

Олеся
Великорайская
Мария Быкова
Евгений Тихонов

ПОЛНАЯ КНИГА
СТАРИННЫХ
РУССКИХ
ШЕПОТКОВ

550 нашептываний



Большой
заговорник
с добрыми
словами



Книга тайных знаний для жизни

Мария Быкова

**Полная книга старинных
русских шепотков. Большой
заговорник с добрыми словами**

«Издательство АСТ»

2016, 2025

УДК 133.4
ББК 86.41

Быкова М.

Полная книга старинных русских шепотков. Большой заговорник с добрыми словами / М. Быкова — «Издательство АСТ», 2016, 2025 — (Книга тайных знаний для жизни)

ISBN 978-5-17-180795-5

Шепоток — это древний метод наговора, который издревле использовали для создания оберегов, защиты и привлечения желаемого в жизнь. Наши предки знали: тихое слово, сказанное от сердца, обладает огромной энергией. Чтобы творить шепотки, не нужно особых приготовлений, но важно знать правила нашептывания, чтобы работало каждое слово. В этой книге собраны 550 проверенных временем нашептываний на все случаи жизни: любовь и здоровье, удача и богатство, защита дома и семьи, а также даны правила творения шепотков. Это мудрость и сила наших предков, которая благодаря авторам дошла и до нас. Данная книга - сборник из нескольких произведений. В него вошли книги: «Большая книга нашептываний. На деньги, любовь, здоровье и счастье», «Слова-лекари на привлечение денег. Ключ к достатку, везению и успеху в делах» и новое дополнение с шепотками. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 133.4

ББК 86.41

ISBN 978-5-17-180795-5

© Быкова М., 2016, 2025

© Издательство АСТ, 2016, 2025

Содержание

Введение	7
Знахарский шепоток – наука необычная	8
Очищение души постом и молитвой	9
Молитвенное правило преподобного Серафима Саровского	9
Отче наш	10
Песнь Пресвятой Богородице	10
Символ Веры	10
Как правильно шептать надо	11
Упражнение 1	11
Упражнение 2	11
Упражнение 3	12
Шепот-шепоток, чтобы дом был и счастье в нем	13
Заговор у окна	14
Заговор на хлеб	15
Чтобы дом стоял века	16
Заговор на благословение дома	17
Заговор на порог	18
Заговор на крепкие стены	19
Заговор на дом у дороги	20
Заговор на восход солнца	21
Заговор на окно	22
Заговор на восток	23
Заговор на дверь	24
Заговор на дверь и порог	25
Заговор на удачу дома	26
Заговор на зерна	27
Чтобы ангелы дом охраняли	28
Заговор на рассвете	29
Заговор на восточный ветер	30
Чтобы в доме было счастье	31
Заговор на соль и порог	32
Заговор на свечу и порог	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

**Олеся Великорайская, Мария
Быкова, Евгений Тихонов
Полная книга старинных
русских шепотков. Большой
заговорник с добрыми словами**



Серия «Книга тайных знаний для жизни»

В оформлении использованы материалы, предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com

Материалы, представленные в этой книге публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.



Издательство
АСТ

© Великорайская О., Быкова, М., Тихонов Е., 2016, 2025

© ООО «Издательство АСТ», 2026

Введение

Марью Петровну Быкову и у себя в Горелове (так называется деревня, где она жила), и в ближайших селах до сих пор вспоминают как сильную знахарку. Никогда в деревне не было врача, а уж «скорую помощь» там и подавно не увидишь. Пока жива была бабушка Марья, все местные жители предпочитали лечиться у нее. Она и вывихи правит, и боль унимает, и лихорадку прогоняет. В деревне ее называли «шептуха» – оттого, что лечит она не травками, не настоями, а заговорами. Я была ее ученицей более десяти лет. Шаг за шагом она передавала мне знание, которое хранилось в ее семье несколько веков. Как вышло, что я, человек ей посторонний, стала духовной наследницей рода потомственных знахарей? Так случилось, что своих внушек у Марьи Петровны нет; ей передавать шепоток некому. У знахарей есть поверье: если семейная традиция шепотка прерывается, нужно отдать свое знание людям в свободное пользование. Но учениц из ближайшего окружения у знахарки не было: люди всегда сторонятся неведомого. Наша с ней встреча была случайной, однако под покровом случайности нередко таится знак судьбы. Марья Быкова взяла меня в ученицы, и при этом велела знание в себе не хранить, а передать людям. Эта книга – свод знаний о том, как знахарский шепоток помогает людям обрести здоровье, любовь и богатство.

Знахарский шепоток – наука необычная

«Шепоток» – это не простой шепот, а особый способ произнесения заговоров. И именно этот способ придает заговорному слову такую исключительную силу. Марья Петровна говорила, что когда знахарь произносит заговор шепотком, его слышат ангелы. А слова заговоров и сопутствующие магические ритуалы нужны лишь затем, чтобы настроить свое сознание для общения с духовным миром и направить силу шепотка на определенную цель. В некоторых не особо серьезных случаях и заговоров не надо, главное – владеть шепотком. Лично я убедилась в этом, едва начала обучаться шепотку. Марья Петровна тогда еще не позволяла мне использовать заговоры, но я часто замечала: простые желания, такие как «хочу выздороветь» или «хочу помириться с кем-то», сбываются – если я произносила их шепотком. Честно говоря, я на первых порах даже думала, что заговор мне ни к чему – ведь шепоток имеет такую силу! Но Марья Петровна объяснила, что исполняются лишь те желания, которые и без шепотка должны были сбыться. Шепоток только приблизил это время, вот и все. Заговоры же меняют энергетическое пространство, направляют человека к желанной цели и помогают ему достичь ее как можно быстрее и эффективней.

Когда бабушка Марья начала меня всерьез учить шепотку, она объяснила, что знахарь должен в первую очередь укреплять свой дух. Под словом «дух» знахарка имела в виду сочетание души человека, которая освящается Богом, и его энергетического поля, или, как сейчас принято говорить, ауры. (Сама бабушка Марья называла это поле «живой силой».) Очищение души и укрепление энергетического поля – необходимая подготовка для шептуна.

Очищение души постом и молитвой

Марья Петровна Быкова была православной, а для православного христианина пост и молитва – самая важная практика очищения души. Конечно, подходит это только для верующих людей, но других практик знахарка не знала, да ей это было и не нужно.

Когда я начала поститься и молиться, то на своем опыте убедилась, как вырастают духовные силы к концу поста. Знаете, я даже жалею, что больших постов в году всего четыре. Это самое любимое мое время! Любовь к православным постам привила мне именно Марья Петровна.

Главные православные посты:

- **Рождественский** – с 28 ноября по 7 января.
- **Великий** – от Масленицы до Пасхи.
- **Петровский** – от праздника Троицы до 12 июля, дня святых первоверховных апостолов Петра и Павла.
- **Успенский** – с 14 по 28 августа.

Самые строгие – Великий пост и Успенский пост. В эти дни запрещается употреблять в пищу не только мясо, но и яйца, молочные продукты, а рыба разрешена только на Благовещение (7 апреля) и Вербное воскресенье – за неделю до Пасхи.

Петровский и Рождественский посты не очень строги. В них разрешена к употреблению рыба, кроме пятницы и среды.

Но сразу хочу сказать, что такие строгие ограничения предписаны далеко не для всех. На самом деле смысл поста в том, чтобы ограничить себя в самом желанном, в том, к чему вы привязаны всей душой. Человеку, который не может жить без мяса, очень сложно будет отказаться хотя бы от этого продукта – даже при условии, что все остальные разрешены. То же касается и всех остальных продуктов. А вот для вегетарианца гастрономический пост не имеет смысла: ведь он и так не ест скоромного. В этом случае ему надо отказаться от чего-то, что он очень сильно любит. Человеку неверующему все эти запреты и отказы покажутся перегибом, издевательством над организмом и психикой. Но смысл постовых ограничений в том, чтобы человек отвлекся от земных привязанностей и освободил свою душу для общения с Богом. Ведь дело не в колбасе и голубцах, а в том, что сытная, вкусная, тяжелая пища слишком привязывает нас к земле, не дает воспарить к высотам духа.

Если вы никогда в жизни не постились – попробуйте в ближайший пост ограничить себя в чем-то одном. Если очень любите мясо – не ешьте его. Если не можете прожить без молочных продуктов – откажитесь от них, а все остальное ешьте. Для начала и этого будет достаточно.

Немыслим пост без молитвы. Для каждого поста существуют свои особые молитвы, которые указаны в православных молитвенниках. Марья Петровна посоветовала мне соблюдать молитвенное правило преподобного Серафима Саровского (этого святого она очень почитала). И я рекомендую вам поступать так же.

Молитвенное правило преподобного Серафима Саровского

Вставши от сна, всякий христианин, став пред святыми иконами, пусть прочитает молитву Господню «*Отче наш*» трижды, в честь Пресвятой Троицы.

Совершив это правило, пусть занимается своим делом, на которое поставлен или призван.

Во время же работы дома или в пути куда-нибудь пусть тихо читает «*Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного или грешницу*», а если окружают его другие, то, занимаясь делом, пусть говорит умом только «*Господи, помилуй*» и продолжает до обеда.

Перед самым же обедом пусть совершает вышеуказанное утреннее правило. После обеда, исполняя свое дело, — читает тихо *«Пресвятая Богородице, спаси мя, грешного»* или же *«Господи Иисусе Христе, Богородицею помилуй мя, грешного или грешную»*, и это пусть продолжает до самого сна.

Отходя ко сну, всякий христианин пусть снова прочитает вышеуказанное утреннее правило; после того пусть засыпает, оградив себя крестным знамением.

Отче наш

Отче наш, Иже еси на Небесех!
Да святится имя Твое,
да приидет Царствие Твое,
да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли.
Хлеб наш насущный даждь нам днесь;
и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем
должником нашим;
и не введи нас во искушение,
но избави нас от лукавого,
Яко Твое есть Царство, и сила, и слава вовеки. Аминь.

Песнь Пресвятой Богородице

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

Символ Веры

Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несо-творенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшед-шаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы и вочеловечшася. Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскресшаго в третий день по Писа-нием. И возшедшаго на небеса, и сидяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. И в Духа Святаго, Господа, Животворя-щаго, Иже от Отца исходящего, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, и жизни будущего века. Аминь.

Как правильно шептать надо

Чтобы заговор подействовал, недостаточно его просто прошептать так, как мы обычно шепчем, когда хотим кому-то что-то сообщить на ушко. Заговорный шепоток требует особого дыхания, особой интонации. Я дам вам несколько тренировочных упражнений – их нужно выполнять в течение трех дней перед произнесением заговоров. Эти упражнения не только помогут вам настроить свое дыхание и голос на правильный лад, но и дадут силу, необходимую для того, чтобы «зарядить» заговор.

Упражнение 1

Это упражнение выполняется утром, до 12 часов дня, на голодный желудок.

Вам нужно лечь на спину – на пол или любую другую жесткую поверхность. Расположитесь как можно более удобно, чтобы нигде в теле не было напряжения. Взгляд направлен вверх. Приоткройте рот и начинайте дышать ртом. Сначала дышите как обычно, не спеша, плавно, с паузами между выдохом и вдохом. Постепенно замедляйте вдохи и выдохи. Затем начинайте дышать так: бесшумный, слабый, медленный вдох через рот – быстрый, короткий, интенсивный выдох через рот – пауза – снова медленный бесшумный вдох – короткий, отрывистый, интенсивный выдох, и т. д. Добейтесь, чтобы вдох был продолжительностью 8–9 секунд, а выдох – менее 1 секунды. При этом выдох должен получаться с негромким звуком, это нормально.

Когда делаете такой выдох, представляйте, что из рта сильно, резко и быстро вырывается столб воздуха. Дышите дальше, стараясь, чтобы этот столб воздуха получался все мощнее и выше. Выдыхая, как бы нацеливайте его в потолок, и представляйте, что он мгновенно вырастает до потолка.

Сделайте перерыв, отдохните, подышите обычно, через нос. Затем снова вернитесь к такому дыханию через рот, но теперь следите за продолжительностью пауз между выдохом и вдохом. Снова, как и в предыдущем упражнении, положите руку на грудь или на пульс, и сначала выдерживайте паузу между выдохом и вдохом в три удара сердца, затем в два, затем в один, и наконец, уберите паузу совсем. Сначала дышите так без пауз не более одной минуты. Постепенно доведите продолжительность упражнения до 3–5 (но не более) минут.

После этого упражнения можете выпить стакан теплой воды, а минут через 15 – поешьте.

Упражнение 2

Это упражнение выполняется в середине дня, перед обедом. Все, что вам нужно – на 5 минут найти уединенное место, где вам никто не мешает. Идеальное место – ваш собственный дом, но если вы находитесь на работе или на улице, можете выполнять это упражнение, сидя на стуле или на скамеечке. Главное, чтобы вас никто не потревожил.

Сядьте прямо, закройте глаза и слегка приоткройте рот. Начинайте дышать ртом, причем старайтесь делать это бесшумно. Сначала дышите как обычно, делая паузу между выдохом и следующим вдохом. Не торопитесь, дышите медленно, спокойно, не форсируя дыхание. Просто позволяйте воздуху входить и выходить через рот.

Положите одну руку на грудь, чтобы ощущать удары сердца, или на пульс. Увеличьте паузу между выдохом и вдохом, чтобы она была равна трем ударам сердца. Сделайте таким

образом несколько вдохов и выдохов. Затем уменьшите паузу, чтобы она была равна двум ударам сердца. Выполните несколько вдохов и выдохов с такой паузой. Затем сократите паузу до одного удара сердца. Подышите так минуту-другую. Затем уберите паузу совсем. Дышите без пауз в течение трех – максимум пяти минут. После выпейте стакан теплой воды и идите обедать.

Упражнение 3

Это упражнение выполняется вечером, через 2 часа после ужина.

Сядьте в мягкое кресло, положив под голову подушечку. Можно сидеть и на постели, полуоткинувшись на подушки. Голова должна быть слегка запрокинута. Откройте рот и немного подышите. Вдох должен быть быстрым и активным, вы должны сразу захватить много воздуха. А выдох – медленным, со звуком «хааааа». Выдыхая, представляйте, что из вашего рта выходит пар. Вы нагреваете окружающее пространство. Паузы между вдохом и выдохом быть не должно. Так дышите примерно минуту. После этого попробуйте что-нибудь прошептать, но только не заговор! Например, пожелайте себе спокойной ночи и счастливых снов. Повторяйте одну и ту же фразу без перерыва, стараясь при этом шептать не только на выдохе, но и на вдохе.

Эти три упражнения выполняются в течение трех дней. На четвертый день можете приступать к шепотку.

Шепот-шепоток, чтобы дом был и счастье в нем

Всякий дом должен быть обязательно заговорен, или, как говорила Марья Петровна, «зашепчен». Ведь дом – продолжение человека, его часть. И не всегда эта часть благополучна и здорова. И ее обязательно надо лечить. Дом и его хозяева – единый организм. Как известно, если болеет один из органов – весь организм чувствует себя нехорошо. Если в доме господствуют негативные энергии, то всем обитателям дома жить в нем очень некомфортно. Люди в таком доме часто болеют, ссорятся, испытывают трудности в карьере, взаимоотношениях с другими людьми. Если же, напротив, энергетика дома здорова и положительна, в нем царят благополучие, спокойствие и радость. Для того чтобы восстановить энергетику дома, привести ее в целостное состояние, то есть исцелить, существуют особые заговоры. Сразу скажу: выправить энергетику дома можно не только с помощью шепотка. Марья Петровна, например, считает, что лучший способ исцелить дом – освятить его. Но этот способ подходит лишь тем, кто живет в своем собственном доме; кроме того, в одной семье могут быть как верующие, так и атеисты. Понятно, что последние будут резко против любых церковных обрядов. В этом случае на помощь вам придет шепоток.

Заговор у окна

Этот заговор надо нашепчивать у самого светлого окна, с южной или восточной стороны.

Господи Боже наш, благослови, Отче, во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Есть святое море-окиян, на том святом море-окияне есть семь звезд, на тех звездах есть семь ангелов, семь архангелов. И на моем дому семь ангелов, семь архангелов, светом осеняют, крылами защищают. Аминь.

Заговор на хлеб

Постелите на стол новую скатерть, поставьте на него хлеб. Наклонитесь над хлебом и прошепчите:

Как держится стол скатерти, а скатерть стола, а хлеб держится калача, а калач сладости сахарной, так бы и земля держала мой дом, а дом держался своих хозяев. Аминь.

Чтобы дом стоял века

Этот заговор надо читать в центре дома.

Как моя плоть (имярек) держится моева тела, и так бы держался дом мой на своем месте, в утре рано и ввечеру поздно, на месяце ветхе и молоде и в перекрое. Аминь.

Заговор на благословение дома

Заговор читается в центре дома.

Есть окиян-море, на том море есть аспид камень, а спускаетца сама Пресвятая на тот камень со Христом и з двема на десять апостоли и с сѣдмьюдесят ученики Христовы, со ангелы и со архангелы, со пророком и со царем Давидом и с Соломоном, и со цари, и патриярхи, и той камень благословляют и освящают. Так и моя храмина благословлена и освящена. Аминь.

Заговор на порог

Заговор читается у порога дома.

Стану, благословлясь, пойду, перекрестясь, до восточной стороны, где стоит церковь Божия, я той церкви поклонюсь, Богу помолюсь, от злых токов отговорюсь, к добрым повернусь. Ползи прочь от моего дома, беда, счастью открываю ворота. Аминь, аминь, аминь.

Заговор на крепкие стены

Заговор нашепчивается возле любой стены дома.

Господи, благослови, Отче. Стена каменна вокруг меня – широка, высока, дурным токам не осилить, врагу не обойти, супостату не проползти. От зла стена защити, счастье да радость ко мне пропусти. Добро со мной, Господь со мной. Аминь.

Заговор на дом у дороги

Этот заговор нужно читать тем, кто живет рядом с большой трассой. Такое расположение дома неблагоприятно: счастье и благополучие не задерживаются надолго.

Помоги мне, Господи, бури да ветры усмири, благодать да покой мне даруй. Баламутьте, бури, воды морские, а меня не троньте. Летите, невзгоды, на гнилые болота, а от меня отстаньте. Светла и счастьем полна лежит дорога, мне по ней идти отныне и довеку. Аминь.

Заговор на восход солнца

Этот заговор читается на восходе солнца, у окна.

Солнышко взойдет, счастье в дом принесет. Месяц зайдет, все лихо из дома унесет. Как у солнца света нескончаемо, так и дом мой нескончаем. Аминь.

Заговор на окно

На окно привяжите ниточку красного цвета, читайте заговор:

Стоит гора высока, на горе изба красна, в избе той девица сидит, пряжу прядет, как пряжа споро прядется, так и в доме моем все ладится. С Божией помощью, аминь.

Заговор на восток

Заговор читается, стоя у окна, повернувшись лицом к востоку.

Земля всякому человеку мать, а солнце – отец. Солнце ясное, как славно ты и величаво для всех людей, так и мне дай своей славы и величия, чтобы спорилось, ладилось, сбывалось, величалось, славно дело начиналось, славно завершалось. Аминь.

Заговор на дверь

Заговор нашептывайте над наличником входной двери.

Господи Боже Владыко Вседержителю, благослови, молим ти ся, чертог сей и вся рабы Твоя, живущие в нем, яко да охраняемы Тобою пребудут в мире любви и согласии, благослови их, яко да исполняющее волю Святую, обитают здесь до старости своея и узрят сынов своих, благослови их радостями, веселием и изобилием, яко да утешают неимущих, благослови их долголетием, яко да угождающее Тебе Владыко Создателю и Спасителю, по милости Твоей внидут живущие в сем чертоге и во Царствие Твое Небесное, уготованное всем творящим повеления Твоя. Услыши нас, Всемиловитиве и благослови Чертог сей и живущих в нем, яко да хвалят Бога нашего, Отца, Сына и Святого Духа, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Заговор на дверь и порог

Заговор читается у порога дома, при открытой двери.

Двери мои открыты для всякого блага – двери мои закрыты для всякого лиха. Токи благие в дом идут, всегда мне на помощь придут, дому моему на добро, на счастье, на Божью благодать. Аминь.

Заговор на удачу дома

Заговор читается в центре дома.

Помоги, Господи Иисусе Христе и Никола Угодник. Стоит утес, в землю врос, никуда не идет, удачи не ждет. А я встану и иду, удачи жду, удачу нахожу, с собой привожу. Токи в доме моем отныне ровно текут, с удачей, со счастьем, со здоровьем и всяким добром. Аминь.

Заговор на зерна

Заговор шепчите над пшеничными зернами. Потом зерна посыпьте вокруг дома или на балконе.

Пташки летали, зернышки клевали, водицей запивали. Склюйте пташечки мое невезение, за море летите, обратно воротитесь, удачу принесите. Пусть все будет по моему желанию, по Божией воле. Аминь.

Чтобы ангелы дом охраняли

Заговор нашепчивается в центре дома.

Господи Иисусе Христе, помилуй мя, спаси и сохрани, помощников в мой дом пришли, ангелы Твои пусть укроют мя, от зла оборонят, дары мне щедрые даруют, а я уж постараюсь, во имя Господа потружусь, чтоб дело мое сошлось по Божьему благословению. Аминь.

Заговор на рассвете

Этот заговор нашепчивается на рассвете, у окна.

Встану поутру, на зореньку погляжу, света-радости попрошу. Пойду в церковь помолюсь, Божьей Матушке поклонюсь. Божья Матушка, Свет Небесный, дай моему дому счастья с этого дня. Счастье в дом придет, вовек пусть не уйдет. Аминь.

Заговор на восточный ветер

Шепчите у окна, когда дует восточные ветер.

Господи, благослови, Отче. Слово мое крепко и лепко, лети, слово мое, за моря и страны, пади на златые поля и златые леса. Попроси ветры буйные, пусть несут златые колосья с тех полей и златые листы с тех лесов в мои закрома, отныне и довеку и во веки веков. Аминь.

Чтобы в доме было счастье

Заговор нашепчивается в центре дома.

Господи наш Боже небесный, как мир Твой Ты устроил умно да разумно, так помоги мне жизнь мою устроить умно да разумно, вразуми меня и просвети, глазам моим ясность дай да прозрение, тьму развей, покажи дорогу к тому порогу, где счастье мое ждет. Силы Небесные со мной! Аминь.

Заговор на соль и порог

Посыпьте солью порог и прошепчите заговор.

Солью присолено, водою размочено, соль не гниет, так и зло к дому моему не пристает. Отвернись, откатись, обратно воротись! Вон пошла, я тебя не звала. Аминь.

Заговор на свечу и порог

Заговор нашепчите на горящую свечу, поставленную на пороге.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.