

*Мария Вель*

*Когда ты перестал  
меня замечать*



Мария Вель

**Когда ты перестал меня замечать**

«Автор»

2026

## **Вель М.**

Когда ты перестал меня замечать / М. Вель — «Автор», 2026

Анна, успешная журналистка, замечает, что её муж Артём, талантливый архитектор, всё реже обращает на неё внимание. Она пытается вернуть его интерес, но безуспешно. Найдя блокнот с портретами незнакомой женщины, Анна начинает расследование и сталкивается с Еленой, заказчицей проекта Артёма. Вместо скандала, она решает отдалиться и сосредоточиться на работе. Артём осознаёт, что теряет жену и понимает, что его невнимательность была вызвана стрессом. В финале они открыто обсуждают свои ошибки и решают восстановить отношения.

© Вель М., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Когда ты перестал меня замечать	5
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# Когда ты перестал меня замечать

## Когда ты перестал меня замечать

### Забывшие моменты

Я стояла у окна, глядя на дождь, который моросил за стеклом. Вечерний свет превращал капли в миллионы сверкающих крошек, но меня это не радовало. Я вспомнила, как раньше, сидя в этом же месте, мечтала о том, как мы с Артёмом будем вместе гулять по парку, смеяться и обсуждать все на свете. А сейчас его взгляд был устремлён только в экран ноутбука, а мои мечты остались где-то в прошлом.

Дни стали похожи друг на друга: работа, ужин и снова работа. Я знала, что Артём погружён в свой проект, что он стремится к успеху. Но мне казалось, что эта постоянная занятость забирает у нас то самое главное – близость. Каждый вечер я ждала его возвращения с надеждой: сегодня он заметит меня, спросит о моём дне или просто обнимет. Но вместо этого я получала лишь краткий «привет» и звук клавиш.

– Привет! «Как прошёл день?» —спросила я однажды, когда он пришёл домой.

Он оторвался от экрана и взглянул на меня с легким недоумением.

– Нормально, как обычно. Работал над проектом. А у тебя?

Я почувствовала укол обиды. Просто «нормально»? Как будто моя жизнь не имеет значения по сравнению с его карьерой.

– Всё так же... – ответила я тихо и вернулась к своим мыслям.

Словно между нами выросла невидимая стена – сначала тонкая, потом всё более прочная. Я пыталась пробить её словами, но каждый раз Артём словно уходил глубже в себя.

В тот вечер я решила сделать шаг навстречу. Мы давно не говорили о том, что нас беспокоит; ещё со времени нашего медового месяца мы не обсуждали более глубокие темы. Я понимала: если не поговорим сейчас, может быть уже поздно.

– Артём, нам нужно поговорить о нас... – начала я осторожно.

Он снова посмотрел на меня с недоумением.

– О нас? Ты о чём?

Мои слова повисли в воздухе как тяжёлый груз. Я чувствовала себя беззащитной и одинокой.

– Знаешь... мне кажется, мы стали очень далеки друг от друга. Ты всё время занят работой, а я... мне становится грустно от этого.

Я заметила лёгкое изменение в его выражении лица – оно стало более внимательным.

– Анна... Я просто сосредоточен на проекте. Это важно для нас обоих!

Его интонация звучала как оправдание; я чувствовала себя ещё более опустошённой.

– Да, я понимаю это... Но ты ведь помнишь те времена? Когда мы могли просто сидеть вместе и ничего не делать?

Артём замолчал. Он не знал, что сказать. Это молчание тянулось слишком долго и давило на меня тяжестью несказанного.

Вспомнив о тех днях весёлого смеха и флирта, мне стало горько от осознания того, как быстро всё изменилось. Обычно он был полон идей и планов для нас двоих: спонтанные поездки на выходные или ужины при свечах в нашем любимом ресторане.

– Я хочу вернуть ту связь между нами! – воскликнула я вдруг.

Артём вздохнул глубоко и закрыл глаза на мгновение.

– Анна... Неужели ты думаешь, что мне это не важно?

Я покачала головой:

– Не знаю... иногда мне кажется, что ты даже не замечаешь меня рядом...

В этот момент он поднял взгляд и встретил мой взгляд прямо:

– Мне очень жаль тебя огорчать... Но сейчас действительно сложно совмещать работу и личную жизнь...

Эти слова пронзили меня как стрела: он снова искал объяснение своей невнимательности в работе! Моя душа наполнилась гневом и жалостью одновременно.

– Ты всегда находишь причины! Может быть, стоит задуматься над тем, почему так происходит? Почему работа стала важнее нашей любви?

Он снова замолчал; его лицо потемнело от напряжения.

– Я люблю тебя! Но сейчас... Мне нужно завершить этот проект!

Голос его дрожал от эмоций; было видно: ему тоже нелегко говорить об этом.

Я почувствовала потребность прикоснуться к нему – хотя бы одним пальцем коснуться этой стены отчуждения между нами:

– Чтобы любить друг друга по-настоящему... нам нужно говорить об этом больше! Не оставлять чувства под замком!

Он вскинул голову; в его глазах блеск недоумения сменился пониманием:

– Хорошо... Давай попробуем обсудить это позже?

Артём создал дистанцию между нашими сердцами снова; но теперь я знала: если мы хотим спасти нашу любовь от рутины и стрессов работы – нам нужно действовать вместе.

Я отвернулась к окну вновь; дождь продолжал лить за стеклом. Внутри меня росла надежда: если мы начнём говорить открыто о своих чувствах сейчас – возможно, сможем преодолеть эту пропасть, между нами, до того момента, когда будет слишком поздно.

Размышляя над этим новым подходом к нашим отношениям, я решила сделать первый шаг навстречу переменам: написать ему письмо с теми мыслями и эмоциями, которые копились во мне долгое время. Пусть это будет начало нашего нового пути – пути открытых разговоров о том самом важном: любви и внимании друг к другу.

### **Работа и стресс**

Я сидела за столом в нашем небольшом офисе, который мы превратили в уютное место для работы. Вокруг царил тишина, нарушаемая только негромким шуршанием листов бумаги и каплями дождя, стучащими в окно. Чувство тревоги вновь охватило меня, когда я подумала о том, как Артём проводит свои дни, погружённый в мир проектирования под давлением Елены. Я чувствовала себя почти беспомощной, наблюдая за тем, как его напряжение нарастает с каждым днём.

Мы слишком долго молчали друг о друге. Каждый вечер я ждала его возвращения с работы, надеясь на разговор, который так и не начинался. Его глаза были уставшими и полными забот. Он часто говорил о сложностях на работе, но я понимала – он не делал этого для того, чтобы я могла помочь ему. Он просто искал утешение в своих мыслях, а мне оставалось лишь слушать и переживать.

В тот вечер я решила написать ему письмо – что-то вроде моста между нашими сердцами, которые постепенно отдалялись друг от друга. Я взяла ручку и чистый лист бумаги, стараясь сформулировать те мысли и чувства, которые копились во мне долгое время. Как же трудно было начать! Словно каждая буква отзывалась в моём сердце эхом недосказанности.

«Артём», – начала я писать с осторожностью. Каждое слово словно необходимо было взвесить на весах эмоций. «Я знаю, что ты сейчас переживаешь трудные времена на работе». Но вспомнив его усталый взгляд, я остановилась. Как можно передать всю ту боль и тревогу, которую я чувствовала? Ведь именно из-за рутины и постоянного стресса мы стали так далеко друг от друга.

Я продолжила: «Мне очень важно знать, что ты чувствуешь. Иногда мне кажется, что ты совсем не замечаешь меня». Прочитав это предложение вслух, я почувствовала комок в

горле. Почему так сложно открыто говорить о своих чувствах? Наверное, потому что страх быть непонятым или осмеянным всегда стоит у нас за спиной.

Внутри меня росла надежда: если мы начнём говорить открыто о своих чувствах сейчас – возможно, сможем преодолеть эту пропасть, между нами, до того момента, когда будет слишком поздно. Я вспомнила его слова о том давлении со стороны Елены – они звучали как крик о помощи, но он не осознавал этого. А может быть, просто не знал, как попросить.

Я вновь вернулась к письму: «Помнишь наши разговоры о мечтах? Ты всегда вдохновлял меня своим творческим подходом к жизни». Улыбка невольно появилась на моих губах при воспоминании о тех днях, когда мы часами обсуждали планы на будущее – не только профессиональные амбиции Артёма или мои стремления к развитию. Мы говорили о том особенном чувстве счастья и гармонии – о том времени, когда нам было хорошо вместе.

«Давай попробуем восстановить это», – написала я с надеждой на бумаге. Словно призыв к действию: начать заново и вернуть ту близость, которая казалась потерянной навсегда.

Закончив письмо и перечитав его несколько раз в поисках идеальных слов для завершения мыслей, я поняла: это всего лишь начало нашего пути к открытому общению и пониманию друг друга. Я аккуратно положила листок в конверт и подписала его «Твоя Анна». Словно этот простой жест стал символом моего желания бороться за нас.

Когда Артём вернулся домой той ночью с усталым лицом и сумкой полон бумаг с рабочего дня, сердце моё забилося быстрее от волнения. Я захотела обнять его крепко-крепко и сказать всё сразу: как я скучала по нему; как мне важно знать его мысли; как хочу поддерживать его даже тогда, когда он сам этого не понимает.

– Привет! – произнесла я с улыбкой.

Он ответил тихим «Привет», но взгляд остался где-то вдали – там же, где обитают все его заботы и нерешённые задачи.

– Как прошёл день? – спросила я осторожно.

– Нормально... Все те же проблемы с проектом... Елена требует результаты быстрее... «Я просто не могу больше работать под таким давлением...» — произнёс он устало.

Моё сердце сжалось при этих словах. Я видела в нём не только мужа-творца; передо мной стоял человек с грузом ответственности на плечах.

– Артём... – начала я медленно. Он посмотрел на меня с недоумением; в его глазах плескалась смесь усталости и любопытства.

– Да?

Я протянула ему конверт:

– Это для тебя... Письмо...

Он нахмурился и взял конверт с настороженностью; видимо ждал от него чего-то сложного или угрюмого. Но ведь это было всего лишь желание говорить искренне!

– Что это?

– Просто прочитай... Мне важно знать твоё мнение...

Он открыл конверт медленно и начал читать вслух:

– «Артём... Мне очень важно знать... Иногда мне кажется...»

Слова касались наших сердец словно лёгкое прикосновение ветра среди бурь повседневной жизни. Я видела изменения в его выражении лица – что-то теплое начало пробуждаться внутри него по мере чтения каждого предложения.

Когда он закончил читать последние строки письма о нашей любви и важности поддержки друг друга даже в самые трудные времена тишины между нами возникло новое понимание.

– Анна... Ты знаешь... Я никогда не хотел тебя игнорировать... Просто был слишком занят всем этим...

Я почувствовала тепло внутри себя при этих словах; они были настоящим началом новой главы в нашей истории любви.

Разговор продолжился легко; мы обсудили звуки дождя за окном и судьбы других людей вокруг нас – словно старались заполнить пробелы давних разговоров теми моментами близости и понимания друг друга снова.

Наша жизнь была полна изменений; рутина больше не пугала нас так сильно – теперь она становилась фоном для нашего общения вместо стены, между нами.

### **Загадочный блокнот**

Когда я смотрела на Артёма, его глаза, полные осознания, казались мне совершенно новыми. Мы сидели на кухне, в которой царила легкая небрежность: чашки с остатками кофе, рядом лежавший блокнот с портретами незнакомой женщины. Я все еще не могла избавиться от чувства, что он ускользает от меня, даже когда мы были так близки. Но в этот момент мне хотелось верить в то, что его слова – это начало чего-то важного.

– Я понимаю, что был не прав... – начал он, словно пытаюсь найти нужные слова. – Эта работа... она забирает все силы и время. Я просто хочу обеспечить нас, сделать всё возможное для нашего будущего.

Мне стало горько слышать его оправдания. Я знала, как много он вкладывает в свою карьеру и как сильно стремится к успеху. Но разве можно построить будущее без близости? Разве можно желать чего-то большего, если за окном стоит дождь, а внутри – пустота?

– Артём... – произнесла я с трудом, стараясь собраться с мыслями. – Мне нужно больше. Мне нужно знать, что ты здесь. Что ты замечаешь меня.

Он молчал несколько мгновений, будто искал ответы в своих собственных мыслях.

– Я не хотел тебя игнорировать... – повторил он наконец. – Я просто думал о работе и о том, как насчет проекта Елены... Она такая амбициозная...

Я почувствовала легкую волну ревности при упоминании имени Елены. Это было глупо; я знала её лишь по рассказам Артёма и общим деловым встречам. Но в тот момент мне стало тяжело дышать. Взгляд на блокнот снова заставил сердце забиться быстрее.

– А ты часто думаешь о ней? – спросила я резко.

Артём резко повернулся ко мне.

– Анна! Ты же знаешь... Это всего лишь работа! Я никогда не думал о ней как о чем-то более важном...

Я отвела взгляд на окно, где капли дождя стекали по стеклу, оставляя за собой прозрачные дорожки. За пределами нашего маленького мира находился большой город с множеством людей и историй; каждый из них жил своей жизнью и переживал свои драмы. А мы? Мы были затеряны в рутине и невысказанных словах.

– Да... Знаю... Просто иногда кажется, что между нами растёт пропасть.

Сейчас мы были ближе друг к другу на физическом уровне: расстояние между нашими стульями уменьшилось до минимума. Но эмоционально я все еще чувствовала эту преграду.

Артём потянулся ко мне и крепко обнял. Его тепло передавало надежду; вместе с этим ощущением пришло понимание того, что многие проблемы могут быть решены простым разговором.

– Я хочу изменить это... Давай попробуем поговорить о том, что нас беспокоит? Может быть... начнем с того блокнота?

Я посмотрела на него и вздохнула.

– Ты действительно хочешь? Это может быть болезненно...

– Да! Нам нужно знать друг друга лучше! Я готов услышать всё!

В его голосе звучала искренность, которая вселяла надежду. Я вновь взглянула на блокнот с портретами незнакомой женщины и ощутила колебания внутри себя: страх и любопытство одновременно.

– Хорошо... Но сначала расскажи мне о своих страхах и переживаниях по поводу работы с Еленой. Почему она так важна для тебя?

Его лицо изменилось; я заметила напряжение вокруг глаз.

– Она очень талантлива и мотивирована... Иногда я чувствую себя недостаточно хорошим рядом с ней...

Это было неожиданно; я могла бы подумать только о том, насколько он успешен сам по себе.

– Артём... Ты же великолепный специалист! Ты всегда добиваешься успеха во всем!

Он улыбнулся сквозь грусть.

– Да, но иногда кажется, что успех зависит не только от меня... И это давление заставляет меня забывать о тебе...

Мы обменивались откровениями; я чувствовала себя немного легче от осознания того, что он тоже испытывает стресс из-за работы.

– А как насчет твоих чувств ко мне? «Они все еще есть?» —спросила я тихо.

Он смотрел на меня с такой глубиной в глазах, что мне стало трудно дышать от волнения.

– Анна... Ты знаешь ли ты вообще, как много значишь для меня? Быть твоим мужем – это лучшее событие в моей жизни!

Слёзы подступили к глазам; эти слова были подобны солнечному свету после долгого дождя.

– Но иногда ты так далеко... Ты словно уходишь в свой мир...

Он наклонился ко мне ближе:

– Мне нужно научиться быть здесь для тебя так же сильно, как ты здесь для меня...

Я кивнула и почувствовала прилив сил; казалось бы, простая фраза вдруг открывала новые горизонты для нашего общения. Возможно ли восстановить утраченные связи? Возможно ли вернуть ту страсть и любовь?

Мы начали говорить обо всем: об ожиданиях друг от друга и о том давлении со стороны общества и карьеры. Каждый новый разговор лишь укреплял наши чувства друг к другу; постепенно рутина перестала казаться угнетающей стихией нашей жизни.

После часа откровений разговор стал менее напряженным:

– Знаешь... Может быть нам стоит провести вечер вдвоем? Никакой работы... Только мы двое! – предложила я с улыбкой.

Артём расправил плечи:

– Звучит прекрасно! Можем посмотреть наш любимый фильм или приготовить ужин вместе...

В его глазах снова загорелись искорки радости; это был тот самый момент близости, которого нам обоим так не хватало последнее время.

Когда мы начали обсуждать детали нашего вечера вдвоем, звучали смешанные голоса смеха и шуток – тот самый звук любви и доверия между нами.

Но затем разговор снова вернулся к блестящему блоку бумаги с изображениями той незнакомой женщины.

– Ты знаешь... Это заставляет задуматься... Кто она? Почему она так важна?

Артём вздохнул:

– Это просто рисунки... Они были сделаны во время вдохновения на одном из проектов... Ничего особенного...

Я аккуратно положила блокнот обратно в сумку;

Каждый раз при упоминании этой темы внутри меня возникал комок зависти или страха снова потерять его внимание.

Я решила больше не заикливаться на этом чувстве: важно понимать друг друга сейчас – важнее чем когда-либо прежде...

### Разговор с подругой

Когда я вернулась к разговору, который только что с Артёмом начал звучать как музыка, в воздухе снова повисло напряжение. Я вспомнила о несчастной женщине на рисунках, о том, как она неожиданно ворвалась в наш вечер. Чувство зависти к ней снова стало давить на грудь, хотя я старалась его игнорировать. В этот момент я поняла, что не могу больше прятаться за маской спокойствия.

– Ты знаешь, – начала я осторожно, – может быть, нам стоит поговорить об этом? О твоих проектах и о том, кто эта женщина...

Артём посмотрел на меня с недоумением. Его лицо стало серьезным, как будто он вновь погрузился в мир своих идей и эскизов. Это было так привычно для него – забываться в работе и оставлять за пределами своего сознания всё остальное.

– Анна, это не то, что ты думаешь. Она не важна... это просто персонаж для моего нового проекта.

Я почувствовала легкое раздражение от его безразличия. Разве он не мог понять, что для меня это важно? Я не была уверена, что у нас есть время на подобные разговоры – слишком много всего происходило вокруг нас.

– Но почему же тогда ты продолжаешь её рисовать? – спросила я с усиливающимся волнением.

– Потому что она вдохновляет меня! – резко ответил он и тут же успокоился. – Извини... Просто иногда работа забирает меня так сильно...

Я задумалась над его словами. Работы... Да, она захватывала его полностью. Я понимала его амбиции и страсть к делу, но где-то внутри меня росло ощущение заброшенности. Как будто я была лишь тенью его жизни.

В тот момент мне позвонила Елена. Я невольно замерла на месте при звуке её голоса: она всегда знала, как напомнить о себе именно в тот момент, когда мне этого меньше всего хотелось.

– Анна! Привет! Как дела? У тебя все еще все так хорошо с Артёмом?

Я вздохнула глубоко и постаралась скрыть свои настоящие чувства.

– Да... Все нормально... Мы просто немного заняты работой.

С другой стороны провода послышался ехидный смех.

– Заняты работой? Или ты просто пытаешься убедить себя в этом?

Мне стало неприятно от её слов. Я знала, что Елена могла манипулировать людьми ради своей выгоды. Она всегда была такой уверенной в себе и настойчивой: ей было не важно ничего другого кроме успеха своего бизнеса.

– На самом деле мы просто пытаемся найти время друг для друга... – тихо произнесла я. Елена пропустила моё признание мимо ушей.

– Слушай, у меня есть предложение: давай устроим ужин! У нас будет много интересных людей – это поможет тебе отвлечься!

Словно кто-то выдернул у меня землю из-под ног. Я подумала о том, как часто эти «интересные люди» становились причиной новых проблем в отношениях с Артёмом.

– Не знаю... Может быть это не самое лучшее решение сейчас...

Она перебила меня:

– Анна, тебе нужно выходить из этой скорлупы! Всё будет хорошо!

Я отключила звонок с чувством подавленности. Внутри всё перевернулось: почему её мнение имело такую силу надо мной? Ведь я сама должна принимать решения о своей жизни!

Артём заметил моё смятение и подошёл ближе:

– Что случилось?

Я попыталась улыбнуться:

– Ничего... Просто подруга звонила...

Он нахмурился:

– Ты выглядишь расстроенной.

И вот тут я поняла: если я не скажу ему правду о своих переживаниях сейчас, страх потерять его навсегда станет ещё более подавляющим.

– Артём... Мне нужно поговорить с тобой по-настоящему...

Он сел рядом со мной на диван и внимательно смотрел в глаза:

– Говори...

«Говори», – повторял он про себя словами глазами; они были полны искренности и заботы. И в этот миг мне показалось невозможным молчать дальше.

Я собрала все свои мысли и выложила их наружу:

– Мне страшно терять тебя! Каждый раз, когда ты говоришь о своих проектах или рисуешь ту женщину... Я чувствую себя ненужной и забытой!

Он замер на мгновение; у него был такой задумчивый взгляд – словно он только что осознал всю тяжесть своих действий.

– Анна... Я не хотел тебя обидеть... Это просто работа для меня...

Я закусила губу:

– Но это становится больше, чем работой! Ты забываешь обо мне!

Он потянулся ко мне и обнял крепко; его тепло охватило мои страхи хоть на мгновение.

– Прости... Я должен был заметить это раньше... У меня были проблемы на работе, и я думал только о них...

Разговор стал медленным процессом очищения; каждое слово вытягивало из нас напряжение последнего времени.

Мы говорили долго: о том, как работа поглощает нас обоих; о том, как мы растем вместе и порой без друг друга; о важности общения даже тогда, когда кажется проще молчать.

Спустя какое-то время между нами возникло что-то новое. Это было непередаваемо: словно мы начали заново открывать друг друга после долгого затишья во взаимопонимании.

Когда вечер завершился темным покровом ночи за окном нашего дома, я ощутила легкость внутри себя. Да, впереди были трудные дни со всеми этими проектами и обязательствами; но теперь у нас была новая надежда; надежда говорить друг с другом без страха осуждения или недопонимания.

### **Непредвиденная встреча**

Когда я вернулась домой, в воздухе еще ощущался легкий привкус кофе из кафе, где я встретила Елену. Это был не просто напиток, а целая порция откровений и понимания, которые мы обменялись. Я оставила за собой шум мегаполиса, но шум в голове продолжал нарастать – мысли о том, как много нас объединяет с этой женщиной. Оба мы были поглощены работой, оба боролись с давлением и ожиданиями – она, возможно, даже больше, чем я.

Я прошла по коридору к нашей спальне и остановилась у двери. Артём сидел за столом с ноутбуком на коленях, его лицо было сосредоточено и напряжено. В комнате стояла тишина, которая казалась обманчиво спокойной. Я знала, что под этой поверхностью зреют недосказанности и недовольства.

– Привет! – произнесла я, стараясь сделать голос как можно более легким и непринужденным.

Он поднял голову и бросил на меня мимолётный взгляд. В его глазах читалось удивление и усталость одновременно. Это мгновение затянулось так долго, что мне показалось, будто время замерло.

– Привет, – ответил он с легкой неохотой. – Как прошёл твой день?

Я почувствовала дуновение разочарования от его холодного тона. Но вспомнила слова Елены о том, что важно говорить о чувствах: «Даже когда кажется проще молчать».

– Встретила Елену сегодня в кафе, – сказала я осторожно. – Мы поговорили о работе... о жизни.

Артём нахмурился. Он снова опустил взгляд на экран ноутбука и начал печатать что-то с такой скоростью, словно пытался дистанцироваться от нашего разговора.

– Здорово, – произнёс он безразлично.

Я почувствовала укол обиды; почему-то это слово «здорово» звучало для меня пустым эхом в контексте нашего общения. Я подошла ближе к нему.

– Ты не хочешь узнать больше? Она тоже переживает трудные времена на работе, – продолжила я настойчиво. – Мы обе оказались в ловушке своих карьерных амбиций.

Он снова поднял голову и посмотрел на меня с выражением легкого недоумения.

– А тебе важно это знать? Почему ты вообще это говоришь?

Его вопрос был как удар в сердце. Я задумалась: действительно ли важно делиться такими вещами с ним? Или это всего лишь способ заполнить пустоту между нами?

– Да, мне важно! – выпалила я вдруг. – Мне важно знать, что происходит не только со мной!

Я чувствовала себя уязвимой и одновременно сильной от того, что открылась перед ним так беззащитно. Он положил руки на стол и наклонился ко мне ближе.

– Анна... Я просто... «У меня много работы сейчас», — произнёс он тихо.

Каждое его слово отражалось в пространстве, между нами, как звуковая волна: сначала было глухо и неприятно, а потом стало ясно – он тоже хочет быть понятым, но не знает как.

– Я понимаю... Но ты же знаешь, что иногда нам нужно остановиться и поговорить? Не только о работе или проектах, – продолжила я. Внутренний голос шептал мне: «Не сдавайся».

Он вздохнул глубоко и закрыл глаза на миг.

– Ты права, – наконец произнёс он медленно. – Иногда я забываю об этом... О нас.

Слова «О нас» резонировали в моем сердце как нежная мелодия. Это была маленькая победа; искра надежды вспыхнула внутри меня вновь.

Мы продолжали разговор до самого вечера; постепенно открывая друг другу свои страхи и переживания. Артём рассказал о проекте, который его мучил последние недели; о том давлении со стороны руководства и бесконечных сроках выполнения задач. Я слушала его внимательно: каждая деталь придавала нашему разговору глубину взаимопонимания.

Когда он начал говорить о своих рабочих буднях, я понимала каждое его слово так же хорошо, как если бы оно принадлежало мне самой. Мы оба были жертвами одной системы – системы ожиданий и требований к нам как к профессионалам.

В какой-то момент Артём посмотрел мне прямо в глаза:

– Анна... Мне нужно больше времени для себя... Для нас... Чтобы понять все это...

Я кивнула ему в ответ; слова были важны, но ещё важнее было то чувство близости между нами – пусть даже хрупкое и незавершенное.

Ночь окутала наш дом своим темным покровом; свет из окна мягко освещал наши лица во время разговора. Мягкие тени создавали атмосферу доверия и уюта; казалось, что даже стены начали слушать нас с интересом.

Мы обсуждали свои мечты и страхи до самой полуночи; когда часы пробили двенадцать, время потеряло значение для нас обоих. Мы были заперты в нашем маленьком мирке открытий: здесь не было места ни для работы, ни для стресса – только мы вдвоем.

Тем не менее утро принесло новые заботы; когда я проснулась следующим утром после долгих разговоров с Артёмом, мой внутренний оптимизм столкнулся с суровой реальностью: предстояло много работы над проектами; новая неделя начиналась с её многочисленными вызовами.

Я приняла решение: несмотря на рабочую рутину, я должна сохранить ту искру общения между нами живой. Мы оба заслуживали этого шанса восстановить наши отношения; чтобы научиться говорить открыто друг с другом без страха осуждения или недопонимания.

Может быть, именно этот подход поможет нам преодолеть все трудности впереди? Понять друг друга так же хорошо, как когда-то?

### **Скрытые чувства**

Утренний свет пробивался сквозь занавески, создавая мягкие полосы света на стенах нашей спальни. Я лежала в постели, прислушиваясь к тихому дыханию Артёма, который всё ещё спал, погружённый в свои мысли и заботы. В голове всё ещё звучали наши откровенные разговоры прошлой ночи – слова, которые, казалось, вырвались из глубины душ и наконец-то нашли выход. Но реальность не оставляла мне шанса долго наслаждаться этим моментом; новая неделя уже стучала в дверь с её требованиями и задачами.

Я потянула руку к телефону на прикроватной тумбочке – уведомления с новыми сообщениями от Елены уже ждали своего часа. Она была амбициозной и требовательной клиенткой, которая не умела ждать. В её глазах существовало только одно: успех её бизнеса. С одной стороны, я понимала её стремление; с другой – это была дополнительная нагрузка на плечи в тот момент, когда я пыталась восстановить мост между собой и Артёмом.

Сложив руки под голову, я задумалась о том, как же важно говорить о своих чувствах. Я ощутила, что именно это стало причиной нашей дистанции: страх открыться друг перед другом и непонимание того, что происходит внутри каждого из нас. Как часто мы просто предполагали что-то о чувствах друг друга вместо того, чтобы озвучить это вслух? Это было как мрачное облако над нашими головами – неопределённость давила на нас обоих.

– Доброе утро! – послышался голос Артёма, который наконец проснулся и потянулся, словно пытаясь разбудить свои внутренние резервы. Он приоткрыл глаза и посмотрел на меня с лёгкой улыбкой.

– Доброе утро! – ответила я с искренним желанием сохранить эту атмосферу уюта, между нами. – Как ты себя чувствуешь?

Он сел на краю кровати и взглянул в окно. Я заметила лёгкую тень усталости под его глазами; работа забирала у него слишком много сил.

– Устал... Знаешь, проект требует много времени и энергии. Кажется, никогда не успеваю сделать всё вовремя.

Я почувствовала лёгкую щемящую боль внутри себя от его слов. Мы так увлеклись своими делами и заботами о карьере, что забыли о самом важном – о нас самих. Но теперь у нас был шанс всё изменить.

– Может быть, нам стоит выделить время друг для друга? «Просто поговорить?» — медленно произнесла я.

Артём повернулся ко мне и посмотрел прямо в глаза. Я видела в его взгляде вопросы и недоумение: он не привык обсуждать свои чувства так открыто.

– Ты имеешь в виду... просто поговорить? О том, что происходит между нами?

Я кивнула:

– Да. Я хочу понять тебя лучше и поделиться тем, что чувствую сама. Ни разу не было такого времени для откровенности между нами... Мы всегда были заняты или переживали по поводу работы.

Он вздохнул и снова отвёл взгляд к окну, будто искал ответ где-то за стеклом.

– Ты права... – наконец произнёс он после паузы. – Мы действительно потерялись в этом круговороте дел и обязательств.

Пока Артём говорил, я заметила его напряжение; он явно ощущал груз ответственности за свою карьеру и нашу семью одновременно. Но именно поэтому мне хотелось поговорить с ним открыто – чтобы помочь ему освободиться от этого бремени.

– Может быть, нам стоит устроить вечер без технологий? Погулять по городу или просто провести время вдвоём дома? – предложила я осторожно.

Он покачал головой:

– Это звучит заманчиво... Но ты знаешь мою работу. Елена будет постоянно писать мне сообщения...

Я вздохнула: его зависимость от работы угнетала меня больше всего. Мы оба знали об этом, но не могли найти способа справиться с ситуацией.

– Артём... Если ты продолжишь игнорировать наши отношения ради работы... вся твоя карьера может оказаться бессмысленной без тех людей рядом с тобой.

Он посмотрел на меня с удивлением:

– Ты действительно так думаешь?

– Да! Я хочу быть рядом с тобой не только как жена или партнёр по жизни... но как твой лучший друг.

На мгновение воцарилась тишина; я ждала его реакции с замиранием сердца. В конце концов он сказал:

– Хорошо... Давай попробуем найти время для нас двоих на этой неделе.

Это решение дарило надежду; однако я понимала: нам нужно было работать над общением каждый день, а не только в удачные моменты времени.

Мы провели завтрак так же спокойно; говорили о мелочах повседневной жизни: о погоде за окном и планах на день впереди. Но за каждым словом скрывалось большее желание понять друг друга лучше.

Когда мы закончили есть, я подошла к нему ближе:

– Мне нужно поднять настроение перед работой... Можешь рассказать какую-нибудь историю из своей практики? Что-то смешное!

Артём усмехнулся:

– Однажды мой коллега попытался нарисовать картину на тему "Сон разума", но вместо этого получился просто синяк на холсте!

Я засмеялась; эта простая шутка помогла расслабиться обстановке, между нами, хотя бы ненадолго. Мы оба нуждались в этом смехе; иногда даже самые маленькие моменты могут соединять людей сильнее любой серьёзной беседы.

Вскоре мы начали собираться по своим делам: Артём снова погрузился в работу над проектом для Елены, а я должна была отправиться навстречу к ней для обсуждения деталей сотрудничества.

Перед уходом я обняла его крепко – надеялась привнести немного тепла в его рабочий мир:

– Помни: мы вместе! Даже когда некогда говорить об этом...

Он ответил мне нежным взглядом:

– Я постараюсь помнить об этом... Спасибо тебе за поддержку.

Выйдя из квартиры и оказавшись среди городского шума мегаполиса, я почувствовала легкое беспокойство о том, что может произойти дальше. Однако внутри меня росло ощущение надежды: возможно ли восстановить то редкое счастье общения между нами? Я была готова бороться за это до конца своих дней; потому что любовь стоила всех усилий мира для меня сейчас.

На протяжении дня мысли о нашем разговоре не покидали меня ни на минуту. Моя работа казалась лишь фоном для размышлений об Артёме; каждое сообщение от Елены воспринималось через призму наших отношений: важно было находить баланс между карьерными амбициями и личным счастьем.

**Работа над проектом**

Я сидела в офисе, окружённая горой бумаг и ярким светом неоновых ламп. Звуки клавиатуры стали для меня привычным фоном, как шум большого города за окном. В голове всё ещё звучали слова Артёма: «Я постараюсь помнить об этом... Спасибо тебе за поддержку». Эти простые фразы теперь казались мне одновременно утешительными и болезненными. Я понимала, что он действительно пытается, но рутина поглощала его, и я чувствовала это каждый день.

Елена снова пришла к нам в офис с очередным набором требований к проекту. Её уверенный шаг и манипулятивная улыбка всегда вызывали у меня смешанные чувства. С одной стороны, она была успешной и сильной женщиной, на которую можно было равняться; с другой – её амбиции часто перекрывали человеческие ценности. Я наблюдала за ней из своего рабочего уголка, стараясь сосредоточиться на задачах, но мысли о том, как Артём теряет в её мире, не покидали меня.

– Анна, ты готова к встрече? – спросила Елена, прерывая мои размышления.

Я кивнула и встала со стула. Сердце колотилось быстрее от предвкушения разговора о проекте и страха перед тем, как это повлияет на наши отношения с Артёмом.

В конференц-зале мы обсудили множество деталей: сроки выполнения и графики работы, но в каждом из её слов я слышала скрытое стремление подорвать нашу команду ради достижения своих целей. Я пыталась оставаться сосредоточенной на работе, но каждое её замечание вызывало во мне внутренний протест.

Когда встреча закончилась, я вышла на улицу и вдохнула свежий воздух мегаполиса. Он был полон жизни: люди спешили по своим делам, машины гудели в пробках, а в воздухе витал аромат свежесваренного кофе. Но у меня была лишь одна мысль – о том, как вернуть Артёма.

С каждым днём я чувствовала всё большую пропасть, между нами. Он продолжал погружаться в работу с Еленой, забывая о том, что между нами когда-то существовала настоящая связь. Я решила поговорить с ним вечером – может быть, это поможет восстановить то редкое счастье общения?

Вечером я вернулась домой поздно. Квартира была тихой и пустой – единственным звуком были шаги Артёма по полу в соседней комнате. Я подошла к двери его кабинета и постучала.

– Артём? Можно зайти?

– Да, конечно! – раздался его голос из-за двери.

Я открыла дверь и увидела его за столом с ноутбуком на коленях. Он был сосредоточен на экране; лицо светилось холодным светом монитора.

– Привет... «Как дела с проектом?» —спросила я осторожно.

Он оторвался от работы и посмотрел на меня с легким удивлением.

– Всё нормально... Работаем над последними деталями перед презентацией для клиента.

– Надо же! Неужели ты не устаёшь? – Я старалась говорить непринужденно, но в голосе чувствовалось беспокойство.

Он усмехнулся:

– Усталость – это часть процесса. А ты как? Как твои дела?

Мне хотелось выпустить наружу все свои эмоции; я чувствовала себя так одиноко рядом с ним.

– Знаешь... иногда кажется, что мы просто забываем о друг друге среди всей этой рутины. Ты проводишь больше времени с Еленой и проектами...

Артём нахмурился:

– Анна, это всего лишь работа... Мы всё равно вместе!

– Но этого недостаточно! – выпалила я неожиданно для самой себя. – Нам нужно больше общения! Мы должны говорить о чувствах!

Тишина повисла между нами; я видела его растерянность и желание объясниться.

– Я понимаю... просто сложно. Когда жизнь затягивает...

– Но мы же не можем позволить этому разрушить то хорошее, что у нас есть! – перебила я его горячо.

Он медленно кивнул:

– Ты права... Я просто потерялся в этой работе. Иногда хочется убежать от всего этого стресса...

Я подошла ближе к нему:

– А зачем убегать? Мы можем справиться вместе!

Артём вздохнул глубоко:

– Может быть... нужно больше времени проводить вместе? Забыть хотя бы на минуту обо всех этих проектах?

Его слова задели мою душу; ведь именно этого я хотела – вернуть то ощущение близости.

– Давай начнём с небольшой прогулки по городу? Поговорим обо всём без работы... Просто ты и я?

На лице Артёма появилось лёгкое выражение сомнения:

– Хорошо... Прогулка не помешает нам обоим.

Это была такая простая просьба: провести вечер вдвоём без деловых разговоров или напряжения проектов. Я почувствовала прилив надежды; может быть, этот вечер станет первым шагом к восстановлению нашей связи?

Мы вышли на улицу под мягкий свет фонарей мегаполиса. Город оживал ночной симфонией: звуки музыки из баров смешивались с разговорами прохожих, а запахи уличной еды наполняли воздух теплом и уютом.

Я шла рядом с Артёмом и ловила каждое мгновение: его руку на моей талии, искренние взгляды при каждом слове о нас двоих. Каждый шаг приближал меня к той идее о возрождении отношений; мне нужно было чувствовать его рядом вновь.

Наконец мы дошли до небольшого парка; тишина здесь contrasted with the urban noise outside and gave us a sense of intimacy that had long been потеряно между нашими буднями.

Садясь на скамейку под раскидистым деревом, я почувствовала легкое волнение:

– Знаешь... иногда мне кажется... будто мы упустили что-то важное...

Артём посмотрел на меня внимательно:

– Ты говоришь о времени... которое провели отдельно?

Я кивнула:

– Да... Но ведь мы можем это изменить!

Он вздохнул:

– Возможно... просто нужно осознать свою ответственность друг перед другом...

Эти слова эхом отозвались внутри меня; они были не просто новыми для него – они изменяли нашу реальность.

Мы долго разговаривали: делились своими переживаниями о работе и жизни вне её стен; смеялись над мелочами и обсуждали мечты о будущем вместе. В тот момент казалось возможным всё: преодолеть трудности и найти общий язык вновь.

### **Проблемы на работе**

Мы сидели под раскидистым деревом, и я ощущала, как вокруг нас медленно распускается весна. Легкий ветерок трепал мои волосы, и в этих мгновениях мне казалось, что мы можем заново построить наши отношения. Я внимательно смотрела на Артёма, его лицо было расслаблено, но в глазах всё ещё прятался тот тяжёлый груз стресса от работы, который он не хотел обсуждать.

– Ты ведь знаешь, что Елена становится всё более требовательной? – спросила я, не в силах сдержать волнения. – Она давит на тебя слишком сильно.

Артём вздохнул, и я заметила, как его плечи чуть подрагивают от напряжения.

– Да... я знаю, – ответил он тихо. – Но мне нужно завершить этот проект. Это важно для меня... для нашей жизни.

Я кивнула. С одной стороны, я понимала его стремление к успеху; с другой – эта бесконечная гонка превращала его в чужого человека. Мы явно теряли друг друга на этом пути.

– Но ты не можешь забывать о себе... о нас. «Мы тоже важны», — произнесла я с надеждой.

Он посмотрел на меня с лёгким недоумением:

– Как это исправить? Нам нужно платить счета и строить будущее.

Моя душа сжималась от чувства беспомощности. Я хотела сказать ему, что есть вещи поважнее денег и карьеры: наша близость, наши чувства... но слова застревали у меня в горле.

– Давай сделаем перерыв на выходные? Путешествие куда-нибудь вдвоём? Это поможет нам отвлечься от всего этого стресса.

Артём задумался. Я видела, как он колебался между желанием углубиться в работу и стремлением восстановить то тепло и близость, которые когда-то связывали нас.

– Может быть... – наконец произнес он. – Мне нужно обдумать это.

Внутри меня разгорелась искра надежды. Если бы только он мог увидеть, как важно обратить внимание на свои эмоции! Я чувствовала себя словно детективом в поисках улики любви среди тени рутины.

Обсуждая мелочи нашего будущего, мы начали смеяться над обычными вещами: над теми забавными ситуациями на работе или нашими странностями в быту. Этот смех был глотком свежего воздуха после долгого периода молчания и отчуждения.

– Помнишь ту кухонную катастрофу с пирогом? – спросила я вдруг, когда он снова начал улыбаться.

– О да! Я до сих пор не могу поверить, что ты добавила туда соль вместо сахара! – засмеялся он.

Я почувствовала радость от того момента: простого человеческого общения без тяжести забот о работе или других проблемах. Это было как утреннее солнце после долгой зимы.

Но вскоре разговор сменился на более серьёзный тон:

– Анна... мне действительно страшно потерять тебя из-за всей этой суеты и давления на работе. Иногда кажется, что я одинокий корабль среди шторма...

Я почувствовала резкую боль в сердце при его словах; они отражали мою собственную тревогу.

– Ты не одинок... Мы вместе в этом! Но нам нужно начать говорить друг с другом открыто, а не прятать свои страхи за работой или усталостью...

Он посмотрел на меня с пониманием:

– Да... ты права. Я просто думал, что так будет лучше для нас обоих; что, если я достигну успеха на работе... мы будем счастливы?

Я покачала головой:

– Счастье не приходит только от успехов. Оно строится на том, что мы чувствуем друг к другу...

Артём снова вздохнул; его взгляд стал более решительным:

– Значит нам нужно найти способ вернуть ту близость...

Слова «вернуть ту близость» звучали как сигнал тревоги внутри меня; я знала эту фразу как свою собственную надежду.

Мы провели под деревом ещё несколько часов: делились мечтами о нашем будущем вместе и строили планы на выходные поездки за городом. Каждый момент наполнял пространство, между нами, теплом и уютом.

Тем не менее по мере того, как вечер опускался на городские улицы вокруг нас, я чувствовала легкое беспокойство: какие мысли всё ещё терзали Артёма? Как он сможет справиться со своим стрессом?

Когда мы поднялись с скамейки и направились к машине, мой ум продолжал вращаться вокруг этих вопросов.

В дороге Артём включил радио; тихие мелодии заполнили машину уютным фоном. Однако тишина между нами оставалась ощутимой; несмотря на разговоры под деревом, многими нюансами так и не удалось поделиться.

– Знаешь... – начал Артём после нескольких минут молчания. – В последнее время я стал замечать изменения в себе... Не знаю даже как объяснить...

Я повернула голову к нему:

– Какие изменения?

Он помолчал немного дольше обычного:

– Я стал больше замыкаться в себе... меньше делиться мыслями; иногда даже избегаю общения...

Эти слова вызывали у меня смешанные чувства: радость от того, что он наконец открылся мне хотя бы немного; но также страх от мысли о том, насколько глубоко это может затянуть его дальше во тьму одиночества.

– Артём... ты должен понимать: говорить о своих чувствах – это нормально! Мы должны поддерживать друг друга...

Он смотрел вперёд через лобовое стекло:

– Вероятно... просто боюсь показаться слабым перед тобой или другими людьми...

Я ощутила грусть от этих слов; они были полны уязвимости и страха быть ненужным.

– Ты никогда не будешь слабым для меня. Напротив! Твоя честность делает тебя сильнее!

Он бросил быстрый взгляд в мою сторону:

– Так легко говорить такие вещи... А вот сделать их сложнее...

Я улыбнулась ему мягко:

– Тогда давай попробуем вместе сделать это проще!

В эти моменты мне казалось возможным всё: преодолеть преграды и заново открыть для себя любовь между нами. Но волны тревоги всё ещё накатывались издалека; работа ждёт нас обеих...

Мы вернулись домой поздно вечером; улицы города заворуженно мерцали светом огней из витрин магазинов и кафе. Словно кто-то потянул за собой занавеску реальности: каждый луч света напоминал о том времени, которое мы могли бы провести вместе иначе.

Когда мы вошли в квартиру, я почувствовала знакомый аромат кофе из кухни – это был ритуал Артёма после долгого рабочего дня. Теперь я понимала значение этих маленьких вещей гораздо глубже – они были связующим звеном, между нами, даже тогда, когда мир вокруг становился слишком сложным для восприятия и понимания.

Разговоры о чувствах продолжались до позднего вечера; постепенно стены между нами начали рушиться под натиском честности и уязвимости каждого из нас.

### **Тайные мысли**

Мы вернулись домой поздно вечером; улицы города заворуженно мерцали светом огней из витрин магазинов и кафе. Словно кто-то потянул за собой занавеску реальности: каждый луч света напоминал о том времени, которое мы могли бы провести вместе иначе. Я вспомнила о своих страхах, которые так долго оставались неосознанными, как тени, крадущиеся по стенам нашего дома. Теперь, когда я взяла в руки этот дневник и начала записывать свои чувства, я понимала, что если не начну говорить об этом открыто, то рискую потерять Артёма навсегда.

Когда мы вошли в квартиру, я почувствовала знакомый аромат кофе из кухни – это был ритуал Артёма после долгого рабочего дня. Он всегда варил его с особым вниманием, будто

зная, что это не просто напиток, а символ того уюта и тепла, которые могли бы нас объединить даже в самые трудные моменты. Я стала понимать значение этих маленьких вещей гораздо глубже – они были связующим звеном, между нами, даже тогда, когда мир вокруг становился слишком сложным для восприятия и понимания.

«Ты снова задержался на работе?» – спросила я, стараясь сделать свой голос как можно более спокойным. Внутри меня всё бурлило от вопросов и недосказанности.

Артём взглянул на меня поверх чашки и кивнул. Его лицо выражало усталость и одновременно решимость. Он всегда искал успех в карьере, но теперь я чувствовала его борьбу с самим собой.

«Да, Елена настойчиво требует результаты по проекту», – ответил он с лёгким вздохом.

Я знала, что работа для него была важна, но порой мне казалось, что она поглощает его целиком. Мы оба вдруг осознали: наша жизнь стала похожа на бесконечный поток задач и обязательств, где место для чувств оставалось лишь в углу сознания.

«А ты? Как прошёл твой день?» – спросил он, ставя чашку на стол.

Я замялась. Сколько раз мне хотелось поделиться с ним теми записями из дневника? Но каждая мысль о том, чтобы открыть своё сердце и показать ему свои страхи, пугала меня до дрожи.

«Работа была... как обычно», – произнесла я неохотно.

Он прищурился и наклонил голову вбок: «Что-то беспокоит тебя?»

Я вздохнула и решила рискнуть: «Иногда кажется, что мы живём мимо друг друга». Эти слова вырвались сами по себе. Я уже давно хотела сказать это вслух.

Артём замер на мгновение. В его глазах промелькнуло удивление: «Почему ты так думаешь?»

Я почувствовала прилив эмоций и продолжила: «Кажется, что мы говорим только о работе или бытовых делах... а о нас? О том, что происходит внутри?»

Он внимательно смотрел на меня, словно пытался осознать каждое слово. Я заметила лёгкое смятение на его лице – он явно не ожидал такого поворота разговора.

«Анна», – начал он медленно. «Я понимаю... Просто иногда мне сложно переключаться между работой и домом».

Его признание тронуло меня до глубины души. Я ощутила прилив надежды: может быть, сейчас тот самый момент?

«Я тоже борюсь с этим», – призналась я с искренностью. «Мне нужна твоя поддержка... И мне важно знать, что ты здесь рядом».

Его взгляд стал мягче; он подошёл ближе и взял мою руку в свою. Это простое прикосновение дало мне сил продолжать говорить.

«Давай попробуем больше общаться о том, что чувствуем», – предложила я тихо.

Артём кивнул: «Хорошо... Давай начнём с того момента, когда ты решила вести дневник».

Слова его звучали как вызов; я почувствовала себя уязвимой перед этим вопросом.

«Это был способ понять себя», – сказала я откровенно. «Я нужна была кому-то... к тому же сама себе».

Он нахмурился: «И ты не могла обсудить это со мной?»

Тут я поняла всю глубину нашего недопонимания: страхи порождали недоговорённости, между нами.

«Не знаю... было страшно», – призналась я честно.

В этот момент вся тяжесть непонимания словно начала рассеиваться; мы сидели рядом за кухонным столом под мягким светом лампы.

«Страх – это нормально», – сказал Артём уверенно. «Но давай учиться говорить об этом вместе».

Его слова глубоко запали в моё сердце; сейчас он выглядел таким близким и родным! Я почувствовала прилив тепла от того факта, что он готов идти навстречу изменениям ради нас обоих.

Мы начали обсуждать наши страхи – сначала осторожно и неуверенно. Говорили о работе Артёма – о том давлении со стороны Елены и её стремлении добиться успеха любой ценой; говорили о моих переживаниях – о том чувстве одиночества среди людей и рутинных дней без взаимопонимания.

Каждое слово становилось шагом к восстановлению нашей связи; вскоре разговоры наполнились не только тревогами и переживаниями – они стали также источником нежности и поддержки друг друга. Когда разговор затих под напором эмоционального напряжения прошедшего вечера, мы остались молча смотреть друг на друга – уставшие от слов и одновременно полные надежды на перемены.

Наконец Артём нарушил тишину: «Знаешь... иногда мне кажется, что твоя душа такая глубокая...»

Эти слова заставили моё сердце забиться чаще; они были словно ключ к нашему совместному будущему – будущему без страхов и недопонимания.

Как будто вся рутина вдруг перестала существовать – остались только мы двое в этой уютной кухне среди ярких огней большого города за окном.

Сейчас мне хотелось верить в то чудо – чудо общения без барьеров; чудо понимания того другого человека так сильно!

### **Ссора**

Когда разговор затих под напором эмоционального напряжения прошедшего вечера, мы остались молча смотреть друг на друга – уставшие от слов и одновременно полные надежды на перемены. Я чувствовала, как в сердце начинает зажигаться огонёк, который, казалось, угас давно. Артём продолжал смотреть на меня с такой искренностью, что я не могла не ответить ему той же открытостью.

«Знаешь... иногда мне кажется, что твоя душа такая глубокая...» – произнёс он, и эти слова словно пробудили во мне забытую нежность. Вспомнилось, как часто в последние месяцы мы ссорились из-за недопонимания, а я чувствовала себя одинокой и игнорируемой. В тот вечер я была готова открыть ему всё: свои страхи, переживания и ту пустоту, которая так долго рывала мою душу.

– И я хочу понять тебя, – произнесла я тихо, стараясь снять с него тяжесть ожидания. – Я знаю, что ты погружён в работу и этот проект с Еленой забирает все силы... Но ведь это не значит, что мы должны терять друг друга.

Он глубоко вдохнул и откинулся на спинку стула. Я заметила его напряжённые плечи – они были такими же заковыристыми, как мысли о будущем.

– Ты права, – сказал он медленно. – Иногда работа съедает всю энергию... Я даже не заметил, как это отражается на нас.

Я почувствовала лёгкое облегчение; его понимание давало мне надежду. Но в то же время возникло множество вопросов: как мы могли так далеко уйти друг от друга? Что произошло с той страстью и лёгкостью общения?

– Можем попробовать начать всё сначала? – спросила я осторожно.

Слова повисли в воздухе, между нами. Я ждала его ответа с замиранием сердца. Его глаза светились мягким светом под лампой, и я увидела в них ту самую искру, которая когда-то привела нас друг к другу.

– Да... Давай попробуем. Но для этого нам нужно говорить открыто о том, что чувствуем. Не бояться быть уязвимыми.

Я кивнула. Мы оба знали: наш путь будет непростым. Рутинные дни вытягивали из нас силы, а постоянный стресс становился непробиваемой стеной, между нами. Но в этот момент

я почувствовала уверенность в том, что, если мы будем работать над собой вместе, у нас получится.

– Тогда давай начнём с мелочей... – предложила я.

Артём наклонился ко мне ближе, словно каждый звук мог нарушить хрупкую гармонию нашего разговора.

– Хорошо... Я готов слушать тебя больше. Готов делиться своим опытом работы с Еленой тоже.

Я вздохнула с облегчением; такое доверие было бесценным для меня. Мы начали говорить о том проекте и о том давлении, которое он испытывал со стороны заказчицы. Каждый его рассказ становился маленьким кусочком пазла нашей жизни вместе.

– Она очень амбициозная... Иногда кажется, будто её успех зависит только от меня, – признался Артём чуть ли не с отчаянием в голосе. – А я не могу позволить себе ошибиться.

– А что насчёт твоих собственных желаний? Они важны так же сильно! – вмешалась я резко; мне хотелось напомнить ему о том времени, когда он делал всё ради своего творчества.

Он улыбнулся с горькой усмешкой:

– Знаешь... иногда я забываю о своих желаниях среди всех этих задач и требований...

Это откровение заставило меня задуматься о том беспокойстве и рутине, которые окутали нашу жизнь за последнее время. Как много из того, что мы делали или говорили друг другу в последние месяцы, было связано именно с работой?

– Давай сделаем паузу... хотя бы на выходные? Поиграем в «неработающих» людей? – предложила я неожиданно для самой себя.

Он рассмеялся:

– Это звучит неплохо! Может быть, даже съездим куда-нибудь? В парк или за город?

Я представила себе эту картину: свежий воздух вдаль от офисов и шумных улиц мегаполиса; возможность просто гулять под небом без мыслей о предстоящих дедлайнах и встречах.

– Мы ведь долго этого не делали... Честно говоря, мне очень этого не хватает, – призналась я.

Артём снова посмотрел на меня внимательно:

– Ты знаешь... После всего нашего разговора у меня возникло чувство надежды. Почему бы нам не попробовать вернуть те моменты счастья?

Мне стало тепло от его слов; они были для меня как солнечный луч после долгой зимы одиночества и непонимания.

Мы продолжали разговаривать до поздней ночи; обсуждали мечты о путешествиях и совместном времени без заботы о работе или проблемах окружающего мира. Каждое наше слово словно укрепляло ту новую связь между нами.

Утром следующего дня солнце ярко светило сквозь окна кухни; аромат свежесваренного кофе витал по всему дому. Я наслаждалась этим моментом тишины перед тем бурным потоком жизни за пределами наших стен.

Артём вошёл в кухню с чашкой кофе в руках:

– Как ты сегодня себя чувствуешь? – спросил он с доброй улыбкой на лице.

Я почувствовала прилив радости от простого вопроса:

– Лучше... Нам нужно продолжать так общаться! Мне важно слышать тебя...

Он присел рядом со мной за столом:

– И мне важно слышать тебя тоже!

С каждым его словом мои страхи постепенно растворялись. Страхи того времени без внимания друг к другу теперь казались далёкими и непонятными.

В тот день мы решили сделать несколько шагов навстречу друг другу; планировали совместные ужины по выходным и прогулки по парку по вечерам после работы – маленькие традиции для восстановления близости, между нами.

Но, помимо этого, мы также понимали: просто слова недостаточно для изменения нашей жизни; нам нужно будет активно трудиться над своими отношениями каждый день заново – искать баланс между работой и личной жизнью.

И вот уже несколько дней спустя Артём пришёл домой позже обычного после напряжённого дня на работе:

– Извини за задержку! «Елена настояла на внеплановой встрече», — сказал он устало и сел рядом со мной на диван. – Но у меня есть хорошие новости!

Я посмотрела на него с интересом:

– Какие?

Он улыбнулся:

– Я решил поговорить с ней об изменении подхода к проекту! Если всё получится... это может освободить немного времени для нас!

Внутри у меня вспыхнуло ощущение счастья: его усилия стали первым знаком того изменения, к которому мы оба стремились так долго.

Каждый маленький шаг был важен для нас обоих: восстановление доверия начиналось именно здесь – в тех самых простых моментах общения без барьеров.

Первая неделя нового подхода прошла незаметно быстро: наши вечерние прогулки стали чем-то особенным; порой мы смеялись до слёз над обычными вещами или просто молчали рядом друг с другом под звёздным небом мегаполиса...

Так постепенно восстанавливалась наша связь; она становилась сильнее через каждое мгновение вместе – несмотря на все сложности ежедневной рутины вокруг нас...

По мере того, как дни превращались в недели нашей новой жизни вместе, я понимала одно: чтобы сохранить любовь живой, нам нужно было постоянно говорить о своих чувствах, открываться друг другу, делиться переживаниями ...

### **Поиск решения**

Когда я проснулась в очередное утро нашей новой жизни, солнечные лучи пробивались сквозь занавески, создавая мягкий свет в спальне. Я потянулась, ощущая легкость в теле – это было новое чувство. Вечерние прогулки, смех до слёз и тёплые разговоры сделали своё дело: наша связь становилась крепче, но впереди ещё предстояло много работы.

Я взглянула на Артёма, который мирно спал рядом. Его лицо было спокойным, и мне захотелось запомнить этот момент. Я знала, что он всё равно будет погружён в свои мысли по поводу работы, когда проснётся. Но сейчас у нас была возможность просто быть вместе.

– Доброе утро! – произнесла я тихо, наклоняясь к его щеке и целуя его нежно. Он улыбнулся во сне и открыл глаза.

– Доброе утро, – ответил он с лёгкой улыбкой и потянулся.

Мы провели несколько минут в молчании, наслаждаясь простым присутствием друг друга. Но я понимала, что нам нужно говорить о своих чувствах. Это было важно не только для меня, но и для него.

– Ты готов к нашему плану на сегодня? – спросила я, пытаюсь разбудить его интерес.

– Какому плану? – недоуменно взглянул на меня Артём.

– Мы хотели обсудить твой проект с Еленой... Я подумала, что может быть стоит поговорить о том, как ты себя чувствуешь по этому поводу?

Артём снова усмехнулся и сел на кровати.

– Да уж, прямо тут у нас психологический сеанс. Я пока не готов делиться всеми своими переживаниями о работе.

Мне стало грустно от его слов. Я понимала, что он замкнулся в своём мире стресса и амбиций.

– Знаешь... иногда просто нужно открыть рот и сказать то, что на сердце. Может быть, это поможет тебе почувствовать себя легче?

Он посмотрел на меня с лёгким удивлением.

– Ты права... Просто иногда так сложно найти нужные слова.

Я решила проявить инициативу:

– Давай сделаем так: ты расскажешь мне о своих чувствах после завтрака? А я поделюсь теми мыслями о нас и нашем будущем, которые меня беспокоят.

Артём кивнул с легким вздохом.

После завтрака мы сели на диван. Я старалась создать расслабляющую атмосферу: приглушила свет и включила тихую музыку. Это помогло мне успокоиться.

– Итак... – начала я немного неуверенно. – Что тебя беспокоит в твоём проекте?

Он задумался.

– Знаешь... Елена очень амбициозна и требует от меня результатов быстрее, чем я могу их дать. Это создаёт давление... Иногда мне кажется, что я не справляюсь с этим всем.

Я внимательно слушала его слова, понимая всю тяжесть ситуации.

– А как ты себя чувствуешь из-за этого?

Он посмотрел на меня с искренним удивлением:

– Честно говоря... порой я чувствую себя неудачником. Мне кажется, что если я не оправдаю её ожидания, то потеряю всё: работу, уважение...

Я почувствовала укол боли за него.

– Неужели ты думаешь только об этом? И что будет с нами?

Артём вздохнул глубоко и опустил голову:

– Я знаю, что должен думать о нас... Но, когда ты постоянно под давлением... сложно оставаться внимательным к всему сразу.

Уже через несколько минут наше обсуждение стало более открытым: он начал делиться своими страхами и переживаниями о карьере и о том, как они влияют на наши отношения. Каждый раз он старался найти правильные слова; это было трудно для него и невероятно важно для меня услышать именно эти слова.

Я чувствовала прилив надежды: возможно именно такие разговоры помогут нам сблизиться вновь.

Прошло какое-то время прежде, чем Артём заговорил снова:

– Знаешь... мне нравится то направление, в котором мы движемся. Эти вечера вместе стали чем-то важным для меня...

Я улыбнулась ему:

– И для меня тоже! Мы можем продолжать развивать это – говорить об открытых темах вместо того, чтобы просто додумывать друг за друга.

Наша беседа продолжалась ещё долго – мы говорили обо всём: страхах по работе и радостях повседневной жизни; об ожиданиях друг от друга и о том, как важно быть открытыми даже в самые трудные моменты. Каждое новое слово словно приближало нас друг к другу на шаг ближе.

В какой-то момент Артём остановился:

– Анна... спасибо тебе за то, что ты есть рядом со мной сейчас. Я понимаю всё больше насколько важно поддерживать эту связь между нами...

Я почувствовала тепло внутри себя от его искренних слов:

– И тебе спасибо! Я верю в нас; мы сможем преодолеть все сложности вместе!

Мы обменялись взглядами полными надежды; это был тот миг понимания и близости, который так долго искали оба.

После этого разговора мне казалось невозможным умалчивать о своих чувствах или прятать их за маской повседневной рутины. Мы решили установить правило: каждую неделю находить время для таких открытых разговоров друг с другом; пусть это будет всего лишь час перед

телевизором или прогулка по парку – главное, чтобы мы были вместе и могли говорить без страха осуждения.

С каждым днём наша связь становилась крепче; мы снова начали смеяться вместе над мелочами жизни: над случайными шутками во время готовки или над тем, как он забыл купить молоко для кофе утром. Элементы обычной жизни стали настоящими моментами счастья между нами; даже небольшие радости приносили нам удовольствие и помогали справляться со стрессом вокруг.

Однажды вечером сидя на диване после работы Артём вдруг сказал:

– Знаешь... может быть стоит попробовать провести выходные вдвоем где-то вдали от города? Я чувствую необходимость вырваться из этой рутины...

Это предложение так вдохновило меня! Мы стали обсуждать места куда можно поехать: уютные деревушки у озера или горы вдали от суеты мегаполиса. В процессе разговора я заметила, как глаза Артёма засветились при упоминании горного воздуха и звуков природы; его внутренний мир начинал распускаться как цветок под солнечными лучами весной.

Уделите минутка, напишите, что особенно запомнилось в истории. Мне очень важно узнать ваше мнение: каждая мысль – это новый взгляд на мир, который я создавала. Ваш отзыв – мой компас в творчестве. Буду благодарна за пару строк!

И вот уже через несколько дней после этого разговора мы собирали вещи для поездки; радость переполняла нас обеих – теперь уже не просто из-за возможности провести время вдвоем без забот внешнего мира, а также потому что каждый из нас знал, насколько важен этот шаг в восстановлении нашей любви...

Мы отправились в путь рано утром; дорога была наполнена разговорами о планах на будущее – о том, как поднимемся на вершину горы ради красивого заката или просто, будем сидеть у костра под ночным небом делаясь сокровенными мыслями друг с другом...

Каждый момент нашей поездки стал воспоминанием ценнее золота; именно здесь среди природы, где звуки современного города остались далеко, позади происходило настоящее возвращение к себе самим – к той связи, которая когда-то объединила нас двоих...

### **Встреча с Еленой**

Мы стояли на краю обрыва, вдыхая свежий воздух, напоенный ароматом хвои и цветов. Солнце медленно поднималось над горизонтом, окутывая нас яркими лучами. Это было утро, полное надежды и ожидания. Я смотрела на Елену, и в её глазах искрилась та же радость, что и в моём сердце. Мы обе знали, что этот короткий отпуск – не просто отдых от повседневной рутины, а шанс восстановить себя и свои отношения с мужчинами, которые однажды были для нас всем.

Елена повернулась ко мне и с улыбкой произнесла: «Ты знаешь, я уже давно не чувствовала себя такой свободной. Здесь, вдали от города, всё кажется возможным». Я кивнула в ответ, чувствуя, как её слова проникают глубоко в меня. В этот момент мне стало очевидно: мы обе искали поддержку друг в друге именно тогда, когда наши собственные жизни начали разваливаться на части.

По дороге к нашему месту назначения мы обсуждали множество вещей – о планах на будущее и о том, как важно делиться своими переживаниями. Я вспомнила о своих страхах: о том, как Артём поглощён работой и перестал замечать простые вещи – наш уютный дом или мой любимый цветок на подоконнике. Я поделилась с Еленой своими переживаниями:

«Иногда мне кажется, что я говорю с ним как с чужим человеком. Я пытаюсь донести до него свои чувства, но он занят своими мыслями».

Елена внимательно слушала и кивала: «Понимаю тебя. У меня так же было с одним из моих бывших... Он был творческим человеком и постоянно жил в своём мире. Порой мне казалось, что я просто часть его декорации».

Мы смеялись над этими воспоминаниями, но каждый смех прорывался сквозь слёзы горечи потерь и недопонимания. Мне было больно осознавать, насколько легко можно потерять близость в отношениях из-за рутинных будней и постоянного стресса.

Когда мы прибыли на место – маленькую деревянную хижину у озера – я почувствовала невероятное облегчение. Природа вокруг была такой живописной! Горы величественно поднимались над нами, а вода озера отражала мир как зеркало. Мы разложили вещи внутри хижины и вышли на улицу.

«Что будем делать первым делом?» – спросила Елена с азартом.

Я рассмеялась: «Давай поднимемся на ту гору! Обещали отличный вид на закат».

Она согласилась без колебаний. Мы быстро собрали необходимое для похода – воды, легкие закуски и тёплые кофты на случай холодного ветра.

Поднимаясь по тропинке к вершине горы, мы обсуждали всё подряд: от последних новостей моды до наших мечтаний о будущем. Я заметила, что каждая минута нашего общения укрепляет ту связь между нами. Мы стали не просто подругами; мы были союзницами в поиске счастья.

На полпути к вершине я остановилась перевести дух и посмотрела вниз – пейзаж был захватывающим. Озеро блестело на солнце как драгоценный камень среди зелени леса.

«Знаешь,» – начала я после долгой паузы – «я всегда думала, что успех требует жертв... Но иногда это приводит к тому, что ты теряешь самого себя».

Елена задумалась над моими словами: «Верно. Мы постоянно стремимся к чему-то большему и забываем о том, что важно здесь и сейчас».

Как бы ни старалась наладить свои отношения с Артёмом через карьерные достижения или социальный статус – все эти усилия только увеличивали расстояние, между нами. Это осознание пришло ко мне не сразу; я лишь сейчас понимала всю глубину своей зависимости от его внимания.

Когда мы наконец достигли вершины горы – усталые, но счастливые – открывшийся вид заставил нас замереть от восторга. Мягкие оттенки розового и золотого цвета освещали горизонт; это было похоже на волшебство.

«Смотри!» – выдохнула Елена.

Я посмотрела туда же; ощущение полноты жизни охватило меня целиком. Этот момент был таким настоящим! Все тревоги остались далеко позади вместе с шумом города.

«Здесь так красиво...» – произнесла я тихо.

Елена обняла меня за плечи: «Это место напоминает нам о том, что важно ценить мгновения».

Тишина вокруг позволяла нам слышать собственные сердца; каждый удар напоминал о том дне у обрыва – одном из тех моментов жизни, когда понимаешь истинную ценность связи с другим человеком.

Спустившись обратно к хижине после восхождения на гору, мы решили приготовить ужин у костра. Разжигать огонь было непросто; ветер пытался сбить наши усилия. Наконец нам удалось заполыхать пламя; оно ярко светило в темноте ночи.

Мы сидели рядом друг с другом под звёздным небом; вечернее спокойствие окутывало нас своим теплом.

«Помнишь тот разговор про честность? О том, как важно говорить о своих чувствах?» – нарушила тишину Елена.

Я кивнула: «Да... Я поняла это ещё сильнее за последние дни».

Она посмотрела на меня внимательно: «Почему бы тебе не попробовать поговорить с Артёмом? Может быть, он даже не осознаёт того расстояния между вами».

Эти слова звучали как вызов; я чувствовала прилив решимости внутри себя. Может быть, именно сейчас настало время сделать шаг вперёд? Время не просто ждать перемен со стороны Артёма или судьбы...

Глядя в огонь костра, я ощутила тепло его пламени внутри себя тоже; это была искра надежды на то новое начало – возможность восстановить то прекрасное чувство близости между нами когда-то существовавшее...

### **Новые идеи**

Я смотрела в огонь, мысли мои металась между прошлым и будущим. В последний раз, когда я чувствовала эту близость с Артёмом, мы сидели на берегу моря, а вокруг нас царила тишина, нарушаемая лишь звуками волн. Теперь же я оказалась среди ярких огней мегаполиса, где шум автомобилей и гул голосов людей затмевали всё вокруг. Именно здесь, с Еленой у костра, я осознала: пора что-то менять.

«Честность», – это слово вертелось у меня в голове. На протяжении последних месяцев я часто задумывалась о том, как мы с Артёмом потеряли эту важную составляющую наших отношений. Он погружён в работу, а я всё чаще ищу утешение в своих проектах. Новые идеи для журналистской работы были моим спасением, давали возможность отвлечься от ощущения одиночества. Но настоящая близость между нами оставалась под вопросом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.