

QuickLit

краткое изложение книги

ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫЕ ЛЮБЯТ СЛИШКОМ СИЛЬНО



автор оригинала

Робин Норвуд

QuickLit. Саммари знаковых книг

Александра Журавлева

**Краткое изложение книги
«Женщины, которые любят
слишком сильно». Автор
оригинала – Робин Норвуд**

«Издательство АСТ»

2025

Журавлева А.

Краткое изложение книги «Женщины, которые любят слишком сильно». Автор оригинала – Робин Норвуд / А. Журавлева — «Издательство АСТ», 2025 — (QuickLit. Саммари знаковых книг)

ISBN 978-5-17-183274-2

Как погрузиться в книгу, не читая ее полностью? Для этого существует саммари — краткое изложение основных идей книги. Оно содержит все ключевые мысли, которые автор хотел донести до читателя, и в то же время сохраняет атмосферу и дух оригинального текста. Мы пересказали книгу понятным языком, оставили все важные и полезные тезисы, чтобы вы могли эффективно использовать свое время и познакомиться с бестселлерами литературы быстро и приятно. Описание книги Данный текст представляет собой краткое изложение книги Робин Норвуд «Женщины, которые любят слишком сильно». «Женщины, которые любят слишком сильно» — международный бестселлер о женских проблемах в созависимых отношениях. Автор анализирует множество случаев из своей терапевтической практики и выделяет пагубные подсознательные установки, заставляющие женщин стать заложницами собственной любви. Книга поможет встать на путь выздоровления и избавиться от повторяющегося сценария изматывающих отношений, разрушающих счастье миллионов женщин. Об авторе Робин Норвуд — лицензированный семейный психотерапевт, специализирующийся на вопросах наркологии, алкоголизма и созависимых отношений. В своих книгах автор исследует корень женских проблем, скрытый в неверных паттернах мыслей и поведения. Предлагает методы разрешения внутренних конфликтов, ответов на вызовы жизни, избавления от зависимостей, восстановления и улучшения женского психологического здоровья.

ISBN 978-5-17-183274-2

© Журавлева А., 2025
© Издательство АСТ, 2025

Содержание

| | |
|-----------------------------------|---|
| Предисловие | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 8 |

Краткое изложение книги «Женщины, которые любят слишком сильно»

Автор оригинала – Робин Норвуд

Автор пересказа – Журавлева Александра

Книга, которая изменит вашу жизнь (как наша жажда любви становится хронической неизлечимой болезнью)



Издательство
АСТ

© ООО «Издательство АСТ», 2026

Предисловие

Что имеется в виду под «слишком сильной любовью»? Это ситуации:

- когда большая часть наших разговоров с близкими и подругами посвящена его проблемам, мыслям и чувствам;
- когда мы объясняем его задумчивость, плохое настроение, безразличие или агрессивность несчастным детством и пытаемся его вылечить;
- когда нам не нравится, как он себя ведет, но мы миримся с этим, думая, что, если станем достаточно нежными и привлекательными, он захочет измениться ради нас;
- когда взаимоотношения угрожают нашему эмоциональному благополучию.

Многие женщины уверены, что страдания и неудовлетворенность и есть настоящая любовь. В этой книге психолог рассматривает причины таких установок, следствия, вытекающие из подобного поведения, и способы избавиться от повторяющихся схем поведения, из-за которых вновь и вновь женщины выбирают разрушительные отношения.

Автор много работала с семьями алкоголиков, наркоманов, трудоголиков и с прочими дисфункциями и заметила, что в основе «слишком сильной любви» лежит страх отвержения и, соответственно, надежда, что мужчина – предмет одержимости – позаботится о любящей его женщине и избавит ее от этих страхов. Но этого не происходит никогда – и автор разбирается почему.

Все выросшие в дисфункциональных семьях испытывали зашкаливающее количество стресса. Во взрослом возрасте, пытаясь справиться со своими безрассудными супругами, эти женщины бессознательно воссоздавали и переживали заново важные аспекты своего детства.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.