



Дневник Изобилия

Елена Новикова

Елена Новикова

Дневник Изобилия

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73077678

SelfPub; 2026

Аннотация

Этот Дневник Изобилия, станет ключом к разгадке вашего мощного денежного потенциала.

С помощью инновационного инструмента "Апгрейд Мышления" вы быстро и легко трансформируете свои нейронные связи, отвечающие за финансовый успех.

Теперь это так просто – начать свой путь к богатству, в течении 14 дней!

Что вас ждет внутри?

🔗# Описание природы каждого блокирующего убеждения, и его отключение.

🔗# Пошаговый алгоритм проработки, с пояснением каждого этапа.

🔗# Наглядный пример для радикального разворота нейронной связи из блокирующей в рабочую.

Вы откроете новую глубину своего Сознания и освободитесь от старых ограничений, мешавших вам двигаться к деньгам.

Материальное изобилие давно ждёт вас – просто сделайте шаг навстречу и войдите в него!

Елена Новикова

Дневник Изобилия

Предисловие

Приветствую тебя, драгоценная Богиня!

От всей души, поздравляю с приобретением этого практичного дневника. Уверена, что он станет для той самой дверью к богатству, которую ты давно искала.

На его страницах, тебя ждут потрясающие открытия, ты узнаешь, что такое нейронные связи мозга, как они влияют на твою жизнь, и научишься их улучшать.

Всего за 2 недели самостоятельной работы, ты освободишь своё мышление от всех страхов, сомнений и блокировок, мешающих Процветанию.

Ты откроешь целый мысленный Мир внутри себя, который так долго ждал твоего решительного участия!

День за днём, страничка, за страничкой, ты построишь 56 новых, успешных нейронных связей. Они помогут тебе притянуть изобилие.

Желаю тебе поточного богатства и благополучия!

Почему не все люди богаты?

Представь сейчас, что ты – это автомобиль, твоя энергия – это топливо, а деньги это скорость.

Вспомни, как выглядят гоночные болиды. Они совсем не

похожи на машины, в которых мы привыкли передвигаться по городу.

И это логично. Ведь гонкам предстоит пролететь немыслимое количество километров за очень короткое время, и для этого нужна огромная скорость.

Но даже среди этих, первоклассно подготовленных аппаратов, будут проигравшие. Потому что ралли – это не обычная городская дорога, это совершенно другой, жесткий, опасный, но захватывающий Мир, ярких побед и запредельных эмоций!

Задумайся, что будет, если на гоночную трассу, в самый разгар соревнования, выедет обычная машинка. Что с ней будет? Это очевидно, что ничего хорошего.

Точно так происходит и с богатством.

Если наши программы мышления не подготовлены к богатству, ничего хорошего оно не принесёт. И даже наоборот, может навредить, или даже стать причиной гибели.

Но есть и хорошая новость! Теперь ты здесь, и, тщательно выполняя задания, одно за другим, ты превратишься в такой навороченный «гоночный болид», что с лёгкостью выиграешь Формулу 1.

Деньги полюбят тебя, и легко потекут к тебе со всех сторон. Сначала тоненькими струйками, но, а затем уже полноводными реками, и у тебя будет превосходно получаться направлять их в нужное русло, улучшая свою жизнь с каждым

днём.

Нейронные связи.

Оксфордские ученые в 2009 г, во главе со Стивеном Смиттом, провели научный эксперимент.

В исследовании были использованы результаты магнитно-резонансной томографии 461 человека. Для каждого из них была создана «карта», на которой показывалось общее количество нейронных связей между всеми областями мозга.

Кроме того, каждый участник исследования заполнял анкету, где рассказывал о своем образовании, образе жизни, состоянии здоровья, семейном положении и эмоциональном состоянии. Всего вопросы затрагивали 280 аспектов жизни человека.

Ученые доказали, что люди, имеющие больше нейронных связей, наиболее благополучны и счастливы.

У них был выявлен хороший уровень образованности, постоянное стремление к обучению, такие люди в основном не имели проблем с законом, стремились вести здоровый образ жизни, находились в хорошем психологическом состоянии и в целом, демонстрировали высокий уровень удовлетворенности жизнью.

И наоборот, люди, которые не стремились развивать своё мышление, и игнорировали любого рода дополнительное развитие, имели малое количество нейронных связей. Их

преследовали болезни, неудачи и как результат – хроническое чувство неудовлетворения.

И более того!

И ещё один научный эксперимент доказал, что нервные клетки, не задействованные в работе мозга, погибают.

Какой из этого можно сделать вывод?

Если человек живет в так называемом «зашоренном» состоянии, его жизнь однообразна, и никак не пересекается с Личностным Ростом, а реальность сводится к маршруту «дом-работа, работа-дом», его мозг незаметно для него самого, деградирует!

Примерно к 33 годам мозг становится более консервативным, теряет свою гибкость и изворотливость. К чему это приводит? К трудностям в жизни.

Это могут быть проблемы отношениях, различные заболевания, неприятности в финансовой сфере. Или утрата интереса к жизни, механическое существование.

Почему так происходит?

Это зависит от многих причин, но самая наглядная – эта, что время ускоряется. И чтобы успевать за ним, быть всегда «в тренде», человеку необходимо постоянно развиваться.

Если же, в этом плане, Личность стоит на месте, она на самом деле движется назад и отстаёт от жизни. Что его и приводит к огорчениям.

«Non progredi, est regredi» – «Не идти вперёд, значит идти

назад».

Но как выглядят нейронные связи? Что это такое?

Наш мозг – удивительная структура, состоящая из миллиардов нервных клеток (нейронов), соединённых между собой синапсами.

Эти соединения образуют сложную сеть нейронных связей, определяющих наши мысли, поведение и привычки. Это вполне анатомические образования, которые обуславливают наш успех в жизни!

Каждый раз, когда мы выполняем какое-то действие или думаем определённую мысль, активируется группа нейронов.

Чем чаще мы повторяем это действие или мысль, тем сильнее становится связь между этими нейронами.

Это похоже на проторенную тропинку в лесу: чем больше по ней ходят, тем легче идти.

Однако, если мы продолжаем ходить по одной и той же дороге, мы ограничиваем свою способность к ЛУЧШЕЙ ЖИЗНИ.

Почему так важно создавать новые нейронные связи?

Наши привычки и убеждения часто основаны на старых нейронных путях прошлых поколений. Они могут удерживать нас, мешая двигаться вперёд и достигать новых целей.

Чтобы выйти из замкнутого круга, необходимо создать новые нейронные связи, которые позволят нам мыслить и

действовать иначе. Более актуально и продуктивно.

Осознавая, как работает наш мозг, мы можем быстро влиять на своё мышление и поведение, улучшая день за днем, всю свою жизнь.

Один из наиболее эффективных способов изменить, и улучшить свои нейронные связи – использование текстовых уравнений.

Представляю тебе инструмент «Апгрейд Мышления».

Инструмент «Апгрейд Мышления».

Для твоей подготовки к богатству, мы будем использовать **специальные текстовые уравнения, решая которые, ты сможешь** увидеть самый оптимальный вариант своих будущих действий, и 100% прийти к успеху!

Уравнение состоит из 3 частей:

1. Первая часть уравнения – это негативное убеждения, мысленная ловушка.

Страх, запускающий внутренний эмоциональный дискомфорт, который блокирует логику, не даёт разобраться с препятствием.

Люди безвылазно сидят в таких ловушках десятилетиями, а порой и всю жизнь. Поэтому, большинство из них вынуждены работать за копейки.

Пример ловушки. *Большие деньги – это стресс и напряжение.*

2. Вторая часть уравнения представляет собой взлом

этой ловушки.

И выглядит, как троекратное противоречие к ней. Это отрицающий механизм. В результате него, мы отключаем негативную нейронную связь, ту самую ошибочную иллюзию, которая удерживала на месте.

Пример.

Это было ошибочное представление о богатстве

Это было устаревшее заблуждение о богатстве

Это было неверное представление о богатстве

3. Третья часть уравнения это отзеркаливание.

Переворот из негатива в позитив, завершающее отключение ущербной нейронной связи, с помощью приятного, желанного, конструктивного смысла.

Он должен быть полным антонимом к негативной ловушке.

Пример антонима. *Деньги – это расслабление и кайф.*

Составляем уравнение (см. далее) и проговариваем вслух 2-3 раза.

Почему нужно работать вслух?

Чтобы задействовать речевой и слуховой центр в коре головного мозга, и усилить воздействие на нейронные связи, ускоряя тем самым, процесс нейрогенеза (создание новых нейронов и нейронных связей).

4 важных фишки работы с уравнениями.

Ты можешь прочитать этот раздел сейчас, а можешь вер-

нуться к нему позднее, когда дойдёшь до практической работы с уравнениями.

1) В каждой ловушке есть вершина, и есть глубина.

Это похоже на корень растения. На уровне земли он один, но, по мере углубления в почву, он разветвляется на более мелкие корешки.

Например. Вершина убеждения: *богатство тяжело зарабатывать*.

Это слишком обобщенное, поверхностное и размытое понимание, в нём нет конкретики, оно объединяет в себе десятки более конкретных, негативных нейронных связей. Но ведь мы знаем, что:

Слона невозможно съесть целиком! Только по кусочкам.

Поэтому нужно идти глубже, находить и выделять каждую блокирующую мысль, и прорабатывать её.

Глубина в теме финансов очень широкая, и у каждого она своя. Но её можно найти всю-всю, отвечая на вопрос «ПОЧЕМУ?»:

Почему богатство тяжело заработать?

Потому что нужно тратить на работу всё своё время

Потому что кругом жульё, обман и криминал

Потому что у меня кот, муж и маленький ребёнок

Потому что в моей профессии никому не платят

Каждое из этих убеждений нужно ещё раз углубить через вопрос «ПОЧЕМУ?» и отдельно проработать.

Поэтому, когда ты приступишь к проработке, и будешь

читать мои примеры убеждений, некоторые из них тебе полностью подойдут, а некоторые даже близко не откликнутся.

Тогда, твоя задача – увести мысль в своё направление, найти свою глубину, и прорабатывать по такому же типу.

Чем больше ты найдёшь и проработаешь таких «корешков», тем быстрее повстречаешься с богатством!

Запомни ещё раз: невозможно проработать ловушку на уровне вершины, как невозможно уничтожить сорняк, не вытащив его корни.

Необходимо отследить каждое негативное убеждение в глубине, до самого дна, мысленно разворачивая картину на годы вперёд.

В каждом из 14 дней, я привожу тебе 4 примера ловушек, чтобы ты понимала, какого объема обычно бывают скрытые корешки, и куда они обычно ведут.

2) Раздвигай рамки мышления.

В начале каждого дня ты встретишь подробное пояснение каждой ловушки, не пускающей к богатству.

Проникая в неё, постарайся не только углубить, но расширить свои мысли-воспоминания, вспомни и выпиши связанные с ней:

События, ситуации, реальные и вымышленные случаи, обстоятельства и истории

Пословицы, поговорки, присказки, выражения

Свои мысли, и эмоциональные отклики на всё это

Это нужно для того, чтобы в дальнейшем, успешно ис-

пользовать в качестве рабочего материала, развернуть в пользу твоего мышления богатства.

3) Искусство отзеркаливания.

Выше я уже упоминала, что в третьей части уравнения, ты встретишься с разворотом негативного смысла, в позитивный.

Это очень просто, и делается через подбор противоположной по смыслу фразы – антонима. Но в начале практики, тебе этот приём может показаться заморочистым.

Чтобы такого не произошло, используй маленькую хитрость – мысленно представь два человека и примерь к первому негативный смысл, а ко второму – крайне позитивный, запредельно классный и радостный.

Пример:

Я буду долго страдать, и обвинять себя в неправильном шаге.

Антоним – я буду наслаждаться жизнью на полную катушку, и гордиться за собой за идеально сделанный шаг.

4) Логический мостик.

В уравнении есть одна маленькая изюминка, без которого оно может не сработать. Это логический мост между намерением и положительным результатом.

Например, между твоим миллионом долларов и семейной идиллией.

Для того чтобы мост «выплыл» из глубины сознания, сделай следующее:

А) Пропиши уравнение полностью, включая завершающий положительный смысл.

Б) Прочитай уравнение вслух, от начала, до конца, пару раз.

В) Задай себе наводящий вопрос – а с чего бы это вдруг... у меня появится **и** миллион, **и** идиллия?

В каждой проработке я показываю пример появления логического моста, поэтому ты точно сможешь научиться его находить.

Если у тебя будет много вопросов, на которые ты не сможешь самостоятельно найти ответы, напиши мне в Школе Счастья, и я постараюсь помочь.

Желаю тебе феерического успеха в проработках, и самых классных, впечатляющих результатов!

Стартуем?

День 1. Бери больше – бросай дальше.

*«Работать нужно
не 12 часов, а головой».*

Стив Джобс.

Сегодня мы изучим наш рабочий инструмент, на примере одного распространённого заблуждения, которое тайно сковывает наши силы, мешает идти вперёд и сеет сомнения.

Раньше многим подросткам внушали, что деньги достаются только тяжёлым, изнуряющим трудом. Их родители были

наглядным подтверждением своих убеждений, сутками пропадали на работе, и приползали домой «без задних ног».

А дети были свидетелями того, что деньги «не растут на деревьях», и заранее готовились к аналогичным жертвам – отдавать все свои силы и жизненную энергию взамен на деньги.

А если речь идёт о богатстве? Тогда что нужно отдать? Всю свою Жизнь?!

Поэтому взрослые богатства боялись, и как могли, «подрезали крылышки» молодому поколению:

Не жили богато, незачем начинать
Не имей сто рублей, а имей сто друзей
Меньше денег, крепче сон
Богатые тоже плачут
Нет денег, не проблем

Знакомо? Эти деструктивные убеждения сидят в тебе гораздо глубже, чем ты сейчас думаешь.

Такие и подобные мысли, скрыто мешают тебе стать богатой!

Это происходит через такие досадные проявления, как прокрастинация, лень, саботаж, болезни, и неудачи.

Но, к счастью, все они поддаются искоренению и исцелению нашими волшебными уравнениями Апгрейда Мышления.

Сейчас возьми ручку, и запиши ответы на следующие во-

просы.

Желательно отвечать как можно подробнее, ведь чем глубже ты раскроешь свои негативные нейронные связи, тем позитивнее они получатся в конце уравнения.

А значит, будет много классных тёплых эмоций, притягивающих к тебе деньги.

Стартуем!

1) Какое напряжение и последствия
я ожидаю за большие деньги?

2) Сколько своих сил я буду отдавать, за большие деньги, и к чему это меня приведёт?

3) Какой стресс и дискомфорт я буду вынуждена переживать за большие деньги, и как я его буду снимать?

4) Насколько я буду ответственна за большие деньги, и во что выльется это давление?

Какие ловушки мышления ты увидела в своих ответах?

Ты уже почувствовала, что это всего лишь неправильные, устаревшие убеждения из опыта прошлых поколений, и к тебе они никак не относятся?

Рекомендую распечатать незаполненную формулу урав-

нения, чтобы всегда была под рукой.

Прямо сейчас я признаю, что раньше я полностью верила в то, что если (желаемое), то последует (не желаемое).

Но это не так!

Это было только ошибочное представление о богатстве

Это было только устаревшее заблуждение о богатстве.

Это было только неверное представление о богатстве.

Поэтому я отключаю его влияние на меня, моё мышление, моё тело, и мою реальность.

и теперь я могу получить(желаемое) ... и при этом, я получу (ещё более желаемое)

Теперь вставим в формулу такой распространённый пример:

Чтобы заработать большие деньги, я буду вынуждена пахать с утра до ночи, буду приходить домой без сил, без настроения, мои близкие будут недовольны, в семье начнутся скандалы, мы с мужем отдалимся друг о друга, и он найдёт мне замену, мы разведёмся, и я останусь одна с детьми, они лишаться отца, а я буду вынуждена сама их содержать и искать нового мужчину.

Злободневная и частая картинка, не так ли?

Теперь вставляем наши переменные в форму уравнения, и вот что получаем для проработки:

Прямо сейчас я признаю, что раньше я полностью верила в то, что:

Чтобы заработать большие деньги, я буду вынуждена пахать с утра до ночи, буду приходить домой без сил, без настроения, мои близкие будут недовольны, в семье начнутся ссоры, мы с мужем отдалимся друг о друга, и он найдёт мне замену, мы разведёмся, и я останусь одна с детьми.

Но это не так!

Это было только ошибочное представление о богатстве.

Это было только устаревшее заблуждение о богатстве.

Это было только неверное представление о богатстве.

Поэтому я отключаю его влияние на меня, моё мышление, моё тело, и мою реальность.

и теперь я могу получить большие деньги легко, поточно и творчески,

я всегда буду полна энергии, в отличном настроении, мои близкие будут счастливы рядом со мной,

отношения в семье станут тёплыми и доверительными, мы с мужем станем значительно ближе друг другу, я стану единственной желанной женщиной для него и наш союз окрепнет, у нас будет полная, счастливая и благополучная

семья навсегда!

Такое заполненное уравнение необходимо проговорить вслух 3 раза, с эмоциональным акцентом на третью часть, ощутить удовольствие и наслаждение от такого приятного исхода событий.

Но сначала разберём два важных вопроса.

1 вопрос. Откуда вдруг возьмутся большие, лёгкие деньги? С неба свалятся?

Ответ: Когда мы, с помощью уравнения, отключаем старую негативную нейронную связь, нам вполне достаточно ощутить эмоциональное тепло в конце этой формулы, чтобы запустить в своём мышлении неосознанный процесс поиска решения.

Оно может прийти к тебе во сне, или ты случайно прочтёшь его где-то, почувствуешь в виде инсайта, озарения.

Иногда этот **логический мостик** всплывает прямо во время проговаривания готового уравнения, и тогда ты сможешь сразу вставить его в текст.

А иногда необходимо больше времени на поиск нужного решения, не стоит на этом заикливаться, просто доверься сама себе и Апгрейду Мышления.

Но в любом случае, начало уже будет положено, запущена в работу новая, позитивная нейронная связь, твой обновлённый мозг, рано или поздно, сам найдёт эту лазейку и устроит

всё в лучшем виде.

2 вопрос. Как правильно составить антоним в конце уравнения?

Ответ: Покажу досконально, как переворачивать смысл фраз из негативного, в позитивный, чтобы ты увидела, как это просто и увлекательно!

1) Я буду вынуждена пахать с утра до ночи – я могу получать большие деньги легко, поточно и творчески.

2) Я буду приходить домой без сил, без настроения – я всегда буду полна энергии, в отличном настроении.

3) Мои близкие будут недовольны – мои близкие будут счастливы рядом со мной.

4) В семье начнутся ссоры, мы с мужем отдалимся друг от друга – отношения в семье станут тёплыми и доверительными, мы с мужем станем значительно ближе друг другу.

5) Муж он найдёт мне замену, мы разведёмся – я стану единственной желанной женщиной для него и наш союз окрепнет,

6) Я останусь одна с детьми – у нас будет полная, счастливая и благополучная семья навсегда!

Вот скажи – здорово, ведь, получается?

Самое интересное, это наблюдать через какое-то время, как реальность выполняет твой заказ, точь-в-точь, как ты написала в своём уравнении. Это настоящее чудо!

PS.: В начале этой работы, она может тебе показаться слишком трудоёмкой, но когда ты составишь и проговоришь всего три-четыре уравнения, то ощутишь, как с каждым разом, они складываются всё легче и легче!

А новые радостные события в твоей реальности станут лучшей мотивацией к продолжению наших занятий.

Твоё мышление значительно расширится и тебе станут открываться новые возможности там, где раньше ты годами проходила мимо, и в упор их не замечала.

Появятся новые знакомства, поступят новые выгодные предложения – будь открыта Миру и людям, и всё сложится идеально для тебя.

День 2. Заплати сначала себе.

«Не в коня корм!»

Русская поговорка.

Вторая частая причина того, что деньги обходят вас стороной, или никак не накапливаются, кроется в... жмотстве. Но не к другим, а к самой себе.

Такие женщины готовы спустить всё, до последней копейки, на своих детей, на мужа, на ремонт, на собаку, на родителей, или на огород, даже не подозревая о том, насколько это вредит всей семье.

Потому что такое поведение символизирует закрытый сосуд. Его не может наполнить ни мужчина, ни сама женщина.

Выполните следующее задание: *В течении месяца записывайте все свои затраты, и подведите итог, в процентах, сколько вы денег направили на себя. Вы удивитесь, как мало!*

Но самое грустное, это то, что «зажатые» самой себе денежки улизнут с вашего счёта, но уже в виде досадных затрат – например, на лечение, на нечаянно испорченные вещи, оголтелые штрафы и прочие неприятные недоразумения.

Что делать? Как разрешить себе вкладывать в саму себя, и притянуть тем самым, роскошное богатство?

Да очень просто! У вас ведь уже есть в руках такой крутой инструмент – Апгрейд Мышления.

Отвечайте на вопросы, как можно подробнее, вставляйте в уравнение, переворачивайте негатив в позитив, с помощью антонимов, и проговаривайте полученный текст, по 3 раза вслух.

1) Если я, каждый месяц, буду покупать себе новую одежду, обувь, косметику, что плохого произойдёт?

2) Что случится неприятного, если я буду вкладывать деньги в своё развитие? Покупать себе книги, курсы, тренинги?

3) Ты позволила себе оплатить дорогостоящий курс массажа для себя, или курс омо-

лаживающих процедур, как ты себя чувствуешь?

4) Ты берёшь в банке кредит (занимаешь у родных) необходимую круглую сумму, чтобы открыть свой собственный бизнес. Что здесь может пойти не так?

Теперь пример. Давай представим, что в ответе на первый вопрос, ты написала:

Нашей семье станет не хватать денег, мне и мужу придётся найти вторую(третью) работу, мы выбьемся из сил, муж и его родственники будут осуждать меня и будем ругаться и ссориться, я буду страдать и ощущать чувство вины, что я плохая мать и жена, транжирю бюджетные деньги на себя.

Напоминаю формулу для проработки, вот она:

Прямо сейчас я признаю, что раньше я полностью верила в то, что если

то **последует**

Но это не так!

Это было только ошибочное представление о богатстве.

Это было только устаревшее заблуждение о богатстве.

Это было только неверное представление о богат-

стве.

Поэтому я отключаю его влияние на меня, моё мышление, моё тело, и мою реальность.

Теперь я могу получить

и при этом, всё будет отлично:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.