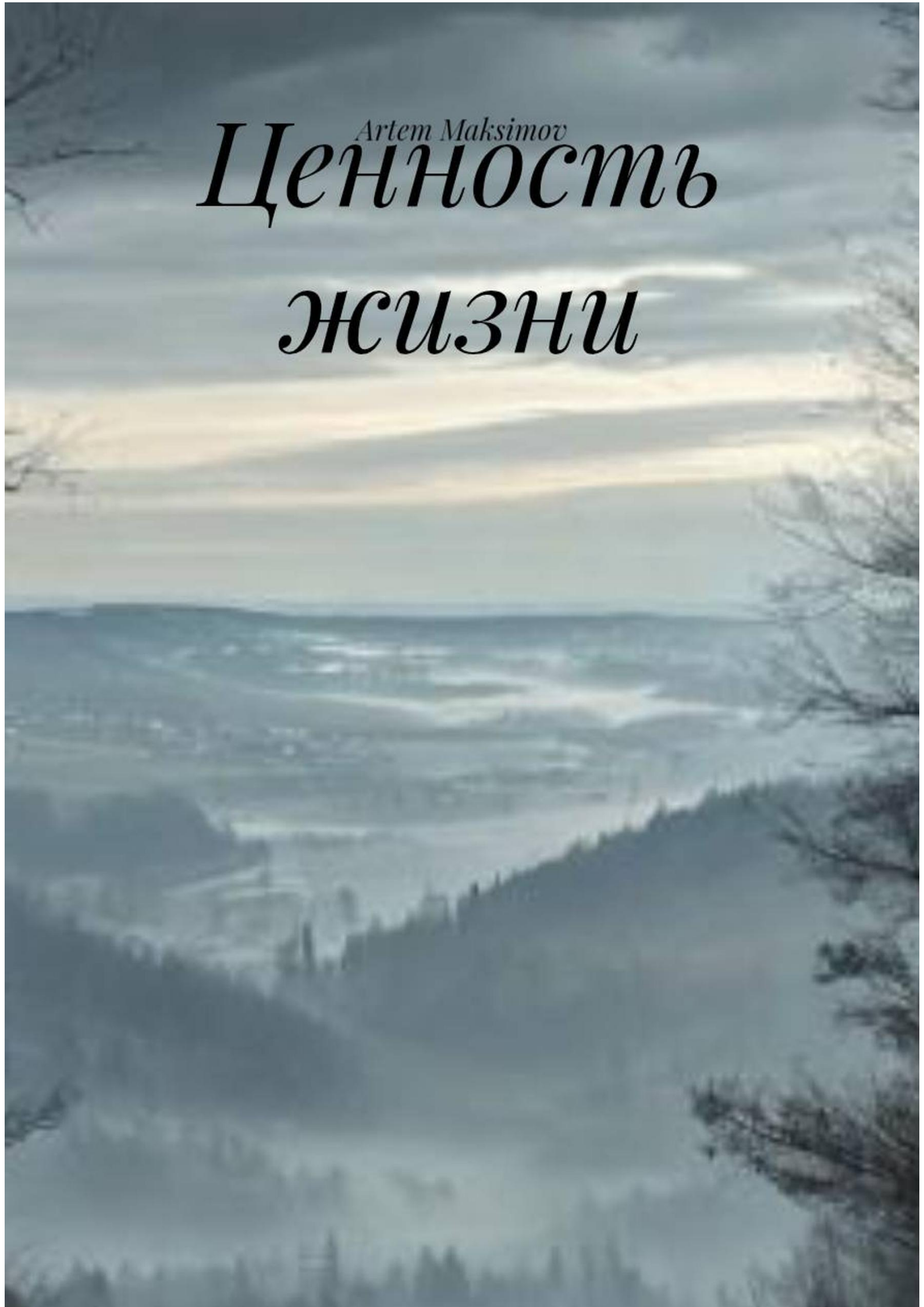


Artem Maksimov
Ценность

ЖИЗНИ



Artem Maksimov

Ценность жизни

«Автор»

2026

Maksimov A.

Ценность жизни / А. Maksimov — «Автор», 2026

Психология/ логические размышления Мысли о смысле жизни и о
полноценном человеческом счастье

© Maksimov A., 2026

© Автор, 2026

Artem Maksimov

Ценность жизни

Привет! Вы никогда не задавали себе вопрос, что для вас самое ценное в этой жизни? Есть ли вообще что-то ценное? Многие задают вопрос, что нужно, чтобы быть счастливым человеком? Ответ кроется не в больших суммах, популярности или власти, а в умении видеть счастье в каждой мелочи:

–Утренний рассвет-Вечерний закат-Приход весны-Просмотр любимого фильма-Музыка-Разговор с родными-Увидеть смешной анекдот.

Можно привести ещё очень много примеров, эти примеры можно множить долго, смысл один.

Но есть важный нюанс, надо задать себе вопрос: «Что мне мешает быть счастливым?» Кому-то мешают вредные привычки, по типу курения или зависимости от алкоголя. Но зачастую на пути к счастью может встать довольно серьёзный барьер – депрессия.

Главное, чем опасна депрессия, она меняет мир в глазах человека в худшую сторону. Человек начинает видеть всё в чёрных красках, жизнь кажется бессмысленной, концентрация на негативе, обесценивание самого себя и в концовке потеря желания жить или совершение суицида. Но важно понимать, что суицид – это не выход, а лишь дополнительная трагедия ко всем имеющимся проблемам.

Приведу пример:

Молодой парень лет 18 впал в депрессию из-за того, что его бросила девушка, после этого парень сразу же может начать искать проблемы в самом себе, но проблема зачастую не в нем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.