

Лилия Роуз

*Невидимые
причины
финансового
потолка*

Как внутренние блоки не пускают деньги
в вашу жизнь



Лилия Роуз

Невидимые причины финансового потолка. Как внутренние блоки не пускают деньги в вашу жизнь

«Издательские решения»

Роуз Л.

Невидимые причины финансового потолка. Как внутренние блоки не пускают деньги в вашу жизнь / Л. Роуз — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-690583-2

Почему, несмотря на усилия, деньги будто упираются в потолок? Эта книга о невидимых внутренних причинах финансового застоя. Детские запреты, телесные зажимы, страх желаний, подавленное удовольствие и жесткий контроль формируют блоки, которые не пускают деньги в жизнь. Автор показывает, как тело, психика и энергия связаны с доходом, и помогает увидеть, где именно вы закрываете поток. Это путь от выживания к принятию, от напряжения — к финансовой свободе.

ISBN 978-5-00-690583-2

© Роуз Л.

© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Глава 1: «Почему деньги не приходят: Тайна финансового плато»	8
Глава 2: «Блокировка желаний: когда „хочу больше“ становится табу»	10
Глава 3: «Сексуальная энергия и деньги: странная связь, которую мы не замечаем»	12
Глава 4: «Тело как барометр: как физическое состояние влияет на деньги»	14
Глава 5: «Запреты, которые мы носим с детства: как они влияют на деньги»	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Невидимые причины финансового потолка Как внутренние блоки не пускают деньги в вашу жизнь

Лилия Роуз

© Лилия Роуз, 2026

ISBN 978-5-0069-0583-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Многие из нас уже не раз сталкивались с тем, что кажется, мы делаем всё правильно: работаем над собой, стараемся быть хорошими людьми, следуем всем правильным рекомендациям, но финансовый поток так и не приходит. Мы усердно трудимся, но ощущение, что «что-то не так», не отпускает. И все равно не получается вырваться из финансового плато, не получается больше зарабатывать, не удаётся просто жить в достатке. Вроде бы все внешние факторы для успеха на месте, но внутреннее ощущение блокирует этот поток. Чем больше мы стараемся, тем дальше оказывается результат. Все наши усилия, возможно, упираются в те самые блоки, которые мы даже не осознаем. Мало кто из нас задумывается о том, что деньги могут быть не просто внешним результатом, а следствием внутренней гармонии, связи с собой, своим телом и желаниями. Мы живем в обществе, которое зачастую учит нас подавлять свои желания, контролировать эмоции и быть «порядочными». Мы слушаем советы, которые приводят к «правильным» поступкам, но часто игнорируют один важный момент – мы забываем слушать себя. Мы забываем, что наслаждение, живость и принятие своих желаний – это те основы, которые открывают двери для финансового потока. Для многих женщин и мужчин путь к деньгам проходит через непростой процесс: это путь принятия, путь разрешения себе хотеть, получать удовольствие и быть живыми. Очень часто внутренние запреты на «хочу больше», «хочу лучше», «хочу радости» ставят непроходимые барьеры между нами и тем, что мы заслуживаем. Проблема не в том, что мы недостаточно стараемся или не заслуживаем успеха. Проблема в том, что мы, неосознанно, отказываемся от того, чтобы быть открытыми к финансовому изобилию. И это не всегда связано с банальной ленью или недостаточной компетенцией. Чаще всего это внутренняя блокировка – страх перед успехом, стыд за свои желания, непонимание того, что за деньги стоят не только усилия, но и способность их принимать. Каждый из нас сталкивается с тем, что на пути к желаемому доходу встают стены, будто невидимая сила ставит преграду между нами и нашими мечтами. Это может быть внутренний стыд за желание иметь больше, за стремление к комфортной жизни, за желание получать удовольствие от денег. Мы учим себя, что «деньги – это плохо», что «честный труд» обязательно сопряжен с самопожертвованием, что для того, чтобы жить хорошо, нужно много и тяжело работать. Мы забываем, что истинная свобода приходит через принятие своих желаний, через осознание того, что мы имеем право на большее, что тело и душа заслуживают не только выживания, но и процветания. Может быть, вам знакома история вашей знакомой, которая работает без усталости, делая всё по правилам, но в какой-то момент сталкивается с тем, что её усилия не приносят результата. Она получает стабильный доход, но никак не может улучшить своё финансовое положение. Или история вашего друга, который постоянно стремится к карьерному росту, но как только доходит до момента переговоров о повышении, его внутренний страх зажимает его, и он не может попросить о том, что по праву ему положено. Эти ситуации не случаются потому, что мы не умеем работать. Они происходят потому, что мы не позволяем себе радоваться и открыться для получения. Многие из нас, устав от работы и накопленных усилий, становятся рабами своих собственных установок. Мы забываем, что деньги – это не цель, а следствие внутреннего состояния, открытости миру и возможности наслаждаться жизнью. Мы забываем, что в этот поток можно войти не только через труд, но и через принятие самого себя. Сексуальная энергия, наше тело, желание – всё это части одного целого, где открытие для радости, удовольствие от жизни и внутреннее разрешение на успех становятся важнейшими аспектами в создании финансового благополучия. В этой книге мы будем идти шаг за шагом, разбираясь в том, как наш внутренний конфликт с желанием и удовольствием может сдерживать нас от того, чтобы стать по-настоящему успешными. Мы будем рассматривать, как телесные зажимы, эмоциональные блоки и старые установки создают барьеры на пути к деньгам.

Вместе мы разберемся, как можно разорвать этот круг, научиться доверять себе и своему телу, а значит – открыть дорогу финансовому изобилию. Пора остановиться и спросить себя: «Что если всё, что мне нужно для успеха, это просто позволить себе хотеть?»

Глава 1: «Почему деньги не приходят: Тайна финансового плато»

Когда мы много работаем, отдаем силы и время, но не видим того результата, который ожидаем, возникает чувство беспокойства. Почему же так? Почему, несмотря на все усилия, деньги не приходят? Вроде бы у нас есть всё для успеха: мы компетентны, готовы, настроены на результат, но что-то мешает нам выйти за пределы финансового плато. Это чувство знакомо многим, и оно не обходит стороной даже самых целеустремленных и талантливых людей. Но что, если причина не в недостаточной трудоспособности, а в том, что мы не разрешаем себе быть в потоке – потоке желаемого, потоке денег, потоке удовольствия? Существуют скрытые барьеры, которые стоят между нами и тем, что мы на самом деле заслуживаем. Эти барьеры не всегда очевидны, ведь их основа не в недостатке знаний или умений, а в глубинных психологических установках, которые мы формируем еще в детстве и которые постепенно становятся частью нашего «я». Например, вы можете заметить, что чем больше вы хотите чего-то, тем труднее это приходит. Внешне всё может выглядеть как обычная работа над собой, но на внутреннем уровне происходит что-то другое – внутренний конфликт, борьба с желанием и, что самое главное, с тем, чтобы позволить себе наслаждаться. Возьмем, к примеру, женщину по имени Ольга. Она работала в успешной компании, имела хорошие результаты, но каждое предложение о повышении или изменении условий работы вызывало у неё тревогу и внутреннее сопротивление. Она всегда думала, что её место не на верхних этажах, что повышение – это не для неё, что кто-то более достойный или более опытный. Но самое удивительное было не в её уровне квалификации, а в том, как сильно она изнутри блокировала идею продвижения. Она не осознавала, что сама же отказывалась от больших возможностей, потому что подсознательно не верила, что она достойна большего. Она закрывала для себя путь к финансовому росту не внешними барьерами, а внутренними убеждениями, которые, казалось бы, были неосознанными. Если вы обратите внимание, то подобные блоки встречаются не только в карьере, но и в личной жизни. Человек, который не позволяет себе наслаждаться своими достижениями или не верит, что ему можно иметь больше, всегда будет сталкиваться с финансовым плато. Это психология ограничений, которая ведет нас в круг, из которого невозможно выбраться, не осознав, что он существует. Ведь что происходит, когда мы не разрешаем себе больше? Мы начинаем тратить свои силы на то, чтобы «пережить» этот внутренний конфликт, а не на создание возможностей. Психологически финансовое плато часто связано с тем, что мы не позволяем себе удовольствия. Мы думаем, что за успех нужно бороться, что за деньги нужно работать до изнеможения, что избыточное желание – это нечто недостойное. Мы связываем свои желания с жадностью и с чувством вины, забывая, что деньги – это не цель, а следствие того, как мы открыты к жизни, к своим желаниям и к удовольствию. Это не значит, что мы должны отказаться от труда или усилий, но важно понимать, что деньги приходят не от того, сколько часов мы отдаем делу, а от того, насколько мы готовы принять их в свою жизнь, как позволить себе быть успешными, как быть в потоке того, что нам по-настоящему нужно. Однажды, на консультации с моим клиентом, я услышал удивительное признание. Он сказал: «Я всегда боялся признаться себе, что хочу больше. Я всегда думал, что это будет означать, что я недостаточно хорош, что я уже и так должен быть благодарен за то, что имею». Это осознание стало поворотным моментом в его жизни. Когда мы начали работать с его установками, с его внутренними блоками, мы обнаружили, что его финансовое плато было связано с глубокой установкой, что быть «достаточно хорошим» и иметь «столько, сколько нужно» – это безопасно. Но желание большего, а тем более – наслаждаться этим «большим», казалось опасным. И это именно то, что нужно было изменить. В этой главе мы разобрали только малую часть того, что скрыто за финансовым застоём. Откроем все эти механизмы, научимся видеть их, и, самое

главное, разорвем этот порочный круг. Ведь освобождение от внутренних барьеров – это первый шаг к большему доходу, большему успеху и, что самое важное, к большему удовольствию от жизни.

Глава 2: «Блокировка желаний: когда „хочу больше“ становится табу»

В детстве нас часто учат, что желание чего-то большего – это нечто ненормальное. Мы слышим фразы: «Ты уже достаточно», «Не жадничай», «Не перебарщивай», «Будь скромным». Эти установки, как невидимые нити, проникают в наше сознание, заставляя нас прятать свои желания, отказываться от мечты и чувствовать вину за то, что хотим большего. С годами эти установки становятся частью нас, мы их даже не осознаем, но они влияют на то, как мы ведем себя, как воспринимаем себя и, конечно, как воспринимаем деньги. Многие из нас испытывают чувства стыда или даже страха, когда начинают думать о большем. Желание большего часто воспринимается как что-то запретное, что-то, что выходит за пределы того, что «приемлемо». Мы начинаем бояться проявлять свои желания, боимся показаться «жадными», «неадекватными», «недостойными». Это не просто психологическая привычка, это внутренняя блокировка, которая действует на подсознательном уровне. В конечном итоге, наши желания становятся табу – чем больше мы их подавляем, тем дальше они ускользают, а вместе с ними уходит и возможность достижения большего. Возьмем, например, историю Анастасии. Она успешный менеджер, работает в крупной компании, но всё время чувствует, что её потенциал не раскрыт. Она постоянно работает сверхурочно, выполняет задачи, превосходя ожидания, но как только дело касается повышения зарплаты или должности, она начинает испытывать глубокий дискомфорт. Её внутренний конфликт проявляется в словах: «Но мне ведь и так хорошо, я не должна просить больше, я не могу быть такой наглой». Каждый раз, когда она пытается заявить о своих желаниях, её охватывает чувство вины и сомнений. Как будто этот шаг – шаг за пределы того, что ей дозволено. Так как же это связано с деньгами? Анастасия не могла позволить себе просить больше, потому что она не разрешала себе быть счастливой в том, что она имеет. Этот запрет на желание большего ставит барьер на пути к финансовому успеху. Она не осознавала, что её собственная внутренняя блокировка не позволяет ей открыться новым возможностям. Деньги, как и любые другие ресурсы, не приходят туда, где нет места для их принятия. Когда человек не может позволить себе больше, когда его желания находятся в клетке стыда, он никогда не откроет двери для финансового изобилия. Подобные блокировки бывают не только в карьере. Представьте женщину, которая мечтает о большем доме, более комфортной жизни, но каждое желание подвергается сомнению: «Не слишком ли это для меня?» или «Зачем мне это?» В её жизни есть чувство, что она не имеет права на большее. И она начинает жить в ограничениях, боясь даже помечтать о большем, не говоря уже о том, чтобы сделать шаг навстречу своему желанию. Эмоциональная блокировка становится основным препятствием для того, чтобы её финансовое положение изменилось. Эти ограничения внутри нас блокируют не только возможности для роста, но и сами источники удовлетворения. Когда мы не разрешаем себе получать желаемое, мы закрываем поток не только денег, но и других жизненных благ. Мы начинаем замечать, что сами начинаем отгораживаться от всего того, что делает нас счастливыми. Мы теряем способность наслаждаться жизнью и приходим к мысли, что счастье – это что-то временное и недостойное, что деньги и счастье – вещи, которые не сочетаются. История Натальи – яркий пример того, как её желание «большего» было заблокировано. Она воспитывалась в семье, где деньги всегда были в дефиците, и любое желание что-то купить всегда сопровождалось чувством вины. Она выросла с установкой, что «больше» – это всегда плохо, что «хотеть много» значит быть жадным, что это должно приносить страдания и усилия. Она долгое время работала в малозаработной работе и считала, что ей не положено зарабатывать больше. Но как только она начала раскрывать свои глубинные желания и перестала чувствовать стыд за то, что хочет больше, её жизнь начала меняться. Она наконец осознала, что не надо бояться своей жадности к лучшей жизни, не надо скрывать свои

мечты. И именно в этот момент её финансовое положение стало стабилизироваться, она нашла возможность выйти на более высокую ступень карьеры. Вся суть заключается в том, что наши желания – это не просто мысли или мечты. Это энергетические потоки, которые должны найти своё выражение в материальном мире. Но когда мы закрываем себе доступ к этим желаниям, мы закрываем и путь для денег. Это не магия, а психология и энергетика. Наши мысли и чувства влияют на то, что происходит в нашей жизни. И если мы не можем позволить себе просить больше, наслаждаться процессом и быть открытыми для того, что нам по-настоящему нужно, деньги и другие блага никогда не войдут в нашу жизнь. Пора научиться открываться для того, чтобы принимать больше. Принять свои желания, не скрывать их, не блокировать их стыдом и страхом. Разрешить себе мечтать о большем, наслаждаться жизнью и позволять себе быть по-настоящему успешным. Ведь только когда мы позволяем себе быть живыми, когда принимаем свои желания, мы открываем путь для всего остального – включая деньги.

Глава 3: «Сексуальная энергия и деньги: странная связь, которую мы не замечаем»

Сексуальная энергия. Эти два слова сразу же вызывают в воображении образы интимных отношений, желания и страсти. Но что, если я скажу, что эта энергия гораздо больше, чем просто связь между людьми? Что, если она прямо влияет на то, как мы воспринимаем мир, как открыты для него, и, самое главное, как деньги приходят в нашу жизнь? В нашем обществе сексуальная энергия часто воспринимается как нечто интимное и ограниченное, что-то, о чём не принято говорить открыто. Но на самом деле эта энергия – это основа нашего жизненного потока, включая финансовый. Мы часто связываем деньги с трудом, с умением зарабатывать, с бизнес-стратегиями. Но существует важный аспект, который почти всегда остаётся за кадром: способность получать. Деньги, как и сексуальная энергия, текут туда, где есть открытость и готовность принимать. И в этом контексте способность наслаждаться и позволять себе быть в потоке жизни не менее важна, чем любые деловые стратегии. Проблема в том, что многие из нас блокируют этот поток, думая, что «слишком» наслаждаться или «слишком» хотеть – это плохо. Сексуальная энергия становится подавленной, и с ней уходит способность воспринимать мир как место, полное возможностей, а не ограничений. Возьмём, к примеру, историю Ирины. Она была успешным консультантом, зарабатывала хорошие деньги, но всё время ощущала, что её доходы не соответствуют её усилиям. Она часто работала сверхурочно, занималась саморазвитием, читала книги по личностному росту, но, несмотря на это, её финансовое положение не менялось. Она чувствовала, что её доходы остановились на одном уровне, и не могла понять, в чём причина. Ирина пришла ко мне с вопросом: «Почему я так много работаю, но не получаю то, что хочу?» Мы начали с того, что обсудили её отношение к себе, к своему телу и к удовольствию. И оказалось, что Ирина подавляла свою сексуальную энергию, чувствовала стыд за желание наслаждаться жизнью. Она не позволяла себе принимать больше, потому что её внутренний голос всегда говорил, что «это не для неё», что «слишком много желать – это грешно». Мы начали работать с этим блоком, и уже через несколько недель её финансовая ситуация начала меняться. Она начала ощущать, как освобождается её энергия, как она открывается новым возможностям, и, что самое важное, как она начала получать больше – и в деньгах, и в жизни. Этот пример иллюстрирует важную истину: когда мы подавляем свою сексуальную энергию, мы также ограничиваем себя в принятии всего, что приходит в нашу жизнь. Мы перестаём быть открытыми к возможностям и блокируем поток, который мог бы привести нас к большему доходу и большему благополучию. Сексуальная энергия – это не просто желание физической близости, это сила, которая наделяет нас живостью, готовностью принимать и наслаждаться каждым моментом. Когда мы забываем о её существовании или чувствуем стыд за наши желания, мы тем самым блокируем важную часть нашей жизни, которая напрямую связана с финансовым успехом. Простое, но важное наблюдение заключается в том, что деньги приходят тогда, когда мы разрешаем себе быть живыми. Когда мы позволяем себе чувствовать удовольствие от того, что делаем, когда мы открыты для мира, когда наши желания и наши действия идут в одном потоке. Это не означает, что нужно пренебрегать трудом или старанием, но важно понимать, что усилия без внутреннего разрешения на получение, без ощущения радости и наслаждения от того, что мы делаем, не приводят к желаемым результатам. Возьмем ситуацию, когда человек работает в режиме «выживания», постоянно заиклен на своих задачах, забывая о себе, о своих потребностях и желаниях. Такой человек может зарабатывать деньги, но это будет не поток, а лишь результат его бесконечного труда. Он не открыт для того, чтобы получать удовольствие от жизни, и, соответственно, его жизнь становится серой и механической. В отличие от этого, тот, кто позволяет себе быть в гармонии с собой, кто наслаждается каждым моментом, кто открывается для новых возможностей, тот

в какой-то момент начинает замечать, как меняется не только его эмоциональное состояние, но и его финансовая реальность. Деньги начинают приходить с меньшими усилиями, потому что человек становится открыт для их потока, а его сексуальная энергия, энергия желания и принятия, не блокирует этот процесс. Может быть, вам знакома ситуация, когда вы что-то хотите, но по каким-то причинам не можете себе это позволить? Как будто что-то внутри говорит: «Ты не заслуживаешь», «Ты не можешь позволить себе этого». Это голос, который возникает, когда мы начинаем подавлять свои желания, будь то в интимной сфере или в финансовой. Мы боимся, что будем выглядеть жадными, что будем отвергнуты, что наше желание будет воспринято как слабость. Но на самом деле это сила. Сила быть живыми, быть в потоке, позволять себе получать и наслаждаться. И именно эта энергия становится двигателем всего остального – включая деньги. Сексуальная энергия и деньги неразрывно связаны. Это не эзотерика, не миф, а простая психологическая истина. Когда мы блокируем одно, мы блокируем и другое. Но как только мы разрешаем себе быть живыми, быть открытыми и готовыми принимать, мы начинаем замечать, как изменяется не только наше отношение к себе, но и наш финансовый поток. Сексуальная энергия – это не просто физическое желание, это способность быть в гармонии с собой и миром. И когда мы открываем эту энергию, деньги начинают приходить естественным образом.

Глава 4: «Тело как барометр: как физическое состояние влияет на деньги»

Тело – это не просто оболочка, в которой мы живем. Это уникальный инструмент, через который мы воспринимаем мир, через который выражаем свои чувства и желания. Оно также служит барометром, который точно отражает, как мы настроены на принятие, как открыты для возможностей и как способны привлечь деньги. Когда в теле появляются зажимы, напряжения, болезненные ощущения, это всегда сигнал того, что что-то внутри нас требует внимания. Мы можем скрывать свои переживания за улыбками и внешним спокойствием, но тело не лжет. Оно всегда будет говорить о том, что мы переживаем, и в этом проявляется не только наша эмоциональная, но и финансовая реальность. Многие из нас стараются не замечать, что тело посылает нам сигналы. Например, мы можем игнорировать усталость или физическое напряжение, продолжая работать с удвоенной силой, думая, что усилия обязательно приведут к результату. Но в реальности, чем сильнее мы сжимаем себя, тем меньше шансов на достижение гармонии, и, следовательно, на притягивание большего дохода. Деньги и физическое благополучие связаны, как две стороны одной медали. Когда мы игнорируем сигналы тела, не позволяем себе отдыхать, не чувствуем своих потребностей, мы начинаем блокировать не только свою сексуальную энергию, но и возможность зарабатывать. Примером этому служит история Анны. Она всегда считала, что должна работать неустанно, чтобы чего-то достичь. Анна работала в корпорации, на руководящей должности, и гордилась тем, что постоянно брала на себя больше ответственности, чем было нужно. Она считала, что чем больше она будет работать, тем больше она заработает. Но с каждым годом её здоровье ухудшалось: мигрени, бессонница, хроническая усталость – её тело постепенно сдавало. Даже когда она пыталась расслабиться, внутреннее напряжение не отпускало её. В глубине души она чувствовала, что есть нечто большее, что она могла бы сделать, чтобы изменить свою жизнь, но не знала, с чего начать. Анна чувствовала, что её жизнь стала цикличной: она теряла силы, но продолжала делать всё, что от неё требовалось. Однажды на консультации я спросил её, как она ощущает своё тело. Анна призналась, что она давно перестала замечать его сигналы. Она была настолько занята своим карьерным ростом, что даже не думала о том, чтобы просто прислушаться к себе. Я предложил ей начать с малого – уделить внимание своему телу, позволить себе отдых и расслабление. Мы начали работать с её внутренними блоками и зажимами, а также с ощущением вины за то, что она могла бы жить иначе, с большим комфортом и меньшим напряжением. С течением времени её отношение к работе и деньгам начало меняться. Анна поняла, что её финансовое состояние зависит не от того, сколько часов она отдает делу, а от того, насколько она в гармонии с собой. Когда она стала прислушиваться к своему телу, её внутреннее напряжение начало уходить, а вместе с ним пришли новые финансовые возможности. Это лишь один из примеров того, как наше тело служит индикатором нашей финансовой реальности. Когда мы находимся в состоянии стресса, постоянно переживаем или пытаемся быть «сильными» за счет подавления своих потребностей, мы не можем быть открыты для принятия. Мы сжимаем себя и нашу жизнь, и в этот момент открывается для нас лишь малый поток возможностей, который едва ли приносит достаток. Тело, которое не может расслабиться, не может и полноценно работать для нас. Напряжение в теле, зажимы и болезненные ощущения – это всего лишь внешнее проявление того, что в нашей жизни существует внутренний барьер, мешающий нам быть в потоке. Многие люди, столкнувшись с этим, начинают искать ответы в «правильных» стратегиях или внешних факторах: что-то нужно сделать по-другому, изменить работу, перестроить бизнес, найти правильную нишу. Но ключ к изменениям кроется не в том, что нужно сделать внешне, а в том, как нужно перестроить внутренний подход. Важно понять, что расслабление, внимание к своему телу, возможность наслаждаться процессом и принимать свои желания – всё это

важнейшие шаги, которые открывают двери для финансового изобилия. Неосознанное напряжение в теле всегда будет отражаться на нашей способности привлекать деньги. Если мы находимся в состоянии физического или эмоционального стресса, то не способны правильно реагировать на возможности, которые могут прийти в нашу жизнь. Напряжение сковывает, лишает нас гибкости, а значит – способности принимать. И только когда мы начнём отпускать зажимы, доверять своему телу и своей интуиции, мы откроем себе путь к большему благополучию. Тело всегда подскажет нам, где мы зажаты и что нам нужно отпустить. Мысли и эмоции, которые мы подавляем, проявляются через физическое состояние. И если мы научимся слушать тело, понимать его сигналы, мы сможем не только исцелить себя, но и открыть путь для финансового роста.

Глава 5: «Запреты, которые мы носим с детства: как они влияют на деньги»

Наши детские воспоминания, несмотря на то, что мы их часто стараемся забыть, продолжают оказывать мощное влияние на то, как мы воспринимаем себя и свою жизнь. В возрасте, когда мы только начинаем формировать свое мировоззрение, мы учимся воспринимать деньги, счастье, желание и потребности через призму того, что нам говорили взрослые. Эти установки, часто необоснованные и непродуманные, остаются в нашем подсознании на всю жизнь и влияют на то, как мы строим свою финансовую реальность в будущем. Они становятся невидимыми барьерами, через которые мы не можем пропустить изобилие и возможность быть счастливыми. Многие из нас в детстве слышали такие фразы, как «деньги – это не главное», «ты не должен хотеть много», «нельзя быть жадным», «денежные вопросы – это не для девочек/мальчиков». Эти установки, возможно, были сказаны с благими намерениями, чтобы защитить нас от материальных забот, но на самом деле они сформировали в нас подсознательные страхи и запреты. Мы выросли с убеждением, что деньги – это что-то грязное, что их получение требует усилий, что они приходят не к тем, кто их хочет, а к тем, кто «заслуживает» их через труд, лишения и самопожертвование. Оля, например, выросла в семье, где деньги всегда были в дефиците. Её родители, несмотря на трудолюбие, никогда не могли позволить себе большего. Она помнила, как мать говорила ей: «Никогда не гоняйся за деньгами, главное – здоровье и семья». В семье всегда было много разговоров о том, как плохо жить в богатстве, как это приводит к греху и неискренности. Эти установки привели к тому, что, став взрослой, Оля вообще не могла воспринимать деньги как естественную часть своей жизни. Хотя она была хорошим специалистом и вполне могла бы зарабатывать больше, каждый раз, когда ей предлагали повышение или новые возможности, она ощущала сильный внутренний барьер. Что-то в ней говорило, что деньги – это плохо, что они не для неё, что она должна быть скромной и довольствоваться тем, что имеет. Её внутренняя борьба выражалась в том, что, с одной стороны, она понимала, что её карьера может приносить больше, а с другой – не могла себе этого позволить. Этот страх был настолько глубоко вкоренён в её подсознании, что она сама не замечала, как часто отказывается от возможных улучшений, избегая разговоров о деньгах и даже ненавидя их. Оля заиклилась на этих детских запретах, которые стали основой её взрослой жизни. Вместо того чтобы радоваться возможности зарабатывать больше, она продолжала бороться с этим желанием и думала, что если она получит деньги, то станет хуже человеком. Подобные истории не редкость. На самом деле, множество людей, даже не осознавая этого, продолжают жить по сценариям, которые были заложены в их сознание с самого детства. Они начинают воспринимать деньги как нечто нечистое или считают, что их нельзя зарабатывать легко. В этих случаях деньги приходят в жизнь людей лишь в ограниченном количестве, и только через огромные усилия, страдания и самоотречение. Всё это скрыто от нашего сознания, но влияет на каждое наше решение, каждое наше действие. Но почему же мы так воспринимаем деньги и желание их иметь? Всё дело в том, что в детстве мы учимся через модель поведения наших родителей, других взрослых и окружающей среды. Если в семье существовала бедность или финансовая нестабильность, то дети усваивают, что деньги – это нечто сложное и трудное для получения. Они начинают ассоциировать деньги с проблемами и чувством вины, и это ощущение остаётся с ними на всю жизнь. Эти бессознательные установки сдерживают нас, когда мы сталкиваемся с возможностью заработать больше или сделать шаг к финансовому росту. Важно понять, что такие установки можно пересмотреть. Это не означает, что мы должны стать равнодушными или бессердечными людьми, гонящимися только за деньгами. Речь идет о том, чтобы снять с себя эти запреты и дать себе право на богатство, успех и удовольствие от жизни. Ведь деньги, как и любовь, могут быть источником радости

и свободы, если мы перестанем смотреть на них через призму страха и вины. Путь к освобождению от этих детских ограничений начинается с осознания того, что мы действительно хотим. Мы можем по-настоящему насладиться жизнью, не имея внутренних конфликтов и ограничений. Мы можем позволить себе больше – не только в деньгах, но и в любви, радости и удовольствии. Это возможно, если мы избавимся от детских запретов и начнем воспринимать деньги как неотъемлемую часть нашей жизни, как следствие того, что мы делаем, а не как нечто, чего мы должны бояться или избегать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.