

РОМАН ГРИН

---

# Рома и Логги: Истории для храбрых сердец

8 РАССКАЗОВ С РАСКРАСКАМИ



**Роман Грин**  
**Рома и Логги: Истории**  
**для храбрых сердец.**  
**8 рассказов с раскрасками**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73173407](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73173407)*

*ISBN 9785006904040*

**Аннотация**

«Рома и Логги. Истории для храбрых сердец» – сборник из 8 коротких историй для детей 5–7 лет. Рома слышит, как шепчутся стены, а его друг Логги – пушистое существо с радугой в хвосте – помогает превращать страхи в мягкие образы. Каждая история завершается раскраской по мотивам сюжета и Чек-листом храбрости для родителей. Эта книга не про победу над страхами. Она про то, как научиться слышать своё сердце и сердца близких.– В сборнике: 8 историй +8 раскрасок. Для семейного чтения перед сном.

# Содержание

Предисловие	5
Рома, Логги и страх под кроватью	7
Рома, Логги и ёлочка, которая звала друзей	11
Конец ознакомительного фрагмента.	14

**Рома и Логги: Истории  
для храбрых сердец  
8 рассказов с раскрасками**

**Роман Грин**

© Роман Грин, 2026

ISBN 978-5-0069-0404-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

## Дорогие родители и педагоги!

Этот сборник родился из реальных диалогов с детьми в детском саду «Ромашка». Я видел, как шестилетний мальчик гладил стену, шепча: «Она грустит», и как девочка прятала в кармане камешек, чтобы «не потерять голос». Рома и Логги пришли именно оттуда – из мира, где страхи имеют форму одуванчиков, а одиночество пахнет корицей.

Как читать эти истории:

→ Читайте одну историю в день перед сном. Не спешите раскрывать все метафоры – дети расшифруют их сами, когда будут готовы.

→ После слов «Спокойной ночи» задайте только один вопрос: *«Как бы ты помог сегодняшнему герою?»*.

Все сюжеты выстроены по принципу «проблема → метафора → действие».

Почему 8 историй?

Мы прошли путь от первого шага («Страх под кроватью») до умения ждать («Горшочек с ожиданием»). Это не инструкция к храбрости. Это приглашение увидеть: даже самое маленькое сердце может стать компасом для других.

С любовью и верой в детские чудеса,  
Роман Грин

# Рома, Логги и страх под кроватью

В детском саду «Ромашка» дети боялись тихого часа. Каждый день, когда воспитательница говорила: *«Пора отдышаться»*, из-под кроватей слышалось шуршание, будто там кто-то дрожал.

– *«Это чудовище!»* – шептались ребята, пряча головы под подушки.

– *«Нет, – поправил Рома, приложив ладонь к стене, – это очень-очень маленький страх. Он сам боится темноты».*

Логги, его пушистый друг с зелёной шерстью, прижал ухо к полу. На экране его хвоста появилась тучка с капельками дождя.

– *«Пойдём, – сказал Рома, надевая очки. – Но сначала возьмём с собой твоё тепло. Страхам холодно».*

Логги улыбнулся и прижался к Роме боком – его шерсть стала теплее, как солнышко в ладонях.

Под кроватью Вани сидел Серый Клочок – комок из пыли и теней. Он дрожал так сильно, что заставлял старую коробку с игрушками шуршать в углу.

– *«Я не хочу никого пугать, – прошелестел Клочок. – Но когда в комнате темно, я забываю, кто я...»*

– \**«А при свете?»* – спросил Рома, садясь на пол рядом (даже будучи высоким).

– *«При свете я – одуванчик! Лёгкий. Воздушный. Но в тем-*

*ноте я таю».*

Логги кивнул. Он вытащил из кармана Ромы камешек, покрашенный в жёлтый (он всегда носил их для таких случаев).

*– «Вот твой свет, – прошептал Рома, кладя камешек Ключку на лапу. – Теперь, когда станет страшно, скажи три раза: „Я – одуванчик. Я здесь“».*

Ключок потёр камешек и прошептал:

*– «Не получается... Мой голос тихий, как пыль. Никто не слышит».*

Рома придумал самый главный ритуал:

*– «Логги, покажи тропинку!»*

Логги махнул хвостом – и на полу засветилась дорога из жёлтых точек, ведущая от кровати к окну. В конце – нарисованное мелом солнышко.

*– «Каждый тихий час, – объяснил Рома, – мы будем идти этой тропой вместе. Ты сделаешь шаг и скажешь „Я здесь“. Я отвечу „Слышу!“.* И вот мы у света!»

Ключок осторожно потянулся к дорожке. Его дрожь стала тише. А когда он коснулся солнышка, превратился в пушистого одуванчика! Его шуршание зазвучало как смех.

*– «Теперь я помню! – прошептал он. – Я не страх. Я – сторож. Я шуршу, чтобы дети просыпались, если им снится кошмар».*

После тихого часа Ваня подбежал к Роме:

*– «Знаешь, что? Ключок пришёл ко мне сегодня! Я сказал „Я здесь“, а он ответил „Слышу!“ – и я уснул, как принц!»*

Теперь во время тихого часа Ключок-одуванчик не прятался под кроватью. Он сидел рядом с каждой кроваткой, держал жёлтый камешек и тихонько пел:

*«Шур-шур-шур, я с тобой,*

*Скажи: «Я здесь!» – отвечу: «Слышу!».*

*Солнышко в кармане – не робей,*

*Ты – одуванчик. Спи скорей!»*

Рома улыбнулся. Логги прильнул к его ноге, а на хвостовом экране засияла радуга, переливающаяся всеми цветами.

– *«Самые большие страхи, – прошептал Рома ему на ухо, – на самом деле очень маленькие одуванчики. Им просто нужно напомнить: „Ты здесь“».*

### **Послесловие для родителей:**

*«Когда ребёнок боится ложиться спать, не говорите: „Этого не существует“. Спросите: „Как бы выглядел твой страх при свете?“ Дайте ему „жёлтый камешек“ – маленький талисман, который напомнит: „Я здесь“. Иногда страх – не враг. Это потерянный друг, который ждёт, чтобы его узнали».*



# Рома, Логги и ёлочка, которая звала друзей

В доме Алисы пахло корицей и мандаринами. На столе стояла крошечная ёлочка в горшке – её посадила бабушка осенью, чтобы к Новому году выросла настоящая. Бабушка вязала у камина, кот Барсик свернулся клубком в корзинке, а Алиса аккуратно вешала на ветки конфеты-звёздочки.

– *«Почему у нас праздник такой тихий? – спросила она, поправляя снежинку из бумаги. – В других окнах музыка и смех».*

Рома и Логги шли мимо дома Алисы, неся в лапах коробку с подарками для садика «Ромашка». Вдруг Логги остановился. На экране его хвоста замигали снежинки – так он показывал: *«Здесь кому-то одиноко».*

– *«Пойдём, – прошептал Рома, – но сначала нужно разбудить твои узоры».*

Он провёл пальцем по светящимся радужным полоскам на шерсти Логги – те заискрились, как звёзды в морозный вечер.

На макушке ёлки сидела Звёздочка – существо из прозрачного льда и тёплого света. В лапках она держала крошечный колокольчик, но его звон тонул в шуме уличных праздников.

– *«Мне кажется, мой праздник слишком маленький, – прошелестела Звёздочка. – Как будто его даже не замечают».*

Логги кивнул. Он достал из кармана своей шерсти крошечный подснежник.

– *«Этот цветок помнит, как пахнет зима, – прошептал Рома, кладя его Звёздочке в лапу. – Когда станет грустно, покажи его и скажи: „Мой праздник – самый тёплый“».*

– *«Но как его услышат? – прошептала Звёздочка. – Даже Барсик спит».*

Рома придумал как поступить:

– *«Логги, покажи тайный узор!»*

Логги махнул хвостом – и на ёлке засветились огоньки в форме снежинок. В центре – одна особенная, мерцающая разными цветами.

– *«Каждый раз, когда захочешь, чтобы праздник ожил, – объяснил Рома, – потрогай эту снежинку и попроси: „Подари мне гостей“. Ёлка услышит».*

Звёздочка подпрыгнула к самой верхушке. Её кончики засияли ярче. А когда она коснулась огонька, ёлка заколыхалась, будто рассмеялась, и дверной звонок зазвенел так громко, что Барсик проснулся и заурчал от радости. На пороге стояли дети из садика «Ромашка» с коробками подарков и мешком конфет.

– *«Мы услышали ваш колокольчик! – крикнул Ваня. – Дед Мороз сказал: „Идите туда, где ёлка поёт!“».*

В комнате запахло ванилью, мандаринами и смехом. Бабушка достала блинчики и угощения, Алиса подарила каждому по конфете с сюрпризом, а Звёздочка кружилась над головами детей, рассыпая искры.

– *«Теперь я знаю! – прошепстела она, сияя над ёлкой. – Праздник не в громкости. Он в том, что твоя ёлка может позвать друзей».*

Теперь каждую зиму Звёздочка учит детей:

*«Ёлочка в горшке – не бойся!*

*Снежинка на макушке – зажгись!*

*Попроси: «Подари мне гостей!» —*

*И твой праздник станет веселей!»*

Рома улыбнулся. Логги прильнул к его ноге, а на хвостовом экране засиял узор из падающих снежинок.

– *«Самые тёплые праздники, – прошептал Рома ему на ухо, – рождаются в сердце».*

**Послесловие для родителей:**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.