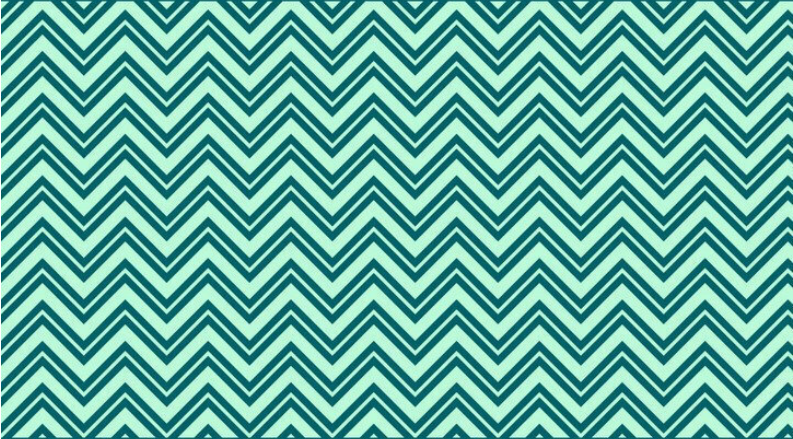


18+

Лилия Роуз



СЕКСУАЛЬНОСТЬ КАК ИСТОЧНИК ДЕНЕГ

Как вернуть энергию жизни и выйти
из финансового плато

Лилия Роуз

**Сексуальность как источник
денег. Как вернуть
энергию жизни и выйти
из финансового плато**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73174127
ISBN 9785006906334*

Аннотация

Эта книга – о связи денег, тела и внутреннего разрешения жить с удовольствием. Автор показывает, как подавленные желания, стыд, контроль и телесное напряжение блокируют финансовый рост. Через жизненные истории и психологические механизмы раскрывается, почему деньги приходят не через усилие, а через контакт с собой, своей энергией и ценностью. Книга помогает вернуть энергию жизни и выйти из финансового плато.

Содержание

Введение	5
Глава 1: Почему деньги не приходят	8
Глава 2: Стыд за желания: как он мешает богатству	11
Глава 3: Тело как барьер: как зажимы мешают деньгам	15
Глава 4: Страх потери: как он удерживает деньги	19
Глава 5: Как внутренний контроль разрушает возможности	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

**Сексуальность как
источник денег
Как вернуть энергию
жизни и выйти
из финансового плато**

Лилия Роуз

© Лилия Роуз, 2026

ISBN 978-5-0069-0633-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Мы часто слышим, что деньги — это лишь следствие, а не цель. Что они приходят к тем, кто живет в гармонии с собой, кто свободен от внутренних барьеров и запретов. Однако мало кто задумывается, почему так происходит, почему одни люди притягивают финансовое благополучие, а другие, несмотря на все свои усилия и правильные шаги, остаются на одном месте. Ответ кроется не в том, сколько ты работаешь или насколько правильно ты строишь бизнес-планы. Ответ в том, как ты чувствуешь себя, насколько ты открыт для жизни и удовольствий, насколько способен принимать и наслаждаться тем, что тебе дает этот мир. Все мы обладаем тем, что называется сексуальной энергией. Это нечто большее, чем просто физическое влечение или желание. Это сила жизни, тот внутренний импульс, который движет нами, дающий нам чувство живости, уверенности и страсти к тому, что мы делаем. Эта энергия напрямую связана с нашим телом, с нашей способностью наслаждаться жизнью, с нашим умением позволять себе получать больше. И вот тут начинается интересное: если мы подавляем эту энергию, если не даем себе право на наслаждение, то не удивляйтесь, что деньги, как бы вы ни старались, не приходят. Представьте себе женщину, которая всю свою жизнь стремится быть «правильной». Она следует всем правилам: работает, заботится о се-

мье, соблюдает режим. Она ставит на первое место потребности других и забывает о себе. Всё должно быть идеально, но... где же её радость? Где её возможность получать удовольствие от жизни, позволять себе мечтать о большем, быть живой и страстной? Где место для желаний? Часто эта женщина испытывает стыд, когда думает о своих желаниях, ощущая, что «хотеть» – это плохо, это эгоистично, это не соответствует образу хорошей, идеальной женщины. Это зажимает её внутреннюю энергию, и в какой-то момент она замечает, что несмотря на усилия, её доходы остаются на одном уровне. Деньги не приходят. Не потому, что она недостаточно работает, а потому, что она не разрешает себе жить полноценно. Проблема в том, что желание и деньги – это две стороны одной медали. Когда мы отказываем себе в желании, когда не можем позволить себе получить удовольствие, мы блокируем поток энергии, которая может быть направлена на создание финансового благополучия. Мы не принимаем себя полностью, не даем себе право на роскошь желания, на радость от того, что мы достойны большего. И именно это препятствует нашему росту. Всё, что мы чувствуем, отражается в том, как мы зарабатываем, как живем, как воспринимаем мир. Многие из нас прячутся от собственных желаний, боятся их и стыдятся. Мы ставим себя на последнее место, думая, что если будем «правильными» и «послушными», то все будет хорошо. Но всё наоборот. В этой книге мы будем разбираться, почему именно подавление желаний и внутрен-

ний запрет на удовольствие становятся барьерами для успеха, почему финансовое плато – это не вопрос работы или денег, а вопрос того, как мы относимся к себе и своим глубинным потребностям. Вы можете много работать, вы можете быть умными и талантливymi, но пока не научитесь быть открытыми для жизни, для желания, для своего тела, пока не разрешите себе иметь больше и наслаждаться этим, деньги не придут. Эта книга поможет вам понять, почему это так, и, самое главное, покажет, что с этим делать. Вы сможете научиться принимать, ощущать свою внутреннюю силу и открыться для всего того, что этот мир готов вам предложить.

Глава 1: Почему деньги не приходят

Она часто задавала себе один и тот же вопрос: «Почему я так много стараюсь, а деньги всё не приходят?» Кажется, что она сделала всё правильно. Она усердно работала, тщательно соблюдала все рекомендации, следовала советам успешных людей, но что-то не сходилось. Её жизнь была сдержанной и организованной, в ней не было места для лёгкости и радости. Она даже начала чувствовать, что зарабатывает деньги не сама, а только благодаря своему трудолюбию, как бы заслуживая их тяжкими усилиями. Но стоит ей задуматься о большем – о том, чтобы получать деньги легко и с удовольствием, как возникает чувство стыда. Ей казалось, что она не имеет права на такие амбиции. Это было как внутреннее препятствие, которое мешало не только её внутреннему росту, но и финансовому успеху. Марина, женщина около 40 лет, была примером того, как излишняя строгость к себе и желание быть «правильной» могут стать барьером на пути к деньгам. Она работала в крупной компании, занимала стабильную должность, но так и не смогла пробиться на более высокий уровень. Каждый раз, когда в разговоре шла речь о повышении зарплаты, она тихо отстранялась. «Как можно просить больше? – думала она. – Я ведь уже получаю достаточно». Этот внутренний конфликт мешал ей не только в карьере, но и в личной жизни. Марина с трудом позволяла се-

бе получать удовольствие от всего, что она делала, начиная от еды и заканчивая своими хобби. Она считала, что нужно работать, работать и ещё раз работать, а всё остальное – это поверхностное и ненужное. И этот подход, этот страх перед собственным желанием, который она так долго подавляла, оказался основным препятствием для её финансового роста. Когда она начала понимать, что её ограничения исходят из внутреннего запрета на получение удовольствия, на желание большего, её мир начал меняться. Она обратилась к себе с вопросом, почему так боится попросить большего, почему считает, что не имеет права получать, наслаждаться, желать. Все её внутренние «не могу», «не должна» и «это не для меня» были связаны не с тем, что она недостаточно умна или не достаточно хорошо работает. Это было связано с тем, что в её сознании существовал запрет – запрет на желание, запрет на наслаждение и, в конечном итоге, запрет на деньги. Вот в чём дело: деньги приходят к тем, кто позволяет себе их принимать. Кто умеет радоваться жизни, кто не боится проявлять свою сексуальность в жизни, кто не подавляет свои желания и не стыдится их. Когда мы отказываем себе в удовольствии, мы отказываем себе и в деньгах. Это напрямую связано с тем, насколько мы открыты и готовы получать не только физическое, но и финансовое наслаждение. Многие, как и Марина, считают, что деньги – это результат только тяжёлого труда. Но дело не в том, сколько вы работаете, а в том, насколько вы способны быть в потоке жизни, при-

нимать её энергию, быть в моменте и позволять себе больше. Когда мы подавляем свои желания, мы блокируем саму основу энергии, которая может привести к материальному благополучию. Мы начинаем воспринимать деньги как что-то, что трудно достать, как нечто, что нужно заслужить через жертвы и усилия. Но когда мы открываемся для себя, для своих потребностей и желаний, когда перестаём бояться удовольствий, мы начинаем воспринимать деньги как следствие нашего внутреннего состояния, как естественное продолжение нашего желания жить и развиваться. Марина начала осознавать, что её финансовое плато – это не результат недостатка усилий, а внутренний запрет на получение большего. И как только она позволила себе мечтать о большем, принимать это и не бояться своих желаний, её жизнь изменилась. Это не было мгновенным, но каждый день она начинала чувствовать, как меняется её отношение к деньгам и к себе. Постепенно она поняла, что, чтобы привлекать деньги, нужно быть готовым их принимать, как естественную часть своей жизни, а не как нечто, заслуженное исключительно через труд и усилия. Эта глава – не просто о том, почему деньги не приходят. Это о том, как наши внутренние ограничения и страхи, связанные с желаниями и удовольствиями, блокируют наш финансовый поток. Как только мы понимаем это, начинаем раскрывать свои желания и разрешаем себе их воплощать, мы открываем дверь к новым возможностям и финансовым успехам.

Глава 2: Стыд за желания: как он мешает богатству

Лена долго не могла понять, почему её жизнь так и не выходит на новый уровень, несмотря на все усилия и правильные шаги. Она была умной, трудолюбивой и мотивированной женщиной, но когда речь заходила о деньгах, она чувствовала какой-то невидимый барьер, который не могла преодолеть. Каждый раз, когда она получала повышение или бонус, внутри неё вставал внутренний голос, говорящий: «Ты этого не заслуживаешь». Но почему? Почему, несмотря на её достижения и способности, внутреннее ощущение «недостаточности» не оставляло её? Лена обнаружила, что её проблемы с деньгами не касаются только работы или карьерных возможностей. Они шли глубже – в её отношение к своим желаниям, особенно в отношении того, что она заслуживает. Женщина, много лет работавшая в области финансов и всегда следовавшая правилам, не могла понять, почему не могла позволить себе быть «слишком» успешной, «слишком» богатой, «слишком» довольной своей жизнью. Каждый раз, когда она начинала мечтать о большем, её охватывал стыд. Стыд за свои желания. Стыд за мысль, что она может просить больше, чем ей «положено». Она вспомнила, как в детстве ей часто говорили, что быть успешным – это «не для всех», что богатые люди – это те, кто переступил через дру-

гих. Она помнила, как мать, с которой она часто обсуждала деньги, говорила: «Не стоит зарабатывать больше, чем необходимо. Излишества – это всегда плохо. Богатые не могут быть счастливыми, их всегда сопровождают проблемы». Эти слова, сказанные давно, как отголоски старого паттерна, по-прежнему присутствовали в её сознании и тормозили её развитие. В результате Лена сама себя ограничивала и, несмотря на все внешние успехи, не могла пробиться за финансовое плато. Процесс осознания был долгим. Однажды, на сеансе с психологом, Лена наконец призналась, что не может избавиться от мысли: «Если я буду зарабатывать больше, чем другие, меня осудят». Она начала осознавать, что её стыд за желания был не только результатом её воспитания, но и внутреннего убеждения, что она не имеет права на излишества. Когда она начинала думать о деньгах как о чём-то «грязном» или «нечестном», она тут же ставила в себе ограничение. Её убеждения, скрытые под маской моральных норм, стали тем самым блоком, который не позволял ей принимать и заслуживать большего. Стыд за свои желания стал невидимым барьером, который Лена не могла преодолеть. Это был тот самый момент, когда внутренние установки начинают воздействовать на реальность. Лена так и не могла получить удовольствие от больших денег, так как воспринимала их как «недостойные», «позорные». Она ощущала, что если она что-то получит, она будет должна или будет ощущать себя виноватой, особенно если другие люди не полу-

чат того же. Этот страх зарабатывания, стыд за свои желания стали её постоянными спутниками. Но именно здесь произошёл поворот. Лена начала осознавать, что её стыд был лишь реакцией на давние убеждения, которые она переняла от окружающих, не являясь истинными для неё. Она начала задаваться вопросами: «Почему я должна стыдиться своих желаний? Почему я не могу просить больше, если я этого достойна? Почему деньги не могут быть источником радости?» Это осознание стало первым шагом к освобождению от внутреннего тормоза, который долгое время держал её в рамках. Она поняла, что деньги не являются чем-то, что требует от неё жертвенности или страха, наоборот, они могут быть результатом её благополучия, её внутреннего спокойствия и открытости. Путь Лены был долгим, но он был полон уроков. Она начала осознавать, что желание не должно быть обременённым стыдом. Желание быть успешным, получать радость от материального мира – это естественное право каждого человека. И как только она позволила себе не бояться этих желаний, всё вокруг начало меняться. Она стала более открытой, более уверенной в своих силах, а самое главное – она перестала ощущать, что для того, чтобы быть достойной денег, ей нужно нести бремя «праведности» или «благородства». Деньги стали приходить к ней легче, чем когда-либо, и она почувствовала, что заслуживает их, без чувства вины и стыда. Стыд за желания – это не просто чувство, это тот механизм, который скрывает наши истин-

ные потребности и мешает достигать успеха. И, возможно, для кого-то, как для Лены, этот стыд – единственный барьер, который мешает процветанию. Но как только мы осознаем, что наши желания – это естественная часть жизни, мы открываем путь к изобилию.

Глава 3: Тело как барьер: как зажимы мешают деньгам

Светлана всегда ощущала себя как будто в плену собственного тела. Она не могла понять, что именно происходит, но каждый день приносил ей одно и то же ощущение: она будто зажата, как будто её возможности ограничены невидимыми оковами. На работе всё шло стабильно: она была ценным сотрудником, выполняла свои задачи, но всё равно ощущала, что не может шагнуть дальше. Когда другие коллеги смело заявляли о повышении, она оставалась в стороне. «Это не для меня», – думала она. Но что за внутреннее препятствие сдерживало её, если она работала не меньше, а иногда и больше, чем другие? Она заметила, что не только в карьере, но и в жизни её состояние физически ощущалось как нечто сдавленное, ограниченное. Её тело не позволяло ей дышать на полную грудь, а каждая попытка расслабиться заканчивалась тем, что она возвращалась к мыслям о том, что ей нужно работать ещё больше, быть лучше, совершенствоваться. Эти мрачные мысли были результатом внутреннего конфликта, который на протяжении многих лет она не могла осознать. С каждой трудностью, с каждым внутренним сжатием, которое она испытывала в своем теле, её финансовое положение оставалось на месте. Светлана вспомнила, как она с детства не могла позволить себе

расслабиться. Каждое желание наслаждаться жизнью казалось ей неправильным, неуместным, как будто она должна была всё время быть на стороже. Вдохновение, счастье, желание чего-то большего – всё это было под запретом. Если ей и удавалось когда-то испытать краткий момент счастья или радости, тут же появлялась мысль: «Но разве это не эгоизм?» Или: «Я не заслуживаю этого». Эти мысли глубоко укоренились в её психике и проявлялись в её теле – она не могла полностью раскрыться. Тело сжималось, не позволяло ей быть в моменте, расслабиться и насладиться тем, что есть. Она начала замечать, что, чем больше она пыталась «достигать» на работе, тем сильнее её напряжение в теле. Шея болела, плечи становились каменными, а дыхание поверхностным. Даже вечером, пытаясь расслабиться в кругу семьи, она не могла по-настоящему отключиться от работы. Этот физический зажим начинал проявляться в других аспектах жизни, не только в карьере. Её личные желания оставались подавленными, и она ощущала, что не может получить удовольствие даже от самого простого – от прогулки на свежем воздухе, от общения с близкими, от своего собственного тела. Но что если зажатость в теле – это не просто физическое состояние? Что если это результат психоэмоционального блока, который не позволяет двигаться вперёд? Светлана начала задумываться, что именно её телесные ощущения были тем барьером, который мешал ей жить полноценной жизнью. Каждый зажим в теле, каждый напряжённый мускул

был метафорой её внутренних ограничений, страхов и запретов. Как только она начала осознавать эту связь, жизнь Светланы начала меняться. Она поняла, что её финансовое плато – это не только вопрос того, сколько она работает, но и вопрос того, насколько она готова быть открытой для самой себя. Для того чтобы деньги приходили в её жизнь, она должна была освободить не только своё сознание, но и своё тело. Ей нужно было научиться расслабляться, позволять себе быть живой, свободной и принимать жизнь во всей её полноте. Она начала искать способы освободиться от телесных зажимов – занималась йогой, делала дыхательные упражнения, ходила на массажи. Постепенно её тело стало более расслабленным, и она начала замечать, как её восприятие мира меняется. Светлана научилась отпускать свою жёсткость и позволять себе быть гибкой и открытой не только в теле, но и в жизни. Она начала лучше понимать, что её зажатое тело блокирует не только её удовольствие, но и её способность принимать. С каждым шагом к физическому расслаблению она всё больше ощущала, как её жизнь наполняется энергией, а её финансовое положение начинает меняться. Ведь, как оказалось, деньги, как и любое другое наслаждение, не могут прийти к тем, кто зажимает себя, кто закрывается от мира и от себя. Процесс был не быстрым, но Светлана почувствовала, что она начинает дышать полной грудью. Освобождение её тела стало метафорой того, как она может освободить свою жизнь от внутренних ограничений, которые дол-

гое время её сдерживали. Тело, освобождённое от напряжения, стало её союзником, а не врагом. С каждым днём её энергия, как физическая, так и финансовая, начала течь свободно. И с каждым днём она чувствовала, как её финансовая реальность становится более открытой и доступной.

Глава 4: Страх потери: как он удерживает деньги

Алексей всегда считал себя успешным. Он работал в крупной корпорации, занимал должность, о которой многие могли только мечтать, и его доходы были стабильными. Но в какой-то момент он понял, что всё это не приносит ему того удовлетворения, которое он ожидал. Он чувствовал, что как бы ни старался, ему не удаётся «сделать следующий шаг». Планы о собственном бизнесе, путешествиях, большем количестве времени для себя – всё это казалось недостижимым. И в чём-то он был прав. С каждым годом его финансовое положение становилось всё стабильнее, но он не мог избавиться от ощущения, что ему не хватает чего-то важного. Когда Алексей открыл для себя, что его внутренний барьер связан с самым глубоким страхом – страхом потери – всё стало на свои места. Внешне его жизнь выглядела вполне комфортно, он имел всё, что многие бы назвали «успехом». Но внутри он чувствовал тревогу, которая не давала ему развиваться. Это было не просто беспокойство о том, что произойдёт, если он потеряет деньги. Это был страх, который обострялся всякий раз, когда он задумывался о больших рисках или инвестициях. Он боялся потерять то, что уже имел, и поэтому продолжал работать в привычных рамках, не выходя за пределы. Страх потери – это

не просто страх лишиться денег. Это более глубокая эмоция, которая проникает в каждый аспект жизни. Страх потерять стабильность, комфорт, то, что «уже есть», ведёт к внутреннему сжатию. Алексей осознал, что этот страх управлял его жизнью, не давая двигаться вперёд. Он был готов работать, стараться, но не рисковать, не открывать для себя новые горизонты. Каждый раз, когда он думал о возможности изменить свою жизнь, например, начать бизнес или сделать крупную инвестицию, его охватывал панический страх потерять то, что он уже имел. И, что ещё более важное, этот страх не позволял ему принимать деньги с лёгкостью. Однажды Алексей встретил друга, который давно был предпринимателем. Тот спросил его: «Почему ты до сих пор не рискнул? Ты же понимаешь, что деньги не приходят к тем, кто живёт только в зоне комфорта». Алексей ответил: «Я боюсь потерять всё, что у меня есть. Страх, что я могу не справиться, не оправдать вложенные средства, — он не отпускает меня». Этот разговор стал поворотным моментом для Алексея. Он начал понимать, что не потерять деньги, не потерять стабильность и уверенность — стало для него важнее, чем двигаться вперёд. Этот внутренний конфликт, который он долго не осознавал, влиял на всё его поведение. Страх потери сковывал его уверенность, заставлял жить по старым сценариям, избегать новых возможностей. Это не позволяло ему на самом деле раскрыться и получить то, чего он по-настоящему хотел. С каждым годом страх потери становился

сильнее. Алексей понимал, что он теряет не только деньги, но и время. Он терял шанс выйти за пределы своих установок, а значит, и возможности для реального роста. Когда он начал работать с этим страхом, осознавая, что он не может контролировать всё, что происходит в жизни, ему стало легче принимать решение. Он понял, что зажатость, вызванная страхом потери, не только мешает ему жить полной жизнью, но и блокирует его финансовый поток. Он перестал бояться рисковать и начал открываться для новых возможностей, не концентрируя всё внимание на возможных потерях. Он учился отпускать: отпускать страх, отпускать идею контроля, отпускать мысль о том, что он должен удерживать деньги как нечто ценное, которое невозможно потерять. Этот процесс был длительным, но через некоторое время Алексей заметил изменения в себе и в своём отношении к деньгам. Страх потери перестал быть доминирующим, и он стал принимать деньги не как результат борьбы, а как естественное следствие своих усилий. Он перестал бояться потерять их, так как понял, что, стремясь удержать всё, он фактически блокировал возможность для большего. Деньги стали приходиться с гораздо меньшими усилиями, а его жизнь наполнилась ощущением свободы и уверенности. Для многих людей, как и для Алексея, страх потери становится невидимым барьером, который не позволяет двигаться вперёд. Он парализует не только действия, но и восприятие мира. Когда мы слишком боимся потерять, мы фактически теряем спо-

способность принимать. Но как только мы осознаём, что потеря — это естественная часть жизни, и что из каждой ситуации можно извлечь ценный урок, мы открываем путь для роста. И деньги, как следствие этого роста, начинают приходить к нам с удивительной лёгкостью.

Глава 5: Как внутренний контроль разрушает возможности

Анна всю свою жизнь стремилась контролировать всё. Она была лучшей на работе, всегда соблюдала порядок, следила за тем, чтобы каждый шаг был продуман до мелочей. Её день начинался с тщательного планирования, и даже в свободное время она не могла позволить себе отдыхать без четкого графика. Она считала, что только через строгий контроль можно добиться успеха, но с каждым годом она всё больше чувствовала, как её жизнь становится всё более сжимающейся. Внешне она достигала успехов, но в душе росло чувство опустошенности. «Почему, несмотря на всё, чего я достигла, я всё равно не чувствую себя счастливой? Почему деньги приходят не так легко, как хотелось бы?» — эти вопросы она задавала себе почти каждый день. Контроль был её защитной реакцией. Она боялась потерять всё, что у неё было. Всё, что она построила, было в её глазах слишком хрупким, чтобы оставить что-то на волю случая. Этот постоянный внутренний контроль стал её комфортной зоной, и даже когда её жизнь начинала разрушаться, она продолжала вцепляться в него. Всё должно быть под контролем: её работа, её доходы, её отношения с людьми, её даже отдых. Но с каждым новым этапом жизни она ощущала, как этот контроль, наоборот, разрушает её возможности, не давая двигаться впе-

рѣд. Она не могла позволить себе рисковать, не могла позволить себе открыться новым возможностям. Страх перед неуправляемым исходом блокировал её действия. Когда Анна столкнулась с возможностью начать новый проект, который мог бы существенно увеличить её доходы, её первая реакция была страх. Страх перед тем, что она может не справиться, что всё выйдет из-под контроля, что её неудача будет публичной и позорной. Её тело сжималось, она начала искать в себе тысячи причин, чтобы отложить решение. Этот проект был для неё возможностью, шансом выйти на новый уровень, но её привязанность к контролю не позволяла ей увидеть этот шанс. Вместо того чтобы наслаждаться возможностью, она начала анализировать каждый шаг, каждый рискованный момент, и чем больше она думала, тем сильнее становился её страх. Контроль захватывал её, а вместо действия – она погружалась в раздумья. Её знакомая Ирина, наоборот, действовала гораздо более интуитивно. Она не боялась рисковать и позволяла себе чувствовать, что в жизни есть место для неожиданностей. Ирина всегда говорила: «Не важно, сколько ты знаешь, если не можешь расслабиться и позволить жизни двигаться вперѣд. Если ты не открыта возможностям, ты никогда не увидишь, как они приходят». Для неё бизнес, как и жизнь, был игрой, и она не была привязана к строгому контролю. Она позволяла себе ошибаться и учиться на этих ошибках, а не пыталась всё предусмотреть. Когда Анна осознала, что её привязанность к контро-

лю разрушает её возможности, что она на самом деле создала себе тюрьму из собственных ожиданий, она начала работать с этим страхом. Она поняла, что за каждым её решением скрывался страх потерять контроль, а не желание действительно двигаться вперёд. Постепенно, шаг за шагом, она начала отпускать своё стремление к безупречности и позволять себе иногда не знать всех ответов, не контролировать каждое событие. Она стала принимать, что не всё в жизни можно предусмотреть, и что именно в этом и заключается красота возможностей – в их непредсказуемости. Когда она согласилась начать проект, то поняла, что, несмотря на все её старания и усилия, настоящий успех приходит не от того, что она всё держит под контролем, а от того, что она отпускает и позволяет себе быть в потоке жизни. Деньги стали приходить с гораздо большей лёгкостью, потому что она больше не переживала о том, как всё должно быть. Она научилась рисковать, доверять себе и миру, не привязываясь к результатам. И как только она отпустила контроль, её жизнь начала наполняться возможностями, которые она раньше не замечала. Так Анна поняла, что контроль, которому она так преданно служила, был её клеткой. И теперь, когда она перестала сжимать свои возможности в попытках всё предусмотреть, она начала жить на новом уровне, где деньги и успех пришли без напряжения и усилий, как естественное следствие того, что она позволила себе быть настоящей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.