

12+

ТАТЬЯНА СИНИЦКИХ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ РЕЧИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

ПРАКТИКА



Татьяна Сеницких

**Восстановление речи
после инсульта. Практика**

«Издательские решения»

Синицких Т.

Восстановление речи после инсульта. Практика / Т. Синицких —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-690484-2

Книга «Восстановление речи после инсульта» (практика) представляет собой практическое руководство по реабилитации людей после инсульта. Автор освещает методы и практические приемы восстановления речевых навыков у пациентов с моторной афазией. Издание предназначено для семей пациентов, стремящихся поддержать своих близких в процессе восстановления.

ISBN 978-5-00-690484-2

© Синицких Т.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Глава 1. Растормаживание речи при моторной афазии	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Восстановление речи после инсульта Практика

Татьяна Сеницких

© Татьяна Сеницких, 2026

ISBN 978-5-0069-0484-2 (т. 1)

ISBN 978-5-0069-0485-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Инсульт (от латинского *insultus* — удар, нападение, наскок) — это острое нарушение кровоснабжения головного мозга. Этот тяжелый недуг в большинстве случаев серьезно снижает качество жизни пациента и ограничивает его возможности. Одно из наиболее распространенных последствий инсульта — расстройство речевой функции (афазия).

Афазия (Aphasia) — нарушение речи, которое возникает из-за поражения коры головного мозга. Она характеризуется нарушением в разной степени всех речевых умений: возможности говорить, понимания речи (для таких пациентов наша речь звучит как иностранный язык), чтения и письма.

Наша речь и возможность с её помощью выражать свои мысли, чувства и эмоции кажется обыкновенным навыком, но на самом деле это в первую очередь сложная функция головного мозга. Независимо от уровня образования и красноречия человек может выражать свои мысли с помощью слов. Но при *афазии* это становится сложно или невозможно.

В пособии особое внимание будет уделено *моторной афазии* (восстановлению речи).

Глава 1. Раствормаживание речи при моторной афазии

Головной мозг — самая сложная структура человеческого организма. У разных отделов *мозга* разное строение, и каждый из этих отделов выполняет уникальную, строго определённую функцию (речь, слух, обоняние и др.). При повреждении какого-либо участка *мозга* утрачивается та функция, за которую он отвечал. Зная это, становится понятно, что причина *афазии* — поражение соответствующих участков головного мозга.

В зависимости от вида *афазии* симптомы различаются:

Моторная афазия — человек не может говорить спонтанно, при этом нормально понимает чужую речь.

Сенсорная афазия — человек перестаёт понимать чужую речь, способность говорить сохраняется, но речь становится неправильной, предложения часто состоят из набора бессмысленных слов и даже слогов.

Амнестическая афазия — человек забывает название предметов, но может описать их назначение. Например, если ему показать ножницы, он сможет сказать, что этим приспособлением нужно резать, но назвать предмет не сможет.

Семантическая афазия — человек не понимает смысла простейших грамматических конструкций, например «гриб под деревом», «картина на стене», и не может ответить на такие вопросы, как «кем вам доводится дочь вашей матери» и др.

Тотальная афазия — это самая тяжёлая форма афазии. Человек не может говорить и понимать чужую речь, теряет способность читать и писать, лишь иногда может произносить некоторые звуки при попытках что-либо сказать. Из-за этого вербальный (словесный) контакт с ним становится невозможным.

Если пациент в сознании и с ним можно каким-либо образом общаться, то восстановление речи начинается уже с первых суток возникновения афазии.

Традиционный подход подразумевает тренировку и закрепление навыков использования речи, при этом пациенты вновь учатся произносить звуки, слоги, затем составлять слова и предложения.

У людей, которые до болезни знали несколько языков, в первую очередь нужно восстановить родной язык как наиболее привычный с детства.

При **моторной афазии** сначала важно снять «тормозной блок» и растормозить речь, т. е. стимулировать человека начать произносить хоть какие-то звуки и слова с помощью разных заданий. Для этого специалист задаёт вопросы, ответить на которые можно одним коротким словом, например:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.