

18+

ЛИЛИЯ РОУЗ

**СЕКРЕТ  
ЖЕНЩИНЫ,  
ОТ КОТОРОЙ  
НЕ УХОДЯТ**

БЕЗ ЖЕРТВ И МАНИПУЛЯЦИЙ

**Лилия Роуз**  
**Секрет женщины, от  
которой не уходят**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73157413](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73157413)*

*ISBN 978-5-0068-9767-0*

**Аннотация**

Эта книга – о женщине, которая выбирает себя и потому становится по-настоящему желанной. Без жертв, без манипуляций, без игры в «удобную». Здесь не про техники удержания и страх одиночества, а про внутреннюю силу, границы, эмоциональную зрелость и любовь, которая начинается из уважения к себе. Книга поможет понять, почему одни отношения угасают, а другие становятся глубже, и как создать связь, из которой не уходят – потому что в ней хотят быть.

# Содержание

Введение	5
Глава 1: Понимание самой себя – основа успешных отношений	8
Глава 2: Что мужчины на самом деле хотят от женщин?	11
Глава 3: Мудрость женской интуиции: как развить это искусство?	15
Глава 4: Как научиться быть привлекательной без усилий	19
Глава 5: Секреты уверенности: как не терять себя в отношениях?	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

**Секрет женщины,  
от которой не уходят  
Без жертв и манипуляций**

**Лилия Роуз**

© Лилия Роуз, 2026

ISBN 978-5-0068-9767-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Каждая женщина, будь то молодая девушка или зрелая дама, рано или поздно задумывается о том, что нужно сделать, чтобы стать женщиной, которая может захватить сердце мужчины и удержать его на долгие годы. Мы все знаем, как это бывает. Мы встречаем кого-то, влюбляемся, но со временем что-то начинает изменяться. Иногда даже самые искренние и яркие чувства угасают. Почему это происходит? Почему одни отношения проходят через множество испытаний и укрепляются, а другие быстро сгорают, как искры в ночном небе? И что делать, чтобы быть женщиной, которая не только привлекает, но и удерживает? Это книга – ваше руководство по тому, как стать женщиной, которую мужчина не захочет отпустить. Многие женщины в поисках идеальных отношений фокусируются на внешнем облике, стараясь быть идеальными для партнера, забывая, что истинная привлекательность идет изнутри. Миф о том, что все зависит от внешности, убеждает нас, что нужно совершенствоваться лишь в этой области. Но на деле именно внутренняя гармония, уверенность в себе, умение быть собой, а не чьей-то тенью, создают тот магнит, который тянет мужчину к вам. И, что немаловажно, удерживает его. Это книга о том, как работать над собой, не превращая это в бесконечный процесс самокопания, а делая путь самосовершен-

ствования живым, ярким, вдохновляющим и наполненным радостью. Может быть, вы уже пытались наладить отношения, но снова столкнулись с неудачами. Возможно, вы пережили боль разочарования и утраты, или же вы просто хотите лучше понять, что происходит в отношениях между мужчиной и женщиной, чтобы не совершать одни и те же ошибки. Все это – часть нашего пути. И каждый шаг, который мы делаем в сторону роста, является важным. Мы будем рассматривать, как научиться быть женщиной, с которой не хочется расставаться, как раскрыть в себе ту силу, которая заставляет мужчин ценить и уважать. Этот путь потребует от вас внимания и открытости, но он также откроет двери к новому уровню отношений, наполненному взаимным уважением, страстью и настоящей любовью. В этой книге мы разберемся, что на самом деле мужчины ценят в женщинах, как поддерживать баланс в отношениях, как важно уметь не только быть привлекательной внешне, но и удерживать интерес внутренними качествами. Мы будем учиться быть женщинами, которые не только вдохновляют, но и создают основу для стабильных, счастливых отношений. Вы увидите, что путь к этому не требует жертв, компромиссов с собственными желаниями или миром, который вы построили вокруг себя. Это путь, который начинается с принятия себя, с того, чтобы стать женщиной, которая понимает свои потребности, желает быть любимой и, самое главное, умеет любить. И если вы готовы изменить свою жизнь и начать привлекать в неё

мужчину, с которым можно строить будущее, эта книга поможет вам сделать первый шаг. Мы вместе будем искать ответы на самые важные вопросы, обсуждать принципы, которые лежат в основе успешных отношений, и шаг за шагом двигаться к тому, чтобы стать женщиной, которую он не отпустит. Этот путь может быть не таким простым, как кажется, но результат того стоит.

# Глава 1: Понимание самой себя – основа успешных отношений

Однажды я встретила женщину, которая давно была в отношениях, но казалась потерянной, не зная, что делать, чтобы вернуть ту страсть и тепло, которые были в начале. Она говорила, что её мужчина всё ещё рядом, но между ними словно встал невидимый барьер. Она переживала, что что-то в её жизни не так, но не могла понять, что именно. Проблема была в том, что она не понимала, кто она в этих отношениях и что она на самом деле хочет от них. Она думала, что нужно лишь быть идеальной, всегда готовой угодить, а сама потеряла свою индивидуальность. Проблема, которую она озвучивала, была глубже. Она не знала, как быть счастливой самой с собой, и это не позволяло ей быть настоящей в отношениях. Многие женщины проходят через этот этап, когда отношения становятся обузой, потому что они начинают зависеть от мнения другого человека. Мы часто забываем, что не можем привлекать кого-то, если не привлекаем сами себя. Понимание самого себя – это не просто идеализация или самовосхваление. Это честность перед собой, принятие своих слабостей и своих сильных сторон, готовность работать над собой без самобичевания. Если вы не уверены в себе, если не знаете, чего хотите от жизни и отношений, это неизбежно отразится на вашей способности строить

здоровые отношения с другими. Давайте представим ситуацию, когда женщина, на первый взгляд, идеальна для своего партнёра. Она добрая, заботливая, внимательная, но при этом потеряна, постоянно сомневающаяся в себе. Она считает, что должна быть всегда доступной, жертвовать своими интересами ради партнёра. Со временем мужчина начинает терять интерес, и отношения начинают вызывать дискомфорт. Это происходит не потому, что женщина не любила его достаточно сильно, а потому, что она сама не любила себя настолько, чтобы строить отношения, основанные на взаимном уважении и понимании. Её зависимость от партнёра заставляла её терять свою самостоятельность и внутреннюю уверенность. И, как результат, мужчина это ощущал, даже если не всегда мог сформулировать это словами. Мысли и чувства всегда считываются не только через слова, но и через энергию, которую мы излучаем. И если эта энергия не наполнена уверенностью и самоуважением, она начинает отталкивать. Очень важно осознать, что когда женщина не уверена в себе, её поведение становится неестественным. В отношениях с мужчиной начинается скрытая борьба за признание и внимание, и в такой ситуации никто не выигрывает. Женщина теряет свою индивидуальность, пытаясь быть идеальной для партнёра, а он, в свою очередь, теряет интерес к тому, кто она есть на самом деле. В этом порочном круге оба партнёра оказываются на грани разочарования и дистанцирования. Истинная сила женщины в её способности быть собой,

не подстраиваясь под чужие ожидания. Именно в этом и заключается секрет успешных и долговечных отношений. Когда женщина понимает, кто она есть, она начинает привлекать к себе того партнёра, с которым они могут создать союз на равных, где каждый остаётся личностью, а не просто частью чего-то внешнего. Важно научиться слышать себя, уважать свои желания, не бояться проявлять слабости и открыто говорить о том, что важно для вас. Выбирая быть собой, вы создаёте пространство для истинных и глубоких отношений, в которых нет места для фальши или зависимости. Я часто рассказываю своим подругам и клиенткам одну простую мысль: «Не старайтесь быть идеальной для кого-то, станьте лучшей версией себя для самой себя». Только тогда, когда вы научитесь быть честными с собой, ваши отношения перестанут быть игрой в угадывание, а станут реальной и искренней связью двух людей, которые не боятся быть настоящими. И тогда вы будете готовы стать женщиной, которую он не захочет отпустить.

## **Глава 2: Что мужчины на самом деле хотят от женщин?**

Мы часто убеждены, что понимаем мужчин, что знаем, чего они хотят от нас. Иногда нам кажется, что достаточно быть красивой, умной, успешной, чтобы привлечь внимание и удержать его. Но реальность часто оказывается сложнее. Мужчины не всегда могут выразить, чего они действительно хотят в отношениях, и часто мы, женщины, ошибаемся в своих предположениях, пытаясь угадать их желания. Мы воспринимаем их с точки зрения наших собственных потребностей, исходя из того, что нам нужно для счастья. Но на самом деле их потребности и ожидания могут сильно отличаться от того, что мы себе представляем. Однажды я поговорила с мужчиной, который был в длительных отношениях, и он сказал мне: «Ты знаешь, мне важна не только внешность или секс, а то, как женщина чувствует себя рядом со мной. Когда я с ней, я хочу чувствовать, что я её сильный, уверенный защитник, а не что я должен быть всегда на высоте и контролировать всё в жизни. Это настолько сложно, когда ты постоянно ощущаешь, что тебе нужно что-то доказывать». Это признание оказалось для меня настоящим откровением. Мы, женщины, часто думаем, что мужчины не так эмоциональны, как мы, что они не ищут глубоких связей и не нуждаются в эмоциональной поддержке. Однако

многие из них испытывают такие же потребности в безопасности, принятии и доверии. Мужчины действительно ценят независимость и уверенность в женщине, но это не значит, что они не хотят быть любимыми и необходимыми. Наоборот, многие мужчины на подсознательном уровне ищут женщину, которая даст им почувствовать свою значимость. Это не столько про контроль, сколько про ощущение, что их усилия имеют значение для другого человека. Часто мужчины не могут выразить свою потребность в этом так, как женщины выражают свою потребность в эмоциональной близости и внимании. Но даже если они не говорят об этом вслух, их поведение и реакции показывают, насколько важны для них такие качества, как поддержка, уважение и внимание. Возьмём, к примеру, ситуацию, которую я наблюдала в жизни моей подруги. Она была в отношениях с мужчиной, который часто выражал недовольство её независимостью и стремлением к саморазвитию. Он привык к тому, что она всегда могла сама решать свои проблемы, брать на себя ответственность и не показывать слабости. Но однажды она спросила его: «Ты когда-нибудь чувствовал, что я не нуждаюсь в тебе?» Он задумался и признался: «Да, именно это меня пугает. Я не хочу быть для тебя просто кем-то, кто есть рядом, чтобы тебе было не одиноко. Я хочу быть тем, кто может тебе помочь, поддержать, быть твоей опорой». Это признание стало ключом к тому, чтобы она начала переосмысливать своё поведение и своё отношение к отношениям. Мужчины дей-

ствительно хотят чувствовать, что они важны в жизни женщины, но это не должно быть связано с их желанием контролировать её или «спасать». Это, скорее, выражается в желании быть рядом в трудные моменты, поддерживать и защищать, а также в том, чтобы женщина не боялась доверять ему свои слабости. Мужчины часто ищут партнершу, которая уважает их, даёт пространство для роста и самовыражения, но при этом не боится быть уязвимой и открытой в отношениях. Однажды я разговаривала с мужчиной, который был в отношениях с женщиной, которая всегда стремилась быть независимой и сильной, но никак не могла открыться в эмоциональном плане. Он сказал мне: «Я хочу, чтобы она хоть раз показала, что я для неё важен не только как источник стабильности или партнёр по жизни, но и как мужчина, с которым можно разделить свою душу». Это показало мне, что, несмотря на все разговоры о независимости и равенстве, мужчины всё равно хотят чувствовать, что их партнёрша видит в них не просто инструмент для решения проблем, а полноценного человека, с которым можно быть настоящими, без масок. Мужчины хотят, чтобы женщина была самостоятельной, уверенной в себе, но они также хотят видеть её рядом с собой в моменты слабости и уязвимости. Эти два качества не взаимоисключающие, а, наоборот, дополняющие друг друга. Женщина, которая умеет быть сильной, но не боится показывать свою мягкость и эмоциональность, становится для мужчины загадкой, которую хочется

разгадать. Это не значит, что она должна играть роль слабой или нуждающейся в помощи, но способность довериться и разделить свою боль или радость открывает новые уровни близости и понимания. Мужчины хотят видеть в женщине не просто партнёршу по жизни, но и друга, с которым можно быть настоящим, без притворства. И, что важно, они хотят быть уверены, что их любовь и поддержка будут оценены и взаимно возвращены.

## **Глава 3: Мудрость женской интуиции: как развить это искусство?**

Есть что-то магическое в том, как женщины порой могут почувствовать настроение мужчины, понять, что он думает, ещё до того, как он это скажет вслух. Это не просто способность улавливать слова или жесты, а нечто большее – неосознаваемая сила, позволяющая распознать глубинные эмоции, скрытые за внешними проявлениями. Женская интуиция – это не миф, а реальная сила, которую многие женщины игнорируют, считая её чем-то иррациональным и ненадёжным. Но на самом деле интуиция – это результат накопленных знаний и опыта, который мы не всегда осознаём, но который играет решающую роль в наших отношениях и жизни в целом. Я помню, как однажды моя подруга Саша переживала, что её отношения с мужчиной начали терять свою искренность. Она говорила, что он стал отдаляться, но не могла точно объяснить почему. Она заметила, что он реже проявлял внимание, стал более замкнутым, но не могла найти тому причин. Саша решила, что это её вина, что она что-то упустила. Но интуитивно она чувствовала, что проблема не в её поведении. И вот, когда она наконец решилась поговорить с ним откровенно, то выяснилось, что он переживал трудности на работе, и не знал, как об этом сказать. Саша почувствовала это ещё до того, как он раскрыл свою душу,

и именно её интуитивное понимание ситуации позволило ей вовремя поддержать его, а не уходить в сомнения и подозрения. Это яркий пример того, как интуиция помогает женщине не только в личных отношениях, но и в жизни в целом. Но как развить эту способность? Прежде всего, важно научиться прислушиваться к себе. Мы часто игнорируем то, что чувствуем на уровне тела и эмоций, из-за того, что слишком часто ориентируемся на разум и рациональное объяснение. Мы уходим в логическую оценку и объяснения, забывая о том, что эмоции и чувства – это тоже форма знания. Если вы чувствуете, что что-то не так, не стоит сразу отвергать это чувство. Позвольте себе испытать сомнение, тревогу, радость – все эти эмоции могут быть подсказками, которые интуиция даёт нам для того, чтобы принимать правильные решения. Интуиция начинается с умения внимательно наблюдать. Это не обязательно какие-то сверхъестественные способности, а просто способность воспринимать мелкие детали, замечать нюансы в поведении партнёра, в его настроении, его реакции на определённые события. И эти нюансы могут рассказать больше, чем слова. Например, когда мужчина не говорит прямо, что у него проблемы, но его глаза становятся более закрытыми, когда его улыбка утрачивает искренность, а его движения становятся более напряжёнными – это сигналы, которые интуиция может поймать раньше, чем ум успеет обработать эту информацию. Я помню, как в молодости я думала, что интуиция – это что-то случай-

ное, проявляющееся только в особых случаях. Но со временем я поняла, что она развивается, когда человек начинает понимать себя, свои чувства и ощущения. Читая чужие реакции и не только на уровне слов, а и в более глубоком смысле, можно видеть, что на самом деле происходит в его душе. Умение читать эти сигналы, не обманываясь на поверхностные проявления, позволяет строить отношения, в которых люди по-настоящему понимают друг друга. Это и есть глубокая связь, выходящая за рамки простого общения. Но интуиция, как и любая другая способность, требует практики. Начать можно с того, чтобы регулярно задавать себе вопросы: «Что я сейчас чувствую?», «Почему я так реагирую?», «Что скрывается за тем, что я не могу понять?» Это может быть не всегда удобно, и не всегда легко открывать себя для этого. Иногда мы боимся правды, боимся видеть, что наши предположения могут оказаться неверными. Но чем больше мы уделяем внимание своим чувствам, тем легче нам становится доверять своей интуиции. Часто мы заблуждаемся, думая, что должны анализировать каждую ситуацию, разбирать её логически. Однако, доверяя своей интуиции, мы понимаем, что не все ответы можно найти в разуме. Некоторые ответы приходят именно тогда, когда мы перестаём искать и просто позволяем себе почувствовать. Женщина, которая научилась слушать свою интуицию, всегда будет знать, что делать в нужный момент, не сомневаясь и не теряя времени на поиски логических объяснений. Она будет понимать, ко-

гда нужно дать партнёру пространство, а когда – проявить заботу и поддержку. Интуиция позволяет наладить гармонию и создает невидимую связь между людьми, которая делает отношения по-настоящему крепкими.

## **Глава 4: Как научиться быть привлекательной без усилий**

Когда мы говорим о привлекательности, первое, что приходит на ум, это внешность. Красота, фигура, макияж, стиль одежды – эти внешние аспекты, конечно, играют свою роль. Однако настоящая привлекательность заключается в другом. Это не то, что можно купить или нарастить, как наращивают ногти или волосы. Это то, что появляется, когда женщина чувствует себя уверенно, когда она не пытается быть кем-то другим, а остаётся самой собой, раскрывая все свои лучшие качества. Я помню, как однажды моя знакомая Лена, которая всегда стремилась соответствовать идеалу внешности, поделилась своим откровением. Она часами стояла перед зеркалом, подбирая идеальный образ для очередного свидания. Она проверяла, как она выглядит с разных ракурсов, примеряла все возможные наряды и, несмотря на это, всегда чувствовала, что ей чего-то не хватает. И вот в один из таких дней, после очередной «переборки» в своем гардеробе, она сдалась. Она не одела ни одно из своих любимых платьев, а просто надела старые джинсы и футболку, которые она носила дома. И вот в этот момент, глядя в зеркало, она вдруг осознала, что в какой-то момент она перестала быть женщиной, которая ищет одобрение, и стала женщиной, которая просто живет для себя. И знаете, что про-

изошло? Именно в этот день, когда она перестала угождать окружающим и сконцентрировалась на себе, она встретила того самого мужчину. Не в идеально подобранном наряде, не с идеальным макияжем, а просто в её естественном состоянии. Это и есть настоящая привлекательность – не то, что мы видим снаружи, а то, что исходит изнутри. Когда женщина не стремится угодить, не пытается быть идеальной для других, а позволяет себе быть настоящей, это моментально становится заметным окружающим. В такие моменты она излучает спокойствие, уверенность и внутреннюю гармонию, а это – самые привлекательные качества. Но как развить эту способность быть привлекательной без усилий? Это начинается с принятия себя, с того, чтобы осознать, что ты достойна любви и уважения такой, какая ты есть. Это включает в себя умение отпускать страхи и сомнения, которые мы часто носим в себе, пытаюсь быть лучше для других. Женщина, которая научилась быть довольной собой, не тратит энергию на поиски признания, а направляет её на то, чтобы жить своей жизнью и наслаждаться каждым моментом. Когда ты перестаёшь думать о том, как выглядят твои поступки или слова, и начинаешь быть искренней, люди начинают это чувствовать. Они видят твою уверенность, твою гармонию с собой, и это делает тебя настоящей, уникальной и невероятно привлекательной. Парадоксально, но когда мы перестаем гоняться за идеалом внешности или совершенством, именно тогда мы становимся по-настоящему красивыми. Мы осво-

бождаемся от внутреннего давления, от бесконечных сравнений с другими женщинами, и начинаем ценить себя за то, кто мы есть. Это, безусловно, влияет и на нашу внешность, ведь когда человек ощущает себя в гармонии с собой, это отражается в его взгляде, осанке, манере говорить и вести себя. Женщина, которая доверяет себе и своей природной привлекательности, становится магнитом для окружающих, ведь она не пытается быть кем-то другим, она остаётся собой. Именно это делает её неотразимой. Я заметила, что многие женщины, стремясь угодить мужчинам, теряли себя в этой погоне. Они копировали чужие образы, следовали трендам и забывали, что настоящая сила и привлекательность заключаются в том, чтобы быть уникальной, а не подстраиваться под чужие ожидания. Помню, как однажды я встретила девушку, которая всегда чувствовала себя непривлекательной, потому что не соответствовала традиционным стандартам красоты. Но её невероятная искренность, уверенность в себе и умение слушать других сделали её по-настоящему харизматичной. Она не носила дорогих платьев и не следовала модным тенденциям, но её привлекательность была неоспоримой. И это была не та привлекательность, которая зависит от внешнего вида, а та, которая создаётся через внутреннюю силу и способность быть настоящей. Так что настоящая привлекательность – это не усилие, это состояние. Это результат глубокого принятия себя и умения жить для себя, а не для других. Когда женщина перестаёт бояться быть собой и поз-

воляет себе сиять своей внутренней светлой энергией, она становится по-настоящему привлекательной. И, возможно, это одна из самых мощных форм женской силы, которой стоит овладеть, если мы хотим создать отношения, основанные на искренности, взаимном уважении и настоящей любви.

## **Глава 5: Секреты уверенности: как не терять себя в отношениях?**

Когда мы влюбляемся, порой кажется, что мы перестаем существовать как самостоятельные личности. В отношениях между двумя людьми часто возникают моменты, когда один из партнёров начинает растворяться в другом, забывая о своих личных интересах и желаниях. Мы начинаем терять границы, забываем о том, что важно для нас, и пытаемся угодить. Я помню, как однажды моя подруга Катя, которая всегда была независимой и уверенной женщиной, рассказала, как её отношения с мужчиной стали изменяться. Вначале все было чудесно. Но со временем, поглощенная вниманием партнёра, она начала уступать ему в мелочах. Сначала это были небольшие изменения: она начала проводить больше времени с ним, забывая о своих увлечениях и друзьях. Потом она стала полностью ориентироваться на его интересы, отказываясь от собственных, и всё чаще стала забывать о собственных желаниях. И, в конце концов, её жизнь стала вертеться вокруг него, как вокруг центральной оси. Это не произошло внезапно, а как бы незаметно, шаг за шагом. Она перестала ходить на йогу, на которой так любила расслабляться, отложила свои проекты, перестала встречаться с друзьями, потому что ему было неинтересно ходить с ней. И в один момент Катя осознала, что она почти забыла, кто

она была раньше. Она стала задумываться, когда в последний раз она делала что-то для себя, когда в последний раз её собственное «я» не зависело от его мнения. И вот тут началась борьба. Она почувствовала, что утратила уверенность в себе, потому что вся её ценность теперь зависела от того, как он её воспринимает. Именно в такие моменты важно остановиться и вспомнить, что основа здоровых отношений – это не потеря своей личности, а нахождение баланса. Быть в отношениях – это не значит полностью растворяться в другом человеке. Напротив, это означает, что оба партнёра должны поддерживать свою индивидуальность, уважать друг друга, давать друг другу пространство для роста и самовыражения. Важно помнить, что ваша ценность не должна зависеть от другого человека, не важно, насколько вам дороги эти отношения. Ваша ценность всегда должна исходить изнутри. Если вы позволите себе забывать о себе ради партнёра, вы рискуете не только потерять себя, но и создать неустойчивую базу для самих отношений. Когда мы становимся зависимыми от мнения партнёра, мы теряем свою уверенность. Мы начинаем слишком сильно фокусироваться на его потребностях, забывая о своих. Мы становимся, по сути, его отражением, а не личностью, с уникальными желаниями и потребностями. А это порождает скрытое напряжение. Человек, который перестаёт быть собой, перестаёт быть привлекательным, даже если он пытается угодить. Это подрывает основу отношений, потому что в глубине души оба партнёра на-

чинают ощущать, что они не могут быть настоящими друг с другом. Важнейшим шагом на пути к уверенности в отношениях является осознание своих потребностей и желаний. Когда я разговаривала с Катей о её чувствах, она осознала, что, не осознавая этого, она просто забыла о своих увлечениях, о том, что её радует. Она сказала: «Я перестала быть женщиной, которая может радоваться своим маленьким победам, потому что я начала думать только о том, чтобы ему было комфортно». Но как только она начала возвращать себе пространство для того, чтобы заниматься тем, что ей нравится, стала снова заниматься спортом, встречаться с подругами и находить время для себя, она почувствовала, как возвращается её уверенность. Она поняла, что в отношениях важно не только быть рядом с партнёром, но и не забывать о своём внутреннем мире, о своих увлечениях, мечтах и целях. Уверенность в себе в отношениях строится на знании своих ценностей и принятии решения не терять себя ради другого человека. Это требует мужества – мужества продолжать развиваться, мужества быть собой и не бояться выражать свои потребности и желания. Настоящая уверенность заключается в том, чтобы оставаться верным себе, не жертвуя своей целостностью ради партнёра. И именно в этом балансе между самоуважением и взаимной поддержкой рождается настоящая гармония в отношениях.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.