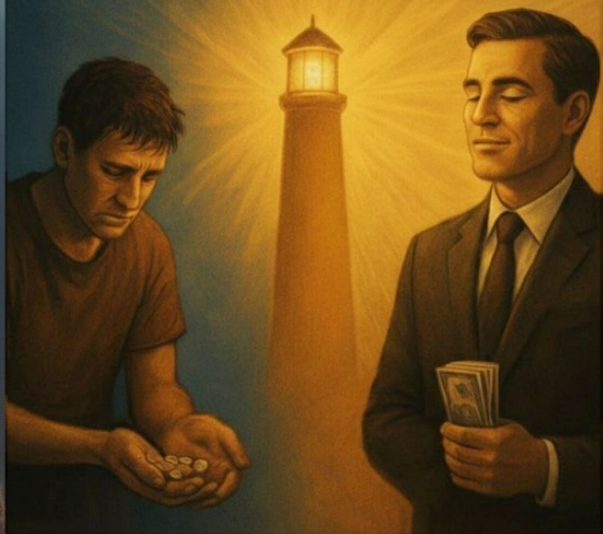


АБАСХАНОВА ХАБИБА

Я — ТВОЙ МАЯК

ПОДНИМИСЬ ИЗ ПЕПЛА
И ИДИ ЗА СВЕТОМ



Хабиба Абасханова
Я твой маяк – Поднимись
из пепла и иди за Светом.

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73163293
ISBN 9785006893719*

Аннотация

Ваши невзгоды, долги, разрывы и повторяющиеся ошибки – это не случайность. Это последствия неисцелённой Травмы Души, которая годами разрушает вашу судьбу. Автор прошла ад: потерю, крах, одиночество и полный мрак. Но именно там она нашла ключ – систему, которая поднимает из пепла и возвращает человеку силу творить свою реальность. «Я – твой маяк. Поднимись из пепла и иди за светом» – книга-перерождение и пробуждение, книга-удар.

Содержание

Введение. Зов, рожденный из огня	6
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Я твой маяк – Поднимись из пепла и иди за Светом.

Хабиба Абасханова

© Хабиба Абасханова, 2026

ISBN 978-5-0068-9371-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Я ТВОЙ МАЯК – Поднимись из пепла и иди за Светом.

Автор: Абасханова Хабиба.

Как я исцелила Травму Души и открыла Свет

ПРЕДИСЛОВИЕ	Зов, рожденный из огня	7
ЧАСТЬ I.	ИЗ ПЕПЛА: Полная История Души и Великое Прозрение	
Глава 1.	Дочь Света: Корень Дисциплины и Иллюзия	15
Глава 2.	Свадьба и Позор: Первая Трещина в Душе	37
Глава 3.	Ночь Длинною в Пять Часов: Корневая Травма	59
Глава 4.	Железный Крест: Нападение и Материнская Вина	85
Глава 5.	Уроки без Учителя: Документы и Зов Света	110
Глава 6.	Иллюзия Спасения: Встреча и Первый Акт Творения	135
Глава 7.	Свора Ненависти: Избиение на Третьем Этаже	162
Глава 8.	Последствия Обиды: Смерть .	188
Глава 9.	Второй Круг Ада и Великое Пробуждение	215
ЧАСТЬ II.	СИСТЕМА ИСЦЕЛЕНИЯ: Единый Путь к Свету	
Введение	Откуда берутся невзгоды	240
Глава 10.	Принятие и Освобождение: Отказ от Роли Жертвы	265
Глава 11.	Прощение как Акт Воли: Универсальный Ключ от Обид	300
Глава 12.	Слово и Вода: Перепрограммирование Реальности	335
Глава 13.	Благодарность и Творение: Активация Изобилия	370
Глава 14.	Энергия Тела и Души: Движение, Дыхание и Очищение	405
Глава 15.	Дневник Света: Аудит Мыслей и Перезагрузка Подсознания	430
Глава 16.	7 Дней Квантового Скачка (Интеграция всей Системы)	455
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	Ты — Мой Маяк!	480

2025год

1. ЧАСТЬ I. ИЗ ПЕПЛА: Полная История Души и Великое Прозрение

Введение. Зов, рожденный из огня

Дорогой мой друг! Эта книга родилась из огня и пепла. То, что ты держишь в руках, – не теория, а выстраданный путеводитель. Я прошла путь, который включал в себя предательство, нищету, удары судьбы на третьем этаже, горечь потери и второй круг ада, пока не нашла свой Свет. Я поняла: твоя болезнь – это травма души, и только исцелив душу, ты можешь открыть Изобилие. Эта книга проведет тебя через три этапа: Травма, Исцеление, Пробуждение.

Глава 1. Дочь Света: Корень Дисциплины и Иллюзия

Я родилась в семье, где добро было законом, а честь – дыханием. Моя мама – женщина, из тех, что зажигают свет. Энергичная, прямая, честная, с тёплым сердцем и стальным характером. Её прямолинейность и чувство ответственности стали частью меня. А вот мягкости и гибкости мне долго не хватало... жизнь научила. Мой отец – человек, которого уважали не только в семье, но и в народе. Дважды избранный депутатом, он был для меня эталоном мужчины: сильный, добрый, честный. Я росла в атмосфере уважения и дисциплины. Я была уверена: моя жизнь будет такой же ровной, как у родителей. Жизнь – казалась сказкой, и я верила в неё, как ребенок. Но сказки заканчиваются быстро.

Глава 2. Свадьба и Позор: Первая Трещина в Душе

Мне было двадцать, когда я вышла замуж. Мы были знакомы всего неделю – он меня украл. Вернуться домой считалось позором. Я смирилась. Я беременна, шестой месяц. У свекрови – мероприятие. Я весь день бегала между этажами с тяжёлыми подносами – вверх, вниз, вверх, вниз. У меня темнело в глазах... никто не сказал ни слова. Только смеялись: «Бегай-бегай, легче разродишься...». На следующий день я лежала в больнице. Я едва не потеряла ребёнка. Это была первая трещина в моей вере в людей. После родов родители забрали меня, купили мне квартиру – спасли. Муж пришёл просить прощения, я дала шанс... ради ребёнка.

Но последней каплей стала измена. Боль была такой, что я ушла, забрав ребёнка, и исчезла из его жизни навсегда. Тогда я видела только предательство – как удар, как разрушение всего, что было. Но позже, когда боль стихла и я смогла смотреть честно, я поняла: измена редко возникает на пустом месте. Она – финальный крик отношений, которые давно трещали по швам. Она приходит туда, где люди перестают слышать друг друга. Где внимания становится меньше, чем обид. Где слова превращаются в раздражение, а разговоры по душам – в редкость.

Где один ждёт поддержки, а другой – понимания, но никто уже не говорит об этом вслух. Где мы замечаем ошибки партнёра громче, чем собственные. Где «пилить», упре-

кать и требовать становится легче, чем любить, благодарить и быть рядом сердцем. Где партнёры живут рядом, но внутренне – всё дальше и дальше, пока один из них не пытается заполнить пустоту вне дома.

Тогда я не знала, что в отношениях никогда не виноват один человек. И что измена – не только о том, что сделали мне, но и о том, что мы оба упустили. Мне нужно было простить себя, чтобы принять эту правду: **Исцеление всегда начинается с себя.**

Глава 3. Ночь Длинною в Пять Часов: Корневая Травма

Я с маленькой дочкой приехала в большой город, думала, что начинаю новую жизнь, но началось выживание. Был день... который я никогда не забуду. Мы остались на улице под проливным ночным дождём. На руках – четырёхлетний ребёнок, в кармане – ни одного гроша. Мы сидели на остановке пять часов. Я гладила мокрые волосы доченьки и шептала: «Это временно...» А внутри душа кричала: «За что? Почему я дошла до такого?». Я молилась – всей душой. Просила нашего Творца только об одном: не наказывать ребёнка за мои ошибки. Внезапно рядом притормозила старая машина. Пожилая пара остановилась рядом. «Доченька, поздняя ночь... куда же вы держите путь? Может, подвезти?» Я с грустью выдавила, что нам некуда ехать и идти. Сейчас только я понимаю: это был шанс, который Творец протянул мне свою

руку в самый тёмный момент моей жизни. Но тогда я не умела слышать и видеть такие подарки. Я не развивалась как личность, не слышала свое сердце, не умела благодарить – и потому не сразу осмыслила, что передо мной не просто случайные люди. Эта доброта была для нас на тот момент бесценной. За что я благодарю их каждый свой прожитый день.

Они дали нам кров, тепло, защиту и даже работу на первое время. Они сделали то, что многие близкие не сделали бы. И только спустя годы я поняла, что именно через них Творец показал: даже в полном отчаянии всегда есть рука, которую Он протягивает... если мы готовы её увидеть, а душа может услышать.

Глава 4. Железный Крест: Нападение и Материнская Вина

Я работала в магазине у этой семейной пары – магазин был круглосуточным. Только тот, кто работал сутками, понимает, что это значит: когда день исчезает, словно и не наступал, когда после смены ты падаешь без сил, и твой единственный план – просто поспать.

Проработав у них всего месяц, я получила свою первую зарплату и сразу сняла маленькую квартиру. Я съехала тихо, по-доброму, не желая стеснять этих добрых стариков своей бедой. Они и так дали нам больше, чем могли: кров, тепло, опору в самый тёмный момент нашей жизни. Я понимала, что теперь должна учиться стоять сама, пусть даже на дрожащих ногах, пусть даже с нуля. Это было первое решение, которое я сделала не из страха, а из уважения – к ним, и к себе

Время текло сквозь пальцы. На ребёнка его почти не оставалось – не потому что я не хотела быть рядом, а потому что нужно было работать, выживать, платить по счетам, как-то держаться на ногах, чтобы дать своей малышке хоть минимальную стабильность. Это был тот период, когда жизнь словно разделилась на две части: работа и сон. А всё остальное – любовь, материнство, забота о себе, даже мечты – куда-то исчезли за горизонтом, уступив место необходимости выжить.

И вот однажды в мою смену в магазин ворвались двое в масках. Нож у горла. Грабители были грубыми, отчаянными, и их голоса разрывали тишину: «Деньги или жизнь твоя!» Время замерло. Внутри всё сжалось в один маленький ком страха. В голове пронеслись десятки мыслей – не о себе, а о том, что будет с моей девочкой, если я не вернусь домой.

С кем она останется?

Кто обнимет её, когда ей станет страшно?

Кто скажет ей доброе слово?

И этот ужас показал мне даже больше, чем опасность самой ситуации – в духовном плане вокруг меня всё было неправильно. Слишком много страха, боли и одиночества. Словно сама жизнь пыталась кричать: «Остановись. Посмотри внутрь. Ты идёшь не туда.» Но тогда я ещё не умела слышать эти знаки

После ограбления всё стало ещё сложнее. Грабители забрали выручку, и вместе с этим на меня свалились новые

долги, счета, обязательства. Это были такие суммы, которые просто давили на грудь, лишали сна, не давали дышать. И именно я это поняла когда стала развиваться, как тяжело живётся человеку, который не осознаёт себя, не понимает законов жизни, не умеет видеть знаки. Неосознанный человек живёт в режиме «выжить», а не «жить»: он бежит на работу, чтобы закрыть один долг, а в это время рождается другой. Он постоянно боится, постоянно тревожится, постоянно чувствует, что мир сильнее его. Каждый счёт, каждая квитанция, каждая неожиданная трата – как новый удар по и без того раненой душе. Трудно было не только платить – трудно было жить. Трудно было просыпаться, когда в груди пустота, в голове хаос, а на плечах груз ответственности за маленького ребёнка. И когда нет ни поддержки, ни понимания, ни духовного стержня, человек тонет в этом хаосе ещё глубже. Так жила и я – пытаюсь выжить, не понимая, что сама притягиваю к себе этот мрак отсутствием внутреннего света. Я не могла даже купить ребёнку игрушку на Новый год.. Она росла до семи лет без игрушек, а я – без права на ошибку. Я несла свой крест.

В голове постоянно крутились слова моих родителей: «Оставь малышку нам, ты не справишься...» Они говорили это не из злобы, а из страха, из незнания, из убеждения, что жизнь ломает тех, кто идёт один. Но внутри меня жила другая правда. Я хотела, чтобы моя дочь росла в моей любви, в моих руках, в моём тепле. Я не хотела, чтобы она чув-

ствовала себя оставленной, ненужной, отданной, как это часто бывает с детьми, которых взрослые бросают из-за трудностей. Да, я могла бы оставить её – так бы сделали многие. Но в моей душе не было такого варианта. И ещё тогда, в стране, где мы жили, начинались те самые межнациональные волнения и массовые беспорядки – люди массово уезжали, сжигали предприятия, дома, семьи разделялись, вокруг были страх и паника,

Мир был нестабильным, непредсказуемым, и я понимала: если я оставлю ребёнка, никто не сможет гарантировать её безопасность. Я выбрала идти по самому трудному пути – но по единственному правильному для меня.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.