

НА ОСНОВЕ КНИГИ

КАРЕН ПРАЙОР

НЕ РЫЧИТЕ
НА СОБАКУ!

МИРОВОЙ
БЕСТСЕЛЛЕР

САМОЕ ГЛАВНОЕ

Самое главное. Мировые бестселлеры
в кратком изложении (Эксмо)

Карен Прайор

Не рычите на собаку!
Самое главное

«Эксмо»

1984, 1999

УДК 159.9
ББК 88.53

Прайор К.

Не рычите на собаку! Самое главное / К. Прайор — «Эксмо»,
1984, 1999 — (Самое главное. Мировые бестселлеры в кратком
изложении (Эксмо))

ISBN 978-5-04-238236-9

Сокращенное издание культовой книги «Не рычите на собаку!» — классики поведенческой психологии. Перед вами самое понятное и практическое руководство по изменению своих привычек и коррективке поведения окружающих. Карен Прайор, мировой эксперт по бихевиоризму и дрессировке животных, показывает, как принципы положительного и отрицательного подкрепления работают в любой сфере: от воспитания детей до сложных рабочих коммуникаций. Если вы ищете книгу, которая действительно улучшает отношения и делает общение более результативным, — «Не рычите на собаку!» станет вашим незаменимым инструментом. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.9
ББК 88.53

ISBN 978-5-04-238236-9

© Прайор К., 1984, 1999
© Эксмо, 1984, 1999

Содержание

Предисловие	6
Глава 1	7
Что такое положительное подкрепление?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Карен Прайор

Самое главное. Не рычите на собаку!

Серия «Самое главное. Мировые бестселлеры в кратком изложении»

Перевод с английского *Т. О. Новиковой*



© Кутузова Е. В., литературная обработка текста, 2025

© Новикова Т. О., перевод на русский язык, 2014

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

Предисловие

Эта книга о том, как научить любого – человека или животное, молодого или старого, себя или других – делать то, что можно и нужно. Существуют простые и универсальные законы подкрепления, похожие на законы физики.

Обычно люди неправильно используют эти законы: угрожают, наказывают, спорят, но при этом упускают возможность вовремя подкрепить правильное поведение. Дрессировщик действует иначе: дает животному награду за правильное действие.

Подкрепление – это не система моральных наград и наказаний. Современная дрессировка основывается на законах поведения. Подкрепление – это событие, которое происходит сразу после желаемого действия и повышает вероятность его повторения в будущем. Оно может быть положительным (что-то приятное) или отрицательным (избегание чего-то неприятного).

Важно: подкрепление должно следовать сразу за поведением! Если поведение не повторяется, значит, подкрепление произошло слишком рано или поздно. Или выбранный вами стимул «дрессируемый» не считает подкреплением.

Законы подкрепления легко выучить, но сложно применять на практике. Это навык, требующий скорости и точности, подобно игре. Не существует догм и жестких инструкций. Методы подкрепления нужно применять гибко и творчески, адаптируясь к ситуации и субъекту. Это «петля обратной связи» – событие на одном конце «петли» меняет события на другом.

Понимание и применение этих принципов позволяет эффективно решать многие бытовые проблемы, воспитывать детей, тренировать животных и обучаться новым навыкам, избегая конфликтов и грубости.

Глава 1

Подкрепление: лучше, чем вознаграждение

Что такое положительное подкрепление?

Подкрепление – это нечто такое, что, происходя одновременно с поступком, повышает вероятность его повторения в будущем, что-то желанное для субъекта: пища, ласка, похвала и т. д. Если щенок подошел на зов и его приласкали, в будущем он будет подходить охотнее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.