

A misty, high-angle landscape of a valley. The scene is dominated by soft, greyish-blue tones. In the foreground, the dark, silhouetted branches of trees frame the view. Below, a dense forest of evergreen trees covers the lower slopes of hills. A winding river or stream flows through the center of the valley, its path highlighted by a lighter, misty glow. The background shows rolling hills and a vast, hazy sky with soft, diffused light, suggesting an overcast day or early morning. The overall mood is serene and contemplative.

Artem Maksimov
Ценность
ЖИЗНИ

Artem Maksimov
Ценность жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73165663

SelfPub; 2026

Аннотация

Психология/ логические размышления

Мысли о смысле жизни и о полноценном человеческом счастье

Artem Maksimov

Ценность жизни

Привет! Вы никогда не задавали себе вопрос, что для вас самое ценное в этой жизни? Есть ли вообще что-то ценное? Многие задают вопрос, что нужно, чтобы быть счастливым человеком? Ответ кроется не в больших суммах, популярности или власти, а в умении видеть счастье в каждой мелочи:

– Утренний рассвет-Вечерний закат-Приход весны-Просмотр любимого фильма-Музыка-Разговор с родными-Увидеть смешной анекдот.

Можно привести ещё очень много примеров, эти примеры можно множить долго, смысл один.

Но есть важный нюанс, надо задать себе вопрос: «Что мне мешает быть счастливым?» Кому-то мешают вредные привычки, по типу курения или зависимости от алкоголя. Но зачастую на пути к счастью может встать довольно серьёзный барьер – депрессия.

Главное, чем опасна депрессия, она меняет мир в глазах человека в худшую сторону. Человек начинает видеть всё в чёрных красках, жизнь кажется бессмысленной, концентрация на негативе, обесценивание самого себя и в концовке потеря желания жить или совершение суицида. Но важно понимать, что суицид – это не выход, а лишь дополнительная

трагедия ко всем имеющимся проблемам.

Приведу пример:

Молодой парень лет 18 впал в депрессию из-за того, что его бросила девушка, после этого парень сразу же может начать искать проблемы в самом себе, но проблема зачастую не в нем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.