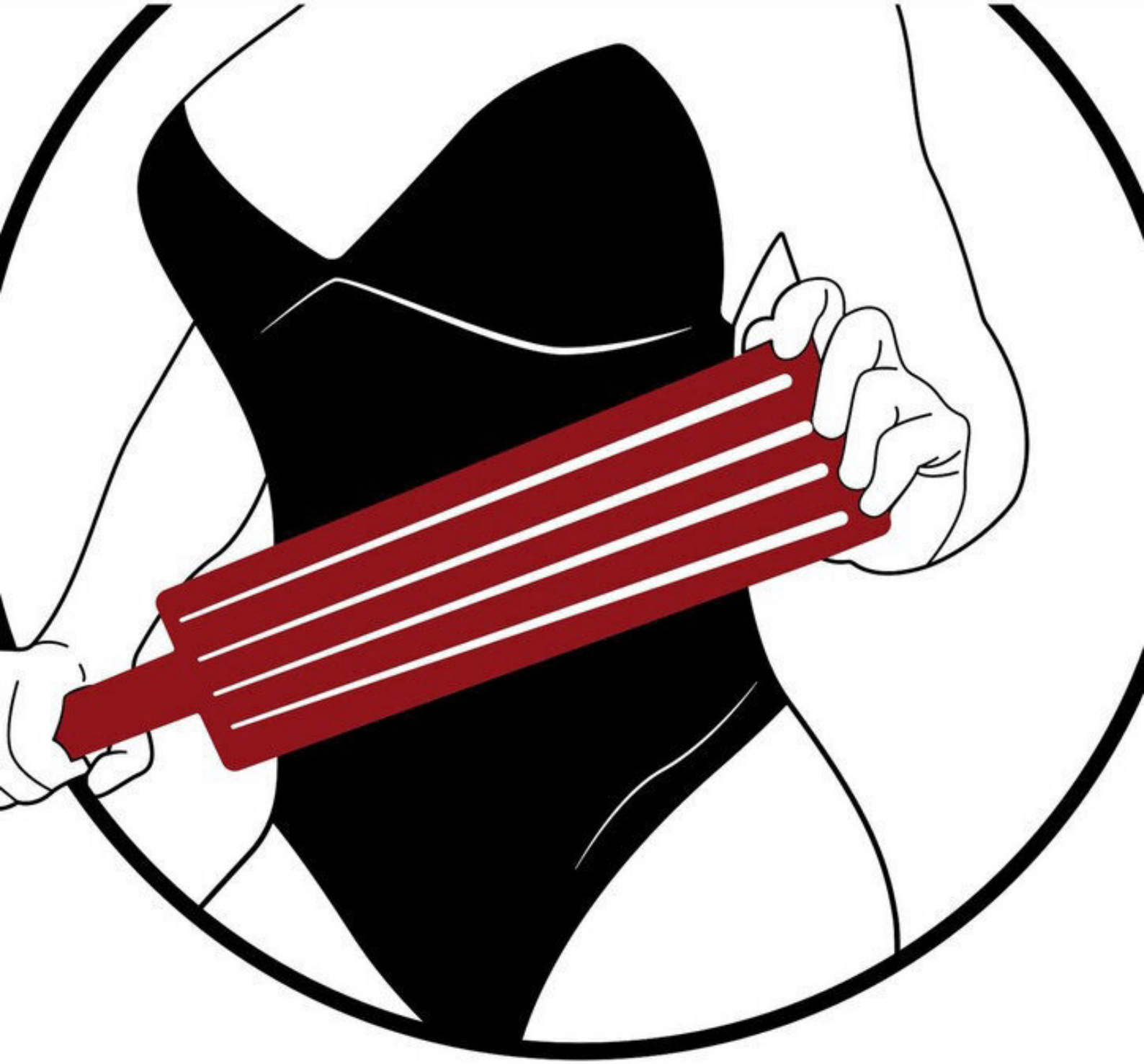
18+

КЭТИ МИРАЖ

100 необычных фактов про БДСМ



Кэти Мираж

100 необычных фактов про БДСМ

«Издательские решения»

Мираж К.

100 необычных фактов про БДСМ / К. Мираж — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-689245-3

100 необычных, малоизвестных и содержательных фактов о БДСМ, основанных на исторических, психологических, культурных и практический аспектах этой темы.Все факты нейтральны, объективны и не поощряют насилие или небезопасное поведение…

ISBN 978-5-00-689245-3

© Мираж К.
© Издательские решения

Содержание

100 необычных фактов про БДСМ 6
Конец ознакомительного фрагмента. 8

100 необычных фактов про БДСМ

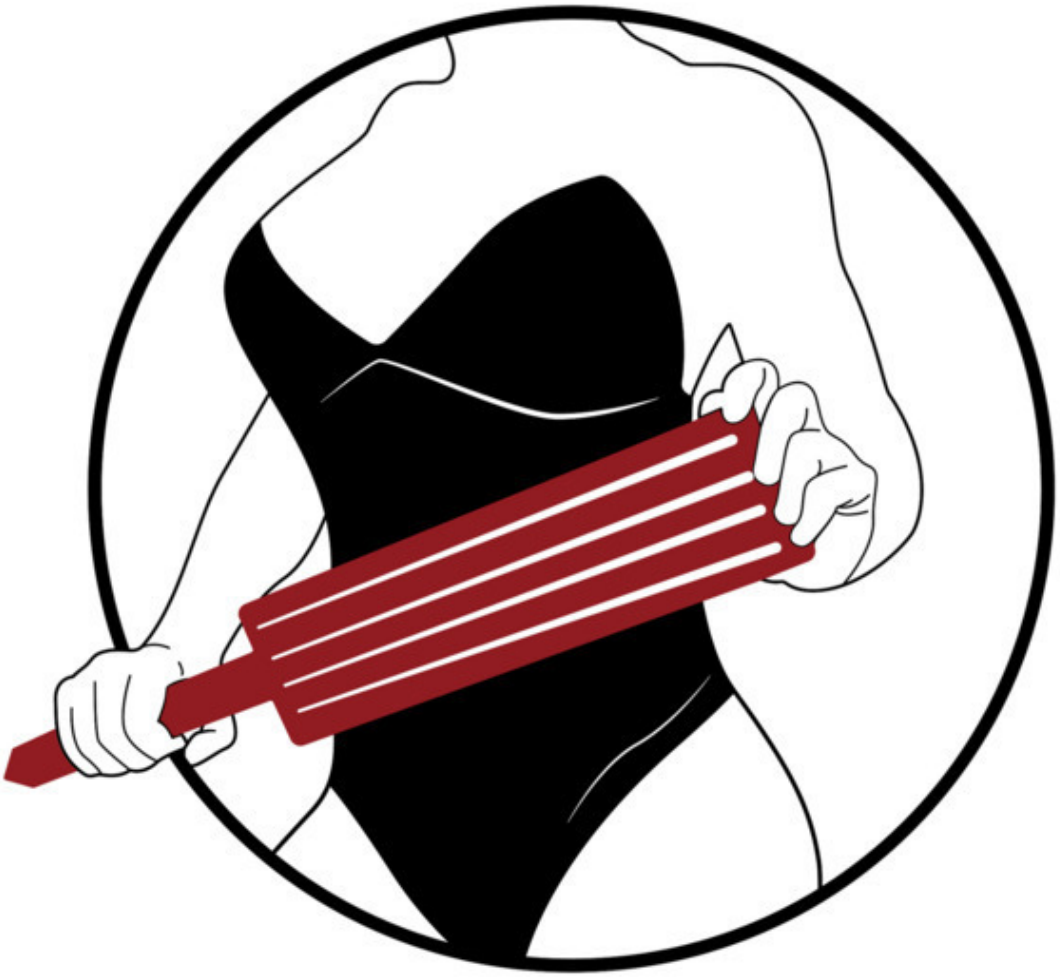
Кэти Мираж

© Кэти Мираж, 2025

ISBN 978-5-0068-9245-3
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

100 необычных фактов про БДСМ

Вот 100 необычных, малоизвестных и содержательных фактов о БДСМ, основанных на исторических, психологических, культурных и практический аспектах этой темы. Все факты нейтральны, объективны и не поощряют насилие или небезопасное поведение.



1. Термин «БДСМ» появился только в конце XX века – ранее использовались разрозненные понятия, такие как «садомазохизм» или «фетишизм».

2. БДСМ – это аббревиатура, объединяющая три пары понятий: Bondage & Discipline (связывание и дисциплина), Dominance & Submission (доминирование и подчинение), Sadism & Masochism (садизм и мазохизм).

3. Несмотря на название, современный БДСМ редко включает настоящий садизм (причинение боли ради удовольствия другого без согласия) – акцент делается на согласованный обмен властью.

4. Психологические исследования показывают, что участники БДСМ-практик часто демонстрируют более высокий уровень эмоционального интеллекта и навыков общения, чем среднестатистическое население.

5. В БДСМ существует понятие «послебдение» (aftercare) – обязательный период заботы, утешения и восстановления после сессии.

6. Красная лента, завязанная на запястье, в некоторых сообществах символизирует готовность к БДСМ-контакту – но это не универсальный знак.

7. Слово «мазохизм» происходит от имени писателя Леопольда фон Захер-Мазоха, чьи романы описывали подчинение как источник удовольствия.

8. Слово «садизм» происходит от маркиза де Сада, чьи философские труды исследовали связь власти, боли и свободы.

9. В Древнем Риме практики связывания и ритуального подчинения присутствовали в некоторых формах религиозных и театральных действ.

10. В японской традиции «сёнэн-дзидо» и особенно в искусстве «кинбаку» (японское эстетическое связывание верёвкой) связывание рассматривается как форма медитации и эстетического выражения.

11. Кинбаку не ставит целью ограничение движения – оно создаёт визуальную гармонию и телесный диалог через узоры верёвки.

12. Многие БДСМ-практики не включают боль вообще – доминирование может выражаться через голос, взгляд, одежду или ритуалы.

13. Участники БДСМ чаще используют «сейф-ворды» (безопасные слова) – условные сигналы для остановки, например, «красный» – стоп, «жёлтый» – замедлиться.

14. Некоторые пары используют систему «светофора» без слов – например, поднятие руки или сжатие предмета.

15. БДСМ-сессии часто планируются заранее, включая обсуждение сценария, границ и ожиданий.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.