

Мария Вель

*Когда ты перестал
меня замечать*

Мария Вель

Когда ты перестал меня замечать

<https://litres.ru/73144903>

SelfPub; 2026

Аннотация

Анна, успешная журналистка, замечает, что её муж Артём, талантливый архитектор, всё реже обращает на неё внимание. Она пытается вернуть его интерес, но безуспешно. Найдя блокнот с портретами незнакомой женщины, Анна начинает расследование и сталкивается с Еленой, заказчицей проекта Артёма. Вместо скандала, она решает отдалиться и сосредоточиться на работе. Артём осознаёт, что теряет жену и понимает, что его невнимательность была вызвана стрессом. В финале они открыто обсуждают свои ошибки и решают восстановить отношения.

Содержание

Когда ты перестал меня замечать	4
Конец ознакомительного фрагмента.	61

Когда ты перестал меня замечать

Когда ты перестал меня замечать

Забутые моменты

Я стояла у окна, глядя на дождь, который моросил за стеклом. Вечерний свет превращал капли в миллионы сверкающих крошек, но меня это не радовало. Я вспомнила, как раньше, сидя в этом же месте, мечтала о том, как мы с Артёмом будем вместе гулять по парку, смеяться и обсуждать все на свете. А сейчас его взгляд был устремлён только в экран ноутбука, а мои мечты остались где-то в прошлом.

Дни стали похожи друг на друга: работа, ужин и снова работа. Я знала, что Артём погружён в свой проект, что он стремится к успеху. Но мне казалось, что эта постоянная занятость забирает у нас то самое главное – близость. Каждый вечер я ждала его возвращения с надеждой: сегодня он заметит меня, спросит о моём дне или просто обнимет. Но вместо этого я получала лишь краткий «привет» и звук клавиш.

– Привет! «Как прошёл день?» —спросила я однажды, когда он пришёл домой.

Он оторвался от экрана и взглянул на меня с легким недоумением.

– Нормально, как обычно. Работал над проектом. А у тебя?

Я почувствовала укол обиды. Просто «нормально»? Как будто моя жизнь не имеет значения по сравнению с его карьерой.

– Всё так же... – ответила я тихо и вернулась к своим мыслям.

Словно между нами выросла невидимая стена – сначала тонкая, потом всё более прочная. Я пыталась пробить её словами, но каждый раз Артём словно уходил глубже в себя.

В тот вечер я решила сделать шаг навстречу. Мы давно не говорили о том, что нас беспокоит; ещё со времени нашего медового месяца мы не обсуждали более глубокие темы. Я понимала: если не поговорим сейчас, может быть уже поздно.

– Артём, нам нужно поговорить о нас... – начала я осторожно.

Он снова посмотрел на меня с недоумением.

– О нас? Ты о чём?

Мои слова повисли в воздухе как тяжелый груз. Я чувствовала себя беззащитной и одинокой.

– Знаешь... мне кажется, мы стали очень далеки друг от друга. Ты всё время занят работой, а я... мне становится грустно от этого.

Я заметила лёгкое изменение в его выражении лица – оно стало более внимательным.

– Анна... Я просто сосредоточен на проекте. Это важно для нас обоих!

Его интонация звучала как оправдание; я чувствовала себя ещё более опустошённой.

– Да, я понимаю это... Но ты ведь помнишь те времена? Когда мы могли просто сидеть вместе и ничего не делать?

Артём замолчал. Он не знал, что сказать. Это молчание тянулось слишком долго и давило на меня тяжестью несказанного.

Вспомнив о тех днях весёлого смеха и флирта, мне стало горько от осознания того, как быстро всё изменилось. Обычно он был полон идей и планов для нас двоих: спонтанные поездки на выходные или ужины при свечах в нашем любимом ресторане.

– Я хочу вернуть ту связь между нами! – воскликнула я вдруг.

Артём вздохнул глубоко и закрыл глаза на мгновение.

– Анна... Неужели ты думаешь, что мне это не важно?

Я покачала головой:

– Не знаю... иногда мне кажется, что ты даже не замечаешь меня рядом...

В этот момент он поднял взгляд и встретил мой взгляд прямо:

– Мне очень жаль тебя огорчать... Но сейчас действительно сложно совмещать работу и личную жизнь...

Эти слова пронзили меня как стрела: он снова искал объ-

яснение своей невнимательности в работе! Моя душа наполнилась гневом и жалостью одновременно.

– Ты всегда находишь причины! Может быть, стоит задуматься над тем, почему так происходит? Почему работа стала важнее нашей любви?

Он снова замолчал; его лицо потемнело от напряжения.

– Я люблю тебя! Но сейчас... Мне нужно завершить этот проект!

Голос его дрожал от эмоций; было видно: ему тоже нелегко говорить об этом.

Я почувствовала потребность прикоснуться к нему – хотя бы одним пальцем коснуться этой стены отчуждения между нами:

– Чтобы любить друг друга по-настоящему... нам нужно говорить об этом больше! Не оставлять чувства под замком!

Он вскинул голову; в его глазах блеск недоумения сменился пониманием:

– Хорошо... Давай попробуем обсудить это позже?

Артём создал дистанцию между нашими сердцами снова; но теперь я знала: если мы хотим спасти нашу любовь от рутины и стрессов работы – нам нужно действовать вместе.

Я отвернулась к окну вновь; дождь продолжал лить за стеклом. Внутри меня росла надежда: если мы начнём говорить открыто о своих чувствах сейчас – возможно, сможем преодолеть эту пропасть, между нами, до того момента, когда будет слишком поздно.

Размышляя над этим новым подходом к нашим отношениям, я решила сделать первый шаг навстречу переменам: написать ему письмо с теми мыслями и эмоциями, которые копились во мне долгое время. Пусть это будет начало нашего нового пути – пути открытых разговоров о том самом важном: любви и внимании друг к другу.

Работа и стресс

Я сидела за столом в нашем небольшом офисе, который мы превратили в уютное место для работы. Вокруг царил тишина, нарушаемая только негромким шуршанием листов бумаги и каплями дождя, стучащими в окно. Чувство тревоги вновь охватило меня, когда я подумала о том, как Артём проводит свои дни, погружённый в мир проектирования под давлением Елены. Я чувствовала себя почти беспомощной, наблюдая за тем, как его напряжение нарастает с каждым днём.

Мы слишком долго молчали друг о друге. Каждый вечер я ждала его возвращения с работы, надеясь на разговор, который так и не начинался. Его глаза были уставшими и полными забот. Он часто говорил о сложностях на работе, но я понимала – он не делал этого для того, чтобы я могла помочь ему. Он просто искал утешение в своих мыслях, а мне оставалось лишь слушать и переживать.

В тот вечер я решила написать ему письмо – что-то вроде моста между нашими сердцами, которые постепенно отдалялись друг от друга. Я взяла ручку и чистый лист бума-

ги, стараясь сформулировать те мысли и чувства, которые копились во мне долгое время. Как же трудно было начать! Словно каждая буква отзывалась в моём сердце эхом недосказанности.

«Артём», – начала я писать с осторожностью. Каждое слово словно необходимо было взвесить на весах эмоций. «Я знаю, что ты сейчас переживаешь трудные времена на работе». Но вспомнив его усталый взгляд, я остановилась. Как можно передать всю ту боль и тревогу, которую я чувствовала? Ведь именно из-за рутины и постоянного стресса мы стали так далеко друг от друга.

Я продолжила: «Мне очень важно знать, что ты чувствуешь. Иногда мне кажется, что ты совсем не замечаешь меня». Прочитав это предложение вслух, я почувствовала комок в горле. Почему так сложно открыто говорить о своих чувствах? Наверное, потому что страх быть непонятым или осмеянным всегда стоит у нас за спиной.

Внутри меня росла надежда: если мы начнём говорить открыто о своих чувствах сейчас – возможно, сможем преодолеть эту пропасть, между нами, до того момента, когда будет слишком поздно. Я вспомнила его слова о том давлении со стороны Елены – они звучали как крик о помощи, но он не осознавал этого. А может быть, просто не знал, как попросить.

Я вновь вернулась к письму: «Помнишь наши разговоры о мечтах? Ты всегда вдохновлял меня своим творческим под-

ходом к жизни». Улыбка невольно появилась на моих губах при воспоминании о тех днях, когда мы часами обсуждали планы на будущее – не только профессиональные амбиции Артёма или мои стремления к развитию. Мы говорили о том особенном чувстве счастья и гармонии – о том времени, когда нам было хорошо вместе.

«Давай попробуем восстановить это», – написала я с надеждой на бумаге. словно призыв к действию: начать заново и вернуть ту близость, которая казалась потерянной навсегда.

Закончив письмо и перечитав его несколько раз в поисках идеальных слов для завершения мыслей, я поняла: это всего лишь начало нашего пути к открытому общению и пониманию друг друга. Я аккуратно положила листок в конверт и подписала его «Твоя Анна». словно этот простой жест стал символом моего желания бороться за нас.

Когда Артём вернулся домой той ночью с усталым лицом и сумкой полон бумаг с рабочего дня, сердце моё забилося быстрее от волнения. Я захотела обнять его крепко-крепко и сказать всё сразу: как я скучала по нему; как мне важно знать его мысли; как хочу поддерживать его даже тогда, когда он сам этого не понимает.

– Привет! – произнесла я с улыбкой.

Он ответил тихим «Привет», но взгляд остался где-то вдали – там же, где обитают все его заботы и нерешённые задачи.

– Как прошёл день? – спросила я осторожно.

– Нормально... Все те же проблемы с проектом... Елена требует результаты быстрее... «Я просто не могу больше работать под таким давлением...» —произнёс он устало.

Моё сердце сжалось при этих словах. Я видела в нём не только мужа-творца; передо мной стоял человек с грузом ответственности на плечах.

– Артём... – начала я медленно. Он посмотрел на меня с недоумением; в его глазах плескалась смесь усталости и любопытства.

– Да?

Я протянула ему конверт:

– Это для тебя... Письмо...

Он нахмурился и взял конверт с настороженностью; видимо ждал от него чего-то сложного или угрюмого. Но ведь это было всего лишь желание говорить искренне!

– Что это?

– Просто прочитай... Мне важно знать твоё мнение...

Он открыл конверт медленно и начал читать вслух:

– «Артём... Мне очень важно знать... Иногда мне кажется...»

Слова касались наших сердец словно лёгкое прикосновение ветра среди бурь повседневной жизни. Я видела изменения в его выражении лица – что-то теплое начало пробуждаться внутри него по мере чтения каждого предложения.

Когда он закончил читать последние строки письма о на-

шей любви и важности поддержки друг друга даже в самые трудные времена тишины между нами возникло новое понимание.

– Анна... Ты знаешь... Я никогда не хотел тебя игнорировать... Просто был слишком занят всем этим...

Я почувствовала тепло внутри себя при этих словах; они были настоящим началом новой главы в нашей истории любви.

Разговор продолжился легко; мы обсудили звуки дождя за окном и судьбы других людей вокруг нас – словно старались заполнить пробелы давних разговоров теми моментами близости и понимания друг друга снова.

Наша жизнь была полна изменений; рутина больше не пугала нас так сильно – теперь она становилась фоном для нашего общения вместо стены, между нами.

Загадочный блокнот

Когда я смотрела на Артёма, его глаза, полные осознания, казались мне совершенно новыми. Мы сидели на кухне, в которой царил легкая небрежность: чашки с остатками кофе, рядом лежавший блокнот с портретами незнакомой женщины. Я все еще не могла избавиться от чувства, что он ускользает от меня, даже когда мы были так близки. Но в этот момент мне хотелось верить в то, что его слова – это начало чего-то важного.

– Я понимаю, что был не прав... – начал он, словно пытаюсь найти нужные слова. – Эта работа... она забирает все си-

лы и время. Я просто хочу обеспечить нас, сделать всё возможное для нашего будущего.

Мне стало горько слышать его оправдания. Я знала, как много он вкладывает в свою карьеру и как сильно стремится к успеху. Но разве можно построить будущее без близости? Разве можно желать чего-то большего, если за окном стоит дождь, а внутри – пустота?

– Артём... – произнесла я с трудом, стараясь собраться с мыслями. – Мне нужно больше. Мне нужно знать, что ты здесь. Что ты замечаешь меня.

Он молчал несколько мгновений, будто искал ответы в своих собственных мыслях.

– Я не хотел тебя игнорировать... – повторил он наконец. – Я просто думал о работе и о том, как насчет проекта Елены... Она такая амбициозная...

Я почувствовала легкую волну ревности при упоминании имени Елены. Это было глупо; я знала её лишь по рассказам Артёма и общим деловым встречам. Но в тот момент мне стало тяжело дышать. Взгляд на блокнот снова заставил сердце забиться быстрее.

– А ты часто думаешь о ней? – спросила я резко.

Артём резко повернулся ко мне.

– Анна! Ты же знаешь... Это всего лишь работа! Я никогда не думал о ней как о чем-то более важном...

Я отвела взгляд на окно, где капли дождя стекали по стеклу, оставляя за собой прозрачные дорожки. За пределами на-

шего маленького мира находился большой город с множеством людей и историй; каждый из них жил своей жизнью и переживал свои драмы. А мы? Мы были затеряны в рутине и невысказанных словах.

– Да... Знаю... Просто иногда кажется, что между нами растет пропасть.

Сейчас мы были ближе друг к другу на физическом уровне: расстояние между нашими стульями уменьшилось до минимума. Но эмоционально я все еще чувствовала эту преграду.

Артём потянулся ко мне и крепко обнял. Его тепло передавало надежду; вместе с этим ощущением пришло понимание того, что многие проблемы могут быть решены простым разговором.

– Я хочу изменить это... Давай попробуем поговорить о том, что нас беспокоит? Может быть... начнем с того блокнота?

Я посмотрела на него и вздохнула.

– Ты действительно хочешь? Это может быть болезненно...

– Да! Нам нужно знать друг друга лучше! Я готов услышать всё!

В его голосе звучала искренность, которая вселяла надежду. Я вновь взглянула на блокнот с портретами незнакомой женщины и ощутила колебания внутри себя: страх и любопытство одновременно.

– Хорошо... Но сначала расскажи мне о своих страхах и переживаниях по поводу работы с Еленой. Почему она так важна для тебя?

Его лицо изменилось; я заметила напряжение вокруг глаз.

– Она очень талантлива и мотивирована... Иногда я чувствую себя недостаточно хорошим рядом с ней...

Это было неожиданно; я могла бы подумать только о том, насколько он успешен сам по себе.

– Артём... Ты же великолепный специалист! Ты всегда добиваешься успеха во всем!

Он улыбнулся сквозь грусть.

– Да, но иногда кажется, что успех зависит не только от меня... И это давление заставляет меня забывать о тебе...

Мы обменивались откровениями; я чувствовала себя немного легче от осознания того, что он тоже испытывает стресс из-за работы.

– А как насчет твоих чувств ко мне? «Они все еще есть?» —спросила я тихо.

Он смотрел на меня с такой глубиной в глазах, что мне стало трудно дышать от волнения.

– Анна... Ты знаешь ли ты вообще, как много значишь для меня? Быть твоим мужем – это лучшее событие в моей жизни!

Слёзы подступили к глазам; эти слова были подобны солнечному свету после долгого дождя.

– Но иногда ты так далеко... Ты словно уходишь в свой

мир...

Он наклонился ко мне ближе:

– Мне нужно научиться быть здесь для тебя так же сильно, как ты здесь для меня...

Я кивнула и почувствовала прилив сил; казалось бы, простая фраза вдруг открывала новые горизонты для нашего общения. Возможно ли восстановить утраченные связи? Возможно ли вернуть ту страсть и любовь?

Мы начали говорить обо всем: об ожиданиях друг от друга и о том давлении со стороны общества и карьеры. Каждый новый разговор лишь укреплял наши чувства друг к другу; постепенно рутина перестала казаться угнетающей стихией нашей жизни.

После часа откровений разговор стал менее напряженным:

– Знаешь... Может быть нам стоит провести вечер вдвоем? Никакой работы... Только мы двое! – предложила я с улыбкой.

Артём расправил плечи:

– Звучит прекрасно! Можем посмотреть наш любимый фильм или приготовить ужин вместе...

В его глазах снова загорелись искорки радости; это был тот самый момент близости, которого нам обоим так не хватало последнее время.

Когда мы начали обсуждать детали нашего вечера вдвоем, звучали смешанные голоса смеха и шуток – тот самый звук

любви и доверия между нами.

Но затем разговор снова вернулся к блестящему блоку бу-маги с изображениями той незнакомой женщины.

– Ты знаешь... Это заставляет задуматься... Кто она? Почему она так важна?

Артём вздохнул:

– Это просто рисунки... Они были сделаны во время вдохновения на одном из проектов... Ничего особенного...

Я аккуратно положила блокнот обратно в сумку;

Каждый раз при упоминании этой темы внутри меня возникал комок зависти или страха снова потерять его внимание.

Я решила больше не заикливаться на этом чувстве: важно понимать друг друга сейчас – важнее чем когда-либо прежде...

Разговор с подругой

Когда я вернулась к разговору, который только что с Артёмом начал звучать как музыка, в воздухе снова повисло напряжение. Я вспомнила о несчастной женщине на рисунках, о том, как она неожиданно ворвалась в наш вечер. Чувство зависти к ней снова стало давить на грудь, хотя я старалась его игнорировать. В этот момент я поняла, что не могу больше прятаться за маской спокойствия.

– Ты знаешь, – начала я осторожно, – может быть, нам стоит поговорить об этом? О твоих проектах и о том, кто эта женщина...

Артём посмотрел на меня с недоумением. Его лицо стало серьезным, как будто он вновь погрузился в мир своих идей и эскизов. Это было так привычно для него – забываться в работе и оставлять за пределами своего сознания всё остальное.

– Анна, это не то, что ты думаешь. Она не важна... это просто персонаж для моего нового проекта.

Я почувствовала легкое раздражение от его безразличия. Разве он не мог понять, что для меня это важно? Я не была уверена, что у нас есть время на подобные разговоры – слишком много всего происходило вокруг нас.

– Но почему же тогда ты продолжаешь её рисовать? – спросила я с усиливающимся волнением.

– Потому что она вдохновляет меня! – резко ответил он и тут же успокоился. – Извини... Просто иногда работа забирает меня так сильно...

Я задумалась над его словами. Работы... Да, она захватывала его полностью. Я понимала его амбиции и страсть к делу, но где-то внутри меня росло ощущение заброшенности. Как будто я была лишь тенью его жизни.

В тот момент мне позвонила Елена. Я невольно замерла на месте при звуке её голоса: она всегда знала, как напомнить о себе именно в тот момент, когда мне этого меньше всего хотелось.

– Анна! Привет! Как дела? У тебя все еще все так хорошо с Артёмом?

Я вздохнула глубоко и постаралась скрыть свои настоящие чувства.

– Да... Все нормально... Мы просто немного заняты работой.

С другой стороны провода послышался ехидный смех.

– Заняты работой? Или ты просто пытаешься убедить себя в этом?

Мне стало неприятно от её слов. Я знала, что Елена могла манипулировать людьми ради своей выгоды. Она всегда была такой уверенной в себе и настойчивой: ей было не важно ничего другого кроме успеха своего бизнеса.

– На самом деле мы просто пытаемся найти время друг для друга... – тихо произнесла я.

Елена пропустила моё признание мимо ушей.

– Слушай, у меня есть предложение: давай устроим ужин! У нас будет много интересных людей – это поможет тебе отвлечься!

Словно кто-то выдернул у меня землю из-под ног. Я подумала о том, как часто эти «интересные люди» становились причиной новых проблем в отношениях с Артёмом.

– Не знаю... Может быть это не самое лучшее решение сейчас...

Она перебила меня:

– Анна, тебе нужно выходить из этой скорлупы! Всё будет хорошо!

Я отключила звонок с чувством подавленности. Внутри

всё перевернулось: почему её мнение имело такую силу надо мной? Ведь я сама должна принимать решения о своей жизни!

Артём заметил моё смятение и подошёл ближе:

– Что случилось?

Я попыталась улыбнуться:

– Ничего... Просто подруга звонила...

Он нахмурился:

– Ты выглядишь расстроенной.

И вот тут я поняла: если я не скажу ему правду о своих переживаниях сейчас, страх потерять его навсегда станет ещё более подавляющим.

– Артём... Мне нужно поговорить с тобой по-настоящему...

Он сел рядом со мной на диван и внимательно смотрел в глаза:

– Говори...

«Говори», – повторял он про себя словами глазами; они были полны искренности и заботы. И в этот миг мне показалось невозможным молчать дальше.

Я собрала все свои мысли и выложила их наружу:

– Мне страшно терять тебя! Каждый раз, когда ты говоришь о своих проектах или рисуешь ту женщину... Я чувствую себя ненужной и забытой!

Он замер на мгновение; у него был такой задумчивый взгляд – словно он только что осознал всю тяжесть своих

действий.

– Анна... Я не хотел тебя обидеть... Это просто работа для меня...

Я закусила губу:

– Но это становится больше, чем работой! Ты забываешь обо мне!

Он потянулся ко мне и обнял крепко; его тепло охватило мои страхи хоть на мгновение.

– Прости... Я должен был заметить это раньше... У меня были проблемы на работе, и я думал только о них...

Разговор стал медленным процессом очищения; каждое слово вытягивало из нас напряжение последнего времени.

Мы говорили долго: о том, как работа поглощает нас обоих; о том, как мы растем вместе и порой без друг друга; о важности общения даже тогда, когда кажется проще молчать.

Спустя какое-то время между нами возникло что-то новое. Это было непередаваемо: словно мы начали заново открывать друг друга после долгого затишья во взаимопонимании.

Когда вечер завершился темным покровом ночи за окном нашего дома, я ощутила легкость внутри себя. Да, впереди были трудные дни со всеми этими проектами и обязательствами; но теперь у нас была новая надежда; надежда говорить друг с другом без страха осуждения или недопонимания.

Непредвиденная встреча

Когда я вернулась домой, в воздухе еще ощущался легкий привкус кофе из кафе, где я встретила Елену. Это был не просто напиток, а целая порция откровений и понимания, которые мы обменялись. Я оставила за собой шум мегаполиса, но шум в голове продолжал нарастать – мысли о том, как много нас объединяет с этой женщиной. Оба мы были поглощены работой, оба боролись с давлением и ожиданиями – она, возможно, даже больше, чем я.

Я прошла по коридору к нашей спальне и остановилась у двери. Артём сидел за столом с ноутбуком на коленях, его лицо было сосредоточено и напряжённо. В комнате стояла тишина, которая казалась обманчиво спокойной. Я знала, что под этой поверхностью зреют недосказанности и недовольства.

– Привет! – произнесла я, стараясь сделать голос как можно более лёгким и непринуждённым.

Он поднял голову и бросил на меня мимолётный взгляд. В его глазах читалось удивление и усталость одновременно. Это мгновение затянулось так долго, что мне показалось, будто время замерло.

– Привет, – ответил он с легкой неохотой. – Как прошёл твой день?

Я почувствовала дуновение разочарования от его холодного тона. Но вспомнила слова Елены о том, что важно говорить о чувствах: «Даже когда кажется проще молчать».

– Встретила Елену сегодня в кафе, – сказала я осторожно.

– Мы поговорили о работе... о жизни.

Артём нахмурился. Он снова опустил взгляд на экран ноутбука и начал печатать что-то с такой скоростью, словно пытался дистанцироваться от нашего разговора.

– Здорово, – произнёс он безразлично.

Я почувствовала укол обиды; почему-то это слово «здорово» звучало для меня пустым эхом в контексте нашего общения. Я подошла ближе к нему.

– Ты не хочешь узнать больше? Она тоже переживает трудные времена на работе, – продолжала я настойчиво. – Мы обе оказались в ловушке своих карьерных амбиций.

Он снова поднял голову и посмотрел на меня с выражением легкого недоумения.

– А тебе важно это знать? Почему ты вообще это говоришь?

Его вопрос был как удар в сердце. Я задумалась: действительно ли важно делиться такими вещами с ним? Или это всего лишь способ заполнить пустоту между нами?

– Да, мне важно! – выпалила я вдруг. – Мне важно знать, что происходит не только со мной!

Я чувствовала себя уязвимой и одновременно сильной от того, что открылась перед ним так беззащитно. Он положил руки на стол и наклонился ко мне ближе.

– Анна... Я просто... «У меня много работы сейчас», — произнёс он тихо.

Каждое его слово отражалось в пространстве, между нами, как звуковая волна: сначала было глухо и неприятно, а потом стало ясно – он тоже хочет быть понятым, но не знает как.

– Я понимаю... Но ты же знаешь, что иногда нам нужно остановиться и поговорить? Не только о работе или проектах, – продолжала я. Внутренний голос шептал мне: «Не сдавайся».

Он вздохнул глубоко и закрыл глаза на миг.

– Ты права, – наконец произнёс он медленно. – Иногда я забываю об этом... О нас.

Слова «О нас» резонировали в моем сердце как нежная мелодия. Это была маленькая победа; искра надежды вспыхнула внутри меня вновь.

Мы продолжали разговор до самого вечера; постепенно открывая друг другу свои страхи и переживания. Артём рассказал о проекте, который его мучил последние недели; о том давлении со стороны руководства и бесконечных сроках выполнения задач. Я слушала его внимательно: каждая деталь придавала нашему разговору глубину взаимопонимания.

Когда он начал говорить о своих рабочих буднях, я понимала каждое его слово так же хорошо, как если бы оно принадлежало мне самой. Мы оба были жертвами одной системы – системы ожиданий и требований к нам как к профессионалам.

В какой-то момент Артём посмотрел мне прямо в глаза:

– Анна... Мне нужно больше времени для себя... Для нас... Чтобы понять все это...

Я кивнула ему в ответ; слова были важны, но ещё важнее было то чувство близости между нами – пусть даже хрупкое и незавершенное.

Ночь окутала наш дом своим темным покровом; свет из окна мягко освещал наши лица во время разговора. Мягкие тени создавали атмосферу доверия и уюта; казалось, что даже стены начали слушать нас с интересом.

Мы обсуждали свои мечты и страхи до самой полуночи; когда часы пробили двенадцать, время потеряло значение для нас обоих. Мы были заперты в нашем маленьком мире откровений: здесь не было места ни для работы, ни для стресса – только мы вдвоем.

Тем не менее утро принесло новые заботы; когда я проснулась следующим утром после долгих разговоров с Артёмом, мой внутренний оптимизм столкнулся с суровой реальностью: предстояло много работы над проектами; новая неделя начиналась с её многочисленными вызовами.

Я приняла решение: несмотря на рабочую рутину, я должна сохранить ту искру общения между нами живой. Мы оба заслуживали этого шанса восстановить наши отношения; чтобы научиться говорить открыто друг с другом без страха осуждения или недопонимания.

Может быть, именно этот подход поможет нам преодолеть

все трудности впереди? Понять друг друга так же хорошо, как когда-то?

Скрытые чувства

Утренний свет пробивался сквозь занавески, создавая мягкие полосы света на стенах нашей спальни. Я лежала в постели, прислушиваясь к тихому дыханию Артёма, который всё ещё спал, погружённый в свои мысли и заботы. В голове всё ещё звучали наши откровенные разговоры прошлой ночи – слова, которые, казалось, вырвались из глубины душ и наконец-то нашли выход. Но реальность не оставляла мне шанса долго наслаждаться этим моментом; новая неделя уже стучала в дверь с её требованиями и задачами.

Я потянула руку к телефону на прикроватной тумбочке – уведомления с новыми сообщениями от Елены уже ждали своего часа. Она была амбициозной и требовательной клиенткой, которая не умела ждать. В её глазах существовало только одно: успех её бизнеса. С одной стороны, я понимала её стремление; с другой – это была дополнительная нагрузка на плечи в тот момент, когда я пыталась восстановить мост между собой и Артёмом.

Сложив руки под голову, я задумалась о том, как же важно говорить о своих чувствах. Я ощутила, что именно это стало причиной нашей дистанции: страх открыться друг перед другом и непонимание того, что происходит внутри каждого из нас. Как часто мы просто предполагали что-то о чувствах друг друга вместо того, чтобы озвучить это вслух? Это

было как мрачное облако над нашими головами – неопределённость давила на нас обоих.

– Доброе утро! – послышался голос Артёма, который наконец проснулся и потянулся, словно пытаюсь разбудить свои внутренние резервы. Он приоткрыл глаза и посмотрел на меня с лёгкой улыбкой.

– Доброе утро! – ответила я с искренним желанием сохранить эту атмосферу уюта, между нами. – Как ты себя чувствуешь?

Он сел на краю кровати и взглянул в окно. Я заметила лёгкую тень усталости под его глазами; работа забирала у него слишком много сил.

– Устал... Знаешь, проект требует много времени и энергии. Кажется, никогда не успеваю сделать всё вовремя.

Я почувствовала лёгкую щемящую боль внутри себя от его слов. Мы так увлеклись своими делами и заботами о карьере, что забыли о самом важном – о нас самих. Но теперь у нас был шанс всё изменить.

– Может быть, нам стоит выделить время друг для друга? «Просто поговорить?» —медленно произнесла я.

Артём повернулся ко мне и посмотрел прямо в глаза. Я видела в его взгляде вопросы и недоумение: он не привык обсуждать свои чувства так открыто.

– Ты имеешь в виду... просто поговорить? О том, что происходит между нами?

Я кивнула:

– Да. Я хочу понять тебя лучше и поделиться тем, что чувствую сама. Ни разу не было такого времени для откровенности между нами... Мы всегда были заняты или переживали по поводу работы.

Он вздохнул и снова отвёл взгляд к окну, будто искал ответ где-то за стеклом.

– Ты права... – наконец произнёс он после паузы. – Мы действительно потерялись в этом круговороте дел и обязательств.

Пока Артём говорил, я заметила его напряжение; он явно ощущал груз ответственности за свою карьеру и нашу семью одновременно. Но именно поэтому мне хотелось поговорить с ним открыто – чтобы помочь ему освободиться от этого бремени.

– Может быть, нам стоит устроить вечер без технологий? Погулять по городу или просто провести время вдвоём дома? – предложила я осторожно.

Он покачал головой:

– Это звучит заманчиво... Но ты знаешь мою работу. Елена будет постоянно писать мне сообщения...

Я вздохнула: его зависимость от работы угнетала меня больше всего. Мы оба знали об этом, но не могли найти способа справиться с ситуацией.

– Артём... Если ты продолжишь игнорировать наши отношения ради работы... вся твоя карьера может оказаться бессмысленной без тех людей рядом с тобой.

Он посмотрел на меня с удивлением:

– Ты действительно так думаешь?

– Да! Я хочу быть рядом с тобой не только как жена или партнёр по жизни... но как твой лучший друг.

На мгновение воцарилась тишина; я ждала его реакции с замиранием сердца. В конце концов он сказал:

– Хорошо... Давай попробуем найти время для нас двоих на этой неделе.

Это решение дарило надежду; однако я понимала: нам нужно было работать над общением каждый день, а не только в удачные моменты времени.

Мы провели завтрак так же спокойно; говорили о мелочах повседневной жизни: о погоде за окном и планах на день впереди. Но за каждым словом скрывалось большее желание понять друг друга лучше.

Когда мы закончили есть, я подошла к нему ближе:

– Мне нужно поднять настроение перед работой... Можешь рассказать какую-нибудь историю из своей практики? Что-то смешное!

Артём усмехнулся:

– Однажды мой коллега попытался нарисовать картину на тему "Сон разума", но вместо этого получился просто синяк на холсте!

Я засмеялась; эта простая шутка помогла расслабиться обстановке, между нами, хотя бы ненадолго. Мы оба нуждались в этом смехе; иногда даже самые маленькие моменты могут

соединять людей сильнее любой серьёзной беседы.

Вскоре мы начали собираться по своим делам: Артём снова погрузился в работу над проектом для Елены, а я должна была отправиться навстречу к ней для обсуждения деталей сотрудничества.

Перед уходом я обняла его крепко – надеялась привнести немного тепла в его рабочий мир:

– Помни: мы вместе! Даже когда некогда говорить об этом...

Он ответил мне нежным взглядом:

– Я постараюсь помнить об этом... Спасибо тебе за поддержку.

Выйдя из квартиры и оказавшись среди городского шума мегаполиса, я почувствовала легкое беспокойство о том, что может произойти дальше. Однако внутри меня росло ощущение надежды: возможно ли восстановить то редкое счастье общения между нами? Я была готова бороться за это до конца своих дней; потому что любовь стоила всех усилий мира для меня сейчас.

На протяжении дня мысли о нашем разговоре не покидали меня ни на минуту. Моя работа казалась лишь фоном для размышлений об Артёме; каждое сообщение от Елены воспринималось через призму наших отношений: важно было находить баланс между карьерными амбициями и личным счастьем.

Работа над проектом

Я сидела в офисе, окружённая горой бумаг и ярким светом неоновых ламп. Звуки клавиатуры стали для меня привычным фоном, как шум большого города за окном. В голове всё ещё звучали слова Артёма: «Я постараюсь помнить об этом... Спасибо тебе за поддержку». Эти простые фразы теперь казались мне одновременно утешительными и болезненными. Я понимала, что он действительно пытается, но рутина поглощала его, и я чувствовала это каждый день.

Елена снова пришла к нам в офис с очередным набором требований к проекту. Её уверенный шаг и манипулятивная улыбка всегда вызывали у меня смешанные чувства. С одной стороны, она была успешной и сильной женщиной, на которую можно было равняться; с другой – её амбиции часто перекрывали человеческие ценности. Я наблюдала за ней из своего рабочего уголка, стараясь сосредоточиться на задачах, но мысли о том, как Артём теряется в её мире, не покидали меня.

– Анна, ты готова к встрече? – спросила Елена, прерывая мои размышления.

Я кивнула и встала со стула. Сердце колотилось быстрее от предвкушения разговора о проекте и страха перед тем, как это повлияет на наши отношения с Артёмом.

В конференц-зале мы обсудили множество деталей: сроки выполнения и графики работы, но в каждом из её слов я слышала скрытое стремление подорвать нашу команду ради достижения своих целей. Я пыталась оставаться сосредото-

ченной на работе, но каждое её замечание вызывало во мне внутренний протест.

Когда встреча закончилась, я вышла на улицу и вдохнула свежий воздух мегаполиса. Он был полон жизни: люди спешили по своим делам, машины гудели в пробках, а в воздухе витал аромат свежесваренного кофе. Но у меня была лишь одна мысль – о том, как вернуть Артёма.

С каждым днём я чувствовала всё большую пропасть, между нами. Он продолжал погружаться в работу с Еленой, забывая о том, что между нами когда-то существовала настоящая связь. Я решила поговорить с ним вечером – может быть, это поможет восстановить то редкое счастье общения?

Вечером я вернулась домой поздно. Квартира была тихой и пустой – единственным звуком были шаги Артёма по полу в соседней комнате. Я подошла к двери его кабинета и постучала.

– Артём? Можно зайти?

– Да, конечно! – раздался его голос из-за двери.

Я открыла дверь и увидела его за столом с ноутбуком на коленях. Он был сосредоточен на экране; лицо светилось холодным светом монитора.

– Привет... «Как дела с проектом?» —спросила я осторожно.

Он оторвался от работы и посмотрел на меня с легким удивлением.

– Всё нормально... Работаем над последними деталями

перед презентацией для клиента.

– Надо же! Неужели ты не устаёшь? – Я старалась говорить непринужденно, но в голосе чувствовалось беспокойство.

Он усмехнулся:

– Усталость – это часть процесса. А ты как? Как твои дела?

Мне хотелось выпустить наружу все свои эмоции; я чувствовала себя так одиноко рядом с ним.

– Знаешь... иногда кажется, что мы просто забываем о друг друге среди всей этой рутины. Ты проводишь больше времени с Еленой и проектами...

Артём нахмурился:

– Анна, это всего лишь работа... Мы всё равно вместе!

– Но этого недостаточно! – выпалила я неожиданно для самой себя. – Нам нужно больше общения! Мы должны говорить о чувствах!

Тишина повисла между нами; я видела его растерянность и желание объяснить.

– Я понимаю... просто сложно. Когда жизнь затягивает...

– Но мы же не можем позволить этому разрушить то хорошее, что у нас есть! – перебила я его горячо.

Он медленно кивнул:

– Ты права... Я просто потерялся в этой работе. Иногда хочется убежать от всего этого стресса...

Я подошла ближе к нему:

– А зачем убегать? Мы можем справиться вместе!

Артём вздохнул глубоко:

– Может быть... нужно больше времени проводить вместе? Забыть хотя бы на минуту обо всех этих проектах?

Его слова задели мою душу; ведь именно этого я хотела – вернуть то ощущение близости.

– Давай начнём с небольшой прогулки по городу? Поговорим обо всём без работы... Просто ты и я?

На лице Артёма появилось лёгкое выражение сомнения:

– Хорошо... Прогулка не мешает нам обоим.

Это была такая простая просьба: провести вечер вдвоём без деловых разговоров или напряжения проектов. Я почувствовала прилив надежды; может быть, этот вечер станет первым шагом к восстановлению нашей связи?

Мы вышли на улицу под мягкий свет фонарей мегаполиса. Город оживал ночной симфонией: звуки музыки из баров смешивались с разговорами прохожих, а запахи уличной еды наполняли воздух теплом и уютом.

Я шла рядом с Артёмом и ловила каждое мгновение: его руку на моей талии, искренние взгляды при каждом слове о нас двоих. Каждый шаг приближал меня к той идее о возрождении отношений; мне нужно было чувствовать его рядом вновь.

Наконец мы дошли до небольшого парка; тишина здесь contrasted with the urban noise outside and gave us a sense of intimacy that had long been потеряно между нашими буднями.

Садясь на скамейку под раскидистым деревом, я почувствовала легкое волнение:

– Знаешь... иногда мне кажется... будто мы упустили что-то важное...

Артём посмотрел на меня внимательно:

– Ты говоришь о времени... которое провели отдельно?

Я кивнула:

– Да... Но ведь мы можем это изменить!

Он вздохнул:

– Возможно... просто нужно осознать свою ответственность друг перед другом...

Эти слова эхом отозвались внутри меня; они были не просто новыми для него – они изменяли нашу реальность.

Мы долго разговаривали: делились своими переживаниями о работе и жизни вне её стен; смеялись над мелочами и обсуждали мечты о будущем вместе. В тот момент казалось возможным всё: преодолеть трудности и найти общий язык вновь.

Проблемы на работе

Мы сидели под раскидистым деревом, и я ощущала, как вокруг нас медленно распускается весна. Легкий ветерок трепал мои волосы, и в этих мгновениях мне казалось, что мы можем заново построить наши отношения. Я внимательно смотрела на Артёма, его лицо было расслаблено, но в глазах всё ещё прятался тот тяжёлый груз стресса от работы, который он не хотел обсуждать.

– Ты ведь знаешь, что Елена становится всё более требовательной? – спросила я, не в силах сдержать волнения. –

Она давит на тебя слишком сильно.

Артём вздохнул, и я заметила, как его плечи чуть подрагивают от напряжения.

– Да... я знаю, – ответил он тихо. – Но мне нужно завершить этот проект. Это важно для меня... для нашей жизни.

Я кивнула. С одной стороны, я понимала его стремление к успеху; с другой – эта бесконечная гонка превращала его в чужого человека. Мы явно теряли друг друга на этом пути.

– Но ты не можешь забывать о себе... о нас. «Мы тоже важны», — произнесла я с надеждой.

Он посмотрел на меня с лёгким недоумением:

– Как это исправить? Нам нужно платить счета и строить будущее.

Моя душа сжималась от чувства беспомощности. Я хотела сказать ему, что есть вещи поважнее денег и карьеры: наша близость, наши чувства... но слова застревали у меня в горле.

– Давай сделаем перерыв на выходные? Путешествие куда-нибудь вдвоём? Это поможет нам отвлечься от всего этого стресса.

Артём задумался. Я видела, как он колебался между желанием углубиться в работу и стремлением восстановить то тепло и близость, которые когда-то связывали нас.

– Может быть... – наконец произнес он. – Мне нужно обдумать это.

Внутри меня разгорелась искра надежды. Если бы только

он мог увидеть, как важно обратить внимание на свои эмоции! Я чувствовала себя словно детективом в поисках улик любви среди тени рутины.

Обсуждая мелочи нашего будущего, мы начали смеяться над обычными вещами: над теми забавными ситуациями на работе или нашими странностями в быту. Этот смех был глотком свежего воздуха после долгого периода молчания и отчуждения.

– Помнишь ту кухонную катастрофу с пирогом? – спросила я вдруг, когда он снова начал улыбаться.

– О да! Я до сих пор не могу поверить, что ты добавила туда соль вместо сахара! – засмеялся он.

Я почувствовала радость от того момента: простого человеческого общения без тяжести забот о работе или других проблемах. Это было как утреннее солнце после долгой зимы.

Но вскоре разговор сменился на более серьезный тон:

– Анна... мне действительно страшно потерять тебя из-за всей этой суеты и давления на работе. Иногда кажется, что я одинокий корабль среди шторма...

Я почувствовала резкую боль в сердце при его словах; они отражали мою собственную тревогу.

– Ты не одинок... Мы вместе в этом! Но нам нужно начать говорить друг с другом открыто, а не прятать свои страхи за работой или усталостью...

Он посмотрел на меня с пониманием:

– Да... ты права. Я просто думал, что так будет лучше для нас обоих; что, если я достигну успеха на работе... мы будем счастливы?

Я покачала головой:

– Счастье не приходит только от успехов. Оно строится на том, что мы чувствуем друг к другу...

Артём снова вздохнул; его взгляд стал более решительным:

– Значит нам нужно найти способ вернуть ту близость...

Слова «вернуть ту близость» звучали как сигнал тревоги внутри меня; я знала эту фразу как свою собственную надежду.

Мы провели под деревом ещё несколько часов: делились мечтами о нашем будущем вместе и строили планы на выходные поездки за городом. Каждый момент наполнял пространство, между нами, теплом и уютом.

Тем не менее по мере того, как вечер опускался на городские улицы вокруг нас, я чувствовала легкое беспокойство: какие мысли всё ещё терзали Артёма? Как он сможет справиться со своим стрессом?

Когда мы поднялись с скамейки и направились к машине, мой ум продолжал вращаться вокруг этих вопросов.

В дороге Артём включил радио; тихие мелодии заполнили машину уютным фоном. Однако тишина между нами оставалась ощутимой; несмотря на разговоры под деревом, многими нюансами так и не удалось поделиться.

– Знаешь... – начал Артём после нескольких минут молчания. – В последнее время я стал замечать изменения в себе... Не знаю даже как объяснить...

Я повернула голову к нему:

– Какие изменения?

Он помолчал немного дольше обычного:

– Я стал больше замыкаться в себе... меньше делиться мыслями; иногда даже избегаю общения...

Эти слова вызывали у меня смешанные чувства: радость от того, что он наконец открылся мне хотя бы немного; но также страх от мысли о том, насколько глубоко это может затянуть его дальше во тьму одиночества.

– Артём... ты должен понимать: говорить о своих чувствах – это нормально! Мы должны поддерживать друг друга...

Он смотрел вперёд через лобовое стекло:

– Вероятно... просто боюсь показаться слабым перед тобой или другими людьми...

Я ощутила грусть от этих слов; они были полны уязвимости и страха быть ненужным.

– Ты никогда не будешь слабым для меня. Напротив! Твоя честность делает тебя сильнее!

Он бросил быстрый взгляд в мою сторону:

– Так легко говорить такие вещи... А вот сделать их сложнее...

Я улыбнулась ему мягко:

– Тогда давай попробуем вместе сделать это проще!

В эти моменты мне казалось возможным всё: преодолеть преграды и заново открыть для себя любовь между нами. Но волны тревоги всё ещё накатывались издалека; работа ждёт нас обеих...

Мы вернулись домой поздно вечером; улицы города замороженно мерцали светом огней из витрин магазинов и кафе. Словно кто-то потянул за собой занавеску реальности: каждый луч света напоминал о том времени, которое мы могли бы провести вместе иначе.

Когда мы вошли в квартиру, я почувствовала знакомый аромат кофе из кухни – это был ритуал Артёма после долгого рабочего дня. Теперь я понимала значение этих маленьких вещей гораздо глубже – они были связующим звеном, между нами, даже тогда, когда мир вокруг становился слишком сложным для восприятия и понимания.

Разговоры о чувствах продолжались до позднего вечера; постепенно стены между нами начали рушиться под натиском честности и уязвимости каждого из нас.

Тайные мысли

Мы вернулись домой поздно вечером; улицы города замороженно мерцали светом огней из витрин магазинов и кафе. Словно кто-то потянул за собой занавеску реальности: каждый луч света напоминал о том времени, которое мы могли бы провести вместе иначе. Я вспомнила о своих страхах, которые так долго оставались неосознанными, как тени,

крадущиеся по стенам нашего дома. Теперь, когда я взяла в руки этот дневник и начала записывать свои чувства, я поняла, что если не начну говорить об этом открыто, то рискую потерять Артёма навсегда.

Когда мы вошли в квартиру, я почувствовала знакомый аромат кофе из кухни – это был ритуал Артёма после долгого рабочего дня. Он всегда варил его с особым вниманием, будто зная, что это не просто напиток, а символ того уюта и тепла, которые могли бы нас объединить даже в самые трудные моменты. Я стала понимать значение этих маленьких вещей гораздо глубже – они были связующим звеном, между нами, даже тогда, когда мир вокруг становился слишком сложным для восприятия и понимания.

«Ты снова задержался на работе?» – спросила я, стараясь сделать свой голос как можно более спокойным. Внутри меня всё бурлило от вопросов и недосказанности.

Артём взглянул на меня поверх чашки и кивнул. Его лицо выражало усталость и одновременно решимость. Он всегда искал успех в карьере, но теперь я чувствовала его борьбу с самим собой.

«Да, Елена настойчиво требует результаты по проекту», – ответил он с лёгким вздохом.

Я знала, что работа для него была важна, но порой мне казалось, что она поглощает его целиком. Мы оба вдруг осознали: наша жизнь стала похожа на бесконечный поток задач и обязательств, где место для чувств оставалось лишь в углу

сознания.

«А ты? Как прошёл твой день?» – спросил он, ставя чашку на стол.

Я замялась. Сколько раз мне хотелось поделиться с ним теми записями из дневника? Но каждая мысль о том, чтобы открыть своё сердце и показать ему свои страхи, пугала меня до дрожи.

«Работа была... как обычно», – произнесла я неохотно.

Он прищурился и наклонил голову вбок: «Что-то беспокоит тебя?»

Я вздохнула и решила рискнуть: «Иногда кажется, что мы живём мимо друг друга». Эти слова вырвались сами по себе. Я уже давно хотела сказать это вслух.

Артём замер на мгновение. В его глазах промелькнуло удивление: «Почему ты так думаешь?»

Я почувствовала прилив эмоций и продолжила: «Кажется, что мы говорим только о работе или бытовых делах... а о нас? О том, что происходит внутри?»

Он внимательно смотрел на меня, словно пытался осознать каждое слово. Я заметила лёгкое смятение на его лице – он явно не ожидал такого поворота разговора.

«Анна», – начал он медленно. «Я понимаю... Просто иногда мне сложно переключаться между работой и домом».

Его признание тронуло меня до глубины души. Я ощутила прилив надежды: может быть, сейчас тот самый момент?

«Я тоже борюсь с этим», – призналась я с искренностью.

«Мне нужна твоя поддержка... И мне важно знать, что ты здесь рядом».

Его взгляд стал мягче; он подошёл ближе и взял мою руку в свою. Это простое прикосновение дало мне сил продолжать говорить.

«Давай попробуем больше общаться о том, что чувствуем», – предложила я тихо.

Артём кивнул: «Хорошо... Давай начнём с того момента, когда ты решила вести дневник».

Слова его звучали как вызов; я почувствовала себя уязвимой перед этим вопросом.

«Это был способ понять себя», – сказала я откровенно. «Я нужна была кому-то... к тому же сама себе».

Он нахмурился: «И ты не могла обсудить это со мной?»

Тут я поняла всю глубину нашего недопонимания: страхи порождали недоговорённости, между нами.

«Не знаю... было страшно», – призналась я честно.

В этот момент вся тяжесть непонимания словно начала рассеиваться; мы сидели рядом за кухонным столом под мягким светом лампы.

«Страх – это нормально», – сказал Артём уверенно. «Но давай учиться говорить об этом вместе».

Его слова глубоко запали в моё сердце; сейчас он выглядел таким близким и родным! Я почувствовала прилив тепла от того факта, что он готов идти навстречу изменениям ради нас обоих.

Мы начали обсуждать наши страхи – сначала осторожно и неуверенно. Говорили о работе Артёма – о том давлении со стороны Елены и её стремлении добиться успеха любой ценой; говорили о моих переживаниях – о том чувстве одиночества среди людей и рутинных дней без взаимопонимания.

Каждое слово становилось шагом к восстановлению нашей связи; вскоре разговоры наполнились не только тревогами и переживаниями – они стали также источником нежности и поддержки друг друга. Когда разговор затих под напором эмоционального напряжения прошедшего вечера, мы остались молча смотреть друг на друга – уставшие от слов и одновременно полные надежды на перемены.

Наконец Артём нарушил тишину: «Знаешь... иногда мне кажется, что твоя душа такая глубокая...»

Эти слова заставили моё сердце забиться чаще; они были словно ключ к нашему совместному будущему – будущему без страхов и недопонимания.

Как будто вся рутина вдруг перестала существовать – остались только мы двое в этой уютной кухне среди ярких огней большого города за окном.

Сейчас мне хотелось верить в то чудо – чудо общения без барьеров; чудо понимания того другого человека так сильно!

Ссора

Когда разговор затих под напором эмоционального напряжения прошедшего вечера, мы остались молча смотреть друг на друга – уставшие от слов и одновременно полные надеж-

ды на перемены. Я чувствовала, как в сердце начинает зажигаться огонёк, который, казалось, угас давно. Артём продолжал смотреть на меня с такой искренностью, что я не могла не ответить ему той же открытостью.

«Знаешь... иногда мне кажется, что твоя душа такая глубокая...» – произнёс он, и эти слова словно пробудили во мне забытую нежность. Вспомнилось, как часто в последние месяцы мы ссорились из-за недопонимания, а я чувствовала себя одинокой и игнорируемой. В тот вечер я была готова открыть ему всё: свои страхи, переживания и ту пустоту, которая так долго разрывала мою душу.

– И я хочу понять тебя, – произнесла я тихо, стараясь снять с него тяжесть ожидания. – Я знаю, что ты погружён в работу и этот проект с Еленой забирает все силы... Но ведь это не значит, что мы должны терять друг друга.

Он глубоко вдохнул и откинулся на спинку стула. Я заметила его напряжённые плечи – они были такими же заковаными, как мысли о будущем.

– Ты права, – сказал он медленно. – Иногда работа съедает всю энергию... Я даже не заметил, как это отражается на нас.

Я почувствовала лёгкое облегчение; его понимание давало мне надежду. Но в то же время возникло множество вопросов: как мы могли так далеко уйти друг от друга? Что произошло с той страстью и лёгкостью общения?

– Можем попробовать начать всё сначала? – спросила я осторожно.

Слова повисли в воздухе, между нами. Я ждала его ответа с замиранием сердца. Его глаза светились мягким светом под лампой, и я увидела в них ту самую искру, которая когда-то привела нас друг к другу.

– Да... Давай попробуем. Но для этого нам нужно говорить открыто о том, что чувствуем. Не бояться быть уязвимыми.

Я кивнула. Мы оба знали: наш путь будет непростым. Рутинные дни вытягивали из нас силы, а постоянный стресс становился непробиваемой стеной, между нами. Но в этот момент я почувствовала уверенность в том, что, если мы будем работать над собой вместе, у нас получится.

– Тогда давай начнём с мелочей... – предложила я.

Артём наклонился ко мне ближе, словно каждый звук мог нарушить хрупкую гармонию нашего разговора.

– Хорошо... Я готов слушать тебя больше. Готов делиться своим опытом работы с Еленой тоже.

Я вздохнула с облегчением; такое доверие было бесценным для меня. Мы начали говорить о том проекте и о том давлении, которое он испытывал со стороны заказчицы. Каждый его рассказ становился маленьким кусочком пазла нашей жизни вместе.

– Она очень амбициозная... Иногда кажется, будто её успех зависит только от меня, – признался Артём чуть ли не с отчаянием в голосе. – А я не могу позволить себе ошибиться.

– А что насчёт твоих собственных желаний? Они важны

так же сильно! – вмешалась я резко; мне хотелось напомнить ему о том времени, когда он делал всё ради своего творчества.

Он улыбнулся с горькой усмешкой:

– Знаешь... иногда я забываю о своих желаниях среди всех этих задач и требований...

Это откровение заставило меня задуматься о том беспокойстве и рутине, которые окутали нашу жизнь за последнее время. Как много из того, что мы делали или говорили друг другу в последние месяцы, было связано именно с работой?

– Давай сделаем паузу... хотя бы на выходные? Поиграем в «неработающих» людей? – предложила я неожиданно для самой себя.

Он рассмеялся:

– Это звучит неплохо! Может быть, даже съездим куда-нибудь? В парк или за город?

Я представила себе эту картину: свежий воздух вдали от офисов и шумных улиц мегаполиса; возможность просто гулять под небом без мыслей о предстоящих дедлайнах и встречах.

– Мы ведь долго этого не делали... Честно говоря, мне очень этого не хватает, – призналась я.

Артём снова посмотрел на меня внимательно:

– Ты знаешь... После всего нашего разговора у меня возникло чувство надежды. Почему бы нам не попробовать вернуть те моменты счастья?

Мне стало тепло от его слов; они были для меня как солнечный луч после долгой зимы одиночества и непонимания.

Мы продолжали разговаривать до поздней ночи; обсуждали мечты о путешествиях и совместном времени без заботы о работе или проблемах окружающего мира. Каждое наше слово словно укрепляло ту новую связь между нами.

Утром следующего дня солнце ярко светило сквозь окна кухни; аромат свежесваренного кофе витал по всему дому. Я наслаждалась этим моментом тишины перед тем бурным потоком жизни за пределами наших стен.

Артём вошёл в кухню с чашкой кофе в руках:

– Как ты сегодня себя чувствуешь? – спросил он с доброй улыбкой на лице.

Я почувствовала прилив радости от простого вопроса:

– Лучше... Нам нужно продолжать так общаться! Мне важно слышать тебя...

Он присел рядом со мной за столом:

– И мне важно слышать тебя тоже!

С каждым его словом мои страхи постепенно растворялись. Страхи того времени без внимания друг к другу теперь казались далёкими и непонятными.

В тот день мы решили сделать несколько шагов навстречу друг другу; планировали совместные ужины по выходным и прогулки по парку по вечерам после работы – маленькие традиции для восстановления близости, между нами.

Но, помимо этого, мы также понимали: просто слова недо-

статочно для изменения нашей жизни; нам нужно будет активно трудиться над своими отношениями каждый день заново – искать баланс между работой и личной жизнью.

И вот уже несколько дней спустя Артём пришёл домой позже обычного после напряжённого дня на работе:

– Извини за задержку! «Елена настояла на внеплановой встрече», — сказал он устало и сел рядом со мной на диван.

– Но у меня есть хорошие новости!

Я посмотрела на него с интересом:

– Какие?

Он улыбнулся:

– Я решил поговорить с ней об изменении подхода к проекту! Если всё получится... это может освободить немного времени для нас!

Внутри у меня вспыхнуло ощущение счастья: его усилия стали первым знаком того изменения, к которому мы оба стремились так долго.

Каждый маленький шаг был важен для нас обоих: восстановление доверия начиналось именно здесь – в тех самых простых моментах общения без барьеров.

Первая неделя нового подхода прошла незаметно быстро: наши вечерние прогулки стали чем-то особенным; порой мы смеялись до слёз над обычными вещами или просто молчали рядом друг с другом под звёздным небом мегаполиса...

Так постепенно восстанавливалась наша связь; она становилась сильнее через каждое мгновение вместе – несмотря

на все сложности ежедневной рутины вокруг нас...

По мере того, как дни превращались в недели нашей новой жизни вместе, я понимала одно: чтобы сохранить любовь живой, нам нужно было постоянно говорить о своих чувствах, открываться друг другу, делиться переживаниями ...

Поиск решения

Когда я проснулась в очередное утро нашей новой жизни, солнечные лучи пробивались сквозь занавески, создавая мягкий свет в спальне. Я потянулась, ощущая легкость в теле – это было новое чувство. Вечерние прогулки, смех до слёз и тёплые разговоры сделали своё дело: наша связь становилась крепче, но впереди ещё предстояло много работы.

Я взглянула на Артёма, который мирно спал рядом. Его лицо было спокойным, и мне захотелось запомнить этот момент. Я знала, что он всё равно будет погружён в свои мысли по поводу работы, когда проснётся. Но сейчас у нас была возможность просто быть вместе.

– Доброе утро! – произнесла я тихо, наклоняясь к его щеке и целуя его нежно. Он улыбнулся во сне и открыл глаза.

– Доброе утро, – ответил он с лёгкой улыбкой и потянулся.

Мы провели несколько минут в молчании, наслаждаясь простым присутствием друг друга. Но я понимала, что нам нужно говорить о своих чувствах. Это было важно не только для меня, но и для него.

– Ты готов к нашему плану на сегодня? – спросила я, пы-

таясь разбудить его интерес.

– Какому плану? – недоуменно взглянул на меня Артём.

– Мы хотели обсудить твой проект с Еленой... Я подумала, что может быть стоит поговорить о том, как ты себя чувствуешь по этому поводу?

Артём снова усмехнулся и сел на кровати.

– Да уж, прямо тут у нас психологический сеанс. Я пока не готов делиться всеми своими переживаниями о работе.

Мне стало грустно от его слов. Я понимала, что он замкнулся в своём мире стресса и амбиций.

– Знаешь... иногда просто нужно открыть рот и сказать то, что на сердце. Может быть, это поможет тебе почувствовать себя легче?

Он посмотрел на меня с лёгким удивлением.

– Ты права... Просто иногда так сложно найти нужные слова.

Я решила проявить инициативу:

– Давай сделаем так: ты расскажешь мне о своих чувствах после завтрака? А я поделюсь теми мыслями о нас и нашем будущем, которые меня беспокоят.

Артём кивнул с легким вздохом.

После завтрака мы сели на диван. Я старалась создать расслабляющую атмосферу: приглушила свет и включила тихую музыку. Это помогало мне успокоиться.

– Итак... – начала я немного неуверенно. – Что тебя беспокоит в твоём проекте?

Он задумался.

– Знаешь... Елена очень амбициозна и требует от меня результатов быстрее, чем я могу их дать. Это создаёт давление... Иногда мне кажется, что я не справляюсь с этим всем.

Я внимательно слушала его слова, понимая всю тяжесть ситуации.

– А как ты себя чувствуешь из-за этого?

Он посмотрел на меня с искренним удивлением:

– Честно говоря... порой я чувствую себя неудачником. Мне кажется, что если я не оправдаю её ожидания, то потеряю всё: работу, уважение...

Я почувствовала укол боли за него.

– Неужели ты думаешь только об этом? И что будет с нами?

Артём вздохнул глубоко и опустил голову:

– Я знаю, что должен думать о нас... Но, когда ты постоянно под давлением... сложно оставаться внимательным к всему сразу.

Уже через несколько минут наше обсуждение стало более открытым: он начал делиться своими страхами и переживаниями о карьере и о том, как они влияют на наши отношения. Каждый раз он старался найти правильные слова; это было трудно для него и невероятно важно для меня услышать именно эти слова.

Я чувствовала прилив надежды: возможно именно такие разговоры помогут нам сблизиться вновь.

Прошло какое-то время прежде, чем Артём заговорил снова:

– Знаешь... мне нравится то направление, в котором мы движемся. Эти вечера вместе стали чем-то важным для меня...

Я улыбнулась ему:

– И для меня тоже! Мы можем продолжать развивать это – говорить об открытых темах вместо того, чтобы просто додумывать друг за друга.

Наша беседа продолжалась ещё долго – мы говорили обо всём: страхах по работе и радостях повседневной жизни; об ожиданиях друг от друга и о том, как важно быть открытыми даже в самые трудные моменты. Каждое новое слово словно приближало нас друг к другу на шаг ближе.

В какой-то момент Артём остановился:

– Анна... спасибо тебе за то, что ты есть рядом со мной сейчас. Я понимаю всё больше насколько важно поддерживать эту связь между нами...

Я почувствовала тепло внутри себя от его искренних слов:

– И тебе спасибо! Я верю в нас; мы сможем преодолеть все сложности вместе!

Мы обменялись взглядами полными надежды; это был тот миг понимания и близости, который так долго искали оба.

После этого разговора мне казалось невозможным умалчивать о своих чувствах или прятать их за маской повседневной рутины. Мы решили установить правило: каждую неде-

лю находить время для таких открытых разговоров друг с другом; пусть это будет всего лишь час перед телевизором или прогулка по парку – главное, чтобы мы были вместе и могли говорить без страха осуждения.

С каждым днём наша связь становилась крепче; мы снова начали смеяться вместе над мелочами жизни: над случайными шутками во время готовки или над тем, как он забыл купить молоко для кофе утром. Элементы обычной жизни стали настоящими моментами счастья между нами; даже небольшие радости приносили нам удовольствие и помогали справляться со стрессом вокруг.

Однажды вечером сидя на диване после работы Артём вдруг сказал:

– Знаешь... может быть стоит попробовать провести выходные вдвоем где-то вдали от города? Я чувствую необходимость вырваться из этой рутины...

Это предложение так вдохновило меня! Мы стали обсуждать места куда можно поехать: уютные деревушки у озера или горы вдали от суеты мегаполиса. В процессе разговора я заметила, как глаза Артёма засветились при упоминании горного воздуха и звуков природы; его внутренний мир начинал распускаться как цветок под солнечными лучами весной.

Уделите минутка, напишите, что особенно запомнилось в истории. Мне очень важно узнать ваше мнение: каждая

мысль – это новый взгляд на мир, который я создавала. Ваш отзыв – мой компас в творчестве. Буду благодарна за пару строк!

И вот уже через несколько дней после этого разговора мы собирали вещи для поездки; радость переполняла нас обеих – теперь уже не просто из-за возможности провести время вдвоем без забот внешнего мира, а также потому что каждый из нас знал, насколько важен этот шаг в восстановлении нашей любви...

Мы отправились в путь рано утром; дорога была наполнена разговорами о планах на будущее – о том, как поднимемся на вершину горы ради красивого заката или просто, будем сидеть у костра под ночным небом делясь сокровенными мыслями друг с другом...

Каждый момент нашей поездки стал воспоминанием ценнее золота; именно здесь среди природы, где звуки современного города остались далеко, позади происходило настоящее возвращение к себе самим – к той связи, которая когда-то объединила нас двоих...

Встреча с Еленой

Мы стояли на краю обрыва, вдыхая свежий воздух, наполненный ароматом хвои и цветов. Солнце медленно поднималось над горизонтом, окутывая нас яркими лучами. Это было утро, полное надежды и ожидания. Я смотрела на Елену, и в её глазах искрилась та же радость, что и в моём сердце.

Мы обе знали, что этот короткий отпуск – не просто отдых от повседневной рутины, а шанс восстановить себя и свои отношения с мужчинами, которые однажды были для нас всем.

Елена повернулась ко мне и с улыбкой произнесла: «Ты знаешь, я уже давно не чувствовала себя такой свободной. Здесь, вдали от города, всё кажется возможным». Я кивнула в ответ, чувствуя, как её слова проникают глубоко в меня. В этот момент мне стало очевидно: мы обе искали поддержку друг в друге именно тогда, когда наши собственные жизни начали разваливаться на части.

По дороге к нашему месту назначения мы обсуждали множество вещей – о планах на будущее и о том, как важно делиться своими переживаниями. Я вспомнила о своих страхах: о том, как Артём поглощён работой и перестал замечать простые вещи – наш уютный дом или мой любимый цветок на подоконнике. Я поделилась с Еленой своими переживаниями:

«Иногда мне кажется, что я говорю с ним как с чужим человеком. Я пытаюсь донести до него свои чувства, но он занят своими мыслями».

Елена внимательно слушала и кивала: «Понимаю тебя. У меня так же было с одним из моих бывших... Он был творческим человеком и постоянно жил в своём мире. Порой мне казалось, что я просто часть его декорации».

Мы смеялись над этими воспоминаниями, но каждый смех прорывался сквозь слёзы горечи потерь и недопонима-

ния. Мне было больно осознавать, насколько легко можно потерять близость в отношениях из-за рутинных будней и постоянного стресса.

Когда мы прибыли на место – маленькую деревянную хижину у озера – я почувствовала невероятное облегчение. Природа вокруг была такой живописной! Горы величественно поднимались над нами, а вода озера отражала мир как зеркало. Мы разложили вещи внутри хижины и вышли на улицу.

«Что будем делать первым делом?» – спросила Елена с азартом.

Я рассмеялась: «Давай поднимемся на ту гору! Обещали отличный вид на закат».

Она согласилась без колебаний. Мы быстро собрали необходимое для похода – воды, легкие закуски и тёплые кофты на случай холодного ветра.

Поднимаясь по тропинке к вершине горы, мы обсуждали всё подряд: от последних новостей моды до наших мечтаний о будущем. Я заметила, что каждая минута нашего общения укрепляет ту связь между нами. Мы стали не просто подругами; мы были союзницами в поиске счастья.

На полпути к вершине я остановилась перевести дух и посмотрела вниз – пейзаж был захватывающим. Озеро блестело на солнце как драгоценный камень среди зелени леса.

«Знаешь,» – начала я после долгой паузы – «я всегда думала, что успех требует жертв... Но иногда это приводит к

тому, что ты теряешь самого себя».

Елена задумалась над моими словами: «Верно. Мы постоянно стремимся к чему-то большему и забываем о том, что важно здесь и сейчас».

Как бы ни старалась наладить свои отношения с Артёмом через карьерные достижения или социальный статус – все эти усилия только увеличивали расстояние, между нами. Это осознание пришло ко мне не сразу; я лишь сейчас понимала всю глубину своей зависимости от его внимания.

Когда мы наконец достигли вершины горы – усталые, но счастливые – открывшийся вид заставил нас замереть от восторга. Мягкие оттенки розового и золотого цвета освещали горизонт; это было похоже на волшебство.

«Смотри!» – выдохнула Елена.

Я посмотрела туда же; ощущение полноты жизни охватило меня целиком. Этот момент был таким настоящим! Все тревоги остались далеко позади вместе с шумом города.

«Здесь так красиво...» – произнесла я тихо.

Елена обняла меня за плечи: «Это место напоминает нам о том, что важно ценить мгновения».

Тишина вокруг позволяла нам слышать собственные сердца; каждый удар напоминал о том дне у обрыва – одном из тех моментов жизни, когда понимаешь истинную ценность связи с другим человеком.

Спустившись обратно к хижине после восхождения на гору, мы решили приготовить ужин у костра. Разжигать огонь

было непросто; ветер пытался сбить наши усилия. Наконец нам удалось заполыхать пламя; оно ярко светилось в темноте ночи.

Мы сидели рядом друг с другом под звёздным небом; вечернее спокойствие окутывало нас своим теплом.

«Помнишь тот разговор про честность? О том, как важно говорить о своих чувствах?» – нарушила тишину Елена.

Я кивнула: «Да... Я поняла это ещё сильнее за последние дни».

Она посмотрела на меня внимательно: «Почему бы тебе не попробовать поговорить с Артёмом? Может быть, он даже не осознаёт того расстояния между вами».

Эти слова звучали как вызов; я чувствовала прилив решимости внутри себя. Может быть, именно сейчас настало время сделать шаг вперёд? Время не просто ждать перемен со стороны Артёма или судьбы...

Глядя в огонь костра, я ощутила тепло его пламени внутри себя тоже; это была искра надежды на то новое начало – возможность восстановить то прекрасное чувство близости между нами когда-то существовавшее...

Новые идеи

Я смотрела в огонь, мысли мои металась между прошлым и будущим. В последний раз, когда я чувствовала эту близость с Артёмом, мы сидели на берегу моря, а вокруг нас царила тишина, нарушаемая лишь звуками волн. Теперь же я оказалась среди ярких огней мегаполиса, где шум автомоби-

лей и гул голосов людей затмевали всё вокруг. Именно здесь, с Еленой у костра, я осознала: пора что-то менять.

«Честность», – это слово вертелось у меня в голове. На протяжении последних месяцев я часто задумывалась о том, как мы с Артёмом потеряли эту важную составляющую наших отношений. Он погружён в работу, а я всё чаще ищу утешение в своих проектах. Новые идеи для журналистской работы были моим спасением, давали возможность отвлечься от ощущения одиночества. Но настоящая близость между нами оставалась под вопросом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.