

18+

РИТУАЛ закрытия года

ТВОИ ВНОШ

Ольсана Тень



Оксана Тень

Ритуал закрытия года.

Твои ключи

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73036748

ISBN 9785006884359

Аннотация

Ритуал-тетрадь для самостоятельного подведения итогов года, завершения цикла и осознанного входа в новый период. Вопросы и рекомендации составлены таким образом, чтобы вы смогли оценить по достоинству свой пройденный путь, заметить незамеченное, отсечь лишнее и забирающее ваше внимание, а затем открыться новому жизненному этапу с более ясным пониманием «что делать дальше?» Этот Ритуал может стать вашим персональным гидом по закоулкам души.

Содержание

Приветствую тебя, волшебник или волшебница!

5

Конец ознакомительного фрагмента.

11

Ритуал закрытия года Твои ключи

Оксана Тень

© Оксана Тень, 2025

ISBN 978-5-0068-8435-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Приветствую тебя, волшебник или волшебница!

Здесь ты найдешь структурированные вопросы-проводники для честного диалога с собой;

атмосферное оформление в магическо-винтажном стиле – чтобы помочь тебе создать нужное настроение и погружение;

удобное место для записей – чтобы сразу фиксировать мысли, ответы и инсайты.

Как работать с Ритуалом?

1. Для его проведения тебе потребуются только пара часов времени в тишине и твое желание. Не нужно танцев с бубнами, ждать полнолуния и искать в лесу перо вороны. Все сильно проще.

2. Из атрибутики понадобится сам Ритуал в электронном виде и место, где будешь делать записи: смартфон, блокнот и ручка. Или, если хочешь сделать процесс более творческим, атмосферным и магическим, то тогда пиши не в смарт-

фоне в заметках, а в красивой тетрадке или распечатай сам этот Ритуал в цвете и пиши прямо в нем. Используй для оформления цветные гелевые ручки, фломастеры, стикеры, наклейки. Что угодно. Ограничений нет, только твоя фантазия. И намного интереснее будет перечитать заново эти записи ровно через год не в смартфоне, а на бумаге. Преврати практику в персональный артефакт, осязаемое свидетельство своего года, его уроков и открытий!

3. Идеальное время для практики – неделя до и после Нового года. Но можно сделать/повторять в любое время года, если нужно закрыть некий период, цикл.



A large, rounded rectangular area with a cream-colored background, containing several horizontal dashed lines for writing. The area is framed by a thin, golden border. The background of the entire page is a dark green, textured surface with faint, intricate patterns, including silhouettes of sailing ships and a circular emblem in the top right corner.



Этот Ритуал поможет тебе провести магическую «генеральную уборку» в сознании, в мышлении, в целях перед новым временем, перед вступлением в новый этап жизни. **Кристаллизуй свои замыслы** – определи каким целям уже сейчас можно порадоваться, где надо слегка поднажать, какие цели нужно пересмотреть, чтоб ускорить движение, а каким сказать: «спасибо, больше не нужно», да отпустить с миром, освобождая силы и путь для других, более актуальных. Практика поможет избавиться от розовых очков и вдохновиться для дальнейшего пути явными результатами. Возьми эту возможность – увидеть все сделанное, весь путь, лишний раз напомнить себе о важном и сказать в первую очередь себе искреннее: «Благодарю, ты и правда молодец!».



Это волшебная практика единения с собой, практика признания своих заслуг перед собой и перед своей жизнью. В наши дни умение быть в единстве с собой и слышать себя – это уже самая настоящая магия! Позволь себе её! Идеальное время для ритуала – неделя До и неделя ПОСЛЕ Нового года.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.