

Будь верен  
сердцу...



Татьяна Золотых

Татьяна Золотых  
**Будь верен сердцу...**

«Автор»

2026

## **Золотых Т.**

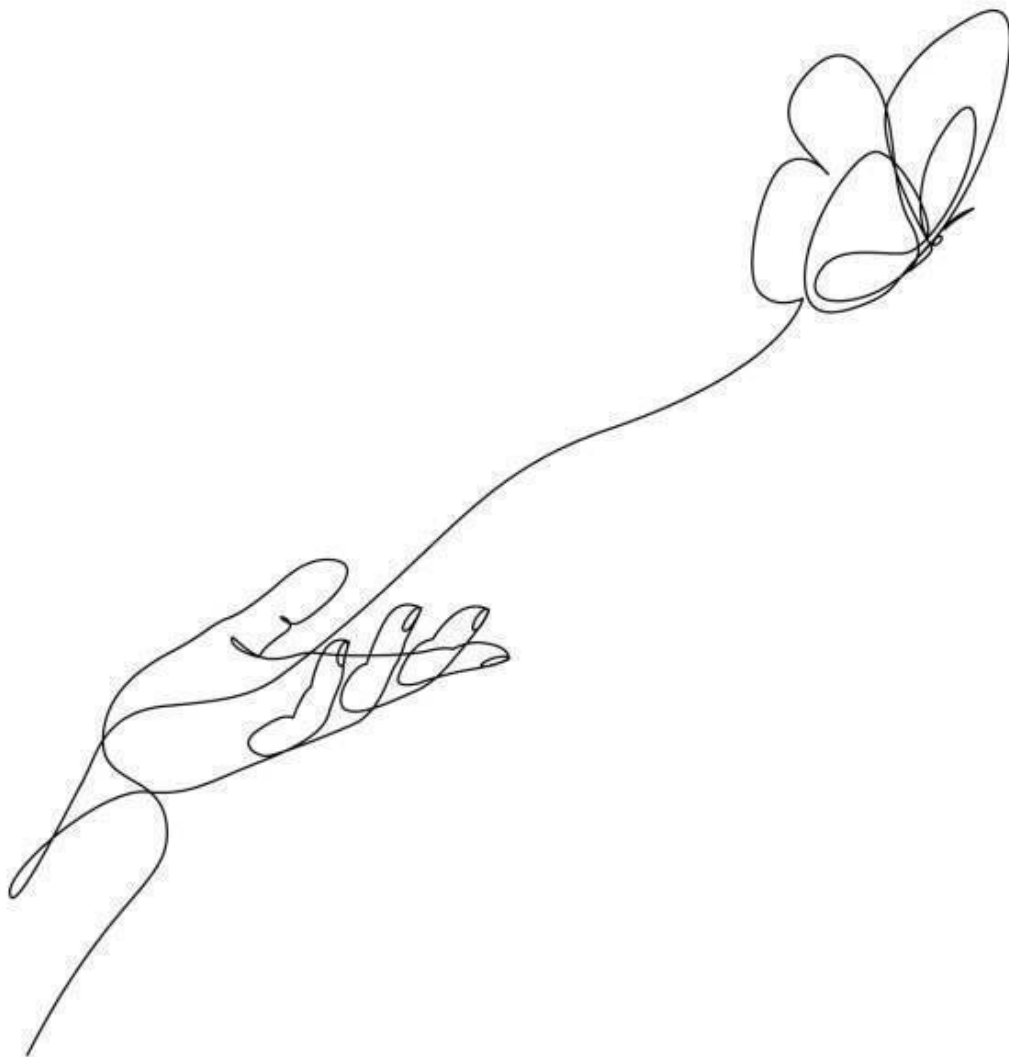
Будь верен сердцу... / Т. Золотых — «Автор», 2026

«Женская мудрость: вдохновение и поддержка для каждой.» Эта книга станет верным спутником и наставницей в самые важные моменты вашей жизни. Наполненная вдохновляющими стихами и душевными иллюстрациями, она призвана поддержать вас в радости и утешить в печали. Вы найдете здесь теплые слова поддержки, искренние советы и истории, которые помогут вам лучше понять себя и окружающий мир. Стихи подобраны таким образом, чтобы пробудить чувства любви, гармонии и внутреннего покоя. Иллюстрации, созданные специально для этой книги, дополнят эмоциональное восприятие каждого стихотворения, помогая глубже осознать свое состояние и найти внутренний баланс. Откройте страницы этой книги, когда чувствуете потребность в поддержке, когда хотите ощутить связь с собой и миром вокруг. Пусть эта книга станет вашим надежным другом и источником силы и вдохновения на пути к счастью и внутренней гармонии.

© Золотых Т., 2026

© Автор, 2026

## Татьяна Золотых Будь верен сердцу...



### **Будь верен сердцу.**

Искать не нужно, всё придет само.  
Так тихо, незаметно проникая,  
В глубины сердца, где пока темно,  
Источник жизни зажигая.

Свет истины прольется навсегда,  
Излечит раны, нежно, осторожно.  
Ты только верен будь себе тогда,  
Когда поверить просто невозможно.

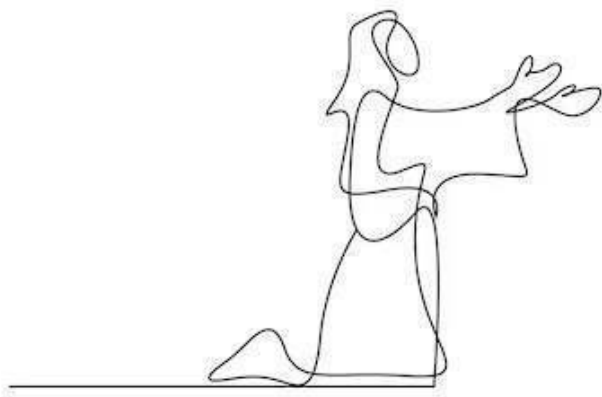
Не предавай себя, пусть рядом никого.  
Не сомневайся и завистников не слушай.  
Будь верен сердцу и в ответ оно...  
Спасет твою израненную душу.



\*\*\*

И поняв однажды, свою глубину,  
Разгадав для себя, все тайные смыслы,  
Ничего я больше не жду, не ищу,  
Я жизнь ощутила, как некогда свыше.

Не жду я признанья и счастья не жду.  
Что было, то было прошло и забыла.  
Я здесь на Земле не впервые живу,  
Да только впервые, я жизнь ощутила.



### **Вопреки.**

И молчать не могу – плен,  
И сказать не могу – факт.  
Бог требует встать с колен,  
Ты человек, а не раб.

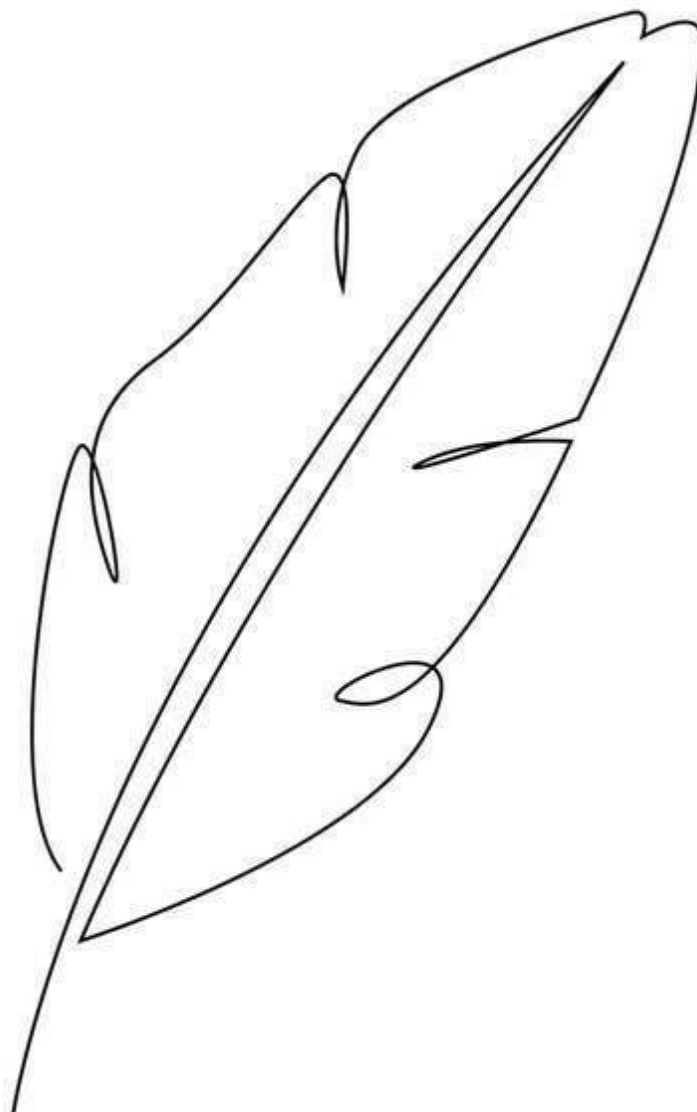
Прославь имя свое вовек.  
За что хватаешься ты? – Мрак!  
Всё сегодняшнее – тлен,  
Всё рассыплется завтра в прах.

По кускам себя собери,  
Что продал, проиграл, сдал.  
Вопреки люби и живи.  
Упал. Отряхнулся. Встал.



\*\*\*

Только в отражении неизвестности,  
Я могу узнать себя настоящую.  
В отражении глаз окружающих,  
Я – лишь собственная иллюзия.



**Перепишу судьбы сценарий.**

Перепишу судьбы сценарий,  
Исправлю все ошибки,  
Добавлю нежности, любви,  
Объятий и улыбки.

Всю боль утрат перечеркну  
И вырву страх, страницами,  
Обиды все перелистну  
И очерчу границами.

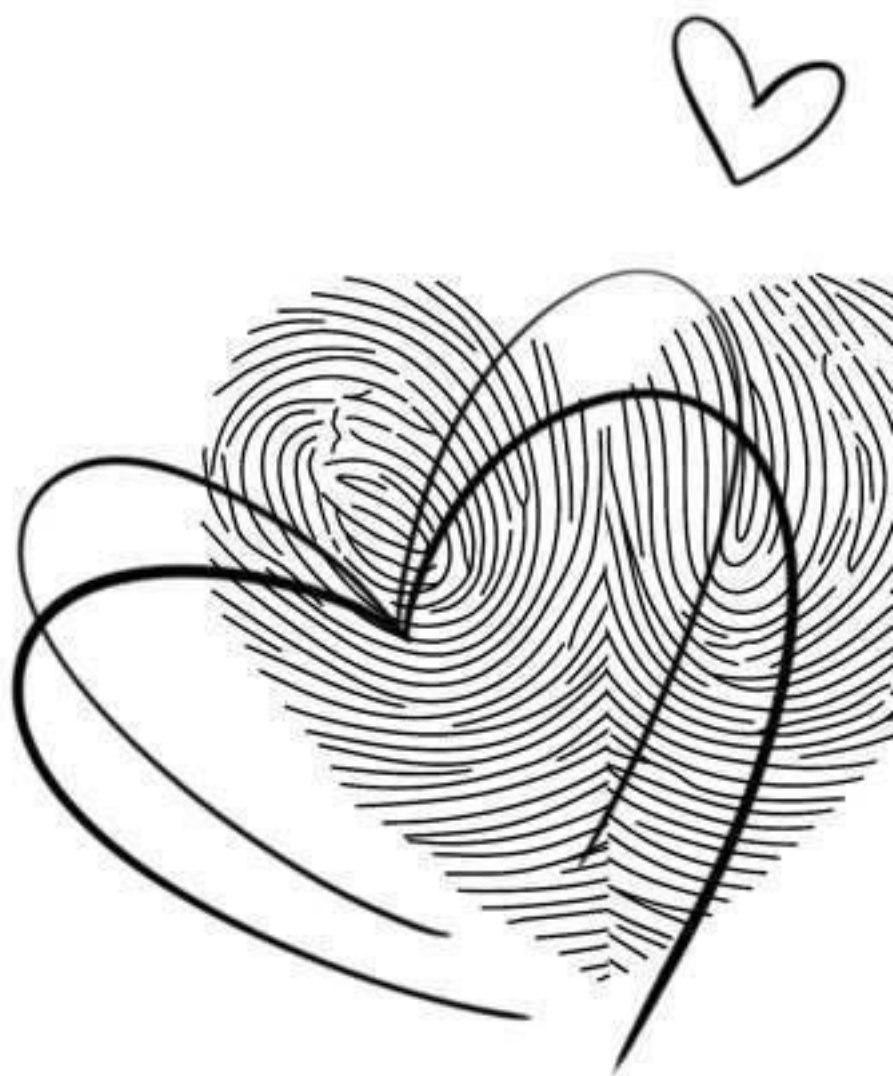
Роль главную отдам себе  
И озаглавлю "Путь к мечте".  
Для новой жизни текст готов.  
Впредь никаких черновиков.



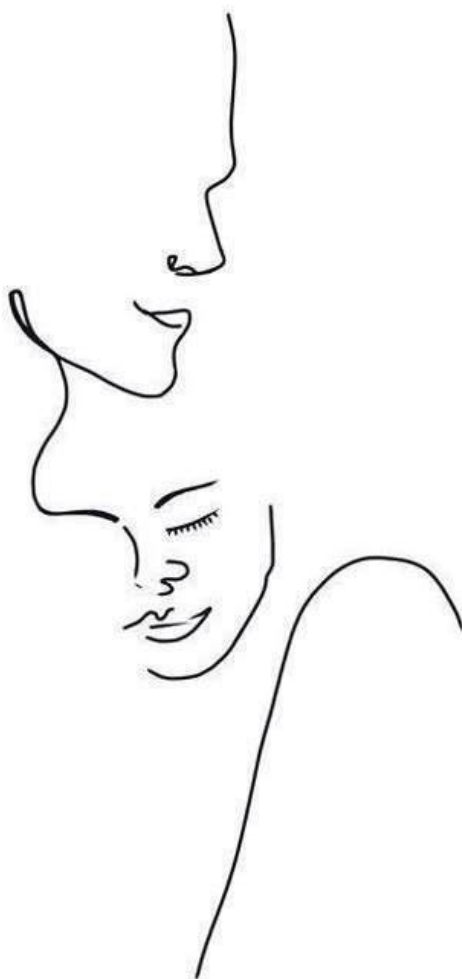
**Узнать бы...**

Узнать бы главный замысел творца.  
Узреть бы и поверить, в наше время, в чудо.  
И не вращать сансары колесо бы без конца,  
И просто ощутить, что жизнь живу я, не в пустую.

И вовремя понять, что брать вершки иль корешки.  
И знать бы, где прощать, а с кем прощаться.  
Достигнув дзена в мире суеты,  
Хочу я просто человеком оставаться.



“ Путь, через вашу темную сторону – кратчайший путь, к свету вашей звезды.”



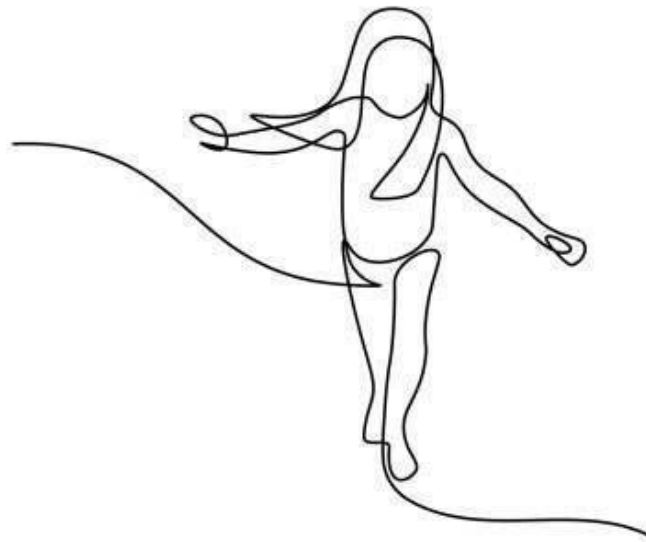
**Маме.**

О чем грустишь ты, моя милая?  
От чего столько боли в глазах?  
Жизнь тебя не щадила, не спорю я,  
Сколько вынесла ты на плечах.

Сколько раз ты украдкой плакала,  
Пряча взгляд от родных и врагов.  
Что бы даже судьба та проклятая,  
Никогда не увидела слез.

Ничего не исправишь из прошлого,  
Не воротишь, хоть сколько молись.  
Лишь одно в этом мире без времени,  
Чтобы мы успевали любить.

Улыбнись, не грусти, моя милая,  
Жизнь одна, всё что есть, все прими.  
И любовь нашу, пусть и не зрелую,  
В большом сердце своем ты храни.

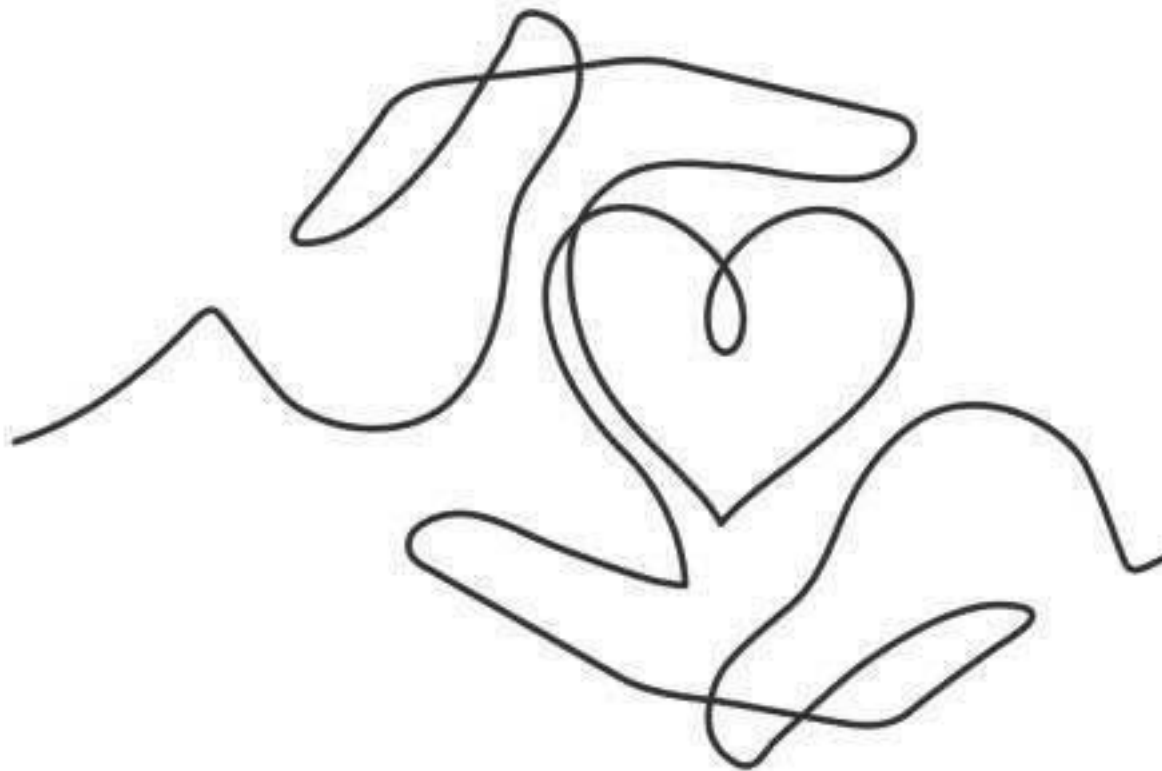


**Детство.**

Скажи, зачем так время мчится быстро?  
И мы не в силах помешать.  
За мигом миг, за годом год, как выстрел.  
Ах всё бы повернуть мне вспять.  
А помнишь, бегали мы босиком по лужам?  
Иль шли дорогой, поднимая пыль.  
Мы шли в жару и в ледяную стужу,  
Чтобы найти мечту и сказочную быль.  
Мы верили, что в стране далекой,  
Не рухнут наши замки из песка,  
И никогда не станет одиноко,  
А в сердце жить останется мечта.  
Так будем вспоминать почаще наше детство,  
И тех друзей, что оставляли след,  
В твоей душе, как ценное наследство,  
Ты береги, храни, цени во век.  
Когда-нибудь мы будем вспоминать те лица,  
Что всех богатств дороже на Земле.  
Пусть в сердце этот огонек храниться,  
Как память о тебе и обо мне.



“Порой, нужно потерять всё, чтобы понять, кто ты есть на самом деле.”

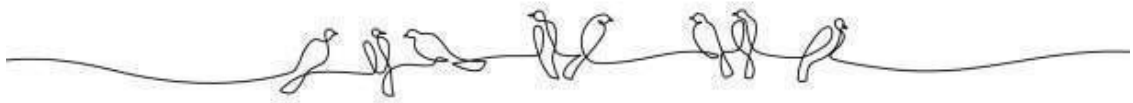


**Ты себя береги, слышишь?**

Ты себя береги, слышишь?  
Даже если внутри всё сломалось,  
Даже если от боли, обид,  
Твоё сердце почти надорвалось.

Чужой глупости, ты не позволяй,  
Потушить твоё сердце на веки,  
Потерять в себя веру, от злобы людской.  
Ты не плачь. Не ломай себе руки.

Сохрани огонек, что пылает внутри,  
Он спасительным станет сигналом.  
Свою душу услышь, и себя исцели  
Тишиной, что внутри зазвучала.



\*\*\*

Мы все состоим из разных историй...  
Любимых, родных и просто прохожих.

Из мамы и папы, дядей и тетей,  
Самых нам близких и очень далеких.

Так кто же мы в мире, где столько советов,  
Примеров, сказаний, вопросов, ответов?

Впитали мы все частичку друг друга.  
Мы звездная пыль, обращенная в чудо.

И в каждом из нас целый мир существует.  
Зачем же мы все с этим миром воюем?



**Освобождение.**

Однажды устав от мирской суеты,  
Ты перестанешь воевать с этим миром.  
Позволишь событиям просто идти,  
А людям позволишь быть "такими."  
Мир твой не рухнет, уйдет только лишнее,  
То, что мешало увидеть себя.  
Боль оживляет сердце потухшее,  
Заново учит, жить просто любя.  
Когда обретаешь внутри тишину,  
Не стоит пугаться, за масками прятаться.  
Будет казаться, что тянет ко дну,  
Так в глубину ты свою погружаешься.  
Там растворятся иллюзии прошлого,  
Страхи за то, что еще не случилось.  
Освобождая от груза тяжелого,  
То, что годами на сердце носили.  
Можно сказать – второе рождение.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.