



**Рома Митла**

**Курс как эффективно  
работать с ИИ  
помощником при  
разработке  
фантастического мира  
для авторов книг**

Рома Митла

**Курс как эффективно работать  
с ИИ помощником при  
разработке фантастического  
мира для авторов книг**

«Автор»

2026

**Митла Р.**

Курс как эффективно работать с ИИ помощником при разработке фантастического мира для авторов книг / Р. Митла — «Автор», 2026

Аннотация: В материале представлена подробная инструкция для писателей по эффективной работе с ИИ-помощником при разработке фантастического мира (на примере сюжета о планетах с разным ходом времени). Описаны **\*\*7 ключевых шагов\*\***: от формулировки базовой концепции до фиксации итоговых правил мира. Для каждого этапа приведены типовые запросы к ИИ и ожидаемые результаты. Отдельно раскрыта схема проработки технической составляющей мира (работа земной техники на планете с ускоренным временем) — она включает **\*\*12 шагов\*\*** с фокусом на физических обоснованиях и математических моделях. Также даны приёмы изображения межвременных отношений и семейных сценариев в таком мире, чек-листы для проверки ответов ИИ и сцен, а также тактические рекомендации для героя с тысячекратным ускорением времени.

© Митла Р., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Как эффективно работать с ИИ-помощником при разработке фантастического мира                | 5  |
| Как работать с ИИ: анализ работы земной техники на планете с ускоренным временем (1 000 ×) | 9  |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                                          | 13 |

# **Рома Митла**

## **Курс как эффективно работать с ИИ помощником при разработке фантастического мира для авторов книг**

### **Как эффективно работать с ИИ-помощником при разработке фантастического мира**

Ниже — пошаговая инструкция для писателя: как формулировать запросы, чтобы получить от ИИ максимально полезные ответы по сложной теме (на примере сюжета о планетах с разным ходом времени).

#### **Шаг 1. Задайте базовую концепцию**

Примеры запросов: Цель: обозначить ядро идеи, чтобы ИИ понял контекст. Как формулировать: кратко, без избыточных деталей. «Представь мир, где на двух планетах время течёт с разной скоростью: на Земле — обычно, на второй планете — в 1 000 раз быстрее. Как это повлияет на восприятие планет друг другом?»

«Опиши, как будет выглядеть город на планете с ускоренным временем, если наблюдать его с Земли».

«Придумай логичное научное (или магическое) объяснение, почему время на двух планетах идёт с разницей в 1 000 раз».

Что вы получите:

варианты механизмов разницы во времени;

первичные образы «ускоренного» мира;

идеи для конфликтов и сюжетных поворотов.

#### **Шаг 2. Уточните ключевые эффекты**

Примеры запросов: Цель: проработать конкретные проявления разницы во времени. Как формулировать: задавайте вопросы о деталях, которые важны для сюжета. «Если человек с Земли попадёт на планету с ускоренным временем, что он увидит? Опиши через его ощущения: звуки, движения, свет».

«Как будут выглядеть здания и улицы на планете, где время идёт в 1 000 раз быстрее? Будут ли они разрушаться на глазах земного наблюдателя?»

«Могут ли жители ускоренной планеты замечать землян? Если да, то как?»

Что вы получите:

сенсорные описания (что видит, слышит, чувствует герой);

логические следствия ускорения (например, быстрое старение материалов);

варианты взаимодействия между мирами.

### **Шаг 3. Проработайте восприятие персонажей**

Примеры запросов: Цель: сделать разницу во времени не абстрактной, а переживаемой через героев. Как формулировать: ставьте себя на место персонажей. «Опиши сцену, где землянин впервые видит жителя ускоренной планеты. Что его шокирует? Что он не может понять?»

«Как житель ускоренной планеты объяснит землянину, что такое „медленное время“? Придумай метафору, которую он использует».

«Что почувствует землянин, если проведёт на ускоренной планете 1 час (по земному времени)? Опиши его состояние после возвращения».

Что вы получите:

эмоциональные реакции героев;

диалоги, раскрывающие специфику мира;

внутренние конфликты (например, страх перед «быстрым» миром).

### **Шаг 4. Продумайте логические ограничения**

Примеры запросов: Цель: избежать противоречий в правилах мира. Как формулировать: ищите слабые места в механике.

«Какие проблемы возникнут, если земляне попытаются колонизировать ускоренную планету? Назови 3-5 ключевых препятствий».

«Может ли житель ускоренной планеты выжить на Земле? Что с ним произойдёт?»

«Если на ускоренной планете горит огонь, будет ли он видимым для землянина? Как это выглядит?»

Что вы получите:

список ограничений (физических, биологических, технологических);

идеи для драматических ситуаций (например, герой застревает в «медленном» мире);

обоснования, почему миры не сливаются.

### **Шаг 5. Создайте сюжетные зацепки**

Примеры запросов: Цель: превратить мир в площадку для истории. Как формулировать: связывайте механику мира с конфликтами и персонажами. «Придумай 3 варианта сюжета, где разница во времени — главный источник конфликта. Укажи: героя, цель, препятствие, развязку».

«Как можно использовать разницу во времени в шпионском триллере? Например, агент с ускоренной планеты проникает на Землю».

«Что, если на ускоренной планете есть артефакт, который нужно забрать за 1 земной час? Какие сложности возникнут?»

Что вы получите:

наброски сюжетов;

образы персонажей (учёные, шпионы, беженцы);

варианты кульминаций (например, попытка синхронизировать время).

## Шаг 6. Проверьте внутреннюю логику

Примеры запросов: Цель: убедиться, что мир работает по единым правилам. Как формулировать: тестируйте крайние случаи. «Если землянин бросит камень на ускоренную планету, как это будет выглядеть с обеих сторон?»

«Что произойдёт, если соединить два мира туннелем? Будет ли разница в давлении/температуре?»

«Можно ли передать сообщение с Земли на ускоренную планету? Как это сделать?»

Что вы получите:

уточнения механики (например, как работают законы физики на границе миров);

идеи для технологических решений (устройства для связи, защиты);

предупреждения о возможных нестыковках.

## Шаг 7. Сформулируйте итоговые правила мира

«На основе наших обсуждений составь 10 правил мира, где время на двух планетах отличается в 1 000 раз. Каждое правило должно объяснять: Цель: зафиксировать ключевые принципы для дальнейшей работы. Как формулировать: попросите ИИ свести всё в список. Пример запроса: как разница во времени влияет на физику;

что чувствуют персонажи;

Формулируй кратко, как законы». какие ограничения это создаёт. Что вы получите:

чёткий каркас мира (например, «Правило 3: свет из ускоренного мира для землян кажется тусклым и красным»);

базу для последующих вопросов («Как это правило повлияет на битву?»);

защиту от логических ошибок в сюжете.

Примеры удачных и неудачных запросов

Удачные запросы (конкретные, с фокусом):

«Опиши, как землянин видит закат на ускоренной планете: цвета, скорость, звуки».

«Придумай название для устройства, которое синхронизирует время двух планет. Дай 5 вариантов с объяснением».

«Как жители ускоренной планеты хоронят умерших, если тела разлагаются за секунды? Опиши ритуал».

Неудачные запросы (слишком общие):

«Расскажи всё про мой мир с разным временем».

«Как написать книгу про две планеты?»

«Что можно сделать с разницей во времени?»

Чек-лист для проверки ответов ИИ

Используйте его, чтобы оценить, насколько ответ полезен для вашего сюжета:

Соответствует ли ответ заданной механике? (не противоречит ли ранее установленным правилам).

Есть ли сенсорные детали? (описание звуков, запахов, тактильных ощущений).

Раскрывает ли ответ переживания персонажей? (страх, удивление, любопытство).

Предлагает ли он новые идеи для конфликта? (препятствия, тайны, опасности).

Можно ли использовать ответ в сцене? (есть ли визуальные образы, диалоги, действия).

Логичен ли ответ с научной/магической точки зрения? (если мир требует объяснений).

Добавляет ли он глубину миру? (новые правила, культурные особенности, технологии).

Избегает ли клише? (нет ли шаблонных фраз вроде «магия непостижима»).

Даёт ли пространство для развития сюжета? (можно ли из ответа вывести новые вопросы).

Сохраняет ли интригу? (остаются ли загадки, которые можно раскрыть позже).

### **Итог: правил продуктивной работы с ИИ**

Начинайте с ядра идеи. Чётко сформулируйте основную механику (например, разницу во времени).

Дробите вопросы. Вместо «Расскажи про мир» — «Как выглядит дом на ускоренной планете?».

Просите примеры. «Приведи 3 варианта...», «Опиши сцену...».

Проверяйте логику. Тестируйте крайние случаи («А если...?»).

Фиксируйте правила. В конце составьте список законов мира, чтобы не запутаться.

## **Как работать с ИИ: анализ работы земной техники на планете с ускоренным временем (1 000 ×)**

Ниже — схема запросов и ожидаемых ответов, позволяющих глубоко проработать тему совместимости технологий. Ключевой акцент: сочетание физических обоснований и художественных образов.

### **Шаг 1. Базовые вопросы о принципах работы техники**

Примеры запросов: Цель: выявить фундаментальные ограничения. «Какие физические процессы в земной технике будут нарушены на планете, где время идёт в 1 000 раз быстрее? Перечисли 5-7 ключевых проблем с кратким объяснением».

«Будет ли работать электрический двигатель с Земли на ускоренной планете? Опиши, что произойдёт при запуске».

«Как повлияет ускорение времени на работу полупроводников и микросхем? Объясни через изменение скорости электронов».

Что вы получите:

список уязвимых компонентов (батареи, процессоры, механические узлы);

физические обоснования (например, «ток в проводнике будет восприниматься как прерывистый из-за разницы временных масштабов»);

идеи для «поломок» (перегрев, сбой синхронизации).

### **Шаг 2. Математические модели и расчёты**

Примеры запросов: Цель: придать убедительность через формулы и количественные оценки. Как формулировать: запрашивайте конкретные расчёты. «Рассчитай, как изменится сила тока  $I$  в цепи, если время на планете ускорено в 1 000 раз. Используй закон Ома  $I=RU$ . Учти, что сопротивление  $R$  остаётся прежним, а напряжение  $U$  генерируется земным источником».

«Если земная батарейка выдаёт 1,5 В, какой потенциал будет измеряться на ускоренной планете через вольтметр местных жителей? Приведи формулу и пример расчёта».

«Оцени, за какое земное время разрядится литий-ионный аккумулятор ёмкостью 3 000 мАч на ускоренной планете. Учти, что процессы деградации электролита идут в 1 000 раз быстрее».

Что вы получите:

формулы с пояснениями (например,  $I_{\text{мест}}=I_{\text{зем}}\times 1000$ );

численные примеры («аккумулятор разрядится за 2,5 земных минуты»);

графики зависимостей (можно запросить в текстовом виде: «опиши, как будет выглядеть кривая разряда»).

### **Шаг 3. Практические сценарии использования техники**

Примеры запросов: Цель: связать физику с сюжетными ситуациями. «Опиши сцену, где земляне пытаются запустить дрон на ускоренной планете. Что пойдёт не так? Как это выглядит для местных жителей?»

«Может ли землянин использовать смартфон на ускоренной планете? Что он увидит на экране? Как будут работать сенсор и камера?»

«Придумай устройство-посредник, которое позволит земной технике работать на ускоренной планете. Опиши принцип действия (не более 3 предложений)».

Что вы получите:

образы «неисправностей» (например, «экран смартфона мерцает, показывая тысячи кадров в секунду»);

идеи для изобретательности героев (адаптация техники);

конфликты («местные считают земные приборы опасными»).

#### **Шаг 4. Влияние на биологические и гибридные системы**

Примеры запросов: Цель: расширить анализ на киборгов, роботов с ИИ, биоэлектронные устройства. «Как будет работать кардиостимулятор землян на ускоренной планете? Опасно ли это для носителя?»

«Если робот с земным ИИ попадёт на ускоренную планету, как изменится его восприятие времени? Сможет ли он общаться с местными?»

«Что произойдёт с нейроинтерфейсом, если его подключить к жителю ускоренной планеты?»

Что вы получите:

сценарии сбоев («робот „замораживается“, не успевая обработать данные»);

этические вопросы («можно ли модифицировать человека для выживания в ускоренном времени?»);

идеи для гибридных технологий (например, «локальная временная буферная зона» внутри робота).

#### **Шаг 5. Локальные технологические решения**

Примеры запросов: Цель: придумать способы адаптации земной техники. «Предложи 3 способа защитить земные микросхемы от ускоренного времени. Для каждого: принцип, плюсы, минусы».

«Как можно синхронизировать земные часы с местным временем? Придумай механизм (не более 5 предложений)».

«Какой материал или поле может экранировать земную технику от эффекта ускорения времени? Опиши гипотетические свойства».

Что вы получите:

технические концепции («временной демпфер» на основе квантовых полей);

ограничения (например, «экранирование работает только в радиусе 1 метра»);

сюжетные зацепки («устройство требует редкого минерала, который есть только на местной планете»).

#### **Шаг 6. Проверка внутренней логики**

Примеры запросов: Цель: избежать противоречий в правилах мира. «Если на ускоренной планете есть своя техника, будет ли она работать на Земле? Почему?»

«Можно ли передать энергию с Земли на ускоренную планету через кабель? Что произойдёт с током?»

«Как местные жители могут повредить земную технику, используя разницу во времени?»

Что вы получите:

уточнения механики («местные могут „разорвать“ земные цепи, подавая импульсы в 1 000 Гц»);

идеи для противостояния («земляне учатся маскировать свои устройства под местные»);

предупреждения о нестыковках («если местные технологии работают на квантовых эффектах, они могут быть несовместимы с земными»).

Пример развёрнутого ответа с математикой

«Рассчитай, как изменится работа земных механических часов (с пружинным механизмом) на планете, где время ускорено в 1 000 раз. Учти: Запрос: период колебаний баланса  $T_{\text{зем}}=0,5$  с;

жёсткость пружины  $k$  не меняется;

Покажи формулу, расчёт и вывод: будут ли часы идти, и если да — как быстро».масса баланса  $m$  не меняется. Ответ:

Формула периода колебаний пружинного механизма:

$$T=2\pi km.$$

Анализ переменных:

$m$  (масса баланса) — не зависит от времени;

$k$  (жёсткость пружины) — свойство материала, не меняется;

значит,  $T$  остаётся равным 0,5 с в земных секундах.

Восприятие на ускоренной планете:

Для местных жителей 1 земная секунда = 1 000 местных секунд.

Значит, период  $T$  будет восприниматься как:

$$T_{\text{мест}}=T_{\text{зем}}\times 1000=0,5\times 1000=500 \text{ местных секунд.}$$

Вывод:

Часы будут идти, но в 1 000 раз медленнее, чем местные устройства.

Для местных: стрелка движется едва заметно, как в сверхзамедленной съёмке.

Землянин увидит, что часы работают нормально, но местные скажут: «Они сломались».

Следствия для сюжета:

Земляне могут использовать земные часы как «медленный таймер» для длительных процессов.

Местные жители не поймут принципа работы и могут считать часы магическим артефактом.

Если часы повредить (например, ускорить колебания), они перегреются и выйдут из строя.

Чек-лист для проверки технических ответов ИИ

Есть ли формулы? (должны быть в синтаксисе LaTeX: ...).

Указаны ли исходные данные? (значения переменных, допущения).

Приведён пошаговый расчёт? (не только ответ, но и логика).

Есть ли интерпретация результата? (как это повлияет на технику/персонажей).

Учтены ли ограничения? (например, «если  $k$  изменится, формула не работает»).

Можно ли визуализировать ответ? (график, схема, сравнение).

Связаны ли выводы с сюжетом? (конфликты, изобретения, тайны).

Нет ли внутренних противоречий? (проверьте, не противоречит ли ответ предыдущим данным).

Используются ли понятные аналогии? (например, «как если бы вы смотрели фильм на  $0,001\times$  скорости»).

Есть ли идеи для развития темы? (новые вопросы, которые возникают из ответа).

Итог: как задавать вопросы о технике

**\*\*Уточняйте масштаб ускорения**

Как работать с ИИ: углублённый анализ работы земной техники на планете с ускоренным временем (1 000 ×)

Ниже — расширенная схема запросов и ожидаемых ответов. Фокус: детальные физические обоснования, математические модели и их художественное применение.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.