

Лилия Роуз

Пересборка.
Деньги, тело,
удовольствие



Лилия Роуз

Пересборка. Деньги, тело, удовольствие.

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73100903

SelfPub; 2026

Аннотация

Пересборка. Деньги, тело, удовольствие – это книга о том, почему деньги не приходят, когда человек живёт в напряжении, запретах и постоянном «надо». Здесь нет советов про инвестиции и мотивацию. Эта книга – о внутренней системе, где деньги связаны с телом, чувствами, желаниями и правом получать.

Через реальные истории, телесные наблюдения и глубокие психологические процессы автор показывает, как страх удовольствия, контроль, стыд и подавленные эмоции блокируют финансовый поток. Деньги здесь рассматриваются не как цель, а как следствие внутреннего разрешения жить, чувствовать и быть собой.

Это книга для тех, кто устал бороться, но готов честно пересобрать отношения с собой – и с деньгами.

Содержание

Введение	4
Глава 1: В поисках потерянной энергии	7
Глава 2: Страх получить больше, чем нужно	11
Глава 3: Защитная стена: как тело блокирует успех	15
Глава 4: Энергия тела и её связь с деньгами	19
Глава 5: Проклятие идеального контроля	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Лилия Роуз

Пересборка. Деньги, тело, удовольствие.

Введение

Вы когда-нибудь задумывались, почему одни люди излучают успех и финансовое благополучие, как естественное следствие своей жизни, в то время как другие, несмотря на усилия и самоотдачу, продолжают застревать в одном месте, так и не преодолев барьер финансового роста? Ответ на этот вопрос далеко не всегда лежит в области экономики, бизнеса или труда. Часто причина кроется гораздо глубже – в нашем восприятии самих себя, в нашей связи с деньгами, телом, желаниями и сексуальной энергией. Мы живем в мире, где для достижения успеха нас учат работать больше, стараться усерднее, делать всё «правильно». Но что, если эти усилия – всего лишь одна сторона медали? Что, если наша способность зарабатывать деньги напрямую связана с тем, как мы воспринимаем свои желания, как открыты мы к удовольствиям и как воспринимаем своё тело? Что, если глубинные, иногда неосознаваемые блоки на уровне чувств и энергии – вот те самые невидимые стены, которые не дают нам дви-

гаться дальше? Многие из нас, особенно женщины, с раннего возраста получают множество запретов на то, что связано с телом, с желанием, с наслаждением. Нам независимо от того, что мы делаем, всегда кажется, что этого недостаточно. Мы думаем, что «еще не заслужили», что наши желания – это что-то постыдное, что деньги не могут прийти к тем, кто находит радость в себе и своих потребностях. А что если именно эта заблокированная энергия, невыраженные желания и подавленные чувства – вот что удерживает нас в финансовом застое? На самом деле деньги – это не просто бумажки, цифры на счетах или объекты торговли. Это символ энергии, энергии, которую мы способны принимать, ощущать и направлять. Каждый раз, когда мы игнорируем свои желания, подавляем радость или пытаемся контролировать свои чувства, мы блокируем тот поток энергии, который мог бы двигаться в нашем направлении. Эта энергия – сексуальная, жизненная, творческая – и есть тот самый катализатор, который открывает перед нами не только деньги, но и доступ к полноценной жизни. Когда мы находим в себе смелость принимать то, что нам нравится, раскрываем желание и открываем свои чувства – мы даем возможность себе и своему телу быть в полном контакте с миром. И тогда, как следствие, деньги начинают приходить, потому что они становятся естественным результатом этого внутреннего освобождения и принятия. Мы начинаем делать выборы, которые соответствуют нашему истинному «я», и это меняет не толь-

ко финансовую ситуацию, но и всю жизнь. Эта книга – не о том, как «привлечь деньги», не о том, как «становиться богатым». Это о том, как мы можем позволить себе быть собой, как мы можем открыться для жизни, удовольствия и, конечно, финансов. Это руководство для тех, кто застрял, кто понимает, что внутри есть гораздо больше, чем внешне кажется. Для тех, кто хочет понять, почему деньги не приходят, и что с этим делать. Это приглашение освободиться, ощутить себя по-настоящему живым и найти путь к богатству, который лежит через принятие своих желаний и телесных ощущений. Ведь когда мы понимаем, что мы – это и есть энергия, когда мы открыты к себе, деньги приходят естественно.

Глава 1: В поисках потерянной энергии

Когда Людмила пришла ко мне на консультацию, она была полна сомнений. В её глазах читалась усталость, которая не исчезала даже несмотря на её огромные усилия. Она много работала, вкладывалась в своё дело, но прибыль не росла, а финансовое положение оставалось на одном уровне. «Почему так?» – она задавала этот вопрос себе снова и снова. «Я делаю всё правильно, почему не выходит?» Её бизнес был хорошо настроен, идеи актуальны, но деньги не приходили. Людмила привыкла справляться с задачами и преодолевать трудности, но вот этот тупик в финансовой сфере казался ей непостижимым. И именно в этот момент, когда она начала открываться и делиться своими переживаниями, я заметила, как сильно она блокировала свою собственную живую энергию. Зачастую в жизни людей, которые, казалось бы, делают всё «правильно», скрыты глубокие внутренние блоки, мешающие нормальному течению не только финансовых потоков, но и всей жизни. Людмила, как и многие другие, была убеждена, что деньги – это результат только усилий, труда, строгости, самоотдачи. Но что, если этот путь не единственный? Что, если существует ещё один, более естественный способ привлечения богатства, который связан с наши-

ми желаниями, с нашей сексуальной энергией и с телом, которое мы часто забываем, погружаясь в рутину «долженствования»? Тот момент, когда Людмила осознала, что её переживания и внутренний контроль над каждым шагом связаны с тем, как она подавляла свои настоящие желания, стал переломным. Её тело, забитое постоянным напряжением и отсутствием расслабления, блокировало поток энергии, необходимой не только для творческой реализации, но и для того, чтобы деньги стали поступать. Людмила не могла позволить себе наслаждаться жизнью, она считала, что «это эгоистично» – радоваться своим успехам, получать удовольствия от того, что она делает, и, самое главное, позволять себе богатство. Её внутренний конфликт заключался в том, что она чувствовала, как бы «недостойна» тех благ, которые могла бы получить. С каждым годом она всё сильнее воспринимала деньги как нечто, что требует безмерных усилий и жертв. На самом деле, мы часто забываем, что деньги – это просто энергия. Они приходят не только через упорный труд, но и через то, насколько мы открыты для жизни, для удовольствия, для желаемого. Наши тела, наши желания и наша способность принимать наслаждение играют куда более важную роль в финансовом успехе, чем мы можем себе представить. Каждый раз, когда мы отказываем себе в том, что нам действительно нравится, когда мы сдерживаем свои эмоции, когда мы подавляем свои инстинкты и желания – мы блокируем этот важный поток. Подавление удовольствия и от-

каз от своих потребностей создают преграды не только для счастья, но и для финансов. Тело, наше самое близкое пространство, реагирует на эту борьбу с внутренними желаниями. Людмила сама того не осознавая, зажимала в себе не только радость, но и деньги. Её тело было зажато, напряжено, и каждая мысль, каждое переживание, связанное с деньгами, провоцировало у неё стресс, который «закрывал» её потенциал. В этот момент стало ясно, что её проблемы с деньгами – это не вопрос, сколько она трудится или сколько часов она тратит на работу. Это было не что иное, как её собственное сопротивление получать, наслаждаться и быть в контакте с тем, что она действительно хочет. На пути к успеху важно понять, что мы не можем постоянно работать «на износ» и ожидать, что деньги просто придут. Это невозможно. В какой-то момент нужно научиться расслабляться, позволять себе наслаждаться жизнью, быть открытым для всего, что приносит удовольствие. Когда мы закрываемся от этого потока, мы ограничиваем не только своё счастье, но и денежные потоки. Людмила начала разбирать эти блоки, позволять себе мечтать, получать удовольствие от своего тела и жизни. И, конечно же, деньги начали приходить. Но главное – она почувствовала себя живой, полностью в контакте с собой, и это стало для неё наибольшей наградой. Мы все где-то глубоко внутри чувствуем, что чего-то не хватает. Но зачастую это «что-то» – не больше чем зажатая энергия, которая должна быть освобождена. Деньги и жизнь, полная удовольствия, не

могут идти друг от друга в разрыве. Когда мы даём себе разрешение быть живыми, позволяем себе радоваться и получать удовольствие, энергия начинает двигаться, а следом за ней – и деньги.

Глава 2: Страх получить больше, чем нужно

Анастасия всегда считала себя успешной женщиной. Она выросла в семье, где на первом месте стояли трудолюбие и ответственность. С детства ей внушали, что нужно много работать, чтобы достичь всего, чего хочешь. В её жизни не было места для расслабления или простого наслаждения жизнью. Работа, карьера, стабильность – вот что было важно. И она всегда считала, что это именно тот путь, который приведёт её к счастью. Но, несмотря на все её усилия, богатство оставалось на расстоянии. Анастасия зарабатывала достаточно, чтобы обеспечивать себя и свою семью, но она всегда ощущала, что чего-то не хватает. И, что более важно, она не могла позволить себе наслаждаться тем, что у неё уже было. Каждый раз, когда она думала о трате денег на что-то личное или роскошное, она чувствовала волну вины. Ей казалось, что она не имеет права на излишества. «Зачем мне это?» – часто спрашивала она себя, взглянув на ту же самую дорогую сумку или отпуск на море. В её сознании было чёткое убеждение: если она тратит деньги на себя, это значит, что она чего-то не заслуживает, это эгоизм. Когда Анастасия пришла ко мне на консультацию, она была готова к переменам, но всё равно не могла найти точку опоры. Её жизнь была

полной работы, самоотдачи и компромиссов, но как только речь заходила о получении чего-то большего, её тело сжималось от страха. Боязнь «переборщить» и получить больше, чем она считает нужным, мешала ей не только наслаждаться жизнью, но и получать от неё то, что она заслуживала. Она застряла в этом психологическом пороке – страхе перед излишками, который на самом деле был связан не с деньгами, а с тем, что её воспитали в убеждении, что «достаточно» всегда должно быть умеренным и скромным. Страх получить больше, чем нужно, – это не просто страх перед лишним, это нечто более глубокое. Это вера в то, что мы не имеем права на изобилие, что богатство – это нечто постыдное, что мы можем получать только в ограниченных количествах. Этот страх приходит из детства, из тех первых уроков, которые мы усваиваем от наших родителей и общества. «Не жадничай», «Не бери лишнего» – эти фразы на протяжении многих лет формируют в нас отношение к деньгам как к чему-то, что требует строго контроля и ограничений. У Анастасии этот страх был проявлением её неуверенности в собственной ценности. Она не могла позволить себе быть «большой», «значимой», так как считала, что это приведёт к осуждению. У неё было несколько ситуаций, когда она отказывалась от повышения на работе, потому что не чувствовала, что заслуживает большего. Её внутренний диалог звучал так: «Зачем мне это? Это не моё. Я не могу быть тем, кто зарабатывает много, я не могу позволить себе это.» Таким образом, са-

ма идея о том, что ей нужно больше, чем она получает, вызвала у неё сильное отторжение. Мы часто забываем, что наш внутренний комфорт, наши удовольствия, наш «покой» не могут быть ограничены деньгами. Мы видим деньги как что-то, что нужно заслужить, что не может быть просто дано нам, потому что мы уже «достаточно» хороши. На самом деле, деньги – это всего лишь средство обмена, энергия, которая может быть в изобилии, если мы позволяем себе её принимать. Но когда внутри нас живёт страх перед излишками, перед тем, что мы получаем больше, чем нам «нужно», мы начинаем блокировать этот поток. Мы не можем открыть себе дорогу к большему, если продолжаем бояться, что что-то «лишнее» будет воспринято как ошибка. Анастасия начала работать с этим страхом. Она стала позволять себе радоваться своему успеху, принимать подарки от жизни, осознавая, что она не хуже других, что её успех – это следствие её труда и достоинства. Постепенно, шаг за шагом, она открылась для большего и увидела, как её жизнь меняется. Деньги начали приходить не как результат работы, а как следствие её новой уверенности в том, что она достойна большего. Как только она перестала бояться получать больше, она начала получать именно то, что ей было нужно – а порой даже больше. Это был важный урок для неё, урок, который мы часто забываем: страх перед излишним, перед тем, чтобы получить «слишком много», на самом деле – это ограничение, которое мы накладываем на себя сами. Нам нужно учиться не бояться

иметь больше, чем нам «нужно», и понимать, что наша ценность не зависит от того, сколько мы получаем. Как только мы начинаем открываться для изобилия и перестаём бояться этого, финансовые потоки начинают идти легче, а жизнь становится более наполненной.

Глава 3: Защитная стена: как тело блокирует успех

Когда мы говорим о деньгах, многие из нас склонны искать причины в внешнем мире – в экономике, в рынке, в обстоятельствах. Но на самом деле, гораздо чаще проблема кроется в нас самих, в том, как наше тело и эмоции реагируют на те самые деньги. Это как невидимая стена, выстроенная из тысяч микроскопических блоков: из страха, неуверенности, подавленных желаний и, что важнее всего, из зажатости нашего тела. Когда я встретил Анну, её история стала ярким примером того, как физические блоки могут ограничивать финансовый успех. Анна была женщиной с незаурядными способностями, но её жизнь была как замкнутый круг. Она работала на высокопрофильной должности, получала хорошие деньги, но как только разговор заходил о карьерных перспективах, о возможности повышения или о новом проекте, она начинала чувствовать непонятное напряжение. В её теле буквально сковывало от страха, и именно в этот момент её разум замедлялся, блокируя возможность двигаться дальше. Анна не понимала, что её собственное тело выстраивало защитную стену, препятствуя ей идти вперёд. Часто, чтобы не столкнуться с тем, что вызывает у нас внутренний дискомфорт, мы создаём психологические и

физические барьеры. И вот тело, это удивительное и порой невероятно чуткое творение, начинает заполняться напряжением. Плечи становятся напряжёнными, челюсть сжата, живот будто сковывается, когда приходит мысль о деньгах, об успехе. Анна, как и многие другие, воспринимала деньги как нечто чуждое и опасное, как нечто, что требует «хорошего» поведения, а значит, для этого нужно «подавить» себя, стать более сдержанной, более строгой, более «правильной». Но почему тело, которое должно быть нашим союзником, вдруг начинает «сопротивляться» тому, чтобы деньги пришли в нашу жизнь? Почему, когда мы думаем о будущем или ставим перед собой амбициозные цели, появляется это ощущение тяжести, зажатости в груди, сужения дыхания? Ответ кроется в том, как мы воспринимаем эти цели и желания. Когда мы внутренне ощущаем, что не заслуживаем успеха или что богатство «недоступно», тело реагирует на этот запрет. Оно фиксирует этот блок, создавая физическое напряжение, и в этот момент весь наш организм становится как бы на страже, пытаясь предупредить нас о потенциальной «угрозе». Этот стресс, вызванный нашей психикой, тормозит финансовый успех, не давая нам возможности раскрыться и быть в полной мере в потоке жизни. Анна осознала это, когда на одном из сеансов коучинга мы начали работать с её телесными ощущениями. Мы медленно, шаг за шагом, с помощью дыхательных техник и расслабляющих упражнений начали снимать те самые блоки, которые сдер-

живали её от достижения большего. Поначалу она не могла поверить, что простое расслабление тела может изменить её отношение к деньгам. Но через некоторое время, заметив, как её ощущения становятся легче, как она начинает чувствовать уверенность в себе, Анна поняла, что именно эта «защитная стена», выстроенная её телом, и была причиной её финансового застоя. Она вспомнила, как её мать, с которой она выросла, всегда говорила, что деньги – это тяжёлый труд, что их надо «заработать» через страдания, а не через удовольствие. Это убеждение глубоко вкоренилось в её сознании и блокировало способность принимать деньги, когда они предлагались ей. Каждый раз, когда кто-то пытался предложить ей помощь или повысить её должность, её тело интуитивно отвергало это, потому что оно было запрограммировано на «постоянные усилия», а не на принятие. Психологическое состояние Анны было неразрывно связано с её телом. Как только она начала позволять себе ощущать радость от своей работы, позволять себе наслаждаться своими достижениями и расслабляться, её тело тоже начало открываться. С каждым днём напряжение уходило, и в её жизни стали происходить маленькие чудеса: предложения о сотрудничестве, новые возможности для роста, простое ощущение уверенности, что она готова к большему. Вдохновённая этим процессом, она начала постепенно менять свою жизнь, снимая те самые барьеры, которые не позволяли ей быть открытой для успеха. Тело, как ничто другое, отражает наши внут-

ренние установки и убеждения. И если мы не готовы позволить себе раскрыться, если внутренне боимся «открыться» для денег, для удовольствия и для новых возможностей, наше тело будет «сопротивляться» этому. Страх и напряжение, с которыми мы живём, становятся теми самыми преградами, которые блокируют не только наши физические действия, но и финансовый поток. И, наоборот, когда мы начинаем учиться расслабляться, отпускать, доверяться своему телу и внутренним желаниям, этот поток открывается сам собой.

Глава 4: Энергия тела и её связь с деньгами

Когда Сергей пришёл ко мне, он был в подавленном состоянии. Несмотря на свою успешную карьеру, хорошие доходы и стабильность, он ощущал себя измотанным и перегоревшим. Ему не хватало энергии, он не мог почувствовать, что его жизнь приносит ему удовлетворение. Это было не просто усталость от работы, а глубокое ощущение, что его тело сопротивляется его успехам. Он не мог понять, почему, несмотря на всё, деньги не приносили ему радости, а только становились тяжким грузом. Мы начали с того, что обратили внимание на его тело. На первый взгляд он был здоров, но при более внимательном осмотре стало ясно, что в нём скрыта глубочайшая усталость, которая не исчезала с ночным отдыхом. Он часто говорил, что его тело как будто не слушается, оно не давало ему полноценно наслаждаться жизнью. Каждая встреча, каждый разговор, каждый проект казались ему тяжёлым бременем. Это было не просто физическое истощение – это была энергетическая блокировка, которая не позволяла ему двигаться вперёд, не позволяла получать от жизни то, что он заслуживал. Я попросила Сергея закрыть глаза и обратить внимание на то, что он чувствует в своём теле, когда думает о деньгах. Он немного смутился,

но затем, погрузившись в свои ощущения, сказал, что чувствует напряжение в груди, что его дыхание становится поверхностным, а сердце начинает биться быстрее. Это было первым знаком того, что его тело связано с деньгами не только на физическом, но и на эмоциональном уровне. Он воспринимал деньги как нечто чуждое, что нужно зарабатывать через жертвы и усилия. В его восприятии они были чем-то таким, что требует от него всё больше и больше сил, в то время как его внутренние ресурсы иссякали. Как только он начал осознавать эту связь, стало ясно, что его внутренний конфликт заключается не в том, сколько он зарабатывает, а в том, как он воспринимает этот процесс. Его тело блокировало не только его желание получать, но и саму возможность наслаждаться тем, что он уже имел. Эта блокировка создавалась внутренними убеждениями, что деньги – это тяжёлый труд, что богатство – это нечто недостижимое и что для того, чтобы что-то получить, нужно обязательно чем-то жертвовать. Это убеждение глубоко сидело в его подсознании, и, несмотря на внешнюю видимость успеха, он не мог позволить себе получать изобилие без чувства вины. Я предложила Сергею упражнение, в котором он должен был почувствовать, как его тело реагирует на открытие для финансового потока. Мы начали с расслабления, с глубокого дыхания и фокусировки на ощущениях в теле, которые связаны с деньгами. С каждым вдохом и выдохом он начинал отпускать своё напряжение, освобождая пространство для приня-

тия. Его грудная клетка постепенно раскрывалась, дыхание становилось более глубоким и свободным. Он стал осознавать, как его физическое состояние менялось в зависимости от его отношения к деньгам. Чем больше он позволял себе быть в моменте, расслабленным и открытым, тем легче становились его мысли и решения, а энергия в теле становилась более гармоничной. Это упражнение, как и многие другие, показало, как важно быть в теле, как важно не только думать о деньгах, но и позволять своему телу быть в потоке с этим процессом. Ведь наша энергия – это не просто «умственные усилия» или «работа над собой». Это целая система, включающая в себя тело, эмоции и мысли. Когда мы слишком зажимаем своё тело, когда мы не позволяем себе расслабиться, радоваться жизни и принимать наслаждение, мы блокируем ту самую энергию, которая необходима для финансового потока. Энергия денег, как и энергия жизни, требует открытости, свободы, принятия. Сергей осознал, что его страх перед деньгами и успехом был связан с тем, что он не позволял себе жить в согласии с собственным телом. Он воспринимал деньги как нечто, что нужно заслужить через боль и труд. Но как только он стал уделять внимание своему телесному состоянию, как только он позволил себе быть живым и открытым для того, что ему даётся, его жизнь начала меняться. Деньги перестали быть тяжёлым бременем. Они начали приходить с лёгкостью, как результат его внутренней гармонии. Когда он научился «чувствовать» себя и свой успех, деньги

стали естественным продолжением его внутреннего состояния. Так часто мы думаем, что для того, чтобы преуспеть, нужно бесконечно трудиться, сражаться с обстоятельствами и жертвовать своим счастьем. Но на самом деле, как показывает опыт Сергея, деньги приходят тогда, когда мы освобождаем себя от внутренних блоков, когда мы начинаем быть в контакте с собой, с нашим телом и эмоциями. Деньги – это не цель, это следствие внутреннего разрешения жить в потоке, быть в гармонии с собой и миром вокруг. И самое важное – позволить себе этот поток, научиться принимать и наслаждаться тем, что приходит.

Глава 5: Проклятие идеального контроля

Екатерина всегда стремилась к совершенству. Она была известным специалистом в своей области, работала много и усердно, но так и не могла почувствовать удовлетворения. Каждый её день был расписан по минутам: встречи, звонки, задачи, выполнение планов. Внешне всё выглядело идеально: успешная карьера, стабильный доход, собственное жильё. Но как только она оставалась наедине с собой, её захлёстывало ощущение пустоты, тревоги и усталости. Екатерина казалась собой удовлетворённой, но на самом деле её жизнь была наполнена внутренним конфликтом. Она боялась потерять контроль, боялась оставить что-то на волю случая. Даже радость от достижений не могла остаться в её жизни, потому что она была зафиксирована на том, чтобы всё было «правильно». На самом деле её жизнь была пронизана страхом. Страхом перед тем, что будет, если она отпустит контроль, если перестанет следить за каждым шагом, за каждым моментом. Страхом перед тем, что случится, если она будет жить по течению, наслаждаться процессом, позволять себе быть. Этот идеальный контроль, который Екатерина так упорно пыталась сохранить, и стал её внутренней тюрьмой. Она не могла позволить себе расслабиться, ведь в её голо-

ве была одна единственная мысль: если я отпущу контроль, если я позволю себе расслабиться, то всё развалится. И это касалось не только её жизни, но и её отношений с деньгами. Заработок для Екатерины был не просто следствием работы – это было доказательство того, что она всё контролирует, что она на высоте. Деньги становились для неё не просто ресурсом, а символом успеха, который она так остервенело пыталась удержать. Екатерина с ужасом думала, что если деньги начнут приходить слишком легко, без усилий, то это будет означать, что она недостаточно контролирует свою жизнь. Это был её парадокс: она стремилась к благосостоянию, но одновременно боялась, что это благосостояние откроет в её жизни что-то хаотичное, несоответствующее её строгому порядку. Её тело тоже подчинялось этому закону. Напряжение в плечах, зажатость в животе, сухость в горле – каждый раз, когда она думала о деньгах или начинала строить новые планы, её физическое состояние становилось напряжённым. Она ощущала это как непреодолимое сжатие, как если бы её собственная энергия была заключена в жёсткую оболочку, и она не могла её раскрыть. Этот контроль, который она стремилась установить, был её способом защищаться от своих внутренних страхов, от чувства, что она не контролирует ситуацию, что всё может пойти не по плану. Когда Екатерина пришла ко мне, её внутреннее состояние было как у человека, который стоит в клетке, но не может понять, как из неё выбраться. Мы начали работать с тем,

чтобы ослабить её идею о контроле, чтобы она поняла, что, возможно, именно этот контроль был тем, что удерживало её в финансовом застое. В момент, когда она начала отпускать эти жесткие убеждения, когда разрешила себе расслабиться и довериться процессу, произошло настоящее чудо. Она научилась позволять себе быть гибкой, открытой для новых идей, новых возможностей. И вот тогда её жизнь начала меняться. Её доходы стали расти, потому что она перестала сопротивляться всему, что могло бы прийти к ней с лёгкостью. Она начала видеть, что деньги – это не только результат тяжёлого труда, но и следствие внутренней гармонии, доверия и принятия. Когда Екатерина наконец отпустила контроль, она почувствовала, как её тело освобождается, как напряжение уходит, как она перестаёт бояться всего, что связано с деньгами. Так часто мы, как и Екатерина, пытаемся контролировать всё в своей жизни, чтобы избежать хаоса, чтобы чувствовать себя в безопасности. Но этот контроль, хоть и кажется способом защититься, на самом деле становится препятствием. Он блокирует естественные потоки, делает нас неспособными быть открытыми для новых возможностей, для всего того, что жизнь готова нам предложить. Это похоже на попытку сжать в кулаке песок: чем сильнее мы пытаемся его удержать, тем быстрее он ускользает. Деньги и успех начинают приходить только тогда, когда мы отпускаем эту жёсткую хватку, когда начинаем доверять жизни и себе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.