озеру утке не только жарёво и ходит в лес не только за грибами и ягодами, кто испытывает радость при виде первых весенних цветов и восторгается красотой восхода солнца... Могу с полной уверенностью сказать, что люди с таким восприятием Природы встречаются не только в сельской местности, но и в крупных городах. При этом, если для деревенского жителя поход в лес это обыденное, то для го-

рожанина, любящего Природу – праздник.

Сложность заключается в том, что энергии и Духи в сельской местности и в городе совершенно разные. И они питают силой и помогают людям, которые рядом – сельчан и горожан соответственно. Есть люди, для которых местом Силы является полная людей городская площадь или центр супермаркета, они получают там энергию города. Техногенный мир противостоит Природе и допускает её проявления на своей территории лишь по причине необходимости живой среды для человека, без которого пока этот мир еще существовать не может. Соответственно, Духи Природы с опаской относятся к тем, кто связан с враждебно настроенными по отношению к ним городским энергиям. Городской травник находится как бы на грани двух миров: вынужденный принимать правила игры города, чтобы выжить и одновременно стремящийся к живой силе Природы. При этом, он не может рассчитывать на полноценную поддержку ни с одной, ни с другой стороны. Однако это не означает, что травнику, живущему в городе, нужно отказаться от своей деятельности, напротив, он должен осознать свое положение как связующее звено между двумя мирами. Возможно его миссия и заключается в том, чтобы создать равновесие и привести к согласию эти две стороны. Но задача эта довольно трудная и требует гораздо больше сил.

К итогу сказанного обозначим, что внутреннее стремле-

ние к духовному развитию и различным практикам присутствуют в живущих как на селе, так и в городе, поэтому вопрос не в том, где родился и живет человек, а в его мировосприятии и личных качествах. Хотя, конечно, пути городского и сельского травника имеют существенные различия.

О восприятии растений

Для того, чтобы по-настоящему применять Силу трав, необходимо понять внутреннюю суть растения. Одним из главных аспектов на этом пути – наше восприятие зеленого царства в целом. Большинство знают, что растения живые, что они растут, дышат, размножаются, но все равно не воспринимают их так, как например животных, не говоря уже о том, чтобы видеть в них существ равных человеку. Мало кто допускает мысль о том, что растения могут общаться, чувствовать и тем более мыслить. Но на самом деле, все это именно так! Травы и деревья действительно обладают всеми этими способностями, просто у них данные процессы происходят иначе, не так как у животных и человека. Много из сказанного уже доказано учеными, но так полностью и не принято обществом. Для более глубокого понимания этого аспекта, рекомендую почитать книгу Питера Томпкинса и Кристофера Берда «Тайная жизнь растений», в которой приведено масса фактов и описаний опытов, доказывающих, что растения больше, чем просто бездушная фабрика по переработке минеральных веществ и преобразования углекислого газа в кислород.

В сказках и легендах рассказывается о стародавних временах, когда человек мог понимать и разговаривать с травами и деревьями. Возможно, так оно и было, но вероятно

и тогда человек общался с растениями на другом уровне осознания мира, уровне тонких энергий. В том смысле, как мы привыкли, понять язык растений, да и животных нам вряд ли удастся. Мать-Природа сделала так, чтобы это не произошло по многим причинам, одна из которых заключается в том, чтобы не перегружать каждое из её проявлений лишней информацией. Можно было бы предположить, что это связано еще и с тем, что мы вольно и невольно все время наносим вред разным живым существам. Стоит только представить, сколько криков ужаса и боли мы воспринимали если бы слышали голоса ломающихся стеблей растений и раздавленных насекомых во время прогулки по лугу. В этом случае мы или не смогли бы ступить и шагу или же наше сердце полностью огрубело и стало совершенно бесчувственным, и мы даже понятия бы не имели что такое сострадание. Все это повод для размышления, и фантазии, так как деревья и травы находятся на другом уровне сознания и восприятия, который не стоит сравнивать с нашим – человеческим. Дело в том, что растения не так восприимчивы к наносимому им ущербу и понятия боли, как такового для них не существует. Однако, все в этом мире имеет свою внутреннюю суть, это то, что в ведах называют живатма, а у шаманов – духом. А значит, к растениям надо относиться с уважением и заботой, ибо они такие же носители этой божественной сути, как и любое другое существо. Ведь если мы что-то не можем постичь и понять – это не значит, что этого не существу-

ет. Кстати, в вопросе понимания языка растений не все так безнадежно. Одна из гипотез, выдвинутых учеными, состоит в том, что растения общаются друг с другом с помощью химических и электрических сигналов. Возможно, когда-нибудь, этот язык будет расшифрован наукой. Но существует и другой путь, который связан с тонкими энергиями и некоторые люди, занимающиеся магией и шаманскими практиками могут взаимодействовать с внутренней сутью – Духами, как зеленого царства в целом, так и конкретных растений.

А сейчас я хочу привести один пример, который касается древних охотников. По сведениям исследователей народных традиций и первобытной культуры, прежде чем отправиться на добычу зверя люди совершали ритуалы, просили прощения и позволения у Духов Природы и самого животного. При этом они четко и ясно излагали причины – они убивали зверей для пропитания и от этого зависела их жизнь и рода. Не менее важно и то, что древние люди стремились к мастерству охоты заключающийся в том, чтобы умертвить зверя быстро, не причиняя ему страданий и мучений. И наконец, охотник понимал, что, убивая живое существо, он брал на себя ответственность за содеянное. По этой причине люди и не брали у Природы лишнего, а только то, что необходимо.

Если мы воспринимаем растения как живые, чувствующие существа, то становится понятным, что травнику так же необходимо совершать определенные ритуалы, по настройке

на ритмы Природы и растения. Совершать сбор с стремлением как можно меньше нанести вред и осознанием ответственности за свои действия.

Круг знаний необходимый сборщику трав

В данной главе мы обозначим основные направления и области знаний необходимых для сбора и обработки трав. В первую очередь необходимо изучать ботанику, что помогает различать растения и понимать какие процессы в них происходят в соответствии с различными жизненными циклами. Кроме этого, необходимы базовые знания по химии, чтобы представлять каким образом происходят изменения и преобразования минеральных и органических веществ под влиянием тех или иных условий и воздействий.

Конечно, важно обладать знаниями о лечебных свойствах трав и способах их применения, так как от некоторых особенностей растений и целей их использования зависит и сбор. Очень важно, чтобы в последствии собранные травы не нанесли вред жизни и здоровью людям, которые их будут принимать. Во избежание этого, сборщику необходимо хорошо знать ядовитые и сильнодействующие растения, собирать которые следует с осторожностью, а также не допускать их попадания в сырье при сборе других трав.

Другая область знания по большей части относится к эзотерике, потому как затрагивает тему тонких энергий. В этом отношении полезно читать книги по биоэнергетике. Напри-

мер, полезно ознакомиться с работой Лели Сафо «Энергии в мире. Как их ощущать, понимать и использовать».

В связи с тем, что на растения большое влияние оказывают небесные тела – звезды и планеты, травнику просто необходимы знания в области астрологии.

Многое, что связано с травами и Силами Природы относится к области магии. Так, что и знаниям в этой области стоит уделить внимание. Немало полезного возможно почерпнуть и из шаманизма.

В связи с тем, что для сбора трав часто приходится отправляться в далекие и глухие места, необходимо иметь знания и опыт, связанный с походами и экстремальными ситуациями. Попадая в какую-то природную среду, находящуюся вдали от населенных пунктов, надо быть готовым к встрече с местными обитателями, которые могут быть опасны для жизни и здоровья человека. Во избежание неприятностей, необходимо знать и понимать, как себя вести и что делать при встрече с дикими животными, например волком, кабаном, медведем, ..., отличать ядовитую змею от безопасной и так далее. Уметь оказать помощь другим и себе при несчастных случаях. Быть готовым к резким изменениям погоды. Навыки ориентирования на местности, чтобы не заблудиться, особенно в малознакомых местах. Из всего сказанного рекомендую читать книги и проходить курсы по «выживанию в дикой природе», при этом просеивая полученную информацию через «сито» своего восприятия, отсекая настрой

и представления, в которых Природа выставлена враждебной по отношению к человеку. Потому как на самом деле это совсем не так, но человек осознает это только когда сам перестает бороться и завоевывать окружающий его мир.

В общем, при сборе и обработке трав необходимо использовать и применять все, что будет положительно влиять на качество и полезность растений. А также помнить о безопасности самого сборщика, при этом не внося нарушений в гармоничные отношения с Природой.

И наконец, одним из самых важных – это духовный рост. Все взаимодействия с Силами Природы и не только травами тем благотворней, чем человек более духовно развит. При этом не имеется ввиду причастность к той или иной религии, а говорим о внутреннем ощущении своего места в Мире, своей связи со всеми его проявлениями.

С чего начинать

Прежде всего, человек должен понять, а вернее почувствовать тягу к самому занятию травничеством. Если сама по себе эта тема интересна – значит стоит пробовать! Ведь все в нашей жизни приходит не просто так, во всем есть свой смысл и все способствует нашему развитию и совершенствованию. Следует отбросить все сомнения, не думать о престиже, коммерческой выгоде, общественном мнении, а просто последовать зову своей души и действовать. Не всем удастся стать великим целителем, но то, что это занятие в любом случае будет полезно – несомненно. Здесь стоит отметить момент – дело в том, что растения и Природа в целом делятся своей Силой и наиболее эффективно действуют, когда в этом есть потребность. Так что собирать травы по принципу «авось пригодится» – не стоит. Кроме того, просто играть в травника и получить хороший результат также не получится. Но и при этом не стоит слишком строго судить о важности своих намерений. То есть, потребность необходимо воспринимать не только ту, что касается вопроса жизни и смерти, но и обычные повседневные нужды. Как например: профилактика, повышение работоспособности или в магическом плане привлечение чего-либо, защита от негативных энергий и т. д. – все это потребности.

И все же с чего начать? Конечно же с того, чтобы научить-

ся различать травы и уметь находить их среди множества других.

Самые прочные и надежные знания о растениях человек получает в непосредственном, живом соприкосновении с Природой. Лучше всего, когда есть опытный наставник, готовый показать и рассказать о тех или иных травах во время походов на луг или в лес. Очень полезно наблюдать за всеми жизненными фазами трав. Начиная с момента их весеннего пробуждения, когда видны только маленькие росточки, потом цветения, формирования плодов и семян и до увядания поздней осенью. Наиболее эффективно это сделать при регулярных посещениях мест произрастания трав. При этом очень полезно вести дневник наблюдений. Вообще ведение записей в отдельной тетрадке помогает собрать базу данных о том, когда конкретно в какой жизненной фазе бывает то или иное растение именно в вашем регионе. В тот же дневник можно записывать рецепты, свои наблюдения, ощущения, размышления и многое другое – все это может стать ценным материалом для идущего по пути травничества. Не надейтесь на свою память – записывайте. Каждая новая мысль может быть чудесней предыдущей, не упустите её – записывайте.

И даже когда нет возможности регулярно выезжать куда-нибудь в лес или степь, можно знакомиться с некоторыми травами и в поселке или городе. При этом, среди них могут быть и те виды, которые вы намереваетесь собирать.

Их можно найти в парке, на газонах и конечно на пустырях. Главное быть внимательным и иметь желание найти. Однако надо всегда помнить, что встречающиеся в городе растения нельзя собирать и использовать в лекарственных целях, так как они впитывают в себя много вредных веществ и становятся опасными. Да и энергетическая составляющая таких трав сильно отличается от тех, что растут вдали от городской суеты. Однако они вполне годятся для наработки опыта в распознавании, но не более. Также хочу предостеречь от ошибки, которая связана с наблюдением за жизненными фазами трав. Дело в том, что в городе формируется свой особый микроклимат, который в значительной степени влияет на рост и развитие растений. Как правило здесь теплее, а значит процессы распускания листьев, цветения, созревания плодов начинается раньше, чем у представителей того же вида, произрастающих в том же регионе, но вдали от городов и поселков. По этой причине не стоит ориентироваться на городские растения по их состоянию для планирования дня выезда на сбор дикорастущих трав. Например, мы можем любоваться цветущим кустом шиповника в городском саду, а на кустах у опушки дальнего леса цветочные бутоны только готовятся распуститься. Бывает и наоборот. В городе в тенистом месте еще не распустились, а где-нибудь на холме с южной стороны, на солнышке, уже отцвели. Так что в этом смысле без регулярных выездов за город не обойтись.

Как я уже сказал, лучше всего, когда разбираться и различать травы вам помогает опытный и знающий человек, но как правило такого найти весьма трудно, поэтому многим приходится идти другим путем.

Для того, чтобы научиться различать и разбираться в травах самостоятельно необходимо усвоить, что у трав есть как какие-то общие черты и свойства для отдельных групп, так и различия.

Проще начинать изучение с тех трав, которые вы уже знаете и можете отличить от других. Прежде всего необходимо найти их двойников, которые обычно являются с целебным растением одного рода. При этом, несмотря на внешнее сходство они могут обладать совершенно разными свойствами. Например, существует много видов зверобоя, но обычно используют зверобой продырявленный. Другие виды могут быть внешне очень похожими на него, но только у зверобоя продырявленного ствол стебля двухгранный, а не просто круглый или четырехгранный как у других, а главное в его листьях, если смотреть на просвет, видны мелкие дырочки, от того он и получил свое имя. Другой пример – крапива двудомная, у которой есть несколько внешне похожих родственников.

В рамках данной книги невозможно рассказать о всех растениях и поэтому я даю лишь направление, в котором следует изучать травы.

Можно использовать печатный или электронный спра-

вочник лекарственных растений, которых сегодня великое множество. Лучше выбирать из них те, где имеются качественные фотографии или рисунки и полное описание простым языком. Встречается литература и определители, в которых подробно описаны растения, но используется множество специальных – научных терминов, что по крайней мере на начальном уровне, значительно усложняет задачу.

При изучении литературы о травах нужно запомнить все внешние признаки, а также примерные жизненные фазы растения (когда распускаются листья, в какой период цветет, когда созревают плоды или семена). Места произрастания (почвы, у водоема, на лугах, в лесу и т. д.). Основные лечебные, энергетические свойства (если такие указаны) и применение. Характерные особенности. Дальше уже идут тонкости: витаминный и минеральный состав, особенности применения. Все это теория, но главное умение эти знания применить на практике.

Во время прогулок в лесу, на лугу, старайтесь увидеть и запомнить за раз одно, максимум два растения. Внимательно его осмотрите, запомните цвет и форму листьев, цветов, стебля, ощутите запах, не рвите и не трогайте незнакомые растения, и тем более не пробуйте на вкус, так как они могут быть ядовитыми или жгучими. Можно сфотографировать. Дома в справочнике-определителе, найдите это растение и запомните. Я специально не говорю о самом простом и популярном сейчас способе определения растения с помо-

щью интернета, как сейчас говорят «загуглить». Этот способ в принципе эффективен, но только на самом раннем этапе, так как на сбор трав лучше всего не брать с собой мобильные телефоны и прочие электронные средства, которые негативно влияют на энергетику растений и не гармоничны с миром живой Природы.

Другой вариант – противоположный, когда вы выбираете какое-то растение в справочнике-определителе и уже в лесу или на лугу стараетесь найти именно его.

Конечно, можно использовать эти два метода вместе, но не стремитесь запомнить сразу множество трав – пусть это будет одно-два растения, но зато знания будут глубже и надежней.

Помните, что хороший травник не тот, кто знает тысячи трав, такой человек скорее ботаник, а хороший травник может знать всего пару десятков растений, но знает их действительно хорошо и умеет применить с максимальной пользой для человека.

В любом случае старайтесь найти любую информацию о растении, которое намерены собирать. Книжки, статьи, рассказы травников – все полезно и нужно. Это не только дает вам знание о травах, но и улучшает вашу связь с ними, ваше внимание на тонком уровне притягивает их и помогает настроиться на соответствующие вибрации, и войти с ними в резонанс. Что без сомнений, положительно отражается как на сборе, так и нас самих.

Несколько слов о том, сколько трав надо знать

Во многих сказках и легендах присутствует сюжет, в котором мудрый волшебник или знахарь дает последнее задание своему ученику в качестве экзамена – принести ему траву, которая не обладает никакими полезными, лечебными свойствами. Ученик возвращается ни с чем и это правильно, потому что нет таких растений, которые не несут в себе пользу и выздоровление для человека, просто надо знать и уметь правильно их использовать и применять. Все это так, но сказочное в этом не то, что все травы целебны, а в том, что травник обязан знать все, все растения. Конечно, очень полезно и хорошо знать много трав и уметь каждую из них применять – одну в пищу, другую в качестве настоя, третью для косметических целей или окуривания. Но ошибочное мнение, заключающееся в том, что травник – это тот, кто знает тысячи трав и применяет все их в своей практике, вот как раз это скорее похоже на сказку, а в реальности же такого не бывает. Обычно травник хорошо знает несколько десятков растений, и использует только их. В этом случае применяется принцип «приоритета качества над количеством». Чем лучше знаешь свойства растения и его возможности, тем эффективней можно его применять, при этом, сводя к минимуму

нежелательные последствия при сочетании с другими травами их несовместимости и индивидуальное неприятие организма человека. Травник ведаёт суть растений, а уметь различать сотни и тысячи растений, квалифицировать их, сортировать по видам – это не травничество, а ботаника, что, впрочем, так же не плохо, но имеет другие цели.

Для меня с травами как с людьми – есть друзья, а есть просто приятели и знакомые. С друзьями есть духовная связь, а других я просто знаю, но наши отношения не столь близки. Друзья-травы дарят нам больше полезного, чем те, которых мы просто знаем и можем отличить среди прочих. Если рассуждать дальше о взаимодействии с растениями в аналогии отношений между людьми и немного забегаю вперед отметим, что вначале мы узнаем имя и при первой же встрече не пытаемся выведать у собеседника чем он может быть нам полезен. Отношения строятся медленно, раскрывая разные стороны характера, личностные особенности, а вопрос полезности друг для друга раскрывается как само собой разумеющееся. Примерно также травник поступает и с растениями, опираясь на доверие и взаимность.

Что такое Сила растения

Большая часть витаминов и микроэлементов в наш организм поступает из растений. Все они необходимы для нормальной жизнедеятельности организма. Во время лечения, из трав мы получаем те вещества, которых в данный момент не хватает, а также те, что способны уничтожить инфекции, вирусы, бактерии, грибки, паразитов. Другие вещества стимулируют очистительные и выводящие способности, какие-то способствуют восстановлению тканей и органов. В традиционной медицине полезные свойства растений обусловлены наличием в них тех или иных веществ и вариантов их комбинаций. Но в традиции травничества полезные вещества растений – это, только материал, необходимый и важный, но главным является внутренняя суть трав, которую называют Силой. Сила – это, совокупность энергетических и физических свойств. Благодаря именно этой Силе происходит усвоение, правильное и благотворное распределение строительного материала в организме. Кроме этого, именно эту Силу используют в магии. Скотт Каннингем (маг и автор множества книг по магии Викка) так говорит об этом: «Это та сила, которая создала и поддерживает Вселенную. Это та сила, которая заставляет семена прорасти, ветер – дуть, а нашу планету вращаться. Это та сила, которая стоит за рождением, жизнью и смертью. Все во Вселенной

было создано ею, содержит в себе её частицу и способно отвечать на нее. Другими словами, это – жизненная сила, вещество творения. Это – субстанция самого существования». И еще «Сила нейтральна. Её нельзя разделить на позитивные или негативные энергии. Сила – это сила». А основатель гомеопатии Самуэль Ганеман (1755—1843) писал о лекарствах, в первую очередь имея в виду целебные травы: «... Легко понять, что лекарствами невозможно было бы излечивать, если бы они не имели силы изменять состояние человеческого здоровья, ощущений и органических отправлений организма, и что только на этой силе основано их целебное свойство... Эта динамическая сила, заключающаяся в лекарствах, отнюдь не может быть постигнута нами в её сущности, одними усилиями ума; мы можем понимать её только по действиям, которые обнаруживает она при влиянии на здоровье людей, и только опыт может дать нам о ней ясное представление.»

Наши предки в стародавние времена были одним целым с породившей все живое Природой и глубоко чувствовали эту Силу, для того чтобы правильно собирать и использовать целебные травы им не требовалось дополнительных знаний, они просто видели, вернее ведали и чувствовали какое растение, когда и как брать и как использовать. Огромное количество целебных и профилактических действительно эффективных рецептов говорит о том, что наши предки получали их не экспериментальным путем (при огромном количе-

стве растений и вариантов их сочетаний на это им потребовались бы тысячи лет и миллионы пострадавших при подборе нужных компонентов), а напрямую от Высших Сил и самих растений. Как это происходило мы можем только догадываться. Нам – современным людям осталось лишь то, что сохранилось в народной памяти и немногочисленных книгах. Поэтому в работе с травами целесообразно руководствоваться всеми доступными данными, методами и своей интуицией. Энергетическая и духовная суть растений влияет не только на распределение и усвоение полезных веществ, но и на тонкие тела человека, на его энергетические каналы, ауру и даже мысли. Согласно биоэнергетической системе болезни проявляются на уровне физического тела в следствии нарушений тонкого тела, по этому вопросу балансу и правильному течению энергии стоит уделять особое внимание.

Силой трав управляет сама жизненная суть – Дух растения. Именно он может направить Силу на благо или во вред. Задача травника обрести его благосклонность, отсюда и происходит большая часть ритуальных действий во время сбора и обработки. Схожие отношения складываются с другими совокупностями энергий, которые в эзотерических кругах называют Духами Природы. Все они связаны друг с другом и могут в значительной мере влиять как на мир тонких энергий, так и на материальную действительность.

Определите цель

Прежде чем планировать сбор трав необходимо определиться с тем, как они будут использованы впоследствии. Во-первых, надо знать в какой сфере будет применяться растение. Вариантов тут множество, например, в качестве лекарства, косметического средства, для очищения ауры и нормализации течения энергий, как пища, как пряность, в качестве амулета, магических или других целей. При этом, необходимо учитывать, что растения содержат витаминный, химический состав и энергии, отличные друг от друга. Кроме того, каждое из них обладает своими собственными вибрациями, и это обуславливает выбор трав для тех или иных целей. Совпадение вибраций, способствует решению определенных задач. Это касается прежде всего использования трав как в целительстве, так и в магии.

Во-вторых, каким способом будет достигнута поставленная цель. Это может быть травяной чай, настой на масле или спирте, с применением огня (свечи, окуривание), сыром виде (в качестве пищи), сухом без дополнительной обработки (амулеты, обереги), в качестве наполнителей саше (ароматические подушки или мешочки), ... – вариантов так же не мало.

Все это необходимо учитывать при выборе времени и способа сбора. И если даже точно определить с какой целью

и каким способом будет использоваться растение не получается, все равно лучше хотя бы примерно представлять возможные варианты.

В зависимости от потребности зависит планирование количества заготавливаемого сырья. Так, если травы человек собирает для себя – это одно, если для семьи и близких – объем увеличивается и соответственно еще больше нужно собрать трав, если целью является продажа.

Важность выбора момента

Вы, наверное, замечали, что в один год фрукты и овощи, например клубника или помидоры особенно вкусные, а в другой не очень. Это связано с тем, что во время формирования и созревания этих плодов воздействовали определенные энергии Земли и Космоса, они-то и формируют те или иные качества растений. Тоже самое происходит и с целебными травами. Так что не каждый год удастся взять действительно хорошие и сильные травы. Но давайте обо всем по порядку.

Одним из самых важных вопросов при сборе трав является определение того момента, когда нужно брать растение.

Полезные вещества и энергетическая составляющая в растениях постоянно перемещается и трансформируется, для того чтобы получить их для оздоровительных целей в нужном количестве и качестве необходимо учитывать множество факторов.

В старинных травниках часто встречаются рекомендации по сбору целебных трав с указанием, что «траву надо брать, когда она в цвету». Современные фитотерапевты воспринимают эту фразу буквально, то есть «растение надо собирать, когда оно цветет». Однако в тех книгах говорится скорее не о цветении, а о свечении, яркости ауры в момент, когда растение имеет наибольшую Силу. Здесь стоит отметить, что

время свечения и цветения трав часто совпадают. Вспомните легенды о цветке папоротника – но это не просто сказка. Там описывается некое свечение в виде сгустка энергии над растением, возникающее в Купальскую ночь. Еще в 1939 году краснодарский радиотехник Семен Кирлиан впервые сфотографировал ауру растения, а потом еще в течении многих лет вместе с супругой работал над этой темой до тех пор, пока его открытие не признала официальная наука. Сегодня такие снимки названы эффектом Кирлиана. Однако даже при мировом признании того, что все живые, да и не живые объекты имеют свою ауру и она может быть разного качества в зависимости от состояния, современная фармацевтика и фитотерапия на это просто закрывает глаза, так как для них главное витаминный и минеральный состав, а ведь аура – это показатель Силы, о которой мы говорили выше. Настоящему травнику нужно поймать момент, когда трава имеет наибольшую Силу, а как раз это и показывает интенсивность ауры.

Иногда даже неподготовленные люди видят это свечение, но не понимают, что это. Вот для примера рассказ замечательного писателя-натуралиста Николая Сладкова, названный «Огни на цветах». Автор рассказывает, как однажды, в тихий и теплый вечер, когда наступили сумерки, он увидел свечение цветов. Вот как он это описывает: «Вдруг на опушке леса, где уже смутно белели цветы, я заметил лёгкое голубое свечение. Было оно зыбкое, неуловимое, будто блики и отсветы невидимого огня. Будто над каждым цветком па-

рило крохотное облачко света.

Светились цветы. Светились недолго. Я стал трогать лепестки и бутоны – они были влажными и холодными.

Всё это было так неожиданно и неправдоподобно, что я никому не рассказал. А потом узнал, что и другие видели что-то подобное. Случаи такие даже описаны. Но почему вдруг цветы начинают светиться, пока никому неизвестно.»

Хороший рассказ, но автор не понял суть данного явления, так как жил и творил в середине XX века в государстве, где царила материалистическая идеология, в рамках которой не допускалось и мысли о существовании чего-то выходящего за область знаний официальной науки. Однако, как говорится «если мы не видим Солнца из-за облаков – это не означает, что его нет вовсе».

Если человек обладает способностью видеть или чувствовать ауру, то ему будет легче взять растение в нужный момент. Кстати, эту способность можно развить, для чего есть множество обучающих программ, курсов и книг по экстрасенсорике. В принципе, в каждом человеке природой заложена способность чувствовать тонкие энергии, просто у одних это развито больше, а у других меньше. Вы сами можете поэкспериментировать.

Прежде всего надо понять, что по своей сути аура – это электромагнитное поле, окружающее все живые и неживые объекты. Обычно она прозрачна и беловато-серых цветов, иногда бывает желтоватых или золотистых оттенков. Лучше

всего наблюдать за аурой на некотором расстоянии, и чтобы растение можно было бы рассматривать на однородном фоне, например неба. Свет при этом не должен быть слишком ярким, поэтому наиболее подходящее время – сумерки. Техника смотрения заключается в том, что ваш взгляд не сосредоточен на деталях, а вы как бы смотрите сквозь. Иногда полезно использовать периферическое зрение, так что вместо того, чтобы смотреть прямо на объект, есть смысл слегка повернуть голову. Рассредоточенным взглядом рассмотрите фон или небо у края листьев. При этом вы заметите контур растения, похожий на беловатую тень, находящийся чуть выше или сбоку и повторяющий его само. Когда растение полно энергии в пик своего жизненного цикла, может казаться, что аура движется и колеблется, как северное сияние.

При наблюдении за зарослями трав или рядом растущими деревьями аура этих растений сливается в одно целое. Для развития способности видения энергии необходима постоянная практика и терпение.

Чтобы попробовать ощутить ауру на тактильном уровне потрите ладони своих рук до того момента, как почувствуете тепло, а затем разведите ладони на расстояние около пяти сантиметров. Ощущения тепла и легкого покалывания и есть ваша энергия. А теперь можете попробовать ощутить эту энергию, поднеся ладонь к растению. Прислушайтесь к своим ощущениям. Что вы чувствуете? Тепло? Вибрации? Легкое покалывание? У каждого будет что-то свое, и реакция

на разные растения также будет различна. Конечно, с первого раза может и не получиться, для того чтобы овладеть чувствительностью течения энергий требуется практика.

Древние травознаи обладали способностью чувствовать и видеть энергетику и образующееся при максимальном её наличии свечение, что позволяло безошибочно определять лучшее время сбора. Все это показатели высшего мастерства, но и без этого возможно собирать действительно Сильные и даже волшебные травы.

В любом случае, чувствует и видит или нет энергетику трав сборщик ему будет полезно знать, то время, когда те или иные травы набирают свою наивысшую Силу, эти знания основаны на многовековом опыте целителей прошлых лет. Представьте, что человек хорошо видит и чувствует энергетику растений, но ему нужна какая-то определенная трава, не будет же он целыми неделями сидеть и наблюдать за растением, ожидая нужного момента. Гораздо эффективней заранее определить время максимального набора Силы растением в соответствии с различными факторами и придя на место в нужный момент, убедившись в этом, взять траву. Ну, а если человек не обладает способностью ощущать потоки энергий или эти способности развиты слабо, то принципы определения подходящего времени для сбора тем более необходимы.

Еще одной подсказкой присутствия Силы в травах может быть запах. В большей степени это касается растений, кото-

рые по своей природе являются ароматными и цветы. О присутствии Силы в таких травах можно судить по интенсивности запаха. Не даром слова «душистый» и «Дух» одного корня. Так что, чем ярче пахнет какая-то из трав, тем больше в ней выражен ее Дух, а значит и Сила. Но здесь нужно проявлять осторожность, чтобы не совершить ошибки. При этом, многие травы начинают более сильно пахнуть пред ненастьем.

В дополнение к вышесказанному отметим важность момента соприкосновения. Начиная какое-либо действие и прикасаясь к чему-то в природе в определенный момент, будь это мысли или руки, внутренние или внешние намерения, человек передает в этот момент тонкие энергии – в особенности силы, которые определены расположением планет и звезд, общим состоянием Природы и которые собирают имеющиеся рассеянные энергии в одной точке и вызывают этим большее воздействие. Это стоит учитывать как при сборе, а также при обработке и закладке на хранение трав. К примеру, те травы, которые убрали на хранение в неблагоприятный момент, могут быстро испортиться и потерять свои целебные свойства. Однако, если вовремя заметить ошибку, можно их заново просушить и убрать на хранение уже в более благоприятный момент.

Я так много говорю о значимости выбора момента взаимодействия с травами, чтобы вы не только поняли зачем это нужно, но и прочувствовали. Помните сравнение травника

с художником, так вот определение наиболее благоприятного времени для работы – это и есть один из главных инструментов, ведущих к созданию хорошего целебного средства.

Выбор времени сбора в соответствии с жизненной фазой растения

Если человек чувствует Природу и сам живет в согласии с ее естественными ритмами, то понять, когда лучше собирать растения ему будет не так сложно. На самом деле, в тех правилах сбора, а вернее в указаниях выбора времени необходимо учитывать множество факторов, которые обусловлены естественным ходом жизни. Сложность заключается в том, чтобы учесть их максимальное число или выбрать наиболее значимые. Для того, чтобы навести порядок в понимании процесса – разберем все факторы один за другим.

Начнем с того, что необходимо учитывать жизненные циклы растения. При этом, выбор будет зависеть от поставленных целей. Если мы берем растение в качестве питания – для зелени, это будет одна из начальных фаз (весна, начало лета), для плодов и семян их полное созревание (середина и конец лета), для корней и корнеплодов – период полного накопления полезных веществ (осень или ранняя весна). При этом, корни, собранные осенью имеют большой запас питательных веществ и больше подходят для длительного хранения, а весной же они наиболее жизненно активны, что говорит об их большом энергетическом потенциале,

но весенние корни не годятся для заготовки впрок их надо употреблять и сразу.

Если же мы заготавливаем травы для травяных напитков, чаев, настоев и прочее, то нужно придерживаться следующих правил:

Кору собирают в период интенсивного сокодвижения.

Почки собирают ранней весной, когда они уже набухли, но листьев еще нет.

Листья собирают, когда они уже сформировались, но не перестояли в соку.

Цветы должны быть уже распустившимися, но не отцветающими.

Семена и плоды – созревшими, но плоды должны не переспеть. Некоторые плоды (предназначенные для сушки) лучше брать недозревшими, как, например, ягоды шиповника. В этом случае они лучше сохнут и при этом сохраняют больше полезных веществ. Однако другие ягоды незрелыми собирать нельзя, так как в них могут содержаться вредные и ядовитые вещества, исчезающие по мере созревания. В качестве примера можно привести плоды черной бузины.

Корни должны быть сформировавшимися.

При сборе растений нужно учитывать все особенности и подход к каждому виду должен быть индивидуальным. Используя опыт по сбору и применению трав как традиционной, так и народной медицины можно отметить некоторые особенности сбора определенных растений, связан-

ные с их жизненными циклами. Так, листья, стебли и вообще надземную часть растений часто рекомендуют собирать во время цветения. Например, это такие растения как авран лекарственный, астрагал шерстистоцветковый, багульник болотный, барвинок, белладонна обыкновенная, брусника, вахта трехлистная, горец перечный, дурман обыкновенный, душица обыкновенная, зверобой продырявленный, золототысячник обыкновенный, зопник колючий, иван-чай, мята перечная, наперстянка, пастушья сумка, подорожник большой, полынь, пустырник, толокнянка, тысячелистник, фиалка трехцветная, чистотел и другие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.