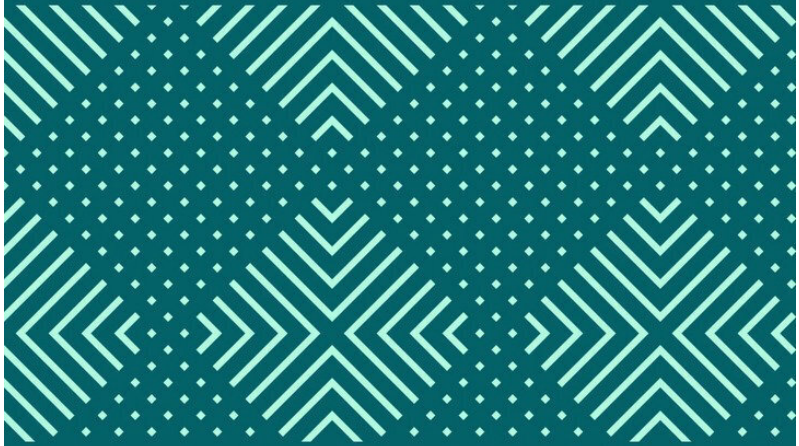
18+

Луиса Хьюз



МУЖСКАЯ ЛОГИКА В ЖЕНСКОМ ПЕРЕВОДЕ

Луиса Хьюз

Мужская логика в женском переводе

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73114823
ISBN 9785006896239

Аннотация

Эта книга – о том, как понимать мужчин без борьбы, манипуляций и самоотречения. О мужской психологии, молчании, страхах, свободе и близости. Вы узнаете, как строить зрелые отношения, оставаясь собой, и создавать союз, в который хочется возвращаться.

Содержание

Введение	5
Глава 1: Мужская психология: откуда берутся различия?	8
Глава 2: Мужчины не читают мысли: как научиться общаться эффективно	12
Глава 3: Мужчина и его свобода: как не задушить, но быть рядом	16
Глава 4: Отношения с мужчиной: искать поддержку или равенство?	20
Глава 5: Когда он молчит: как понять, что происходит в его голове	24
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Мужская логика в женском переводе

Луиса Хьюз

© Луиса Хьюз, 2026

ISBN 978-5-0068-9623-9
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Мы живем в мире, где отношения между мужчинами и женщинами, несмотря на всю свою очевидную важность, часто становятся источником непонимания, сомнений и, порой, страха. Женщины, как бы они ни были уверены в себе, часто сталкиваются с трудностью: как понять мужчину? Почему его реакции кажутся такими непредсказуемыми, а слова – такими трудными для восприятия? Ведь, казалось бы, все так просто – любить, поддерживать, быть рядом. Но что, если то, что мы видим, и то, что мы чувствуем, это лишь верхушка айсберга? Под этим можно скрывать тысячи вопросов, сложных решений и неразрешимых ситуаций, с которыми каждая женщина сталкивается в отношениях. Мы задаем себе вопросы, почему мужчины ведут себя так, как они ведут, и почему многие из нас так тяжело могут найти общий язык с тем, кого любили. Почему все кажется таким сложным, когда мы просто хотим быть счастливыми вместе?

С каждым новым днем мы стремимся быть лучше, умнее, мудрее, но вот в отношениях, кажется, мы по-прежнему топчемся на месте, теряя себя и свою индивидуальность в погоне за «правильным» образом. Мы слышим об идеальных парах, читаем о том, как важно понимать друг друга, быть в гармонии, но почему-то все равно наступаем на одни и те же грабли. Забываем, что любовь – это не только

романтика и красивые слова, но и сложная психология, которая требует глубокого понимания, терпения и готовности открыться.

Что бы вы сказали, если бы я предложил вам взять на себя обязательство – не просто стать рядом с мужчиной, а действительно понять его? Без обид, без претензий, без фальши. Просто искренне, со всем уважением и вниманием к его внутреннему миру. Но для этого вам нужно быть готовой идти на путь саморазмышлений и познания не только его, но и себя. Как часто мы ожидаем, что мужчина станет тем, кем мы хотим его видеть, или кто мы его рисуем в своей голове? Но, возможно, настоящая магия заключается не в том, чтобы «переделывать» другого, а в том, чтобы научиться воспринимать его таким, какой он есть, со всеми его несовершенствами, особенностями, переживаниями и страхами.

Эта книга поможет вам открыть двери к тому, чтобы стать ближе к мужчинам в вашей жизни, понимать их чувства, мысли и поведение. Мы поговорим не о том, как манипулировать ими, но о том, как строить отношения, основанные на доверии, уважении и искренности. Вы сможете понять, почему мужчины часто молчат, что стоит за их отстраненностью, как научиться воспринимать их молчание не как игнорирование, а как пространство для личных размышлений. Как понять, когда мужчина действительно нуждается в вашем присутствии, а когда ему нужно побыть одному. Мы будем разбирать, как научиться видеть мужчину не как объ-

ект для критики или обвинений, но как равного партнера, с которым можно разделить всю гамму эмоций, от страха до любви.

И, возможно, вы начнете видеть отношения в совершенно новом свете. Не как поле для боевых действий, не как арену для борьбы за внимание и любовь, а как союз двух людей, которые учат друг друга быть лучшими, поддерживая друг друга, даже в самые трудные моменты. Вы начнете понимать, что отношения – это не только про то, что мы даем другому, но и про то, что мы готовы принять. Потому что именно в принятии, в искренней любви и открытости рождается настоящее счастье.

Вы можете спросить: «Почему это важно? Почему я должна понимать его? Разве не он должен меня понять?» Ответ прост: чтобы вы могли понимать его, а значит, и себя. Чтобы в отношениях не было боли от недопонимания и одиночества, а была поддержка, принятие и, самое главное, любовь, которая строится не на фантазиях о том, каким он должен быть, а на реальном восприятии того, кто он есть.

Давайте вместе откроем этот путь, где мужчина и женщина могут быть партнерами, а не соперниками. Пусть это будет начало нового этапа в ваших отношениях, который принесет гармонию и счастье.

Глава 1: Мужская психология: откуда берутся различия?

Отношения между мужчинами и женщинами всегда окутаны ореолом загадочности и неясности. Мы, женщины, часто пытаемся понять их поступки, реакцию на наши слова, их взгляды на жизнь. И, несмотря на все наши попытки, они кажутся нам такими непредсказуемыми, порой чуждыми и трудными для восприятия. Мужчины, в свою очередь, могут ощущать схожие трудности в общении с нами. Они нередко задаются вопросом, почему мы так сильно переживаем, когда они молчат, или почему наше «всё хорошо» на самом деле совсем не означает «всё хорошо». Но прежде чем искать ответы на эти вопросы, нам нужно понять, откуда же берутся эти различия, что стоит за ними и как они могут влиять на наши отношения.

Мужская психология устроена иначе, чем женская, и это неоспоримый факт. Мужчины, с их прагматизмом, склонностью к логике и желанием разобраться в каждой проблеме с точки зрения практичности, часто воспринимают мир через призму решения задач. Для них важно быть успешными, обеспечивать, защищать, поддерживать. Для женщины же значимость эмоций, взаимопонимания, связи на уровне чувств, как правило, выходит на первый план. Мы стре-

мимся к гармонии в отношениях, к эмоциональной близости, и именно это становится для нас важнейшей ценностью. В то время как мужчина может воспринимать любовь и заботу как поддерживающую роль, которая не мешает его личной свободе, женщина часто воспринимает её как основу и смысл всей жизни. И вот тут возникает первый разрыв.

Это различие не всегда осознается, но оно проявляется в самых простых вещах. Например, когда женщина говорит: «Ты меня не слышишь», мужчина часто воспринимает это как обвинение в своей неспособности слушать или понять. Он может не осознавать, что его молчание не всегда является безразличием, а скорее попыткой переработать информацию или прийти к логическому выводу, который для него крайне важен. Для него не обязательно сразу делиться всеми чувствами, как это делает женщина, потому что он не видит в этом проблемы. Он решает задачу по мере её поступления, и если она не представляет для него острого интереса или проблемы, то эмоции не являются приоритетными. Это не означает, что мужчина не переживает, но выражает свои чувства иначе.

Возьмём, к примеру, ситуацию, когда мужчина и женщина переживают трудный момент в жизни – скажем, потерю работы. Женщина может почувствовать отчаяние, глубокую тревогу, и ей нужна поддержка и участие, чтобы обсудить свои чувства. Мужчина же, наоборот, может скрывать свои переживания, потому что для него важно в первую очередь

принять ситуацию как задачу и найти решение. Он не будет излишне делиться своими эмоциями, а скорее направит всю свою энергию на то, чтобы разобраться, что делать дальше. Для него это способ преодоления стресса – не говорить, а действовать. Женщина в этом моменте может почувствовать одиночество, ощущение, что её не понимают, и начать задаваться вопросом, любит ли он её. Но мужчина просто переживает по-своему, и это не означает, что его любовь стала меньше.

Наша задача, как женщин, научиться видеть эти различия не как препятствия, а как возможности для развития и роста отношений. Когда мы понимаем, что мужчина, возможно, просто не видит нужды в делании того, что нам важно, мы можем начать с ним разговаривать иначе. Мы можем быть открытыми и объяснять свои потребности в том, что касается эмоциональной поддержки, и таким образом помочь мужчине понять, что его участие важно для нас.

Я помню, как однажды моя подруга, пережив трудный развод, разговаривала с мужчиной, с которым она только начала встречаться. Она поделилась с ним своими переживаниями, рассказала, как больно ей, что она потеряла так много в отношениях. Мужчина, сидя перед ней, молчал, и ей показалось, что он не понимает её, не разделяет её боли. Он долго ничего не говорил, а потом просто сказал: «Я знаю, что тебе тяжело, и я готов тебя поддержать, когда ты будешь готова». Она почувствовала, что он её не слышит, что он от-

страняется. Но через несколько дней, когда она уже успокоилась и смогла переосмыслить этот разговор, она поняла, что он на самом деле говорил о том, что готов быть рядом, но при этом он не хочет нарушать её пространство, давая возможность ей пережить это в её темпе. Этот момент стал для неё откровением, и она поняла, что важно не только услышать слова, но и прочувствовать намерения за ними. Именно это понимание стало ключом к гармонии в их отношениях.

Так часто и бывает, что мы недооценим различия в восприятии, на которых строится всё, что происходит в наших отношениях. Понимание мужской психологии, осознание этих различий может стать тем важным шагом, который открывает новые горизонты для близости и любви. Нам не нужно изменять мужчин или пытаться переделать их. Нам нужно научиться понимать их таким образом, чтобы в отношениях не было места для недопонимания, а было только пространство для любви, уважения и поддержки.

Глава 2: Мужчины не читают мысли: как научиться общаться эффективно

Одним из самых частых источников недопонимания в отношениях между мужчинами и женщинами является ожидание того, что партнёр должен «читать мысли». Женщины зачастую считают, что если они не говорят прямо, то мужчина сам должен понять их настроение, желания и переживания. И когда он не реагирует так, как ожидается, появляется разочарование и даже обида. Но в реальности, мужчины не обладают магическими способностями – они не могут угадать, что именно происходит в нашей душе, если мы не скажем об этом вслух. Однако это не означает, что они не могут быть внимательными и чуткими. Это просто требует другого подхода, открытого и честного общения.

Я помню, как однажды моя подруга Лена, очень эмоциональная и чувствительная женщина, рассказала мне о том, как она ссорилась с своим партнёром Игорем. Всё началось с того, что она почувствовала, что он не уделяет ей достаточно внимания. Он приходил домой поздно, часто загорался на своих делах, и Лена воспринимала это как сигнал, что она для него больше не так важна. Внутренне она переживала, что их отношения становятся пустыми и бездушными. Вме-

сто того чтобы поговорить с ним напрямую, она начинала создавать сцены, выражая своё недовольство через упрёки и молчание. Игорь, не понимая, в чём дело, просто отстранялся. Он не мог понять, что за его молчанием стоит её боль и переживания. Она ожидала, что он сам заметит её расстроенное лицо и изменит своё поведение, но этого не происходило. Ситуация усугублялась, и разрыв между ними становился всё шире.

Процесс общения между мужчинами и женщинами часто отличается. Женщина, привыкшая к тому, что она может выразить свои чувства через слова и интонации, ждёт от мужчины того же уровня чуткости и интуиции. Однако мужчины воспринимают мир через практическую плоскость. Их внимание сосредоточено на конкретных действиях и логике, а не на эмоциональных подтекстах. Они редко могут почувствовать, когда их партнёр грустит, если ей не сказать об этом прямо. Для мужчины важно чёткое объяснение, что именно происходит, и какие шаги следует предпринять для решения проблемы. Он будет искать практическое решение, а не эмоциональный отклик.

Однажды Лена решила поговорить с Игорем. Это был момент откровенности, когда она поняла, что больше не может скрывать своих чувств. «Я так переживаю, Игорь», – сказала она. «Я чувствую, что ты всё больше отдаляешься, и я не знаю, что делать». Игорь, в свою очередь, был шокирован её словами. Он не знал, что его поведение вызывает у неё та-

кие чувства. Он просто думал, что занят работой, что у него много дел, и что всё в порядке. После этой беседы они открыли для себя новый уровень общения, где каждый мог говорить о своих переживаниях без страха быть непонятым. Игорь осознал, что для Лены важно получать не только внимание, но и проявления заботы в виде слов и действий. Лена же поняла, что Игорь не имеет способности угадывать её эмоции, и ей нужно научиться делиться своими переживаниями, а не молчать о них.

Эта ситуация подчёркивает важность открытого общения, без скрытых намёков и недосказанности. Мужчины не могут читать наши мысли, и они не обязаны делать это. Они могут проявлять внимание и заботу, если мы будем ясно выражать, что нам нужно. Часто это кажется простым, но на практике не всегда легко сделать первый шаг и начать говорить о своих чувствах. Мы привыкли ожидать, что всё должно происходить естественно, но именно в ясности и честности начинается подлинное взаимопонимание. Мы не можем надеяться, что человек рядом с нами будет читать наши мысли, если мы не объясняем ему, что происходит в нашей голове.

Когда мы начинаем открыто выражать свои чувства и потребности, отношения становятся не только более честными, но и более глубокими. Молчание и скрытые обиды не помогают нам сблизиться, а наоборот, создают барьер между нами. Чем более чётко мы выражаем наши переживания, тем легче партнёру понять, что с нами происходит. Это не зна-

чит, что мужчины должны постоянно угадывать, что мы хотим, но важно дать им возможность поддерживать нас так, как нам нужно, а для этого нужно уметь говорить об этом.

Если мы хотим быть услышанными, нам нужно учиться говорить. Не с упрёками, не с молчанием, а с открытым, честным и уважительным отношением к партнёру. Только в таком общении могут родиться настоящие, искренние отношения, в которых каждый будет чувствовать себя понятым и любимым.

Глава 3: Мужчина и его свобода: как не задушить, но быть рядом

В любой здоровой и гармоничной паре, важно понимать, что личные границы каждого человека играют ключевую роль в отношениях. Мужчины, как и женщины, имеют свои потребности и стремления, которые требуют определённого пространства и времени. Проблема возникает, когда одна сторона, зачастую женщина, начинает воспринимать это «пространство» как угрозу. Она чувствует, что его потребность в независимости – это сигнал о том, что её любовь недостаточна, что отношения угрожают разрушению. Но на самом деле, мужчинам часто необходимо своё личное время и свобода, чтобы оставаться в отношениях с полной отдачей. Как же найти баланс между близостью и свободой, между присутствием и независимостью?

Недавно я разговаривала с одной из своих подруг, Ольгой, которая столкнулась с типичной ситуацией в своих отношениях. Она встречалась с Ильёй уже два года, и в последнее время у неё возникли сомнения. Он много времени проводил с друзьями, уезжал на выходные, а когда возвращался, часто был уставшим и немного отстранённым. Ольга начинала переживать. Она задавалась вопросом: «Если бы он меня любил, разве он не хотел бы проводить больше времени

со мной?» В её голове крутились мысли о том, что он изменился, что его чувства ослабли. Она начала прямо спрашивать его, почему он так часто хочет побыть один. В ответ он лишь молчал или пытался её успокоить, но её беспокойство не исчезало.

Однажды, не выдержав, она попросила его откровенно объяснить, почему так часто уходит на «свои» дела. Он взглянул на неё с лёгким удивлением и сказал: «Я просто люблю проводить время наедине с собой. Это не имеет отношения к тебе или к нашим отношениям. Я люблю тебя, но мне нужно пространство, чтобы чувствовать себя полноценным человеком». Это было откровение для Ольги. Она не понимала, что его желание побыть одному не было знаком «потери интереса» или «избежания отношений». Это было необходимостью для него, способом перезагрузки и сохранения внутреннего баланса.

После этого разговора Ольга начала размышлять. Её страх перед его одиночеством постепенно сменился на осознание, что этот момент был важен не только для него, но и для их отношений. Она поняла, что его потребность в свободе и времяпрепровождении с друзьями не означала, что он её меньше любит. Наоборот, это позволило ему возвращаться в отношения с большим вниманием и энергией. Он был способен дарить ей больше, когда у него было время для себя.

Мужчина, как и женщина, имеет свои внутренние потребности и переживания. Его стремление к свободе и лично-

му пространству – это не значит, что он не ценит отношения, но наоборот, это способ сохранить их на более высоком уровне. Мужчины часто не могут быть полностью счастливыми в отношениях, если им не хватает личного времени для рефлексии, для восстановления своих сил. Они не ищут отдаления от партнёрши, они просто хотят быть собой, чтобы потом вернуться в отношения с целым сердцем и ясной головой.

Важно понимать, что пространство в отношениях – это не противоречие близости, а необходимая составляющая её. Женщина, чувствующая страх, что её партнёр может уйти, должна научиться видеть в его потребности в одиночестве не угрозу, а проявление здоровых личных границ. Важно уметь не задавливать партнёра своими эмоциями и требованиями, а наоборот, поддерживать его, давая возможность быть собой. Мужчина, в свою очередь, тоже должен осознавать, что его желание побыть одному не должно превращаться в повод для отстранённости или дистанцирования. Это должно быть частью уважения и доверия в отношениях.

Когда отношения между партнёрами начинают строиться на принципах уважения личных границ, появляется гораздо больше доверия. Мужчина чувствует, что он не теряет себя в отношениях, а женщина ощущает, что её любовь и поддержка не сдерживают его, а, наоборот, дают ему силы. Таким образом, оба партнёра могут быть рядом, но при этом оставаться целыми, сохраняя свою независимость, а также

создавая здоровую и поддерживающую связь.

Любовь, которая свободна от требований и контроля, становится мощным фундаментом для отношений, в которых каждый партнёр растёт и развивается. И если женщина научится уважать потребность мужчины в пространстве, а мужчина, в свою очередь, будет давать своей партнёрше уверенность в её ценности и важности, то такие отношения способны стать долгосрочными и гармоничными.

Глава 4: Отношения с мужчиной: искать поддержку или равенство?

Сколько раз мы, женщины, задавались этим вопросом, стоя перед зеркалом и пытаясь понять, что же на самом деле нам нужно в отношениях. Иногда кажется, что любовь должна быть построена на полной гармонии, где оба партнёра равны, где нет ни лидера, ни ведомого, и всё решается вместе. Но бывает и так, что хочется быть поддержанной, почувствовать, что рядом есть кто-то сильный, кто может взять на себя ответственность, кто защитит, позаботится, решит проблемы. Мы находимся в поиске баланса между равенством и поддержкой, и это порой превращается в настоящую дилемму.

Я вспоминаю случай, который однажды рассказала мне моя подруга Наташа. Она встречалась с молодым человеком, Сашей, который, несмотря на свою доброту и любовь, часто чувствовал себя беспомощным в отношениях. Наташа была сильной женщиной, успешной в своей профессии, уверенной в себе и своих способностях. Однако, несмотря на все её достижения, она часто испытывала потребность в эмоциональной поддержке и заботе со стороны Саши. Она хотела, чтобы он был тем, кто мог бы проявить инициативу в сложных ситуациях, кто бы взял на себя ответственность, когда

жизнь ставит перед ними препятствия. Но вместо этого Саша часто уступал ей, не находя нужных слов или поступков, чтобы показать, что он может быть опорой для неё.

Наташа начала ощущать, что её роль в этих отношениях стала слишком важной, а она сама превратилась в человека, который решает всё. Она пыталась быть не только партнёром, но и наставником, и поддержкой. И хотя она любила Сашу, её сил было недостаточно для того, чтобы постоянно быть в роли того, кто всегда всё решает. Она чувствовала себя истощённой, уставшей, иногда обиженной. «Я хочу, чтобы он был рядом не только в моменты счастья, но и когда мне тяжело», – говорила она. «Мне нужно, чтобы он не только поддерживал меня, но и вёл, помогал принимать решения, направлял в моменты сомнений».

Это чувство, знакомое многим женщинам, связано с тем, что мы часто воспринимаем партнёра как своего спутника, своего «партнёра по жизни», с которым мы будем идти по пути не только радости, но и трудностей. Мы ищем не просто равенства, но и того, кто бы мог поддержать нас, когда силы на исходе. Это не значит, что мы не хотим быть независимыми или сильными, но иногда в отношениях хочется почувствовать, что есть кто-то, кто возьмёт на себя часть тяжести жизни, кто примет на себя роль лидера. Мы не ищем подчинения, а скорее – баланс, в котором есть место и для поддержки, и для равенства.

Но как быть, если мужчина по каким-то причинам не го-

тов взять на себя такую роль? Как быть, если он не может или не хочет вести отношения, если его подход к жизни – это равенство, а не разделение ролей? В таких случаях возникает напряжение, недовольство, а порой даже непонимание. Женщина начинает чувствовать, что отношения лишаются глубины, становятся плоскими и не наполненными смыслом. Однако важно помнить, что понимание этого различия – ключ к гармонии.

Я помню, как однажды одна женщина, решившая стать более открытой в своих отношениях, сказала своему партнёру, что ей нужно больше поддержки с его стороны. Она объяснила, что она не чувствует себя защищённой, когда ему не хватает инициативы, а её собственные усилия по поддержанию стабильности отношений истощают её. Мужчина в ответ признался, что никогда не чувствовал себя уверенно в роли «защитника». Он считал, что отношения должны быть построены на равенстве, и не понимал, почему женщине нужно, чтобы он «вёл» их, когда они оба могут равноправно принимать решения. Однако, выслушав её, он понял, что вопрос не в доминировании, а в чувстве безопасности и поддержки.

После этого разговора они начали искать компромисс. Она продолжала оставаться уверенной и независимой, но он стал больше проявлять внимание в сложные моменты, когда ей нужна была поддержка. Он стал более инициативным, помогал ей принимать важные решения, и в то же время

уважал её независимость. Это не означало, что она потеряла свою силу или самостоятельность, а напротив, она почувствовала, что его поддержка стала источником её внутренней силы. Она не просила его быть сильнее или «главнее», она просила просто быть рядом в моменты, когда ей это нужно. И он откликнулся на этот запрос, понимая, что истинное равенство не в том, чтобы быть одинаковыми, а в том, чтобы уважать и поддерживать друг друга в их уникальности.

Этот баланс между поддержкой и равенством не всегда очевиден и легко достижим. Но когда оба партнёра осознают, что их различия могут дополнять друг друга, а не создавать конфликты, отношения становятся более глубокими и насыщенными. Мужчина и женщина, в которых есть место и для личной свободы, и для взаимной заботы, могут создавать не просто пару, а партнёрство, в котором каждый чувствует себя любимым, понятым и ценимым, не теряя своей индивидуальности.

Глава 5: Когда он молчит: как понять, что происходит в его голове

Молчание мужчины часто воспринимается женщинами как нечто таинственное и даже пугающее. Мы привыкли интерпретировать молчание как знак того, что что-то не так, что он отдаляется, что он что-то скрывает или просто не хочет с нами разговаривать. Мы начинаем тосковать по общению, начинаем пытаться выяснить, что же происходит, задаем вопросы, на которые получаем лишь сухие и немногословные ответы. Но в действительности молчание мужчины не всегда является сигналом для тревоги. Это не всегда скрытая агрессия или попытка избежать нас. На самом деле, молчание может быть просто его способом справляться с ситуацией или внутренним процессом, который он переживает в одиночку.

Я помню, как однажды моя знакомая Лена поделилась со мной своим переживанием. Она была в отношениях с Юрием уже несколько месяцев, и хотя её чувства к нему были искренними, она не могла понять его молчания. Он часто сидел в тишине, когда они что-то обсуждали, или, например, после ссор, вместо того чтобы поговорить и обсудить, что произошло, он просто уходил в свою комнату, оставляя

её одну с мыслями. Лена начинала переживать. «Он не хочет со мной разговаривать, он меня избегает», – говорила она. И каждый раз, когда он молчал, она чувствовала себя в глубоком разочаровании. Она пыталась его расспросить, что не так, что происходит, но он лишь отвечал: «Мне нужно немного побыть одному».

Эти слова, казалось бы, могли бы дать ей некоторое облегчение, но, с другой стороны, они только усиливали её тревогу. Её внутренний голос говорил: «Если бы он меня любил, он бы хотел поговорить. Почему он не делится своими мыслями со мной?» Её разум спорил с его просьбой об одиночестве. Она была уверена, что для истинной близости нужны разговоры, обмен мыслями, но она не понимала, что для Юрия молчание было способом обработать свои эмоции. Он не чувствовал необходимости сразу делиться всем, что происходило в его голове. Он был не в силах выразить свои мысли словесно, потому что ему требовался момент для внутреннего осмысления происходящего. Для него молчание было способом навести порядок в своей голове, прежде чем он сможет внятно объяснить, что чувствует.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.