

Наталья Орлова

ДНЕВНИК ИЗОБИЛИЯ

**Сборник письменных практик
для финансового роста.**



Наталья Орлова
Дневник изобилия.

«Автор»

2026

Орлова Н.

Дневник изобилия. / Н. Орлова — «Автор», 2026

Книга-тренинг для развития финансовой сферы. Здесь собраны помогающие тесты и задания для улучшения взаимоотношений с деньгами, выбора новых источников прибыли, своего дела. Все методики использованы на консультационной практике и много раз показали свою эффективность. Сборник подойдет для тех, кто хочет обрести новый источник дохода, найти личные ресурсы для монетизации, открыть свое дело, усилить мотивацию для увеличения прибыли.

© Орлова Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	6
Глава 2	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Наталья Орлова

Дневник изобилия.

Книга-тренинг для развития финансовой сферы. Здесь собраны помогающие тесты, задания и практики для улучшения взаимоотношений с деньгами, выбора новых источников прибыли, своего дела. Все методики использованы на консультационной практике и много раз показали свою эффективность. Сборник подойдет для тех, кто хочет обрести новый источник дохода, найти личные ресурсы для монетизации, открыть свое дело, усилить мотивацию для увеличения прибыли.

Глава 1

Идея для этой книги родилась совершенно случайно, после разговора со старым знакомым.

Мы давно не виделись, поэтому болтали обо всем, вели непринужденный разговор. В завершении которого я тепло пожелала ему любви, здоровья и денег. На это он ответил тем, что выразил желание последнего пожелания – денег – получать больше. Я поинтересовалась его ситуацией в этой сфере и предложила провести консультацию. На что он ответил благодарностью, и мы попрощались.

Я же задумалась и решила собрать воедино все свои письменные практики и техники, которые мне в свое время помогли раскрыть мой денежный потенциал.

Еще в школе я обнаружила в себе и очень увлеклась написанием стихов, песен и рассказов. Поэтому, свое первое образование сразу после школы я получила в сфере филологии. После этого ушла в личную сферу, в связи с чем, вопросы профессионального развития были отложены. И лишь спустя годы, как только у меня появилось свободное время, я снова продолжила поиски своего дела. Долгое время я училась и получала опыт в сфере психологии, бизнес-тренерства, коучинга и нлп.

Все это и позволило мне создать текстовое агентство, а позже – писать книги. Кстати об этом опыте ты можешь прочитать в моих книгах "Стихи на миллион" и "Когда стихи неплохи".

Плюс я параллельно помогала и другим раскрывать свой потенциал.

Вернемся к моему разговору с давним приятелем. После которого я задалась вопросом – а что именно я бы могла ему предложить? Собрала все имеющиеся инструменты и создала этот сборник практик. По сути, это набор психологических техник для раскрытия своей финансовой сферы. Практики для тех, кто хочет создать что-то свое, монетизировать свои таланты, понять свои сильные стороны и сделать это денежным источником, найти дополнительные варианты дохода.

Часто бывает так, что человек соприкасается с темой денег чаще всего поверхностно. Так, как его научили в семье. Так, как видел в окружении. И даже не задумывается о том, что может быть иначе. О том, что финансы можно получать проще, интереснее и с большей реализацией своих навыков и умений.

Огромное влияние на нашу культуру взаимоотношений с деньгами влияет наше окружение, которое и формирует убеждения в этой сфере.

Большинство не задумывается, и не задает себе вопрос: «А как можно лучше?» Просто живет и действует автоматически, не углубляясь в эту сферу. И самое печальное – даже не пытаюсь раскрыть себя и свой потенциал. Растет только то, во что ты вкладываешь энергию! Свой сборник финансовых практик я тут же предложила ближнему окружению, и это принесло свои плоды для всех, кто ее прошел.

Вот некоторые отзывы.

"Для меня уже стало открытием то, что я увидела по итогу третьего задания: связь денег с желаниями. Мне кажется, я вообще перестала желать чего-то большего. Скорее, планирую исходя из того, что возможно. А если хотеть больше, то и деньги могут прийти. В общем, составила себе список желаний, чего давно не делала. Прямо вдохновилась".

"Появился новый источник дохода. Каждый раз неожиданно. Уже три раза".

"Хочу тебя поблагодарить. Без тебя ничего бы не случилось – это точно! Я бы не купила квартиру. У меня бы это крутилось еще долго в голове без реализации. Все, что мы делали с тобой, и подтолкнуло, наконец-то на действия. Все стояло на паузе, и я ждала какого-то толчка. Спасибо тебе за это!"

"Как только прошла игру, сразу пришли деньги. Причем, неожиданно!"

Надеюсь, мой дорогой читатель, все эти практики помогут и тебе познакомиться с этой сферой ближе, наладить взаимоотношения с деньгами и получить желаемые результаты.

Если у тебя возникнут вопросы или желание пройти эту игру со мной в индивидуальном формате, обращайся. В конце книги я оставлю свои ссылки, по которым ты всегда сможешь со мной связаться и проконсультироваться.

Глава 2

Растет и цветет та сфера, в которую мы вкладываем энергию. Деньги – это аплодисменты за наш вклад в этот мир.

В этом смысле недостаток финансов отражает наш внутренний дефицит. Это история о том, что мы недостаточно себя знаем и понимаем: свои ресурсы, таланты, возможности. Это про отсутствие целей, смысла и веры в себя, новых знаний и умений.

История наших финансовых долгов говорит о нашем взаимоотношении с миром. О том, что внутри мы живем с ощущением долга перед миром, окружением. "Я должен платить за свою жизнь". Значит, внутри есть запрет на принятие и получение. Есть убеждение, что "Я недостоин изобилия, лучшего, прекрасного. Я должен всегда платить за это, доказывать, что я достоин быть".

Несомненно, в жизни есть много сфер, которые требуют оплаты, сбалансированного обмена. Любой денежный дисбаланс отражает отсутствие внутренней гармонии, наполняющего обмена.

Рост финансов – это результат нашего развития и раскрытия своего потенциала.

Изобилие всегда начинается внутри нас:

С желания

С разрешения

С энергии

С готовности отдавать и принимать.

Умеющий принимать обретает изобилие. Умеющий гармонично принимать и отдавать – умножает изобилие в разы. Чем больше мы вкладываем в себя, тем больше обретаем, а значит, и отдаем в мир, который возвращает нам наш же вклад. Не стоит гнаться за деньгами. Важно сделать так, чтобы деньги гнались за тобой. Деньги откуда приходят? От людей. Значит, чтобы их приходило больше – давай людям: решения, эмоции, крылья. Делай то, что важно для людей. Что делает их жизнь лучше и счастливее. Найди свои сильные стороны и ресурсы, которые можно монетизировать.

Подумай и ответь на вопросы.

За что тебе чаще и больше всего платили?

Что тебе нравится делать и хорошо получается?

Что важного, нужного, ценного ты можешь предложить миру?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.