

QuickLit

краткое изложение книги

**ЖЕНЩИНЫ,
КОТОРЫЕ ЛЮБЯТ
СЛИШКОМ СИЛЬНО**



автор оригинала

Робин Норвуд

Александра Журавлева
Краткое изложение книги
«Женщины, которые любят
слишком сильно». Автор
оригинала – Робин Норвуд
Серия «QuickLit.
Саммари знаковых книг»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73070913
Краткое изложение книги «Женщины, которые любят слишком сильно» / Автор оригинала – Робин Норвуд, Автор пересказа – Журавлева Александра: АСТ; Москва; 2026
ISBN 978-5-17-183274-2

Аннотация

Как погрузиться в книгу, не читая ее полностью? Для этого существует саммари – краткое изложение основных идей книги. Оно содержит все ключевые мысли, которые автор хотел донести до читателя, и в то же время сохраняет атмосферу и дух оригинального текста. Мы пересказали книгу понятным языком, оставили все важные и полезные тезисы, чтобы вы

могли эффективно использовать свое время и познакомиться с бестселлерами литературы быстро и приятно.

Описание книги

Данный текст представляет собой краткое изложение книги Робин Норвуд «Женщины, которые любят слишком сильно».

«Женщины, которые любят слишком сильно» – международный бестселлер о женских проблемах в созависимых отношениях. Автор анализирует множество случаев из своей терапевтической практики и выделяет пагубные подсознательные установки, заставляющие женщин стать заложницами собственной любви. Книга поможет встать на путь выздоровления и избавиться от повторяющегося сценария изматывающих отношений, разрушающих счастье миллионов женщин.

Об авторе

Робин Норвуд – лицензированный семейный психотерапевт, специализирующийся на вопросах наркологии, алкоголизма и созависимых отношений. В своих книгах автор исследует корень женских проблем, скрытый в неверных паттернах мыслей и поведения. Предлагает методы разрешения внутренних конфликтов, ответов на вызовы жизни, избавления от зависимостей, восстановления и улучшения женского психологического здоровья.

Содержание

Предисловие	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Краткое изложение книги «Женщины, которые любят слишком сильно»

Автор оригинала – Робин Норвуд

Автор пересказа – Журавлева Александра

Книга, которая изменит вашу жизнь (как наша жажда любви становится хронической неизлечимой болезнью)



Издательство
АСТ

© ООО «Издательство АСТ», 2026

Предисловие

Что имеется в виду под «слишком сильной любовью»? Это ситуации:

- когда большая часть наших разговоров с близкими и подругами посвящена его проблемам, мыслям и чувствам;
- когда мы объясняем его задумчивость, плохое настроение, безразличие или агрессивность несчастным детством и пытаемся его вылечить;
- когда нам не нравится, как он себя ведет, но мы миримся с этим, думая, что, если станем достаточно нежными и привлекательными, он захочет измениться ради нас;
- когда взаимоотношения угрожают нашему эмоциональному благополучию.

Многие женщины уверены, что страдания и неудовлетворенность и есть настоящая любовь. В этой книге психолог рассматривает причины таких установок, следствия, вытекающие из подобного поведения, и способы избавиться от повторяющихся схем поведения, из-за которых вновь и вновь женщины выбирают разрушительные отношения.

Автор много работала с семьями алкоголиков, наркоманов, трудоголиков и с прочими дисфункциями и заметила, что в основе «слишком сильной любви» лежит страх отвержения и, соответственно, надежда, что мужчина – предмет одержимости – позаботится о любящей его женщине и изба-

вит ее от этих страхов. Но этого не происходит никогда – и автор разбирается почему.

Все выросшие в дисфункциональных семьях испытывали зашкаливающее количество стресса. Во взрослом возрасте, пытаясь справиться со своими безрассудными супругами, эти женщины бессознательно воссоздавали и переживали заново важные аспекты своего детства.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.