

18+



Кэти Мираж

**100 необычных
фактов
о сексуальном
опыте людей**



Кэти Мираж

100 необычных фактов о сексуальном опыте людей

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73113038

ISBN 9785006892347

Аннотация

Эта книга станет ценным источником знаний для всех, кто хочет лучше понять свою сексуальность и опыт других людей. Она вдохновит читателей на откровенные разговоры о сексе и поможет расширить горизонты своих интимных отношений. Погрузитесь в мир 100 необычных фактов о сексуальном опыте, и, возможно, вы откроете для себя что-то новое и удивительное о себе и о других!

100 необычных фактов о сексуальном опыте людей

Кэти Мираж

© Кэти Мираж, 2025

ISBN 978-5-0068-9234-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
100 необычных фактов о сексуальном опыте людей

Эта книга представляет собой увлекательное путешествие в мир сексуального опыта, собирая 100 необычных фактов, которые освещают разнообразие и сложность человеческой сексуальности. Автор ставит перед собой амбициозную задачу: показать, насколько многообразным и уникальным может быть интимное взаимодействие между людьми, независимо от их культурных, социальных или исторических контекстов.



В книге рассматриваются не только статистические данные и исследования, но и реальные истории, рассказывающие о личном опыте людей. Читатели найдут информацию о самых разнообразных практиках, предпочтениях и эмоциональных аспектах сексуальных отношений. Каждый факт подается с юмором и мудростью, чтобы помочь разрушить предвзятые представления и стереотипы о сексе.

Читатели узнают о влиянии культуры на сексуальное поведение, о том, как индивидуальные переживания формируют наши взгляды на интимность, и о роли сексуальности в развитии человеческих отношений. Книга затрагивает та-

кие темы, как психологические эффекты сексуального опыта и даже забавные курьезы, с которыми сталкиваются люди в постели.

Эта книга станет ценным источником знаний для всех, кто хочет лучше понять свою сексуальность и опыт других людей. Она вдохновит читателей на откровенные разговоры о сексе и поможет расширить горизонты своих интимных отношений. Погрузитесь в мир 100 необычных фактов о сексуальном опыте, и, возможно, вы откроете для себя что-то новое и удивительное о себе и о других!



Вот 100 необычных, содержательных и научно обоснованных фактов о сексуальном опыте людей, основанных на исследованиях в области сексологии, психологии, антропологии и медицины:

1. Средний возраст первого сексуального опыта в боль-

шинстве развитых стран – 16—18 лет, но диапазон нормы огромен: от 14 до 30+ лет.

2. У 15—20% людей первый сексуальный опыт происходит после 25 лет – и это не признак отклонения, а личный выбор или обстоятельства.

3. Большинство людей не испытывают оргазма при первом сексе – из-за волнения, неопытности или недостатка предварительных ласк.

4. У женщин вероятность достичь оргазма при первом вагинальном сексе – менее 10%.

5. Средняя продолжительность полового акта от проникновения до эякуляции – 5—7 минут; всё, что от 2 до 15 минут, считается нормой.

6. Только около 20—30% женщин способны достигать оргазма исключительно при вагинальном сексе без стимуляции клитора.

7. Большинство женщин нуждаются в прямой или косвенной стимуляции клитора для оргазма – это физиологическая норма, а не «проблема».

8. У мужчин рефрактерный период (время до повторной эрекции) варьируется от нескольких минут до нескольких часов и увеличивается с возрастом.

9. У некоторых мужчин после 40 лет рефрактерный период может составлять день и более – и это естественно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.