

A woman with long, wavy brown hair and closed eyes, wearing a shimmering gold off-the-shoulder dress and large earrings. She is set against a background of golden light trails and bokeh, suggesting a night cityscape or a magical atmosphere.

Лилия Роуз

ФИНАНСЫ
И ЗАПРЕТЫ:

НЕВИДИМАЯ ПРИЧИНА ЗАСТОЯ

Лилия Роуз

Финансы и запреты: невидимая причина застоя

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73087493

SelfPub; 2026

Аннотация

Почему деньги словно не слышат вас, даже когда вы стараетесь изо всех сил?

Эта книга – о том тихом месте внутри, где желания замирают, тело напрягается, а «нельзя» звучит громче, чем «хочу».

Здесь нет рецептов быстрого успеха и обещаний лёгких миллионов. Здесь – честный разговор о внутренних запретах, которые мы годами носим в себе, даже не замечая, как они сдерживают жизнь. О стыде, который прячется под правильностью. О контроле, который выдаёт себя за силу. О теле, которое помнит всё, что мы себе не разрешили.

Эта книга не учит зарабатывать.

Она возвращает чувствительность – к себе, к желаниям, к жизни.

И именно из этого места начинает двигаться то, что долго стояло.

Если вы чувствуете внутренний застой, который нельзя объяснить логикой, – возможно, эта книга уже знает вас.

Просто откройте первую страницу и позвольте себе читать медленно.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Застой в жизни: когда деньги не идут	8
Глава 2. Подавление желаний: как запреты на удовольствие мешают вам зарабатывать	12
Глава 3. Страх желания: почему мы боимся хотеть больше	16
Глава 4. Тело как барьер: зажимы, которые блокируют энергию	20
Глава 5. Деньги и сексуальная энергия: что общего между ними	24
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Лилия Роуз

Финансы и запреты: невидимая причина застоя

Введение

Каждый из нас когда-то задумывался, почему одни люди, несмотря на всю свою усердную работу, не могут выйти за пределы финансового плато, а другие, словно невидимая сила ведёт их к успеху. Мы все знаем, что деньги – это не просто бумажки и монеты, а символ жизненной энергии, потока, который может либо свободно течь, либо быть заблокированным. Однако немногие осознают, что истинная причина финансовых ограничений скрыта не только в том, сколько мы работаем, а в том, насколько мы разрешаем себе принимать. Сексуальная энергия, которая часто воспринимается как нечто интимное и личное, на самом деле является одной из самых мощных движущих сил в нашей жизни. Эта энергия не просто проявляется в физическом плане – она находит своё отражение в том, как мы относимся к своим желаниям, к своему телу и к самой жизни. Когда мы подавляем эту энергию, когда мы изо всех сил пытаемся контролировать свои желания, мы не только теряем способность насла-

ждать себя жизнью, но и создаём преграды на пути к финансам. Это не эзотерика, не теория, а реальный психофизиологический процесс. Каждый раз, когда мы отказываемся от своих желаний или испытываем стыд за то, что хотим больше, мы ставим внутренний барьер, который мешает не только наслаждаться жизнью, но и получать от неё то, что по праву принадлежит. И деньги, как следствие, оказываются не там, где мы их ждали. Помните ли вы момент, когда вы почувствовали, что для вас недоступны те или иные удовольствия, и как это повлияло на вашу способность зарабатывать? Может быть, вы пытались заработать больше, но подсознательно избегали больших сумм, ощущая, что они могут вызвать осуждение? Или, возможно, вы долгое время стремились к успеху, но, добившись его, не могли позволить себе наслаждаться этим успехом, словно чувствовали вину за собственное благосостояние? Эти психологические паттерны не случаются сами по себе. Они сформированы в нашей жизни в результате множества факторов – начиная с детских лет, с восприятия денег в семье, заканчивая внутренними убеждениями, которые мы усвоили и продолжаем поддерживать. В этой книге я предложу вам не просто теоретическое объяснение, но и практическую карту, которая поможет понять, как ваши собственные блокировки и запреты влияют на вашу способность к финансовому успеху. Мы будем работать с глубинными чувствами стыда, страха, сомнений и сопротивления. Мы будем освобождать ваше тело и сознание от тех це-

пей, которые мешают вам быть в гармонии с собой и с миром финансов. Эта книга предназначена для тех, кто чувствует, что его жизнь "зажата". Для тех, кто много работает, старается, но не видит результатов, не ощущает роста, несмотря на все усилия. Для тех, кто часто ловит себя на мысли, что что-то мешает идти дальше, хотя внешне всё выглядит вполне хорошо. Вы не одиноки в этом. Но главное, что вы сможете сделать – это понять, что за этим застоем стоит не лень или неумение, а глубоко скрытые внутренние барьеры. Наша цель – понять, как связаны между собой деньги, сексуальная энергия, желания и тело. Как внутренние запреты на удовольствие, на желания, на радость влияют на наше финансовое состояние. Мы не будем углубляться в эзотерику или абстрактные философские размышления. Мы обратимся к реальной жизни и поймём, как работать с этим потоком, чтобы он был открыт, чтобы деньги стали следствием вашей внутренней свободы и способности принимать.

Глава 1. Застой в жизни: когда деньги не идут

Представьте себе женщину, которая на протяжении многих лет упорно работает, каждый день отдавая свою энергию и внимание делам, которые, по её мнению, должны привести её к успеху. Она делала всё правильно: с утра до вечера она была поглощена своей карьерой, отдавала все силы семье, думала о будущем, следила за расходами и вела здоровый образ жизни. И вот, спустя годы таких усилий, она оглядывается и понимает: её доходы не увеличиваются. Она по-прежнему живёт от зарплаты до зарплаты, и никакие усилия не приводят к ожидаемым результатам. Она спрашивает себя: "Почему? Почему не получается? Что я делаю не так?" Такое состояние знакомо многим. Это состояние, когда жизнь, казалось бы, движется по накатанной, но в то же время ты ощущаешь, как будто застрял в каком-то месте, не в состоянии двигаться дальше. Тот самый момент, когда возникает финансовое плато. Это ощущение неудовлетворенности не связано с отсутствием усилий. Наоборот, человек прилагает все усилия, действует, и может быть даже превосходит ожидания окружающих. Но результат остаётся прежним, и перед ним не открываются новые горизонты. Застой – это не просто финансовая проблема. Это симптом глубинных бло-

ков, которые скрыты внутри человека. И часто они вовсе не связаны с его трудоспособностью, умением или знаниями. Истинная причина кроется в том, что человек сам не разрешает себе выйти за пределы этого плато, не открывает дорогу к большим возможностям. Эти ограничения связаны не с внешними условиями, а с тем, как человек воспринимает сам себя, своё тело, свои желания и способность наслаждаться жизнью. Возьмём, к примеру, Марину, женщину 38 лет, с которой я работал. Она не могла понять, почему её усилия не приводят к росту. Она отчаянно старалась в своей профессии: посещала тренинги, брала на себя дополнительные обязанности, постоянно работала сверхурочно. Но несмотря на её упорство, её зарплата оставалась на одном уровне, а повышение по службе всё так же было недостижимой целью. Она часто сетовала, что её коллеги получают признание, а она, несмотря на всё, что делает, не получает того, на что рассчитывает. В какой-то момент, когда она рассказала мне о своей ситуации, я заметил, как она начала зажиматься в разговоре, как будто её тело отвергало саму мысль о деньгах. Было очевидно, что за этим стоял не просто вопрос карьерного роста, а нечто гораздо более глубокое. Мы начали разговор о том, как она воспринимает свои желания и удовольствия. Оказалось, что Марина выросла в семье, где деньги всегда воспринимались как нечто грязное. «Деньги – это зло», – говорила её мать. А её отец, хотя и зарабатывал хорошо, всегда скрывал свои доходы, считая, что на них нельзя

открыто радоваться. Эти убеждения проникли в подсознание Марины, и на каждом шагу она сталкивалась с невидимыми барьерами, которые мешали ей даже мечтать о финансовом успехе. И здесь не стоит забывать, что наши убеждения в отношении денег, счастья и желания часто формируются с самого детства. Человек может не осознавать этого, но его внутренние блоки сдерживают не только его стремления к большему доходу, но и его желание быть счастливым и наслаждаться жизнью в полной мере. Ведь если ты вырос в атмосфере, где удовольствие считалось чем-то недостойным, то как можно ожидать, что с этим человеком будут происходить чудеса в сфере финансов? Застой в жизни – это сигнал о том, что мы по каким-то причинам не позволяем себе двигаться дальше. Мы зажимаем свою жизненную энергию, и эта энергия не может свободно течь, потому что внутри нас живут стереотипы и ограничивающие установки. Мы подсознательно строим стены, которые отделяют нас от роста, и не даём себе разрешения на большее. Деньги, как и любое другое благо, являются следствием наших внутренних установок. Когда мы запрещаем себе радоваться, хотеть больше, открыто наслаждаться жизнью, мы сами же создаём преграды, которые блокируют поток финансов. Вопрос не в том, сколько ты работаешь, а в том, насколько ты позволяешь себе быть живым, насколько ты позволил себе быть желающим, желающим жить, желающим больше. Это важная составляющая нашего успеха и процветания. И как только

ты начнёшь признавать и принимать свою жизнь в полной мере – со всеми желаниями, радостями и стремлениями – финансовый поток начнёт приходить сам собой.

Глава 2. Подавление желаний: как запреты на удовольствие мешают вам зарабатывать

Иногда кажется, что сама жизнь требует от нас постоянно-го самопожертвования. Мы учим себя бороться, не замечая, как забываем о своих истинных желаниях, своих радостях и стремлениях. Мы привыкли "жить по правилам", следовать планам, стремиться к успеху, но без тех маленьких удовольствий, которые делают этот успех по-настоящему ценным. Мы запикиваем свои желания внутрь, потому что считаем их чем-то ненужным или даже постыдным. А в итоге обнаруживаем, что наша жизнь становится пустой, а наши доходы – застывшими. Когда мы подавляем свои желания, мы на самом деле блокируем не только собственное удовольствие, но и возможность для финансового роста. Это может звучать парадоксально: как то, что мы хотим и что приносит радость, может быть связано с деньгами? Но всё очень просто. Желания и деньги – это две стороны одной медали, их нельзя разделить. Ведь деньги приходят к тем, кто способен принимать, кто может позволить себе быть в потоке, быть открытым к жизни, а не зажиматься в поисках правильных и "достойных" решений. Возьмем, к примеру, Олю. Она успешная карьеристка, всегда на виду, всегда с идеальной внешне-

стью, всегда с правильным настроем. Но когда она приходит домой, перед зеркалом она не видит того, кого хочет видеть. Оля умела всё: зарабатывать, строить карьеру, быть на высоте. Но когда речь шла о личной жизни и удовольствиях, она ощущала глубокий внутренний запрет. Запрещала себе радоваться, запрещала себе отдыхать, запрещала себе получать удовольствие от того, что сама заработала. Она говорила себе: "Сейчас не время для этого, ты должна работать больше". И каждый раз, когда она так говорила, она будто бы ставила заслон для всего того, что могла бы иметь: удовольствия, радости и, конечно же, финансов. Оля была уверена, что, чтобы получить деньги, нужно просто работать, работать и работать. Но на самом деле это было лишь полправды. Сколько бы она ни трудилась, она так и не могла выйти на тот уровень дохода, о котором мечтала. Она чувствовала, что её усилия не вознаграждаются, что жизнь стоит на месте. Я начал задавать ей вопросы, которые, казалось бы, не имели отношения к её работе: "Что вы хотите для себя? Что приносит вам радость?" И именно эти вопросы заставили её задуматься. Оля была так поглощена достижением успеха в своей карьере, что забыла, что существует она сама, со своими желаниями и мечтами. Её проблема заключалась в том, что она ставила свою ценность исключительно в рабочем контексте и совершенно не разрешала себе наслаждаться жизнью. Желания, которые мы подавляем, не исчезают – они накапливаются и превращаются в невидимые барьеры. Они стано-

ваются внутренним запретом на радость, на удовольствие, на изобилие. И вот этот запрет, на самом деле, и мешает деньгам прийти в нашу жизнь. Мы создаём для себя невидимую клетку, в которой деньги не могут свободно циркулировать. Ведь деньги – это не просто количество цифр на счёте. Деньги – это результат внутренней гармонии, когда ты в согласии с собой, когда ты позволяешь себе получать и отдавать, когда ты разрешаешь себе наслаждаться жизнью, и это отражается на всех аспектах твоей жизни, включая финансы. Когда же мы блокируем себе возможность наслаждаться – будь то через тело, отношения или удовольствия – мы не даём себе шанса на истинное богатство. Богатство не только в цифрах, оно в ощущении лёгкости, в способности быть открытым и готовым принять. А когда мы зажимаем свои желания и страх перед удовольствиями затмевает разум, мы не открываем этот поток. Я могу привести ещё один пример – Ксению. Она была успешной женщиной, которая создала бизнес, заработала деньги, но как только дело доходило до чего-то личного, к чему-то, что могло бы принести радость и наслаждение, она чувствовала нечто вроде стыда. Например, она никогда не позволяла себе тратить деньги на что-то роскошное или просто для удовольствия. Она говорила: "Я не могу тратить на себя, когда вокруг столько людей, которым нужно помочь". Но в какой-то момент её бизнес тоже начал буксовать. Доходы не увеличивались, она была всё более перегружена работой, и её энергия истощалась. Ксения начала

понимать, что её страх перед получением удовольствия стал причиной этого застоя. Это был страх перед тем, что она не заслуживает радости, что деньги – это нечто грязное, если ты не отдаёшь их на что-то полезное. Когда она начала работать с этим внутренним запретом, открывать себя для удовольствия, её бизнес начал процветать. Она стала не просто зарабатывать, а наслаждаться процессом, наслаждаться успехами и маленькими радостями жизни, которые она ранее игнорировала. И только тогда деньги начали приходить. Ведь когда человек разрешает себе быть в потоке, он создаёт пространство для всех благ – включая финансовые. Каждый раз, когда мы откладываем свои желания, когда запрещаем себе радоваться жизни, мы создаём барьеры для своего успеха. И самый важный шаг – это начать признавать свои желания и позволять себе получать удовольствие, не чувствуя вины за это.

Глава 3. Страх желаний: почему мы боимся хотеть больше

Мы все когда-то слышали: «Не будешь хотеть – не получишь». Но что происходит, когда мы начинаем бояться своих желаний? Этот страх не всегда очевиден, он прячется за привычной фразой «я не заслуживаю этого», за ощущением, что счастье и успех – это не для нас. Мы привыкаем к мыслям, что наши желания слишком велики, слишком амбициозны или даже слишком эгоистичны. И как только мы начинаем бояться своих желаний, мы блокируем сами себя, и деньги, как следствие, не приходят. Возьмём, например, Наталью. Она долгие годы работала в большой компании, достигала успехов, но всегда чувствовала, что она не заслуживает того, чтобы получить больше. Наталья не раз ловила себя на мысли, что её зарплата была недостаточной, что повышение не для неё, что её достижения – это результат удачи, а не её реальных усилий. Она говорила себе, что хорошо бы зарабатывать больше, но одновременно испытывала внутренний протест. «А что если я не справлюсь с этим?» – думала она. И этот страх не позволял ей просить повышения, предлагать новые идеи и, главное, – брать на себя ответственность за рост своего дохода. Каждый раз, когда она пыталась проявить инициативу, её ум наполнялся страхом: «Если я это

сделаю, то, может быть, начну требовать ещё больше, а это уже слишком, это ненормально». И так год за годом она продолжала работать, добиваться успеха, но не позволяла себе действительно выходить за пределы того, что, как ей казалось, было дозволено. Этот страх перед большими желаниями – скрытый, но мощный – не давал ей шагать вперёд. Наталья привыкла к определённом уровню стабильности, и сама мысль о том, что она может захотеть больше, вызывала в ней панику. Что же стояло за этим страхом? В детстве Наталья привыкла, что деньги не обсуждаются, что богатство – это нечто недоступное. Её родители, несмотря на то, что жили комфортно, всегда учили её, что деньги – это не главное, что важно – это скромность, усердие и терпение. Все её желания, которые выходили за рамки того, что было необходимо, воспринимались как нечто вторичное и неправильное. Получить что-то большее, чем достаточно, было почти стыдно. Этот урок, оставшийся на подсознательном уровне, стал тем самым невидимым барьером, который она не могла перешагнуть. Страх перед желанием гораздо глубже, чем просто боязнь получить больше денег. Это страх перед тем, что наше желание может стать слишком большим, может потребовать слишком много усилий или привести к ответственности, с которой нам будет трудно справиться. Мы боимся, что желание быть успешным или богатым приведёт нас к разочарованию или что-то отнимет у нас: время, силы, отношения. В нашем обществе существует множество убеждений,

что успех и деньги делают человека жадным, а вот скромность и умеренность – это путь к гармонии. Мы боимся, что наши желания могут быть восприняты как эгоистичные, и это стыдно. Наталья была пленницей этих мыслей. Каждый раз, когда она думала о следующем шаге в своей карьере или жизни, она испытывала страх перед тем, что за этим шагом может последовать ещё больше ожиданий, ещё больше требований, ещё больше работы. И вместо того, чтобы идти вперёд, она возвращалась назад, стараясь не смотреть в сторону больших целей. Этот внутренний конфликт между тем, что она могла бы достичь, и тем, что позволяла себе, стал тем самым финансовым плато, о котором так часто думают, что оно связано с внешними обстоятельствами. Что происходит, когда мы боимся хотеть? Мы ограничиваем свои возможности, создаём невидимые стены, за которыми остаёмся в том же месте, что и раньше. Деньги, как и любые другие блага, не приходят к тем, кто боится их получить. Ведь они не могут быть просто следствием работы. Деньги приходят к тем, кто не боится мечтать о большем, кто не ограничивает свои желания внутренними барьерами. Когда мы позволяем себе мечтать, мы даём себе возможность получать. И вот когда Наталья, наконец, осознала, что её страх – это просто иллюзия, и что она не обязана бояться желать больше, её жизнь начала меняться. Она начала просить о повышении, предлагать новые идеи и проекты. Она не боялась больше выглядеть амбициозной или требовательной. Она поняла, что её

желания имеют право на существование, и что не нужно стыдиться за то, что хочешь больше. И чем больше она позволяла себе мечтать, тем быстрее приходили новые возможности и деньги. Так что же делать, чтобы перестать бояться своих желаний? Ответ прост: нужно научиться не бояться своей силы и того, что мы достойны того, чтобы жить лучше. Нужно научиться принимать свои желания, не судить их и не ограничивать. Каждый раз, когда мы боимся хотеть, мы создаём барьеры для всего, что можем достичь. Но как только мы разрешаем себе открыться для большего – для больших желаний, для большего успеха, для большего изобилия – мы начинаем быть в гармонии с собой и с миром, и тогда деньги приходят.

Глава 4. Тело как барьер: зажимы, которые блокируют энергию

Многое из того, что происходит в нашей жизни, происходит не только в нашем уме, но и в теле. Мы все знаем, что тело – это отражение нашей психики, но часто упускаем из виду, как именно физическое состояние влияет на нашу способность принимать деньги, радость, изобилие. Наши эмоциональные блоки, наши зажимы, наши напряжённые участки в теле не только ограничивают наше движение, но и ограничивают финансовый поток. И вот здесь важно понять: если мы хотим изменить свою жизнь, если мы хотим видеть перемены в финансах, мы должны начать с того, что происходит в нашем теле. Возьмём, к примеру, Ирина, успешного бизнес-коуча, которая несколько лет назад обратилась ко мне с ощущением, что её жизнь застряла. Несмотря на постоянную работу, консультации с клиентами и растущий список рекомендаций, её финансовый поток не увеличивался. Она работала много и упорно, но её доходы оставались на одном уровне, а внутреннее состояние – таким же напряжённым и неудовлетворённым. Как-то во время сессии она вдруг призналась, что её всегда беспокоил её живот, а точнее – напряжение в области живота. Она буквально чувствовала, как вся энергия «застревает» в этом месте, и с каждым

годом становилось всё хуже. Поначалу я не связывал это с её финансовым состоянием. Однако, после нескольких разговоров, стало очевидно, что её тело и её отношение к деньгам тесно переплетены. В детстве Ирина часто слышала, как её мать жаловалась на финансовые трудности, и как ей приходилось работать без отдыха, чтобы «выжить». С детства ей привили мысль, что деньги – это труд, а труд – это всегда напряжение. Она научилась бороться за свои деньги, но вот внутренней свободы и радости от того, что она зарабатывает, так и не появилась. Ирина считала себя достойной успеха, но не позволяла себе получать истинное удовольствие от жизни и от денег. Напряжение в животе стало её постоянным спутником, а зажатость в этом месте – это было её физическое отражение внутренних ограничений. Тело, как зеркало, показывало то, что происходило в её душе. Каждый раз, когда она говорила о деньгах, в животе словно «зажималось» нечто. Это было не просто нервное напряжение, а символ того, что её ум и тело находятся в постоянной борьбе с тем, чтобы не позволить себе расслабиться и насладиться благосостоянием. Когда мы подавляем свои чувства и желания, когда живём в напряжении, мы не только блокируем эмоциональный поток, но и блокируем физическую энергию, которая должна свободно циркулировать в теле. Напряжение, зажимы, боль – всё это напрямую связано с нашим восприятием жизни, с тем, как мы воспринимаем деньги, успех и изобилие. Мы учим себя жить в страхе, в борьбе, в состоянии

вечного стресса, и тело откликается на это напряжение. С Ирой мы начали работать с её телом: через осознание, через релаксацию, через практики, которые позволяли ей чувствовать и отпускать внутреннее напряжение. Ирина начала понимать, что её зажимы в теле – это не просто физическая реакция, а отражение внутреннего страха перед изобилием, перед радостью и перед тем, чтобы позволить себе быть счастливой. Очень важно осознать, что любые зажимы в теле – это не просто симптомы, а реальные барьеры, которые блокируют нашу способность двигаться вперёд. В момент, когда мы начинаем чувствовать своё тело, когда мы отпускаем напряжение и позволяем себе расслабиться, мы открываем путь для новых возможностей и денег. Тело не может обманывать: оно говорит нам то, что мы сами часто не слышим. Так, по мере того как Ирина начала работать с телом, расслабляться и отпускать напряжение, её финансовое состояние постепенно начало меняться. Она стала зарабатывать больше, и, что самое важное, она начала чувствовать, что её жизнь наполняется настоящим смыслом и радостью. Изобилие стало приходить, когда она позволила себе быть свободной – как в теле, так и в душе. Наше тело – это не просто физическая оболочка, это живой проводник между внутренним миром и внешним. Когда мы пытаемся подавить желания, когда мы не позволяем себе отдыхать или наслаждаться жизнью, это отражается в нашем теле. И, как следствие, мы ограничиваем не только свою способность принимать изобилие, но и са-

ми себя. Чтобы деньги начали приходить, мы должны быть готовы открыть своё тело, отпустить напряжение и стать в гармонии с тем, что нам принадлежит по праву.

Глава 5. Деньги и сексуальная энергия: что общего между ними

Когда мы начинаем думать о деньгах, сексуальной энергии или о том, как эти две силы переплетаются в нашей жизни, многие склонны воспринимать их как абсолютно разные области, практически противоположные по своей сути. Однако на самом деле их связь гораздо глубже, чем кажется на первый взгляд. Деньги – это не просто цифры на счёте, а энергия, которая циркулирует в нашей жизни. И, как и сексуальная энергия, эта сила требует открытости, принятия и готовности быть в потоке. Когда мы блокируем одну из этих энергий, другая тоже страдает. Возьмём, к примеру, Светлану. Светлана была женщиной, которая очень старалась быть успешной в своей карьере, постоянно работала сверхурочно, достигала новых высот в бизнесе, но, несмотря на все усилия, её доходы не росли так, как она этого ожидала. Она жаловалась, что ощущает внутреннее напряжение, как будто что-то препятствует её успеху. И, несмотря на все внешние усилия, она не могла понять, что именно блокирует её рост. В какой-то момент я заметил, что, говоря о своей жизни, она часто избегала разговоров о том, что ей доставляет удовольствие, что её вдохновляет. Во время одной из наших сессий я предложил ей задуматься над тем, что происходит, когда

она думает о деньгах и об удовольствиях. Светлана начала задумываться, что её отношения с деньгами всегда были связаны с напряжением и борьбой. Она никогда не позволяла себе наслаждаться тем, что зарабатывала, потому что ощущала, что деньги «не могут быть лёгкими», что они должны быть «заработаны тяжким трудом». Мы начали обсуждать, как она воспринимает свою сексуальность, и вскоре стало очевидно, что её страх быть сексуально живой был настолько же сильным, как и страх перед избыточным материальным благополучием. Светлана старалась быть идеальной, контролировать каждую часть своей жизни, но она постоянно подавляла свои желания и страсть, считая их чем-то «недостойным». Эта история не уникальна. Многие из нас испытывают схожие чувства, даже не осознавая, что за этим скрываются глубокие внутренние блоки. Сексуальная энергия, как и денежная, – это энергия принятия, живости и проявления. Когда мы не позволяем себе быть живыми, когда мы подавляем свои чувства и желания, мы блокируем не только сексуальную энергию, но и способность принимать деньги и финансовое благосостояние. Принятие этих двух энергий связано с нашим внутренним состоянием и готовностью быть открытыми для мира. Когда мы рассматриваем деньги как нечто достойное, когда мы разрешаем себе получать их без чувства вины, когда мы открыты для изобилия, то мы находимся в том самом потоке, который приносит удовлетворение и гармонию. То же самое происходит и с сексуальной

энергией: она не является чем-то грязным или запретным, она – это сила жизни, которая помогает нам быть полными, наполненными, живыми. Когда мы не подавляем свои желания, когда мы даём себе разрешение быть страстными, наслаждаться собой, тогда мы открываем путь для всего, что нужно для полноценной жизни, в том числе и для финансового потока. Светлана, как и многие из нас, привыкла думать, что счастье и успех – это что-то, что нужно заслужить через труд и жертвы. Но на самом деле, чтобы открыть поток денег в своей жизни, важно перестать бояться радости, удовольствия, желаний. Это не значит, что нужно отказываться от работы или целей. Напротив, это значит, что нужно научиться получать удовольствие от процесса, от того, что ты делаешь, и от того, что ты получаешь. Деньги приходят к тем, кто открыт для жизни, для своей сексуальной энергии, для радости. Как только Светлана начала принимать свои желания, открывать для себя радость от того, что она зарабатывает, и позволять себе наслаждаться процессом, её жизнь начала меняться. Она больше не боялась желания, она позволила себе быть живой, быть в потоке. И, что удивительно, её доходы начали расти. Это не было магией, это было результатом внутренней работы, в которой сексуальная энергия и энергия денег соединились в гармонии. Деньги стали не просто целью, а следствием её внутренней свободы и открытости для всего, что она могла получить. Мы все можем научиться этому. Нужно только понять, что деньги и сексуальная энер-

гия – это не отдельные, изолированные сферы нашей жизни. Это два аспекта одной и той же силы, силы, которая течёт в нас, через нас и вокруг нас. Чем больше мы позволяем себе быть в этом потоке, чем больше мы разрешаем себе наслаждаться и получать, тем легче становится путь к финансовому изобилию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.