

18+

Лилия Роуз

Невидимая преграда, которая мешает зарабатывать

Подавленные желания
и страхи

Лилия Роуз

**Невидимая преграда, которая
мешает зарабатывать.**

Подавленные желания и страхи

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73164523

ISBN 9785006901841

Аннотация

Эта книга раскрывает, как внутренние блоки, такие как подавленные желания и страхи, могут тормозить финансовый рост. Автор показывает, что стремление к успеху часто сталкивается с невидимыми барьерами, формирующимися в детстве и через жизненные убеждения. Книга помогает понять, как эти ограничения мешают открыться для изобилия и финансового успеха, предлагая путь к освобождению через принятие своих желаний и внутренней гармонии.

Содержание

Введение	5
Глава 1: Почему деньги не приходят, когда ты подавляешь свои желания	9
Глава 2: Как контроль над телом влияет на деньги	13
Глава 3: Зажатость тела: как она блокирует поток финансов	17
Глава 4: Как страх быть собой тормозит финансовый успех	21
Глава 5: Детские запреты и их влияние на способность зарабатывать	25
Конец ознакомительного фрагмента.	29

**Невидимая преграда,
которая мешает
зарабатывать
Подавленные
желания и страхи**

Лилия Роуз

© Лилия Роуз, 2026

ISBN 978-5-0069-0184-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Мы живем в мире, где деньги и успех часто воспринимаются как конечная цель. Мы ставим перед собой финансовые задачи, учим себя дисциплине, избегаем рисков и стараемся быть хорошими и ответственными. Все это правильно, но как часто вы чувствуете, что несмотря на все усилия, деньги не приходят? Вы застряли на месте, ваши доходы стоят на одном уровне, а душа требует большего. Может быть, вам даже стыдно признаться в этом, но желание «хотеть больше» кажется чем-то неправильным, каким-то грехом. А может, вы даже не замечаете, как постепенно уменьшаете свои мечты, потому что кажется, что ваши желания слишком велики для того, чтобы они могли быть осуществлены. В то же время вы чувствуете напряжение в теле, не можете расслабиться, не можете позволить себе по-настоящему отдыхать, наслаждаться жизнью, получать удовольствие. Возможно, вам кажется, что для того, чтобы быть успешным, нужно быть жестким, замкнутым и «практичным». И вот здесь как раз и кроется проблема. Все эти внутренние блоки – подавленные желания, напряжение в теле, страх быть живым и наслаждаться жизнью – на самом деле напрямую связаны с вашей финансовой ситуацией. Возможно, вы не замечаете этого, но каждый день, когда вы подавляете свои истинные желания или отказываете себе в удовольствиях, вы

не только тормозите свою жизнь, но и закрываете себе дорогу к деньгам. Проблема не в том, что вы не стараетесь. Она не в том, что вы не усердно работаете или не «правильно живете». Проблема кроется в глубоком внутреннем блоке, который не дает вам раскрыться. Это блокировка вашей сексуальной энергии – энергии жизни, энергии желания и удовольствия. Когда эта энергия подавляется, когда вы не позволяете себе быть собой, когда запрещаете себе хотеть больше, вы автоматически блокируете и финансовый поток. Сексуальная энергия – это не только физическая привлекательность, это сила желания, страсти, живости. Это то, что делает вас живым человеком, способным принимать мир и все, что он может вам предложить, включая деньги. В этой книге мы будем исследовать, как подавление желания, страх перед собственными чувствами и телесными ощущениями, зажатость и контроль – все это связано с тем, почему деньги не приходят в вашу жизнь. Мы разберем, как запреты, которые мы носим с собой из детства или общества, не только ограничивают наши желания, но и блокируют приток финансов. Как в самом глубоком смысле сексуальная энергия связана с финансовым успехом, и почему, если мы не можем позволить себе быть живыми, полными страсти и удовольствия, деньги остаются на расстоянии вытянутой руки, но так и не приходят. Эта книга не будет о том, как «побороть» деньги или получить их с помощью хитростей. Это будет история о том, как освободиться от внутренних блоков,

как снять психологические запреты, которые мешают вам быть живым и принимать жизнь во всей её полноте. Мы разберемся, как через принятие своих желаний, через ощущение своего тела, через разрешение себе быть живым и чувствовать, можно встать на путь изобилия. Как только вы откроете для себя этот путь, деньги не будут стоять в стороне – они придут. Потому что деньги – это не цель, а следствие того, как вы воспринимаете мир и себя. Может быть, вы уже заметили, что в моменты наибольшего расслабления, когда вы по-настоящему позволяете себе отдых, радость и удовольствие, жизнь начинает приносить больше возможностей. Может быть, вы замечали, что когда вы менее напряжены и более открыты, люди начинают тянуться к вам, а возможности возникают как по волшебству. Это не случайность. В этой книге мы откроем для вас секреты, которые помогут вам раскрыть ваш внутренний потенциал, снять страхи и запреты и позволить себе быть собой. Когда вы начнете жить в гармонии с собой и своим телом, вы почувствуете, как финансовый поток начинает двигаться в вашу сторону. Так что если вы чувствуете, что застряли, если деньги не приходят, хотя вы много работаете и стараетесь, если вам страшно или стыдно хотеть больше, если вы чувствуете, что ваше тело и жизнь «зажаты» – эта книга для вас. Мы будем идти по пути освобождения. По пути, на котором вы научитесь воспринимать свою жизнь как поток удовольствия и энергии, который открывает перед вами не только финан-

СОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, НО И ПОДЛИННОЕ СЧАСТЬЕ.

Глава 1: Почему деньги не приходят, когда ты подавляешь свои желания

Вы когда-нибудь задумывались, почему, несмотря на все ваши усилия и упорную работу, деньги словно обходят вас стороной? Кажется, вы все делаете правильно: вы честно трудитесь, следуете рекомендациям, выстраиваете планы, делаете шаги к успеху, но почему-то на самом деле так и не получаете того, чего заслуживаете. Вместо того чтобы ощущать прогресс, вы чувствуете, как ваши усилия топчутся на месте. А каждый раз, когда вам нужно что-то большее – новое повышение, крупная сделка, новая возможность – появляется внутренний барьер, словно нечто внутри вас запрещает двигаться вперед. Это не лень и не глупость, и не финансовая неграмотность. Это гораздо глубже. Это тот самый внутренний запрет, который создаёт невидимую стену между вами и изобилием. Многие из нас научились скрывать свои желания, считая их «слишком большими», «слишком эгоистичными» или «неподобающими». Мы стараемся «быть хорошими», «не требовать лишнего», «не просить больше», потому что с детства нас учили, что истинное счастье – это быть скромным, не выделяться, не брать больше, чем нужно. И вот, с этим убеждением, мы проходим по жизни. Мы подавляем свои желания, скрываем свои настоящие потребности, закрываем глаза на свои мечты. В детстве нам гово-

рили: «Ты не можешь иметь всего, что хочешь», а потом, став взрослыми, мы начинаем верить в это. Со временем эти убеждения становятся частью нашего мировоззрения, и они начинают работать против нас. Задумайтесь, сколько раз в жизни вам приходилось отказываться от чего-то – от повышения на работе, от поездки в отпуск, от покупок, которые могли бы принести вам радость, от новых возможностей, потому что вы считали, что «этого не стоит» или что «это не для меня». История Татьяны, например, показывает, как подавление своих желаний может стать причиной финансового застоя. Татьяна всю свою жизнь придерживалась строгих правил – работала без усталости, старалась быть на высоте, но никогда не просила повышения, не занимала лидерские позиции. Её желание «больше» всегда было подавлено. Когда она поняла, что её внутренний блок не позволяет зарабатывать больше, она начала осознавать, что её финансовое «плато» связано не с отсутствием усердной работы, а с её неспособностью заявить о себе и принять изобилие. Деньги – это не цель. Это всего лишь следствие. Следствие того, насколько мы готовы принимать жизнь во всей её полноте, включая наши желания. Деньги приходят не к тем, кто «хорошо работает», а к тем, кто умеет позволить себе хотеть, кто не боится показывать свои потребности и наслаждаться процессом. Но для этого необходимо разрешить себе быть человеком с желаниями. Желания, по сути, – это ключ к тому, чтобы открыть поток финансов. Когда вы блокируете

свои истинные потребности, когда не разрешаете себе мечтать, когда скрываете свои желания, вы тем самым ставите барьер между собой и тем, что можете получить от жизни. Точно так же, как с сексуальной энергией – когда вы не чувствуете, не проживаете свои желания, ваше тело становится зажатым и закрытым. Вся энергия, которая могла бы двигать вас, становится сдержанной и неподвижной. И, как следствие, ваш финансовый поток также становится «зажатым». Ярким примером является Ирина, которая в детстве всегда получала от родителей только «необходимое», её мечты всегда казались слишком амбициозными и неуместными. Она росла с убеждением, что «деньги – это не для неё», и поэтому даже когда ей предлагали новые возможности, она не могла поверить в их реальность. В какой-то момент она поняла, что её внутренние ограничения, страх и стыд за собственные желания держат её в клетке. Она боялась признать, что хочет больше, что хочет жить иначе, что хочет наслаждаться жизнью. Этот стыд был тем самым «невидимым барьером», который не позволял ей двигаться вперёд. И только когда она освободилась от этих ограничений, позволила себе мечтать, действовать и стремиться к большему, в её жизни начался настоящий финансовый рост. Этот блок, который мы ставим на путь своих желаний, не имеет ничего общего с реальностью. Он – всего лишь психологическая преграда, порой даже неосознаваемая, но такая сильная, что может полностью остановить поток жизни. Когда вы перестаёте боять-

ся своих желаний, когда перестаёте стыдиться того, что хотите больше, и начинаете жить с открытым сердцем и открытым телом, вы создаёте пространство для финансового успеха. Деньги, как и всё остальное в жизни, приходят к тем, кто позволяет себе быть живым, кто не боится наслаждаться, кто принимает свой путь с радостью и благодарностью. Если вы почувствовали, что эта глава о вас, если вы узнали себя в тех примерах, если в какой-то момент внутри вас загорелся огонёк осознания, значит, пришло время ослабить эти блоки. Освободите свои желания, дайте себе возможность чувствовать. Пора разрешить себе быть собой, свободно принимать всё, что жизнь готова вам предложить – и деньги будут следствием этой трансформации.

Глава 2: Как контроль над телом влияет на деньги

Возможно, вы замечали, как ваше тело реагирует на стресс, тревогу или неопределенность. Оно сжимается, напряжение распространяется от плеч до челюсти, а дыхание становится поверхностным. Эта физическая реакция на стресс – не просто биологический процесс, но и показатель того, что происходит внутри вас. Когда мы живем в постоянном контроле, стремимся держать все под жестким управлением, когда слишком внимательно следим за каждым движением, каждым словом, каждым действием, мы сами создаем внутри себя барьер. Это не только ограничивает нашу свободу, но и блокирует возможность для финансового роста. Многие из нас привыкли контролировать не только свою жизнь, но и своё тело. Мы следим за тем, чтобы все было «правильно» – чтобы не выглядеть слишком привлекательно, не быть слишком выраженным, не позволять себе лишнего удовольствия. Этот контроль становится частью нашей внутренней жизни, и в какой-то момент он начинает мешать. Мы начинаем избегать ощущений тела, не доверять себе и своей интуиции, перестаем чувствовать, что нам нравится, что нам хочется. В результате мы оказываемся в ситуации, когда тело становится неким «тюремным» механизмом, сдерживающим нас в движении. Посмотрим на примере Ма-

рии. Она работала в крупной компании, была образцовой сотрудницей, всегда выполняла все задачи на высшем уровне. Однако Мария страдала от хронической усталости, которая всё чаще становилась её постоянным спутником. Она старалась поддерживать «правильное» тело, следила за диетами, отказывалась от наслаждений, потому что считала, что отдых и расслабление – это проявление слабости. В какой-то момент она осознала, что её успехи в карьере, несмотря на усердие, не приводят к значительному увеличению доходов. Она уперлась в финансовое плато и не могла понять, в чем причина. В процессе работы с психологом, Мария начала осознавать, что её внутренний контроль над телом и жизнью ограничивал её. Стремление быть «хорошей», не позволять себе ни слабости, ни ошибок, в то же время не давало ей шансов на рост. Подавление удовольствия – один из самых распространенных способов контроля, который блокирует не только наш физический комфорт, но и финансовые возможности. Когда вы не позволяете себе ощущать удовольствие от еды, отдыха, общения, когда вы постоянно в напряжении, когда каждая минута жизни проходит под диктатом «надо» и «должно», вы теряете связь с собственной энергией. Точно так же, как тело зажимается в моменты стресса, так же и ваша способность получать деньги и радость от жизни становится «зажатой». Это также часто бывает связано с неумением или нежеланием принимать предложения или возможности, потому что вы не можете позволить себе рас-

слабиться и довериться. Есть ли у вас моменты, когда вы чувствуете, что не можете позволить себе нечто большее, даже если это в рамках вашего «права» на счастье? К примеру, Андрей, успешный предприниматель, всегда был строг с собой. Он следил за каждым шагом, не позволял себе расслабляться, не мог позволить себе забаву или простое удовольствие. Его бизнес процветал, но он не ощущал роста. Всё шло механически: дни были одинаковыми, и, несмотря на внешнюю стабильность, он чувствовал пустоту. Как только Андрей осознал, что его контролируемая жизнь не позволяет ему «разгуляться» в хорошем смысле этого слова – что он не может позволить себе ничего, что бы не приносило прибыли, даже отдых – он понял, что зажатость в теле и жизни блокирует его способность воспринимать новые возможности, в том числе финансовые. Тело, с его чувствами и интуицией, – это не просто физиологическая оболочка. Это проводник нашей энергии. Когда мы слишком жёстко контролируем себя, мы блокируем эти естественные потоки. Напряжение в теле ведет к напряжению в жизни. Когда вы не чувствуете своего тела, не ощущаете его реакции, не позволяете себе отдыхать и наслаждаться, вы не только теряете связь с собой, но и с возможностями, которые жизнь может вам предложить. Эти возможности могут быть, например, новыми финансовыми путями, когда вы наконец позволяете себе расти и принимать больше. Вы открываете путь к деньгам, когда освобождаетесь от этого внутреннего контроля

и начинаете чувствовать, а не просто действовать. Разрешите себе не контролировать каждый момент своей жизни. Разрешите своему телу расслабляться, ощущать, доверять себе и своим желаниям. Это не слабость, это ключ к внутренней силе. И именно через эту внутреннюю силу вы сможете не только чувствовать радость от жизни, но и открыть путь для притока финансов.

Глава 3: Зажатость тела: как она блокирует поток финансов

Когда мы живем в постоянном напряжении, наша жизнь и энергия становятся ограниченными, как если бы мы строили невидимые барьеры вокруг себя. Тело, которое должно быть проводником жизни и энергии, становится «зажатым». Это проявляется в тонких, но сильных ощущениях: напряженные плечи, зажаты челюсти, скрещенные руки или ноги, дыхание, которое становится поверхностным, как если бы мы боялись сделать шаг в сторону. Мы забываем, что наше тело – это не просто оболочка, а живой орган, который реагирует на внутренние переживания, желания и ограничения. И вот этот зажим, который мы неосознанно создаём, не только мешает нам быть в гармонии с собой, но и блокирует возможности, которые могли бы прийти в нашу жизнь, включая финансовые. Представьте себе Анну – успешную женщину в возрасте около сорока лет, которая всю жизнь делала всё «правильно». Она работала на хорошей должности, строила карьеру, следила за собой, думала, что деньги и успех – это результат упорной работы и дисциплины. Но в какой-то момент, несмотря на все её усилия, она почувствовала, что застряла. Она не могла понять, что происходило не так, ведь она не жаловалась на свою жизнь, всё было «нормально». Но внутреннее ощущение было тревож-

ным. Её доходы не увеличивались, и она не могла «достичь» того уровня жизни, который казался ей возможным. Анна обратилась к психотерапевту, и после нескольких сеансов она осознала, что всё дело в её теле. Внешне она была успешной, но на глубоком уровне её тело было «зажато»: каждое движение, каждый шаг, каждый момент её жизни сопровождался напряжением. Она избегала расслабления, потому что была привыкла контролировать каждую деталь – свою работу, свои отношения, своё тело. Она не позволяла себе истинного отдыха, наслаждения, чувствования – всё должно было быть «правильно» и под её контролем. Её тело стало «скованным» не только из-за стресса, но и из-за психологической установки, что только усилия и дисциплина приведут к успеху. И в этот момент, когда тело продолжало быть напряжённым и зажатым, её жизнь стала такой же – зажатой. Как это связано с деньгами? Всё очень просто. Деньги приходят к тем, кто открыт миру, кто в состоянии воспринимать и принимать. Когда тело зажато, оно не может воспринимать новые возможности. Весь поток энергии, включая финансовую, блокируется. За счет зажатости в теле мы сами ставим барьер между собой и тем, что мир может нам предложить. Мы начинаем воспринимать деньги как нечто «отделённое» от нас, как если бы это было нечто, к чему нужно «приложить усилия», чтобы заработать, но не дать себе позволить наслаждаться этим процессом. Возьмём пример другого человека – Виктора, который жил с убеждением, что работать

много и с утра до ночи – это единственный путь к богатству. Он никогда не позволял себе отдых, с утра до ночи был погружён в работу. Но его тело также не отдыхало – спина болела, шею ломило, глаза были красными от усталости, а разум был перегружен. Несмотря на то, что его доходы увеличивались, он не мог почувствовать радости от успеха. Он был как бегущий марафонец, который не видит финиша, потому что его тело и душа продолжают быть в напряжении. Это была прямым следствием зажатости его тела. Он не давал себе быть живым, не позволял себе отдыхать, не воспринимал деньги как часть этого потока жизни. Когда Виктор понял, что все его усилия связаны с внутренним сопротивлением и страхом расслабиться, он начал работу над своим телом. Он учился отпускать напряжение, позволять себе отдых и восстанавливать баланс. В какой-то момент он понял, что деньги и успех приходят не из «усиленного контроля», а из внутренней гармонии, из умения быть в потоке, расслабленном и открытом. И как только он начал отпускать зажимы в теле, он почувствовал, как начинают открываться новые финансовые возможности, которые раньше были незаметны или закрыты. Зажатость тела – это не просто физический процесс. Это отражение внутренних конфликтов, страхов и барьеров, которые мы носим с собой. Наши убеждения о том, что «должно быть так», «не могу себе позволить расслабиться», «мне нужно больше работать», на самом деле блокируют наш естественный поток энергии. Мы говорим

себе, что деньги – это нечто далёкое и труднодостижимое, потому что мы не позволяем себе чувствовать, быть живыми и принимать изобилие. Прекратите воспринимать тело как нечто, что нужно «контролировать». Отпустите зажимы, расслабьтесь, и вы увидите, как ваша жизнь начнёт меняться. Когда ваше тело станет открытым и живым, вы откроете для себя путь к финансовому изобилию. Тело и деньги – неразрывно связаны.

Глава 4: Как страх быть собой тормозит финансовый успех

Сколько раз в жизни вам приходилось скрывать свои настоящие желания, потому что вы боялись, что они могут быть восприняты как что-то неправильное? Сколько раз вы встали перед выбором и почувствовали, что не можете быть собой, не можете быть настоящим, потому что общество или окружение не примет вас таким? Мы живем в мире, где стандарты, ожидания и нормы часто заставляют нас откладывать собственные мечты и желания на второй план. Этот страх быть собой – быть честным в своих стремлениях, в том, что мы действительно хотим от жизни, – является одной из самых сильных преград на пути к успеху, особенно финансовому. Многие из нас с детства привыкли играть по чужим правилам, бояться проявлять себя в полном объеме. Мы учимся подавлять свою истинную сущность, свою уникальность, свои амбиции, потому что думаем, что они могут быть «слишком» для окружающих. Когда мы начинаем бояться, что нас не поймут, осудят или отклонят, мы постепенно отказываемся от части себя, чтобы вписаться в привычные рамки. Но проблема в том, что, отказавшись от себя, мы теряем не только радость жизни, но и способность привлекать то, что нам по-настоящему нужно – в том числе деньги. История Натальи – яркий пример этого. Наталья была

успешным менеджером в крупной компании. Она всегда следовала правилам, точно знала, как нужно себя вести в коллективе, как правильно строить карьеру. Однако, несмотря на успех, она чувствовала, что чего-то не хватает. Её работа не приносила ей удовлетворения, а мечты о собственном бизнесе – она сама их давно похоронила. Почему? Потому что в глубине души она боялась. Боялась, что если она выйдет за рамки привычных ожиданий, если откроет свою настоящую мечту, окружающие её не поймут. Боялась, что её идеи не будут восприняты всерьез, что она не будет достойна успеха. Наталья долгое время оставалась в зоне комфорта, и её финансовое положение стабильно, но не росло. Как же это связано с деньгами? Деньги, как и все другие возможности, идут к тем, кто смел, кто уверен в себе и в своих желаниях. Когда вы боитесь быть собой, когда отказываетесь от своих истинных стремлений, вы создаете невидимую стену, которая не позволяет вам продвигаться. Мы часто забываем, что настоящая сила заключается в том, чтобы быть искренним с собой и миром. Страх быть собой и страх проявить свою истинную сущность делает нас «невидимыми» для финансовых возможностей, потому что мир, в свою очередь, не может отразить то, что вы в нём скрываете. Вернемся к Наталье. В какой-то момент она осознала, что её страх быть собой – не просто психологическая проблема, а препятствие, которое мешает ей двигаться вперед. Она начала работать с собой, раскрывать свои желания и стремления.

Наталья приняла решение создать свой собственный проект, который был ей близок. Но самым важным шагом стало признание себе, что она имеет право на этот успех, что её идеи имеют значение, что она достойна быть предпринимателем и двигаться вперёд. Это было не просто решение, а настоящая трансформация, потому что Наталья перестала прятать себя и свои желания. Когда она начала действовать с уверенностью и искренностью, мир открыл перед ней новые возможности, и её финансовая ситуация резко улучшилась. Каждый из нас сталкивается с этим внутренним конфликтом – с необходимостью быть настоящим или подстраиваться под общественные ожидания. И если вы боитесь быть собой, если прячете свою подлинную сущность, вы не только ограничиваете себя, но и блокируете путь к деньгам. Ваши настоящие желания и стремления – это не просто «хотелки». Это жизненная энергия, которая должна быть услышана, и, если она не будет услышана вами, она не будет услышана и миром. Страх быть собой часто связан с тем, что мы думаем, будто успех должен быть «по правилам», по заранее установленному плану. Но этот план – чужой, не ваш. Когда вы принимаете свои желания, когда позволяете себе идти по пути, который соответствует вашему внутреннему «я», вы открываете не только новые горизонты, но и новые источники дохода. Деньги приходят туда, где есть энергия, где есть живое желание, а не подчинение чужим стандартам. Когда вы перестаёте бояться быть собой, вы становитесь магнитом

для всего, что вам нужно.

Глава 5: Детские запреты и их влияние на способность зарабатывать

Многие из нас растут с установками, которые формируют наше отношение к деньгам и успеху. Эти установки часто берутся из детства, от родителей, учителей или общества. Мы не всегда осознаём, как сильно они влияют на наши взрослые жизни, но именно они могут стать той невидимой преградой, которая мешает нам зарабатывать больше, двигаться вперёд и раскрывать свой потенциал. Эти запреты – запреты на счастье, на богатство, на радость от того, что у нас есть, – становятся нашим внутренним фоном, фоном нашей жизни, и часто мы не замечаем, как они действуют. Вспомните своё детство. Возможно, вы слышали фразы вроде «деньги не пахнут», «не стоит зарабатывать слишком много, это аморально», «богатые люди всегда как-то нечестно разбогатели». Многие из нас с самого детства слышали эти установки и невольно принимали их как свои собственные. Эта психологическая матрица, заложенная на этапе формирования личности, сказывается на том, как мы воспринимаем богатство и успех в будущем. Если нам в детстве говорили, что деньги – это что-то грязное, неэтичное, если мы росли в семье, где было много нехватки или напряжения по поводу де-

нег, то с этим нам приходилось бороться, даже не осознавая этого. История Лены – яркий пример того, как детские запреты могут препятствовать финансовому росту. Лена выросла в семье, где всегда было трудно с деньгами. Мама говорила ей: «Никогда не трати деньги зря, жизнь – это борьба». С детства Лена привыкала к идее, что деньги нужно зарабатывать тяжёлым трудом и постоянно экономить. Она не могла позволить себе ни радости от покупок, ни легкости в отношении с деньгами. Когда она стала взрослой, она активно строила карьеру, но всё время чувствовала, что её усилия не приносят того, чего она заслуживает. Она работала много, но всё равно застревала в одном месте. Она думала, что всё сделала правильно, но доходы так и не росли. Оказавшись в таком положении, Лена решила обратиться к психологу и выяснить, что мешает ей развиваться. В процессе работы с психотерапевтом Лена поняла, что её финансовое ограничение было связано с детскими убеждениями. Она не могла позволить себе зарабатывать больше, потому что в её подсознании была установка: «Заработать много – значит быть жадным, нечестным человеком». Этот внутренний запрет стал преградой для того, чтобы Лена могла по-настоящему наслаждаться деньгами и позволить себе больший доход. Несмотря на то, что её карьерные усилия были серьёзными, она всегда чувствовала внутренний конфликт – ей не хватало финансов, но она не могла «освободиться» от этой глубокой установки. По мере работы с этими убежде-

ниями, Лена начала менять своё отношение к деньгам. Она осознала, что деньги сами по себе не являются чем-то плохим или «грязным», а являются инструментом, с помощью которого можно создать комфорт, развиваться и быть счастливым. Вместо того чтобы «зарабатывать», она начала «принимать» деньги, разрешая себе быть успешной и радоваться достижениям. Этот внутренний сдвиг стал ключом к её финансовому росту. Но такие запреты не всегда касаются только денег. В семье Лены также не было принято выражать желания и мечтания. Всё должно было быть «по нужде» и «по минимуму». Эта установка в дальнейшем заставляла Лену сдерживать свои желания – как финансовые, так и личные. Она не позволяла себе мечтать о большем, и эта подавленная энергия не только тормозила её развитие, но и блокировала денежный поток. Лена научилась позволять себе не только зарабатывать, но и мечтать, надеяться на лучшее и позволять себе больше. Эти установки из детства могут быть такими сильными, что человек даже не осознаёт, как они управляют его жизнью. И если вы чувствуете, что застряли на определённом уровне доходов или не можете двигаться вперёд, это может быть связано с этими невидимыми запретами. Важно понимать, что вы не обязаны жить в соответствии с теми убеждениями, которые вам навязаны. Вы не обязаны носить этот груз, который не принадлежит вам. Честно взглянув на свои убеждения и работая с ними, можно открыть дверь в новое восприятие денег и успеха.

Каждый из нас может пересобрать свою финансовую модель и разрешить себе зарабатывать больше, жить проще и с радостью принимать изобилие. Важно понять, что ваши внутренние запреты, которые были навязаны в детстве, не определяют вашу жизнь. Можете ли вы представить себе, каково это – освободиться от них? Позволить себе хотеть больше и не чувствовать вины за это? Пора признать, что деньги и успех – это результат вашей внутренней свободы, а не того, сколько усилий вы прикладываете.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.